

Grensoverschrijdend gedrag en meldplicht seksuele intimidatie en misbruik

Aanpak en Verantwoordelijkheden bij het Adresseren van Ongepast Gedrag



INHOUDSOPGAVE

1. Definities	3
2. Vertrouwens contactpersoon (VCP)	5
3. Gedragsregels binnen de vechtsport	7
4. Meldplicht bij (redelijk vermoeden van) Grensoverschrijdend gedrag	8
5. Actie ondernemen bij waarneming van grensoverschrijdend gedrag	9
6. Gedragsregels voor TRAINERS/ coaches	11
7. Richtlijnen FOTOGRAFEN	12
8. Weging jeugd	13
9. Wat verstaan wij onder seksuele intimidatie?	13
10. Hoor en wederhoor	14
11. De Rol van de Begeleider	15
12. Sportreizen met overnachting	15
13. Hoe te handelen bij overschrijding van de regels?	16
14. De gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie in de sport	17
15. Slachtofferhulp	20

1. DEFINITIES

Om het concept van grensoverschrijdend gedrag binnen de sport duidelijk af te bakenen, is het essentieel om te definiëren wat dit inhoudt. Grensoverschrijdend gedrag kan worden gezien als elke handeling of benadering, of deze nu verbaal, non-verbaal, digitaal of fysiek is, die door het slachtoffer als gedwongen of ongewenst wordt ervaren en die de waardigheid en/of integriteit van het individu aantast. Dit soort gedrag vindt plaats in een sportcontext waar de officiële spelregels niet in voorzien, zoals bijvoorbeeld natrappen tijdens een kickboksvedstrijd niet als grensoverschrijdend wordt beschouwd omdat de reglementen hier al rekening mee houden.

Er zijn verschillende vormen van grensoverschrijdend gedrag, variërend van acties die al door het straf- en/of tuchtrecht worden gedekt tot acties die dat niet zijn. Om duidelijkheid te scheppen, onderscheiden we zes categorieën:

1. **Seksueel grensoverschrijdend gedrag:** Dit omvat elke seksueel getinte interactie die de waardigheid van de betrokken persoon schendt. Belangrijke criteria zoals wederzijdse instemming, vrijwilligheid, gelijkwaardigheid, leeftijds- en situatiegeschiktheid, en zelfrespect worden hierbij in acht genomen.
2. **Pesten:** Dit betreft herhaaldelijk intimiderend gedrag dat fysieke of psychische schade beoogt of veroorzaakt. Pesten kan subtiel zijn, zoals grapjes die meer kwaad kunnen doen dan op het eerste gezicht lijkt.
3. **Bedreigen:** Elke vorm van bedreigend gedrag dat iemand een onveilig gevoel geeft, is strafbaar. Dit omvat ook pesten, discrimineren en beledigen wanneer dit een onveilig gevoel veroorzaakt.
4. **Discriminatie:** Dit verwijst naar uitsluiting, achterstelling, opzettelijke belediging of onterechte behandeling op basis van religie, ras, seksuele geaardheid, enz. Discriminatie is bij wet strafbaar.
5. **Mishandeling:** Elke vorm van fysiek of psychisch geweld, binnen of buiten een spel- of wedstrijdsituatie, valt onder deze categorie. Dit geldt met name voor geweld dat buiten de regels van de sport valt.
6. **Belediging:** Dit omvat het aantasten van iemands eer of goede naam, zowel verbaal als non-verbaal, en kan bewust of onbewust plaatsvinden.

Seksueel grensoverschrijdend gedrag krijgt vaak de meeste aandacht vanwege de ernstige mogelijke gevolgen voor het slachtoffer, de sportbond, de vereniging en de dader. Het is belangrijk om bewust te zijn van de situaties waarin risico's op dergelijk gedrag kunnen voorkomen, zoals de invloed van een trainer op een pupil, de fysieke aard van sporten, met name contactvechtsporten, en de kwetsbaarheid van jonge sporters met topsportambities. Om de integriteit en veiligheid binnen de sportomgeving te waarborgen, hanteert de NVB gedragsregels om seksuele intimidatie tegen te gaan.

Deze omvatten het creëren van een veilige omgeving, het respecteren van de waardigheid van sporters, het vermijden van seksueel getinte aanrakingen en verbale intimiteiten, en het samenwerken met vertegenwoordigers om sporters tegen schade te beschermen. Verder houden deze regels in dat begeleiders zich onthouden van alle handelingen die kunnen worden geïnterpreteerd als seksueel grensoverschrijdend gedrag. Dit omvat niet alleen fysieke handelingen, maar ook verbale opmerkingen, gebaren of elke andere vorm van communicatie die ongepast kan zijn.

Daarnaast wordt van begeleiders verwacht dat ze actief bijdragen aan een cultuur van openheid en respect, waarin sporters zich vrij voelen om zorgen of ervaringen met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag te delen. Begeleiders dienen als rolmodellen die de normen voor acceptabel gedrag vaststellen en handhaven, en zij moeten bereid zijn om in te grijpen en ondersteuning te bieden wanneer nodig.

De gedragsregels benadrukken ook het belang van privacy en persoonlijke ruimte binnen de sportomgeving. Dit betekent dat begeleiders de persoonlijke grenzen van sporters moeten respecteren, inclusief in kleedkamers, tijdens trainingen, en bij sportevenementen. Het gebruik van mobiele apparaten of camera's in privéruimtes zoals kleedkamers is strikt verboden om de privacy van sporters te waarborgen.

Tot slot wordt van begeleiders verwacht dat zij bekend zijn met de procedures voor het melden van incidenten van seksuele intimidatie of ander grensoverschrijdend gedrag binnen de NVB. Zij moeten weten hoe en bij wie ze incidenten moeten melden, en hoe ze sporters kunnen begeleiden en ondersteunen die te maken hebben gehad met dergelijk gedrag. Deze proactieve benadering draagt bij aan het creëren van een veilige, inclusieve en respectvolle sportomgeving voor iedereen.

Deze handreiking is een dynamisch document dat met verschillende ontwikkelingen wordt aangepast. Indien u urgente zaken mist in deze handreiking horen wij uiteraard graag via: info@nederlandsevechtsportbond.nl

- **De Nederlandse Vechtsportbond staat voor het stimuleren, organiseren en promoten van een veilige en toegankelijke sport voor iedereen -**

2. VERTROUWENS CONTACTPERSOON (VCP)

Een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) binnen de Nederlandse Vechtsportbond (NVB) dient als eerste aanspreekpunt voor meldingen omtrent grensoverschrijdend gedrag. Wanneer directe melding aan een trainer of sportschoolhouder niet mogelijk of veilig is, biedt de VCP een alternatief. De VCP biedt een luisterend oor, toont begrip en biedt zo nodig troost. Het belangrijkste is dat de VCP de melder de ruimte geeft het verhaal te doen en de feiten zorgvuldig te verzamelen om een inschatting te maken van de meest geschikte vervolgstappen. Vertrouwelijkheid staat hierbij centraal; elke melding wordt discreet behandeld.

Vertrouwelijkheid en Meldplicht

Meldingen bij de VCP, vooral betreffende seksueel grensoverschrijdend gedrag, gebeuren in vertrouwen. Dit betekent niet dat er sprake is van absolute geheimhouding, maar dat informatie zorgvuldig en alleen indien noodzakelijk wordt gedeeld, bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland in geval van ernstige incidenten. Trainers, sportschooleigenaren en sporters zelf zijn daarentegen wel onderhevig aan een meldplicht bij vermoedens van dergelijk gedrag, zoals voorgeschreven door de Vechtsportautoriteit.

Toegankelijk Netwerk

De NVB, in samenwerking met NOC*NSF en de Vechtsportautoriteit (VA), heeft een netwerk van VCP's beschikbaar gesteld voor de Nederlandse vechtsportgemeenschap. Dit netwerk biedt sporters, hun families, trainers, sportschooleigenaren en andere betrokkenen een toegankelijk platform voor het melden van grensoverschrijdend gedrag. Gezien de diversiteit binnen de vechtsport, met meerdere kleinere bonden voor disciplines zoals kickboksen, muayThai en MMA, is gekozen voor een breed netwerk in plaats van één VCP per bond. Drie centrale VCP's zijn direct bereikbaar en kunnen melders koppelen aan een VCP die het beste past bij hun voorkeuren wat betreft geslacht en geografische locatie.

Netwerk van VCP's

In samenwerking met de VA zijn zestien Vertrouwenscontactpersonen (VCP's) speciaal opgeleid om de Nederlandse vechtsportsector te ondersteunen. Drie van deze VCP's zijn aangewezen als primaire contactpunten en hun contactgegevens zijn toegankelijk gemaakt op de website van de NVB onder het kopje "veilige sporten" waardoor ze eenvoudig te benaderen zijn voor iedereen binnen de vechtsportgemeenschap. Deze drie contactpersonen zijn:

1. Saskia van Rijswijk, te bereiken via saskia@vechtsportautoriteit.nl of op telefoonnummer 06-53270091
2. Julian Huijsse, beschikbaar via julian@vechtsportautoriteit.nl of op telefoonnummer 06-53989937
3. Richard van Asdonck, te contacteren via asdonck@xs4all.com of op telefoonnummer 06-55130656

Naast de drie hoofdcontacten zijn er nog andere Vertrouwenscontactpersonen (VCP's) beschikbaar binnen de Nederlandse vechtsportsector, opgeleid en ondersteund door de Vechtsportautoriteit (VA), om te zorgen voor een breed toegankelijk netwerk voor meldingen van grensoverschrijdend gedrag. Deze VCP's zijn:

- Miriam Bovendeerd
- Herbert Dekkers
- Jeroen Houffelaar
- Glen Huisman
- Helen Renjaan
- Marjan de Roos
- Mike Soumokil
- Jan Wirken
- Manar Abdalla
- Christian Tulis
- Nina Meppelder
- Richard Pools
- Susanne Biermann
- Francesca Prescimone
- Georgina Engelhardt
- Redouan Amrhar
- Steve Willie

Wanneer een melder contact opneemt met een van de drie hoofdaanspreekpunten, wordt de melder, indien gewenst, gekoppeld aan een van de overige VCP's. Deze koppeling houdt rekening met de specifieke wensen van de melder, zoals het geslacht van de VCP en de geografische locatie, om een veilige en comfortabele setting voor de melder te waarborgen tijdens het bespreken van de melding.

Ondersteuning en Doorverwijzing

Afhankelijk van de ernst en aard van de melding, kan de VCP de melder doorverwijzen naar relevante instanties voor verdere ondersteuning en actie, zoals:

- het Centrum Veilige Sport Nederland,
- het Centrum Seksueel Geweld,
- de politie,
- huisartsen,

- #notinmydojo,
- Veilig Thuis,
- COC Nederland,
- Slachtofferhulp,
- Zelfmoordpreventie of
- Fier.

Dit waarborgt dat elke melder de juiste ondersteuning en begeleiding krijgt, afgestemd op de individuele situatie en behoeften.

3. GEDRAGSREGELS BINNEN DE VECHTSPORT

Het is belangrijk om te begrijpen dat in de context van sport en coaching, fysiek contact en persoonlijke interactie vaak voorkomen en functioneel kunnen zijn. Een blijk van waardering of een motiverend gebaar, zoals een 'aai over de bol', kan positief zijn en wordt niet noodzakelijkerwijs als ongepast beschouwd. De intentie en perceptie van dergelijke gebaren zijn cruciaal.

De gedragsregels binnen de sport zijn bedoeld om een veilige en respectvolle omgeving te creëren. Ze bieden begeleiders richtlijnen om seksuele intimidatie te voorkomen en duiden op de grenzen van acceptabel gedrag. Deze regels dienen als een referentiepunt voor zowel begeleiders als sporters in specifieke situaties en stimuleren reflectie en dialoog over gedrag in de sportcontext.

Bij het constateren van grensoverschrijdend gedrag is het belangrijk om actie te ondernemen. Dit kan variëren van het direct aanspreken van de persoon op zijn of haar gedrag, het informeren van de leiding van de vereniging of NVB, het indienen van een officiële klacht bij het Instituut Sportrechtspraak (ISR), of in ernstige gevallen, aangifte doen bij de politie.

Omdat voorkomen beter is dan genezen, zet de Nederlandse Vechtsportbond (NVB) zich volledig in om elk incident van grensoverschrijdend gedrag binnen de vechtsport te voorkomen. In samenwerking met NOC*NSF en het Centrum Veilige Sport Nederland, zijn er specifieke richtlijnen ontwikkeld die aangepast zijn aan de unieke omgeving van Nederlandse vechtsportscholen. Deze maatregelen zijn bedoeld om een veilige en respectvolle sfeer te creëren en te behouden.

Gedragscodes

Een essentiële maatregel is het vaststellen van heldere en zichtbare gedragscodes binnen de sportschool, die van toepassing zijn op alle leden, personeel en bezoekers. Deze gedragscodes omvatten onder andere:

- Het verbieden van fysiek geweld buiten de context van georganiseerde trainingen en specifiek aangewezen oefenruimtes.

- Het respecteren van persoonlijke grenzen, waarbij ongewenste aanrakingen tijdens trainingen uitdrukkelijk worden vermeden. Deze grenzen dienen regelmatig besproken te worden met zowel sporters als medewerkers.
- Nul tolerantie voor discriminatie op welke grond dan ook.
- Een verbod op bedreigingen, pesterijen en beledigingen, met een regelmatige evaluatie van deze grenzen samen met alle betrokkenen.
- Een cultuur van wederzijds respect, zoals dat past bij de waarden van de vechtsport.
- Het buiten de sportschool gebruiken van aangeleerde technieken voor andere doeleinden dan zelfverdediging is strikt verboden. Deze grenzen dienen ook regelmatig herhaald te worden in gesprekken met sporters en personeel.

Screening

Omdat het niet mogelijk is om potentiële overtreders te herkennen aan hun uiterlijk, adviseert de NVB om een grondige screening uit te voeren bij nieuwe medewerkers. Dit kan bestaan uit:

- Een uitgebreid kennismakingsgesprek.
- Verificatie van cv en referenties.
- Het aanleveren van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).
- Het akkoord gaan met en ondertekenen van de vastgestelde gedragscodes van de vechtsportschool.

Gratis VOG

Vechtsportscholen die veel met vrijwilligers werken en te maken hebben met kwetsbare groepen, zoals kinderen, kunnen kosteloos een VOG aanvragen via www.gratisvog.nl. Na registratie, waarbij een KvK-nummer en E-herkenning nodig zijn, wordt de aanvraag beoordeeld door het CIBG. Na goedkeuring kan de sportschool gratis VOG's aanvragen voor haar vrijwilligers, die een DigiD nodig hebben voor deze procedure.

4. MELDPLICHT BIJ (REDELIJK VERMOEDEN VAN) GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Het is onacceptabel dat grensoverschrijdend gedrag langdurig onopgemerkt blijft binnen de sportgemeenschap. Anonimiteit en overgang tussen verschillende clubs of verenigingen kunnen bijdragen aan het voortbestaan van dergelijk gedrag, met mogelijk meer slachtoffers tot gevolg. Daarom is binnen de NVB een duidelijke meldplicht ingesteld voor iedereen met een rol binnen sportclubs, verenigingen, of bonden, waaronder de NVB zelf.

Deze meldplicht houdt in dat iedereen, van begeleiders tot bestuurders binnen vechtsport-verenigingen, -clubs, of -sportscholen, en binnen de NVB, de verantwoordelijkheid draagt om (een redelijk vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik te rapporteren. Leden van de NVB hebben eveneens een zorgplicht om dergelijk gedrag te melden.

Meldplicht bij Seksuele Intimidatie binnen de NVB

Binnen de NVB geldt een strikte meldplicht voor seksuele intimidatie en seksueel misbruik. Deze meldplicht is van toepassing op bestuurders, trainers en coaches en is een essentieel onderdeel van het Keurmerk Vechtsportautoriteit. Het doel is om een proactieve houding te bevorderen waarbij wegstappen geen optie is; bij een vermoeden van seksueel grensoverschrijdend gedrag is melden verplicht.

Verantwoordelijkheid van Sporters

Sporters en hun ouders of verzorgers dragen ook een verantwoordelijkheid. Bij een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag dienen zij dit te melden bij de NVB. Dit kan direct bij een van de speciaal opgeleide Vertrouwenscontactpersonen (VCP's) of via info@nederlandsevechtsportbond.nl. In situaties waarin het melden een risico voor eigen veiligheid zou kunnen vormen, of bij duidelijk strafbare feiten, kan ook anoniem gemeld worden bij Meld Misdaad Anoniem op 0800-7000.

Rol van Vechtsportscholen en Bonden

Sportschooleigenaren en andere verantwoordelijken binnen vechtsportscholen zijn verplicht om kennis van seksuele intimidatie of een sterk vermoeden daarvan te melden bij een VCP. Deze verplichting wordt afgedwongen door het Keurmerk Vechtsportautoriteit. Bij andere vormen van grensoverschrijdend gedrag dient de melding intern bij de leiding van de sportschool gedaan te worden. Bij vermoedens van strafbare feiten is de eigenaar van de sportschool verplicht dit te melden bij de politie, aangezien het niet melden van dergelijk gedrag als nalatig en in sommige gevallen zelfs als strafbaar kan worden beschouwd.

Indien de eigenaar van de sportschool zelf verdacht wordt van grensoverschrijdend gedrag, wordt aangeraden eerst contact op te nemen met een VCP alvorens verdere stappen te ondernemen.

Bij ernstige meldingen, zoals aanranding of verkrachting, is het belangrijk dat de sportschoolhouder of trainer niet zelf in gesprek gaat met het slachtoffer maar deze doorverwijst naar de politie of het Centrum Seksueel Geweld. Voor meldingen van minder ernstige aard, zoals ongepaste opmerkingen of het ongepast betreden van kleedruimtes, dient altijd eerst contact opgenomen te worden met de VA, de betreffende vechtsportbond, een van de VCP's of het Centrum Veilige Sport Nederland voordat er zelf actie wordt ondernomen.

5. ACTIE ONDERNEMEN BIJ WAARNEMING VAN GRENDOverschrijdend Gedrag

Als u als lid van de NVB geconfronteerd wordt met een melding van grensoverschrijdend gedrag, is het van cruciaal belang om dit gesprek zorgvuldig en met empathie te benaderen. Volg deze stappen om een constructieve dialoog te waarborgen:

1. **Benadering:** Start het gesprek door de situatie te benaderen vanuit een menselijk oogpunt, niet alleen als een formeel issue. Streef ernaar om een open en veilige sfeer te creëren waarin de melder zich gehoord en begrepen voelt.
2. **Doelstelling:** Maak het doel van het gesprek duidelijk aan de melder, benadrukkend dat het welzijn van alle betrokkenen voorop staat.
3. **Situatiebeschrijving:** Vraag de melder om een gedetailleerde beschrijving van de gebeurtenissen die hebben geleid tot de melding. Het is essentieel om zonder vooroordeel of relativering te luisteren.
4. **Ervaring en emoties:** Informeer naar hoe de melder de situatie heeft ervaren. Erken en respecteer de emoties die hierbij komen kijken.
5. **Vervolgacties:** Bespreek de mogelijke vervolgstappen en leg uit dat alle betrokken partijen op een vergelijkbare wijze zullen worden benaderd om een evenwichtig beeld van de situatie te verkrijgen.
6. **Tuchtrecht:** Indien de situatie niet om strafbare feiten gaat, informeer de melder over de mogelijkheid tot het indienen van een officiële klacht bij het Instituut Sportrechtspraak (ISR).
7. **Juridische Stappen:** In het geval van strafbare feiten, begeleid dan de melder bij het ondernemen van juridische stappen, zoals het doen van aangifte bij de politie.
8. **Ondersteuning:** Wijs op de mogelijkheid van ondersteuning door een VCP voor verdere verwerking en advisering over vervolgstappen.
9. **Documentatie:** Documenteer de inhoud van het gesprek en vraag de melder om deze documentatie te bevestigen, bij voorkeur met een handtekening.

Bij het ontvangen van meerdere meldingen of een melding van ernstige aard over grensoverschrijdend gedrag binnen een vechtsportschool, kan de Nederlandse Vechtsportbond (NVB), in overleg met relevante partners, overgaan tot het nemen van strenge maatregelen. Dit kan resulteren in de volledige uitsluiting van de betreffende sportschool van deelname aan competities in disciplines als kickboksen, MuayThai en MMA binnen Nederland. Deze beslissing wordt niet licht genomen en wordt alleen overwogen bij structurele of zeer ernstige incidenten zoals seksuele intimidatie, fysiek en psychisch geweld, of discriminatie.

De NVB committeert zich aan een grondig en eerlijk onderzoek van elke melding om zo de juistheid van de klachten te waarborgen en onterechte uitsluitingen, mogelijk veroorzaakt door valse beschuldigingen, te voorkomen.

Voor minder ernstige vormen van grensoverschrijdend gedrag, moedigt de NVB sporters en vechters aan om dit te melden bij de hoofdtrainer of eigenaar van hun vechtsportschool. Vervolgens is het de verantwoordelijkheid van de sportschool om in gesprek te gaan met alle betrokken partijen en passende maatregelen te nemen die in lijn zijn met de vastgestelde gedragsregels.

In gevallen waar de ernst van het gedrag aangifte bij de politie rechtvaardigt, moedigen we dit ten zeerste aan

Meldingen van welke aard dan ook kunnen worden ingediend via info@nederlandsevechtsportbond.nl. Het is essentieel dat de NVB en haar leden actief bijdragen aan een veilige en respectvolle omgeving voor iedereen binnen de vechtsportgemeenschap.

6. GEDRAGSREGELS VOOR TRAINERS/ COACHES

Trainers binnen de vechtsport dragen een grote verantwoordelijkheid en hebben een voorbeeldfunctie voor hun leerlingen en de bredere gemeenschap. De NVB, in samenwerking met de VA, benadrukt het belang van deze rol en verwacht van alle trainers, of ze nu een erkend diploma hebben of niet, dat ze zich bewust zijn van hun invloed en zich gedragen als ambassadeurs van de vechtsport, zowel binnen de sportschool als daarbuiten.

Om de professionaliteit en integriteit binnen de vechtsport te waarborgen, is vanaf 2020 het Keurmerk Vechtsportautoriteit geïntroduceerd. Dit keurmerk vereist dat trainers werkzaam in vechtsportscholen een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) kunnen overleggen, wat een essentiële stap is om de veiligheid binnen de sport te verzekeren. De NVB moedigt daarnaast alle vechtsportverenigingen aan om het overleggen van een VOG door trainers verplicht te stellen, waarbij de verantwoordelijkheid voor de naleving hiervan bij de vechtsportschool ligt.

Naast de verplichting van een VOG is er ook een gedragscode door de VA ontwikkeld specifiek voor trainers en begeleiders. Deze gedragscode, geldig voor disciplines zoals kickboksen, Muay Thai en MMA, biedt een kader voor alle trainers om ethisch, respectvol en professioneel handelen te waarborgen tijdens het lesgeven. Deze code dient als leidraad voor trainers bij het uitvoeren van hun functie en is bedoeld om een positieve, veilige en respectvolle leeromgeving te creëren. De gedragscode is beschikbaar in de bijlagen van deze handreiking, en wordt ondersteund door het Centrum Veilige Sport Nederland met als doel het bevorderen van een veilige sportcultuur binnen de vechtsportgemeenschap.

Om grensoverschrijdend gedrag binnen de sport tegen te gaan, hanteert de NVB, in navolging van de VA en NOC*NSF, de volgende gedragsregels:

- Creëer als begeleider een veilige omgeving voor sporters.
- Respecteer de waardigheid van de sporter zonder onnodige privé-inbreuk.
- Voorkom elke vorm van seksueel misbruik of intimidatie.
- Seksuele handelingen of relaties met jeugdige sporters onder de zestien zijn absoluut ontoelaatbaar.
- Vermijd aanrakingen die als seksueel opgevat kunnen worden.
- Onthoud je van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- Ga respectvol om met sporters tijdens trainingen, wedstrijden en reizen, met inachtneming van hun persoonlijke ruimte.

- Bescherm sporters tegen schade door seksuele intimidatie en werk samen met vertegenwoordigers voor hun welzijn.
- Begeleiders binnen de NVB zullen sporters geen materiële of immateriële vergoedingen aanbieden met als doel daar iets voor terug te krijgen. Evenzo wordt van begeleiders verwacht dat zij geen financiële beloningen of geschenken van sporters accepteren die niet in verhouding staan tot de overeengekomen honorering.
- Begeleiders zijn verplicht toezicht te houden op de naleving van deze gedragsregels door iedereen die in contact staat met de sporter. Bij waarneming van gedrag dat niet strookt met deze regels, is het de verantwoordelijkheid van de begeleider om de desbetreffende persoon hierop aan te spreken.
- In situaties waar deze gedragsregels geen directe richtlijnen bieden, wordt van begeleiders verwacht dat zij handelen in de geest van deze regels, met het oog op het welzijn en de veiligheid van de sporter.

De NVB onderschrijft de door NOC*NSF vastgestelde gedragsregels om grensoverschrijdend gedrag in de sport tegen te gaan. Deze regels zijn essentieel voor iedereen die betrokken is bij de sport en bieden met name voor begeleiders duidelijke richtlijnen over toelaatbaar gedrag. Het doel is om een sportomgeving te creëren waarin iedereen, van sporters tot begeleiders, zich veilig en gerespecteerd voelt. De NVB zet zich in voor de handhaving van deze gedragsregels en moedigt alle leden aan om een actieve rol te spelen in het bevorderen van een positieve en respectvolle sportcultuur.

7. RICHTLIJNEN FOTOGRAFEN

De NVB, in lijn met de aanbevelingen van de VA, streeft naar een zorgvuldige omgang met privacy en beeldrechten van sporters, met speciale aandacht voor minderjarigen. Hierbij wordt voorgesteld dat fotografen actief toestemming vragen aan sporters voor het maken en publiceren van foto's, vooral bij sporters onder de 18 jaar. Voor kinderen jonger dan 14 jaar is de toestemming van de ouders vereist.

Bij publicatie van foto's, of het nu online is of in gedrukte media, is het noodzakelijk dat hier aparte toestemming voor wordt verkregen. Indien toestemming reeds schriftelijk is gegeven bij inschrijving voor een evenement, kan deze stap worden overgeslagen. Promotors worden aangemoedigd om duidelijke afspraken te maken met fotografen over de gebieden binnen de evenementenlocatie waar fotografie is toegestaan. Dit zorgt ervoor dat de privacy van de sporters wordt beschermd en ongewenste situaties worden voorkomen.

Richtlijnen voor Bezoekers

De NVB adviseert promotors om een strikt beleid te hanteren met betrekking tot het gebruik van smartphones en camera's in kleedkamers en doucheruimtes. Het moet voor bezoekers duidelijk zijn dat fotografie in deze ruimtes niet is toegestaan, en bij overtreding van deze regel dient er actief opgetreden te worden.

Naleving van AVG-wetgeving

Het is essentieel dat fotografen zich bewust zijn van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de implicaties hiervan voor het fotograferen bij vechtsportevenementen. Een foto waarop een persoon herkenbaar is, wordt beschouwd als een persoonsgegeven en de verwerking hiervan, zoals opslaan of verkopen, valt onder de AVG. De AVG is niet van toepassing wanneer de gefotografeerde persoon niet direct of indirect identificeerbaar is.

De NVB onderstreept het belang van deze richtlijnen en verwacht dat alle betrokken partijen, van promotors tot fotografen en bezoekers, hun verantwoordelijkheid nemen om een veilige en respectvolle omgeving te creëren voor alle sporters. Meer informatie over de AVG en de toepassing ervan in de context van vechtsportevenementen kan worden gevonden via: <https://is.gd/avgwetgeving>

8. WEGING JEUGD

De NVB in samenwerking met de VA, hecht groot belang aan de bescherming van de integriteit en het welzijn van jonge sporters. In het bijzonder gaat er aandacht uit naar de procedure rond de weging van kinderen die deelnemen aan jeugdwedstrijden. Het is voor de NVB onaanvaardbaar dat kinderen onder de 16 jaar schaars gekleed of in ondergoed worden gewogen, zeker in het bijzijn van fotografen en publiek. Dit kan een kwetsbare situatie creëren die pedagogisch onverantwoord is.

Om deze reden heeft de NVB, in overeenstemming met de richtlijnen van de VA opgesteld in 2020, besloten dat promotors verplicht zijn om kledingvoorschriften te hanteren tijdens de weging van jeugdige sporters. Kinderen dienen gewogen te worden in de kleding waarin zij ook de ring of kooi betreden, om zo hun privacy en waardigheid te beschermen. Het wegen in ondergoed of zonder kleding, zelfs met bedekking van een handdoek, wordt als ongepast beschouwd en is niet toegestaan.

Bovendien wordt het gebruik van schaars geklede 'ring girls' bij jeugdpartijen afgeraden. De aanwezigheid van dergelijke figuren, die vaak gekleed zijn in weinig verhullende outfits, kan ongewenste aandacht en associaties oproepen bij evenementen waar minderjarigen aan deelnemen. De NVB adviseert promotors om duidelijke richtlijnen omtrent dit onderwerp op te nemen in hun draaiboeken voor evenementen, met als doel een veilige en respectvolle sportomgeving te waarborgen voor alle deelnemers, met bijzondere aandacht voor de bescherming van jonge sporters.

9. WAT VERSTAAN WIJ ONDER SEKSUELE INTIMIDATIE?

Seksuele intimidatie omvat elke vorm van ongewenste seksuele aandacht, of dit nu verbale opmerkingen, non-verbale gebaren of fysieke aanrakingen betreft. Het kenmerkt zich door het ongewenste of dwingende karakter ervaren door de ontvanger, ongeacht of de intentie aanwezig was. Dit kan variëren van subtiele, mogelijk als 'onschuldig' beschouwde

handelingen, zoals dubbelzinnige grappen of ongewilde aanrakingen, tot ernstigere vormen van seksueel misbruik, waaronder aanranding en verkrachting. Het is essentieel te erkennen dat wat begint als lichtere vormen van intimidatie, kan escaleren naar meer ernstige vergrijpen.

In de sportcontext, zoals binnen de NVB, kan seksuele intimidatie plaatsvinden tussen de sporters onderling, tussen leden van het kader (trainers, coaches, etc.) onderling, en tussen sporters en kaderleden. Het is belangrijk te erkennen dat wat voor de ene persoon als een onschuldige grap of een terloopse aanraking kan worden beschouwd, voor een ander intimiderend en ongewenst kan zijn. Ook zaken die vaak als onschuldig worden afgedaan, zoals dubbelzinnige grappen of het tonen van seksueel getinte afbeeldingen in gemeenschappelijke ruimtes, kunnen door sommigen als intimiderend worden ervaren.

Daarnaast omvat seksuele intimidatie ook explicietere en strafbare vormen van seksueel misbruik, zoals aanranding en verkrachting. Het is cruciaal om te begrijpen dat ernstigere vormen van seksuele intimidatie vaak beginnen met gedrag dat in eerste instantie misschien minder ernstig lijkt. Daarom is het belangrijk dat binnen de NVB een cultuur heerst waarin alle vormen van seksuele intimidatie serieus worden genomen en aangepakt, om zo een veilige en respectvolle omgeving voor iedereen te waarborgen.

10. HOOR EN WEDERHOOR

Binnen de context van de NVB is het van cruciaal belang om het principe van hoor en wederhoor te hanteren bij beschuldigingen van seksuele intimidatie. Dit proces moet echter met uiterste zorg en overweging worden benaderd, gezien de gevoelige aard van dergelijke beschuldigingen.

Aanpak bij Beschuldigingen

Wanneer een beschuldiging van seksuele intimidatie wordt geuit, is het raadzaam om een gesprek aan te gaan met de beschuldigde partij. Dit biedt de mogelijkheid om misverstanden te verhelderen of ongegronde beschuldigingen te weerleggen. In situaties van ernstige aantijgingen, zoals aanranding of verkrachting, dient de melder of het slachtoffer echter direct verwezen te worden naar externe autoriteiten zoals de politie en het Centrum Seksueel Geweld.

Speciale Overwegingen

- Rol van de Sportschoolhouder/Trainer: Als de sportschoolhouder of trainer zelf onderwerp van beschuldiging is, is het van belang om direct contact op te nemen met een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) zonder zelf het gesprek aan te gaan.
- Bescherming van alle Partijen: Het is essentieel om alle betrokkenen de kans te geven om hun kant van het verhaal te delen, inclusief de beschuldigde. Dit kan betekenen dat juridisch advies ingewonnen moet worden ter verdediging.

- Omstandigheden en Emoties: Houd rekening met de context waarbinnen het vermeende grensoverschrijdende gedrag heeft plaatsgevonden en de daarbij betrokken emoties.

Benadering van Minderjarigen

- Begeleiding van Ouders/Verzorgers: Minderjarigen dienen altijd gehoord te worden in het bijzijn van hun ouders of verzorgers. Indien een minderjarige aarzelt om te spreken, moet eerst alternatieve hulp worden gezocht, bijvoorbeeld van een VCP of via het ISR.
- Communicatie: Het is cruciaal om het kind duidelijk te maken waarom, wanneer en met wie gesprekken plaatsvinden, vooral als het kind zelf de melder is. Leg uit dat actie ondernomen moet worden bij dreigend gevaar, maar belooft nooit geheimhouding. Het is belangrijk om aan te geven dat de veiligheid van potentiële slachtoffers voorop staat en dat meldingen serieus worden genomen.
- Vier-ogen-principe: Het is belangrijk om nooit alleen met een minderjarige te zijn tijdens dergelijke gesprekken. Zorg altijd voor een extra aanwezige volgens het vier-ogen-principe.

De NVB streeft ernaar een veilige en respectvolle omgeving te bieden waarin de rechten en het welzijn van alle betrokkenen worden beschermd.

11. DE ROL VAN DE BEGELEIDER

Het risico op seksuele intimidatie is significant hoger in situaties waarin machtsonvenwichtigheden bestaan, zoals tussen volwassene en kind, coach en atleet, of groep en individu. Deze machtsverschillen kunnen de kwetsbaarheid voor intimidatie vergroten en de mogelijkheid om zich uit te spreken verminderen.

In de sportwereld dragen begeleiders niet alleen een sportieve verantwoordelijkheid maar hebben zij ook een rol in de persoonlijke ontwikkeling en het welzijn van sporters. Dit houdt in dat begeleiders actief bijdragen aan een veilige omgeving waarin de gezondheid, veiligheid, en persoonlijke ontwikkeling van sporters wordt gewaarborgd. Respect voor persoonlijke grenzen staat hierbij centraal. Begeleiders dienen als voorbeeld in het handhaven van professionele grenzen en moeten sporters ondersteunen in het zelf aangeven van hun grenzen.

De NVB benadrukt het belang van deze principes en verplicht haar leden, vooral degenen in begeleidende of leidende rollen, om zich bewust te zijn van de impact van machtsdynamieken en de cruciale rol die zij spelen in het voorkomen van seksuele intimidatie binnen de sport. Het creëren van een veilige, respectvolle omgeving waarin elke sporter zich gewaardeerd en beschermd voelt, is een gedeelde verantwoordelijkheid van de hele sportgemeenschap.

Het is essentieel dat zowel begeleiders als sporters zich bewust zijn van de gedragsregels en de stappen die ondernomen kunnen worden bij het overtreden van deze regels. Het

creëren van een open en veilige sportomgeving vereist gezamenlijke inspanningen en een actieve dialoog over wat als gepast en respectvol gedrag wordt beschouwd.

12. SPORTREIZEN MET OVERNACHTING

Bij internationale competities en trainingskampen waarbij vechters en hun trainers betrokken zijn bij reizen en overnachtingen, is het van cruciaal belang dat de NVB strikte richtlijnen handhaaft om de veiligheid en het welzijn van alle deelnemers te waarborgen. Deze richtlijnen omvatten:

Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

- **Trainerselectie:** Zorg ervoor dat alleen trainers en coaches die een actuele VOG kunnen overleggen, deelnemen aan internationale reizen met vechters. Dit dient als eerste screening voor de integriteit en betrouwbaarheid van de begeleiders.
- **Aanvullende Screening:** Voer een aanvullende screening uit door het verzamelen van referenties en het toepassen van aanvullende preventieve maatregelen, zoals beschreven in de relevante secties van deze handreiking.

Overnachtingen en Privacy

- **Vier-ogen-principe:** Handhaaf het vier-ogen-principe door ervoor te zorgen dat er altijd ten minste twee volwassenen met een VOG aanwezig zijn bij activiteiten met minderjarigen, met name tijdens overnachtingen.
- **Gescheiden Accommodaties:** Zorg ervoor dat trainers/coaches en vechters gescheiden slaapplekken hebben. Dit geldt evenzeer voor mannelijke en vrouwelijke vechters, die ook aparte slaapkamers dienen te hebben.
- **Aparte Bedden:** In situaties waar meerdere vechters een kamer delen, dienen er voldoende aparte bedden aanwezig te zijn om het delen van bedden te voorkomen.

Gedragcode Tijdens de Reis

- **Professioneel Gedrag:** Alle trainers, begeleiders en vechters dienen zich te houden aan algemeen aanvaarde normen en waarden, zowel binnen als buiten de sportcontext.
- **Respect voor Cultuur:** Tijdens verblijf in het buitenland dienen alle deelnemers zich bewust te zijn van en respect te tonen voor lokale gebruiken, tradities en normen van het gastland.

Deze richtlijnen zijn bedoeld om een veilige, respectvolle en professionele omgeving te creëren voor iedereen die betrokken is bij internationale vechtsportactiviteiten. Het naleven van deze regels is essentieel voor het handhaven van de integriteit van de vechtsport en het beschermen van de deelnemers tegen potentieel grensoverschrijdend gedrag.

13. HOE TE HANDELEN BIJ OVERSCHRIJDING VAN DE REGELS?

Bij het waarnemen van grensoverschrijdend gedrag binnen de context van de NVB of bij een aangesloten vereniging of sportschool, is het cruciaal om gepaste actie te ondernemen. Hier zijn enkele stappen die je kunt volgen:

- **Directe Confrontatie:** Spreek de persoon die grensoverschrijdend gedrag vertoont direct aan op zijn of haar gedrag, indien de situatie dit toelaat en veilig is.
- **Informeer de directeur of het bestuur:** Licht het bevoegde bestuur of de directie van de vereniging, sportschool of de NVB in over het gedrag. Zorg ervoor dat dit in overleg met het slachtoffer gebeurt, tenzij het slachtoffer zelf aangeeft dat dit niet gewenst is.
- **Dien een klacht in:** Indien nodig, dien een officiële klacht in het Instituut Sportrechtspraak (ISR). Dit moet altijd in samenspraak met het slachtoffer gebeuren, tenzij de situatie anders vereist.
- **Politieaangifte:** In gevallen waarbij een strafbaar feit lijkt te zijn gepleegd, overweeg dan om samen met het slachtoffer aangifte te doen bij de politie. De beslissing om naar de politie te stappen moet zorgvuldig worden overwogen en besproken met het slachtoffer.
- **Ondersteuning Slachtoffer:** Verwijs het slachtoffer naar gespecialiseerde ondersteuning, zoals het meldpunt voor seksuele intimidatie van NOC*NSF, of adviseer hen om contact op te nemen met een vertrouwenscontactpersoon binnen de NVB of het ISR.

Het is essentieel dat alle betrokkenen binnen de NVB en de aangesloten verenigingen en sportscholen zich bewust zijn van deze procedures en het belang van een snelle en zorgvuldige respons op meldingen van grensoverschrijdend gedrag. Door samen te werken en een duidelijk beleid te handhaven, kan de NVB een veilige en positieve omgeving waarborgen voor alle leden.

14. DE GEDRAGSREGELS TER PREVENTIE VAN SEKSUELE INTIMIDATIE IN DE SPORT

De gedragsregels zijn ontworpen om seksuele intimidatie in de sport tegen te gaan en zorgen voor een veilige, respectvolle omgeving voor alle betrokkenen.

1. Het is essentieel dat begeleiders een veilige en ondersteunende omgeving creëren waarin elke sporter zich op zijn gemak voelt om te bewegen en zichzelf te zijn. Respect voor de individuele persoonlijkheid van elke sporter is cruciaal; discriminatie of vooroordelen op basis van religie, levensbeschouwing, politieke voorkeur, ras, geslacht, nationaliteit, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, fysieke kenmerken, of burgerlijke staat zijn absoluut onaanvaardbaar. Begeleiders moeten waarborgen dat sporters zich niet alleen tijdens de trainingen veilig voelen,

maar ook in de sociale ruimtes die bij de sport horen, zoals kleedkamers, waar de privacy en het persoonlijke welzijn van de sporters gerespecteerd worden en zij zich vrij kunnen bewegen zonder angst voor intimidatie of discriminatie.

2. Begeleiders dienen respectvol om te gaan met sporters, hun waardigheid te beschermen en hun privacy te respecteren. Het is niet gepast voor begeleiders om zich te verdiepen in persoonlijke aspecten van het leven van de sporter die niet relevant zijn voor hun sportieve ontwikkeling of het gezamenlijke doel. Dit houdt in dat vragen over privé-zaken, het maken van niet-gerelateerde afspraken, of onnodig privé-contact vermijden onderdeel zijn van professioneel gedrag. Het doel is om een vertrouwensrelatie op te bouwen zonder de grenzen van het professionele en persoonlijke te overschrijden.
3. Begeleiders dienen elke vorm van seksueel misbruik of intimidatie jegens sporters te vermijden. Het misbruiken van de eigen positie voor persoonlijk gewin of om de professionele grenzen te overschrijden is onacceptabel. Dit omvat gedragingen zoals:
 4. Het nastreven van persoonlijke seksuele of agressieve behoeften.
 5. Het creëren van een seksueel getinte sfeer.
 6. De sporter observeren op een wijze die focust op seksuele kenmerken zonder functionele reden.
 7. Reageren op of initiatief nemen tot seksuele toenadering, zelfs als er sprake lijkt te zijn van wederzijdse interesse.
 8. Elke vorm van fysiek seksueel misbruik.
 9. Emotionele reacties zoals verliefdheid, afkeer of agressie kunnen voorkomen in de dynamiek tussen begeleider en sporter. Het is cruciaal voor beide partijen om zich bewust te zijn van dergelijke gevoelens en de professionele grenzen niet te overschrijden. Ook indien de sporter initiatief toont, is het de verantwoordelijkheid van de begeleider om geen seksuele of agressieve toenaderingen te accepteren of zelf te initiëren. Indien dergelijke situaties ontstaan, moeten er direct maatregelen getroffen worden om te voorkomen dat de relatie zich ontwikkelt op een wijze die schadelijk kan zijn, wat kan betekenen dat de seksuele of begeleidingsrelatie beëindigd moet worden.
10. Seksuele handelingen en relaties tussen een begeleider en een minderjarige sporter, jonger dan achttien jaar, zijn absoluut onaanvaardbaar en worden als seksueel misbruik beschouwd. De inherente machtsdynamiek tussen volwassenen en minderjarigen compliceert de mogelijkheid om direct en effectief te reageren op ongepast gedrag, vaak vanwege de angst voor represailles of de gevolgen.
11. Jonge sporters kunnen in sommige gevallen het gevoel hebben dat ze instemmen met seksuele interacties, mogelijk door gevoelens van verliefdheid of bewondering voor de begeleider. Echter, de reflectie op dergelijke interacties kan later leiden tot het besef dat deze instemming niet weloverwogen of authentiek was, gezien de ongelijke machtsverhouding en de impact die dit kan hebben op hun welzijn en ontwikkeling. Het is van cruciaal belang dat begeleiders deze machtsdynamiek erkennen en hun rol in het beschermen en ondersteunen van de integriteit en veiligheid van jonge sporters serieus nemen.
12. Begeleiders dienen zich te onthouden van elke vorm van fysiek contact met sporters dat als seksueel of erotisch geïnterpreteerd kan worden. Dit omvat bewuste aanrakingen van

geslachtsdelen, billen, en borsten, maar ook subtielere gebaren die seksueel intimiderend kunnen overkomen, zoals:

13. Het onnodig lang vasthouden van de hand bij een begroeting of afscheid.
14. Het naar zich toe trekken van iemand met de intentie te kussen.
15. Het zich fysiek opdringen of aandrukken tegen een sporter.
16. Elke andere vorm van fysiek contact dat niet gewenst is.
17. Het is van essentieel belang dat begeleiders erkennen dat lichamelijk contact, hoewel soms noodzakelijk en functioneel binnen de context van sporttraining, op een duidelijke en professionele manier moet gebeuren, zonder ruimte voor misinterpretatie als seksueel intimiderend. Begeleiders hebben de verantwoordelijkheid om een veilige omgeving te waarborgen waarin de sporter zich comfortabel en gerespecteerd voelt, vrij van ongepaste intimiteit of overschrijden van persoonlijke grenzen.
18. Begeleiders dienen zich te onthouden van alle vormen van verbale communicatie die als seksueel getint of ongepast kunnen worden ervaren. Dit houdt in dat seksueel expliciete grappen, opmerkingen of insinuaties, die als 'normaal' of 'acceptabel' in de context kunnen worden afgedaan, niet toelaatbaar zijn. Evenzo is het ongepast om persoonlijke en intieme vragen te stellen over het privéleven van de sporter, zoals vragen over seksuele activiteiten of voorkeuren, die niet relevant zijn voor de sportbeoefening. Dergelijk gedrag overschrijdt de professionele grenzen en kan bijdragen aan een onveilige en ongemakkelijke omgeving voor de sporter.
19. Tijdens trainingen, wedstrijden, en reizen dienen begeleiders met respect en terughoudendheid om te gaan met sporters en de ruimten waarin zij verblijven. Dit houdt onder meer in:
 20. Het vermijden van situaties waarin een begeleider en een sporter samen reizen zonder de aanwezigheid van andere begeleiders of sporters.
 21. Begeleiders en sporters delen geen hotel- of slaapkamer.
 22. Het ontvangen van sporters in privéwoningen van begeleiders wordt bij voorkeur vermeden.
 23. Het respectvol behandelen van ruimtes zoals kleedkamers en hotelkamers is essentieel voor het waarborgen van de veiligheid en privacy van de sporter. Dit betekent:
 24. De kleed- of hotelkamer niet zonder voorafgaande aankondiging betreden.
 25. De deur open laten staan bij binnenkomst om een gevoel van veiligheid en openheid te behouden, tenzij privacy noodzakelijk is voor beide partijen.
 26. Gesprekken of overleg met sporters vinden bij voorkeur plaats in een neutrale, niet-intieme omgeving, behalve in situaties zoals wedstrijdcoaching waar privacy vereist kan zijn voor effectieve communicatie.
 27. Begeleiders hebben de essentiële taak om sporters te beschermen tegen elke vorm van schade of misbruik, vooral die voortkomen uit seksuele intimidatie. Dit betekent dat zij actief moeten samenwerken met degenen die de belangen van de sporters vertegenwoordigen, zoals ouders, voogden, jeugdconsulenten of vertrouwenspersonen, om een veilige en ondersteunende omgeving te waarborgen.
28. De verantwoordelijkheid van de begeleider strekt zich uit tot het nemen van alle redelijke en noodzakelijke maatregelen om fysieke en emotionele schade te voorkomen. Dit omvat het bieden van de juiste begeleiding en, indien nodig, het doorverwijzen naar of informeren van

relevante personen of instanties over zorgen of incidenten, altijd met het welzijn van de sporter voorop.

29. Vertrouwelijkheid is cruciaal; informatie die in vertrouwen aan een begeleider wordt gegeven, moet met de grootste zorg worden behandeld. Openbaarmaking van dergelijke informatie aan derden dient uitsluitend te gebeuren wanneer dit in het belang is van de sporter of noodzakelijk is voor hun bescherming, en indien mogelijk in overleg met de sporter zelf.
30. Begeleiders dienen zich te onthouden van het aanbieden van enige vorm van vergoedingen aan sporters met de verwachting van een tegenprestatie. Evenzo is het niet gepast voor begeleiders om financiële beloningen of geschenken van sporters te accepteren die niet overeenkomen met de standaard of vooraf overeengekomen compensatie. Dergelijke transacties kunnen de objectieve en onafhankelijke relatie tussen de begeleider en de sporter vertroebelen en daarmee een risico vormen voor het ontstaan van seksuele intimidatie of misbruik. Het handhaven van professionele grenzen en het voorkomen van belangenconflicten is essentieel om een veilige en respectvolle omgeving binnen de sport te garanderen.
31. Begeleiders hebben de verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat de vastgestelde gedragsregels worden gerespecteerd door iedereen die betrokken is bij de begeleiding van sporters. Zij moeten proactief optreden wanneer zij gedrag waarnemen dat in strijd is met deze regels. Als rolmodellen hebben begeleiders de plicht om het juiste voorbeeld te geven en in te grijpen bij grensoverschrijdend gedrag.
32. De eerste stap is om de persoon die zich ongepast gedraagt direct aan te spreken op zijn of haar gedrag. Als dit niet leidt tot een verandering of als de situatie ernstig is, moet de begeleider de kwestie escaleren naar het bevoegde gezag, zoals het bestuur van de sportvereniging, de sportbond, of hun directie.
33. Daarnaast is het essentieel dat de sporter die getuige of slachtoffer is van grensoverschrijdend gedrag ondersteund wordt. De begeleider kan de sporter bijstaan door hem of haar te verwijzen naar een vertrouwenspersoon of te begeleiden bij het indienen van een klacht, om ervoor te zorgen dat de sporter de nodige hulp en ondersteuning krijgt.
34. Wanneer situaties zich voordoen die niet expliciet worden beschreven in de gedragsregels, berust de verantwoordelijkheid bij de begeleider om te handelen in lijn met de onderliggende principes van deze regels. Dit houdt in dat begeleiders ook waakzaam moeten zijn voor gedrag dat wellicht niet direct onder seksuele intimidatie valt, maar toch als grensoverschrijdend kan worden beschouwd. Begeleiders dienen in zulke gevallen passende acties te ondernemen, zoals het bespreken van het gedrag met de betrokken persoon, om de integriteit en veiligheid binnen de sportomgeving te waarborgen.

15. SLACHTOFFERHULP

Het ervaren van ongewenste seksuele aandacht of seksueel geweld heeft een diepgaande impact op slachtoffers. Binnen de Nederlandse Vechtsportbond (NVB) is het essentieel dat elk slachtoffer met respect en empathie wordt behandeld, waarbij de nadruk ligt op het menselijke aspect en niet enkel op de procedurele kant binnen de organisatie. Het bieden van een veilige omgeving waar het

slachtoffer zijn of haar ervaringen kan delen en zich gehoord voelt, is cruciaal. Het minimaliseren of afdoen van meldingen als overdrijving of als een normaal verschijnsel is absoluut onaanvaardbaar.

Erkenning van de Traumatische Ervaring

De traumatische impact van seksueel grensoverschrijdend gedrag kan langdurige gevolgen hebben voor het slachtoffer. Daarom is het van belang dat slachtoffers binnen de NVB worden doorverwezen naar een Vertrouwenscontactpersoon (VCP), die hen op hun beurt kan begeleiden naar gespecialiseerde hulpverlening zoals Slachtofferhulp Nederland. Hier zijn professionals werkzaam die gespecialiseerd zijn in de begeleiding van personen die te maken hebben gehad met seksuele intimidatie of geweld.

Omgaan met Schaamte en Twijfel

Het komt vaak voor dat slachtoffers zich schamen of vrezen dat hun verhaal in twijfel getrokken wordt. Voor diegenen die terughoudend zijn om hun ervaringen te delen met een VCP, is er altijd de mogelijkheid om steun te zoeken bij een huisarts, die kan doorverwijzen naar passende hulp. Desondanks benadrukt de NVB het belang van het delen van deze ervaringen, niet alleen voor het eigen helingsproces maar ook om te voorkomen dat anderen soortgelijke situaties moeten ondergaan.

Slachtoffers die hulp zoeken, kunnen anoniem contact opnemen met Slachtofferhulp Nederland via het nummer 0900 9999 001. Door deze stappen te zetten, ondersteunt de NVB een cultuur waarin veiligheid, respect en zorg voor elk lid vooropstaan, en waarin grensoverschrijdend gedrag geen plaats heeft.