



Versie 2.4
Datum: 27 augustus 2025

Wedstrijdreglement NVB



INHOUDSOPGAVE

<i>Hoofdstuk 1 Licentieplicht</i>	<i>3</i>
<i>Hoofdstuk 2 Trainers en verzorgers</i>	<i>3</i>
<i>Hoofdstuk 3 Leeftijd- en categoriebepaling</i>	<i>6</i>
<i>Hoofdstuk 4 Algemene regels (alle stijlen)</i>	<i>8</i>
<i>Hoofdstuk 5 Kickboksen (1 hand vastpakken 1 techniek – los)</i>	<i>20</i>
<i>Hoofdstuk 6 Thaiboksen</i>	<i>21</i>
<i>Hoofdstuk 7 Full Muaythai</i>	<i>23</i>
<i>Hoofdstuk 8 Weegmoment en medische controle</i>	<i>23</i>
<i>Hoofdstuk 9 Toernooien</i>	<i>26</i>
<i>Hoofdstuk 10 Protesten</i>	<i>27</i>
<i>Hoofdstuk 11 Contracten</i>	<i>28</i>
<i>Hoofdstuk 12 Supporters</i>	<i>28</i>
<i>Hoofdstuk 13 Doping</i>	<i>28</i>
<i>Hoofdstuk 14 Jeugdreglement</i>	<i>29</i>

Hoofdstuk 1 Licentieplicht

Artikel 1.1 Verplichte licentie en keurmerk

Iedere atleet die deelneemt aan een evenement onder auspiciën van de Nederlandse Vechtsportbond (NVB) dient in bezit te zijn van een licentie en zij dienen uit te komen voor een sportschool die, middels een keurmerk van de NVB, erkend is. Schijnconstructies waarbij de atleet indirect uitkomt voor een sportschool zonder keurmerk zijn niet toegestaan. Een waargenomen schijnconstructie wordt gezien als een overtreding van de geldende reglementen.

Voorwaarden deelname:

Belgische sportscholen:

Ook atleten die uitkomen voor een sportschool die afkomstig is uit België moeten een licentie hebben van de NVB. Daarnaast moeten deze atleten bij de weging een geldig identiteitsbewijs ter inzage overhandigen en het wedstrijdboekje van de BKBMBO met geldige licentie.

Buitenlandse sportscholen en atleten:

Ook de overige buitenlandse atleten moeten een licentie van de NVB hebben. Bij de weging moeten zij een geldig identiteitsbewijs ter inzage aanbieden.

Hoofdstuk 2 Trainers en verzorgers

Voor het begeleiden van de atleet zijn maximaal drie personen toegelaten aan de ring waarvan slechts één persoon de ring mag betreden tijdens de rustmomenten.

De hoofdcoach moet meerderjarig zijn, de overige begeleiders moeten allemaal minimaal de leeftijd van 16 jaar hebben.

Kleding trainers en begeleiders

Zowel de trainer als begeleiders dragen sportieve kleding. Zij dragen een lange broek of sportieve korte broek (geen korte spijkerbroek, geen swimshort etc) en sportschoenen.

Niet toegestane kleding of uitrusting:

- Slippers of sandalen
- Haltertop, top zonder mouwen, singlet
- Muaythai broek
- Spijkerbroek (jeans)
- Jurk, rok, hotpants

Verplicht materiaal aan de ring

Het begeleidende team is verplicht om de volgende materialen bij zich te hebben tijdens de begeleiding van een wedstrijd:

Bij voorkeur een kleine plantensproeier of ijszak, bidon, vaseline, tape, handdoek, schaar, nagelknipper en (latex) handschoenen.

Het wordt aangeraden om geen spons of daarop gelijkend voorwerp te gebruiken in of nabij de ring. Dit in verband met het overvloedig gebruik van water waardoor de kans op uitglijden groter is. Bij regelmatig overvloedig watergebruik waardoor onveilige situaties ontstaan kan een officiële waarschuwing worden gegeven door de hoofdofficial. Van overmatig watergebruik is in ieder geval sprake wanneer een van de officials vaststelt dat het canvas drooggemaakt moet worden alvorens de ronde mag aanvangen.

Taak van de trainer/ begeleider

De trainer of begeleider heeft een grote verantwoordelijkheid. Kennis van het reglement is een van die verantwoordelijkheden. De trainer stelt zich op de hoogte van de regels die van toepassing zijn op het evenement en is op zijn minst op de hoogte van verboden technieken, toegestane technieken en de puntentelling. Goede kennis van de reglementen is noodzakelijk en helpend om de atleet op de juiste wijze voor te bereiden op de wedstrijd. Beslissingen van de jury kunnen zo beter uitgelegd worden. Denk hierbij aan:

- Annuleren van de partij in verband met een groot verschil in gewicht
- Diskwalificatie na het toepassen van een verboden techniek
- Min punt vanwege slecht gedrag
- Min punt vanwege het niet dragen van de juiste kleding of uitrusting

Bij het begeleiden van de atleten is positief coachen van essentieel belang.

Verboden handelingen voor een trainer

Bij een overtreding op onderstaande gedragingen kan ieder lid van het officialsteam de overtreder vermanen. Een officiële waarschuwing wordt slechts door de hoofdofficial gegeven. Bij ongeoorloofde handelingen tijdens de wedstrijd kan de scheidsrechter de wedstrijd tijdelijk stoppen en een of meerdere begeleiders een officiële waarschuwing geven. Deze officiële waarschuwing kan leiden tot een min punt voor de betreffende atleet. Wanneer de hoofdofficial of scheidsrechter er aanleiding toe ziet dan zijn zij bevoegd om de wedstrijd voortijdig te beëindigen, personen weg te sturen of te diskwalificeren.

Verboden handelingen:

- Verbaal en/ of fysiek agressief gedrag vertonen (official, arts, organisator, trainers, atleten, supporters, ...)
- Overdreven schreeuwen bij het geven van instructies
- Schelden, vloeken en verwensingen gebruiken, in welke taal dan ook.
- Doelbewust slecht advies geven (aansturen op een verboden handeling)
- Slaan of trappen op/ tegen de ring
- De ring betreden wanneer de atleet hersteltijd krijgt
- De ring betreden wanneer de arts de atleet controleert
- De ring betreden voor het einde van een ronde (signaal door de tijdwaarnemer)
- De ring niet meteen verlaten wanneer de tijdwaarnemer/speaker dit aangeeft
- Tijdens de wedstrijd zich wenden tot de juryleden of scheidsrechter om te protesteren tegen een genomen beslissing
- Overdreven hoeveelheid water gooien in het gezicht van de atleet (sproeier gebruiken)
- Nalaten om de atleet tijdig in bescherming te nemen
- Nalaten om de atleet te helpen met zijn/haar materiaal, drinken, coaching, ...
- Eisen om op een ongezonde manier tot een lager gewicht te komen
- Het publiek aanmanen om harder te roepen
- Onder invloed van middelen als trainer of verzorger optreden
- Alle overige gedragingen die een negatieve invloed hebben op de veiligheid of orde in de breedste zin

Tips voor de trainer

- De trainer en zijn/ haar gedrag heeft een grote invloed op de persoonlijke en sociale ontwikkeling van zijn/ haar atleten – wees hier bewust van.
- Om te kunnen groeien binnen de sport is het belangrijk dat atleten dit kunnen doen in gezonde omstandigheden en een veilige leeromgeving.
- Positieve ondersteuning en uitdagingen op maat stimuleert atleten om zichzelf te verbeteren. Hiermee geef je hun de kans om te groeien in hun sport.

Verzorging/ begeleiding van de atleet

- Kwalitatieve voorbereiding op maat in aanloop naar de wedstrijd. Als trainer/ verzorger staat u in voor de volledige verzorging en begeleiding van de atleet zowel voor, tijdens als na de wedstrijd.
- Regelmatig nawegen van de atleet
- Begeleiding tijdens het wegingsproces en de medische controle
- Gereedmaken van de atleet: opwarming, controle kleding en materiaal
- Gebruik positieve coaching

- Het gebruik van een redelijke hoeveelheid water tijdens de rust is toegestaan maar mag NIET over de helm of hoofd gegoten/ gegooid of gesproeid worden.
- Geef je atleet een eerlijke en realistische reflectie na de wedstrijd

Veiligheid van de atleet bewaken

Voor de wedstrijd: Als trainer bepaalt u wanneer iemand klaar is voor deelname aan wedstrijden. Ook bent u als trainer verantwoordelijk voor het al dan niet aanvaarden van de tegenstander van de atleet. Kijk dus altijd de matchmaking en de updates goed na. De trainer van de tegenstander is niet verantwoordelijk wanneer het niveauverschil te groot blijkt te zijn of wanneer de matchmaker een ongelijke match gemaakt zou hebben, mits deze match aan de eisen voldoet.

Tijdens de wedstrijd: Als trainer kent u uw atleet beter dan wie dan ook. Wanneer volgens uw oordeel de atleet de wedstrijd niet op een gezonde/veilige manier kan verderzetten is het uw plicht/ verantwoordelijkheid om de wedstrijd stopt te zetten d.m.v. het gooien van de handdoek. U kunt de handdoek niet gooien wanneer uw atleet tellen krijgt of een medische controle maar wel meteen daarna.

Veiligheid van de ruimte bewaken: Om de veiligheid van beide atleten te bewaken dient u als trainer er steeds voor te zorgen dat uw hoek materiaalvrij is. M.a.w. zorg dat u geen bidons, waterbakken, handdoeken ect. laat rondslingeren op de ring. Gedurende de partij nemen alle begeleiders plaats op een stoel en vanaf die locatie worden de atleten begeleid. Tijdens de rust is het uiteraard toegestaan om de atleten te verzorgen en te voorzien van aanwijzingen.

Voorbeeldfunctie: Als trainer staat u in een voorbeeldfunctie t.o.v. uw atleten maar ook uw helpers en supporters. Geef het goede voorbeeld en durf hen ook op hun fouten of ongelijk te wijzen. Hou steeds in uw achterhoofd dat een wedstrijd steeds binnen een respectvolle en sportieve sfeer moet plaatsvinden voor de atleten. Ego's hebben geen plaats in onze sport.

Hoofdstuk 3 Leeftijd- en categoriebepaling

Junioren (7 t/m 17 jaar):

Junioren zijn verdeeld in twee subcategorieën:

- Jeugd (7 t/m 17 jaar): Deze groep mag vanaf 7 jaar in de ring of octagon deelnemen, technieken naar het hoofd zijn niet toegestaan.
- Jeugd met hoofdtechnieken (16 t/m 17 jaar): Vanaf 16 jaar mogen technieken naar het hoofd worden toegepast, mits beide vechters in het bezit zijn van een talentstatus.

Voor jeugd is het toegestaan om deel te nemen aan een beperkt aantal demonstratiewedstrijden (D-klasse). De regels die betrekking hebben op deze klasse

zijn nader uitgewerkt in het jeugdreglement. Het maximum toegestane aantal partijen voor deelname aan de demonstratiepartijen is gesteld op 3 partijen per atleet.

Jeugd zonder hoofdtechniekenervaring

Jeugdatleten die aan meer dan vijftien partijen hebben deelgenomen, zonder ervaring met hoofdtechnieken en vervolgens naar de senioren categorie overstappen, worden in eerste instantie ingedeeld in de N-klasse. Om hun doorstroom te bevorderen, kunnen zij versneld doorstromen naar de C-klasse na het behalen van maximaal drie winstpartijen in de N-klasse. Als zij voldoende ervaring hebben opgebouwd, kunnen zij via hun trainer bij de NVB een aanvraag indienen om direct in de C-klasse te worden geplaatst zonder eerst in de N-klasse deel te nemen.

Jeugd met hoofdtechniekenervaring

Voor jeugdatleten die uitgebreide ervaring hebben in de J-klasse inclusief hoofdcontact, geldt een aangepaste promotie. Atleten met meer dan vijftien partijen in de J-klasse waarvan minimaal tien partijen met hoofdcontact worden bij de overgang naar de senioren automatisch geplaatst in de C-klasse. Dit zorgt ervoor dat atleten met de juiste ervaring meteen op het juiste niveau instromen zonder onnodig vertraging op te lopen.

Senioren:

Recreantenklasse

De R-Klasse is speciaal voor recreanten die willen deelnemen aan competitieve wedstrijden, maar nog in de fase zitten van het opbouwen van ervaring.

- **Doel:** Het bieden van een competitieve omgeving voor recreatieve atleten die nog in de beginfase van hun ontwikkeling zitten.
- **Regels:** Zie hiervoor het specifieke reglement per discipline
- **Duur:** 3 x 1,5 minuut.
- **Rust:** 60 seconden
- **Voorwaarden:** Deelname is uitsluitend voor recreatieve atleten zonder enige wedstrijdervaring in de D-, J- of N-klasse. Na maximaal 3 wedstrijden of 2 winst partijen promoveer je naar de N-Klasse.
- **Invoering systeem:** De wedstrijden in de R-klasse worden ook door de hoofdofficial als Recreanten wedstrijd in het systeem ingevoerd.
- **Bescherming:** bij de R-klasse is bescherming vereist. Scheenbeschermers, hoofdkap en 12 Oz handschoenen.

Overige senioren en doorstroming:

- N-klasse: na 4 gewonnen (of 6 gevochten) wedstrijden in de N worden zij C-klasse
- C klasse: na 6 gewonnen (of 8 gevochten) wedstrijden in de C worden zij B-klasse
- B klasse: na 8 gewonnen (of 10 gevochten) wedstrijden in de B worden zij A-klasse
- A klasse: hebben minimaal 11 of meer wedstrijden gewonnen

Voor erg goede vechters kan bij de NVB dispensatie worden aangevraagd om in een hogere klasse te mogen deelnemen. (Dit geldt niet voor jeugdvechters tot en met 17 jaar, uitgezonderd de optie om in de categorie met hoofdcontact uit te komen.) Dispensatie kan alleen worden verleend door de NVB.

Het is de sportschoolhouder/gym verplicht om partijen die plaatsgevonden hebben in het buitenland te melden bij de NVB. In bijzondere gevallen kan door het bestuur een atleet worden ingedeeld in een hogere klasse dan die, welke voor hem in verband met het aantal door hem of haar gewonnen wedstrijden, is aangewezen.

Hoofdstuk 4 Algemene regels (alle stijlen)

Dit wedstrijdreglement is van toepassing bij elk evenement dat plaatsvindt onder auspiciën van de NVB en heeft betrekking op kickboksen en Thaiboksen. Aan iedere stijl zijn specifieke regels gekoppeld. Full Muay Thai en MMA hebben een eigen reglement. Het meest actuele WMC/IFMA-MON reglement is van toepassing op Full Muay Thai. Ook MMA kent een eigen reglement, opgesteld door de NVB.

4.1. Algemeen toegestane technieken

Volgende correct uitgevoerde stoottechnieken met een gesloten vuist waarbij men de tegenstander met de knokkelrij raakt zijn toegestaan: directe stoten, hoekstoten en opstoten.

(Spinning-) backfist, de knie naar het hoofd en de calfkick (kickboksen) zijn enkel toegestaan in B en A klasse. De calfkick is bij het Thaiboksen toegestaan.

Toegestane raakvlakken bij stoottechnieken:

- Hoofd voorkant, zijkant, onderkant en bovenkant
- Borst, buik en zijkant van het lichaam
- Armen
- Bovenbenen

Volgende correct uitgevoerde traptechnieken zijn toegestaan:

lowkick, calf kick (verboden bij kickboksen tot B klasse), middeltrap, highkick, frontkick, axekick & draaitrap. Toegestane raakvlakken bij traptechnieken

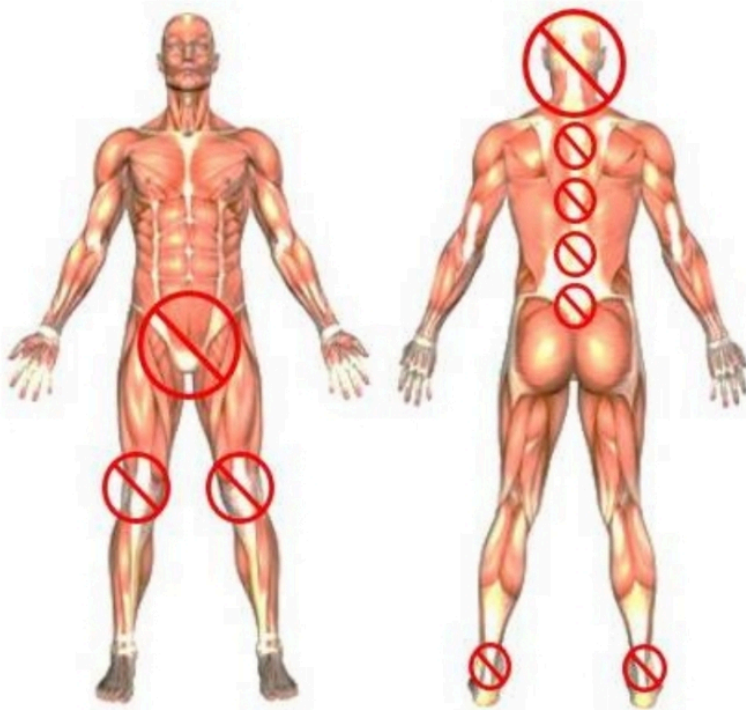
- Hoofd voorkant, zijkant, onderkant en bovenkant
- Hals
- Borst, buik en zijkant van het lichaam
- Armen
- Bovenbenen
- Onderbeen (uitgezonderd in de B- en A-Klasse)

Correct uitgevoerde knietechnieken zijn toegestaan:

Toegestane raakvlakken bij knietechnieken

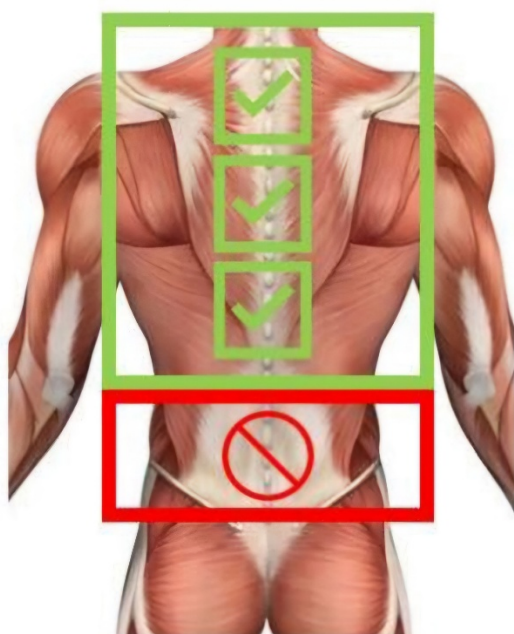
- Borst, buik en zijkant van het lichaam
- Armen
- Bovenbenen
- Knietechnieken naar het hoofd zijn enkel toegestaan in B en A klasse

4.2. Algemeen verboden raakvlakken



Let op: de complete rode cirkel geldt als verboden raakvlak. Neem bijvoorbeeld het raakvlak rond het kruis. De bovenzijde van de cirkel komt tot net onder de navel. Een techniek vlak onder de navel is daarom een techniek in een verboden raakvlak.

Verboden raakvlakken Verboden clinchpositie met twee armen 'breken' onderrug.



Nek
Schouderbladen
Ribbenkast

Onderrug

4.3. Algemeen verboden technieken en handelingen

Volgende technieken en handelingen zijn in geen enkele stijl toegestaan.

Sporttechnisch verboden technieken en handelingen

- Gebruik van niet toegestane technieken binnen de discipline
- Alle technieken naar het kruis en de liesstreek
- Alle technieken naar de kniegewrichten
- Alle stoottechnieken met een open en/ of binnenkant van de handschoen
- Rolling thunder kicks
- Alle technieken waarbij een ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt Bv. wanneer je op de grond zit naar je tegenstander trappen Bv. trappen wanneer één of meerdere handen de grond raken
- Alle technieken na het commando 'STOP'
- Alle technieken na het commando 'BREAK' zonder eerst een stap naar achter te zetten.
- Uw tegenstander gooien d.m.v. werptechnieken vanuit judo & worstelen ook wel bekend als heupwerpen, offerwerpen, ... of door de tegenstander eerst op te tillen

- Trappen op de achillespees met de voet
- Trappen op de wreef met de voet
- Middels het 'haken' van het been uw tegenstander naar de grond brengen
- Het 'breken' in de onderrug door uw tegenstander met twee armen naar u toe te trekken ter hoogte van de onderrug
- Vastpakken van de ringtouwen om de tegenstander klem te zetten of vast te houden vanuit uw clinchpositie
- Vastpakken van de ringtouwen om een stoot- of traptechniek uit te voeren
- Opzettelijk vallen om impact te vermijden wanneer het been vastgenomen wordt door de tegenstander
- Vasthouden van het hoofd in een wurg- of houdgreep Clinchtechnieken zijn wel toegestaan
- Te laag inkomen met het hoofd of zelf het hoofd naar omlaag brengen
- Het gevecht opzettelijk ontlopen

Sociaal, educatief verboden handelingen

- Kopstoten, stoten met de schouder, bijten, spuwen of krabben naar de tegenstander, official of andere personen
- Op de ogen van de tegenstander duwen met de duim of andere vingers
- Opzettelijk over of op de tegenstander vallen en/ of jezelf afzetten met de knie of elleboog op de tegenstander om terug recht te staan
- Met intentie slaan of trappen als iemand reeds op de grond ligt. Iemand ligt op de grond als naast de voeten ook een ander lichaamsdeel de grond raakt
- Met intentie de tegenstander uit de ring werpen
- Met intentie slaan of trappen als iemand buiten de touwen is
- Opzettelijk vallen om het gevecht te ontwijken
- Met intentie raken van het kruis van de tegenstander
- Simuleren dat je te laag geraakt bent
- Simuleren dat er een overtreding werd begaan door de tegenstander
- Opzettelijk uitspuwen van de gebitsbeschermer
- Het niet opvolgen van de commando's van de official
- Beledigen van de tegenstander, official of eender welke betrokken partij
- Mishandeling en/ of agressief gedrag t.o.v. ongeacht welke betrokken partij
- Onsportief gedrag t.o.v. ongeacht welke betrokken partij
- Alle overtredingen door de trainer/ verzorgers op hun specifieke richtlijnen
- Alle overtredingen door ouders/ supporters op hun richtlijnen

Medisch en ethisch verboden handelingen

- Gebruik van ALLE verboden middelen genoemd op de Lijst verboden middelen WADA
- Gebruik van verboden vloeistoffen
- Gebruik van tapingstechnieken met als doel schade toebrengen aan de tegenstander

- Dragen van niet toegestane kleding
- Niet dragen van verplichte kleding/ beschermingsmaterialen
- De atleet dwingen om zijn/ haar gewicht omlaag te brengen op een ongezonde manier of wanneer een lager gewicht ongezond zou worden
- De atleet laten deelnemen aan een competitie wetende dat deze ernstig geblesseerd is of fysiek/ mentaal hier niet klaar voor is
- Drinken aanbieden aan tegenstander

4.4. Gevolgen bij verboden technieken of handelingen

Verschil tussen vermaning, waarschuwing en diskwalificatie

Een atleet, trainer, verzorger of supporter die niet gehoorzaamt aan de instructies van de officials en zo ingaat tegen het reglement, zich onsportief gedraagt of zware fouten maakt kan als gevolg een vermaning, waarschuwing of diskwalificatie voor de atleet betekenen.

Vermaning:

De official wijst de atleet op een aandachtspunt zonder de wedstrijd hiervoor stop te zetten. De vermaning gebeurt snel en steeds op een veilig moment. De atleet ontvangt hiervoor geen minuspunt.

Waarschuwing:

Wanneer een vermaning niet het gewenste effect heeft, of wanneer een overtreding die daartoe aanleiding geeft, volgt een waarschuwing. De scheidsrechter maakt aan alle betrokkene op duidelijke wijze kenbaar dat er een waarschuwing is gegeven.

Wanneer een atleet een derde vermaning krijgt voor dezelfde overtreding volgt automatisch een officiële waarschuwing.

Officiële waarschuwing:

Bij een officiële waarschuwing zal de official beide atleten in een neutrale hoek plaatsen. Daarna zal men in het midden van de ring duidelijk demonstreren aan de juryleden waarvoor men de waarschuwing geeft.

Vervolgens zal de scheidsrechter de overige officials op voorgeschreven wijze kenbaar maken dat de atleet een officiële waarschuwing krijgt. De atleet ontvangt hiervoor een minuspunt.

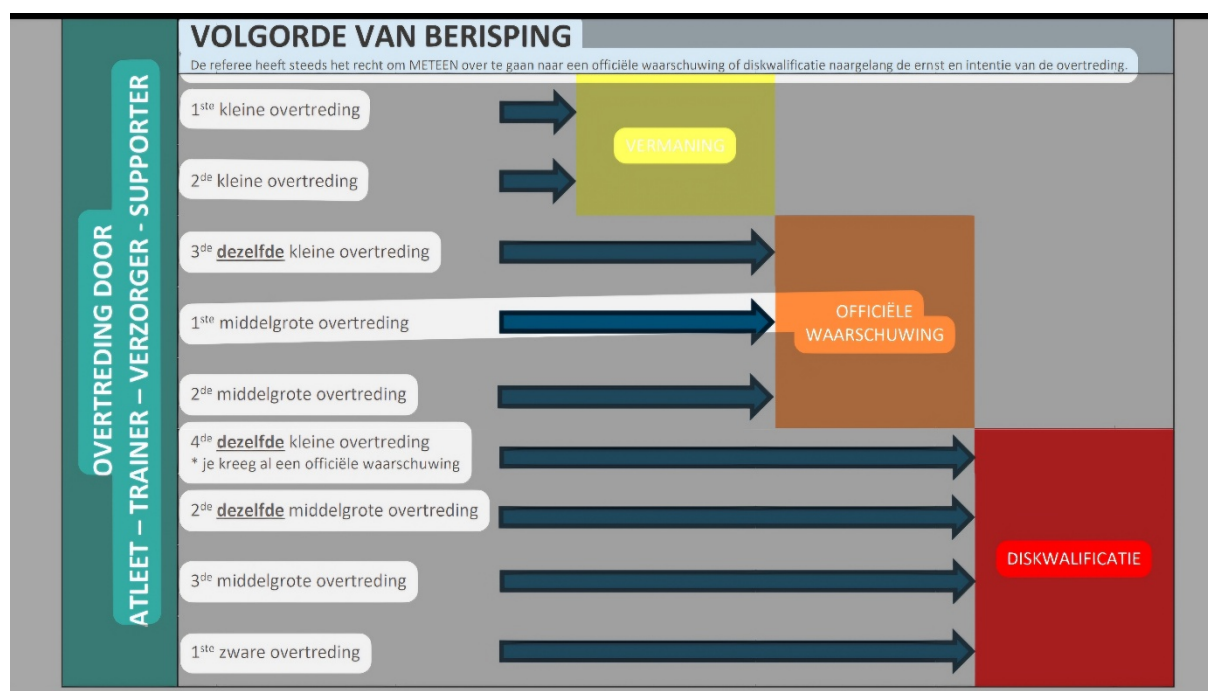
Wanneer een atleet een tweede officiële waarschuwing krijgt voor dezelfde overtreding in dezelfde wedstrijd volgt automatisch een diskwalificatie. Wanneer een atleet een derde officiële waarschuwing krijgt in éénzelfde wedstrijd volgt automatisch een diskwalificatie.

Diskwalificatie: Bij een diskwalificatie zal de official beide atleten in een neutrale hoek plaatsen (indien dit nog mogelijk is). De ringspeaker zal omroepen waarom de atleet gediskwalificeerd wordt terwijl de official een kruis maakt met zijn armen richting de atleet die gediskwalificeerd wordt.

Volgorde van berisping

De official is niet verplicht om eerst een vermaning te geven voordat hij een officiële waarschuwing geeft. Ook is het mogelijk dat men meteen overgaat tot diskwalificatie. Om deze beslissing te maken worden volgende zaken in overweging genomen:

- Werd de overtreding opzettelijk gedaan
- Werd de kans op een overwinning voor de tegenstander geschaad
- Liep de tegenstander zware blessures op waardoor men de wedstrijd niet kan verderzetten



4.5. Scoringsysteem

Aan het einde van elke ronde zal elk jurylid hun scoring noteren als volgt:

WINNAAR: Deze atleet krijgt 10 punten

VERLIEZER: Deze atleet krijgt 9 punten

ONBESLIST: Beide atleten krijgen 10 punten. Deze score wordt slechts in uitzonderlijke gevallen toegekend.

Minuspunten: Een minuspunt bij een officiële waarschuwing trekt men af van de scoring die de atleet kreeg in de ronde dat de waarschuwing gegeven werd.

Een minuspunt (vb knockdown/ officiële waarschuwing) betekent dus niet automatisch een 10-8 ronde. De ronde wordt eerst beoordeeld en pas daarna volgt het punt aftrek.

WINNAAR krijgt een minuspunt SCORE is winnaar 9 en verliezer 9

VERLIEZER krijgt een minus punt SCORE is winnaar 10 en verliezer 8

ONBESLIST een van beiden krijgt een minuspunt SCORE is 10-9 of 9-10

Overrulen jurybeslissing: De hoofdjury is bevoegd om, in het geval van een niet unanieme beslissing, de uitslag van de partij aan te passen. In dat geval motiveert de hoofdjury deze beslissing en legt deze gefundeerd vast.

Scoren van punten

Je scoort een punt wanneer je de tegenstander raakt met een techniek die voldoet aan onderstaande voorwaarden.

- Het is een toegestane techniek;
- Die doel treft op een toegestane plaats;
- Uitgevoerd met impact;
- Zonder blokkade of verwerking van de tegenstander.

Niet scoren van punten

Je scoort geen punten (ook al raak je de tegenstander) wanneer:

- De atleet de tegenstander raakt met gebrek aan vaardigheid
- De atleet de techniek correct blokkeert met de armen of benen; tenzij met een dusdanig grote impact waardoor de tegenstander het evenwicht/ controle over zijn houding verliest
- De atleet de techniek uitvoert zonder impact
- De atleet de tegenstander uit balans brengt zonder eerst een actie te maken
- De atleet de tegenstander raakt terwijl men in overtreding is met de regels

Stappenplan aanwijzen van een winnaar

De scoringscriteria in volgorde van belangrijkheid bedoeld om de prestaties van de atleten per ronde en de totale wedstrijd te beoordelen.

1) Zuivere technieken met impact

- **Effectiviteit van technieken:** Het toepassen van een zuivere geoorloofde technieken met snelheid en kracht op het toegestane raakvlak.

Als je duidelijk meer punten scoort win je de ronde, maar soms zijn beide atleten erg aan elkaar gewaagd. Volgend stappenplan geeft meer inzicht op andere mogelijke doorslaggevende factoren waarmee rekening gehouden zal worden.

2) Sportvaardig

- **Strategie en controle:** Houdt in hoe goed een atleet de wedstrijd controleert. De atleet die combineert in toegestane technieken krijgt een betere beoordeling.
- **Dynamiek en energie:** De atleet die een actieve houding aanneemt en voortdurend initiatief toont, krijgt een betere beoordeling.
- **Verdediging:** De atleet die in staat is om aanvallen te ontwijken of te blokken zonder de balans te verliezen en/of daarbij geen blessure op loopt krijgen een betere beoordeling.

4.6 8 tellen (8 count telling)

Wanneer een atleet 'neer' gaat of wanneer men zich niet langer verdedigt zal de scheidsrechter overgaan tot de telling. Wanneer men bij 'acht' is zal men de atleet aanmanen een stap voorwaarts te doen en zijn handschoenen stevig voor zich omhoog te houden om te controleren of hij verder kan. Een telling zorgt steeds voor een minuspunt op het scoreformulier voor die ronde. De scheidsrechter stopt de wedstrijd na een telling wanneer:

- Hij van mening is dat de atleet niet verder kan
- De atleet tweemaal een telling kreeg in dezelfde ronde (driemaal voor A klasse)
- De atleet driemaal een telling kreeg over de hele wedstrijd (viermaal voor A klasse)

De trainer mag de handdoek NIET gooien tijdens een telling maar meteen daarna om de wedstrijd alsnog stop te zetten. Wanneer een telling is ingezet zal de tijd niet stopgezet worden wanneer de ronde ten einde is. De tijd blijft doorlopen gedurende de telling en pas worden stopgezet wanneer de official de wedstrijd stopzet of de instructie 'fight' geeft. Ook wanneer dit de laatste ronde is.

4.7 mogelijke resultaten

Een wedstrijd kan op verschillende manieren een winnaar kennen. Een overzicht van de verschillende mogelijkheden kunt u hieronder terugvinden.

1. Op punten (vechter scoort meer punten dan tegenstander)
2. Door knock-out (vechter schakelt tegenstander uit middels geoorloofde techniek)
3. Door opgave van één van de deelnemers of diens trainer/coach/verzorger (verbaal of door handdoek uit de hoek)
4. Door referee stops contest (RSC). (Scheidsrechter oordeelt dat één van de vechters zich niet meer voldoende verdedigd of kan verdedigen)

5. Door diskwalificatie (één van beide vechters voert bewust (meermalen) een verboden techniek uit
6. Door walk over (tegenstander niet aanwezig in de ring)
7. Door technisch knock-out (de atleet na 8 tellen op oordeel van de scheidsrechter niet in staat is om verder deel te nemen aan de partij of vanwege een blessure of aantal knock-downs)
8. Door medische interventie (arts beëindigd op medische gronden de partij)

Toelichting punt 2. Bij een beëindiging van een partij bij een knock-out op het hoofd (KO-H), krijgt de atleet een startverbod. De ringarts bepaalt de duur van het startverbod en of een medische keuring (E.E.G. onderzoek) noodzakelijk is ten gevolge van de knock-out.

Indien een deelnemer de wedstrijd voortijdig moet beëindigen wegens een knock-out op het lichaam (KO-L), of knock-out op het been (KO-B), zal de ringarts de ernst van de knock-out bepalen en indien nodig een startverbod opleggen. Het startverbod wordt opgenomen in het fightpassport.

Opmerking:

a) Knock-out: Een tegenstander zodanig treffen dat hij niet in staat is binnen tien tellen van de scheidsrechter binnen de ringtouwen het gevecht te hervatten.

b) Technisch knock-out:

1. De deelnemer, na een geoorloofde techniek van de tegenstander, een blessure heeft opgelopen dat hij de wedstrijd moet staken.
2. Het totaal aantal knock-downs in de partij.
3. Als de scheidsrechter van mening is dat de atleet niet voldoende in staat is om de partij voort te zetten.

4.9 Staken van een wedstrijd door een niet reglementaire techniek of voorval

Bij een ongelukkige blessure, binnen de eerste twee ronden van een partij over 3 ronden of binnen de eerste 3 ronden van een partij over 5 ronden, als er geen opzet in het spel is en geen van beiden schuld hebben aan die blessure. (NO CONTEST)

In de situatie waarbij de tweede ronde (partij over 3 ronden) dan wel de respectievelijk de derde ronde (partij over 5 ronden) is afgesloten, wint de atleet met de meeste punten die behaald zijn in de voorgaande ronden. (WOP)

Voorval:

- Indien een wedstrijd vroegtijdig moet worden beëindigd bij onregelmatigheden in de zaal, bij het onklaar raken van de ring, het uitvallen van de verlichting en dergelijke, is de uitslag; “NO CONTEST”
- Indien (beide) vechters op afspraak aan wedstrijdvervalsing doen. Is de uitslag “NO CONTEST”
- Indien beide vechters nog steeds geen strijd leveren, na een vermaning van de scheidsrechter is de uitslag “NO CONTEST”

4.10 wedstrijdleding en materiaal

Sport specifieke kleding. De kleding moet steeds aangepast zijn aan de ‘stijl’ van de wedstrijd waaraan u deelneemt. Kleding dient te allen tijde hygiënisch en onbeschadigd te zijn.

Handschoenen: 10 oz wedstrijdhandschoenen met klittenband sluiting worden voorzien door de convenantpartner voor alle klassen. Voor B en A klasse wedstrijden voorziet de convenantpartner in 10 oz handschoenen met een vetersluiting. De knoop van de veters moet aan de bovenkant bevestigd worden. In de R-klasse maakt men minimaal gebruik van 14 Oz handschoenen. Handschoenen worden verplicht getaped (stoffen tape) in elke klasse om huid- en oogletsels te voorkomen. Enkel het gebruik van stoffen tape is toegestaan (geen ductape of andere materialen). Wanneer een promotor de handschoenen wenst te leveren dan dienen deze tijdig gekeurd te kunnen worden door de hoofdofficial.

Hoofdbeschermer: Alleen verplicht voor wedstrijden in de J-Klasse en R-Klasse. De atleet draagt zorg voor een eigen hoofdbeschermer. De hoofdbeschermer moet voldoen aan de onderstaande eisen:

- Schokabsorberend materiaal
- Buitenkant van synthetisch leer of echt leer
- Goed aansluiten op het hoofd
- Verstelbare sluiting
- Goede ventilatie
- Bedekt het voorhoofd, de slapen en de zijkanten van het hoofd
- Moet breed zicht geven zonder het perifere zicht te beperken
- Mag geen belemmering vormen voor hoofdbewegingen tijdens het vechten

Scheenbeschermers: Alleen verplicht voor wedstrijden in de J-klasse en R-klasse. Deze moet de atleet/ sportschool zelf aanschaffen. De scheenbeschermers moeten de volledige scheen bedekken en voldoende vulling bevatten. De scheenbeschermer mag geen verharding hebben. Het is toegestaan om de scheenbeschermers te

fixeren met een stuk tape (voet, enkel en/of bovenkant) om ervoor te zorgen dat deze niet verschuift. Scheenbeschermers moeten deugdelijk zijn en geen blessures of verwondingen kunnen veroorzaken bij de tegenstander.

Gebitsbeschermer: Verplicht in alle wedstrijden. De atleet voorziet dit zelf. We raden aan om een gebitsbeschermer van een degelijke dikte en kwaliteit aan te schaffen met een goede pasvorm in de mond.

Kruisbeschermer (toque): Vanwege hygiënische redenen voorziet de atleet zelf in een eigen kwalitatief goede kruisbeschermer. Het dragen van een metalen kruisbeschermer wordt geadviseerd vanaf de nieuwelingen klasse. Het is sterk aangeraden om de uitvoering met touwen te nemen zodat de beschermer voldoende bescherming kan bieden.

Borstbescherming voor dames: Vanwege hygiënische redenen voorziet de atleet zelf in eigen borstbescherming. De beschermer moet bestaan uit een verharde bescherming bv. schelpen. Het dragen van een borstbeschermer voor dames is verplicht vanaf het moment dat er zichtbare ontwikkeling is van de borsten.

Enkelkousen: Het is toegestaan om enkelkousen te dragen.

Bandages: Het is toegestaan om uw eigen bandages (één paar) te gebruiken tijdens de wedstrijd. Het is niet toegestaan om meerdere bandages te gebruiken of 'binnen handschoenen'.

Taping van de handen: Het is toegestaan om de handen te tapen over de eigen bandages of d.m.v. het gebruik van gaasjes waarover de tape aangebracht wordt. De knokkels moeten hierbij zacht blijven. Het aanbrengen van verhardingen is verboden. Bij een overtreding die na de wedstrijd vastgesteld wordt riskeert u een diskwalificatie.

Bedekkende kleding: Het dragen van bedekkende kleding is toegestaan voor elke atleet in het kader van religie of medische redenen onder volgende voorwaarden:

- De kleding is wit van kleur.
- de kleding heeft geen zakken, ritsen of knopen. Het afplakken van zakken is **niet** toegestaan.
- De bedekkende broek is aansluitend en reikt tot aan de enkels (dames)
- De bedekkende kleding is aansluitend en reikt tot onder de knie (heren)
- Het bedekkende bovenstuk is aansluitend en reikt tot aan de nek en polsen
- De sporthijab bestaat uit één stuk en sluit aan rond gelaat en hals

De bedekkende kleding draagt men altijd onder de verplichte kickboks- of muaythaibroek en indien gewenst een toegestaan bovenstuk. Het is toegestaan om onder een kickboks- of muaythaibroek een aansluitende korte broek te dragen om 'inkijk' te voorkomen mits deze niet over de knie komt en wit van kleur is.

Verboden kleding en materialen:

- Kleding met zakken, ritsen, gaten of knopen
- Kleding met provocerende teksten of afbeeldingen
- Bedekkende kleding (legging) in een andere kleur dan wit.
- Scheenbeschermers anders dan voorgeschreven
- Eigen handschoenen
- Gebruik van extra (harde) materialen onder bandages en/ of taping
- Gebruik van verhardingen gemaakt van tape over de knokels
- Zwembroeken of andere vrijetijdskleding die niet passend zijn voor de sporttak
- Het is verboden om kleding te dragen die te relateren is aan politieke uitingen of anderszins een conflicterend effect kan hebben.
- Het is verboden om middels welk materiaal dan ook uitingen te doen die in strijd zijn met de algemeen maatschappelijke waarden en normen.
- Piercings en oorbellen die niet op een zodanige wijze gedragen worden waardoor zij gevaarlijk zijn voor de atleet, de tegenstander en overige betrokkenen.

Uitzondering: Alleen bij een titelgevecht is het toegestaan om een nationale vlag te dragen of mee te dragen bij opkomst en/ of in de ring.

Haardracht: Voor atleten met lang haar is het verplicht om deze goed vast te maken d.m.v. 1 of meerdere vlechten, dot of een stevige paardenstaart. Het gebruik van volgende zaken is verboden:

- Speldjes en klemmetjes
- Haarbanden
- Diadeem

4.11. *Handen schudden*

Uit veiligheidsoverwegingen beperken we de momenten waarop het schudden van handen toegestaan is.

Doelstelling: Handen schudden is een teken van sportiviteit, respect en vriendschappelijke rivaliteit. Dit gebaar mag in geen geval misbruikt worden als 'tool' voor extra rustmomenten in te lassen of de tegenstander te misleiden.

Handen schudden tijdens een wedstrijd is enkel toegestaan:

- Voor aanvang van de eerste ronde
- Uit respect na een ongewilde overtreding maar VOOR het signaal 'fight'
- Voor aanvang van de laatste ronde

Op alle andere momenten is het NIET toegestaan om handen te schudden.

4.12. *Verboden vloeistoffen*

Het gebruik van vet, vaseline (overdreven hoeveelheid) en alle (verdovende en irriterende) producten die schadelijk of hinderlijk kunnen zijn voor de atleet of de tegenstander zijn verboden zowel op het lichaam als op het beschermingsmateriaal.

Vaseline is enkel toegestaan in een redelijke hoeveelheid op het gelaat. Wanneer de atleet te veel vaseline op het gezicht heeft zal de official dit meteen verwijderen met de handdoek van de atleet.

Hoofdstuk 5 Kickboksen (1 hand vastpakken 1 techniek – los)

Naast de hieronder omschreven specifieke regels is ook het NVB-reglement van toepassing bij competities onder Kickboksregels.

5.1. Wedstrijdduur

J KLASSE: 3 maal 1 minuut (7 jaar t/m 15 jaar) -> rust 30 seconden

J KLASSE: 3 maal 1,5 minuut (16 en 17 jaar) -> rust 45 seconden

N KLASSE: 3 maal 1,5 minuut -> rust 45 seconden

C KLASSE: 3 maal 2 minuten -> rust 1 minuut

B KLASSE: 3 maal 3 minuten -> rust 1 minuut

A KLASSE: 3 maal 3 minuten -> rust 1 minuut

Titelgevechten kunnen slechts plaatsvinden in de A- Klasse en dienen te voldoen aan de eerder omschreven criteria.

A KLASSE: 5 maal 3 minuten

Tussen iedere ronde is er 60 seconden rust

5.2 technieken

Specifiek toegestaan bij kickboksen:

- Met 1 hand vastpakken, onmiddellijke actie en loslaten
- Vastpakken van het been van de tegenstander is toegestaan wanneer het been meteen weer losgelaten wordt of maximaal één stap + één actie en weer loslaten

Specifiek niet toegestaan bij kickboksen:

- Passieve clinch positie aannemen
- Ellebogen naar het lichaam of hoofd
- Vegen van je tegenstander
- Vasthouden van een been zonder onmiddellijke actie
- Vasthouden van een been en meer dan één stap en/ of meer dan één actie uitvoeren
- Technieken naar het onderbeen (waaronder de calfkick, uitgezonderd A- en B-klasse)

5.3 kleding

Met betrekking tot de specifieke kledij en materiaal gelden volgende regels:

Boven kleding heren: Heren dragen geen boven kleding. Voor toegestane afwijkingen op deze regel verwijzen wij naar het 'algemene reglement' rond 'bedekkende kleding'

Boven kleding dames: Dames dragen een singlet (mouwloos shirt), top zonder mouwen of aansluitend T-shirt. Ruim vallende T-shirts met losse halflange mouwen zijn niet toegestaan. Een normaal model van sport T shirt wel. Algemeen genomen moet het risico op 'blijven haken' in de kleding zo gering mogelijk zijn. Het shirt dient in de broek gedragen te worden. Het is mogelijk om deze kleding te combineren met bedekkende kleding.

Shorts: Het is verplicht om een zogenaamde kickboks- of muaythai broek te dragen die voorzien is van een band die reikt tot net onder de navel.

- Mag niet over de knie komen
- Mag geen ritsen, knopen, zakken of loshangende touwtjes of lussen hebben

Hoofdstuk 6 Thaiboksen

Naast de hieronder omschreven specifieke regels is ook het algemene NVB-reglement van toepassing bij wedstrijden onder Thaiboks regels.

6.1 wedstrijdduur

J KLASSE: 3 maal 1 minuut (7 jaar t/m 15 jaar) -> rust 30 seconden

J KLASSE: 3 maal 1,5 minuut (16 en 17 jaar) -> rust 45 seconden

N KLASSE: 3 maal 1,5 minuut -> rust 45 seconden

C KLASSE: 3 maal 2 minuten -> rust 1 minuut

B KLASSE: 5 maal 2 minuten (of 3 maal 3 minuten) -> rust 1 minuut

A KLASSE: 5 maal 3 minuten (of 3 maal 3 minuten) -> rust 1 minuut

Titelgevechten kunnen slechts plaatsvinden in de A- Klasse en dienen te voldoen aan de eerder omschreven criteria.

A KLASSE: 5 maal 3 minuten

Tussen iedere ronde is er 60 seconden rust

6.2 technieken

Een overzicht van ‘aanvullend op het algemene reglement’ toegestane en verboden handelingen specifiek voor de stijl Thaiboksen.

Specifiek toegestaan bij Thaiboksen:

- Actieve clinch
- Vegen van je tegenstander is toegestaan direct NA het uitvoeren van één actie Bv. Vanuit de clinch eerst een knie plaatsen en direct daarna vegen Bv. Uitvoeren van een lowkick en direct daarna vegen. Vegen mag alleen met voorzijde van het been/voet (voorzijde).
- Vastpakken van het been van je tegenstander is toegestaan MAAR na elke twee stappen moet minimaal één actie volgen Bv. Neem been vast – (2) stap(pen) voorwaarts – stoot (2) stap(pen) voorwaarts – stoot – los Bv. Neem been vast – stoot – (2) stap(pen) voorwaarts – knie – los
- Traptechnieken naar het onderbeen (waaronder de calfkick)

Specifiek niet toegestaan bij Thaiboksen:

- Elleboogtechnieken naar het hoofd
- Passieve clinch positie aannemen
- Vegen van je tegenstander ZONDER voorafgaande actie
- Vastnemen been en meer dan twee stappen zetten alvorens een actie toe te passen

6.3 kleding

Met betrekking tot de specifieke kleding en materiaal gelden volgende afspraken.

Boven kleding heren: Heren dragen geen boven kleding. Voor toegestane afwijkingen op deze regel verwijzen wij naar het ‘algemene reglement’ rond ‘bedekkende kledij’.

Boven kledij dames: Dames dragen een singlet (mouwloos shirt), top zonder mouwen of aansluitende T-shirt. Ruim vallende T-shirts met losse halflange mouwen zijn niet toegestaan. Een normaal model van sport T-shirt wel. Algemeen genomen moet het risico op ‘blijven haken’ in de kleding zo gering mogelijk zijn. Het shirt wordt in de broek gedragen. Het is mogelijk om deze kleding te combineren met bedekkende kleding.

Shorts: Het is verplicht om een zogenaamde kickboks- of Muay Thai broek te dragen die voorzien is van een band die reikt tot net onder de navel.

- Mag niet over de knie komen

- Mag geen ritsen, knopen, zakken of loshangende touwtjes of lussen hebben.

Hoofdstuk 7 Full Muaythai

Voor dit onderdeel wordt het meest recente WMC/IFMA-MON reglement gehanteerd.

Hoofdstuk 8 Weegmoment en medische controle

Weegmoment & medische controle

Voor aanvang van ieder evenement vinden de officiële weging en medische controle plaats. De weging en controle zijn verplicht voor iedere deelnemer. De medische controle vindt om veiligheidsredenen plaats op de dag van het evenement.

Bijvoorbeeld: aanvang evenement 13:00 uur. In dit geval vinden de weging en de medische controle plaats tussen 11:00 en 12:00 uur.

Let op bij dubbele evenementen (ochtend/ middag programma of middag/ avond programma). Hier kan de weging voor het avondprogramma plaatsvinden in de ochtend.

8.1 documenten op de weging

Daarnaar gevraagd moet de atleet bij de weging een identiteitsbewijs ter inzage kunnen overhandigen. Een uitzondering hierop is de atleet die de leeftijd van 14 jaar nog niet heeft bereikt.

Op het moment van de weging moet de atleet in het bezit zijn van een geldige licentie die is afgegeven door de NVB.

Deze verplichtingen gelden ook voor de buitenlandse atleten. De atleten afkomstig uit België moeten daarnaast ook het wedstrijdboekje tonen.

Het niet voldoen aan deze verplichtingen houdt in dat de atleet van deelname wordt uitgesloten.

Gewicht en weging

De atleet weegt in de eerder omschreven toegestane wedstrijdkleding. De official controleert tijdens de weging of de teennagels geknipt zijn. Voor het goedkeuren van het wedstrijdgewicht hanteert de official de vooropgestelde richtlijnen rond maximale gewichtsverschillen en de maximale gewichten bij titelwedstrijden. Bij

afwijkingen op afspraken, die binnen de vooropgestelde richtlijnen vallen, gemaakt tussen trainers en/ of promotors onderling is het aan hen om hierin een akkoord te bereiken.

Medische controle

De begeleider mag niet aanwezig zijn bij de medische controle (alleen toegestaan bij minderjarigen).

Aanwezigheid rulesmeeting

Wanneer het officialsteam een rulesmeeting organiseert voor aanvang van het event is het verplicht om aanwezig te zijn met minimaal één coach/ begeleider die meerderjarig is. De rulesmeeting vindt 30 minuten voor aanvang van het evenement plaats.

Voorweging

Een voorweging is mogelijk bij de A-klasse en B-Klasse atleet. A klassers en B klassers mogen op een voorweging (maximaal 24 uur voor aanvang van het evenement) gewogen worden. Deze atleten wegen op hetzelfde weegmoment. Als de laatste atleet gewogen is dan eindigt de voorweging.

Bij toernooien is een voorweging optioneel. Dit geldt voor alle klassen.

8.2 gewichtsbepalingen

De matchmaker stelt een partij vast op een maximaal gewicht, ook wel een 'minus gewicht' genoemd. Het gewichtsverschil tussen de atleten bedraagt maximaal 3,0 kg.

In deze marge is rekening gehouden met afwijkingen tussen de verschillende weegschalen.

De atleet die het afgesproken gewicht niet haalt krijgt een sanctie. Dit kan zowel bij te 'zwaar' als 'te licht'. Dit kan ook op beide atleten van toepassing zijn.

Bijvoorbeeld: de matchmaker komt een maximaal gewicht van -72,0 kg overeen. In dit geval weegt de zwaarste atleet maximaal 72,0 kg en de lichtste atleet minimaal 69,0 kg.

Verschil is 3,0 kilo of minder

Wanneer 1 of beide atleten het gewicht niet halen, maar de marge tussen beide atleten is 3,0 kg of minder dan gaat de partij toch door. Echter de atleet die het gewicht niet heeft gehaald krijgt een sanctie. De sanctie is een minpunt.

Als er een minpunt wordt opgelegd vanwege het niet halen van het afgesproken gewicht dan maakt de scheidsrechter dit, voor aanvang van de partij, op een duidelijke wijze kenbaar aan de atleten, trainers, begeleiders, officials en publiek.

Verschil is groter dan 3,0 kilo

Wanneer 1 of beide atleten het gewicht niet halen en de marge tussen beide atleten is groter dan 3,0 kg dan gaat de partij niet door.

De atleet die het gewicht niet heeft gehaald krijgt een sanctie. De sanctie is een startverbod.

De startverboden zijn:

- Tot 1,0 kg startverbod van 1 maand.
- Van 1,1 kg tot 4,0 kg startverbod van 3 maanden
- Vanaf 4,1 kg en hoger startverbod van 6 maanden

De startverboden die voortvloeien uit het niet behalen van het afgesproken gewicht worden door de hoofdofficial verwerkt in het Fight Passport

Voorbeelden

Afgesproken minusgewicht	Atleet 1	Atleet 2	Verschil	Gevolg
-72,0 kg	72,0 kg	68,5 kg	2,5 kg	Verschil is kleiner dan 3,0 kg. Partij gaat door. Echter atleet 2 is te licht en start met een minpunt.
-72,0 kg	73,0 kg	73,0 kg	0 kg	Verschil is kleiner dan 3,0 kg. Partij gaat door. Echter zowel atleet 1 als atleet 2 zijn te zwaar. Beide starten met een minpunt.
-72,0 kg	70,5 kg	73,5 kg	3,0 kg	Verschil is 3,0 kilo. Partij gaat door. Echter atleet 2 is te zwaar en start met een minpunt.
-72,0 kg	72,5 kg	68,5 kg	4,0 kg	Verschil is groter dan 3,0 kg. De partij gaat niet door. Beide atleten zijn niet op gewicht en krijgen een sanctie.
-72,0 kg	72,0 kg	68,5 kg	3,5 kg	Verschil is groter dan 3,0 kg. Partij gaat niet door. Atleet 2 is te licht en krijgt een sanctie.

Atleten boven de 95 kilogram nemen deel in de super heavyweight klasse waarbij geen gewichtsbepierking geldt. Het staat de matchmaker/ promotor vrij om een maximaal gewicht af te spreken.

Bij afwijkingen op afspraken, die binnen de vooropgestelde richtlijnen vallen, gemaakt tussen trainers en/ of promotors onderling is het aan hen om hierin een akkoord te bereiken.

- De jeugdklasse kent andere eisen en zijn elders in het reglement opgenomen.

Gewichtscategorieën bij titelgevechten:

Wanneer een atleet voor een Nederlandse titel (NVB) vecht, moet steeds het maximaal toegestane gewicht gerespecteerd worden. Wanneer één van beide

atleten te zwaar weegt dan mag het titelgevecht doorgaan wanneer er geen overschrijding is van het maximale gewichtsverschil. De atleet die te veel woog, krijgt de titel niet bij winst.

- Junior flyweight : 46,69 - 48.99 kg
- Flyweight : 49.00 - 50.8 kg
- Junior Bantamweight : 50.81 - 52,16 kg
- Bantamweight : 52.17 - 53.52 kg
- Junior featherweight : 53.53 - 55.34 kg
- Featherweight : 55.35 - 57.15 kg
- Junior lightweight : 57.16 - 58.97 kg
- Lightweight : 58.98 - 61.23 kg
- Super lightweight : 61.24 - 63.50 kg
- Welterweight : 63,51 - 66.68 kg
- Junior middleweight: 66.69 - 69.85 kg
- Middleweight : 69.86 - 72.57 kg
- Super middleweight : 72.58 - 76.20 kg
- Light heavyweight : 76.21 - 79.38 kg
- Super lighthouseweight : 79.39 - 82.55 kg
- Cruiserweight : 82.56 - 86.18 kg
- Heavyweight : 86.19 - 95.00 kg
- Super heavyweight : +95 kg

Verbod op uitgifte van nationale titels:

Promotoren en convenantpartners mogen geen titels toekennen die de indruk wekken dat zij nationaal erkend zijn of de status van officiële Nederlandse titels bezitten. Termen als "Nederlandse Kampioen," "Nationaal Kampioen," of soortgelijke benamingen die een nationaal karakter suggereren, zijn exclusief voorbehouden aan de NVB.

Promotoren hebben de vrijheid om eigen titels uit te geven, maar deze titels mogen alleen betrekking hebben op hun eigen organisatie of competitie. Bijvoorbeeld: een promotor kan een titel uitgeven zoals "Kampioen van [Organisatie X]" of "Titelhouder [Organisatie X]."

Hoofdstuk 9 Toernooien

Bij de organisatie van toernooien moeten volgende regels nageleefd worden.

J-Klasse: Toegestaan onder de volgende voorwaarden:

- Niet meer dan 8 deelnemers per poule

- Niet meer dan 3 wedstrijden per dag
- Hoofdcontact NIET toegestaan

Duur van de wedstrijden:

- Jeugd 7 t/m 15 jaar 3 maal 1 minuut
- Jeugd 16 en 17 jaar 3 maal 1 minuut, finale 3 maal 1,5 minuut

N-klasse: Niet toegestaan

C-klasse: Maximaal toegestaan een zogenaamd 4-mans toernooi (maximaal 2 wedstrijden per dag). Een groter toernooi is toegestaan wanneer de toernooiwedstrijden verspreid worden over meerdere weken/ maanden met minimaal één maand tussen de wedstrijden. Het maximum van 2 wedstrijden per dag blijft onverkort van kracht.

Een extra ronde is mogelijk in de voorrondes.

B-klasse: Toegestaan

Duur van de wedstrijden:

Vorrondes: 3 maal 3 minuten

Finale: Kickboksen, Thaiboksen 3 maal 3 minuten. Full Muay Thai 5 maal 2 minuten. Binnen iedere discipline is er een rusttijd van 60 seconden na de ronde.

Een extra ronde is mogelijk in de voorrondes.

A-Klasse: Toegestaan

Duur van de wedstrijden:

Vorrondes: 3 maal 3 minuten

Finale: Kickboksen, Thaiboksen 3 maal 3 minuten of 5 maal 3 minuten. Full Muay Thai 5 maal 3 minuten. Binnen iedere discipline is er een rusttijd van 60 seconden na de ronde tenzij er 5 rondes zijn. In dat geval bedraagt de rusttijd 90 seconden.

Een extra ronde is mogelijk in de voorrondes.

Aanvullende regels:

Binnen het toernooi verliest de A- of B- klasse atleet de partij wanneer er sprake is van 2 maal 8 tellen in 1 ronde of bij 3 maal 8 tellen in de wedstrijd. Bij de A-klasse geldt voor de finale het aantal van 3 maal 8 tellen in 1 ronde of 4 maal 8 tellen in de wedstrijd. Een knock out betekent automatisch uitsluiting van verdere deelname aan het toernooi.

Hoofdstuk 10 Protesten

Uitsluitend bij wedstrijden die plaatsgevonden hebben in de A-Klasse is het mogelijk om protest te maken tegen de uitslag. Dit protest moet binnen 24 uur na beëindiging

van het evenement plaatsvinden. Bij een unanieme jurybeslissing is protest niet mogelijk.

Protesten kunnen uitsluitend per mail worden ingediend bij de NVB en dienen duidelijk onderbouwd te zijn. Het is de plicht van de indiener om binnen de termijn van 14 dagen beelden ter beschikking te stellen die een goede en complete weergave geven van de totale wedstrijd zonder dat deze eenzijdig belicht is of van inferieure kwaliteit zijn. De uitkomst van het protest is bindend. De kosten van het protest bedragen 250 euro en dit bedrag dient vooraf betaald te worden. Wanneer het protest als terecht is beoordeeld dan vindt restitutie plaats.

Het protest dient gemaild te worden naar info@nederlandsevechtsportbond.nl.

Hoofdstuk 11 Contracten

Contracten tussen de organisator en één of meerdere atleten mogen nooit in strijd zijn met de reglementen van de NVB.

Hoofdstuk 12 Supporters

Supporters kunnen een negatieve invloed hebben op de sfeer in de zaal of op het resultaat van de atleet. De trainer en atleet zijn de aangewezen personen om hen te wijzen op hun verantwoordelijkheden en het belang van sportief gedrag.

Verboden handelingen voor supporters:

- Verbaal en/of fysiek agressief gedrag richting wie dan ook (official, arts, organisator, trainers, atleten, supporters, ...)
- Schelden, vloeken en verwensingen gebruiken, in welke taal dan ook
- Doelbewust slecht advies geven (aansturen op een verboden handeling)
- Zich wenden tot de juryleden of scheidsrechter om te protesteren tegen een genomen beslissing.
- De ring betreden op welk moment dan ook
- Gooien met een voorwerp of vloeistof richting de ring
- Alle overige handelingen die een negatief effect op het evenement/sport kunnen hebben

Hoofdstuk 13 Doping

Het gebruik van stimulerende middelen is ten strengste verboden binnen alle NVB-georganiseerde wedstrijden en demonstraties. De NVB hanteert een zero-tolerancebeleid voor het gebruik van verboden middelen die de prestaties kunnen beïnvloeden of de gezondheid van de atleten en eerlijkheid van de competitie in

gevaar kunnen brengen. Dit beleid is in lijn met de richtlijnen van de Dopingautoriteit, die namens de NVB controles uitvoert en toeziet op de naleving van de dopingregels. Voor de exacte en actuele regelgeving verwijzen wij naar de reglementen van de relevante instanties (Dopingautoriteit).

Verbod op stimulerende middelen

- **Algemeen verbod:** Het gebruik van alle vormen van stimulerende middelen, zoals doping, verboden medicijnen en prestatie bevorderende middelen, is verboden voor atleten die deelnemen aan wedstrijden of demonstraties onder de NVB.
- **Toepassing van het verbod:** Dit verbod geldt zowel voor het gebruik van stimulerende middelen vóór de wedstrijd als tijdens de wedstrijd. Elk gebruik van verboden middelen, ongeacht de tijdsspanne, wordt beschouwd als een overtreding van de NVB-regels en kan leiden tot sancties.
- **Definitie van stimulerende middelen:** Onder stimulerende middelen vallen alle stoffen die door de Dopingautoriteit en WADA (World Anti-Doping Agency) als verboden zijn verklaard. Dit omvat, maar is niet beperkt tot, anabole steroïden, amfetaminen, stimulerende middelen en hormoonpreparaten.
- **Verlies van keurmerk voor sportscholen:** Indien een sportschool betrokken is bij dopinggebruik door een atleet, kan het keurmerk van de betreffende sportschool worden ingetrokken. Dit zorgt ervoor dat sportscholen verantwoordelijk worden gehouden voor de naleving van het dopingbeleid binnen hun organisatie.

Hoofdstuk 14 Jeugdreglement

In dit reglement wordt extra aandacht besteed aan de atleten die deelnemen in de J-Klasse. Deze atleten, hun ouders en trainers moeten er op kunnen vertrouwen dat de gezondheid, welzijn en plezier op de juiste wijze worden beschermd middels de regels die opgenomen zijn in het reglement.

Definitie D-Klasse (Demonstratieklasse)

De D-klasse is bedoeld voor minderjarige deelnemers die willen deelnemen aan demonstraties, zonder het competitieve element van een reguliere wedstrijd. Hier ligt de nadruk op het leren van technieken en het opdoen van ervaring in een veilige, gecontroleerde omgeving.

- **Doel:** Het tonen van technieken en vaardigheden zonder de intentie om een winnaar aan te wijzen.

- **Regels:** Zie hiervoor het specifieke reglement per discipline
- **Duur:** 2 x 1 minuut. Uitzondering mogelijk van 3x 1 minuut
- **Rust:** 45 seconden
- **Uitrusting:** Vechters moeten volledige beschermende uitrusting dragen inclusief scheenbeschermers, gebitsbescherming (bitje) en hoofdbescherming
- **Leeftijd:** 7 jaar t/m 17 jaar
- **Maximum:** Men mag aan maximaal 3 demonstratie wedstrijden deelnemen

Demonstratiewedstrijden vinden plaats op specifiek daarvoor bestemde evenementen. Tijdens een regulier evenement zijn de demonstratiewedstrijden niet toegestaan.

Uitzondering: In uitzonderlijke gevallen, bij (jeugd-)vechters die in geen geval nu en in de toekomst kunnen deelnemen aan reguliere wedstrijden, kan een uitzondering worden gemaakt. In dit geval wordt er een vermelding opgenomen in het Fightpassport, zodat zij niet zijn gebonden aan het maximum aantal demonstratie wedstrijden. Deelname aan reguliere wedstrijden is dan niet meer toegestaan. Bijvoorbeeld bij G-sporters.

Definitie J-klasse

J-Klasse (7 t/m 17 jaar):

Dit reglement is van toepassing op de jeugd in de leeftijd van 7 t.m. 17 jaar. Het is jeugd onder de leeftijd van 7 jaar niet toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden die plaatsvinden in de ring. De mat/ tatami maakt geen onderdeel uit van dit reglement en biedt dus geen ruimte voor wedstrijden voor jeugdatleten onder de leeftijd van 7 jaar. De atleet die de leeftijd van 18 jaar heeft bereikt zal, conform regelgeving, doorstromen naar een passende seniorenklasse.

De J-klasse is verdeeld in twee categorieën:

1. Jeugd (7 t/m 17 jaar): Deze groep mag vanaf 7 jaar in de ring deelnemen aan wedstrijden, maar technieken naar het hoofd en hals zijn **niet** toegestaan.
2. Jeugd 16 t.m. 17 jaar in het bezit van een talentstatus (NVB) waarbij, onder voorwaarden, technieken naar het hoofd toegestaan zijn.

Talentstatus

Atleten in de leeftijd van 16 t.m. 17 jaar kunnen in aanmerking komen voor een talentstatus van de NVB. De atleten dienen aan strikte voorwaarden te voldoen.

1. Een talent moet minimaal 25 officiële partijen hebben gevochten zonder hoofdcontact in de jeugdklasse, waarvan er minstens 20 gewonnen zijn, om zodoende consistente en hoge prestaties op nationaal niveau aan te tonen.
2. Vechters met minder dan 25 partijen kunnen alsnog als talent worden erkend als zij:
 - minstens 10 partijen hebben gevochten en hiervan 8 gewonnen,
 - en minimaal 50% van de tegenstanders een hoger of gelijk winstrecord heeft.
 - Verplicht op regelmatige basis actief deelnemen aan open NVB-trainingen (zodra deze worden aangeboden).

Wanneer de atleet aan bovenstaande voorwaarden voldoet, kan de talentstatus worden aangevraagd bij de NVB. De website van de NVB beschrijft de procedure. Zonder officiële talentstatus is het atleten binnen de genoemde leeftijdscategorie niet toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden met hoofdcontact. Zie hiervoor de website van de NVB voor het meest actuele reglement.

Een wedstrijd in de J-klasse met hoofdcontact kan slechts plaatsvinden als beide atleten een talentstatus hebben die is opgenomen in het Fightpassport.

Uitrusting

Tijdens hoofdcontactwedstrijden is het dragen van goedgekeurde hoofdbescherming verplicht, inclusief jukbeenbescherming om de impact op het hoofd en gezicht te minimaliseren. atleten zijn daarnaast verplicht om 12oz handschoenen te dragen om stoten te dempen, evenals scheenbeschermers die voldoen aan de veiligheidsnormen van de NVB. Het is vanzelfsprekend dat ook de overige beschermende middelen gedragen worden.

Overgang naar de senioren-categorie

Wanneer een atleet de leeftijd van 18 jaar bereikt, wordt hij/zij automatisch overgeplaatst naar de seniorencategorie. Vanaf dat moment is deelname aan jeugdwedstrijden niet langer toegestaan. De overgang naar de seniorencategorie brengt ook nieuwe regels met zich mee die van toepassing zijn op volwassenen, en atleten moeten voldoen aan de vereisten voor deelname in deze categorie.

Atleten uit de J-Klasse die meer dan 15 partijen jeugdervaring hebben **zonder** hoofdcontactervaring promoveren versneld, na maximaal 3 winstpartijen in de N-klasse, door naar de C-klasse.

Atleten uit de J=Klasse die meer dan 10 partijen aan wedstrijdervaring in de J-klasse hebben met hoofdcontact, promoveren direct naar de C-klasse en slaan de N-Klasse over.

Vragen met betrekking tot de talentstatus kunnen gemaild worden naar het bondsbureau van de NVB info@nederlandsevechtportbond.nl

Duur van de wedstrijden

J-klasse 7 t.m. 15 jaar: 3 maal 1 minuut.

J-klasse 16 en 17 jaar: 3 maal 1,5 minuut

Titelpartijen kennen dezelfde tijdsduur en deze partijen kennen 5 rondes.

Gewichten

Het gewichtsverschil tussen atleten bedraagt maximaal 2 kilogram. De matchmaker stelt een partij voor op een maximaal gewicht ook wel “minus gewicht” genoemd (bijvoorbeeld -72 kg). Een afwijking die groter is dan de genoemde 2 kilogram houdt in dat de partij geen doorgang kan vinden. Slechts in uitzonderlijke gevallen mag er dispensatie verleend worden tot een maximum verschil van 3 kilogram

Weging

Atleten die uitkomen in de J-klasse hebben het recht om op de dag van het evenement gewogen te worden. Zij kunnen niet worden verplicht om daags voor het evenement te wegen. Wanneer een promotor dit verzoek doet, mag dit zonder opgave van redenen worden afgewezen.

Het is atleten in deze klasse niet toegestaan om in ondergoed te wegen. Zij wegen in het verplichte wedstrijdtenue.

Matchmaking

Om zogenaamde mismatches te voorkomen zijn er 3 andere criteria van toepassing op wedstrijden die in de J-klasse plaatsvinden.

1. **Leeftijdsverschil:** Atleten mogen niet meer dan 18 maanden in leeftijd verschillen. In uitzonderlijke gevallen mag er dispensatie verleend worden tot een verschil van maximaal 24 maanden.
2. **Gewichtsverschil:** : Atleten mogen niet meer dan 2 kilogram in gewicht verschillen. In uitzonderlijke gevallen mag er dispensatie verleend worden tot een maximum verschil van 3 kilogram
3. **Ervaring:** Atleten met minder dan 15 partijen ervaring mogen niet meer dan vier partijen verschillen. In uitzonderlijke gevallen mag er dispensatie worden verleend.

Bij bovengenoemde punten staat omschreven dat er in uitzonderlijke gevallen dispensatie verleend kan worden door de NVB. Hierbij geldt dat de trainer van de atleet, die op basis van de beschikbare informatie in het nadeel lijkt te zijn, de dispensatie op de voorgeschreven wijze aanvraagt bij de NVB. Zonder nadrukkelijke toestemming van de NVB kan in deze gevallen de partij geen doorgang vinden.

Als de dispensatie beoordeeld moet worden nadat de matchmaking bekend is geworden bij NVB dan is de hoofdofficial bevoegd om in uitzonderlijke gevallen dispensatie te verlenen. Deze dispensatie kan nooit betekenen dat de uiterste waarden worden overschreden. Een voorbeeld hiervan is een partijvoorstel op de

dag van het evenement zelf. Bij een verleende dispensatie stelt de hoofdofficial de NVB hiervan onderbouwd in kennis.

Overige bepalingen

Bevoegdheid scheidsrechter

De scheidsrechter of hoofdofficial is bevoegd om een partij te doen stoppen in de gevallen waarin de atleet, die deelneemt in de J-klasse, huult, pijn heeft of moet overgeven. Daarnaast kan de scheidsrechter deze keuze maken als hij/zij daartoe vanwege andere zwaarwegende redenen de noodzaak ziet.

Verschil in leeftijd

Wanneer 2 atleten die uitkomen in J-klasse van leeftijd verschillen dan gelden de regels die van toepassing zijn op de jongste atleet.

Hersteltellen/ minuspunten

8 tellen (8 count telling)

Wanneer een atleet in de J-Klasse 'neer' gaat of wanneer men zich niet langer verdedigt zal de scheidsrechter overgaan tot de telling. Wanneer men bij 'acht' is zal men de atleet aanmanen een stap voorwaarts te doen en zijn handschoenen stevig voor zich omhoog te houden om te controleren of hij verder kan.

- Voor atleten in de leeftijd van 7 t.m. 17 jaar resulteert dit in een minuspunt.

De scheidsrechter stopt de wedstrijd na een telling wanneer:

- Hij van mening is dat de atleet niet verder kan
- De atleet tweemaal een telling krijgt in de partij

Voor atleten uitkomend in de J-klasse geldt dat de partij gestopt wordt nadat de 8 tellen veroorzaakt zijn door een techniek naar het hoofd.

De trainer mag de handdoek NIET gooien tijdens een telling maar meteen daarna om de wedstrijd alsnog stop te zetten. Wanneer een telling is ingezet zal de tijd niet stopgezet worden wanneer de ronde ten einde is. De tijd blijft doorlopen gedurende de telling en pas worden stopgezet wanneer de official de wedstrijd stopzet of de instructie 'fight' geeft. Ook wanneer dit de laatste ronde is.

Tijdstippen

Het is atleten, in de leeftijd van 7 t/m 15 jaar niet toegestaan om deel te nemen aan wedstrijden die later eindigen dan het tijdstip van 19:00 uur. Voor de atleten in de leeftijd van 16 t/m 17 jaar geldt het tijdstip van 21:00 uur

Het is atleten in deze klasse niet toegestaan om deel te nemen aan meer dan 3 wedstrijden per dag.