't Glij-IJzer



nummer 44 - april/mei 1997
opgericht 1985

"Slotbossebaan"

Kasteeldreef, tel.: 424476

Openingstijden:	weekend:	10.00 - 17.30 uur		
	norenuur	18.00 - 19.00 uur		(alleen voor leden)
		19.00 - 22.00 uur		
	door de week:	14.00 - 17.30 uur		
	norenuur	18.00 - 19.00 uur		(alleen voor leden)
		19.00 - 22.00 uur		
Toegangsprijzen	(niet-leden)	t/m 12 jaar	ƒ 1,25	
		vanaf 12 jaar	ƒ 2,50	
Contributie:	tot 1 dec.	ind.	ƒ 10,--	Gezin ƒ 20,--
	na 1 dec tot ijs	ind.	ƒ 15,--	Gezin ƒ 30,--
	bij ijs	ind.	ƒ 27,50	Gezin ƒ 45,--

(Gezin = ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar

Rabo-bank 13.99.10.220 Postbank 5734191

MODEVAKSCHOOL MIRIAM ROMBOUTS

Bronkhorst 21, 4901 DC Oosterhout

Tel. 0162 - 426624

Heeft u interesse in het modevak,
het maken van uw eigen kleding,
en de kleine kneepjes uit het naaivak?

Hiervoor kunt u terecht bij een erkende ENSAID-Modevakschool
in uw omgeving.
U kunt hier een opleiding volgen.

MODEVAKSCHOOL MIRIAM ROMBOUTS

Bronkhorst 21, 4901 DC Oosterhout

Tel. 0162 - 426624

Bestuur:

● Voorzitter	Tom Rijken		
	Burg. van Oerslaan 15	4904 LK	tel. 431592
● Vice-voorzitter	Ingrid van Beuzekom,		
Ledenadministratie	Keizersdam 10	4908 BC	tel. 456950
● Secretaris	Henk Nuninga		
Coördinator jeugdtraining	Herendam 133	4908 AP	tel. 432304
● Waarnemend secretaris	Marianne Pfeifle		
Public Relations	Slijperijhof 42	4902 DJ	tel. 470474
● Penningmeester	Johan Geurts	4847 EE	
	Brechtenstede 21	Teteringen	tel. 076-5811027
● Materiaal/baanonderhoud	Theo Stengs		
	Plevierstraat 36	4901 AG	
● Afdeling Hardrijden	David de Bruin		
	Weidebeemd 7	4907 GP	tel.: 456917

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 452420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 460582

Redactie clubblad:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 452420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 460582
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 456917
Zaal-trainer	P. Smit	Terheijden	tel. 076-5933208
Bos-trainer	C. de Swart	Oosterhout	tel. 0162-458942

Copy inleveren vóór **24 augustus** 1997 voor het volgende nummer bij één van de redactie-leden.

Drukwerk:
Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24, 4907 AP Oosterhout,
tel. 0162-453159, fax. 0162-437476



ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

Ook voor het vakkundig slijpen van uw schaatsen

gereedschapslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 - 4911 BB Den Hout - tel. 0162-432942 - fax 0162-432943

Bel of kom langs ...

Autoservice Heesakker
Leijsenhoek 64 - Oosterhout - 0162-436436

* APK klaar terwijl u wacht
* Grote beurt v.a. ƒ 250,-- (gratis APK)
* Professioneel in o.a. accu's, banden, uitlaten, laswerk e.d.
* Onderhoud-reparatie alle merken
* Oók voor een betrouwbare occasion

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn.

LOONEN BRILLENMAKERS,
BOUWLINGSTRAAT 3,
4901 KE OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639.

Record aantal deelnemers bij Eindhovense clubkampioenschappen

Het schaatsseizoen is weer voorbij.
Op zaterdag 15 maart was Theo Stengs 's morgens al met zijn manschappen bezig geweest om het hekwerk rond de ijsbaan weg te halen.
's Middags om 16.00 uur reden wij met goed 35 deelnemers naar de ijsbaan in Eindhoven voor de kampioenschappen. Het was een wedstrijd met veel persoonlijke records.
Ook onze junioren, die een heel jaar in Eindhoven getraind hadden, reden mooie tijden.
Langzaamaan groeit er een echte wedstrijd-mentaliteit binnen onze club.
Wij zullen nu dit seizoen gaan evalueren.
De overweging is om in het nieuwe seizoen met een eigen trainer in Eindhoven te gaan schaatsen, om daarmee de problemen van het afgelopen seizoen beter te kunnen opvangen.

Met de gemeente Oosterhout zijn wij in gesprek om te onderzoeken of wij een kantine, die wij aangeboden hebben gekregen, ook bij de ijsbaan zouden mogen plaatsen.
Een eigen ruimte, een plek om op waardige wijze IJsco te kunnen vormgeven.
Een club met goed 1973 leden mag toch recht hebben op zo'n plek.

Dat de gemeente Oosterhout negatief heeft gereageerd om medewerking te verlenen aan de bouw van een kunst-ijsbaan in Breda heeft ons al genoeg teleurgesteld.
Gemeente Oosterhout, wij willen sporten, schaatsen. We zijn de grootste sportclub van Oosterhout. Wilt u ons een beetje helpen. Veel vragen wij niet. Alleen wat 'good-will'.

Nu terug naar de activiteiten binnen de club.
We willen gaan bekijken of wij een veiliger plek kunnen vinden om te skeeleren. We zijn in gesprek om de wielerbaan rond de Warande op bepaalde tijden in de week te huren, zodat onze clubleden hier kunnen skeeleren.

U hoort het al, ook al is het schaatsseizoen ten einde, toch is er nog van alles aan de hand.
Wij zullen deze zomer rustig doorwerken aan de plannen voor het nieuwe seizoen.

Met hartelijke groet, Tom Rijken

Dringende oproep! Let op!

Beste IJsco-leden,

De "ijsperiode" ligt alweer enkele maanden achter ons. Ik hoop dat u net als zovelen heeft genoten van deze periode van vorst en natuurlijk natuurijs.
Zowel vóór, gedurende, als ook na deze periode moet er door een groot aantal leden van onze werkgroep heel veel werk worden verzet. Dit geldt in het bijzonder voor de groep materiaal/baanonderhoud.
Deze groep heeft dringend behoefte aan uitbreiding, dus meldt u (kennissen, familie of vrienden) aan bij een van de bestuursleden.
Enkele taken/werkzaamheden zijn:
* plaatsen van de hekken rondom de baan;
* kaartcontrole;
* baanonderhoud zoals vegen, sproeien, etc.;
* orde/netheid op en rondom de baan;
* na de ijsperiode verwijderen van het hekwerk.

A.u.b. meld u nu aan en wacht niet tot de komende winterperiode.
Alvast bedankt.

Theo Stengs

Het (voorlopig) laatste hot news van onze jeugd-kernploegen!

A: Aan alles komt een eind, dus ook aan dit **vorstelijk** seizoen.
B: Bekroond en extra onderstreept werd dat bij de
C: Clubkampioenschappen van afgelopen 15 maart, een
D: dag, om nooit meer te vergeten! Wat zeg ik?
E: Een mega-turbo-giga-feest met 22 IJsco-kids in de hoofdrol!
F: Fabelachtig!!! Zesendertig records door onze 17 pupillen en tien records door onze 5 junioren!
G: Goeiedag zeg. Maar liefst 100% Pee-Erretjes!
H: Hoed je (af) voor de talenten. (okee, béétje moeilijk, maar moet kunnen).
I: In de
J: Junioren-
K: Klasse: Klasse!!! Aan censuur doen we niet, dus...
L: Laat Adje YCT
M: maar I ... leu ... uh ... kletsen.

N: Na dit seizoen wordt het daarom
O: ook hoognodig tijd om eens over contractverlenging te praten.
P: P.S.
Q: Qua trainers kun je nu eenmaal niet altijd geluk hebben, want
R: rudimentaire kwasten heb je overal.
S: Sssst! Niet verder vertellen.
T: Tussen 2 ( )
U: ..... uh .....
V: voor de rest,
W: wat ik zeggen wilde,
X: xzou het niet meer weten, hoogstens
Y: Ysco-kids:
Z: Zóóó doorgaan!



Z: Zie je wel, toch nog wat vergeten:

Op 11 januari schaatste de "Den Boschploeg" voor de KNSB-diploma's:

Naam	slalomtijd	sprinttijd	aantal rondes	diploma
Naomi v.d. Sloot	43.0	37.8	10	schaatsproef
Inge v.d. Veen	54.8	43.9	10	schaatsproef
Peter v.d. Veen	36.0	29.6	15	A
Anne v. Gaalen	31.7	27.0	20	B
Kenneth v. Bavel	34.3	30.0	20	B
Tom Smits	29.0	27.5	20	C
Bastiaan Geurts	26.6	23.7	32.5	C
Martha v. Gaalen	28.1	24.8	32.5	C
Jouri v. Nispen	27.1	26.3	32.5	C
Michiel Rademakers	26.9	28.5	32.5	C
Maarten Uittenbogaard	27.0	24.1	32.5	C
Walter Geurts	24.3	20.9	45	D
Rowin v. Bavel	24.8	21.4	45	D
Benjamin Rijken	25.9	22.4	45	D
Corné Uittenbogaard	25.8	20.6	45	D
Ramon Legrand	20.9	18.5	50	E!

Z:Zvan harte gefeliciteerd en tot kijk, los groetjos en tot IJsco

Henk

De Clubkampioenschappen in Eindhoven

15 maart, vandaag is het zover: de clubkampioenschappen in Eindhoven.

Om kwart over vier vertrok de stoet naar Eindhoven.
Ik zat bij Henk in de auto samen met mijn broer Bastiaan, mijn vriend Rowin en Leenderd.
In de auto hadden we heel veel gein.
Toen we aankwamen was het vijf uur en ging ik even wat warmlopen.
Kwart voor zes mochten we de baan op, dus ging ik mijn schaatsen aantrekken om ± half zes.
Als eerst reden we de 100 meter, daar startte ik in de 8ste rit.
Daarna kwam de 500 meter voor de junioren, vrouwen en heren.
In die tussentijd hebben wij (Rowin, Bastiaan en ik) binnen wat rondjes gelopen, want het was ondertussen gaan regenen.
Om tien voor negen begon de 300 meter voor de aspiranten, ik zat daar ook bij en startte in de 140ste rit.
Ik stond acht meter voor mijn tegenstander en had de buitenbocht, even had ik het niet door en reed bijna de verkeerde bocht in.

Om ± kwart voor tien was de prijsuitrijking.
Ik was jammer genoeg net achter Ramon geëindigd, dus tweede.
Rowin was derde.
Om ± tien uur gingen wij naar huis.
Mijn vader bleef achter, want die zat in de organisatie.
Het was mij het dagje wel en vond het hartstikke leuk.

Walter Geurts (Rintje)
NR2 van de aspiranten

Het regende niet alleen records bij IJsco

Zaterdagmiddag 15 maart 1997 om 16.15 uur vertrokken een tiental auto's met deelnemers en publiek vanaf het parkeerterrein bij het AC-restaurant in Oosterhout naar de kunstijsbaan in Eindhoven om daar met de verenigingen Ballangrud uit Breda, de Vennen uit Moergestel en IJCT uit Tilburg hun clubkampioenschappen te rijden.
50 minuten voor de aanvang van de wedstrijden kwamen de deelnemers en hun supporters aan.

UITSLAGEN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN IJSCO OOSTERHOUT '97

Pupillen Meisjes	100 meter	PR	300 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Anouk van Nispen	15.64 sec.	Ja	44.50 sec.	Ja	1	152.366	Ja
Martha van Galen	16.37 sec.	Ja	49.40 sec.	Ja	2	164.183	Ja
Naomi van der Sloot	23.56 sec.	Ja	1.09.87 sec.	Ja	3	234.249	Ja
Inge van der Veen	35.20 sec.	Ja	2.05.52 sec.	Ja	4	385.199	Ja

Pupillen/Jongens B-C	100 meter	PR	300 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Jouri van Nispen	14.30 sec.	Ja	41.67 sec.	Ja	1	140.950	Ja
Michiel Rademakers	15.70 sec.	Ja	48.60 sec.	Ja	2	159.500	Ja
Maarten Uittenbogaard	16.88 sec.	Ja	51.43 sec.	Ja	3	170.116	Ja
Anne van Gaalen	18.15 sec.	Ja	58.95 sec.	Ja	4	189.000	Ja
Kenneth van Bavel	19.25 sec.	Ja	56.72 sec.	Ja	5	190.783	Ja
Peter van Veen	23.30 sec.	Ja	1.08.57 sec.	Ja	6	230.783	Ja

Pupillen Jongens D	100 meter	PR	300 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Ramon Legrand	13.30 sec.	Ja	35.64 sec.	Ja	1	125.899	Ja
Walter Geurts	14.00 sec.	Ja	40.82 sec.	Ja	2	138.033	Ja
Rowin van Bavel	14.90 sec.	Ja	42.76 sec.	Ja	3	145.766	Ja
Benjamin Rijken	14.80 sec.	Ja	43.88 sec.	Ja	4	147.133	Ja
Tom Smits	15.00 sec.	Ja	43.29 sec.	Ja	5	147.150	Ja
Corné Uittenbogaard	15.10 sec.	Ja	46.22 sec.	Ja	6	152.933	Ja
Bastiaan Geurts	15.90 sec.	Ja	44.70 sec.	Ja	7	154.000	Ja
Danny van Helderen	19.30 sec.	Ja	52.26 sec.	Ja	8	183.600	Ja

Junioren Dames	500 meter	PR	1000 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Gwendolyn Helvensteyn	1.00.78 sec.	ja	2.09.55 sec.	ja	1	125.555	ja
Annemarie v.d. Kerkhof	1.02.02 sec.	ja	2.19.01 sec.	ja	2	131.525	ja
Mirjam Mouw	1.11.37 sec.	ja	2.41.13 sec.	ja	3	151.935	ja
Els Gladdines	1.16.79 sec.	ja	2.34.48 sec.	ja	4	154.030	ja

Junioren Heren	500 meter	PR	1000 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Ruben Rijken	57.33 sec.	ja	2.06.05 sec.	ja	1	120.355	ja
Leendert van Gaalen	59.01 sec.	ja	2.07.61 sec.	ja	2	122.815	ja
Rody van Bavel	1.03.94 sec.	ja	2.20.41 sec.	ja	3	134.145	ja
Colin Helvensteyn	1.17.34 sec.	ja	2.54.28 sec.	ja	4	164.480	ja

Dames A	500 meter	PR	1000 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Rachel Priems	54.93 sec.	ja	2.01.54 sec.	nee	1	115.700	nee
Lucré van Duin	1.12.19 sec.	nee	2.49.09 sec.	nee	2	156.735	nee

Heren B	500 meter	PR	500 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Johan Goedegebuure	1.06.50 sec.	nee	1.05.17 sec.	nee	1	131.670	nee
Anton Rombouts	1.12.28 sec.	nee	1.12.42 sec.	nee	2	144.700	nee

Heren A	500 meter	PR	1500 meter	PR	Plaats	Punten	PR
Peter Pelsma	49.23 sec.	nee	2.36.95 sec.	nee	1	101.546	nee
Jeen Visser	52.97 sec.	nee	2.53.46 sec.	nee	2	110.790	nee
Rob Rensen	1.02.72 sec.	nee	3.27.50 sec.	nee	3	131.886	nee
Ben Gladdines	1.04.92 sec.	nee	3.26.64 sec.	nee	4	133.000	nee

Omkleden, inlopen, rek- en strekoefeningen doen en wachten tot het ijs betreden mag worden en er ingereden kon gaan worden.
Rond 18.15 uur konden we pas van start gaan. Tot die tijd was het droog weer, maar vanaf dat moment tot 20.30 à 20.45 uur kwam er een gestadige, meestal miezerige regen naar beneden.
Voordeel was dat het ijs daardoor in een goede staat verkeerde en het regende dan ook records deze avond, ook al was dat voornamelijk bij de jeugd.
Alle pupillen en bijna alle junioren vestigden respectievelijk op zowel de 100 meter, de 300 meter als de 500 meter en de 1000 meter een persoonlijk record.
Slechts één volwassene wist een persoonlijk record te vestigen, Rachel Priems verbeterde haar 500 meter met bijna 1 seconde.
De 1500 meter en een deel van de 1000 meter werden op een wit uitgeslagen ijsbaan gereden.
Dit 'werkijs' was de oorzaak van beduidend slechtere tijden op deze afstanden.
Aan het einde van de wedstrijden waren er 8 kampioenen bekend.
Bij de pupillen meisjes is dit Anouk van Nispen, de jongens pupillen B-C moesten hun meerdere erkennen in Jouri van Nispen en de beste van de pupillen D was Ramon Legrand.
Ramon Legrand werd van de 37 pupillen van de 4 verenigingen zelfs **tweede**, een grootse prestatie.
Gwendolyn Helvensteyn prolongeerde haar kampioenschap van vorig jaar en bewees daarmee haar kracht weer eens.
Ook Ruben Rijken werd evenals vorig jaar weer kampioen en dat terwijl hij nu als junior de strijd met anderen aan moest [vorig jaar nog pupil].
Bij de dames A prolongeerde Rachel Priems haar kampioenschap.
De heren B kregen met Johan Goedegebuure een terechte kampioen.
Peter Pelsma wist bij de heren A weer eens beslag te leggen op de eerste plaats en dat terwijl hij binnenkort aan zijn meniscus geholpen moet worden.
Met 54 records op de afstanden en 26 puntenrecords alleen al kunnen we zonder moeite concluderen dat de clubkampioenschappen geslaagd zijn geweest. De records vielen bijna allemaal bij mensen die trainingen via IJSCO volgen.
Ook weer een bewijs dat training goede prestaties oplevert.
Zoals ieder jaar wil ik ook deze keer de kans niet voorbij laten gaan om iedereen binnen de organisatie die deze wedstrijden mede mogelijk heeft gemaakt te bedanken voor hun bijdrage.

Ik zou zeggen tot de volgende IJSCO - Clubkampioenschappen in maart 1998... !

David de Bruin

Winterseizoen is voorbij, IJsco gaat door!

De winter mag dan wel voorbij zijn, maar sporten kan het hele jaar. Zo ook bij IJsco.
Wij stoppen niet als de kou uit de lucht is. Ook in het voorjaar, de zomer en de herfst kennen wij veel sportieve activiteiten. De variatie is zelfs nog groter dan in het winterseizoen. Er is voor ieder sportief IJsco-lid wat wils. Heb je de afgelopen winter een redelijke, goede of misschien wel uitstekende conditie opgebouwd dan is het zaak deze nu niet te laten verslof-fen. Voor de kosten hoeft niemand het te laten. De enige activiteit die, tot nu toe, wat geld kost is de bos-training aangezien dit onder leiding van een trainer plaats vindt.
Laat de conditie niet sloffen.
Doe er wat aan en wees sportief. Je bent tenslotte niet voor niets lid van IJsco!

Bos-training.
De bos-training is op woensdag 2 april 1997 al van start gegaan. Het is echter niet / nooit te laat om je hier bij aan te sluiten. De training vindt, zoals al jaren het geval is, plaats onder leiding van Cees de Swart. Bij hem is iedereen in goede handen aangezien hij over de nodige diploma's beschikt om deze trainingen te geven. De training vindt hoofdzakelijk plaats in het bos en is erg gevarieerd van opzet. Zowel beginners als gevorderden kunnen zo aan hun trekken komen. Cees heeft voor iedereen persoonlijk aandacht en weet je zo te motiveren dat iedere training 'prettig afzien' wordt. Er wordt iedere woensdag van 19.15 tot 20.30 uur getraind. Stipt om 19.15 uur wordt er vanaf de parkeerplaats van de Warande vertrokken. Voor de kosten hoeft niemand het te laten, want deze bedragen slechts f 30,00 voor alle trainingen van 02-04 tot 28-09-'97. Dat is toch niets voor een goede conditie en veel gezelligheid! Kom gewoon eens een keer vrijblijvend mee doen.

Fiets-training.
Voor de fietsliefhebbers die in bezit zijn van een racefiets zijn er twee activiteiten.
Dinsdagavond:
Op dinsdagavond wordt er een 'rondje Moerdijk' gereden. Dit is een tocht van een goede 50 kilometer waarbij stevig doorgefietst wordt. Een gulden regel is: " Samen uit, samen thuis." Niemand wordt achtergelaten. Voorwaarde is wel dat je een klein beetje moet kunnen fietsen en je materiaal in orde is, zodat de rest niet onnodig opgehouden wordt. Er wordt om klokslag 19.00 uur vertrokken vanaf het parkeerterrein bij het AC-restaurant aan de Beneluxweg te Oosterhout. Wie niet op tijd is heeft pech gehad.
Zondagmorgen:
Een tocht voor echte fietsfanaten van rond de 100 kilometer. Bijkomende voorwaarde is hier ook weer: redelijk kunnen fietsen en over goed materiaal beschikken. Het tempo ligt rond de 30 kilometer per uur en de route is iedere zondag anders (er wordt een beetje naar de windrichting gekeken).
Er rijden op zondagmorgen ook dames mee. Om 08.30 uur wordt er vertrokken vanaf het parkeerterrein tegenover restaurant 'De Triangel' aan de Oosterhoutseweg te Raamsdonksveer.
De zondagmorgengroep gaat ook regelmatig in de heuvels van Zuid Limburg fietsen als afwisseling van de vlakke tochten hier in de omgeving.

Skeeleren.

Waar je ook komt, in een dorp, de buitenwijken of het centrum van een stad, je komt er (veelal jongeren) mensen tegen op inline-skates en soms skeelers. Steeds meer dorpen en steden beschikken tegenwoordig over een speciale skeelerbaan. De gemeente Oosterhout wil in deze ontwikkeling ook mee en wil de wielerbaan op de Warande ook openstellen voor skeeleren. Er moet nog gekeken worden of deze baan geschikt is om te skeeleren en op welke dagen en tijden we over deze baan kunnen beschikken en tegen welke bijdrage (per persoon, per keer of per seizoen). Zeker tot die tijd blijven we gebruik maken van onze vertrouwde ronde van 1250 meter aan de Koperslagerijweg op industrieterrein Weststad. Vindt je een fietstocht van 100 kilometer (nog) te veel, maar wil je sportief bezig zijn met een sport die veel weg heeft van schaatsen en zo op een plezierige wijze bouwen aan je conditie, dan is skeeleren de sport bij uitstek. Oké, de aanschaf van een paar goede skeelers en het daarbij 'vereiste' beschermingsmateriaal is niet echt goedkoop, maar daarna hoeft deze sport bijna niets meer te kosten. Een paar skeelers kosten al snel ƒ 250,00. Hiermee kun de schaatsbeweging prima beoefenen. Wil je echter ook een behoorlijke snelheid op skeelers kunnen maken dan komen de kosten al snel rond de ƒ 500,00. Nog betere liggen tussen de ƒ 500,00 en de ƒ 1.200,00. Skeelers beschikken niet over remmen zoals de inline-skates. Alleen mensen met veel skeeler- routine kunnen met skeelers iets remmen. Veiligheid is dan ook van het grootste belang. Daarnaast is het voor de meeste onder ons ook niet verstandig deze sport op de openbare weg te beoefenen. Een ongeluk zit tenslotte in een klein hoekje en waarom zou je dit opzoeken. Het is dan ook van het grootste belang dat je beschikt over het nodige beschermingsmateriaal. Wij raden daarom ook iedereen aan een fietshelm (ƒ 100,00 tot ƒ 250,00), kniebeschermers (een paar tientjes), speciale polsbeschermers (ƒ 45,00) en stevige handschoenen voor de bescherming van de vingers. Besef wat je al niet met je handen (en vingers), je benen en vooral je hoofd doet en wilt blijven doen. Schrik nou niet te hard en ga niet denken: "Wat een gevaarlijke sport." Zo erg is het ook weer niet, maar voorkomen is altijd nog beter als genezen! Iedere zondagmorgen wordt er geskeelerd van 10.30 tot 12.00 uur onder leiding van een trainer. Er wordt begonnen op 28 april 1997 en het skeelerseizoen eindigt op zondag 28 september 1997. Kom en doe mee! Iedereen is van harte welkom.
Voor de deelname zijn er geen kosten.
Ook dit jaar zal er vermoedelijk op hemelvaartsdag een skeelerfestein georganiseerd worden. Dit jaar zal dit al op donderdag 8 mei zijn. Regent het dan gaat het zeker niet door.
Houdt de pers in de gaten. Langs die weg kan iedereen vernemen of er iets en wat er georganiseerd wordt.

Gewestelijke ijs-training seizoen 1997 - 1998.

Alhoewel het schaatsseizoen nog maar nauwelijks voorbij is en iedereen hoopt op een lekkere warme zomer wordt er toch alweer gewerkt aan het komende schaatsseizoen.
Wij roepen daarom iedereen op, die onder leiding van goède en ervaren trainers wil deelnemen aan de gewestelijke trainingen in Eindhoven, zich vóór 1 september op te geven bij:
Peter Pelsma, p.a. apotheek de Bussel, Baseliekplein 6, 4901 EM Oosterhout, telefoon: 0162 - 45 55 52 (alleen op werkdagen van 09.00 tot 18.00 uur).
Denk er aan: "Het is te gek te sporten bij IJsco en het is niet duur".

David de Bruin

De Mini Elfstedentocht

Op zaterdag 29 maart was de mini-elfstedentocht. Om 17.45 uur vertrokken we vanaf Wahl. Om 18.20 uur waren we bij de ijsbaan in Den Bosch. Om 18.40 uur vertrokken we voor het warmlopen. Toen we halverwege waren op het pad moesten we over een neergewaaide boom heen. Toen we er overheen waren gingen we verder met warmlopen. Op het laatst hebben we nog een paar spelletjes gedaan. Toen we in de ijsbaan waren gingen we onze schaatsen aantrekken. Als je op het ijs kwam kreeg je gelijk je stempelkaart in je handen gedouwd. Op een gegeven moment werden we bij elkaar geroepen. Toen we mochten starten gingen de trainers een paar dingen klaarzetten. Om de zoveel minuten moesten we van het ijs af om een stempel te halen voor op je kaart. Je moest klunen, maar sommigen kinderen, zoals ik, deden dat soms niet, wat dan stond er zo'n grote groep met kinderen. Om het half uur kreeg je een krentebol en chocolademelk. Op het einde reden mijn broer en ik mee met onze oom naar mijn vaders verjaardag. **Bastiaan Geurts, (de toekomstige Ids)**



Alle soorten schaatsen - slijpen, ronding, reparatie, goed advies, kom naar:
Ton v. Balkom, Boterpolderlaan 62, Raamsdonksveer, tel. 0162-512557
(ook 's avonds).

B. "De Vliert" b.v.
STEENGOED IN CREATIEVE BESTRATINGEN
Grote keuze sierbestratingen uit voorraad leverbaar
Profiteer regelmatig van onze speciale aanbiedingen
Geheel vrijblijvend ontwerp & offerte

Maandag t/m vrijdag geopend van 08.00 - 17.00 uur
Zaterdag geopend van 09.00 - 15.30 uur

Grote Showtuin van 600 m2

Vraag onze gratis kleurenfolder aan

DE VLIERT 86, DORST, TELEFOON: 0161 - 412362

AKTIVITEITENSCHEMA 1997-1998

Aktiviteiten	Periode	Dag	Tijd	Plaats	Vertrekplaats
Skeeleren	28-04-'97/28-09-'97	zondag	10.30-12.00	Koperslagerijweg Trainers aanwezig	Ind. terrein Weststad
Bostraining	02-04-'97/24-09-'97	woensdag	19.15-20.30	Warande	Parkeerplaats Warande
Zaaltraining	02-10-'97/26-03-'98	woensdag	20.00-21.00	Nassaustraat 10	De Zwaaikom
Fietstraining	april-september '97	dinsdag	08.30-	Contact: Theo Aaldijk	AC-Restaurant/Beneluxweg
		zondag	19.00-	Vlierlaan 82, tel. 422468	De Triangel/R' veer
IJstraining Gewest	14-10-'97/10-03-'98	dinsdag	18.00-19.45	Eindhoven	middels carpooling
	16-10-'97/12-03-'98	donderdag	18.00-19.45	kunstijsbaan	in onderling overleg
Jeugdschaatsen	sept. '97-maart '98	zaterdag	18.15-20.00	Kunstijsbaan Den Bosch	Wahl in O'hout noord
Recreatief schaatsen	14-10-'97/10-03-'98	dinsdag	20.00-22.00	Kunstijsbaan	Vertrek: meestal om
	15-10-'97/11-03-'98	woensdag	20.00-22.00	Eindhoven	ongeveer 19.15 uur
	16-10-'97/12-03-'98	donderdag	20.00-22.00	Kunstijsbaan	middels carpooling
	18-10-'97/14-03-'98	zaterdag	10.00-12.00	Eindhoven	in onderling overleg
	19-10-'97/15-03-'98	zondag	10.15-12.30	Kunstijsbaan	Vertrek: rond 09.30 uur

Kosten diverse trainingen	Categorie	Prijs per seizoen	
Bostraining	Iedereen	ƒ 30,--	Aan IJsco betaalt u alleen
Zaaltraining	Iedereen	ƒ 50,--	een bijdrage in de kosten
IJstraining Gewest Eindhoven*	18 jaar en ouder	ƒ 75,--	voor de trainers en de
	t/m 17 jaar	ƒ 30,--	eventuele zaalhuur.
IJstraining jeugd Den Bosch	t/m 12 jaar	ƒ 30,--	

** U moet rekening houden met de betaling van een K.N.S.B.-licentie en gewestelijk trainingsabonnement.*

24 - uurs - service
DAG EN NACHT
TAXI VERVOER



Tel. 0162 - 424000/076 - 5713209
TAXIBEDRIJF BRUIJNS B.V.

Bruijns autoverhuur

Verhuur zonder chauffeur van:

* Personen auto's * Mini busjes
* Bestelwagens * Lichte trucks
* Aanhangwagens

Fazantstraat 5 - 4901 AZ
Oosterhout - Tel. 0162 - 426848



3 gangen keuze menu
ƒ 45,00

GEEN CREDIT CARDS
maandag en dinsdag gesloten
zaterdag en zondag geen lunch

Leo van Loenhout
Willemstraat 68
4901 LC Oosterhout
Telefoon 0162-431109

T&S Schilderwerken b.v.

Transportweg 25
3371 MA Hardinxveld-Giessendam
Telefoon : 0184 - 616622
Telefax : 0184 - 618187

APOTHEEK DE BUSSEL

Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 0162 - 455522

OOK VOOR
ZELFMEDICATIE
HOMEOPATHIE
EN
SCHAATSADVIES

COIFFURE
Helmut
VLEISHACKER
Ruilstraat 20, 4901 LN Oosterhout, Tel. 01620-25660