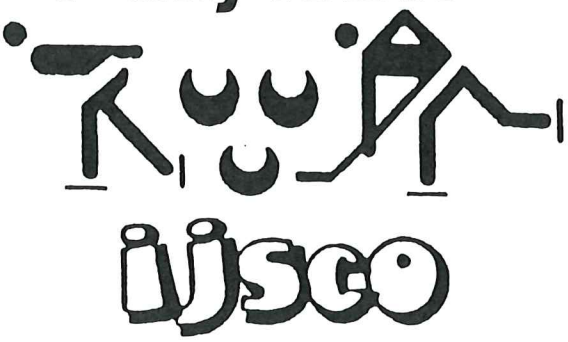
't Glij-IJzer



ADVERTENTIE

WERK MET PLEZIER BIJ

ASB uitzendbureau

MEDI-CALL uitzendbureau

HET UITZENDBUREAU MET DE LANGSTE ERVARING

HAVEN 5 - 4811 WK BREDA - tel. 076 - 225822 / LEIJSENHOEK 2 - 4702 ET OOSTERHOUT - tel. 01620 - 52824

nummer 36 maart/april - opgericht 1985

"Slotbossebaan"

Kasteeldreef, tel.: 24476

Openingstijden:	weekend:	10.00 - 17.30 uur	
		19.00 - 22.00 uur	
	door de week:	14.00 - 17.30 uur	
		19.00 - 22.00 uur	
Toegangsprijzen:		t/m 12 jaar ƒ 1,25	vanaf 12 jaar ƒ 2,50
Contributie:	tot 15 dec.	ind. ƒ 10,--	Gezin ƒ 20,--
	na 15 dec tot ijs	ind. ƒ 15,--	Gezin ƒ 30,--
	na 15 dec. bij ijs	ind. ƒ 27,50	Gezinƒ 45,--



3 gangen keuze menu
ƒ 39,50

GEEN CREDIT CARDS
maandag en dinsdag gesloten
zaterdag en zondag geen lunch

Leo van Loenhout
Willemstraat 68
4901 LC Oosterhout
Telefoon 01620-31109

Bel of kom langs ...

Autoservice Heesakker
Leijsenhoek 64 - Oosterhout - 01620-36436

* APK klaar terwijl u wacht
* Grote beurt v.a. ƒ 250,-- (gratis APK)
* Professioneel in o.a. accu's, banden, uitlaten, laswerk e.d.
* Onderhoud-reparatie alle merken
* Oók voor een betrouwbare occasion

Bestuur:

Voorzitter	Vacature
Vice-voorzitter	Vacature
Materiaal/baanonderhoud	Theo Stengs, Plevierstraat 36, 4901 AG
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.: 32304, 4908 AP
Waarnemend secretaris	Marianne Pfeifle Slijperijhof 42, tel.: 54479, 4902 DJ
Penningmeester/ Ledenadministratie	Jan Eg Archimedeslaan 39, tel.: 27987, 4904 HJ
Public Relations	Marianne Pfeifle Slijperijhof 42, tel.: 54479, 4902 DJ
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 56917, 4907 GP
Rabo-bank 13.99.10.220	Giro nr. 5734191
Aanmelden nieuwe leden	Seppie Vellema, tel. 52420 Ria Visser, tel. 60582

Redactie clubblad:

Ingrid van Beuzekom	Keizersdam 10	4908 BC	tel. 56950
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 52420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 60582
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 56917
IJs-trainer	F. Roothans	Weert	tel. 04950-36757
Zaal-trainer	P. Smit	Terheijden	tel. 01693-3208
Bos-trainer	C. de Swart	Oosterhout	tel. 01620-58942

Copy inleveren vóór 28 augustus 1995 voor het volgende nummer bij één van de redactieleden

Drukwerk:
Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24, 4907 AP Oosterhout,
tel. 01620-53159, fax. 01620-37476

DY-CORE spanvloeren
voor woning- en utiliteitsbouw
kwaliteitswerk uit Oosterhout

Postbus 197 4900 AD Oosterhout Ambachtsweg 16 Telefoon 01620-50550

VB HANDELSONDERNEMING
DE VLIERT

Uit voorraad leveren wij:
- Betonstraatstenen in diverse afmetingen en kleuren
- Diverse soorten SIERBESTRATING
- Gebruikte, gebakken klinkers, waal- en dikformaat
- Graniet- en porfierkeien, kinder-koppen
- Vlakke tegels, grind-, structuur- en kasseitegels

Tuinaccessoires:
- Biels
- Tuinverlichting
- Brievenbussen
- Tuinmeubelen
- Zand en grind
- Tuinhout

Bezoek onze showtuin en vraag gratis deskundig advies.

DE VLIERT 86 - DORST 01611 - 2362

Volgend jaar beter!
Of
Een prestatie!

Helaas, het is weer een winter geworden zonder elfstedentocht, ijspret en ijsbaan. Toch bleef IJsco de grootste vereniging van Oosterhout met bijna 2000 leden en dat mag een prestatie van niveau genoemd worden!

Zo'n jaar zonder ijs hoeft dan ook geen jaar zonder IJsco te zijn. Er werden ook nu weer allerlei clubaktiviteiten georganiseerd, waar veel leden op de een of andere manier aan deelnamen. De een kwam dankzij de ruilbeurs in bezit van beter passende schaatsen of skies, een ander heeft wellicht inmiddels een betere conditie dankzij de training van de afdeling Hardrijden. Voor jeugdleden waren de wekelijkse trainingen in Den Bosch een heerlijke vrijetijdsbesteding en de jaarlijkse terugkerende familiedag naar Eindhoven is nog steeds zeer populair.

Natuurlijk was het fijn geweest om ook nog even te kunnen schaatsen op onze nieuwe baan. De hekken waren opgesteld en de vele vrijwilligers waren er klaar voor. Helaas, Koning Winter liet ons dit jaar in de steek . . .
Daardoor kreeg de nieuwe baan natuurlijk wel de tijd om zich in alle rust te ontwikkelen. Het zand kon bezinken en er was alle tijd om samen met de gemeente te zoeken naar een oplossing voor het toch wel wat hoge talud.

Inmiddels is de winter voorbij en we gaan een naar ik hoop lange en mooie zomer tegemoet. Hoe de zomer uitpakt moeten we afwachten, maar één ding is zeker: in oktober staan we weer vol enthousiasme in de startblokken om bij de eerste tekenen van vorst de voorbereidingen te treffen voor een nieuwe ijspret.

Marianne Pfeifle

Wisten jullie * * wisten julie * *

* dat "Den Bosch" voor dit jaar weer bijna afgelopen is,
* dat we een perfect kampioenschap hebben gehad,
* dat 100% van de deelnemers aanwezig was,
* dat dat nog niet van "Eindhoven" gezegd kan worden,
* dat dat misschien wel kwam omdat "Den Bosch" en "Eindhoven" jammer genoeg op dezelfde datum vielen,
* dat er scherpe tijden zijn neergezet,
* dat het goed was dat we "botsmutsen" op ons hoofd hadden,
* dat we daarmee Belgische valhelmen bedoelen,
* dat er maar liefst **zeven** Pee-Erretjes aan gruzelementen werden geschaatst,
* dat het er meer hadden kunnen zijn als we - volgens Ab Krook - meer contact met het ijs hadden gezocht,
* dat sommigen dat wel al te letterlijk hebben genomen,
* dat onze Ruben daardoor net buiten de hoofdprijs viel,
* dat het toch razendknap is om als nieuweling tweede te worden,
* dat Ramon wel héééél snel weer opstond,
* dat Falco daar nog wat van kan leren,
* dat je het voortaan zoals Lindy moet doen, oftewel: "blijf overeind het laatste rondje en **nooit** voor 't einde op je k . . . . ."
* dat ze bij Hamers vaker (op)vallen,
* dat je zoiets met een gerust hart aan Leon kan overlaten,
* dat ik een kampioen nog nooit zó gaaf over de finish zag gaan,
* dat zijn finish voortaan de geschiedenis in gaat als de "Hamerssprong",
* dat ook IJsco haar eigen **Annemarie** heeft, want,
* dat ook onze Annemarie haar titel prolongeerde,
* dat al onze nieuwelingen een veelbelovende toekomst hebben,
* dat dat duidelijk mag zijn als we de eindtijden bekijken,

Clubkampioenschappen voor de jeugd in Den Bosch/110395.
Eindklassement na twee afstanden:

Meisjes:	*"500 m."*	*"1500 m."*	*Puntentotaal*
1. Annemarie v. Kerkhof	26.4 (PR)	1.20.4	53.200
2. Mirjam Mouw	28.0 (PR)	1.27.4 (PR)	57.133
3. Lindy Hamers	30.6	1.41.2	64.333
4. Anemoon v. Buul	30.8 (PR)	1.43.5 (PR)	65.300
Jongens:			
1. Leon Hamers	24.3 (PR)	1.15.1 (PR)	49.333
2. Ruben Rijken	24.8	1.18.2 (VAL)	50.867

3. Ramon Legrand	26.0	1.24.9 (VAL)	54.300
4. Leendert v. Gaalen	29.6	1.31.2	60.000
5. Walter Geurts	31.3	1.37.7	63.867

(PR = Persoonlijk Record)

* dat dit bijna het eind is van mijn gekrabbel,
* dat het lekkere ijs weer in zicht komt,
* dat we daarmee waarschijnlijk Magnums en Cornetto's bedoelen,
* dat onze IJsco dit jaar helaas een waterijsje was,
* dat we daarom volgend jaar doorgaan met trainen in Den Bosch,
* dat we daar flitsend aan de start willen verschijnen,
* dat we voortaan in IJsco-kleding gaan trainen,
* dat we daarom in september een sponsorfietstocht gaan houden,
* dat we gaan proberen ons eigen IJscotrainingsjack bij elkaar te fietsen,
* dat we alle IJsco jeugdleden gaan oproepen mee te doen,
* dat je daar na de zomervakantie meer van hoort,
* dat dat onze eerste lustrumactiviteit is, want . . .
* dat IJsco volgend seizoen **tien jaar** bestaat,
* dat ik nu m'n kompjoeter uitzet!



¡Los groetjos!
Henk

Vakjargon in de schaatssport (2)

Harken - Daarmee wordt aangegeven dat een schaatser zich krachtig, maar technisch onvolkomen over het ijs beweegt.

Heup inzetten - Eerst wordt de heup weggeduwd, want daarboven ligt het lichaamszwaartepunt, dan pas volgen hoofd en schouders.

Hoger op - De kreet die gehoord wordt als de ene schaatser de ander aan de binnenzijde van de bocht wil passeren. Zou afkomstig zijn van 'hoyre'. De Noorse aanduiding voor rechts.

Hoog de bocht in gaan - Tijdens de training wordt niet altijd de kortste straal genomen. Op die manier wordt de bochtentechniek onder handen genomen voor wat de buitenbaan betreft. Laag de bocht ingaan wil zeggen dat de binnenzijde van de baan wordt opgezocht. Dit gebeurt doorgaans met de wind mee. Hoog de bocht ingaan - en straalhoudend - met wind tegen. Oók in de bocht moet de arm steeds ontspannen gestrekt in de rijrichting worden gehouden.

Knie bij knie - Door de knieën voor één tel bij elkaar te houden, kan er meer worden geprofiteerd van de zijwaartse valbeweging. De afzet zal effectiever zijn.

Kort rijden (= hoog ritme) - De slagen worden kort gehouden. Een rijder doet dit bijvoorbeeld wanneer de wind tegen is of het ijs stroef. Slagbreedte en slagritme zijn dus afhankelijk van de weers- of ijsomstandigheden.

Lopen - De meeste schaatsers zijn op de korte afstanden niet in staat om na het startschot weg te schaatsen. Om toch op snelheid te komen worden er over een startafstand van ongeveer 10 tot 70 meter stappen gemaakt. Dit noemt men lopen.

Met een katterug rijden - Zie bekken kantelen.

Omhoog komen - Dit verschijnsel valt vooral waar te nemen bij het ingaan van de bocht. Er wordt 'omhoog' afgezet en niet zijwaarts naar het lichaamszwaartepunt. Door vrees, geringe souplesse of vermeende vermoeidheid wordt de hoek tussen boven- en onderbeen groter.

Overkomen - Schaatsen is glijden. Dit kan het best gebeuren door de schaats zoveel mogelijk rechtstandig op het ijs te houden. Daarvoor is het nodig dat het bovenlichaam zich recht boven het standbeen bevindt. De beweging die

de romp moet maken om afwisselend boven het linker- dan wel rechterbeen te komen noemt men overkomen. Aan het begin van de glijfase hangt de rijder even buiten het standbeen, zodat de schaats naar buiten stuurt.

Punteren - Met de punten van de schaats afzetten. Het 'op de punten rijden' houdt ook in achterwaarts afzetten. Dat is, zoals eerder aangegeven, een weinig effectieve slag.

Schaats laten meelopen - Om de bocht goed door te komen is het noodzakelijk de linkerschaats onderlangs schuin achter de rechterschaats mee te laten glijden, zodat er ook met dit been krachtig kan worden afgezet. Dat wordt vaak verzuimd.

Schaatszit - Hiermee wordt een deel van de totale schaatshouding aangeduid.

Schouder/knie/voet - Om te bepalen of het lichaam zich in de juiste stand boven de schaats bevindt, dient er een denkbeeldige loodrechte lijn te worden getrokken van de schouder naar de voorkant van de knie en die van de voet. Het afzetbeen kent ook een lijn naar de schouder. Zo ontstaat de zogenaamde 'triangle'.

Stampen - Dit wordt veroorzaakt doordat in feite wordt gestrekt vóórdat het ijs wordt geraakt. Is een energieverslindende manier van voortbewegen. Een groot deel van de ontwikkelde kracht gaat de lucht in. Gebeurt vooral bij het starten op de kortste afstanden.

Steigerung - Een versnelling. Vanuit glijstart rustig aan schaatsen met beide armen los, waarbij met elke volgende slag de snelheid wordt opgevoerd door kracht of frequentieverhoging.

Strekken - De snelheid van strekken veroorzaakt een versnelling van het lichaam. Op het moment dat het versnelde lichaam boven de andere schaats komt, levert dat een voorwaartse snelheid op. Het onder- en bovenbeen behoren - op het moment dat de schaats van het ijs komt - volledig gestrekt te zijn.

Uitrijden/inrijden - Aan het eind en aan het begin van de training wordt op een ontspannen wijze geschaats.

Valbeweging - Hiermee wordt de beweging aangeduid dat het lichaam behoort te maken gedurende de afzet. Door de massa van het lichaam te benutten kan zonder dat het kracht kost, snelheid worden verkregen.

Huldiging sportkampioenen Oosterhout

Op maandag 23 januari was het zo ver, die dag werd bekendgemaakt wie sportman, sportvrouw en sportploeg van het jaar 1994 van de Gemeente Oosterhout werd. Alle genomineerden, waaronder ik, moesten na de tune van 'wie van de drie', hun naam zeggen. Hierna werd de envelop, met daarin de naam van degene die sportman, -vrouw of -ploeg van het jaar geworden was, geopend.
De huldiging vond plaats in 'De Bussel' en de bloemen en bekers werden uitgereikt door Leontien van Moorsel, die het dit jaar weer gaat proberen op de fiets.
Deze feestelijke avond, met demonstraties van verschillende verenigingen en een optreden van 'Grant & Forsyth', werd afgesloten met een schitterend mini-concert van . . . Corry Konings.
Even voor de duidelijkheid. Ik ben dus géén sportvrouw van het jaar geworden! Maar wel een duidelijke tweede. Teleurgesteld??? Welnee, het was al leuk om erbij te zijn, om dit allemaal mee te maken!!! Ik bedank Ricky dan ook hartelijk voor alles wat ze gedaan heeft om mij die avond op het podium te krijgen. Verder wil ik nogeven kwijt: als iedereen bij de club nou goed is of haar best doet en veel records rijdt, mag je dit misschien ook eens meemaken!

Esther Thielen ('bijna sportvrouw van het jaar')

De schaatskampioenschappen in Den Bosch

Toen we er allemaal waren gingen we eerst op de lijst kijken. Mijn eerste rit was op de 500 m., als 52-ste. Dus ik kon mijn schaatsen nog wel even uithouden.
De eerste groep was geweest. Dus het ijs op en warm rijden. Onder het warm rijden ben ik twee keer gevallen. De eerste keer ben ik getekkeld en daarna reeste er één voorbij en schrok ik. De eerste wedstrijd, de 500 m., ik zat op de bank met een helm op. Toen zei een man mijn naam en dat ik op de binnebaan startte. We stonden met onze punten in het ijs, de man zei: "Klaar", dus we zakten in elkaar en "Pang!". Ik was wat eerder weg dan die ander en ik had de binnenbocht en toen moesten we wisselen. Ik kreeg de buitenbocht en nam hem iets te kort dus mijn knieën schoten over elkaar, dus die ander haalde mij in en ik verloor de 500 m.
Toen ging ik weer warm rijden voor de 1500 m. en een beetje spelen met de anderen en natuurlijk iedereen van IJsco ook aanmoedigen.
Ik zat weer op de bank met dezelfde helm op en weer in de binnenbaan. Maar nu stond mijn tegenstander twee meter voor mij. En het was weer hetzelfde als de 500m., maar nu moesten we drie rondjes rijden en dit verloor ik ook.
We gingen naar het restaurant waar de prijsuitreiking plaatsvond. Henk begon bij de meisjes. Toen de jongens: als vijfde: Walter (ik). We kregen allemaal een medaille, alleen Leon en Annemarie kregen een beker. Ik wou wel met Leon ruilen, dus bleef ik doormekkeren en telkens maakte ik het duurder door er een stuiver bij te doen, maar hij wou niet ruilen. Het was hartstikke leuk en volgend jaar doe ik weer mee.

Walter Geurts

P.S. Hoe Henk me noemt: "De nieuwe Rintje Ritsma!!!"

Weinig deelnemrs - maar wel gezellig
De clubkampioenschappen van 1994/1995

Op zaterdag 11 maart 1995 werden alweer de achtste clubkampioenschappen op de kunstijsbaan in Eindhoven verreden. Er deden dit jaar slechts acht deelnemers mee. Ongelukkig toeval was dat er tegelijkertijd door negen pupillen in Den Bosch een wedstrijd verreden werd. Jammer, want zij hadden hiervoor een heel seizoen getraind. Hierover kunt u elders in het Glij-ijzer lezen.
De acht deelnemers spraken hun teleurstelling er over uit dat de concurrentie op het moment zo gering is. "Zijn er onder de 2000 leden dan geen schaatsers die deze uitdaging aan durven".
Toegegeven, de afgelopen winter nodigde niet uit om regelmatig de reis naar Eindhoven te ondernemen om te gaan schaatsen.
Ondanks het geringe aantal deelnemers was het een geslaagd clubkampioenschap. Zeker als we van enkele deelnemers enthousiast horen dat zij volgend seizoen aan de gewestelijke trainingen willen gaan deenemen. Misschien vormen zij en de tien enthousiaste schaatsertjes, die wekelijks in Den Bosch trainen een goede en solide basis voor de toekomst.
De acht deelnemers van IJsco moesten samen met 170 anderen van de verenigingen Ballangrud, de Vennen en Tilburg, twee afstanden afleggen.
Colin en zijn zus Gwendolyn Helvensteyn, Rachel Priems en Gert Jan Schriek zijn de kampioenen van 11 maart 1995 en mogen zich een jaar lang clubkampioen van IJsco noemen. Proficiat allemaal.

Het eindklassement na 2 afstanden:

Pupillen	**tijd 100m.**	**tijd 300m.**		**puntentotaal**
1. Colin Helvensteyn	15.30 (val)	1.05.05 (val)		184.916
Junioren	**tijd 500m.**	**tijd 500m.**	**tijd 1000m.**	**puntentotaal**
1. Gwendolyn Helvensteyn	1.03.43	2.15.76		131.310
2. Bas Voermans	1.07.57	2.28.63		141.885
Dames				
1. Rachel Priems	58.48		2.02.64	119.800
2. Lucré van Duyn	1.08.83	1.08. 70 (p)		(p) 137.530
3. Marlen Schets	1.37.50	1.32.05 (p)		(p) 189.550
Heren	**tijd 500m.**	**tijd 1500m.**		**puntentotaal**
1. Gert Jan Schriek	55.49	3.04.46		116.976
2. Wim Hofstede	1.02.85	3.00.23		122.926

(p) = persoonlijk record.

Namens de deelnemers bedank ik iedereen voor zijn of haar bijdrage aan de realisering van deze kampioenschappen.
Tot de volgende clubkampioenschappen.

David de Bruin

Daaa . . . g regentijd

De afgelopen winter kan niet bepaald een winter genoemd worden, maar veeleer een regentijd met als "hoogtepunt" de extreem hoge waterstand in de diverse Nederlandse rivieren met de inmiddels voor ieder bekende vervelende gevolgen.

Het is te hopen dat de komende seizoenen een beter weerbeeld geven.

Voor iedereen die zijn of haar conditie tot minimaal de volgende winter op peil wil houden biedt IJsco de volgende mogelijkheden:

Bostraining
Onder leiding van Cees de Swart is op 5 april 1995 weer met de bostraining begonnen.
Deze vindt iedere woensdagavond van 19.15 tot 20.30 plaats.
Er wordt verzameld bij de parkeerplaats van de Warande.
Voor slechts ƒ 30,00 kan van april t/m september deelgenomen worden.
Doe eens één keer, geheel vrijblijvend, mee.
Nadere informatie en opgave bij: Theo Aaldijk, tel.: 01620-22468.

Skeeleren
Elke zondagmorgen, vanaf 10.00 uur, op Industrieterrein Weststad bij "Industdeuren".
Iedereen is van harte welkom op de vrijwel verkeersvrije ronde van 1300 meter.
Wij raden deelnemers aan om voor afdoende bescherming van lichaam en hoofd te zorgen.
Doe gewoon eens mee. Het verplicht tot niets. Het kost niets. Er wordt geskeelerd tot de opening van de kunstijsbaan in Eindhoven. (Bij droog weer).

Gewestelijke training
Het lijkt wat raar, maar met sommige dingen kun je nooit te vroeg zijn.
Kunt u redelijk tot goed schaatsen en overweegt u om volgend winterseizoen de schaatstraining onder leiding van een gediplomeerde trainer in de vorm van de gewestelijke training op de kunstijsbaan in Eindhoven op te pakken? Ja. . .?
Dan is het goed er tijdig bij te zijn en u nu al op te geven.
Voor nadere informatie en opgave:
Peter Pelsma, tel.: 01620-55522 (alleen overdag en op werkdagen).

Vergeet niet: Wij doen het voor u.
Aan u om verdere stappen te ondernemen

David de Bruin

24 - uurs - service
DAG EN NACHT
TAXI VERVOER



Tel. 01620 - 24000/076 - 713209
TAXIBEDRIJF BRUIJNS B.V.

Bruijns autoverhuur

Verhuur zonder chauffeur van:

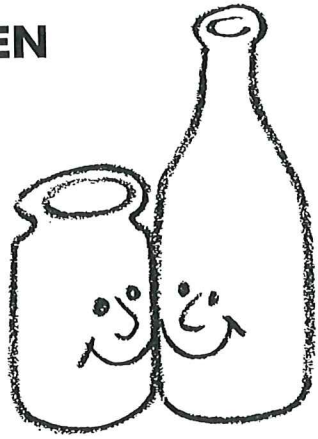
* Personen auto's * Mini busjes
* Bestelwagens * Lichte trucks
* Aanhangwagens

Fazantstraat 5 - 4901 AZ
Oosterhout - Tel. 01620 - 26848

PLM DONGEN

GLAS
EEN VEEL
BETER
GEZICHT

Glasverpakking toont het produkt zoals het is. Glasverpakking is eerlijk, modern, hygiënisch èn milieu-vriendelijk.



PLM
GLASINDUSTRIE
DONGEN B.V.

Eindsestraat 133
- 5105 NA Dongen
industrieterrein de Wilder
- Telefoon 013 - 79 29 11

v/h hg pellikaan bv
schildersbedrijf

sluisweg 2 f
3371 ev hardinxveld - giesendam

telefoon 01846 - 16622
telefax 01846 - 18487

AKTIVITEITENSCHEMA 1995-1996

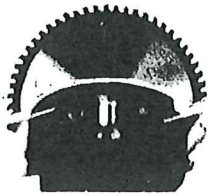
Aktiviteiten	Periode	Dag	Tijd	Plaats	Vertrek t/pl.
Bostraining	06-04-'95/28-09-'95	woensdag	19.15-20.30	Warande	19.15 Parkeer-plaats Warande
Skeeleren.	09-04-'95/24-09-'95	zondag	11.00-12.30	Weststad	11.00 uur Industrieterrein Weststad "Indusdeuren"
Zaaltraining	04-10-'95/28-03-'96	woensdag	21.00-22.00	Oosterhout	21.00 De Zwaaikom, Nassaustraat 10
IJstraining Gewest	17-10-'95/05-03-'96	dinsdag	18.00-19.45	kunstijsbaan	in ond. overleg
	19-10-'95/07-03-'96	donderdag	18.00-19.45	kunstijsbaan	in ond. overleg
Recreatief schaatsen	15-10-'95/17-03-'96	zondag	10.15-12.30	kunstijsbaan	in ond. overleg
	17-10-'95/12-03-'96	dinsdag	20.00-22.00	kunstijsbaan	in ond. overleg
Jeugdschaatsen	m.i.v. september 1995 info. Henk Nuninga	zaterdag	18.15-20.00	kunstijsbaan Den Bosch	Wordt nader geregeld

Kosten diverse trainingen

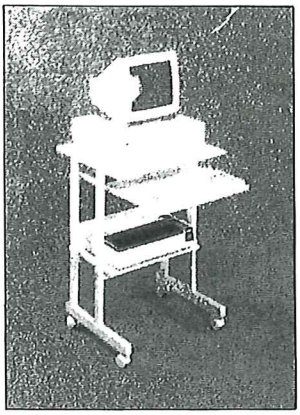
Bostraining		ƒ 30,--
Zaaltraining		ƒ 50,--
IJstraining Gewest Eindhoven	deelnemers van 18 jaar en ouder	ƒ 75,--
	deelnemers t/m 17 jaar	ƒ 25,--
	jeugd t/m 12 jaar (in bijzondere situaties 13 jaar) Den Bosch	ƒ 25,--

SCHAATSEN SLIJPEN

Wij slijpen uw schaatsen in de gewenste diameter afhankelijk van uw gewicht en ijskwaliteit (kunst of natuur)



WIL ROELEN
„SLIJPTECHNIEK"
Herstraat 12 4911 BE Den-Hout
Telefoon 01620-33778



600 m² nieuwe en gebruikte kantoor en computer meubelen o.a. : Buro's - Kasten - Burostoelen - Ladeblokken - Brandkasten - Kluizen - Data safe - Wachtkamerzitjes - Vergadertafels.

Inkoop - Verkoop - Verhuur

van gewoon tot exclusief

Kantoormeubel discount

"DE MARK"

Nieuwe Bredase Baan 18A
Terheijden Industrieterrein Breda
Telefoon 076 - 716410 Telefax 076 - 716420

loonen

sportbrillen

OOGMERK OPTICIEN

LOONEN BRILLENMAKERS,
BOUWLINGSTRAAT 3,
4901 KE OOSTERHOUT.
TELEFOON 01620-54639

APOTHEEK DE BUSSEL

Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR

Boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

ijzig goed in bloemgoed