't Glij-IJzer



155

nummer 8, mei 1988

Tekenbureau

Ton van de Goorbergh

Tekenburo voor: bouwkundig tekenwerk
Adviesburo voor: - houtkonstruktie
- staalkonstruktie
- betonkonstruktie
- steigerkonstruktie

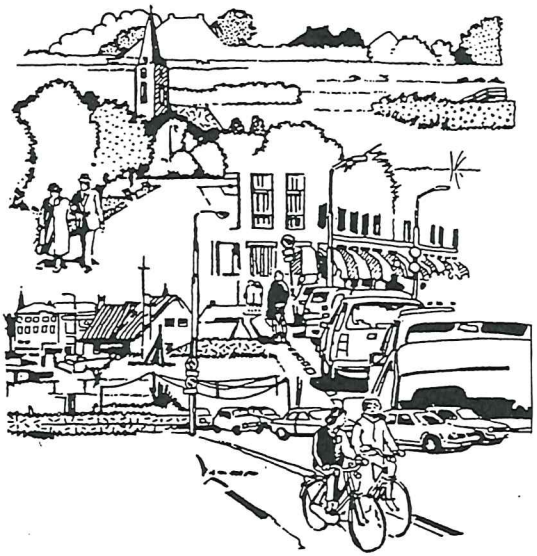
Mathildastraat 53 - 4901 HC Oosterhout
Telefoon 01620 - 27826

U vindt ons in dorpen en steden, in
drukke straten en aan rustige pleinen...
Rabobank, altijd in de buurt.

Oosterhout:
Arendsplein 60
Zuiderhout 21
Arkendonk 55
Oosteind:
Provincialeweg 88a
Den Hout:
Houtse Heuvel 11

Tel. bovenstaande kantoren:
(01620) 55855

Dorst:
Spoorstraat 46a
Tel. (01611) 1241



Rabobank

BESTUUR :

Voorzitter	Wim Walraven ~~Teilingen 30~~, tel.: 28403, ~~4901 DB~~
Vice-voorzitter	Sjaak Raams
Materiaal/baanonderhoud	Eksterstraat 33, tel.: 59649, 4901 BA
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.:32304, 4908 AP
Penningmeester	Jan Eg Archimedeslaan 23, tel.: 27987, 4904 HH
Public Relations	John Rodenburg Pettelaar 6, 4907 LD
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 56917, 4907 GP

REDACTIE CLUBBLAD :

Tineke Bos	Wikkebeemd 6	4907 DA	tel. 26360
Marjo van Hall	Jan van Eyckhof 6	4907 MB	tel. 51914
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 52420
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 56917
Arie Kolders	Weerdestein 4	4901 CM	tel. 50561

Rabo-bank 13.99.10.220
Giro nr. Rabo-bank 11.04.002

Copy inleveren vóór 12 september voor het volgende nummer bij een van de redactieleden.

Even bijpraten

Nogmaals kijk ik op de kalender. Warempel, het is 21 maart, de winter is voorbij. Voor mijn gevoel heeft de winter van 1987/88 niet bestaan, althans niet in Nederland.
Met jaloerse blikken volgen wij thuis op de eerste lente - avond een rapportage van de 15de alternatieve elfstedentocht in het Finse Kuopio.
Wat een prachtige winterse beelden en wat een heerlijk geluid van ijzers die over het ijs glijden. Eén van de deelnemers was onze IJSCO - Jan de Geus. In een redelijke diepvriestemperatuur heeft Jan deze barre tocht van 200 km in goed elf uur volbracht. Proficiat.
De fantastische Olympische prestaties hebben dit seizoen het gemis van natuurijs enigszins goedgemaakt. Het kleine Nederland heeft met Yvonne voorop voortreffelijk gepresteerd. Zo presteerden ook de IJSCO - hardrijd(st)ers naar vermogen op de eerste clubkampioenschappen te Eindhoven. De concurrentie heeft kampioene Minke Aaldijk en kampioen Peter Pelsma toegezegd om het volgend seizoen op sportieve wijze revanche te zullen nemen.
En zo zit dit seizoen er weer op. Het gras en onkruid schiet al uit de grond. De natuur wijst ons daarmee op andere "hobbies" zoals grasmaaien en onkruid wieden. Het IJSCO - bestuur maakt van deze gelegenheid gebruik u een goede vakantieperiode toe te wensen en ook het volgend schaatsseizoen zijn wij u gaarne van dienst op de Slotbossebaan.



Tot ziens,

Wim Walraven

Een fijne reaktie



Geachte Ysco

Wij vinden het niet leuk dat we nog niet hebben geschaatst.
Willen jullie zo vriendelijk zijn, dat er in de zomer een zwembad of een andere activiteit komt.
Dat we met het schaatsabonnement kunnen zwemmen of andere dingen doen.
Daar zouden veel mensen blij mee zijn, en wij ook.
Want veel kinderen hebben in de vakantie niks te doen.

Met vriendelijke groet:

Janneke v/d Elshout
Roerdompstr. 28
4901 AL Oosterhout

Mirte Langenberg
Merenlaan 56
4901 AC Oosterhout

Deze kinderen vinden dat ook:
LUUK
tim
Tom
Jasmijn



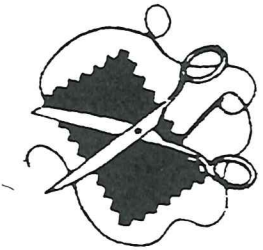
Gratis
BP Premie -
Artikelen bij BP

Smits

pasteurlaan 4
oosterhout
tel: 01620-26314

MODEVAKSCHOOL Telefoon : 01620 - 27305

Opleidingen voor dames en heren
Costumière
Coupeuse/coupeur
Lerares/leraar coupe de moulage
en herencoupe
Hoedenmodiste



• **Mevr. T. van Alphen** Ridderstraat 53, 4902 PA Oosterhout •

Schumacher haarmode
dames en herenkapsalon

Zuiderhout 19 Tel. 55306 Arkendonk 29 Tel. 50796
Oosterhout

Antwoord namens het bestuur :

ammer dat het afgelopen seizoen geen ijs voor jullie gebracht heeft. Voor eze zomer hebben we wel enkele plannen. Eentje kan ik jullie wel alvast erraden : Wij zijn van plan in juni een familie fietstocht te gaan organiseren ıet afstanden van 20, 40 en 80 km. Houdt dus de kranten goed in de gaten.

David de Bruin

Schaatskamp Assen 1987

Vij, Dennis, Daphne, Minke en ik, zijn naar het schaatskamp in Assen geweest.)it was van 27 t/m 30 december. Kinderen uit heel Nederland, die uitgekozen /aren door de club in hun omgeving, konden deelnemen. Wij reden samen met ırnoud, die door de schaatsclub in Breda was uitgenodigt, naar Assen. Het was en lange tocht van 2 uur. Toen we aankwamen moesten we onze spullen ıeteen op de zelf uitgekozen kamer leggen. Daarna gingen we meteen naar e ijsbaan. Je moest daar eerst even inschaatsen en dan een wedstrijd op tijd jden. Naar de hand van die tijd werd je ingedeeld in 10 groepen. Groep 10 /as het beste. En dan kreeg je verder als je ging schaatsen training, de sterkste an die training hing af van de sterkte van je groep. De eerste avond was er een osspel. De volgende dag moesten we 's ochtends schaatsen 's middags ingen we levend stratego spelen in het bos. 's Avonds kwam Henk Gemser en praatje houden. En er werd naar maraton schaatsen gekeken. De derde ag gingen we gymen, we gingen er : basketballen, hockeyen, hindernis- agbal en nog een ander balspel. Daarna gingen we naar het zwembad. Daar /erden verschillende leuke spelen gespeeld. Die avond was er een disco, dit /as heel gezellig en we gingen pas om half vier naar bed. Dit was erg nverstandig, want we moesten een mini - elfstedentocht rijden. Hierbij moest : rondjes over een uitgezet parcour op de binnenbaan rijden. Na elk gereden ɔndje moest je een vraag beantwoorden, A, B, of C invullen, en weer een ɔndje rijden. Toen we weer terug in de kampeerboerderij waren, moesten we ı de eetzaal gaan zitten waar je een certificaat kreeg. Kortom : Het was er artstikke gezellig en we hopen dat we volgend jaar ook weer mee mogen ! ! !

geschreven door : Menno Damsté



Filips de Schone

Met Roma maakt u een schoonheid van alles wat u bouwt. Roma's isolerende snelbouwelementen brengen een grote verscheidenheid aan vormen binnen uw bereik. Talloze combinatiemogelijkheden van profiel, structuur en kleur geven u architektonisch alle ruimte. Voor praktisch alle toepassingen in de utiliteitsbouw. Van scheidingswanden tot bedrijfshallen. Snelbouwpanelen van Roma zijn energiebesparend, razendsnel te verwerken en gunstig in prijs.

Een gesprek met Roma biedt u dus prachtige vooruitzichten.

ontwerp visucom b.v. waalwijk

Roma
ISOLATIESYSTEEMBOUW

ROMA Nederland b.v.,
Ramgatseweg 19,
4941 VN Raamsdonksveer, Holland
Tel. 01621-12012
Telex 35448, Telefax 01621-16797

Op Roma kunt u bouwen, mèt Roma kunt u bouwen:

- Onbetwist nummer één in isolatiepanelen voor utiliteitsbouw, koel/vrieshuizen en -cellen
- Bouw van koel/vrieshuizen en klimaatruimten
- Levering van koelcellen, vries- en vriesbewaarcellen, c.a.-cellen, klimaatkamers en invriestunnels in elke afmeting
- Keuze uit een uitgebreid programma geïsoleerde deuren
- Panelen bestand tegen temperaturen boven 100° C
- 60' brandwerende panelen
- 60' brandwerende geïsoleerde deuren.

ISOLATIESYSTEEMBOUW

Het 8e Nationale Jeugdschaatskamp te Drouwen

zondag 27 december

Na om 9.00 uur te zijn weggereden kwamen we om 11.30 uur aan op: Kampeercentrum Alinghoek te Drouwen. Toen we waren ingeschreven gingen we op zoek naar een kamer, jongens boven en meisjes beneden. Toen we bij de 2 meisjesslaapzalen aan kwamen bleek er geen plaats meer te zijn. Dus kregen Minke en ik (Daphne) een kamertje voor ons tweeën. 's Middags gingen we in twee bussen naar het IJsstadion Drenthe, waar we in groepen werden gedeeld. En om 16.30 uur gingen we weer met de bussen terug naar het kampeercentrum, en om 17.30 uur gingen we aan tafel. 's Avonds hebben we nog een Gekke Geluiden spel in het bos gedaan.

maandag 28 december

We moesten om 8.00 uur eten, en daarna je tas inpakken met gymspullen, zwemspullen en je schaatsen. Daarna werd je in twee groepen gedeeld. De ene groep ging eerst zwemmen en dan gymen en andersom. En als je alles had gedaan ging je naar de ijsbaan. Daar hebben we ook gegeten, en toen hebben we geschaatst tot 16.30 uur. En we hebben om 17.30 uur gegeten. 's Avonds is Henk Gemser geweest en heeft van alles uitgelegt over : schaatsen slijpen, voeding, training, conditie enz. En om 24.00 uur werd er een boswandeling georganiseerd.

dinsdag 29 december

We mochten om 8.30 uur de eetzaal binnen. Om 9.30 uur waren we al op de ijsbaan. En om 10.30 uur kregen we chocolademelk en een appel. En om 12.00 uur aten we op de ijsbaan en gingen terug naar het kampeercentrum. 's Middags hebben we levend kwartet en levend stratego gedaan. 's Avonds hebben we om 18.00 uur gegeten. En om 19.30 uur begon de disco en na een ½ uur was er een Playbackshow, en de disco duurde tot 00.30 uur.

woensdag 30 december

We gingen om 8.30 uur eten, en om 9.30 uur gingen we naar het IJsstadion om er de Elfstedentocht te doen en de marathon te rijden. We aten om 12.30 uur op de ijsbaan. We hebben daarna nog een beetje geschaatst en zijn toen naar het kampeercentrum terug gegaan. We hebben ook nog een oorkonde gekregen en om rond 14.00 uur werden we opgehaald. Het was een gezellig en heel leerzaam kamp geweest.....

Daphne Vos

Van de afdeling "Hardrijden"

IJsco naar Hawaii ? ?

(Verslag van de 22e Ballangrud - cross te Breda)

Op zondag 22 maart toog een gezelschap IJsco - atleten naar Breda om hun conditie te testen. Voor ijs - atleten als wij zijn, zou het op dit spekgladde terrein een makkie moeten zijn. Maar op de gladde gympen zonder spikes was dit voor ons méér dan zwaar. Onze super - allrounder Dirk van Loon eindigde als 8e in deze strijd wat een voortreffelijke prestatie is, gezien het zeer sterke deelnemersveld (o.a. 11 - steden wedstrijdrijders en een ex - professional wielrenner). Tweede man van IJsco werd onze regerend clubkampioen Peter Pelsma gevolgd door Goof Huyben en de schrijver van dit stuk.. Gerrit Blankers, Toon Rombouts en Sven Even maakten dat iedereen van IJsco dit 6 km - blubber - traject voltooide. Overigens, in het totale schaatsclub - klassement werd IJsco derde ! ! Theo Aaldijk, Jos Veraart en Henk van Strien deden als IJsco - leden mee aan de prestatie - loop (10 km). De wedstrijd voor schaatsers over 6 km vonden zij wat aan de krappe kant vooral omdat zij Triathlon - ambities koesteren. Dus na Friesland en Finland gaat IJsco misschien straks nog verder weg; Hawaï, de bakermat van de triathlon. Verder veel succes voor al die schaatsers die zich 's zomers al in het zweet werken om 's winters niet door het ijs te zakken dus trek aan die loopschoenen, spring op je fiets of skeeler er op los. Tot het volgende seizoen.

Leon Baron

Glij-ijzertjes

Opgave Glij - ijzers
bij één van de redaktieleden

ZOEKT U EEN GOEDE FIETS?
BEKIJK DEZE EENS.

TROMMELREMFIETS

3 versn. naaf, roestvrijstalen velgen, 5 jaar garantie op frame, vork, en lakwerk, vanaf..... **499.-**

met remnaaf..... **399.-**

Bij de echte vakman



PIET Trommelen

RIJWIELEN BROMFIETSEN

RIJWIELEN BROMFIETSEN

Bredaseweg 34 – Oosterhout – 01620-53548

sporthuis DONKERS

TORENSTRAAT 5, 4901 EG OOSTERHOUT TEL. 01620-53608

BRILLEN
CONTACTLENZEN

oonen

OOGMERK OPTICIEN

ALGEMENE NEDERLANDSE VERENIGING VAN CONTACTLENSSPECIALISTEN

BOUWLINGSTRAAT 3
4901 KE OOSTERHOUT
TELEFOON 54639

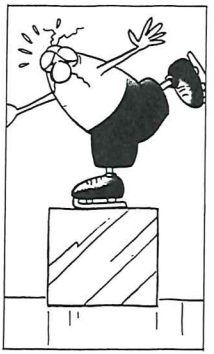
Lid van de optometristen vereniging

Dat was het dan

Bij temperaturen van meer dan 20 graden boven nul is het geen eenvoudige zaak je nog met schaatsen bezig te houden. Toch waag ik nog een poging om samen met u even terug te kijken naar het éérste en goed geslaagde schaatsseizoen van de afdeling HARDRIJDEN. Velen onder u zullen afgelopen winter de schaatsen niet van zolder hebben gehaald, laat staan ondergebonden. Een normale zaak, want natuurijs is er niet geweest. Desondanks zijn er tientallen leden aktief bezig geweest met schaatsen op de kunstijsbaan in Eindhoven. Wekelijks volgden 8 mannen de gewestelijke training op dinsdag-avonden van 18.00 tot 19.45 uur van half oktober tot half maart. Zij trainden deels om aan marathons mee te doen en deels om nog beter en sneller te leren schaatsen. Na hun kwamen de recreanten (tussen de 15 en 20 mannen en vrouwen). Zij schaatsten van 20.00 - 22.00 uur. Hun doel was (en is nog steeds) het verbeteren van hun techniek, het zich voorbereiden op toertochten voor het geval er natuurijs komt en vooral het vergroten van het plezier in schaatsen. We hadden het eerste seizoen wat trainersproblemen maar dat had geen gevolgen voor de ondersteuning die we de schaats(t)ers toegezegd hadden. Op een enkele dinsdag na is er altijd trainingsondersteuning geweest. Wat feiten :

- Leon Baron, Gerrit Blankers en Peter Pelsma deden met goed resultaat regelmatig aan marathonwedstrijden mee met als beste resultaat een 7de plaats voor Peter Pelsma.
- De eerste clubkampioenschappen op kunstijs werden gewonnen door Peter Pelsma. Winnaar onder de vrouwen en junioren was Minke Aaldijk.
- Bij de Gewestelijke kampioenschappen is Peter Pelsma 12de geworden.
- Jan de Geus heeft in Finland de Alternatieve Elfstedentocht met succes uitgereden.

Naast de IJs -, schaatsaktiviteiten werd er ook wekelijks op iedere woensdag-avond van 20.15 - 21.15 uur aan droog-training gedaan.



Zoals u ziet we zijn er nog lang niet maar we hebben een goede start gemaakt.

David de Bruin

Mag ik even voorstellen....
Toon van Balkom, de nieuwe trainer



Toon van Balkom is 53 jaar oud en pas 8 jaar actief schaatser op noren. Tot zijn 41ste is Toon actief geweest als voetballer, waarna hij vrij abrupt met sporten gestopt is. Dankzij wat kwaaltjes en een verstandige huisarts, die hem aanraadde zijn kwalen te bestrijden door weer aan sport te gaan doen, is hij gaan fietsen.
Actief als hij is richtte hij de toerfietsclub de "Pionier" in Raamsdonksveer op. Omdat hij aan wielerwedstrijden mee wilde gaan doen verliet hij op 45 - jarige leeftijd de "Pionier".
Daar je in het winterseizoen niet fietsen kunt en Toon een rasechte sportman is zocht hij naar een alternatief voor deze periode en vond hij de schaatssport. Aanvankelijk viel hij terug op kunstschaatsen zoals de meeste Brabanders in die jaren, maar snelheid zat in zijn benen en zijn bloed. Toen hij zag dat schaatsers op noren veel harder konden dan hij dacht hij : "dat kan ik ook".
Zo startte de schaatscarrière van Toon van Balkom. Hij dook dieper en dieper in het schaatswereldje. Werd lid van IJ.A. **IJ**sclub **A**blasserwaard. Werkte zich daar omhoog. Volgde de trainer A cursus toen hij 47 was (mede op advies van Leen Pfrommer). Toen al trainde hij jeugd. Ondertussen was hij op 46 - jarige leeftijd nog begonnen met het rijden van marathons.
Naast zijn trainers - activiteiten bij IJ.A. heeft Toon de afgelopen twee jaar de Gewestelijke Marathon selectie van Brabant/Limburg getraind.
Vanaf 13 april 1988 is Toon trainer geworden van IJSCO.
Hij hoopt de komende jaren goede ondersteuning te kunnen bieden bij droog - en ijstraining aan jong en oud en roept iedereen op mee te doen.
Hij hoopt jonge talenten te ontdekken en te ondersteunen.
"Hoe jonger je begint hoe beter. Tot je 14e jaar heb je de meeste kans je schaatstalenten te ontwikkelen. Daarna wordt het al moeilijker. Bij de jeugd ligt de toekomst. Daar moet een vereniging zich met name op richten" aldus Toon van Balkom. "Maar ook de ouderen moeten niet vergeten worden, alleen bij hen komt het zelden voor dat zij de top nog halen. **West Brabant moet opstaan als Schaatsland".** Samen moeten we werken aan nieuw Talent."

David de Bruin

IJsco op rolletjes (I)

Schaatsen is een seizoensport en om buiten het seizoen of in afwachting van vorst te kunnen trainen moeten we alternatieven zoeken.
Fietsen is geschikt en leuk, lopen is goed voor de basiskonditie en droogtrainen is zonder meer aan te raden (zie elders in dit blad).
Maar de beste benadering van de schaatsbeweging wordt bereikt door skeeleren.
Het woord skeeleren is een samentrekking van de engelse woorden skating en wheels, wat dus letterlijk rolschaatsen betekent. Het bijzondere aan skeelers is dat de (4 of 5) wieltjes op een rij geplaatst zijn.
Er zijn in Oosterhout een aantal „rijke" bezitters van deze wondertjes op wielen. „Rijke" bezitters want de aanschaf is pittig.
Er zijn „goedkope" varianten op de markt met ijshockeyschoenen, maar die blijken echt minder te voldoen.
Van de schoenen kun je dezelfde dingen zeggen als over schaatsschoenen (zie 't Glij - IJzer februari 1988).
Wat de wielen betreft ligt de zaak redelijk eenvoudig : als ze rood zijn en van het merk Zetra zit je altijd goed. Het belangrijkste onderdeel van skeelers zijn de lagers.
Deze zijn in feite de glij - ijzers. De kwaliteit hiervan is dus essentieel. De meest gebruikte zijn S.K.F. - lagers.
Ben je nieuwsgierig geworden of wil je meer informatie bel dan gewoon even : 's avonds 01620 - 26968, eventueel overdag 01623 - 22467.

Gerrit Blankers

N.B. Naast het skeeleren om 8.30 uur, kan er ook geskeelerd worden om 10.30 uur op het Industrieterrein West - stad bij Renault - Amerglass.

De zwetende trimmer

Er was eens een trimmer, die zweette als geen ander. Zijn training was elke keer zwaar voor hem; hij trainde toch wel regelmatig, doch het resultaat was gering en tevreden was hij niet.

Hij zuchtte omdat zijn training zo zwaar was en hij zo erg zweette en riep : "Och ik wou dat ik talentvol was, dan kon ik lekker ontspannen trainen en veel beter worden dan nu, ik kan dan ook aan echte wedstrijden deelnemen." En er kwam een engel uit de hemel, die zei : "U zij gelijk gij gezegd hebt".

En hij was talentvol. En hij trainde ontspannen en hij werd heel goed en hij nam deel aan echte wedstrijden. En toen zag hij de Grote Atleet, omgeven door zwermen dokters, masseurs, officials en journalisten, die alle tegenstanders met gemak versloeg. En toen de talentvolle wedstrijdloper dit zag, verdroot het hem dat er geen dokters, masseurs, officials en journalisten om hèm zwermden en dat hij niet zo goed wàs als de "Grote Atleet".

En tevreden was hij niet. Hij zuchtte en riep : "Ik wens de grote atleet te zijn". En er kwam een engel uit de hemel die zei : "U zij gelijk gij gezegd hebt". En hij wàs de Grote Atleet. En hij werd omzwermd door vele dokters, masseurs, officials en journalisten. En hij won alle wedstrijden met gemak en liet alle tegenstanders spelenderwijs achter zich. En een jurylid diskwalificeerde hem. Hij kon roepen wat hij wilde, de dokters, masseurs, officials en journalisten konden roepen wat ze wilden, het baatte niet.

En de Grote Atleet klaagde dat het jurylid macht boven hem had. En tevreden was hij niet. Hij zuchtte en riep : "Ik wens jurylid te zijn". En er kwam een engel uit de hemel, die zei : "U zij gelijk gij gezegd hebt". En hij wàs jurylid. En hij diskwalificeerde dat het een lieve lust was, vooral de grote Atleet moest het ontgelden. En de trimmer kwam zwetend voorbij. Het jurylid zei hem weg te gaan, hier was alleen plaats voor wedstrijdlopers, de trimmer lachte hem uit. Het jurylid wilde hem diskwalificeren. Nu lachte de trimmer zo hard dat zijn zweetdruppels in grote druppen over het hoofd van het jurylid regenden.

Het jurylid werd drijfnat en stond daar voor aap. En het jurylid klaagde dat de trimmer macht had boven hem, omdat de trimmer hem straffeloos kon uitlachen en nat kon spatten. En tevreden was hij niet. Hij zuchtte en riep : "Ik wens die trimmer te zijn".

En er kwam een engel uit de hemel, die zei : "U zij gelijk gij gezegd hebt". En hij wàs de trimmer. En hij trainde zwetend en de training was elke keer zwaar voor hem en het resultaat was gering. En hij was tevreden.

Tja, de moraal..."Wees tevreden met wat je bent".

Zomertraining en..... volgend seizoen

Wat het schaatsen betreft is het zomerseizoen begonnen.
Zoals u elders in dit blad heeft kunnen lezen wordt er iedere zondag aan skeeleren gedaan. Verder wordt er vrijwel de hele "zomer" (voorjaar, zomer en herfst) door aan droogtraining gedaan.
Iedere woensdagavond wordt er van **20.15 tot 21.15 uur** onder leiding van Toon van Balkom, onze trainer, op de trimbaan in het Teteringse bos achter de "Katjeskelder", hard getraind om de conditie op peil te houden en eventueel te vergroten. We starten op de parkeerplaats bij de Warande. Er neemt een groep van 15 tot 20 personen aan de training deel. **U kunt er ook bij zijn... Kom !** Per training kost het nog geen gulden. Voor slechts f 15,-- kunt u tot 1 oktober de training volgen. Jongeren tot 18 jaar betalen slechts f 10,--. Bij voldoende belangstelling van jongeren is het mogelijk een extra training vóór 20.00 uur te organiseren. (Dit geldt niet voor degene die voor het hele seizoen 1987/1988 al betaald hebben.) **Kom en doe eens een keer mee !**

De Afdeling Hardrijden heeft in april 1988 een kontrakt afgesloten met Toon van Balkom. Hij gaat ons komend seizoen trainen. Wij hebben mogelijkheden gevonden het aantal trainingsmogelijkheden te vergroten. IJstraining is volgend seizoen mogelijk op dinsdag en donderdagavond. Op zondagmorgen willen we aandacht aan de jeugd besteden. De bijdragen echter zijn nauwelijks veranderd. Wel zijn er speciale bijdragen voor de jeugd bijgekomen. De bijdragen voor het seizoen 1988/1989 zijn :

		hele seizoen (of 1 - 10 tot 16 - 3)	zomertraining 16 - 3 tot 1 - 10
Punt 1	jeugd tot 18 jaar (inclusief punt 3)	f 20,--*	f 10,--
Punt 2	recreanten vanaf 18 jaar	f 30,--**	f 15,--
Punt 3	gewestelijke training	f 50,--*	f 15,--

* Dit kan inhouden ijstraining op dinsdag - en donderdag - en droogtraining op woensdagavond (vrije keus).

** Recreanten kunnen ijstraining krijgen op dinsdagavond en droogtraining op woensdagavond.

Verder kan de jeugd die 's avonds niet mee kan op zondagmorgen mee.

N.B. Het is ook mogelijk met de training van Ballungrud mee te doen op dinsdagavond :
- voor de jeugd van 18.00 tot 19.00 uur
- overigen van 19.30 tot 21.00 uur

Plaats : vroegeré brandtoren Teteringse bos

Voor nadere informatie bel : 56917

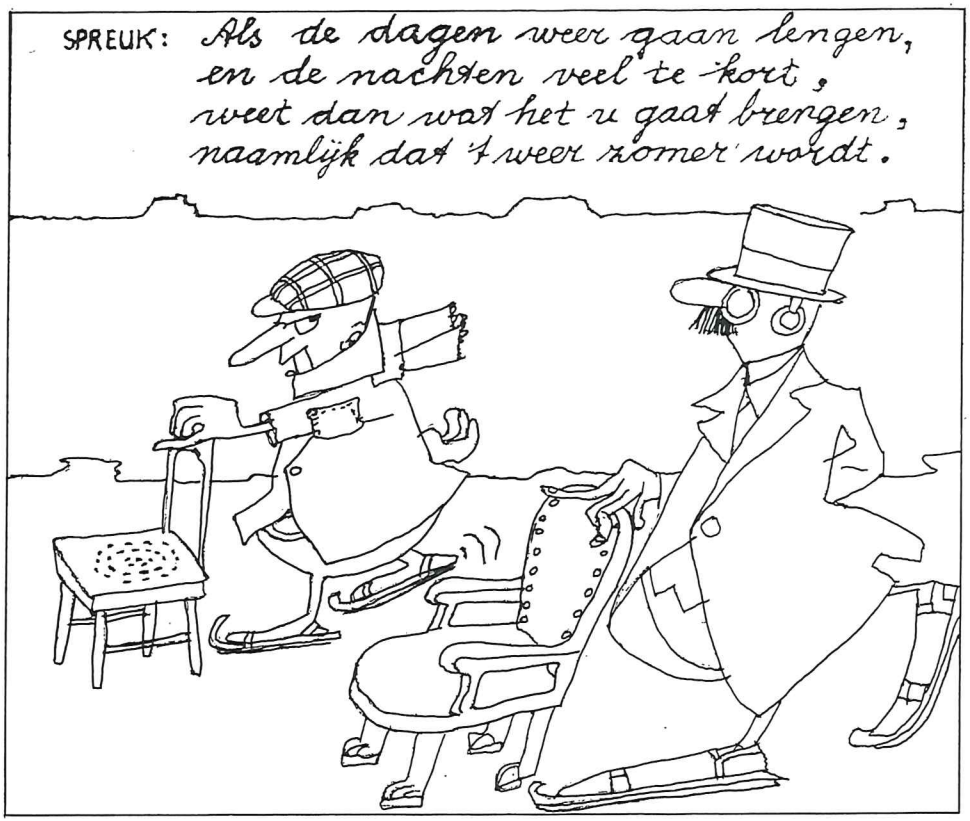
David de Bruin

IJSCO - VARIA

Samenwerking met de Vereniging Ballungrud Breda

Tijdens de laatste jaarvergadering zijn er afspraken gemaakt met deze vereniging samen te gaan werken. Deze woorden zijn inmiddels waar gemaakt. Leden van de Afdeling Hardrijden kunnen deelnemen aan de trainingen van Ballungrud en andersom. Op 25 april zal tijdens een gezamenlijke vergadering vrijwel zeker besloten worden dat Ballungrud mee gaat doen aan onze ijstrainingen op dinsdag - en donderdagavond onder leiding van Toon van Balkom. Ook de droogtrainingen zullen wederzijds opengesteld worden. Verder zal er die avond gekeken worden welke verdere activiteiten we gezamenlijk zullen ondernemen. Dit is nog maar het begin. Wie weet met welke Schaatsvereniging in West - Brabant we in de toekomst nog meer gaan samenwerken en wat we kunnen bereiken. Wie weet..... een kunstijsbaan.

David de Bruin



De redactie wenst u een zonnige vakantie.



Ad MICHIELSEN

IJZERWAREN

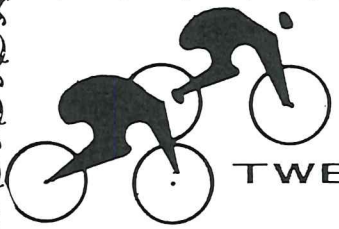
GEREEDSCHAPPEN

OOK SCHAATSEN SLIJPEN

KERKSTRAAT 15

4901 JE OOSTERHOUT

TEL. 01620 - 53476



POST

TWEEWIELERBEDRIJF

Uw
Batavus-Raleigh-Bob Jackson
dealer

Rijwielen en Accessoires
Grote keuze in schaatsen. Ook schaatsen slijpen

Winkelcentrum Arkendonk
Oosterhout
Telefoon 01620 - 51846

PETER DE ROO Haarmode
Dames en Heren

Maandag	gesloten	* op dinsdag, woensdag
Dinsdag*	8.30 - 17.45 uur	en donderdag is er
Woensdag*	8.30 - 17.45 uur	korting voor kinderen tot
Donderdag*	8.30 - 17.45 uur	12 jaar, 65 plussers en
Vrijdag	8.30 - 20.00 uur	op permanenten.
Zaterdag	8.00 - 13.30 uur	Dames gelieve af te spreken.
		Heren zonder afspraak.

Elk IJsco lid geholpen op vrijdag of zaterdag als de ijsbaan geopend is helpt IJsco per keer aan *f* 1,-- mits zij een geldig bewijs van lidmaatschap hebben.

Basiliekplein 3
4901 EH Oosterhout
Telefoon : 01620 - 55100

Parkeren kunt
U bij ons voor de deur

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR



boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

ijzig goed in bloemgoed