DAMES

100m Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Kira RAAMS	LYA	NED	NED	13,02	SB	
2	Sara van LEEUWEN	LYA	NED	NED	13,22	SB	0,2
3	Guusje KARPER	LYA	NED	NED	14,47		1,45
4	Iris van der VAART	LYC	NED	NED	15,40	SB	2,38
5	Tess NAAIJEN	LYD	NED	NED	16,04	SB	3,02
6	Rosa van BEEK	LYC	NED	NED	16,39	SB	3,37
7	Karina van DOORN	LYD	NED	NED	21,28	SB	8,26

300m Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Kira RAAMS	LYA	NED	NED	32,32		
2	Sara van LEEUWEN	LYA	NED	NED	33,67	SB	1,35
3	Guusje KARPER	LYA	NED	NED	37,73		5,41
4	Iris van der VAART	LYC	NED	NED	44,00	SB	11,68
5	Rosa van BEEK	LYC	NED	NED	45,17	SB	12,85
6	Tess NAAIJEN	LYD	NED	NED	45,78	SB	13,46
7	Karina van DOORN	LYD	NED	NED	50,52	SB	18,2

300m Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Kira RAAMS	LYA	NED	NED	32,57		
2	Sara van LEEUWEN	LYA	NED	NED	34,09		1,52
3	Guusje KARPER	LYA	NED	NED	37,14		4,57
4	Iris van der VAART	LYC	NED	NED	45,02		12,45
5	Rosa van BEEK	LYC	NED	NED	45,04	SB	12,47
6	Tess NAAIJEN	LYD	NED	NED	45,71	SB	13,14
7	Karina van DOORN	LYD	NED	NED	53,94		21,37

500m Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Amy ten BERGE	LA1	NED	NED	47,98		
2	Anouk VISSERS	LC2	NED	NED	49,13		1,15
3	Evi BRANDHORST	LC1	NED	NED	49,59		1,61
4	Marije VERSCHUREN	LA1	NED	NED	51,70	PR SB	3,72
5	Iris BLOM	LN1	NED	NED	53,98	SB	6
6	Nika RAAMS	LC2	NED	NED	56,41	PR SB	8,43
7	Rijan van LEEST	L35	NED	NED	57,59	SB	9,61
8	Guusje DICKHOUT	LC1	NED	NED	1.02,65	PR SB	14,67
9	Annabel van LEEUWEN	LA1	NED	NED	1.09,88	SB	21,9

500m (2) Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Nika RAAMS	LC2	NED	NED	56,26	PR SB	
2	Guusje DICKHOUT	LC1	NED	NED	1.03,80		7,54

500m Extra Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Annabel van LEEUWEN	LA1	NED	NED	54,06	SB	

1500m Women 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Amy ten BERGE	LA1	NED	NED	2.31,55		
2	Anouk VISSERS	LC2	NED	NED	2.38,99	SB	7,44
3	Evi BRANDHORST	LC1	NED	NED	2.39,26	PR SB	7,71
4	Marije VERSCHUREN	LA1	NED	NED	2.44,92	PR SB	13,37
5	Annabel van LEEUWEN	LA1	NED	NED	2.46,47	PR SB	14,92
6	Iris BLOM	LN1	NED	NED	2.49,01	SB	17,46
7	Rijan van LEEST	L35	NED	NED	3.00,39	SB	28,84

HEREN

100m Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Bram ten BERGE	MYA	NED	NED	12,29		
2	Rick BRANDHORST	MYB	NED	NED	13,10	SB	0,81
3	Ko HELMINK	MYB	NED	NED	14,31	SB	2,02
4	Tobi RAAMS	MYB	NED	NED	14,45	SB	2,16
5	Lars PEUTE	MYF	NED	NED	17,42	SB	5,13
6	Luuk SPRUIT	MYD	NED	NED	17,95		5,66
7	Toon STINESEN	MYB	NED	NED	18,66	SB	6,37
8	Mario ZWAANS	MYD	NED	NED	19,63	SB	7,34

300m Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Bram ten BERGE	MYA	NED	NED	30,84		
2	Rick BRANDHORST	MYB	NED	NED	32,63	SB	1,79
3	Tobi RAAMS	MYB	NED	NED	38,62	SB	7,78
4	Ko HELMINK	MYB	NED	NED	39,86	SB	9,02
5	Toon STINESEN	MYB	NED	NED	49,93	SB	19,09
6	Luuk SPRUIT	MYD	NED	NED	50,53	SB	19,69
7	Lars PEUTE	MYF	NED	NED	53,44	SB	22,6
8	Mario ZWAANS	MYD	NED	NED	58,02	SB	27,18

300m Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Bram ten BERGE	MYA	NED	NED	30,96		
2	Ko HELMINK	MYB	NED	NED	37,81	SB	6,85
3	Tobi RAAMS	MYB	NED	NED	38,75		7,79
4	Rick BRANDHORST	MYB	NED	NED	43,26		12,3
5	Toon STINESEN	MYB	NED	NED	49,03	SB	18,07
6	Lars PEUTE	MYF	NED	NED	50,13	SB	19,17
7	Luuk SPRUIT	MYD	NED	NED	52,05		21,09
8	Mario ZWAANS	MYD	NED	NED	54,09	SB	23,13

500m Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Luuk ten BERGE (2002)	MB1	NED	NED	43,39		
2	Jesse de KINDEREN	MA2	NED	NED	47,43		4,04
3	Tom ROUSSEAU	MSA	NED	NED	48,46	PR SB	5,07
4	Frans van LEIJSEN	M60	NED	NED	49,52	SB	6,13
5	Daan HOFFMANN	MB2	NED	NED	50,60		7,21
6	Gerard ten BERGE	M45	NED	NED	50,63	PR SB	7,24
7	Anton van LEEST	M60	NED	NED	51,35	SB	7,96
9	Anton van GAALEN	M60	NED	NED	57,11	SB	13,72
10	Tijs de JONG	MYA	NED	NED	59,11		15,72
11	Hans ten VELDE	M65	NED	NED	59,84	SB	16,45
12	Stijn van LEEUWEN (2004)	MC2	NED	NED	1.03,81	PR SB	20,42
13	Olav RAAMS	M40	NED	NED	1.03,90	PR SB	20,51
14	Daniel van LEEUWEN	M50	NED	NED	1.11,09	PR SB	27,7
15	Frank MARIJNISSEN	M50	NED	NED	1.25,19	PR SB	41,8
16	Toon ROMBOUTS	M?	NED	NED	1.29,53	PR SB	46,14

500m (2) Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Olav RAAMS	M40	NED	NED	1.02,72	PR SB	
2	Frank MARIJNISSEN	M50	NED	NED	1.02,99	PR SB	0,27
3	Stijn van LEEUWEN (2004)	MC2	NED	NED	1.03,81	PR SB	1,09
4	Daniel van LEEUWEN	M50	NED	NED	1.06,31	PR SB	3,59
5	Toon ROMBOUTS	M?	NED	NED	1.20,04	PR SB	17,32

500m Extra Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time	Behind
1	Frank MARIJNISSEN	M50	NED	NED	1.04,66	

1500m Men 24 February 2019

Rank	Name		Country		Time		Behind
1	Luuk ten BERGE (2002)	MB1	NED	NED	2.25,69		
2	Jesse de KINDEREN	MA2	NED	NED	2.32,25		6,56
3	Frans van LEIJSEN	M60	NED	NED	2.36,47	SB	10,78
4	Tom ROUSSEAU	MSA	NED	NED	2.38,36		12,67
5	Anton van LEEST	M60	NED	NED	2.40,43	SB	14,74
6	Hans de JONG (1963)	M55	NED	NED	2.47,38	SB	21,69
7	Daan HOFFMANN	MB2	NED	NED	2.47,93	PR SB	22,24
8	Gerard ten BERGE	M45	NED	NED	2.48,28	SB	22,59
9	Anton van GAALEN	M60	NED	NED	2.55,36	SB	29,67
10	Hans ten VELDE	M65	NED	NED	3.04,98	SB	39,29
11	Tijs de JONG	MYA	NED	NED	3.08,34	PR SB	42,65