't Glij-IJzer



nummer 40 maart/april 1996 - opgericht 1985

"Slotbossebaan"

Kasteeldreef, tel.: 424476

Openingstijden:	weekend:	10.00 - 17.30 uur	
		19.00 - 22.00 uur	
	door de week:	14.00 - 17.30 uur	
		19.00 - 22.00 uur	
Toegangsprijzen (niet-leden)		t/m 12 jaar ƒ 1,25	
		vanaf 12 jaar ƒ 2,50	
Contributie:	tot 15 dec.	ind. ƒ 10,--	Gezin ƒ 20,--
	na 15 dec tot ijs	ind. ƒ 15,--	Gezin ƒ 30,--
	bij ijs	ind. ƒ 27,50	Gezin ƒ 45,--

(Gezin = ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar

Rabo-bank 13.99.10.220
Giro nr. 5734191



Alle soorten schaatsen - slijpen, ronding, reparatie, goed advies, kom naar:

Ton v. Balkom, Boterpolderlaan 62, Raamsdonksveer, tel. 0162-512557

(ook 's avonds).

Vedior ASB: de naam voor werk

Over flexibilisering van werk wordt veel gesproken in Nederland. De juiste arbeidskrachten op het juiste moment, daar draait het om. Vedior ASB voert die flexibiliteit hoog in het vaandel. Niet voor niets noemen wij onszelf 'The flexible workforce'. Of het nu om uitzending gaat, om outplacement, replacement, werving & selectie of detachering; Vedior ASB kan u van dienst zijn.

Vedior ASB

Oosterhout
Leijsenhoek 2-2a, (0162) 452824

Breda
Ginnekenweg 80, (076) 5222777

Breda
Haven 5, (076) 5225822

The flexible workforce

Bestuur:

Voorzitter	Tom Rijken Burg. van Oerslaan 15, tel.: 431592, 4904 LK
Vice-voorzitter	Vacature
Penningmeester	Vacature
Materiaal/baanonderhoud	Theo Stengs Plevierstraat 36, 4901 AG
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.: 432304, 4908 AP
Waarnemend secretaris	Marianne Pfeifle Slijperijhof 42, tel.: 454479, 4902 DJ
Public Relations	Marianne Pfeifle Slijperijhof 42, tel.: 454479, 4902 DJ
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 456917, 4907 GP

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 452420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 460582

Boekhouding

Jan Eg	Archimedeslaan 39	4904 HJ	tel.: 427987

Redactie clubblad:

Ingrid van Beuzekom	Keizersdam 10	4908 BC	tel. 456950
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 452420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 460582
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 456917

IJs-trainer	F. Roothans	Weert	tel. 0495-536757
Zaal-trainer	P. Smit	Terheijden	tel. 076-5933208
Bos-trainer	C. de Swart	Oosterhout	tel. 0162-458942

Copy inleveren vóór **20 augustus** 1996 voor het volgende nummer bij één van de redactieleden

Drukwerk:
Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24, 4907 AP Oosterhout,
tel. 0162-453159, fax. 0162-437476

DY-CORE spanvloeren

voor woning- en utiliteitsbouw

kwaliteitswerk uit Oosterhout

Postbus 197 4900 AD Oosterhout Ambachtsweg 16 Tel.: 0162-450550

HANDELSONDERNEMING

DE VLIERT

Uit voorraad leveren wij:

- **Betonstraatstenen in diverse afmetingen en kleuren**
- **Diverse soorten SIERBESTRATING**
- **Gebruikte, gebakken klinkers, waal- en dikformaat**
- **Graniet- en porfierkeien, kinder-koppen**
- **Vlakke tegels, grind-, structuur- en kasseitegels**

Tuinaccessoires:

- **Biels**
- **Tuinverlichting**
- **Brievenbussen**
- **Tuinmeubelen**
- **Zand en grind**
- **Tuinhout**

Bezoek onze showtuin en vraag gratis deskundig advies.

DE VLIERT 86 - DORST 0161 - 412362

Een prachtige ijswinter is weer voorbij

Terwijl ik dit voorwoord schrijf is het inmiddels de eerste lentedag van het jaar.
Een mooier 10-jarig jubileum hadden wij ons toch eigenlijk niet kunnen voorstellen.
De ijspret was groots, en de prestaties van onze jeugd op de kampioenschappen in Eindhoven op 2 maart en de training in 's-hertogenbosch op 9 maart waren bijzonder.
Wij hopen dan ook, dat er nu enkele jongeren in het komende jaar vanuit de trainingsgroep in 's-Hertogenbosch verder gaan trainen in hetv gewestelijke trainings-programma in Eindhoven.
Gianne Romme, de schaatser uit Made mag het voorbeeld voor onze jongeren zijn. Deze jongen uit Made haalde toch maar even een gouden en bronzen medaille op de wedstrijden in Hamar voor afstanden.
Het hekwerk rond de ijsbaan is afgelopen zaterdag alweer door een groep actieve medewerkers weggehaald, en wat blijft is een herinnering aan prachtige ijsweken.

Maar wel een herinnering aan een prachtig schaatsseizoen, waarbij onze 'Slotbosse ijsbaan' goed 20 dagen open mocht zijn. En in die twintig dagen is er heel wat gebeurd.
Duizenden mensen zijn er op de ijsbaan geweest, een groep van getrouwe medewerkers waren dag en nacht paraat om zich in te zetten.
's Morgens was er steeds het schoolschaatsen, 's middags en 's avonds was de baan open voor leden en anderen.
We hebben zelfs nog een disco-avond op het ijs gehad, wat zeker voor de jongeren een groot feest is geweest.
Er was zelfs zoveel ijs, dat bijna dit jaar de elfsteden-tocht zou zijn gereden. Zelf heb ik op dinsdag 6 februari een kwart van deze pracgtige elfsteden-tocht gereden, onder geweldig mooie weersomstandigheden, een heel bijzondere ervaring.

Natuurlijk waren er af en toe ook wel mindere momenten rond de baan, als ik denk aan de ongelukken die er op het ijs gebeurden. Maar daar was dan steeds de E.H.B.O. voor paraat.
Maar al met al werd alles prachtig door een fijn team van medewerkers met elkaar opgelost.

Het bestuur van onze vereniging heeft uitbreiding gekregen in de persoon van Ingrid van Beuzekom. Wij hadden haar in het najaar al een keer gevraagd, maar nu heeft zij definitief toegezegd om in het bestuur mee te gaan werken.

Maar dit prachtige schaats-seizoen was niet mogelijk geweest als er niet een groep getrouwen zich zo intensief voor IJsco zouden hebben ingezet. Vanuit het bestuur hiervoor onze hartelijke dank aan ieder.

Tom Rijken

Geslaagde clubkampioenschappen op de kunstijsbaan in Eindhoven

Veel deelnemers

Op zaterdag 2 maart 1996 vonden er op de kunstijsbaan in Eindhoven de negende clubkampioenschappen plaats.
Eindelijk deden er weer een groot aantal leden van IJsco mee. Met 25 deelnemers namen de kampioenschappen van 1996 een mooie 2de plaats in. Op 28 januari 1989 werd met 32 deelnemers een record gevestigd.
Misschien kunnen we in 1997 dit record overtreffen.
De wedstrijden werden evenals de voorgaande jaren samen met de verenigingen Ballangrud Breda, IJCT Tilburg en de Vennen uit Moergestel gehouden.
Tussen precies 18.00 en 23.00 uur werden er 199 ritten over afstanden van 100 tot 1500 meter verreden. Tot 22.00 uur waren de omstandigheden vrijwel ideaal. Om 22.00 uur begon het echter te sneeuwen en tot overmaat van ramp werd in de laatste dweilpauze de dweil nat uitgevoerd waardoor de schaatsers die daarna nog de 1500 meter moesten rijden sterk benadeeld werden en er dus geen persoonlijke records vielen.
Vooral de aspiranten waren bij Ijsco met 14 deelnemers goed vertegenwoordigd. Opvallend bij de jongens waren de resultaten van de familie Rijken die met een uitstekende prestatie zowel bij de D als bij de B + C beslag wisten te leggen op de eerste plaats. Gefeliciteerd Benjamin en Ruben. Bij de meisjes gaan de felicitaties uit naar Annemarie van der kerkhof die met straatlengteverschil en twee persoonlijke records wist te winnen. Hopelijk doet ze het volgend jaar ook zo goed bij de junioren.
Bij de junioren jongens won Leon Hamers en bij de meisjes Gwendolyn Helvensteyn. Jullie ook gefeliciteerd.
De junioren, dit jaar met 3 deelnemers, zullen echter volgend jaar uit moeten gaan kijken voor de aanstormende talenten die het aspirantenkamp moeten gaan verlaten en zich met hun zullen komen meten.
Rachel Priems wist bij de senioren dames de eerste prijs in de wacht te slepen met ook al twee persoonlijke records.
Bij de heren A werd Jeen Visser de overtuigde winnaar en van de heren B was Wim de Bruin de sterkste.

Het eindklassement na 2 afstanden:

Aspiranten	100m	300m	totaal punten	punten achter
Jongens B + C				
1. Benjamin Rijken	16.69	54.43	174.166	
2. Bastiaan Geurts	17.19	54.02	175.983	1.817
3. Stijn Folkers	17.56	53.51	176.983	2.817

4. Anne van Gaalen	19.78	1.12.17	219.183	45.017
5. Rowin van Bavel	17.83	DQ ( )	-	-
Jongens D				
1. Ruben Rijken	13.99	38.87	134.733	
2. Rody van Bavel	14.34	40.70	139.533	4.800
3. Ramon Legrand	14.34	40.91	139.883	5.150
4. Walter Geurts	15.10	43.95	148.750	14.017
5. Leendert van Gaalen	15.49	48.94	159.016	24.283
6. Tom Smits	17.81	58.37	186.333	51.600
Meisjes				
1. Annemarie v.d. Kerkhof	14.46 (pr)	41.46 (pr)	141.400	
2. Martha van Gaalen	18.01	53.43	179.100	37.700
3. Ingrid Hamers	30.66	ziek	-	

Junioren				
Jongens	**500m**	**1000m**	**totaal punten**	**punten achter**
1. Leon Hamers	1.20.42	2.41.57	161.205	
2. Colin Helvensteyn	1.23.13	3.00.11	173.185	11.980
Meisjes				
1. Gwendolyn Helvensteyn	1.04.45	2.08.82	128.860	

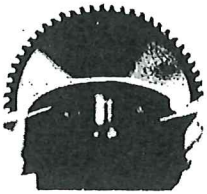
Senioren				
Dames A	**500m**	**1000m**	**totaal punten**	**punten achter**
1. Rachel Priems	55.74 (pr)	1.55.04 (pr)	113.260	
2. Lucré van Duyn	1.10.11	2.42.02	151.120	37.860
Heren A	**500m**	**1500m**	**totaal punten**	**punten achter**
1. Rachel Priems	54.45	2.59.06	114.136	
2. Gert Jan Schriek	58.43	3.14.46	123.250	
3. Wim Hofstede	val ( )	2.54.68	-	
Heren B	**500m**	**500m**	**totaal punten**	**punten achter**
1. Wim de Bruin	1.11.09	1.08.70	139.790	
2. Wim v.d. Kerkhof	1.13.44	1.14.32	147.760	7.970
3. Ben van Helden	1.26.25	1.19.82	166.070	26.280

Het was al met al een heel plezierig kampioenschap voor zowel de deelnemers als de organisatie. Via dit schrijven wil ik dan ook iedereen die deze wedstrijden mogelijk heeft gemaakt bedanken voor hun tomeloze inzet.
Laten we hopen dat we volgend jaar opnieuw met een groot aantal deelnemers naar Eindhoven zullen gaan.
We zullen in overleg met de andere verenigingen proberen de 300 meter voor de aspiranten te vervroegen.
Tot de volgende kampioenschappen.

David de Bruin

SCHAATSEN SLIJPEN

Wij slijpen uw schaatsen in de gewenste diameter afhankelijk van uw gewicht en ijskwaliteit (kunst of natuur)



WIL ROELEN
„SLIJPTECHNIEK"
Herstraat 12 * 4911 BE Den Hout
Telefoon 0162-433778

Bel of kom langs ...



Autoservice Heesakker
Leijsenhoek 64 - Oosterhout - 0162-436436

* APK klaar terwijl u wacht
* Grote beurt v.a. ƒ 250,-- (gratis APK)
* Professioneel in o.a. accu's, banden, uitlaten, laswerk e.d.
* Onderhoud-reparatie alle merken
* Oók voor een betrouwbare occasion

loonen

sportvision



LOONEN BRILLENMAKERS
BOUWLINGSTRAAT 3,
4901 KE OOSTERHOUT.
TELEFOON 0162-454639

En dan nu ... de zomer ... training voor ieder IJsco-lid

De winter voorbij, ijs is weer water, handschoenen niet meer nodigen en de schaatsen in het vet. Zo. dat was het dan weer. O ja? Nou mooi niet, schaatsen bij IJsco betekent effe iets meer. Een echte "IJsco-fiel" doet "het" het hele jaar door. Het "het" staat natuurlijk niet voor het schaatsen alleen, maar ook voor die broodnodige conditietraining. Denk maar eens terug aan de eerste schaatstocht van het afgelopen seizoen, te kort aan adem, zere benen en o ... m'n rug. Had ik maar iets aan mijn conditie gedaan.
Stom, stom, stom. Bij IJsco kan dat al jaren het hele jaar door en voor weinig geld.

Zaaltraining

Om te beginnen hebben we de *zaaltraining* van begin oktober tot einde maart, die wordt begeleid door ons aller Pieter Smit die in het dagelijkse leven leraar lichamelijke opvoeding is en een kei van een trainer. Deze training wordt gemiddeld door zo'n twaalf personen, van zowel het vrouwelijk als het mannelijk kunnen, bezocht. Hier geldt: als je eenmaal bent geweest kan je het niet meer missen. Pieter zorgt voor een intensieve maar verantwoorde training en weet ons iedere week weer te verrassen met een nieuwe oefening (hij heeft overdag natuurlijk een zee van tijd over), zodat we de andere dag bij het opstaan denken - verrek, heb ik daar ook spieren? De sfeer is grandioos en een uur is eigenlijk te kort. Jammer, want dit hebben jullie allemaal gemist. Volgend jaar gewoon komen dus en geen smoesjes meer.

Bostraining

Dan hebben we de *bostraining* en hiervoor is het nog niet te laat, want deze start op woensdag 3 april 1996. Let op, want dit is ten opzichte van vorige jaren veranderd van de woensdagavond naar de donderdagavond en ook de tijd en plaats van vertrek is gewijzigd, maar hierover straks meer. Cees de Swart verzorgt deze loopconditietraining en dat is in goede handen als je weet dat hij zelf een fanatiek hardloper is en menig wedstrijd met prima resultaat volbracht heeft. De training vindt hoofdzakelijk in het bos plaats en is erg gevarieerd van opzet. Hierdoor komen zowel beginners als gevorderden aan hun trekken. Cees heeft voor een ieder persoonlijk aandacht en weet je enorm te motiveren zodat iedere training 'prettig afzien' wordt. Mochten onverhoopt de spieren het toch af laten weten dan is dat geen probleem, want Cees is niet alleen een prima trainer, maar tevens een gediplomeerd sportmasseur en kan dit tegen een geringe vergoeding voorkomen of verhelpen (uiteraard niet onder de training maar op afspraak). Zo, na dit gelezen te hebben blijft er op donderdagavond niet één "IJsco-fiel" meer thuis.

We vertrekken stipt om 19.15 uur vanaf de parkeerplaats van de Warande en zijn om 20.30 uur hier weer terug. De kosten zijn slechts ƒ 30,00. Voor 26 conditietrainingen, ongeveer ƒ 1,15 per keer.

Fietstraining

Voor de fietsliefhebbers (racefiets) zijn er twee activiteiten. Ten eerste op dinsdagavond rijden we een 'rondje Moerdijk'. Dit is een goeie 50 kilometer en dan wordt er flink doorgefietst. Maar ook hier geldt, samen uit samen thuis, we laten dus niemand achter. Je moet hiervoor weleen klein beetje kunnen fietsen en zorgen dat je materiaal in orde is, zodat dit niet tot onnodig oponthoud leidt. We vertrekken klokslag 19.00 uur vanaf het parkeerterrein bij het A.C.-Restaurant aan de Beneluxweg te Oosterhout. Wie niet op tijd is heeft pech gehad, want dan zijn we weg.

Dan rijden we voor de echte fietsfanaten op zondagmorgen een fietstocht van rond de 100 kilometer. Ook hier geldt: redelijk kunnen fietsen en goed materiaal. Het tempo ligt hier op gemiddeld 30 km/uur en de route is iedere zondag anders (we kijken een beetje naar de windrichting). Momenteel rijden we met een leuke groep van tien tot vijftien personen waaronder ook dames. Met deze groep gaan we regelmatig een dag in de heuvels van Zuid Limburg fietsen als afwisseling van de vlakke tochten hier in de omgeving. We vertrekken om 08.30 uur vanuit Raamsdonksveer vanaf het parkeerterrein tegenover restaurant De Triangel aan de Oosterhoutseweg. Je ziet, IJsco heeft voor elk wat wils, iedereen is welkom en wil je graag meer informatie dan kan je me altijd bellen of even langs komen. Ik hoop op veelbelangstelling en voor al diegene (jong, oud, vrouw of man) die al lang planenn hebben, nu doen "IJsco-fielen".

Gegroet.

Theo Aaldijk, Vlierlaan 82, Oosterhout, tel. 0162-422468

Skeeleren

Als oud trainer is mijn gevraagd een stukje te schrijven over het skeeleren. Waarom is skeelren zo bijzonder goed voor schaatsers die iets meer dan normaal deze sport beoefenen. Op de eerste plaats: men beweegt. Op de tweede plaats: men kan de schaatsbeweging bijna specifiek nabootsen. Op de derde plaats kan er de conditie erg goed mee opgebouwd worden. Er zijn echter, zoals bij iedere sport, ook bezwaren. De kosten van een paar skeelers liggen al snel boven de ƒ 250,--, de betere skeelers kosten tussen de ƒ 500,-- en de ƒ 1200,--. Voor de schaatsbeweging maakt het niet zo veel uit, deze moet gelukkig nog steeds door de schaatser gemaakt worden. Wil men echter naast een goede schaatsbeweging ook de schaatssnelheid evenaren dan moet er toch aan wat duurder materiaal gedacht worden. Naast de skeelers komt de veiligheid om de hoek kijken. Alleen mensen met veel skeeler-routine kunnen met skeelers iets remmen. Daarom is het

voor de meesten van ons een sport die niet thuis hoort op de openbare weg. U wordt dan onherroepelijk een keer de dupe van een ongeval met alle gevolgen van dien. Zelfs op afgebakend terrein is het nodig je te beschermen tegen een valpartij. Zeker is het nodig je hoofd te beschermen met een goede fietshelm (kosten tussen de 100,-- en 250,--), knie-beschermers, speciale polsbeschermers (45 gulden) handen en vingers met goede handschoenen (geen wielerhandschoenen, deze zijn onvoldoende). Denk hoe belangrijk vingertoppen zijn, en dat niet alleen voor pianospelen! Als u dit leest en u schrikt een beetje van de kosten kom dan vanaf begin mei eens even langs industrieterrein Weststad. Op zondagmorgen beginnen daar weer een groot aantal schaatsers hun trainingen al of niet onder leiding van een trainer. U bent allen van harte welkom van ongeveer tien tot twaalf uur.
Tot ziens.

Ton van Balkom

Met Inline-skates is iedereen natuurlijk ook van harte welkom.
Doe gewoon eens mee. Het verplicht tot niets. Het kost niets.

Als alles naar wens verloopt zal er op Hemelvaartsdag, donderdag 16 mei 1996, weer een skeelerfestijn georganiseerd worden.
Houdt daarom de pers in de gaten.

Gewestelijke training

Hoezo gewestelijke training zult u denken? Het schaatsseizoen is toch net voorbij? Feit is dat de organisatie voor het volgende seizoen binnenkort alweer van start gaat. Daarom roepen wij iedereen, die volgend seizoen in Eindhoven onder begeleiding van goede en ervaren trainers op dinsdag- en/of donderdagavond van 18.00 tot 19.45 uur willen gaan trainen, op om zich zo spoedig mogelijk aan te melden. Dit kan bij:
Peter Pelsma, p.a. apotheek de Bussel, tel. 0162-455 552 (alleen op werkdagen).
Meer kunnen wij niet doen.
Aan u om verder stappen te ondernemen

David de Bruin

U wordt nog één keer in de gelegenheid gesteld om kwijtgeraakte dassen, handschoenen etc. uit te zoeken op zaterdag 11 mei a.s. van 10.00 tot en met 11.30 uur.
Plaats: Slotbossebaan, Kasteeldreef

Van de redactie

In het vorige Glij-IJzer zijn we vergeten te vermelden dat de tijd van Jeen Visser senior, gereden tijdens de Open Oosterhoutse Schaatskampioenschappen, een baanrecord was. Bij deze onze excuses en Jeen nogmaals proficiat met je record. De eerste Sjaak Raams Bokaal zorgde dus voor twee baanrecords.

Sponsors

Carnavalsmuziek: Music Corner, Kerkstraat, Oosterhout
Vloerbedekking: Peter de Laat, Leijsenstraat, Oosterhout

* wisten jullie

* dat we dit jaar met een record-aantal IJsco's en IJscootjes naar Den Bosch zijn gegaan;
* dat het grote aantal kampioenen in Den Bosch ons dit jaar tonnen en tonnen geld heeft gekost;
* dat uitgerekend in Den Bosch niet goed werd uitgerekend;
* dat dat na controle aan de nieuwe tijdwaarnemer lag ('t Was een Vlaming zeker, die verdwaald was zeker!);
* dat we het hem nog zó goed hadden uitgelegd;
* dat hij de rijder uit de binnenbocht, gaande naar de linkerbocht, en de van rechts naderende buitenbochtrijder, schuivend naar de binnenbocht, voorrang moest geven omdat de buitenb ... nou ja, ... kweettutookniemeer;
* dat we die Urbanus volgend jaar nioet meer nodig hebben;
* dat we hem dit jaar een gouden ... uh ... vriendelijke handdruk hebben gegeven;
* dat een stopwatch zonder batterijen écht een stopwatch is;
* dat dit een seizoen is geweest met fabelachtige turbotijden;
* dat dat wel duidelijk is als we de volgende lijst bekijken.

Clubkampioenschappen voor de jeugd in Den Bosch

Eindklassement na twee afstanden:

Meisjes	500m	1500m	puntentotaal
1. Annemarie van Kerkhof	22.4 (pr)	1.10.5 (pr)	45.900
2. Mirjam Mouw	29.4	1.16.0 (pr)	54.733
3. Anemoon van Buul	28.0 (pr)	1.22.4 (pr)	55.467
4. Martha van Gaalen	30.8 en 30.2		61.000
5. Ingrid Hamers	55.3	1.59.9 (1000m)	115.250
6. Inge van de Veen	1.33.7 en 1.13.4		167.100

N.B. ¡Olé! Onze Annemarie voor het derde jaar IJsco-Kampioen!!!

Jongens (B + C)	500m	1500m	puntentotaal
1. Benjamin Rijken	28.0	1.25.2	56.400

2. Bastiaan Geurts	28.5	1.10.9 (1000m)	59.450
3. Anne van Gaalen	34.8 en 37.8		72.600
4. Diederik Oosters	41.5 (val)	1.53.6	79.367
5. Peter van de Veen	44.8 en 44.7		89.500

Jongens (oudste deelnemers)	**500m**	**1500m**	**puntentotaal**
1.Walter Geurts	23.7 (pr!)	1.08.4 (pr)	46.500
2. Leendert van Gaalen	24.3 (pr)	1.06.6 (pr)	46.500
3. Rody van Bavel	24.6	1.12.6	48.800
4. Ruben Rijken	27.0 (val)	1.06.1 (pr!)	49.567
5. Tom Smits	41.0 (val)	1.38.7	73.900

* dat er meer dan eens geschaatst is onder het motto: "Bloed, zweet en tranen";
* dat dat niet altijd meevalt;
* dat je trouwens snel kan vallen, als een ander meevalt;
* dat dat soms kan tegenvallen;
* dat ik nou maar eens moet stoppen met dit geleuter;
* dat ik toch nog even serieus moet worden;
* dat enkele toppers "het huis (Den Bosch) uitgaan" (snik, snik);
* dat deze IJscohelden volgend jaar verder gaan trainen in Eindhoven;
* dat we ze heel veel succes voor de schaatstoekomst wensen;
* dat we ze vast nog wel eens een keer op teevee zien;
* dat dat misschien in dat programma van Linda gebeurt? **¡Adios amigos! Henk**

Heeft u belangstelling voor het modevak, het zelf maken en vooral het zelf ontwerpen en tekenen van uw kleding, of ... bent u misschien meer geïnteresseerd in de kneepjes uit het naaivak, omdat u al vaak vastliep bij het maken van een kledingstuk op bijvoorbeeld de kraag, de paspelzak en de rits.

Hiervoor kunt u terecht bij een erkende ENSAID-Modevakschool.
Tevens kunt u hier opleiding volgen tot::

*** Modinette**
*** Costumiére**
*** Tailleuse**
*** Coupeuse**
*** Coupeuse-leidster**
*** Modiste**
*** Handwerkontwerpster**
*** Lerares-Coupeuse**

Voor informatie belt u: *Modevakschool Miriam Rombouts*
Bronkhorst 21, 4901 DC Oosterhout
Tel. 0162 - 426624

AKTIVITEITENSCHEMA 1996-1997

Aktiviteiten	Periode	Dag	Tijd	Plaats	Vertrekplaats
Skeeleren	29-04-'96/29-09-'96	zondag	10.00-12.00	Koperslagerijweg	Ind. terrein Weststad
Skeelerfestijn	16-05-'96	donderdag	10.00-	Koperijslagerweg	Ind. terrein Weststad
Bostraining	03-04-'96/25-09-'96	woensdag	19.15-20.30	Warande	Parkeerplaats WArande
Zaaltraining	02-10-'96/26-03-'97	woensdag	20.00-21.00	Nassaustraat 10	De Zwaaikom
IJstraining Gewest	15-10-'96/11-03-'97	dinsdag	18.00-19.45	Eindhoven	in onderling overleg
	17-10-'95/13-03-'97	donderdag	18.00-19.45	kunstijsbaan	in onderling overleg
Recreatief schaatsen	15-10-'96/11-03-'97	di.-wo.-do.	20.00-22.00	Eindhoven	in onderling overleg
		zondag	10.15-12.30	kunstijsbaan	in onderling overleg
Jeugdschaatsen	m.i.v. september 1996 info. Henk Nuninga	zaterdag	18.15-20.00	Den Bosch kunstijsbaan	Wordt nader geregeld
Schaats-/Wintersport ruilbeurs	november 1996			Wijkhuis Strijen tel.: 431154	Sperwerstraat 3
Jeugdkampioensch.	09-03-'96		08.00-12.00	kunstijsbaan	IJsbaan IJsco
Bostraining	03-04-'96/25-09-'96	zaterdag	18.00-23.00	Eindhoven	AC-restaurant 16.00 uur

Kosten diverse trainingen

Bostraining		ƒ 30,--
Zaaltraining		ƒ 50,--
IJstraining Gewest Eindhoven	deelnemers van 18 jaar en ouder	ƒ 75,--
	deelnemers t/m 17 jaar	ƒ 25,--
IJstraining Den Bosch	jeugd t/m 12 (soms 13) jaar	ƒ 25,--

24 - uurs - service
DAG EN NACHT
TAXI VERVOER



Tel. 0162 - 424000/076 - 5713209
TAXIBEDRIJF BRUIJNS B.V.

Bruijns autoverhuur

Verhuur zonder chauffeur van:

* Personen auto's * Mini busjes
* Bestelwagens * Lichte trucks
* Aanhangwagens

Fazantstraat 5 - 4901 AZ
Oosterhout - Tel. 0162 - 426848



3 gangen keuze menu
ƒ 42,50

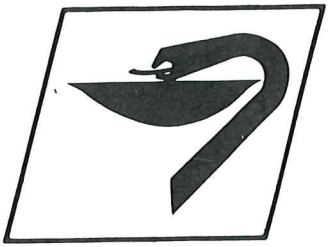
GEEN CREDIT CARDS
maandag en dinsdag gesloten
zaterdag en zondag geen lunch

Leo van Loenhout
Willemstraat 68
4901 LC Oosterhout
Telefoon 0162-431109

T&S Schilderwerken b.v.

Transportweg 25
3371 MA Hardinxveld-Giessendam
Telefoon : 0184 - 616622
Telefax : 0184 - 618187

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 0162 - 455522

OOK VOOR
ZELFMEDICATIE
HOMEOPATHIE
EN
SCHAATSADVIES



KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 0162 - 42 69 68

ijzig goed in bloemgoed