Onderhoud van schaatsen:

In dit document vind je informatie en tips over het onderhoud en het opbergen van je schaatsen.

- Scherpe schaatsen
    - Heb ik scherpe schaatsen?
    - Schaatsen slijpen
    - Hoe vaak moet ik schaatsen (laten) slijpen?
    - Schaatsen scherp houden
    - Bramen
- Schaatsen opbergen

Scherpe schaatsen:

Het is erg belangrijk dat je scherpe schaatsen hebt. Met scherpe schaatsen glij je beter over het ijs en doordat je meer grip hebt, kun je ook beter afzetten. Koop je nieuwe schaatsen, dan zijn deze nog niet geslepen en kun je er nog nauwelijks op schaatsen. Controleer daarom altijd voor je gaat schaatsen, of je scherpe schaatsen hebt.

Heb ik scherpe schaatsen?

Je kunt voelen of je schaatsen scherp zijn, door met je nagel langs het randje van je ijzer te gaan. Als er “slijpsel” achter blijft is het ijzer scherp. Het is handig als je op een paar plekken op het ijzer controleert of je ijzers scherp zijn. Als je twijfelt over de scherpte van je schaatsen, kun je het altijd even aan de je trainer vragen.

Schaatsen slijpen:

Om scherpe schaatsen te krijgen, moet je schaatsen (laten) slijpen. Dit kun je op de ijsbaan laten doen, maar binnen de club zijn er ook mensen die dit graag voor je willen doen. Je kunt natuurlijk zelf ook schaatsen slijpen, hier heb je een slijpblok, slijpsteen en braamsteentje voor nodig.

Hoe vaak moet ik schaatsen (laten) slijpen?

De ijzers van de schaatsen worden in de loop van de tijd bot. Dit is afhankelijk van hoe vaak ze gebruikt worden en op wat voor ijs je schaatst. Doordat er vaker zand op natuurijs ligt dan op de ijsbaan, worden de ijzers sneller bot op natuurijs.
Controleer regelmatig of je schaatsen nog scherp aanvoelen. Bij twijfel kun je het aan je trainer vragen. Voelen je schaatsen bot, zorg dan dat je je ijzers slijpt of laat slijpen.

Schaatsen scherp houden:

Als je schaatsen scherp zijn, wil je ze natuurlijk ook scherp houden. Gebruik daarom als je op je schaatsen loopt, altijd schaatsbeschermers. Door te lopen op je schaatsen worden je ijzers snel bot als je geen beschermers gebruikt.



Harde schaatsbeschermers

Bramen

Een braam is een oneffenheid op de ijzer van de schaats. Je kunt bramen ontdekken, door met je punt van de nagel naar boven en naar beneden te gaan over het ijzer. Als er een braam op het ijzer zit, dan blijft je nagel haken bij de braam. Bramen moeten weggehaald worden, omdat ze ervoor zorgen dat je minder grip hebt op je schaatsen. Je kunt bramen (laten) weghalen met een braamsteentje.



Braamsteentje

Schaatsen opbergen:

Om lang van je schaatsen te kunnen genieten is het belangrijk om je schaatsen op de juiste manier op te bergen. Zo blijven de schaatsen goed en gaan ze niet roesten.

- Droog na het schaatsen je ijzers goed af met een handdoek.
- Bewaar je schaatsen in een handdoek of speciale zachte schaatshoes. Bewaar je schaatsen niet in de harde beschermers, die kunnen vaak nat zijn.
- Leg je schaatsen niet te drogen op de verwarming, maar droog ze met een handdoek.



Zachte schaatsbeschermers



Schaatshanddoek