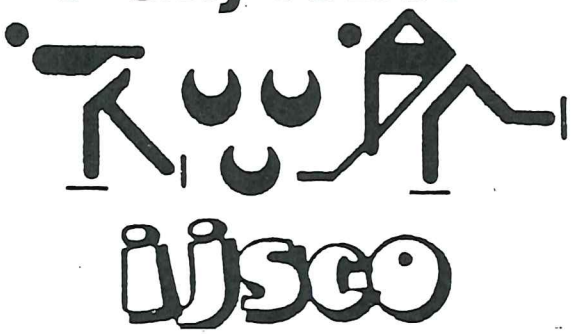
't Glij-IJzer



ADVERTENTIE

WERK MET PLEZIER BIJ

ASB uitzendbureau

MEDI-CALL uitzendbureau

HET UITZENDBUREAU MET DE LANGSTE ERVARING

HAVEN 5 - 4811 WK BREDA - tel. 076 - 225822 / LEIJSENHOEK 2 - 4702 ET OOSTERHOUT - tel. 01620 - 52824

nummer 19 - februari 1991 - opgericht 1985



Postbus 197 4900 AD Oosterhout Ambachtsweg 16 Telefoon 01620-50550

HANDELSONDERNEMING
DE VLIERT

Uit voorraad leveren wij:

- **Betonstraatstenen in diverse afmetingen en kleuren**
- **Diverse soorten SIERBESTRATING**
- **Gebruikte, gebakken klinkers, waal- en dikformaat**
- **Graniet- en porfierkeien, kinder-koppen**
- **Vlakke tegels, grind-, structuur- en kasseitegels**

Tuinaccessoires:

- **Biels**
- **Tuinverlichting**
- **Brievenbussen**
- **Tuinmeubelen**
- **Zand en grind**
- **Tuinhout**

Bezoek onze showtuin en vraag gratis deskundig advies.

DE VLIERT 20C - DORST 01611 - 2362

BESTUUR :

Voorzitter	Wim Walraven Jan van Scorelstraat 55, tel.: 28403, 4907 PK
Vice - voorzitter Materiaal/baanonderhoud	Sjaak Raams Eksterstraat 33, tel.: 59649, 4901 BA
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.: 32304, 4908 AP
Waarnemend secretaris	John Rodenburg Pettelaar 6, 4907 LD
Penningmeester	Jan Eg Archimedeslaan 23, tel.: 27987, 4904 HH
Public Relations	John Rodenburg Pettelaar 6, 4907 LD
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 56917, 4907 GP

REDACTIE CLUBBLAD:

Neeske Roos	Batelaar 2	4907 KJ	
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 52420
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 56917

IJs - trainer F. Roothans	Weert	tel. 04950 - 36757
Zaal - trainer P. Smit	Terheijden	tel. 01693 - 3208

Rabo - bank 13.99.10.220 Giro nr. Rabo - bank 11.04.002

Copy inleveren vóór **22 maart 1991** voor het volgende nummer bij een van de redactieleden.

Drukwerk :
Drukkerij Zopfi Koningsdijk 24 4905 AP Oosterhout tel.: 01620 - 53159

Geweld.....
ook aan de Kasteeldreef

Onze hoop is niet bewaarheid. Het geweld in het Midden - Oosten is losgebarsten. Het drukt een indringend en macaber stempel op het dagelijkse leven. Al die beelden die dag in dag uit zinloosheid en onmenselijkheid weergeven. Laten we hopen dat dit geweld snel zal stoppen.

Zinloos geweld was er ook aan de Kasteeldreef.
Wat was er aan de hand !
Het ijs groeide door deze kwakkelwinter zeer langzaam naar de juiste dikte (onze ijsmeester legt u hierover in dit Glij - ijzer het één en ander uit).
Door die trage groei van het ijs werden velen naar de ijsbaan gelokt. Niet alleen om een kijkje te nemen maar ook om het ijs alvast eens te proberen. Het hekwerk werd uiteindelijk op verschillende plaatsen vernield, zo ook de kassa en de bestrating. De schade is aanzienlijk. En juist terwijl er nog één nachtje vorst nodig was om de baan open te stellen.
Bijzonder jammer.

In diverse dagbladen, via de radio en de kabelkrant hebben wij een oproep gedaan dit vandalisme een halt toe te roepen. Reakties van omwonenden zijn hoopgevend. Zij willen het bestuur direkt informeren bij verdere pogingen tot vernieling. Ook IJSCO - leden houden de ijsbaan wat meer in de gaten. Ook uw hulp is daarbij gewenst.
Met elkaar kunnen we erger voorkomen.
Het zou jammer zijn als het vele vrijwilligerswerk door zinloos geweld teniet wordt gedaan.

Na enkele malen moeilijk slikken op een extra bestuursvergadering is het bestuur vastberaden om met en voor u onze vereniging een schaatsvriendelijke toekomst te garanderen.

Wim Walraven

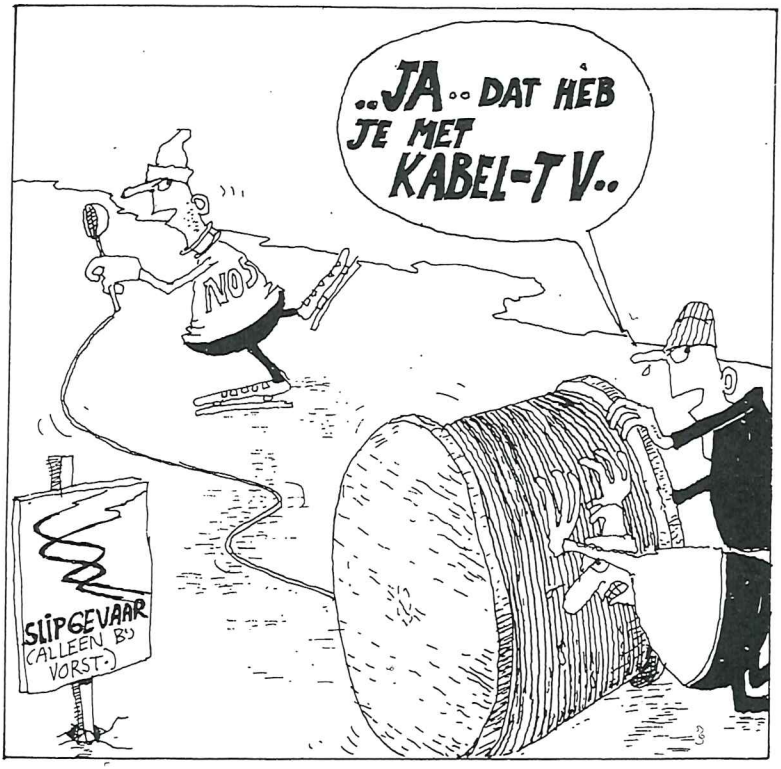
IJSCO financieel

	89/90	90/91	verschil
aantal gezinsabonnementen	405	338	- 67
aantal individuele abonnementen	419	354	- 65
aantal leden	2064	1721	- 343

Uit bovenstaand overzicht blijkt dat het totaal aantal leden met een kleine 350 is teruggelopen.
Financieel betekent dit, dat er t.o.v. de begroting een negatief verschil van *f* 792,-- aan abonnementsgelden is.
Wel is er door de leden *f* 603,60 aan extra lustrum - bijdragen overgemaakt.
Hopelijk vallen de vernielingen aan baanmateriaal nog mee,en komt Koning Winter nog sterk terug. Zoniet, dan zullen we het seizoen zeer waarschijnlijk met een negatief saldo af moeten sluiten.

Jan Eg
penningmeester

Ha, Ha, penningmeester, ben je al binnen!!! RED.



BAAN OPEN?? BAAN DICHT??
Kijk naar ORTS en STEM TV!!

Opmerking : gelukkig werkt het met de O.R.T.S. professioneler.



Ad MICHIELSEN

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

OOK SCHAATSEN SLIJPEN

KERKSTRAAT 15
4901 JE OOSTERHOUT
TEL. 01620 - 53476

Service is bij ons geen kreet maar een begrip.

DIERENSPECIAALZAAK/HENGELSPORTARTIKELEN

G. DE LEEUW

Tempelierstraat 24 –
OOSTERHOUT – Tel. 01620-54201



Ook in onze zaak Arkendonk 68 - Telefoon 27564



Wim
Ginneken
Dames en herenkapsalon
Arkendonk 29
Oosterhout - Tel. 50796

Slijtageslag onder de favorieten op het trajekt Franeker - Dokkum

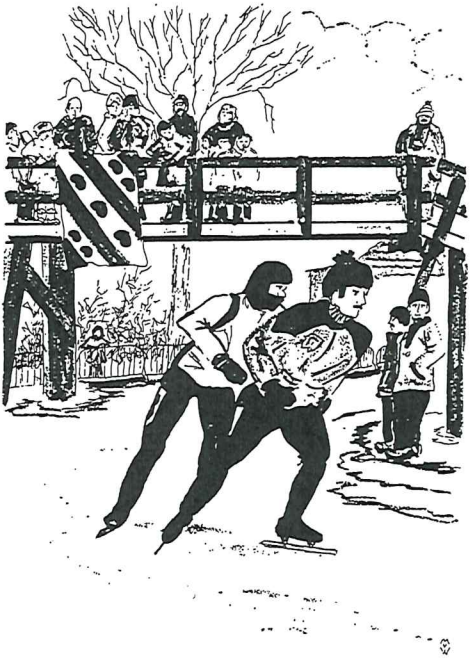
Lang blijft de kopgroep van elf niet intakt. Halverwege Franeker en Berlikum neemt Klaas Leffertstra voor het eerst de leiderspositie over. Leffertstra, een stayer pur sang, rijdt op Friese houten schaatsen. Hij lijkt in deze barre omstandigheden voordeel te hebben op deze schaatsen. Deze crack, die nog nooit de Elfstedentocht gewonnen heeft, maar wel steeds bij de eersten eindigde, heeft wel een uniek record in handen. Hij is de snelste rijder op houten schaatsen in de Elfstedenhistorie, met een tijd van 7 uur en 37 minuten. Leffertstra weet dat het nog lang is, nog zeker 60 kilometer, en hij laat zich dan ook weer opslokken door de groep. Daarna gaat van Benthem in het offensief. Van Benthem voelt zich niet thuis in deze groep. Hij wil door tempoversnellingen de sterke kopgroep uitdunnen. De allersterksten volgen hem. De eerste die afvalt is Jos Niesten, een grote vedette. Niesten heeft een lelijke val gemaakt waarbij zijn arm uit de kom is geschoten. Ondanks verwoede pogingen die arm weer in de juiste stand te krijgen, moet hij de strijd staken. Niesten had zijn zinnen op deze klassieker gezet en was door kenners getipt als een man voor een hoge klassering. Jos Niesten moet nu op een dramatische manier afscheid nemen. Na een korte behandeling in het ziekenhuis in Harlingen kan hij naar huis. Ook Reinier Paping laat zich meer en meer gelden. Hij deelt voor het eerst plaagstootjes uit. Snel bouwt hij een paar keer een kleine voorsprong op, maar hij kan de volgers niet afschudden. Met dit onmenselijke weer en deze slechte ijsomstandigheden kan niemand in staat zijn om deze tocht in zijn eentje te klaren, is de algemene opinie in Friesland. Alleen een supercrack zou een dergelijke prestatie kunnen leveren. Bewondering moet men wel hebben met die kleine zwarte stipjes die dit barre gebied op hun schaatsen doorkruisen. Ondanks het bizarre weer staan op veel verlaten plaatsen toch nog toeschouwers en helpers, met koffie, thee, sinasappels en druivesuiker, om de rijders aan te moedigen en te steunen. Verder valt op dat grote delen van de Friese bevolking zich inzetten om de baan enigszins sneeuwvrij te houden. Er is echter geen beginnen aan, want de wind raast maar door en de sneeuwstormen waaien hele wallen op.

In de buurt van Berlikum staakt één van de grootste Elfstedencracks aller tijden, Jeen Nauta, de strijd. In de omgeving van Workum had Nauta een lelijke val

gemaakt en hebben zijn schaatsen een behoorlijke klap gekregen. Even voor Vrouwenparochie vindt weer een historische tragedie plaats, waarbij de gehele schaatsnatie de adem inhoudt. Een groot favoriet, de grote kampioen in de ogen van veel supporters, Jeen van den Berg, kan het moordende tempo van de kopgroep maar net volgen. Al eerder tekenden zich de eerste vermoeidheidsverschijnselen bij hem af. Nadat hij een blessure had opgelopen, door een schaats die hem raakte, kwam hij al even achterop. Op een gegeven moment deelde van den Berg mee dat hij geen kopwerk meer zou verrichten. Hij kon alleen nog maar volgen. De marge op de achtervolgende groep blijft dan een poosje om en nabij de 7 minuten. Na het bombardement van aanvallen is voor van den Berg de strijd in een kritieke fase gekomen. Jeen van den Berg,die zijn laatste restje reserves heeft aangesproken, wordt tot capitulatie gedwongen. Al een paar maal heeft hij te kennen gegeven van schaatsen te willen ruilen. Lang blijft van den Berg echter niet treuren om deze tegenslag. Hij krijgt daar ook geen tijd voor want plotseling ontdekt hij tussen een enorme mensenmenigte zijn vader. "Ik moat oare redens ha" roept de vroegere Elfstedenwinnaar zijn vader toe. Zijn andere noren worden in recordtempo ondergebonden. Langzaam zet van den Berg zich weer in beweging. De eerste honderden meters geven een beeld te zien van een beginneling. Zijn benen lijken van lood te zijn. Daarna treedt verbazend snel het herstel in. De rug wordt weer gekromd en de fraaie technische slag, waar hij patent op heeft, benadert na een kwartiertje weer bijna het ideale. Zijn streek is weer soepel en hij voelt nieuwe krachten door z'n lichaam stromen. Het verwisselen van schaatsen heeft van den Berg 4 minuten gekost. Al met al heeft hij 6 minuten achterstand op de kopgroep. De tweede groep met rijders als Kruithof en Kooiman slaagt er niet in hem te achterhalen. In de kopgroep blijft er nog steeds onzekerheid. De grote vraag is daar : Slaagt Jeen van den Berg erin, met eventueel een paar anderen, de achterstand ongedaan te maken ?

De volgende die er af moet is Adema. Deze sportieve rijder heeft, na zijn mirakuleuze terugkeer in de kopgroep, net na Vrouwenparochie een inzinking gekregen. Hoewel hij met veel proviand aan deze tocht is begonnen, heeft hij nu niets meer te eten. Onderweg heeft hij diverse rijders mee laten genieten van zijn pannekoeken met stroop en suiker. Hij heeft nu een enorme honger en krijgt van toeschouwers brood en druivesuiker. Hij wacht nu op van den Berg en gezamelijk rijden ze verder. Auke Adema komt zijn inzinking gelukkig weer te boven, maar is wel uit de kopgroep terug geslagen.
Dan Bartlehiem !

Heroïek en dramatiek kenmerken Bartlehiem vooral in de barre Elfstedenwinters. De toeschouwers op de Finkumerbrug zien de schaatsmatadoren knokken tegen de elementen. De helden en de ontgoochelden komen hier langs. In Bartlehiem arriveert een kopgroep van 7 man : Swierstra, van Benthem, Leffertstra, Uitham, Verhoeven, Paping en Leemburg. Op 6 minuten volgen Adema en van den Berg. Daarachter zit de derde groep en vervolgens her en der enkelingen en hele kleine



...Heroïek en dramatiek kenmerken Bartlehiem...



...2 wedstrijdrijders passeren de molen in Dokkum...

groepjes. Het vriest nog altijd zo'n 15 graden als de rijders Bartlehiem verlaten. Na Bartlehiem begint de misère pas goed. Wat de rijders nu te wachten staat zijn zware ontberingen. Het trajekt naar Dokkum is veranderd in een poollandschap. De Hel van het Noorden tekent zich ook hier in haar ware gedaante af. De banen zijn dicht gestoven met sneeuw. Waar geen sneeuw ligt hebben de rijders last van het slechte ijs. Schotsen die vast gevroren zijn, zijn moeilijk berijdbaar. Schaatsen is praktisch onmogelijk, het is zelfs bijna ondoenlijk om op de been te blijven. Ondertussen wachten op dat moment reeds tienduizenden toeschouwers in Leeuwarden, onder een zware sneeuwval, op de binnenkomst van de rijders. Zij luisteren vol spanning naar de mededelingen, die via de microfoon worden

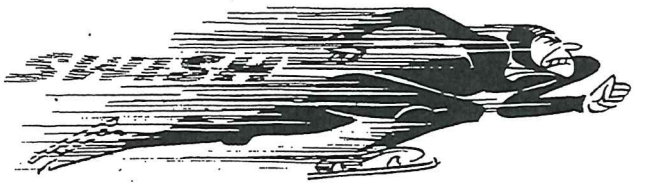
omgeroepen. Reinier Paping en Sjoerd Swierstra vertonen nu toch duidelijk tekenen van verzwakking. Ze komen nog maar amper vooruit. Voor Dokkum worden ze al ingehaald door Auke Adema en Jeen van den Berg. Paping zijn hiel ligt open en hij moet ermee naar de verzorgingspost. Ook hij krijgt het nu zwaar te verduren. Paping bindt op een gegeven moment zijn schaatsen af en hij loopt een stuk, waar anderen klûnend over het besneeuwde ijs gaan. Hij rijdt alleen verder. Swierstra, hij rijdt de tocht blootshoofds en heeft vooral last van sneeuwblindheid. Bovendien rijdt hij in de buurt van Birdaard in een scheur en maakt zodoende een zware val. Ook hij raakt daarna ver achterop. Ook Evert van Benthem moet lossen. Hoewel konditioneel nog uitstekend in staat om de tocht te volbrengen, stapt hij in Dokkum van het ijs. Zijn schaatsen zijn niet meer in orde. Uit zijn rechter schaats is een enorm stuk uit het ijzer gesprongen. Hij kan niet meer afzetten, en komt na een ware martelgang, over wat zo langzamerhand meer op een poollandschap dan op het Friese landschap lijkt, in Dokkum aan. Achteraf blijkt dat slechts een handvol rijders via de Hel van het Noorden, Frieslands noordelijkste stad heeft bereikt. In Dokkum staan de toeschouwers op hun kop. Zij zien Leemburg als eerste stempelen. De kopgroep bestaat dan nog uit vier man, namelijk Verhoeven, Leffertstra, Uitham en Leemburg. In het voorbijgaan krijgen ze warme chocolademelk en gepelde sinasappels in hun handen gedrukt. Na Dokkum slaat bij de kopgroep van vier de schrik in de benen. Ze komen van den Berg en Adema tegen. Het weer fitte rijden van Van den Berg, maar ook van Adema, komt hard aan. De koplopers kijken verbaasd op van de stijl en de snelheid, waarmee Adema en zijn compaan Van den Berg rijden. Even een groet, een handgebaar en daar flitsen ze langs elkaar. Ogenblikkelijk wordt het tempo verhoogd. De kopgroep voelt zich nog niet zeker. Ze hebben echter de wind in de rug en dat zal tot Leeuwarden zo blijven. Van den Berg en Adema rijden nu in de achtervolging. Ze knokken in goede samenwerking tegen de harde tegenwind. Langzaam brengen ze de schade terug. Als de twee 5 minuten na de kopgroep in Dokkum arriveren, midden in een sneeuwbui, ontvangen ze een enorme ovatie. De intocht van Adema en van den Berg in Dokkum onderstreept hun grote populariteit.

VOLGENDE KEER SLOT!

Onmenselijk zware tocht nadert hoogtepunt. Bombardement van demarrages doet de kopgroep kraken. Sensationele ontknoping in de laatste kilometers.

Sorry Weekend - Schaatsers

Tijdens het weekend van 2 en 3 februari kwamen er vele leden en niet - leden naar de "Slotbossebaan" aan de Kasteeldreef in de hoop dat de IJsbaan open zou zijn. Tot hun grote spijt en tot die van alle werkers en het bestuur was het niet mogelijk de IJsbaan al te openen. Zaterdag 3 februari was het ijs nog maar 6 cm dik en om een duizend mensen op de ijsbaan te kunnen laten schaatsen is er minimaal 10 cm ijs nodig en met een aangroei van gemiddeld 2 cm per nacht maakte de natuur een eerdere opening onmogelijk. Alle medewerkers en het bestuur bedanken de leden voor hun geduld en hoopt dat iedereen van de ijsperiode (geniet) genoten heeft.



Redactie

Uw applaus waard!

PEEME

Uw speciaalzaak voor exclusief Top-Hifi

- ★ YAMAHA
- ★ KENWOOD
- ★ SONY
- ★ MISSION
- ★ ROTEL
- ★ MAGNAT

PEEME

HIFI
ARENDSTRAAT 2-4
TEL. 01620-53612

Uw speciaalzaak voor de grootste keus in TV en video

- ★ SABA
- ★ MITSUBISHI
- ★ JVC
- ★ SALORA
- ★ PHILIPS
- ★ PANASONIC

PEEME

TV & VIDEO
ARENDSHOF 55
TEL. 01620-26338

Kennismaking met de Zaaltrainer



Nu de schaatstrainer in het clubblad heeft gestaan, kan ik niet meer achter blijven. Hoewel ik liever sport dan schrijf, waag ik dan toch maar een poging "'t één en ander" aan 't papier toe te vertrouwen. Uiteraard nog voor iedereen alle goeds (en vorst ?) voor '91 ! Ik ben Pieter Smit, 36 jaar jong, afkomstig uit Breda en nu al tien jaar woonachtig in "Traaie". (Van die beroemde ijsbaan). Zo'n twaalf jaar ben ik nu werkzaam op een basisschool in Breda en mijn vrije tijd gaat op aan mijn twee kinderen en sporten.

Sporten die ik jaren heb gedaan of nu beoefen zijn : volleybal, veld -, zaalvoetbal, judo, karate en tennis. 's Zomers zwem ik graag en 's winters..... "ijshockey". De zaaltraining draait nu vanaf begin oktober. Hoe het is en hoe 't bevalt kun je het beste vragen aan : Johan, Jos, Theo (waar was je ?), Marlène, Claire, Kees (met baard), Kees (zonder ...), Jouke, Harrie, Cor of Sjaak (excuses aan degene, die ik vergeet).

In het algemeen wordt onder training verstaan een oefenproces met als doel een verbetering op een bepaald gebied, dat uiteindelijk leidt tot een betere prestatie. Die prestatie wordt bepaald door een aantal faktoren :

A. konstitutionele en gezondheidsfactoren (lichaamsbouw, ziekte);
B. persoonlijke eigenschappen (b.v. sociale, mentale, intelektuele);
C. technische en taktische vaardigheden;
D. konditionele en koördinatieve lichamelijke factoren;

Onder blok D wordt ook wel de motorische grondeigenschappen verstaan. De motorische grondeigenschappen zijn te verdelen in :

1. uithoudingsvermogen;
2. kracht;
3. snelheid;
4. koördinatievermogen (waaronder lenigheid en behendigheid).

Iedere les is weer anders : de ene week ligt 't accent b.v. vooral op punt 1 en 2, de andere week krijgen nr. 3 en/of 4 aandacht.

Hebt u na 't lezen van bovenstaande of van horen zeggen zin gekregen de algemene conditie te verbeteren : er kunnen nog enkele "gladiatoren" bij.

P.S. De zaaltraining gaat door **tot** april !

P. Smit

Echte Winter = IJS = IJSBAAN = IJSPRET

Eindelijk is het echt winter geworden. Het ijs op de ijsbaan wordt met de dag dikker. Zo dik dat de "Slotbossebaan" aan de Kasteeldreef op maandag 4 februari 1991 om 14.00 uur voor uitsluitend leden open ging. Op een ijsvloer van uitstekende kwaliteit hadden honderden IJSCO - ers voor het eerst in 3 jaar weer volop ijspret. Met muziek, goede en gezellige verlichting, koek en zopie en dankzij het hard werken van tientallen vrijwilligers was er volop sfeer aan de Kasteeldreef. IJsco leeft weer op.

Clubkampioenschappen '90/'91

Op zondag 17 maart 1991 klinkt om precies 17.30 uur het startschot voor de eerste rit van de vierde clubkampioenschappen op de kunstijsbaan in Eindhoven. Het zal dit jaar een waar **spectakel** worden dat het aanzien meer dan waard is. Ruim 160 deelnemers van 4 verenigingen (in plaats van 60 van 2) zullen tussen 17.30 en 22.00 uur uit gaan maken wie de kampioenen van hun verenigingen gaan worden. De 4 verenigingen zijn :

- "Ballangrud" uit Breda
- "De Vennen" uit Moergestel
- "Tilburg" uit Tilburg
- "IJSCO" uit Oosterhout

In diverse categoriën zullen de wedstrijden verreden worden op de allerlaatste avond van het schaatsseizoen.
Waarom komt u niet een keer kijken naar de 100 meter van de aspiranten (t/m 12 jaar) de 1000 meter van de junioren (13 tot 18 jaar), de 500 meter van de dames senioren (18 jaar en ouder) en de 1500 meter van de heren senioren (13 tot 18 jaar). Ons motto is : Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Wij vertrekken vanuit Oosterhout om 15.30 uur bij het A.C. - Restaurant.

David de Bruin

Van de Afdeling Hardrijden

Terwijl de winter toeslaat en iedereen het ijs opzoekt waag ik het er toch maar op u vast te wijzen op de zomeraktiviteiten. Nu de winter iedereen weer schaatsgek gemaakt heeft moet het toch raar zijn als er niet een aantal te vinden zijn die zich actiever met de schaatssport bezig willen houden. Een reden te meer om iedereen te informeren over de bostraining en het skeeleren.

Bostraining

Iedere woensdag van 19.30 tot 20.30 uur vertrekken we bij de parkeerplaats van de Waranda, onder leiding van een trainer (in het volgende nummer maken we bekend wie) om aan onze conditie te werken. De training bestaat uit lopen en grondoefeningen. deze training is van mei tot en met september.

Skeeleren

Elke dinsdag~~ochtend~~ *Avond* wordt er geskeelerd op het industrieterrein Weststad bij "Indusdeuren". Wij nodigen iedereen uit die skeelers heeft om van mei tot en met september te komen rijden op deze 1300 meter lange baan.

VAN DE AFDELING HARDRIJDEN
Aktiviteitenschema 1990 - 1991

AKTIVITEITEN	Periode	dag	tijd	plaats	vertrek tijd / plaats
Droogtraining	binnen 03/10'90 - 06/03'90	woensdag	19.30 - 20.30	Oosteind	Provincialeweg 96a
IJstraining Gewest	16 - 10 - '90/12 - 03 - '90	dinsdag	18.00 - 19.45	Kunstijsbaan	in onderling overleg
	18 - 10 - '90/14 - 03 - '90	donderdag	18.00 - 19.45	„	idem
Recreatief schaatsen (met ondersteuning)	16 - 10 - '90/12 - 03 - '90	dinsdag	20.00 - 22.00	„	A.C. Restaurant 19.00 uur
Recreatief schaatsen (jeugdtraining na 12.00 uur)	14 - 10 - '90/17 - 03 - '90	zondag	10.15 - 13.00	„	A.C. Restaurant 9.30 uur

KOSTEN DIVERSE TRAININGEN :

- **Gewestelijke training** bestaande uit ijs - en droogtrainingen (zomer en winter) voor :
  - deelnemers tot en met 17 jaar f 20,00
  - deelnemers van 18 jaar en ouder f 75,00
- **Recreatieve training** bestaande uit ijs - en droogtrainingen (zomer en winter) voor :
  - deelnemers tot en met 17 jaar f 20,00
  - deelnemers van 18 jaar en ouder f 30,00
- **Droogtraining** in de winter binnen. Degenen die aan de droogtraining willen deelnemen betalen :
  - deelnemers tot en met 17 jaar f 20,00
  - voor iedereen : f 30,00

EVENEMENTEN

2/3 maart Gewestelijk Kampioenschap Junioren B en C en Baankampioenschap pupillen

17 maart Clubkampioenschappen "Ballangrud" Breda; IJsclub "Tilburg"; "De Vennen" uit Moergestel en IJSCO.

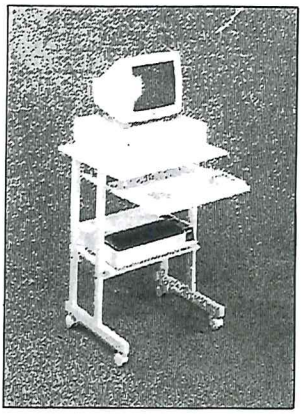
SCHAATSEN SLIJPEN

Wij slijpen uw schaatsen in de gewenste diameter afhankelijk van uw gewicht en ijskwaliteit (kunst of natuur)



WIL ROELEN
„SLIJPTECHNIEK"
Herstraat 12 4911 BE Den-Hout
Telefoon 01620-33778

Indien de ijsbaan is geopend slijpen wij ter plaatse



600 m² nieuwe en gebruikte kantoor en computer meubelen
o.a. Buro's - Kasten - Bürostoelen - Ladeblokken - Brandkasten - Kluizen - Data safe - Wachtkamer zitjes - Vergadertafels enz.

Inkoop - Verkoop - Verhuur
Van gewoon tot exclusief

Kantoormeubel discount
"DE MARK"
Nieuwe Bredase Baan 18 A
Terheijden Industrieterrein Breda
Telefoon 076-716410 Telefax 076-716420

loonen

BRILLEN
CONTACTLENZEN

OOGMERK
OPTICIEN

BOUWLINGSTRAAT 3
4901 KE OOSTERHOUT
TELEFOON 54639

Lid van de
optometristen vereniging

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR



boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

ijzig goed in bloemgoed