't Glij-IJzer



nummer 5, oktober 1987

Tekenbureau

Ton van de Goorbergh

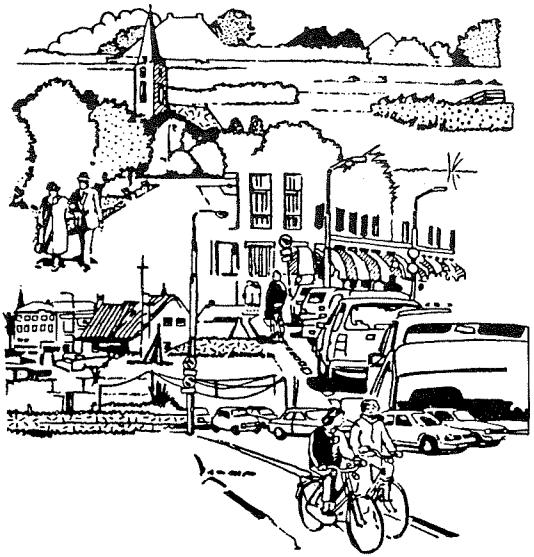
Tekenburo voor: bouwkundig tekenwerk
Adviesburo voor: - houtkonstruktie
- staalkonstruktie
- betonkonstruktie
- steigerkonstruktie

Mathildastraat 53 - 4901 HC Oosterhout
Telefoon 01620 - 27826

U vindt ons in dorpen en steden, in
drukke straten en aan rustige pleinen...
Rabobank, altijd in de buurt.

Oosterhout:
Arendsplein 60
Zuiderhout 21
Arkendonk 55
Oosteind:
Provincialeweg 88a
Den Hout:
Houtse Heuvel 11

Tel. bovenstaande kantoren:
(01620) 55855
Dorst:
Spoorstraat 46a
Tel. (01611) 1241



Rabobank

BESTUUR :

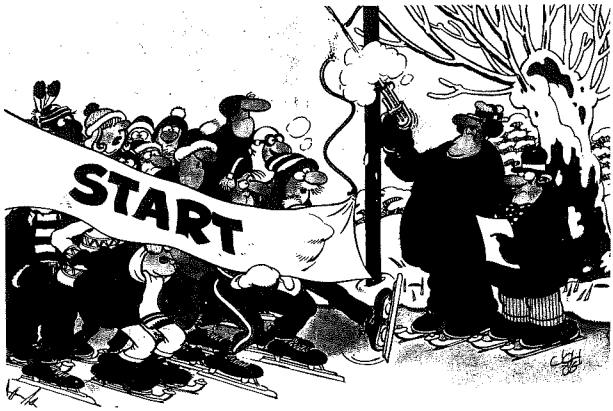
Voorzitter	Wim Walraven Teilingen 30, tel.: 28403
Waarnemend voorzitter	Jaques Sonke Bartoklaan 14, tel.: 26565
Secretaris	Henk Nuninga Jan Steenlaan 93, tel.: 32304
Waarnemend secretaris	Tineke Nienhuis Stevenshof 32, 's Gravenmoer tel.: 01623 - 20845
Penningmeester	Jan Eg Archimedeslaan 23, tel.: 27987
Materiaal/baanonderhoud	Sjaak Raams Eksterstraat 33, tel.: 59649
Public Relations	John Rodenburg Pettelaar 6

REDACTIE CLUBBLAD :

Tineke Bos	Wikkebeemd 6	tel. 26360
Marjo van Hall	Jan van Eyckhof 6	tel. 51914
Seppie Vellema	Nobelaar 11	tel. 52420
David de Bruin	Weidebeemd 7	tel. 56917
Arie Kolders	Weerdestein 4	tel. 50561

Copy inleveren vóór 1 NOVEMBER a.s. voor het volgende nummer bij een van de redaktieleden.

IJsco beweegt !



Stilstand is achteruitgang, zeker waar het gaat om onze lichamelijke conditie. En wellicht bent u één van de velen die na een school - of werkdag eens lekker in een luie stoel wil zitten. Het is u van harte gegund, want na gedane arbeid is het goed rusten.

Maar als u dit volhoudt bemerkt u dat conditie en gewicht niet op peil blijven en dat is niet gezond. Vandaar dit artikel onder de kop "IJSCO beweegt". IJSCO nodigt u uit om uit de luie stoel te komen en mee te doen aan droog - of ijstraining. Iedere dinsdag of woensdagavond kunt u meedoen. Het is een sportieve en gezellige aktiviteit voor iedere leeftijd en elk niveau. Speciaal daarvoor hebben wij twee professionele trainers aangetrokken die graag met u aan de slag willen. Elders in dit blad leest u er meer over.

In de afgelopen tijd is er al hard gewerkt aan het nieuwe seizoen. Dit wordt het derde IJSCO - jaar, waarin wij het accent na twee jaar van opbouw en investeringen meer gaan leggen op aktiviteiten. Met genoegen begroeten wij de geboorte van onze nieuwe telg de afdeling "Hardrijden". In deze afdeling van IJSCO zit zeker vaart. Verder zijn er vele plannen. Maar zoals gewoonlijk geven wij onze tweeduizend leden de gelegenheid om ideeën en suggesties in te brengen.

Bij deze nodigen wij u uit om op maandag 26 oktober a.s. naar de jaarvergadering te komen. Uw aanwezigheid stellen wij bijzonder op prijs. Kom in beweging, kom naar de jaarvergadering, jong en oud.
U zult zien : IJSCO leeft en beweegt !

Tot ziens in het nieuwe schaatsseizoen,

Wim Walraven

Hallo...
sportvriend(inn)en...

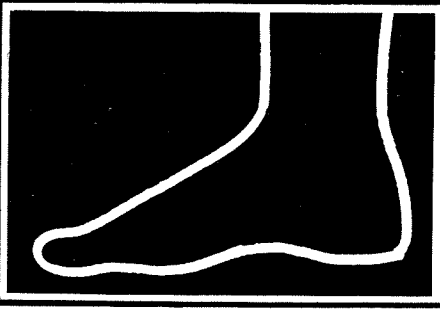
Zoals jullie merken is het weer zover dat wij ons gaan voorbereiden op het (hopelijk lang) komende schaatsgebeuren. Want er moet nogal wat gebeuren om alle Vergeertjes en van Gennipjes, en hoe ze zoal mogen heten, van goed ijs te voorzien.

Ook voor het komende seizoen is er volop werk, b.v. het maken van vaste putten voor de electra. De dames van de kassadienst moeten een nieuw en ruimer onderkomen hebben (het oude is al voor ons gesloopt). De zitplaatsen moeten worden uitgebreid. Er wordt hard gepiekerd over een „dweilmachine". De C.V. kachel voor het benodigde warm water is al in huis. Verder beraden wij ons over een betere entree op het ijs. Waar kan koek en Zopie beter staan i.v.m. de veiligheid op de baan ? En dan natuurlijk het plaatsen van het hekwerk begin november. In de 2e week van oktober willen wij als werkgroep bij elkaar komen voor de eerste "vergadering" en het opstellen van een werkschema.

Als u (je) nog wat vrije tijd kan vrijmaken om ons te helpen, dan erg graag ! Want vele handen maken er een fijne ijsbaan van. Neemt u even kontakt met mij op ?

Gegroet
S. Raams
Eksterstraat 33
Telefoon 59649

PEDICURE



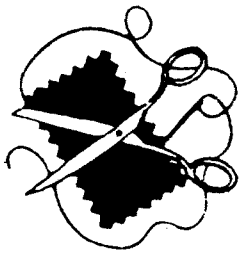
Tineke Bos-Dijkstra
Wikkebeemd 6
4907 DA Oosterhout
01620-26360

Lid van het L.O.V.



MODEVAKSCHOOL Telefoon : 01620 - 27305

Opleidingen voor dames en heren
Costumière
Coupeuse/coupeur
Lerares/leraar coupe de moulage
en herencoupe
Hoedenmodiste



• **Mevr. T. van Alphen** Ridderstraat 53, 4902 PA Oosterhout •



Zuiderhout 19 Tel. 55306 Arkendonk 29 Tel. 50796
Oosterhout

IJSCO - VARIA

Zoals u al heeft kunnen lezen beschikt IJsco met ingang van het seizoen 1987/1988 over twee trainers. Riekus Leehuis zal ons woensdags 's avonds droog konditietraining geven. De IJstraining in Eindhoven op dinsdagavond wordt gegeven door Frans Stiphout.

Het afgelopen seizoen hebben wij niet stil gezeten. Uit onze eigen gelederen hebben drie leden met goed resultaat de K.N.S.B. - opleiding voor jeugd-schaatsleider afgerond. Namens bestuur en leden feliciteren wij Leon Baron, Gerrit Blankers en Jeroen Staal. Zij zullen naar vermogen en indien aanwezig trainings - ondersteuning geven op zondagochtend.

De belangrijkste schaatswedstrijden in het komende seizoen zijn :

21/22 november :	World Cup mannen, Heerenveen
21/22 november :	World Cup vrouwen, Oost - Berlijn
28/29 november :	World Cup mannen en vrouwen, Butte (VS)
4/5/6 december :	World Cup mannen en vrouwen, Calgary
2/3/4/5 januari :	NK afstanden mannen en vrouwen, Heerenveen
9/10 januari :	World Cup mannen, Innsbruck
9/10 januari :	World Cup vrouwen, Davos
16/17 januari :	EK vrouwen, Kongsberg (No)
16/17 januari :	World Cup mannen, Davos
23/24 januari :	EK mannen, Den Haag
30/31 januari :	NK meerkampen, Alkmaar
6/7 februari :	WK sprint, West - Allis (VS)
13/28 februari :	Olympische Winterspelen, Calgary
5/6 maart :	WK mannen, Alma Ata (SU)
5/6 maart :	World Cup mannen (sprint), Savalen (No)
12/13 maart :	WK vrouwen Skien (No)
12/13 maart :	World Cup mannen (finales), Inzell
19/20 maart :	World Cup vrouwen (finales), Inzell
19/20 maart :	World Cup vrouwen (finales), Heerenveen
21/22 maart :	Recordwedstrijden (onder voorbehoud), Heerenveen

KAARTVERKOOP EK - HEREN DEN HAAG

Datum : **23 en 24 januari 1988.** Kaarten zijn schriftelijk te bestellen bij :
Organisatie Comité EK - Heren p.a. Schaatscentrum "De Uithof", Jaap Edenweg 10, Den Haag.
Onder vermelding van aantal kaarten per dag, verzendadres en telefoonnummer. Na ontvangst van de bestelling ontvangt u zo spoedig mogelijk informatie over de wijze van betaling.

Toegangsprijzen :

Zitplaatsen overdekt	f 40,00	Staanplaatsen	f 20,00
Zitplaatsen onoverdekt (eretribune)	f 35,00	(Kinderen - alleen staanplaatsen t/m 11 jaar)	f 10,00
Zitplaatsen onoverdekt (overkant)	f 32,50		

Van de Werkgroep "Hardrijden"

De laatste maanden is er door de werkgroep hardrijden al flink gewerkt aan o.a. de konditie. Wat voor u als lezers belangrijker is; er is gewerkt aan een programma dat voor zowel de recreant als de wedstrijdrijder zeer de moeite waard is, zodat alle IJsco - leden die dat willen komende winter goed beslagen ten ijs kunnen komen. Wat staat er zoal op het programma ?

Op de Slotbossebaan :

- iedere woensdag van 20.15 t/m 21.15 uur "droog" - training o.l.v. Riekus
- Leehuis een gediplomeerd K.N.S.B. trainer. Dit duurt in ieder geval tot eind oktober. **Op de kunstijsbaan in Eindhoven** (open van 17 oktober 1987 t/m 6 maart 1988)
- iedere dinsdag A) van 18.00 tot 19.45 uur traning voor licentiehouders op een gewestelijk K.N.S.B. uur.
- iedere dinsdag B) van 20.00 tot 22.00 uur recreatieve trainingsuren, beiden onder leiding van Frans van Stiphout, gediplomeerd K.N.S.B. - trainer. Vertrek vanuit Oosterhout AC Restaurant :
  A) om 17.00 uur. B) om 19.00 uur.
- Iedere woensdag van 19.30 tot 22.00 uur, recreatieve trainingsuren, zonder trainer. Vertrek vanuit Oosterhout AC Restaurant om 19.30 uur.
- Iedere zondag van 10.00 tot 13.00 uur, recreatieve trainingsuren vaak onder leiding van een **j**eugd**s**chaats**l**eider. Vertrek vanuit Oosterhout AC Restaurant om 9.30 uur.

Wat zijn de kosten.

Voor de recreanten :

- Droogtraining tot eind oktober	gratis
- Eigen bijdrage per seizoen	f 30,00
- Bijdrage carpooling naar Eindhoven per keer	f 5,00
- Toegang Eindhoven	f 4,00

Voor training op het gewestelijk K.N.S.B. - uur :

- Licentie per seizoen	f	85,00
- Abonnement voor enkel de dinsdagavond per seizoen	f	125,00
- Eigen bijdrage per seizoen	f	30,00
- Bijdrage Carpooling per keer	f	5,00

Het aanvragen van een licentie dient zo spoedig mogelijk doch uiterlijk op 1 november te gebeuren. Je moet dan 2 pasfoto's + je persoonlijke gegevens inleveren bij P. Pelsma in apotheek "de Bussel". Als je in het bezit bent van een licentie ben je gerechtigd deel te nemen aan marathons en andere wedstrijden tevens krijg je 12x per jaar het KNSB - tijdschrift : De Schaatskroniek.

Wij rekenen ook deze winter weer stellig op ijs en de "draaiboeken" voor wat betreft diverse wedstrijden zijn al klaar. Mocht het zo zijn dat er deze winter geen ijs is dan wordt overwogen of het mogelijk is met enige bussen naar Eindhoven te gaan. Zo, wij hebben wat van ons laten horen en wachten rustig en al trainend af wat koning Winter ons gaat brengen.

Namens de werkgroep hardrijden Leon Baron

Voor verdere informatie kun je bellen naar :

David de Bruin	- 01620 - 56917	na 18.30 uur
Gerrit Blankers	- 01620 - 26968	na 18.30 uur

Via de KNSB geboden mogelijkheden te schaatsen in Eindhoven

Voorwaarden :

- een redelijke beheersing van de basis - schaatstechniek
- in bezit zijn van een geldige licentie van de KNSB (telkens per seizoen opnieuw aan te schaffen)
- een abonnement per tijdstip in het bezit hebben

Tijdstippen :

- dinsdag	18.00 - 19.45 uur	(met IJSCO - trainer)
- donderdag	18.00 - 19.45 uur	(zonder IJSCO - trainer, eventueel andere)
- zaterdag	10.15 - 13.00 uur	(zonder IJSCO - trainer)

Voordelen :

- goed verzorgde ijsbaan, welke tussendoor ook gedweild wordt
- alleen echte schaatsers op het ijs
- het recht aan wedstrijden deel te nemen (zonder extra kosten)

DE KOSTEN

- verplichte LICENTIE (niet nodig voor alleen de zaterdag !)

senioren	85,00	geboren voor	01 - 07 - 67		
junior A	80,00	geboren tussen	30 - 06 - 67	en	01 - 07 - 69
junior B	67,50	geboren tussen	30 - 06 - 69	en	01 - 07 - 71
junior C	30.00	geboren tussen	30 - 06 - 71	en	01 - 07 - 73
junior D	27,50	geboren tussen	30 - 06 - 73	en	01 - 07 - 75
pupillen	17,50	geboren op of na			01 - 07 - 75

junior C, D en pupillen is zonder het KNSB - periodiek

				S	A	B	C	D/Pup.
- EERSTE	abonnement	resp.		125,00	120,00	100,00	90,00	75,00
- TWEEDE	abonnement	resp.		70,00	70,00	55,00	55,00	55,00
- DERDE	abonnement	resp.		60,00	60,00	45,00	45,00	45,00

- TRAININGSBIJDRAGE aan IJSCO voor dit seizoen ongeveer 25,00

DE WEDSTRIJDEN

Deze worden gehouden op zaterdag - en zondag avonden

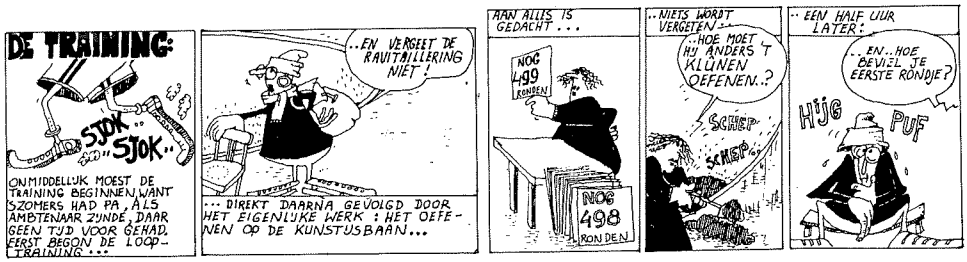
zaterdag 18.00 - 22.30 uur

zondag 18.15 - 21.30 uur (loopt wel eens uit)

Er is een indeling in groepen naar prestatieniveau, waarbij steeds directe promotie naar een hogere groep mogelijk is. Gerealiseerde tijden op bepaalde afstanden gelden als sleutel. Wanneer je nog nooit een wedstrijd in Eindhoven hebt gereden ben je ingedeeld in de laagste groep. Anders beste tijd van het **vorig** seizoen. Het is zo dat er doorgaans voor de hoogste groepen iets meer gelegenheid is om aan wedstrijden deel te nemen.

BAAN OPEN VAN 17 OKTOBER TOT EN MET 6 MAART 1988

Zo snel mogelijk opgeven bij Peter Pelsma (55522) en in ieder geval zorgen voor 2 pasfoto's, 3 waneer je 2 abonnementen wilt hebben. Verdere afspraak volgt dan wel telefonisch.



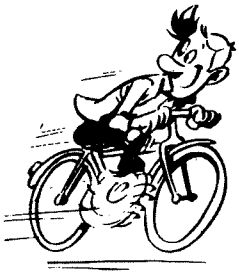
ZOEKT U EEN GOEDE FIETS?
BEKIJK DEZE EENS.

TROMMELREMFIETS

3 versn. naaf, roestvrijstalen velgen, 5 jaar garantie op frame, vork, en lakwerk, vanaf..... **499.-**

met remnaaf..... **399.-**

Bij de echte vakman





PIET Trommelen

RIJWIELEN BROMFIETSEN

RIJWIELEN BROMFIETSEN

Bredaseweg 34 – Oosterhout – 01620-53548



sporthuis DONKERS



TORENSTRAAT 5, 4901 EG OOSTERHOUT TEL. 01620-53608

BRILLEN
CONTACTLENZEN

boonen

OOGMERK



OPTICIEN

ALGEMENE NEDERLANDSE VERENIGING VAN CONTACTLENSSPECIALISTEN

BOUWLINGSTRAAT 3
4901 KE OOSTERHOUT
TELEFOON 54639

Lid van de
optometristen vereniging

Kom naar de jaarvergadering !

De tweede algemene ledenvergadering wordt gehouden op maandagavond 26 oktober 1987, aanvang **20.30 uur in Café - STRIJEN, Bosstraat 56 te Oosterhout**

Noteer deze datum alvast.

AGENDA

1 Opening

2 Vaststellen notulen Algemene Ledenvergadering 1986

3 Jaarverslag van de secretaris

4 Verslag kascontrole - commissie & samenstelling van deze commissie

5 Jaarverslag penningmeester en begroting 1987/88

6 Verkiezing bestuursleden volgens het rooster van aftreden

Als u zich kandidaat wilt stellen voor een bestuursfunctie kunt u dit doen tot de aanvang van de jaarvergadering. U dient wel door tenminste tien leden kandidaat gesteld te worden. Ieder bestuurslid treedt drie jaar na verkiezing af en is direkt herkiesbaar.

Aftredend en zich niet herkiesbaar stellend :

- waarnemend voorzitter Jacques Sonke (wegens studie)
- waarnemend secretaris Tineke Nienhuis (wegens verhuizing)

7 Vaststellen contributie 1987/88

8 Rondvraag

9 Sluiting formele gedeelte jaarvergadering waarna u op informele wijze met het bestuur en andere schaatsliefhebbers kunt napraten.

Zorg dat u om **20.15 uur aanwezig** bent zodat wij op tijd met de jaarvergadering kunnen beginnen.

IJsclub Oosterhout....

IJSCO winst/verlies rekening 86/87 IJSCO

ORGANISATIEKOSTEN :

afschr. kantoormach.	f	613,00
kantoorbenodigdheden	f	892,28
stencil/kopieerk.	f	16,00
telefoon/portokosten	f	328,70
Km - vergoeding	f	147,30
vergaderkosten	f	131,25
kosten clubblad	f	3.074,08
wa - verzekering	f	323,78
overige org. kosten	f	401,60
	f	5.927,99

AKTIVITEITEN - KOSTEN :

afschr. baanmateriaal	f	4.007,00
klein baanmateriaal	f	1.810,00
huur/reparatie baanmat.	f	1.787,98
elektriciteit	f	62,00
geluid/communicatie	f	325,00
verzekering baanmachine	f	287,83
verenigingsfestiviteiten	f	1.095,50
overige akt. kosten	f	2.098,55
	f	11.473,86

KREDIET - KOSTEN :

rente/aflossing	f	2.713,98
TOTAAL KOSTEN :	f	20.115,83

BATEN :

gezinsabonnementen	f	7.307,00
individuele abonn.	f	3.274,25
toegangskaartjes	f	13.661,35
reklame/advertenties	f	2.100,00
giften/finc. akties	f	480,00
rente	f	183,62
TOTAAL BATEN	f	27.006,22
TOTAAL KOSTEN	f	20.115,83
WINST	f	6.890,39

IJSCO BALANS 86/87 IJSCO

WAARDE KANTOORM.	f	613,00			
WAARDE HEKWERK	f	11.425,88			
WAARDE TRACTOR	f	13.050,00	BANKLENING	f	18.497,00
BANK/GIRO SALDO	f	9.120,56	EIGEN VERMOGEN	f	20.224,44
	f	38.721,44		f	38.721,44

S.C. KNIJSCO





Ad MICHIELSEN

IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

OOK SCHAATSEN SLIJPEN

KERKSTRAAT 15

4901 JE OOSTERHOUT

TEL. 01620 - 53476

Glij-ijzertjes

Per 1 oktober 1987 is de **"Grote Clubactie"** loterij van start gegaan. IJSCO heeft hier op in gehaakt.
Als u geïnteresseerd bent in de aanschaf van één of meer loten à f 1,25 per stuk en u wordt per ongeluk niet benaderd, stelt u zich dan in verbinding met een van de leden van het bestuur of werkgroepen. De opbrengst van deze loten zal worden bestemd voor de infrastructuur van de baan. Allereerst een nieuw kassagebouwtje.

Actieve schaatsers die regelmatig naar Eindhoven gaan worden verzocht contact op te nemen met Gerrit Blankers i.v.m. CARPOOLING.

Telefoon 01623 - 22467 (vóór 18.00 uur)

OPROEP

In verband met het te verwachten hoge aantal deelnemers aan de recreatieve training op dinsdagavond

actieve schaatsers die over een auto beschikken gevraagd.

Telefoon : 01623 - 22467
vóór 18.00 uur.

Bestel nu loten voor de "Grote Clubactie".

Bel nu nog na 18.30 uur
5 69 17.

S.C. KNIJSCO



afdeling "P.R. en aktiviteiten" van "IJSCO"

Aan het begin van het seizoen 1987 - 1988 van onze schaatsvereniging heeft ook de afdeling "P.R." zich beraden over het invullen van aktiviteiten en andere te ontwikkelen plannen.

Hier volgen een aantal onderwerpen, welke wij in dit seizoen proberen op te starten, te continueren c.q. uit te breiden :

- het aantal sponsors uit te breiden. Dit heeft tot gevolg dat de reclame op de baan zal toenemen. De opbrengst van deze sponsering zal worden bestemd voor de afdelingen Hardrijden en IJshockey, alsmede voor de algemene inrichting van de baan. Denk hierbij aan feestverlichting en muziek.
- het "koek en sopie" gebeuren van vorig seizoen is goed bevallen en zal dit jaar op de zelfde wijze worden voortgezet.
- ook de schaatsruilbeurzen worden opnieuw georganiseerd, zij het wat minder frequent en wat meer aan regels gebonden.
- het streven zal er op gericht zijn dat er méér voolichting en informatie wordt gegeven aan de pers en lokale omroep. Dat alle werkgroepen hierbij worden betrokken, spreekt voor zich.
- in samenwerking met de afdeling Hardrijden, zullen de u bekende wedstrijden om de "Slotbossetoren - Cup" worden voortgezet. We hopen dat dit elk jaar wat professioneler gaat, totdat we genoeg ervaring hebben om eens een maraton "in huis te halen".
- voor de jeugd wordt ook gedacht aan het organiseren van een soort "Zeskamp" of "Spelenmiddag". Hierover wordt u zo spoedig mogelijk bericht.
- vooral voor de laatste aktiviteit zoeken wij méér vrijwilligers om ons te assisteren op de baan. Heeft u geen tijd, maar **wel** bruikbare ideeën of suggesties, laat die ons dan weten.
- de contacten met andere schaatsverenigingen zullen worden uitgebreid.

met vriendelijke groet,
namens de afdeling PR
John Rodenburg

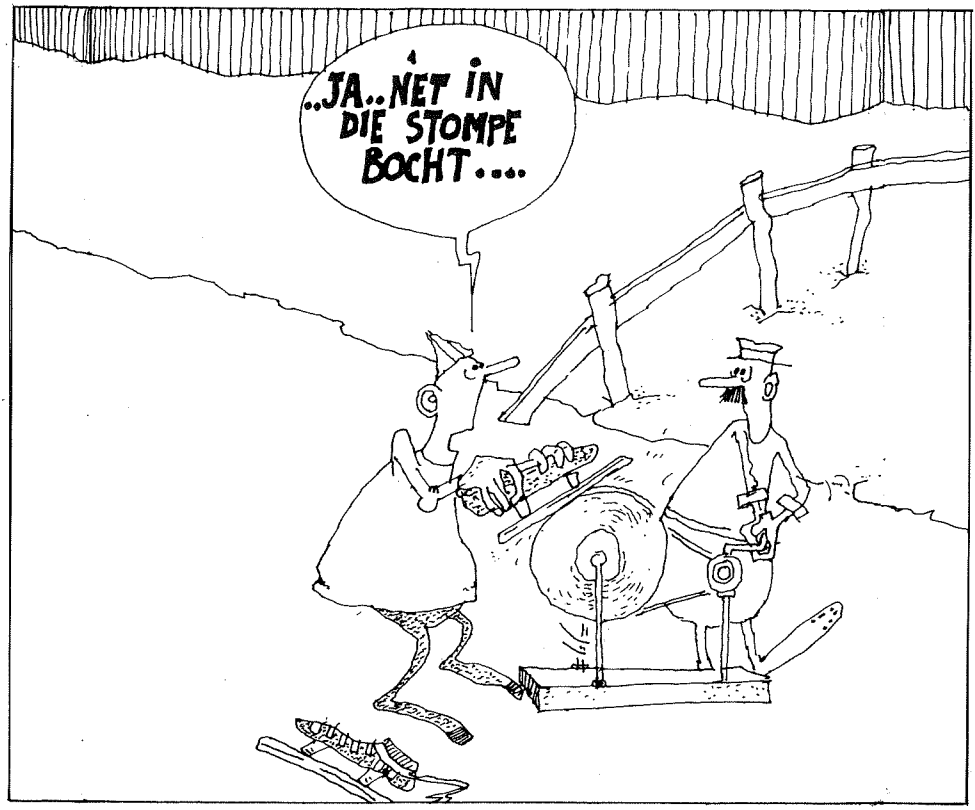
IJSVRAAG

Zoals u zich misschien nog wel herinnert bestond de laatste ijsvraag uit twee vragen die betrekking hadden op een foto van George de Vries.
Wim Koopmans was de winnaar van deze ijsvraag. Hij heeft een cadeaubon van *f* 25,-- gewonnen.
De juiste antwoorden zijn :

1) Op de foto is te zien dat er schaats(t)ers tegen de richting in schaatsen.
2) Dit is fout omdat het gevaarlijk is tegen de richting in te schaatsen, zowel voor degene die dat doen als voor het tegemoet komend schaatsverkeer.

Wij wilden u met deze laatste IJsvraag er aan herinneren hoe belangrijk het is in dezelfde richting te schaatsen. Deze regel is om ongelukken te voorkomen.

David de Bruin



TOT SLOT

GOED SCHAATSMATERIAAL

Echt schaatsplezier begint met een paar goede schaatsen, d.w.z. schaatsen met een goede pasvorm. Neem minstens dezelfde maat als uw normale schoenen. Laat u zich uitgebreid voorlichten door een vakman als u schaatsen gaat kopen. De ANWB kan u alvast op weg helpen met een speciale brochure, waarin naast allerlei tips, aankoopadviezen en andere informatie een vergelijkend onderzoek van stalen noren is opgenomen.

GOEDE KLEDING

Draag tijdens het schaatsen altijd handschoenen. Niet alleen tegen de kou : ook als u valt zult u er baat bij hebben. Draag bij voorkeur ook een muts. Knoop nooit te lange veters om uw voeten. Dit belemmert de bloedsomloop, waardoor u koude voeten krijgt. Zorg voor goede sokken. Draag niet drie paar over elkaar. Eén paar goed passende, vocht opnemende sokken is voldoende. Draag als het even kan een schaatspak of schaatsmaillot.

GOEDE VOEDING

Voor iedereen die aan sport doet is de voeding extra belangrijk. De juiste voeding levert de energie die we bij het sporten zo hard nodig hebben. Dit onderwerp komt uitgebreid aan de orde in de brochure 'Sport en voeding' van het Voorlichtingsbureau voor de Voeding. Zeker als u meerdere malen per week sport is het erg belangrijk dat u het goede voedsel gebruikt.

GOEDE CONDITIE

Een gezond lichaam met een goede conditie is het halve werk. Zorg ervoor dat u getraind aan de start verschijnt. Het boekje 'Trimwijzer' van de Nederlandse Sport Federatie (NSF) en de 'Hardloopbrochure' (zie ook pagina 30) van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) vertellen u daar meer over. Als u intensief schaatst of dit wilt gaan doen, laat u zich dan vooral ook regelmatig keuren bij een van de vele sportmedische adviescentra. Vraag het bij het Nationaal Instituut voor de Sport Gezondheidszorg (NISGZ) naar een adres bij u in de buurt.

ANWB Het telefoonnummer 076 - 264646 geeft van november tot april '87 informatie over schaatstoertochten en langlaufmogelijkheden.

adviesbureau voor bedrijfsbeveiliging en bewaking



Postgiro 5311633
Rabo - bank rek.nr. 12.37.90.324
K.v.K. Breda
Handelsregister nr. 44899

Houtse Heuvel 61
4911 AV Den Hout (N.Br.)
Telefoon 01620 - 59756

VERZORGT VOOR U :

- ELECTRONISCHE BEVEILIGINGSINSTALLATIES
- BOUWTECHNISCHE BEVEILIGINGS - MAATREGELEN
- ELECTRONISCHE BRANDDETECTIE - INSTALLATIES
- DRAAGBARE BRANDBLUSSERS EN VASTE INSTALLATIES
- ADVIEZEN EN PROJECTBEGELEIDING BIJ UW BEDRIJFS - PREVENTIE - EN BEVEILIGINGSPROBLEMATIEK
- BEWAKINGSPERSONEEL

VOOR ELK ASPEKT VAN DE BEDRIJFSBEVEILIGING HEEFT HET AVBB VOOR U DESKUNDIGHEID TER BESCHIKKING EEN VRIJBLIJVEND GESPREK IS TEN ALLEN TIJDE MOGELIJK.
TEL. 01620 - 59756/33035 : HOUTSE HEUVEL - DEN HOUT

instituut voor bedrijfsbeveiliging en bewakening



Postgiro 5005048
Amro - bank rek.nr. 46.53.77.785

Houtse Heuvel 61
4911 AV Den Hout (N.Br.)
Telefoon 01620 - 59756

VERZORGT VOOR U :

- CURSUSSEN VOOR HET BASIS - EN HET VAKDIPLOMA BEVEILIGINGSBEAMTE IN 10 OF 12 MAANDEN
- COLLECTIEVE CURSUSSEN VOOR BEVEILIGINGSDIENSTEN EN BEVEILIGINGSBEDRIJVEN
- LEZINGEN OVER BEVEILIGINGSASPECTEN GERICHT OP DE ORGANISATIE EN BEHOEFTE VAN DE CLIËNT

INFORMATIE EN AANMELDINGEN : TEL. 01620 - 59756
ADRES : HOUTSE HEUVEL 61 - 4911 AV DEN HOUT

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR



boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

ijzig goed in bloemgoed