't Glij-IJzer



nummer 43 - januari/februari 1997
opgericht 1985

"Slotbossebaan"

Kasteeldreef, tel.: 424476

Openingstijden:	weekend:	10.00 - 17.30 uur	
		19.00 - 22.00 uur	
	door de week:	14.00 - 17.30 uur	
		19.00 - 22.00 uur	
Toegangsprijzen (niet-leden)		t/m 12 jaar ƒ 1,25	
		vanaf 12 jaar ƒ 2,50	
Contributie:	tot 1 dec.	ind. ƒ 10,--	Gezin ƒ 20,--
	na 1 dec tot ijs	ind. ƒ 15,--	Gezin ƒ 30,--
	bij ijs	ind. ƒ 27,50	Gezin ƒ 45,--

(Gezin = ouder(s) + kind(eren) tot 18 jaar

Rabo-bank 13.99.10.220
Giro nr. 5734191

MODEVAKSCHOOL MIRIAM ROMBOUTS
Bronkhorst 21, 4901 DC Oosterhout
Tel. 0162 - 426624

Heeft u interesse in het modevak,
het maken van uw eigen kleding,
en de kleine kneepjes uit het naaivak?

Hiervoor kunt u terecht bij een erkende ENSAID-Modevakschool
in uw omgeving.
U kunt hier een opleiding volgen.

MODEVAKSCHOOL MIRIAM ROMBOUTS
Bronkhorst 21, 4901 DC Oosterhout
Tel. 0162 - 426624

Bestuur:

Voorzitter	Tom Rijken Burg. van Oerslaan 15, tel.: 431592, 4904 LK
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.: 432304, 4908 AP
Waarnemend secretaris	Marianne Pfeifle Slijperijhof 42, tel.: 470474, 4902 DJ
Penningmeester	Johan Geurts, Brechtenstede 21, tel.: 076-5811027, 4847EE Teteringen
Ledenadministratie	Ingrid van Beuzekom, Keizersdam 10, tel: 456950, 4908 BC
Materiaal/baanonderhoud	Theo Stengs Plevierstraat 36, 4901 AG
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 456917, 4907 GP
Public Relations	Marianne Pfeifle Slijperijhof 42, tel.: 470474, 4902 DJ

Aanmelden nieuwe leden:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 452420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 460582

Redactie clubblad:

Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 452420
Ria Visser	J. v. Scorelstraat 21	4907 PJ	tel. 460582
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 456917
Zaal-trainer	P. Smit	Terheijden	tel. 076-5933208
Bos-trainer	C. de Swart	Oosterhout	tel. 0162-458942

Copy inleveren vóór **18 maart** 1997 voor het volgende nummer bij één van de redactieleden.

Drukwerk:
Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24, 4907 AP Oosterhout,
tel. 0162-453159, fax. 0162-437476



ROELEN "SLIJPTECHNIEK"

Ook voor het vakkundig slijpen van uw schaatsen

gereedschapslijperij/groothandel in verspanings- en snijgereedschappen
Ruiterspoor 8 - 4911 BB Den Hout - tel. 0162-432942 - fax 0162-432943

Bel of kom langs ...

Autoservice Heesakker
Leijsenhoek 64 - Oosterhout - 0162-436436

* APK klaar terwijl u wacht
* Grote beurt v.a. ƒ 250,-- (gratis APK)
* Professioneel in o.a. accu's, banden, uitlaten, laswerk e.d.
* Onderhoud-reparatie alle merken
* Oók voor een betrouwbare occasion

loonen

BRILLENMAKERS

OogMerk OPTICIEN
Omdat geen twee ogen gelijk zijn.

LOONEN BRILLENMAKERS,
BOUWLINGSTRAAT 3,
4901 KE OOSTERHOUT.
TELEFOON (0162) 454639.

Achttien dagen schaatspret

Het is weer overweldigend hoe de winter ons overvallen heeft. De baan-commissie had nog maar net even tijd om de IJsco-materiaal-container bij de ijsbaan te plaatsen of de ijsbaan ging al open. Het was op de tweede kerstdag, dat wij een prachtig dichtgevroren baan konden openen.

Achttien dagen lang hebben tal van vrijwilligers zich weer geweldig ingezet voor onze Oosterhoutse ijsclub. Wel moet gezegd worden, dat enkele mensen wel heel veel moesten doen. We streven ernaar in de volgende ijsperiode echt alle vrijwilligers in te kunnen zetten.

Natuurlijk was er het geweldige feest van de Elfstedentocht waaraan diverse IJsco-leden en niet-leden deelnamen. Jeen Visser, Gert-Jan Schriek, Kees van Loon, Gerrit Blankers, Peter Pelsma, Kees Uittenbogaard, Leon Baron, Wim Hofstede, Alle Welling, Hans Veen, Pieter Elzinga, Henk Ligtenberg en Henk Nuninga startten op de Elfstedentocht. Het grootste deel behaalden ook het Elfsteden-kruisje.

Zelf was ik in het bezit van een startbewijs voor de alternatieve Elfstedentocht (Siebrand van Benthemtocht) die op 14 januari gereden zou worden. Vanwege de invallende dooi ging deze tocht niet door. Anders zouden wij hier met enkele IJsco-leden gestart zijn.

Op de ijsbaan is het volop feest geweest. Dagelijks waren veel mensen op het ijs.

Op 4 januari werden de Open-Oosterhoutse Kampioenschappen gereden. Er werd gestreden om de Sjaak Raams bokaal. Minni Raams was aanwezig om de bekers uit te reiken.

10 januari hebben we een disco-avond op onze ijsbaan gehad, waarbij de toeloop groots was, en de muziek voor de omwonenden soms even teveel. Dit gold echter maar voor enkele uurtjes.

We hopen na een rustpauze, in februari weer een tijd open te mogen gaan.

Ik wens u een goed vervolg van de winter toe.

Met hartelijke groet,

Tom Rijken



27 december 1996, onze jaarlijkse trip naar Eindhoven

Al voor 07.00 uur in de ochtend stonden twee grote en één kleine touringcar van de firma van Eijl uit Rijen te wachten op de parkeerplaats op de Kasteeldreef naast de "IJsco" ijsbaan.
Onder de ruim 110 personen mochten we ook 12 personen van de ijsclub Ballangrud uit Breda verwelkomen.
De heenreis verliep zo spoedig, dat we zelfs voor de openingstijd van de ijsbaan aanwezig waren, maar we mochten toch direct naar binnen.
De schaatsen aan en de buitenbaan op. De Elfstedentocht rijden, ijshockeyen en priksleeën en om 10.00 uur ging de binnenbaan open voor de kunstschaatsers en ijshockeyers.
Om ± 12.15 uur terug naar Oosterhout en ondanks de file rond Eindhoven zijn we om 13.45 uur weer terug op de Kasteeldreef.
Zij die nog niet genoeg hadden van het schaatsen konden direct aansluiten bij de mensen die stonden te wachten bij de toegang tot onze natuurijsbaan. Deze stond op het punt open te gaan. De anderen gingen huiswaarts. Zo kijken we weer terug op een geslaagde dag, georganiseerd door "IJsco".
Met vriendelijke groeten en veel schaatsplezier,

Johan Geurts

Van de ledenadministratie

Na de drukke ijsdagen voor ons allemaal, wil ik vanaf deze plaats nog even wat zaken betreffende de ledenadministratie op een rijtje zetten. Zaken die voor u belangrijk zijn om te weten en vaak veel ongemak met de abonnementen kunnen voorkomen.

- Gezinsabonnementen zijn voor de ouders en alle kinderen binnen het gezin die jonger zijn dan 18 jaar. Wanneer iemand dus 18 jaar is wordt deze geacht een individueel lidmaatschap te nemen.
- Wanneer er in uw gezin een kind bij komt geeft u dit dan ook door aan de ledenadministratie.
- Ditzelfde geldt ook wanneer u gaat verhuizen. Stuurt u daar dan een berichtje van zodat uw Glij-IJzer en de abonnementen op het juiste adres aankomen.

Als er voor u nog dingen onduidelijk zijn neemt u dan contact met mij op.

Ingrid van Beuzekom

Jeugdtrainingen

Trainingen en wedstrijden van de Gewestelijke rijders

Elke week op dinsdagavond rijden we met zo'n tien, vooral jongere schaatsers en schaatsters, naar Eindhoven, om te trainen op de 400 meter buitenbaan. Daar schaven we aan onze techniek en werken we aan de conditie. Wat opvalt is dat alle rijders het goed naar hun zin hebben en vooral plezier hebben in hun sport.
Onder leiding van hun trainers, Ad de Kort en Ger Maassen en trainster Maartje, zie je de talenten groeien.
Tot nu toe is het steeds droog gebleven tijdens de trainingen, terwijl een half uur van te voren soms nog een flinke plensbui viel. De weergoden zijn dus met ons.
Ondertussen zijn er ook al wat wedstrijden gereden.
Ruben Rijken reed een goede 500 meter in 60.15 sec. op een trainingswedstrijd in Eindhoven. Hij gaat het komende schaatsseizoen onder de 60 sec. komen, dat is zeker. Janneke Visser mocht zelfs selectiewedstrijden rijden in Deventer. Van elke kunstijsbaan werden de twee snelste junioren geselecteerd voor de Supersprint-selectie voor het N.K.-junioren 100 en 300 meter.
Janneke verbeterde zowel op de 100 als op de 300 meter haar persoonlijk record in respectievelijk 13.24 sec en 33.50 sec.
Leendert van Gaalen heeft zich inmiddels ook ingeschreven voor wedstrijden, dus daar krijgen jullie de volgende keer waarschijnlijk een verhaal over.
Opvallend is dat in de auto, naar de trainingen toe, de studie toch de voorrang krijgt en dat ze elkaar zelfs overhoren. Dat is natuurlijk klasse, want sport en studie moeten samen kunnen gaan.

Sportieve groeten van de "hardrijders"

11 januari 1997: schaatsvaardigheids-diploma (examen-eisen hardrijden)

Op de ijsbaan in Den Bosch train ik iedere zaterdagavond. Op deze zaterdagavond heb ik mijn schaatsdiploma gehaald. Je kan schaatsdiploma A, B, C, D of E halen. A is het laagste en E is het hoogste. En ik heb D gehaald. Ik moest een slalomproef doen. Het is hierbij de bedoeling dat je om een aantal pylonnen heen rijdt en weer terug. Dit binnen een bepaalde tijd. Daarna de start- en remproef. Hierbij is 't de bedoeling dat je in een bepaalde tijd, op een stuk baan start en remt. Als laatste de langebaanproef. De baan is 300 m. Bij diploma A moet je 15 rondjes schaatsen, bij B 20 rondjes, bij C 32,5, bij D (die ik heb gehaald) 45 rondjes en bij E 50 rondjes. Ik vond het spannend en leuk en ik ben blij met m'n D-diploma.

Benjamin Rijken, 10 jaar

Open Oosterhoutse Kampioenschappen De Sjaak-Raams-bokaal

Weer een seizoen met natuurijs. Het was zelfs zo koud dat de jaarwisseling als een ijzige in de boeken opgenomen kan worden. Onze weerman Piet Heyn Meulemeester heeft met zijn voorspellingen gelukkig ongelijk gehad.
Vanaf 26 december konden we alweer op de ijsbaan terecht en nu op 5 januari 1997 is het einde van de ijspret nog steeds niet in zicht.
Nog voor het nieuwe jaar kondigden wij aan dat de open Oosterhoutse Kampioenschappen plaats zouden gaan vinden op zaterdag 4 januari 1997. Het bleek een historische dag te worden. Woensdag 1 januari 1997 werd het sein voor de 15de Elfstedentocht op groen gezet. Op donderdag 2 januari 1997 deelde voorzitter Henk Kroes mee dat de tocht op zaterdag 4 januari 1997 gereden zou worden. Dit had consequenties voor onze eigen wedstrijd aangezien een tiental potentiële deelnemers naar Friesland vertrokken om daar aan de tocht der tochten deel te nemen.
Wat een happening is dat toch iedere keer. En, er waren twee terechte winnaars:
- bij de mannen Henk Angenent;
- bij de vrouwen Klasina Seinstra.

Behalve het feit dat er maar één de eerste en dus de winnaar kan zijn vind ik iedereen die de eindstreep op tijd gehaald heeft een echte winnaar en zijn ze onze waardering ten volle waard. Wat een sportieve prestatie.
Onder deze zware concurrentie vond voor de tweede maal de strijd om de Sjaak Raams bokaal plaats.
Voor de eerste maal is er een echte 400 meter baan uitgezet en reed iedereen 500 meter. In het totaal waren er 27 deelnemers verdeeld over 3 categoriën, te weten:
1. Aspiranten jongens en meisjes;
2. Junioren jongens en meisjes;
3. Senioren dames en heren.

Voor elke categorie waren er 2 bekers, voor de overige deelnemers herinneringsmedailles.
Om 10.30 uur gingen de eerste aspiranten van start en om en nabij 11.30 uur vloog de laatste over de finish. Er werden ondanks de sterke wind goede tijden gereden.



Bij de aspiranten-meisjes won Anouk van Nispen met een tijd van 1.20. Ramon Legrand was met 1.01.7 de snelste onder de jongens. Van de junioren-meisjes bleek Els Gladdines met een tijd van 1.18.7 de snelste te zijn, terwijl bij de jongens Ruben Rijken met 1.03.7 iedereen de baas was. De senioren dames werden eervol geklopt door Henriette Hendriks in 1.14.4. De heren moesten hun meerdere erkennen in Bertrand Stengs die een mooie tijd van 1.01.02 neerzette.
Voor de prijsuitreiking was Minni Raams (echtgenote van onze in 1994 overleden ijsmeester Sjaak Raams) aanwezig. Samen met de voorzitter en ondergetekende reikte zij de prijzen aan de deelnemrs uit.
Uitslagen 500 meter:

no.	naam	asp.	jun.	sen.	tijd
1.	Anouk van Nispen	V			1.20
2.	Laura Kerkhof	V			1.29
3.	Monica Provoost	V			1.34.5
4.	Sophie Roborg	V			1.35.26
5.	Lorraine Verhoeven	V			1.55.19
6.	Tamara Laros	V			2.01
7.	Malissa Lee	V			3.46.49
8.	Daria van Vlaanderen	V			4.33
1.	Ramond Legrand	M			1.01.7
2.	Jouri van Nispen	M			1.08.75
3.	Rowin van Bavel	M			1.09.3
4.	Walter Geurts	M			1.10.8
5.	Benjamin Rijken	M			1.17.02
6.	Bastiaan Geurts	M			1.18.5
7.	Bob de Graaf	M			1.23.78
8.	Guido Gorissen	M			1.25.40
9.	Kenneth van Bavel	M			1.27.4
10.	Bart van Wanrooij	M			1.35.8
11.	Paul de Graaf	M			2.19.29
1.	Els Gladdines		V		1.18.7
1.	Ruben Rijken		M		1.03.7
2.	Tom de Graaf		M		1.19.82
1.	Henriette Hendriks			V	1.14.4
2.	Ans Gladdines			V	1.16.17
1.	Bertrand Stengs			M	1.01.02
2.	Frans van Bavel			M	1.14.9
3.	Toon Rombouts			M	1.16.17



De organisatie verliep gladjes. Wij danken de perfect leidende starters de heer Heersche van de atletiekvereniging Scorpio. Verder bedanken wij iedereen die medewerking verleend heeft bij de wedstrijden.
Hopelijk komt er volgend jaar weer een lange ijsperiode zodat er opnieuw om de Sjaak-Raams-bokaal gestreden kan worden. Alvorens dat kan gebeuren krijgen we eerst nog de clubkampioenschappen in Eindhoven op zaterdag 15 maart '97.

David de Bruin

Clubkampioenschappen 1997

In het vorige Glij-IJzer maakten wij al melding van de clubkampioenschappen op de kunstijsbaan in Eindhoven die op 15 maart 1997 zullen plaatsvinden in samenwerking met Ballungrud, de Vennen en IJsclub Tilburg.
De voorbereidingen zijn reeds in volle gang.
Mocht u zich nog op willen geven voor de kampioenschappen dan kunt u contact opnemen met Peter Pelsma, maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 18.00 uur, apotheek De Bussel, telefoon 45 55 22 of David de Bruin, telefoon 45 69 17.
Beter nog: vul het opgaveformulier in en lever dit in bij Peter of bij David met de voor deelname noodzakelijke bijdrage. Extra formulieren kunt u bij hun krijgen. Doe dit vóór 15 februari 1997.
Regelmatig krijg ik te horen dat de clubkampioenschappen slechts voor een zeer select groepje leden is. Dit is in het geheel niet waar. Ieder IJscolid dat goed op noren rijden kan mag aan de kampioenschappen deelnemen. Overschrijden we echter het maximum aantal deelnemers, dan moeten we strengere selectiecriteria in gaan voeren.

Hoe gaan we op 15 maart te werk?

- We vertrekken tussen 16.00 en 16.15 uur bij het AC-Restaurant en zijn dan om 17.00 uur in Eindhoven;
- De wedstrijden beginnen om 18.00 uur;
- De aspiranten schaatsen 100 en 300 meter (t/m 12 jaar);
- De junioren schaatsen 500 en 1000 meter (13 t/m 17 jaar);
- De senioren A schaatsen 500 en 1500 meter (heren 500m binnen 60 sec., dames binen 65 sec.);
- De senioren B schaatsen 2 x 500 meter (vanaf 18 jaar);
- Tussen 20.00 uur en 21.00 uur is de prijsuitreiking van de aspiranten;
- De laatste rit moet uiterlijk 23.00 uur verreden zijn.

Vergeet niet: Deelnemen is belangrijker dan winnen!

Neem een bus supporters mee, dan ga je sneller!
Wie wordt de volgende Barbara, Tonny, Falco, Rintje of Ids?
Iemand van IJsco?
U?
Bewijs het maar eens en doe mee!

David de Bruin

Sportieve lezer,

Tijdens de carnavalsweek gaan wij al enkele jaren met een bus vol gezellige mensen van allerlei leeftijden naar de Weißensee in Oostenrijk.
Door diverse oorzaken kunnen enkele vaste deelnemers dit jaar niet met ons mee.
Voor deze open plaatsen zoeken wij nog enige medereizigers!

In de Carnavalsweek naar de wintersport!!!

Half-pension voor ƒ 655,--

aan de Weißensee, Karinthië Oostenrijk

* Vertrek: zaterdag 8 februari om 18.30 uur vanaf de carpoolplaats bij het AC-restaurant in Oosterhout-Zuid.
  Terug: zaterdag 15 februari in de namiddag.
  Aankomst in Oosterhout: zondag 16 februari (vroeg) in de ochtend.
* We reizen met een Royal-Classbus van de fa. Kras.
* Logies + prima ontbijtbuffet in de bij elkaar gelegen pensions "Bergheimat" en "Kärtnerhof" in het dorpje Techendorf aan de Weißensee.
* Vanaf ± 17.30 uur après-ski in "Bergheimat" met aansluitend een gezamenlijk 3-gangen-diner.
* Aan de Weißensee kunt u wandelen, rodelen, schaatsen, langlaufen, alpineskiën en meestal lekker in het zonnetje zitten.
* Voor de fanatieke skiërs (en anderen) gaat onze bus elke dag heen en weer naar Naßfeld, midden in een groot skigebied op de grens met Italië.
* De Weißenseeregio heeft perfecte mogelijkheden om de techniek van het langlaufen of alpineskiën onder de knie te krijgen.

Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met:

Jan Eg, Archimedeslaan 39, 4904 HJ Oosterhout, tel. 0162-427987, kantoor tel. 076-5487830/mobiel 06-53160372 of
Henk Nuninga, Herendam 133, 4908 AP Osterhout, tel. 0162-432304.

Haast u, er zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar!!!

Elfstedentocht, 'van minuut tot minuut'

14 januari 1997

Woensdag 1 januari wordt op het nieuws van 5 uur 's middags gemeld, dat de Elfstedentocht definitief zal doorgaan!
Hoewel je weet dat de mogelijkheid er nu toch dik in zit, gaat je hartslag toch even flink omhoog ... Dus toch!
Op de persconferentie van donderdagmorgen blijkt zaterdag 4 januari de dag te worden waarop het moet gebeuren.
Vrijdags naar Leeuwarden, samen met Kees van Loon en Gonnie, om 's middags de startkaart af te halen in het FEC (Fries Export Centrum) en even in de hal rond te neuzen, waar een flinke massa mensen zich om de stands beweegt waar mutsen, haarbanden, sweaters, T-shirts, thermo-kleding, "mijnwerkers-lampen", skibrillen, draagbare telefoontoestellenen en weet ik wat al niet meer wordt verkocht.
Vervolgens naar ons logeeradres in Terzool, een kilometer of 15 onder Leeuwarden, waar een zwager van Kees woont.
's Avonds eten en kleding in gereedheid gebracht en om een uur of elf de slaapzak in.
Na een matige nachtrust begint er in alle vroegte alweer leven in de brouwerij te komen, want Kees heeft een starttijd van 06.10 uur en hij vertrekt om ongeveer kwart over 5 naar Leeuwarden.
Terwijl ik nog lekker in de slaapzak lig, kijk ik naar de start van de wedstrijdrijders om half zes.
Vervolgens starten de toerrijders in blokken van 1000 om de 10 of 15 minuten, mijn officiële starttijd is 07.50 uur (lidmaatschapsnummers 11000-11999, ik ben 11600).
Na een stevig bord Brinta en een krentebol, hul ik me in enkele lagen kleding en smeer mijn gezicht in met vaseline tegen de te verwachten kou.
Vervolgens op pad naar Leeuwarden, achter het FEC om naar de ingang van de veehal, waar stro en stront nog volop aanwezig zijn en da's te ruiken ook.
Men blijkt al 18 minuten voor te liggen op het startschema en ik kan direct doorlopen; er wordt omgeroepen dat iemand verkeerde schaatsen heeft meegenomen, maar dat zijn goede schaatsen inmiddels aanwezig zijn! Grote hilariteit natuurlijk ...
Op het gemak lopen naar de Zwettehaven, 1900 m., er is veel volk op de been; regelmatig komen er van die hardlopers voorbij die zigzaggend tussen de rest door rennen, ze doen hun best maar.
Schaatsen onderbinden en op pad; mijn oude sportschoenen laat ik liggen, we zien vanavond wel of ik ze nog terug kan vinden, voor het eventueel lang klúnen of lopen na de finish heb ik een soort slofjes met kunststof zool bij me.
De wind staat vrij gunstig en het ijs is in prima staat; op elk bruggetje waar je onder door rijdt staan mensen in de snijdende kou te roepen en te zwaaien.
Na een uurtje zit je al in Sneek, de eerste van de elf steden, net na de stempelpost haak ik in een scheur en lig ineens languit op het ijs, overigens zonder gevolgen, maar dat begint al vroeg vandaag.
In Sneek moet er 4 keer geklúnd worden en vervolgens een paar kilometer naar

IJlst, waarna je richting Sloten iets afbuigt naar het zuidoosten, op het Slotenmeer zelfs een stukje oostwaarts, en dan merk je pas goed hoe hard de oostenwind te keer gaat.
In Sloten lig ik weer op m'n gat, omdat ik onder een brug iets te vroeg omhoog kom en met mijn rugzak blijf haken.
Na een kleine pauze om te eten, gaat het in volle vaart met de wind in de rug.
Op de Luts, een breed uitgevallen sloot, loopt over het midden een grote scheur in de lengte en dat schaatst niet prettig.
Wél prettig en typisch Elf Steden is, dat er langs de kant zomaar een stel bewoners staan die gratis warme chocolademelk uitdelen, er staan dan ook een flink aantal dozen met pakken chocomel klaar. Prachtig!
Op het meer voor Stavoren gaat het pas echt loeihard, je wordt hier door de wind vooruit geblazen. Dat is één schaatser blijkbaar niet goed bekomen, want die wordt door EHBO-ers op een brancard geholpen.
Na Stavoren, 67 km gereden, moeten we toch echt aan de bak, de wind schuin op kop.
Ik hoop dat Erwin Krol nu eindelijk eens een keer gelijk heeft en de voorspelling uitkomt, dat de wind in de loop van de dag zal afzwakken.
Er vormen zich nu vanzelf waaiers, langgerekte linten schaatsers om achter je voorganger enige beschutting tegen de wind te vinden.
Nadeel is de harmonica-werking in zo'n waaier, je moet steeds aanzetten om bij te blijven om vervolgens weer af te moeten remmen om niet tegen je voorganger aan te rijden; affijn, als je dat niet wilt moet je continue met je snufferd in de wind gaan rijden.
Af en toe een gaatje dichtrijden of naar een groepje toe schaatsen, waar een beter tempo wordt aangehouden.
Na Hindeloopen en Workum gaat het op naar halfkoers, de kilometers en de wind beginnen nu te tellen en er moet weer gegeten worden, maar ik zit in een goed groepje en ga door tot Bolsward, waar het volop feest is.
Vervolgens op naar Harlingen, 18 kilometer verder over een slingerende Witmarsumervaart en Harlingervaart, af en toe heb je zelfs stukjes wind mee met al dat gekronkel.
Harlingen en Franeker zijn compleet feestende steden, wat een massa mensen die hier staan te schreeuwen en zingen, een prachtige opsteker!
Bij een tentje onderweg waar snert wordt uitgedeeld, wordt door een camerateam opnamen gemaakt voor een uitzending van Gert-Jan Dröge, die met z'n uitgestreken gezicht en een bakkie snert rillend in beeld wordt gebracht.
Rond een uur of 5 vertrek ik uit Franeker, in de wetenschap dat er nog zo'n kleine 70 kilometer moet worden afgelegd, weliswaar met de wind pal op kop, maar met nog 7 uur te gaan moet het te doen zijn.
Je komt nu wel snel in het donker te rijden en het ijs is hier van matige kwaliteit, veel scheuren en er wordt veel gevallen, waaronder ikzelf ook nog een keer.
Een schaatser voor me valt en ik stop om te vragen of het gaat, hij heeft kramp en ik rek zijn kuitspieren op, zodat hij weer verder kan.

Dat vallen in het donker is toch wel een linke zaak, je hoort dat er iemand valt, er wordt geroepen, maar je ziet niet waar hij zich bevindt, pas op het laatste moment kun je reageren en ontwijken.
In dit gedeelte weet je nauwelijks waar je je nu echt bevindt en het gaat niet hard vooruit, bij een geheime controlepost in Ried, hoor ik dat het nog 25 kilometer naar Bartlehiem is, dat valt niet mee.
Langzaam maar zeker vorder je dan toch in het donker en uiteindelijk worden de geluiden en het licht bij Bartlehiem herkenbaar.
Hè, hè, eindelijk even rusten en dan de 12 kilometer naar Dokkum zien te overbruggen, nog steeds tegen de harde, niet aflatende wind in.
Het ijs op de Dokkumer Ee is overigens prima.



Via Birdaard, met de verlichte molen, naar een gigantische binnenkomst in Dokkum, 't lijkt wel of hier de finish is, wat een heerlijke sfeer met die deinende massa, opgezweept door een speaker, die als er weer een groepje arriveert de "wave" door de toeschouwers laat gaan!
Het is nu net na 9 uur en ik neem er m'n gemak van, tijd zat, lekker genieten hier en snert eten, koffie drinken en sinaasappels eten; je zit hier lekker beschut met de wind in de rug nu, heerlijk.
Het is wel pikdonker en achter me hoor en zie ik een schaatser in het riet verdwijnen, die was even de weg kwijt ...
Na Bartlehiem buigt je af naar het oosten naar Oudkerk en heb je de wind weer pal op kop, dat valt potverdorie tegen; maar langs de kant wordt er geroepen: "Nog 3 km., dan heb je de wind weer mee!"

En dat is ook zo, na de geheime controle bij Oudkerk, rijdt je de laatste 8 kilometer weer met gemak naar de fel verlichte finish op de Bonke in Leeuwarden, waar iedereen als overwinaar wordt binnengehaald.
Klokslag elf uur rijd ik onder het finish-doek door, moe, maar voldaan, niet uitgeput en een stuk beter dan 11 jaar geleden.
Schaatsen uit, het laatste stempel laten zetten en wachten tot je in de bus kunt stappen, die je naar de hal terug brengt.
Het is hartstikke druk en er worden 3 bussen afgeladen alvorens ik in kan stappen.
terug in de hal moet de stempelkaart ingeleverd worden en krijg je een controlestrookje terug als bewijs van inlevering; na controle van alle stempelkaarten zullen deze mèt het Elfstedenkruisje over enkele weken worden opgestuurd.
Ik ga op zoek naar mijn schoenen, maar bij die enorme berg aangekomen, is het snel bekeken, die vind je nooit meer terug.
Ik sluit me aan in de rij voor de telefooncellen, teneinde het thuisfront te informeren over deze geslaagde happening.
Met Kees, die om half negen binnen was en nog in de hal was gebleven, gaan we terug naar ons logeeradres en praten nog tot diep in de nacht na over deze enerverende dag.

Kees Uittenbogaard

Elfstedentocht 1997

November 1996

Ik ontvang een brief.
"Maandag 25 november jl. heeft onder toezicht van notaris H. J. Wierda de loting plaatsgevonden onder de 14.125 potentiële deelnemers.
Tot ons genoegen kunnen wij u berichten dat u een van de 4.200 gelukkigen bent.
Van harte gefeliciteerd ..."
Eindelijk ben ik dan een keer als potentiële deelnemer ingeloot. Zou de tocht der tochten doorgaan? Dan zou ik toch wel eens wat aan m'n conditie mogen doen.

December 1996

Tweede kerstdag. De ijsbaan in Oosterhout gaat open. 's middags sta ik als een van de eersten op de baan. Mooi ijs. Ik krijg de kriebels. Morgen wordt er een toertocht gereden in Giethoorn.
"Derde kerstdag. Met een clubje gaan we naar Friesland. (Giethoorn zal waarschijnlijk veel te druk worden om lekker te kunnen schaatsen). Kijken hoe het ijs erbij staat. Stukje gereden van de Elfstedenroute: Sloten, via de Luts en de Morra naar Stavoren, via Koudum dwars over de Fluessen naar Woudsend en weer terug naar Sloten. Het ijs op het Slotermeer, in de Luts-mond en op de Morra is van een kwaliteit dat er hier en daar over het ijs "geklund" moet worden. Op de Luts moeten we een aantal keren van het ijs. Steeds meer toertochten worden georganiseerd. Dagelijks schaats ik een kilometer of 50. In totaal maak ik zo'n 300 kilometer.

Januari 1997

1 januari. "It giet oan!" Kroes kondigt aan dat de tocht der tochten verreden gaat worden. Of zaterdag of in het begin van de volgende week. Dit gaat wel erg snel. Hier had ik beslist nog niet op gerekend. M'n lotingsbrief ligt nog in Oosterhout.

2 januari wordt bekend dat de tocht op zaterdag verreden zal worden. In allerijl vraag ik kennissen om mijn lotingsbrief per expresse op te sturen naar Friesland. Het is een pak van mijn hart als ik mijn brief 's avonds om 10 uur in mijn handen kan houden.

3 januari. Naar het FEC om in te schrijven. Hier hoor ik dat ik als "P.D. Oranje" pas om 10.20 uur zal kunnen starten. (P.D. staat voor Potentiële Deelnemers, Oranje geeft aan dat ik in de twee na laatste groep zal starten).

Met de bus ga ik terug naar het huis van m'n ouders. Leeuwarden maakt zich op voor het feest. De muziek uit de feesttent op het Zaailand doet de ramen van de bus trillen. Overal wordt de horeca bevoorraad.

4 januari. Om kwart over vijf gaat de wekker. Ik kleed me aan voor de televisie om de start van de wedstrijd te kunnen zien.

Om kwart over zes in de auto naar Drachten, de bus van kwart voor zeven naar Leeuwarden, om kwart over acht in het FEC. Het startschema loopt in. Om vijf voor half tien mag onze groep, P.D. Oranje naar de kooi. Spreekkoren roepen "vijf, vier, drie, twee, een, open." Om twintig voor 10 gaat onze kooi open. Tussen kwart voor tien en tien voor tien ben ook ik eruit: ook voor mij is de Elfstedentocht nu echt begonnen. Om tien uur heb ik m'n schaatsen onder. Voor de wind gaat het naar Sneek. Echter ik sta niet lekker op mijn rechterbeen, ik kom niet lekker over. Wat moet dit worden? Tussen IJlst en Sloten begint m'n been gelukkig weer normaal te voelen en ik schaats heerlijk voor de wind langs Woudsend, Sloten, Balk over de Luts en de Morra naar Sloten.

Het ijs is fantastisch, wat een verschil met vorige week. Die Friezen hebben de baan fantastische gerepareerd; de ribbels op het Slotermeer en het klún-ijs in de Lutsmond zijn verdwenen.

Gezien mijn starttijd gun ik me geen tijd voor koek en sopie. Voor de wind eet ik m'n suikerbrood schaatsend op.

Om een uur ben ik in Stavoren. Nu gaat de tocht pas beginnen. Tegen de harde wind in op naar Bolsward. De beuk erin, proberen met de snelste "treintjes" mee te gaan om wat ruimte te creëren in mijn schema. Om drie uur ben ik in Bolsward. Op de helft! Tot dusver ben ik overal bezig geweest tijd te winnen.

Wat een verschil met '85 en '86 toen er veel minder wind was en het veel langer licht was.

Vanaf Bolsward mag ik het van mezelf wat rustiger aan doen en kan ik genieten van het fantastische publiek. Overal is het feest. Om kwart over vier ben ik in Harlingen. Twee uur voor het tijdstip van sluiting. Van Bolsward naar Harlingen gaat het weer een stuk gemakkelijker, even niet meer pal tegen die harde wind in. Tussen Harlingen en Franeker wordt het donker.

Ook merk ik dat ik met mijn rechteroog steeds waziger ga zien. Oppassen voor bevriezing! Goed knipperen en m'n sneeuwbril opzetten. Het zicht is weer goed.

Van Franeker naar Bartlehiem voert de route over smalle vaarten vol scheuren. Gelukkig heb ik een "mijnwerkerslampje" aangeschaft. Dit lampje bespaart me zeker een aantal valpartijen doordat je de witte scheuren goed ziet afsteken tegen het donkere ijs. Dit lampje maakt me bijzonder populair. Mensen zonder lamp haken graag achter mij aan omdat ik nog enigszins kan zien waar de scheuren zitten. Dit betekent echter dat ik ook veel kopwerk moet doen. en de wind gaat maar niet liggen (zoals voorspeld).
Dit stuk van de tocht is een kwestie van overleven. Valt iemand uit de trein dan wordt slechts geïnformeerd of alles goed is. Is dit het geval dan gaat de trein gewoon door. De onfortuinlijke valler kan alleen tegen de wind in gaan beuken of wachten op een volgende treintje (als dat nog komt).
Ik hoor omstanders roepen dat het nog maar negen kilometer is naar Bartlehiem. Een kwartier later hoor ik opnieuw dat het nog negen kilometer is naar Bartlehiem, nog eens een minuut of tien later hoor ik dat het nog negen kilometer is naar Bartlehiem. Komen we er dan nooit.
De wind fluit om je oren, voortdurend ben ik geconcentreerd op het ontwijken van scheuren. Voor een brug staat water op het ijs. Iemand valt. Een hartgrondige vloek volgt. Kun je met een nat pak nog door naar Dokkum. Het vriest een graad of 6 maar de gevoelstemperatuur schijnt met deze wind (windkracht 5 à 6) toch zo'n min twintig te zijn.
Eindelijk doemt Bartlehiem op in de duisternis. Ik denk nog maar twaalf kilometer naar Dokkum. Van Bartlehiem naar Dokkum is het weer pal op in de Noordooster.
Het leven wordt steeds eenvoudiger. Als ik maar in dit treintje blijf en niet ongelukkig val kom ik wel op tijd binnen. Richting Dokkum wordt het steeds drukker, wat zijn er toch een boel rijders op dit stuk. Variërend van "sneltreinen" tot eenzame strompelaars. Die twaalf kilometer naar Dokkum duren wel verschrikkelijk lang, ik kan me niet heugen dat ik ooit zo heb afgezien. Je moet zorgen dat je snelheid houdt, als je niet oppast waai je gewoon achteruit.
Eindelijk komt na een bocht het verlichte Dokkum in zicht. Het ziet er uit als de hemel. Licht, muziek, feest en een heerlijke kop (gratis) erwtensoep. Om half tien ben ik in de hemel en besluit hier voorlopig maar even te blijven. Genieten van de sfeer, eindelijk niet meer tegen de wind in beuken.
Wanneer ik merk dat ik het wat kouder begin te krijgen besluit ik verder te gaan. Voor de wind naar Bartlehiem gaat het als vanzelf. Het waait zo hard dat je alleen maar recht op je schaatsen hoeft gaan te staan.
Tussen Dokkum en Bartlehiem begeven de batterijen van mijn mijnwerkerslampje het. Het enige wat er nu opzit is een kwestie van geluk hebben en goed achter op de schaatsen te gaan zitten. Regelmatig schaats ik in een scheur maar ik weet het steeds op de been te houden. Ik ben niet zo bang voor het vallen zelf maar om in het donker door iemand aangereden te worden na een val.
Zelf schaats ik nu met een snelheid van zo'n 25 kilometer per uur schat ik, sneller durf ik niet. Zo nu en dan doemt er een strompelaar voor je op, die je nog net op het laatste moment weet te ontwijken. Gelukkig het is weer goed gegaan. Ik vlieg naar Bartlehiem.

Dan komt de tegenvaller weer een stuk (schuin) tegen de wind in. De treintjes die ik tegen kom zijn me te snel of te langzaam. Nog even afzien. En dan gelukkig voor de wind, een laatste (geheime) controle bij Oudkerk en op weg naar de Bonke.
Met het eind in zicht klap ik vlak voor de laatste bocht bijna op de kant, verblind door de schijnwerpers van het NOB bij de finish. Hadden ze die niet op de andere oever kunnen zetten?
Nog even en ik rijd onder het finishdoek door. Het is 23.00.04 uur. Naast mij gaat iemand met een bebloed gezicht over de streep. Hij wordt opgevangen door een EHBO'er. Hij blijft voortdurend herhalen: "Eerst stempelen, eerst stempelen, eerst stempelen ...".
Het is druk bij de stempelpost. Om 23.07 wordt mijn stempelkaart voorzien van het stempel "Leeuwarden". Ik trek mijn schaatsen uit, m'n schoenen aan. Een raar gevoel, het lopen gaat moeizaam. Schaatsen gaat toch beter.
Blij en voldaan stap ik in de bus naar het FEC om me daar af te melden. Het is druk op de weg. De auto's mogen de stad weer in en uit. Pas na twaalven bereiken we het FEC waar het nog een tijdje duurt voordat ik me af kan melden.
Op het station blijkt de laatste bus naar Drachten reeds vertrokken te zijn. Gelukkig rijden er nog treinen richting Groningen. Op het station doet een aantal schaatsers zich te goed aan een portie frites. (Uitjes en pindasaus zijn op).
In de trein wordt teruggeblikt op de tocht der tochten. Het was prachtig, maar ook verschrikkelijk afzien. Hulde aan alle Friezen die deze tocht hebben mogelijk gemaakt.
In Buitenpost word ik door m'n vrouw en broer van het staiton gehaald.

Hans van Veen

"De wind van voren krijgen!"

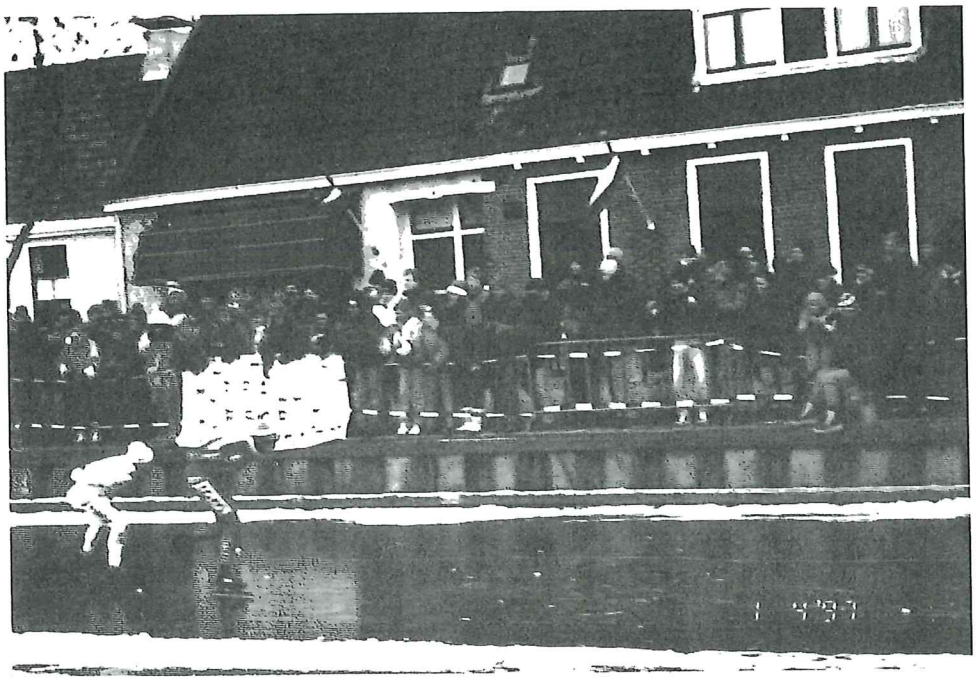
"Jakkes, ik mag uitslapen!" Normaal geen opmerking om van wakker te liggen, maar op deze ochtend wel. We spreken dan ook van zaterdag 4 januari j.l.
De Elfstedentocht is een feit en mijn deelname ook. Een maandje eerder word ik dankzij een goed-heilig-man op 6 december verrast met de inloting voor de "Tocht der tochten". De surprise-show is er niets bij. Dat wordt trainen tot de stukken er af vliegen. Dat gebeurt ook bijna en het levert een fysiorekening op van hier tot Bartlehiem. Even gas terug dus, het is pas december en ik hoef me niet echt zorgen te maken over de tocht, want voorlopig overheerst de gedachte: "Die komt er nooit".
Maar dan gaat koning Winter pas echt regeren en komt "de" persconferentie waar Kroes voor mij historische woorden spreekt waar geen woord Frans bij is. Het yesgevoel is met geen pen te beschrijven. Even later rinkelt de eerste telefoon en dat gaat net zo lang door dat ik me vertwijfeld afvraag of ik niet beter mijn deelname had kunnen verzwijgen. Menigeen spreekt het niet uit, maar denkt het wel: "die

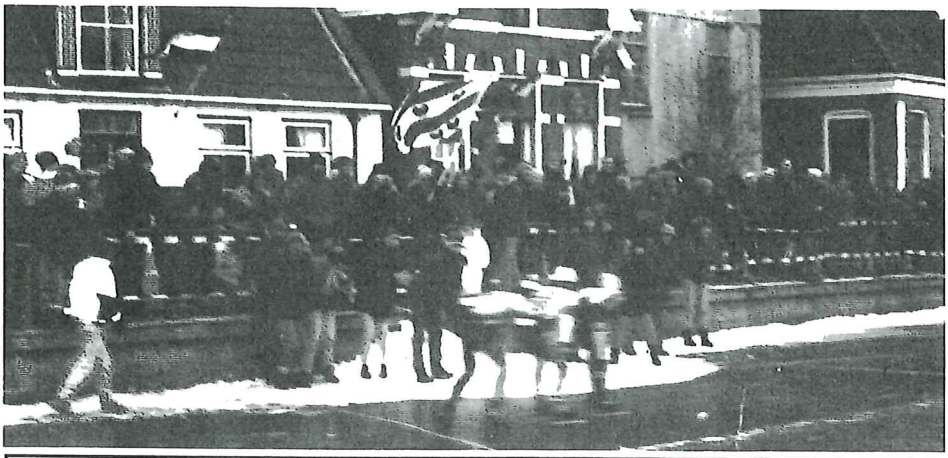
komt er nooit".
Na de euforie ontwaakt de paniek. Alle noordelijke V.V.V.;s worden hoorndol gebeld, ik heb immers nog geen logeeradres. Na de tigste poging geef ik de moed op en zie bereidwillig af van mijn visioen van een tiensterrentent met sauna, bad en barretje waar je maar op een knopje hoeft te drukken om de Berenburg gewoon onder de deur door te laten binnenstromen.
Gewapend met een bivakmuts die de grootste terrorist nog onherkenbaar zou maken maak ik m'n laatste oefentocht(je). Bijna wordt mijn Fries avontuur nog door een Brabantse scheur getorpedeerd als mijn ogen het door de meedogenloze wind laten afweten. De pijn verdwijnt echter als sneeuw voor de zon als 's werelds beste vakman er in de nachtelijke uurtjes voor gaat zitten om mijn sportbrilletje om te toveren in een turbokijker. Jan, ik zal je er nog eens voor beLoonen.
Met de wetenschap dat er in het noorden desnoods nog wel een plaats in een stal zal zijn, begint het avontuur.
Eenmaal in het FEC voel je je als een parachutist die klaar staat om zijn eerste sprong te maken.
Dan worden de papieren uitgedeeld en daar ligt het vonnis: starttijd 10.20 uur ...
Hoe haal ik Harlingen vóór zessen? Monique Somers heeft één troost voor mij: 's morgens noordoosten-wind en 's middags - als ik bij Stavoren moet keren - zal hij gaan liggen. De waarheid zal ons de volgende dag echter een nieuw werkwoord leren: meteoroliegen!
Na een vorstelijke ontvangst bij een gastgezin met een beetje Brabants bloed ga ik enigszins gespannen aan een Friese nacht beginnen die vol is van schaatsende pinguins, fietsende egeltjes, en een eekhoorn op een sleetje.
Jammer genoeg kan ik uitslapen en loopt om acht uur de wekker af. "Heb ik alles?", vraagt voor de zoveelste keer m'n bezorgde pseudo-moedertje, als ik goedgemutst de deur uit ga. "Ja hoor"; maar laat in mijn zenuwen de bidonnetjes, banaantjes en brood voor wel twee weken in de keuken achter. Daar zal ik pas bij Sneek achter komen.
Het lijkt wel Schiphol op een drukke zomerdag wanneer we als samengepakte schapen in een overvolle vertrekhal langzaam naar sluis 2 schuiven.
Dan mogen we eruit als de kurk van de champagne en lopen joggend richting de haven om niet direct je conditie wreed geweld aan te doen.
Tot Sneek gaat het voor de wind en je hoopt stilletjes dat die wind, die jou nu naar het zuiden blaast, straks na het keerpunt onmiddellijk van richting zal veranderen.
Fries is niet echt moeilijk als er voor het eerst 125 meter gekluund moet worden: "Wat un tjitboel". De eerste warme choco verricht een miniwondertje en in no time vlieg ik IJlst bijna voorbij.
Hoera, al twéé stempels.
De bocht om bij Sloten en de wind krijgt even negatief vat op mij. Na de tocht over het Slotermeer met de wind in de rug en de blik op oneindig doemt er in Balk plotseling uit het Friese niets een tegenligger op. Ja hoor, boem is ho en 't leven is hard! Ook in Friesland kan je een Belg tegen het lijf schaatsen. Nee, Bart niet, die zit op dit moment zeker en vast al aan zijn Palmpje. Om in zuidelijke sferen te

blijven passeer ik even later Galamadammen en vraag me af of Urbanus hier ooit is langsgekomen.
Ja, daar is ze dan: mijn vrouwtje van Stavoren, een stevige boerin - waarschijnlijk net als Obelix wel eens in een ketel gevallen - die mijn hart en trouwens ook de rest weet te verwarmen met ... een kopje thee. Voor haar wil ik wel door naar de Noordpool, maar eerst komt Hindeloopen.
Niet wetend dat je daar bijzonder op moet letten, besluit ik vóór de stempelpost de EHBO op te zoeken. Na die "Belg van Balk" willen mijn benen niet meer wat ik wil.
Na een half uurtje van smeren, zwachtelen en tomatensoep ligt daar toch weer dat ijs, dat je aantrekt als een mooie Spaanse ... pannenkoek en de laatsten der Hindeloopers duwen je al juichend een beetje richting Leeuwarden.
De avond valt en als jij dat ook doet, zie je sterretjes die een ander niet ziet.
Maar wat nog erger is, ze geven geen licht en je ziet geen barst meer. Daar gaat - nooit gedacht - het verstand overheersen en ergens tussen Workum en Bolsward bij kilometer 90 vind ik struikelend en strompelend mijn Waterloo en ... de bus naar Leeuwarden. Die zit zó vol, dat ik me nergens meer voor hoef te schamen.
Door gebrek aan zuurstof en energie, door een overvloed aan afvalstoffen, kakelende kippen en plannen voor de volgende keer, dommel ik wat weg om vervolgens klaarwakker te schrikken door huiverend te denken aan morgen.

Zou ik wéér de wind van voren krijgen?

Henk Nuninga (Zesstedenrijder 1997)







Alle soorten schaatsen - slijpen, ronding, reparatie, goed advies, kom naar:
Ton v. Balkom, Boterpolderlaan 62, Raamsdonksveer, tel. 0162-512557
(ook 's avonds).

"De Vliert" b.v.
STEENGOED IN CREATIEVE BESTRATINGEN

Grote keuze sierbestratingen uit voorraad leverbaar
Profiteer regelmatig van onze speciale aanbiedingen
Geheel vrijblijvend ontwerp & offerte

Maandag t/m vrijdag geopend van 08.00 - 17.00 uur
Zaterdag geopend van 09.00 - 15.30 uur

Grote Showtuin van 600 m2

Vraag onze gratis kleurenfolder aan

DE VLIERT 86, DORST, TELEFOON: 0161 - 412362

AKTIVITEITENSCHEMA 1996-1997

Aktiviteiten	Periode	Dag	Tijd	Plaats	Vertrekplaats
Skeeleren	28-04-'97/28-09-'97	zondag	10.30-12.00	Koperslagerijweg Trainers aanwezig	Ind. terrein Weststad
Bostraining	02-04-'97/24-09-'97	woensdag	19.15-20.30	Warande	Parkeerplaats Warande
Zaaltraining	02-10-'96/26-03-'97	woensdag	20.00-21.00	Nassaustraat 10	De Zwaaikom
IJstraining Gewest	15-10-'96/11-03-'97	dinsdag	18.00-19.45	Eindhoven	
	17-10-'96/13-03-'97	donderdag	18.00-19.45	kunstijsbaan	in onderling overleg
Recreatief schaatsen	15-10-'96/11-03-'97	di.-wo.-do.	20.00-22.00	Eindhoven	Rond 19.15 uur
		zondag	10.15-12.30	kunstijsbaan	in onderling overleg
Jeugdschaatsen	m.i.v. september 1996 info. Henk Nuninga	zaterdag	18.15-20.00	Den Bosch kunstijsbaan	Wahl in O'hout noord
Gewestelijke jeugd	15-10-'96/11-03-'97 info Henk Nuninga	dinsdag	18.00-19.45	Eindhoven kunstijsbaan	in onderling overleg
Clubkampioenschappen	15 maart 1997	zaterdag	18.00-23.00	kunstijsb. Eindhoven	AC-restaurant 16.00 uur

Kosten diverse trainingen

Bostraining		ƒ 30,--
Zaaltraining		ƒ 50,--
IJstraining Gewest Eindhoven*	deelnemers van 18 jaar en ouder	ƒ 75,--
	deelnemers t/m 17 jaar	ƒ 30,--
IJstraining Den Bosch	jeugd t/m 12 (soms 13) jaar	ƒ 30,--

** Bij de gewestelijke training moet u er rekening mee houden dat u ook nog een K.N.S.B.-Licentie en een gewestelijk trainingsabonnement nodig heeft. Aan IJsco betaald u alleen een bijdrage in de kosten voor de training.*

24 - uurs - service
DAG EN NACHT
TAXI VERVOER



Tel. 0162 - 424000/076 - 5713209
TAXIBEDRIJF BRUIJNS B.V.

Bruijns autoverhuur

Verhuur zonder chauffeur van:

* Personen auto's * Mini busjes
* Bestelwagens * Lichte trucks
* Aanhangwagens

Fazantstraat 5 - 4901 AZ
Oosterhout - Tel. 0162 - 426848



3 gangen keuze menu
ƒ 45,00

GEEN CREDIT CARDS
maandag en dinsdag gesloten
zaterdag en zondag geen lunch

Leo van Loenhout
Willemstraat 68
4901 LC Oosterhout
Telefoon 0162-431109

T&S Schilderwerken b.v.

Transportweg 25
3371 MA Hardinxveld-Giessendam
Telefoon : 0184 - 616622
Telefax : 0184 - 618187

APOTHEEK DE BUSSEL

Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 0162 - 455522

OOK VOOR
ZELFMEDICATIE
HOMEOPATHIE
EN
SCHAATSADVIES

COIFFURE
Helmut
FLEISCHHACKER
Rülstraat 20, 4901 LN Oosterhout, Tel. 01620-25660