't Glij-IJzer

IJSCO

ADVERTENTIE

WERK MET PLEZIER BIJ





HET UITZENDBUREAU MET DE LANGSTE ERVARING

HAVEN 5 - 4811 WK BREDA - tel. 076 - 225822 / LEIJSENHOEK 2 - 4702 ET OOSTERHOUT - tel. 01620 - 52824

nummer 24 - maart/april 1992 - opgericht 1985

DY-CORE spanvloeren

voor woning- en utiliteitsbouw

kwaliteitswerk uit Oosterhout

Postbus 197 4900 AD Oosterhout Ambachtsweg 16 Telefoon 01620-50550

HANDELSONDERNEMING

DE VLIERT

Uit voorraad leveren wij:

- **Betonstraatstenen in diverse afmetingen en kleuren**
- **Diverse soorten SIERBESTRATING**
- **Gebruikte, gebakken klinkers, waal- en dikformaat**
- **Graniet- en porfierkeien, kinder-koppen**
- **Vlakke tegels, grind-, structuur- en kasseitegels**

Tuinaccessoires:

- **Biels**
- **Tuinverlichting**
- **Brievenbussen**
- **Tuinmeubelen**
- **Zand en grind**
- **Tuinhout**

Bezoek onze showtuin en vraag gratis deskundig advies.

DE VLIERT 20C - DORST 01611 - 2362

Bestuur:

Voorzitter	Wim Walraven Jan van Scorelstraat 55, tel.: 28403, 4907 PK
Vice-voorzitter	Sjaak Raams
Materiaal/baanonderhoud	Eksterstraat 33, tel.: 59649, 4901 BA
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.: 32304, 4908 AP
Waarnemend secretaris	John Rodenburg Pettelaar 6, 4907 LD
Penningmeester	Jan Eg Archimedeslaan 23, tel.: 27987, 4904 HH
Public Relations	John Rodenburg Pettelaar 6, 4907 LD
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 56917, 4907 GP

"Slotbossebaan", Kasteeldreef, tel. 34004

Redactie clubblad:

Neeske Roos	Batelaar 2	4907 KJ	
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 52420
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 56917
IJs-trainer	F. Roothans	Weert	tel. 04950-36757
Zaal-trainer	P. Smit	Terheijden	tel. 01693-3208
Bos-trainer	C. de Swart	Oosterhout	tel. 01620-58942

Rabo-bank 13.99.10.220 Giro nr. Rabo-bank 11.04.002

Baan open: kijk op de kabelkrant of bel de V.V.V.

Copy inleveren vóór **14 september** 1992 voor het volgende nummer bij een van de redactieleden

Drukwerk:
Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24, 4907 AP Oosterhout,
tel. 01620-53159, fax. 01620-37476



mentos®

The Freshmaker

PEEME

Uw applaus waard!

Uw speciaalzaak voor exclusief Top-Hifi

- ★ YAMAHA
- ★ KENWOOD
- ★ SONY
- ★ MISSION
- ★ ROTEL
- ★ MAGNAT

Uw speciaalzaak voor de grootste keus in TV en video

- ★ SABA
- ★ MITSUBISHI
- ★ JVC
- ★ SALORA
- ★ PHILIPS
- ★ PANASONIC

PEEME

Beeld en Geluid
ARENDSTRAAT 2 - 4
TEL. 01620 - 53612

Kent u het gevoel van dubbele chocolademelk?!

Iedere werkdag is het rond half vijf op de afdeling Personeel & Organisatie van Van Melle choco-tijd. Met gevoel voor reclame klinkt het. "Did you have your choc today?" Gewoontegetrouw gevolgd door: Nee, neem er voor mij ook maar één mee.
En zo verdween gedachtenloos de ene na de andere munt in de drankenautomaat. Het resultaat van deze gedachtenloosheid was dat, terwijl er nog een warme choco klaar stond, het volgende bekertje daar door mij plons in gestapeld werd. Deze dubbele chocolademelk typeerde uitstekend mijn gevoëlens.
Na de fantastische Weissenseereis kon ik nu niet bepaald echt op gang komen.
Zeker als alles goed verloopt en iedereen zichtbaar geniet, is dat vakantiegevoel maar moeilijk los te laten.

Nauwelijks terug en zeker nog niet uitgeslapen beleefden we met elkaar de club-kampioenschappen op 8 maart te Eindhoven.
Ook daar een geweldige ambiance en prima kampioenen, deelnemers en supporters.
Waarom schaats jij niet?, wordt je dan ineens gevraagd.
In kleine kring was bekend dat uw voorzitter al enige jaren geen schaatsen meer had en zijn voeten wellicht zo'n 20 jaar geleden ijzers onder hadden gehad.
Dit laatste is inmiddels rechtgezet. Op 8 maart te Eindhoven schaatsen gekocht en Sjaak IJsmeester haalde mij over om op 15 maart mee te gaan naar de laatste ijsdag te Eindhoven. En zo kon het gebeuren dat het gevoel van dubbele chocolademelk weer terugkwam. Want mijn beenspieren protesteerden voortreffelijk en het sein "ijs-meester" kon door mij het eerste kwartier echt nog niet worden gegeven.
Na een ware choco-stop in de kantine ging het daarna geleidelijk aan beter en nu mag wat mij betreft het nieuwe ijsseizoen al weer komen.

Alvorens het zover is bedankt het IJSCO-bestuur een ieder voor de vele werkzaamheden dit seizoen en wenst u allen een fijne vakantie periode toe. Graag tot ziens in het seizoen 1992/93.

Met vriendelijke groet
Wim Walraven

Afgemat...!

maart 1992

Woensdagavond half acht Oosteind...
Donker buiten.....
In de verlichte zaal lopen al een stel fanatieke Wimmen en Kezen rond, terwijl in de kleedkamer Jos zich nog eens met beide handen vertwijfeld in zijn "ring van zelfvertrouwen" grijpt... "4 kilo eraf", steunt hij en werpt zich daarna drastisch in de ronddraverij, die tot doel heeft luie spiertjes te waarschuwen, dat er het komende uur weer wat actiefs staat te gebeuren...

Er liggen 4 matten...

4 matten, nog binnen de lijnen, in de hoeken van de zaal, stil, af-wachtend, en een tikkeltje dreigend..., terwijl 4 hoekpalen moeten voorkomen, dat we gemeen en onsportief de hoeken afsnijden, want: ons kent ons!

In het midden wacht Piet Smit, de trainer uit Terheijden, zijn tijd even af, hij taxeert zijn voorbijdravende, huppelende en inlopende pupillen met argus-ogen, een glimlachje speelt om de mondhoeken, pretlichtjes in de ogen en zijn oordeel is onverbiddellijk: "dat luie vet moet er af en dat krijg ik vanavond nog voor elkaar!" "Op je tenen lopen", beslist hij rustig. "Ja maar, dat doen we de hele dag al bij de baas", protesteert een jolig bakvissenhoofd, maar er helpt geen lieve moederke aan..." en pluk meteen ook maar briefjes van 1000 uit de lucht!" Verdorie wordt het toch nog een leuk avondje.
We werken als inleiding een aantal rek- en strekoefeningen af, rennen ons uit de naad met veel loopwerk, proberen of gehurkt lopen of op de hielen ook lekker gaat, totdat we tot de kern van de zaak doordringen: DE MAT!!

Het woordenboek geeft verschillende betekenissen voor het woord MAT: 1. dat je vermoeid of slap bent, 2. dat het doorschijnend is, 3, een oude Spaanse munt, 4. een veegkleedje....., maar in ons geval gaat het over een soort opgevuld kleed, waarbij we vanavond als een soort matteklopper op het matje moeten komen, zodat we thuis kunnen zeggen: "Ik heb mateloos gemat, schat!" Want Drs. P., onze eigen West-Europa MAT-deskundige, heeft een heel pretpakket op de mat bedacht!

Hij geeft instructies met een rustige onderwijzersstem, die afdwingt, dat je meteen naar hem luistert, zodat hij alles maar 1 keer hoeft te zeggen... zelfs de grootste praatjesmaker krijgt hij stil! Hij gaat ons vanavond dus afmatten!

Een trosje ongeregeld neemt plaats op de mat, op signaal rennen we 4 matten vooruit, zijn zeker wat vergeten, want we moeten meteen achteruit weer terug! Tweede poging, maar nu hinkelend 7. linkerbeen, rechterbeen, draai maar om het poortje heen 7. sleuren meteen daarna de lichtste van de groep op de mat door de zaal en bij het volgende rondje gooien we de zwaarste erop! Tussendoor rusten we bij Piet's trainingen altijd genoeglijk uit door een aantal keren opdrukken, springen dan als een opgeschrikte antilope van links naar rechts over de mat heen en weer en mogen gelukkig dan nog een keer of 15 opdrukken ...

geliefde uitdrukkingen van onze aanvoerder zijn hierbij: "tandje erbij" of: "oh, wat gaat de tijd toch snel, we zijn al op de helft!"

Bang voor een regenbui rennen we daarna, met de mat boven ons hoofd naar een volgende halte en als er binnen 1 minuut zo snel en zoveel mogelijk de mat moet worden gekeerd, komt het persoonlijk record van Anton op 73 te staan!

Terwijl we op ons rug op de mat flink gemotiveerd liggen te fietsen en terug te trappen, klinkt er een gekreun en gesteun en gehijg, dat bij Veronica's Erotica niet zou misstaan!

Steeds denk ik: "dit is echt mijn laatste oefening, nou kan ik niet meer", en verwonderd merk ik dan, bij een tweede ronde, dat 't best nog gaat, zelfs 'n tikkie erbij, zodat je 'n voldaan gevoel eraan overhoudt, omdat je je eigen grenzen best wat kunt verleggen ... samen met 'n ploegje weliswaar.

Snel opspringen en proberen met je mat-maatjes de mat-estafette te winnen...! "Ik mat ... ik matte ... ik heb gemat ...", dreunt het door m'n hersenpan, terwijl ik hijgend de hoekpalen rond en de volgende mattenloper een duwende dreun geef!

Daarna snel diagonaal oversteken met 4 ploegen tegelijk ... geeft op het kruispunt ook een verrassend effect! Een snelle koprol op de mat laat je al suizebollend en waggelend bedenken, dat er geen eerbied meer voor de ouderdom bestaat en dat je nog maar pas was bekomen van de voorlaatste training!

Schudden met de kop, uitblazen en snel hervatten, want Piet heeft nog meer in zijn trucendoos. Hij legt de matten nu achter elkaar en wij rennen er dan slalommend omheen of hinkelend of als een kikker, springen van mat tot mat of over de matten, worden tot kruiwagen gebombardeerd en terwijl er heuse zweetdruppels op de groene vloer vallen, kruiwagent men met een gezond rood kleurtje langs de matten.

We worden stevig onderhanden genomen en er is geen minuut rust tijdens deze lekkere, vlotte en gevarieërde trainingen. Ik bewonder in stilte Piet zijn aanpak, had hem graag als stage-docent gehad en noteer meteen thuis steeds de meeste oefeningen, zodat ik ze kan toepassen, als ik weer een hogere klas krijg.

De training lopt ten einde, we spelen nog een partijtje voetbal, met als doel: .. een mat.
Daarna rustig uitlopen, plaatsje zoeken op 1 metertje van de muur en je beenrekoefeningen plegen, terwijl Piet het mat-materiaal opruimt. De meeste mannen springen dan sportief op de fiets om van Oosteind naar Oosterhout af te trainen, maar ik race, met een tintelend en voldaan gevoel van ontspanning in mijn Pindaatje naar Breda en als ik binnenkom, veeg ik hardgrondig mijn getrainde voeten op het ... nietsvermoedende en onschuldige DEURMATJE!!!

Jeanne Kievits-Roovers

Weissensee 1992

Eindelijk was het dan zover.
Op 1 maart vertrok de firma Kras met 52 IJscoleden naar Oostenrijk om daar van een welverdiende vakantie te gaan genieten.
Voor velen was het de tweede keer, maar voor anderen en dus ook voor mij ging een (grote?) wens in vervulling.
De heenreis verliep voorspoedig en eindelijk in Oostenrijk aangekomen, wist Raymond zeker dat we er bijna waren. Het is maar goed dat hij niet achter het stuur zat, anders waren we nog aan het zoeken.

Na een warme maaltijd in het hotel zocht iedereen al snel zijn bed op om fit te zijn voor de volgende dag, want dan zouden de skilessen beginnen.
En die waren niet mis.
Drie dagen lang hebben we precies gedaan wat Hans ons voordeed, tot het je neus uitkwam! Christina was helaas geblesseerd geraakt de tweede dag. Toch ging ze trouw met ons mee, dit tot grote vreugde van Hans.
Aan het begin van deze vakantie hadden we onze draai gevonden in het café van "Heidi", waar koffie, thee, soep, chocomel of cola altijd smaakte en waar we ons met "zijn" uiterlijk vermaakten.

Ondanks alle ski-inspanningen van diverse mensen waren ze toch zo actief om nog eventjes 30 km. te gaan schaatsen, knap gedaan hoor, petje af!
Na drie dagen skiles werden we losgelaten en konden we de geleerde dingen in praktijk gaan brengen op het bovenste skiweitje, dit soms tot grote hilariteit van de meer ervaren skiërs, maar wat geeft dat als je veel plezier hebt.
En daarboven kon je heerlijk genieten van zon, sneeuw en gezelligheid.
Ook deze avond stond er, zoals elke avond, een goed voedende maaltijd klaar voor een groep uitgehongerde sporters.

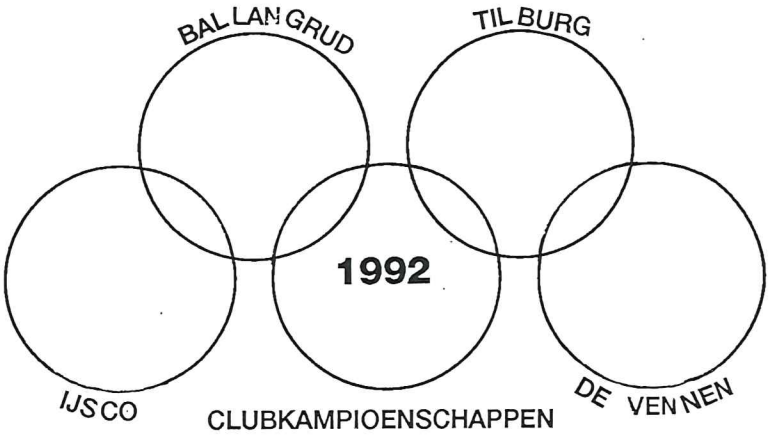
Vrijdags hebben we de stoute schoenen aangetrokken en zijn we er vandoor gegaan naar een ander skigebied waar we ons met "onze Henk" prima vermaakt hebben. Klasse Henk!
Die avond zijn er na 't eten de nodige bedankjes over en weer gevlogen, waarbij Cindy ons verraste met een staaltje zangkunst waar je U tegen zei en ontiegelijk kippevel van kreeg, zo mooi!

We hebben deze vakantie afgesloten met een beregezellige avond in ons

hotel, ook al was dat niet de bedoeling. Jan wist nog 'n aardig liedje te zingen over 'n mysterieus meisje uit 'n café.
Amper 6 uur later zaten we helaas alweer in de bus richting Nederland, waar we 's avonds om 20.45 uur aankwamen.
Na veel gekus over en weer zijn we daar uit elkaar gegaan met in ons achterhoofd de gedachte dat we elkaar snel weer zullen zien.
Aan het eind van dit epistel wil ik Wim bedanken voor de perfecte organisatie, Henk voor zijn wijze raad, onze "bende" voor de gezellige ski en après-ski uurtjes, Andreas voor zijn Oostenrijkse gastvrijheid en tot slot natuurlijk heel de groep die van deze vakantie voor mij 'n onvergetelijke vakantie hebben gemaakt.

wintersport-groeten Petra





IJscoville: 8 maart 1992

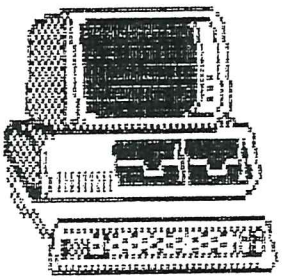
Aan een clubkampioenschap zit natuurlijk een voorbereidend trainingskamp vast en zoals Yvonne van Gennip haar eigen Kloosterboer had, zo wierp mijn eigen Kievit zich grinnekend en handenwrijvend op als mijn eigen coach: "Jij traint buiten de "kernploeg" om, dat doet Vunderink ook en ik heb wat alternatieve trainingsmethoden voor jou ontwikkeld!" Dus trek ik vervolgens urenlang onkruid uit de vóór- en achtertuin, terwijl hij vanachter de t.v. roept: "goed **diep** gaan"; spit het hele zaakje om, terwijl ik goed **om 't voetenwerk** moet denken, plant meteen maar 50 gladiolen; moet beneden de was doen en op zolder alles ophangen ... **"prima kuitoefeningen,** die trap op en neer", mompelt mijn wijze coach en zijn meest populaire trainingskamp ligt in Drimmelen en sta ik onze boot aan een flinke voorjaarsbeurt te onderwerpen."Goed poetsen, **flink ver reiken** en **uitrekken** en vooral geen vragen stellen naar het wáárom, dat mocht Karate Kid ook nooit!"
Als alle klussen zijn geklaard, ben ik terdege voorbereid en sta ik op scherp om mijn eigen P.R. aan diggels te rijden!
Maar op zondagmorgen slaat het jaarlijkse neurotica-virus onverbiddelijk toe. Ik kan ineens niet meer eten, loop al uren van te voren in mijn schaatspak te ijsberen en zucht wanhopig, wat ik als ouwe veteraan met zelfs al enkele grijze haren, daar nog te zoeken heb ... máár ik ken mezelf; ik vraag me dat ieder jaar weer af; neem me ieder jaar voor, dat 't écht de laatste keer is, maar laat me als een rattenvanger door 't zilveren geglinster van de bekers weer naar Eindhoven lokken. Dus waag ik me weer op glad ijs!

Op de ijspiste van IJscoville komen 8 maart 4 schaatsclubs in actie .. 180 ritten moeten er weer worden verreden; supporterskelen moeten weer schor geschreeuwd worden en persoonlijke records zullen er bij bosses sneuvelen!

Een vlot georganiseerd geheel laat de eersten om 05.30 uur starten. De aspiranten en junioren draven als jonge veulens voorbij; wat een verrassend aanstormend talent! Sommigen gaan volledig uit hun bol na dagenlange opgekropte wedstrijdspanning. Trotse vaders en moeders kijken hun kind zowat naar de finish en een enkele fanatieke pa geeft z'n zoon extra steun door in de binnenbaan snel met hem mee te schaatsen. Ontgoocheling én blijdschap na de finishlijn horen bij dit gebeuren.
Er is een strak wedstrijdschema en al vrij snel, als de jeugd uitgeraasd is, sjort een gebronsde David mij een wedstrijdbandje om mijn arm (help!) en sta ik plots naast Sonja uit Tilburg, bij de startstreep en de moderne startmethode.
Je voelt op zo'n moment wel dat je leeft, de adrenaline pompt, nee jáágt door m'n lijf, gierende zenuwen rond mijn maagstreek en ik heb plotseling niet veel praatjes meer, een verkrampt lachje kan er nog nèt af naar m'n familie (zij, die sterven, groeten U ...), maar zo gauw 't vreemde startpiepje is gegaan, is dat alles over!

Ik had met mezelf afgesproken op het schema van Kos weg te gaan, alleen dan ietsje sneller, haha en dan ná de eerste bocht het bekende hupje van Bart Veldkamp aan te nemen en dan Ria en Heinze laten roepen: "is ze niet fantáááástisch ...", maar als ik Sonja voor me uit op de bocht af zie gaan, vergeet ik een mooi opgebouwde race en zet er de sokken in en probeer zo snel mogelijk, na het startgestuntel, een fatsoenlijk ritme aan te nemen; deze ouwere Jongere laat zich niet gek maken; ik probeer het paniekgevoel te onderdrukken en nor-maal te blijven redeneren, kom plots "in gesprek met het ijs", krijg na 200 meter het gouden gevoel over me, denk aan de woorden van trainer Piet: "hou vol, we zijn al op de helft" en krijg steeds meer zelfvertrouwen, als ik Sonja begin in te halen ... hihi, de laatste binnenbocht is voor mij en dit Bredase moedertje schiet vóór Sonja met ruim één seconde onder haar schema, over de finish ... is 't niet fantáááástisch, Ria? Heerlijk .. straks het Wilhelmus nog op het ere-podium (ken ik de tekst nog?) en ik zal daarna op de persconferentie vertellen, dat de trouwe supporters op de bankjes een enorme steun voor me waren, die schreeuwen je toch maar mooi naar de finish! ... Alle gekheid op 'n stokje ... ik ben eigenlijk best tevreden.

Marlèn rijdt vervolgens haar persoonlijk record ook aan flarden, ook



Wilt u beter met uw computer leren werken?
Bel voor persoonlijke instructie en advies:

J. Eg
01620 - 27987

computer centrum oosterhout

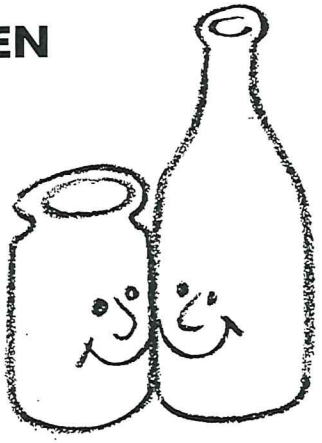
- Computers, Randapparatuur
- Supplies, Software
- Boeken
- Adviezen
- Eigen technische dienst

markt 16 4901 ep oosterhout tel. 56640

PLM DONGEN

GLAS EEN VEEL BETER GEZICHT

Glasverpakking toont het produkt zoals het is. Glasverpakking is eerlijk, modern, hygiënisch èn milieu-vriendelijk.



PLM GLASINDUSTRIE DONGEN B.V.

Eindsestraat 133
5105 NA Dongen
industrieterrein de Wildert
Telefoon 013 - 79 29 11

al heeft ze een brei-arm opgelopen van wedstrijdbandjes breien. "Er zouden alleen geen bochten in 't parcours moeten zitten", verzucht ze.

En dan is het tijd voor de mannen!

De mannenploeg lijkt dit jaar duidelijk meer ontspannen, geen spierwitte of echt krampachtig vertrokken gezichten, hoewel Theo toch roept, dat 't dun door z'n broek loopt. En het spektakel kan beginnen ...!

- Ton Jansen en Theo Aaldijk gaan er als een speer vandoor, net gekooide leeuwen, die eindelijk de vrijheid krijgen en van dolle pret dondert Ton spontaan uit de bocht!
- Goof zit zo gezellig op een bankje met Marlén en ondergetekende te kletsen, dat hij vergeet te starten!
- Joost Bottman start zó fanatiek, dat zijn ene schaats afgebroken op de startlijn blijft staan en hij huppelend op één been een perfekte imitatie van de stervende zwaan geeft!! Hij krijgt een herkansing, leent snel de schaatsen van Jos, rijdt daarmee de tijd van Jos aan gruzelementen, dus Joost mag nooit meer iets lenen!!
- Anton probeert 500 m. lang zijn persoonlijke stijl te vinden: * handen vast, handen los en dan weer vanaf *
- Johan rijdt voor het eerst een wedstrijd en maakt er meteen een mooie race van, alleen finisht hij bij 400 m. i.p.v. bij 500 m.!
- Wim de Timmerman timmert toch liever langs de weg, maar blijft koelbloedig op de finish afgaan, ook al heeft ie de 55 km. van 's morgens fietsen nog in de benen!
- Een zelfverzekerde Jos rijdt of hij zo snel mogelijk voor de Kerstdagen nog ergens 100 kippen vandaan moet halen!
- Jeen, de trotse vader, die steeds omringd was door zijn vol medailles en bekers beladen kinderen, racet nu verrassend hard langs!
- Frans Ritsema, ons nieuw 22 jarig jeugdig talent, slaat zich trots op zijn borst en brult als Tarzan: "Jong Fries bloed!"
- Peter de Apotheker zoeft als een soepele gazelle langs m'n netvlies; bijna geluidloos probeert hij de geluidsbarrière te doorbreken!
- en Hans van der Meyden rijdt schitterende tijden!!

De meesten zijn best tevreden over hun prestaties en na al die wedstrijdemoties is 't heerlijk om een aantal rondjes ontspannen uit te rijden.

De prijsuitreiking daarna is samen met Ballangrud en dat is iedere keer weer een gezellige toestand.
Zó gezellig, dat bij Johan spontaan z'n broek afzakt, als hij z'n beker mag afhalen!

Er is veel gekus bij Ballangrud, maar de vrouwtjes van IJsco komen bij Wim Walraven ook niets te kort. Het feliciteren en toespreken gaat hem altijd zeer vlotjes af, voor iedereen een persoonlijk woordje. Prachtige bekers worden er trouwens uitgedeeld.

"In Albertville grepen de dames nét naast het ere-metaal, maar hier in IJscoville loopt de volledige damesploeg van IJsco met grote knotsbekers rond te stappen!", grinniken Marlèn en ik tegen elkaar.

Tevreden nestel ik me in de auto en verheug me al op het moment, dat ik thuis m'n sporttas opentrek!!

Lekker ... ik kan er weer even tegen.

Jeanne Kievits-Roovers

Kunstijsbaan Eindhoven Nieuwe Tarieven 1992

ENTREEPRIJZEN PER SCHAATSPERIODE	
* per persoon	f 5,--
* kinderen tot en met 3 jaar	gratis
* 55 plus (alleen met legitimatiebewijs)	f 3,--
* scholen en groepen (minimaal 25 personen) per persoon	f 3,--
* 10 rittenkaart	f 40,--
* 55 plus - pas (alleen op vertoon van legitimatie en pasfoto)	f 10,--
* abonnement, ½ jaar geldig (ook op Ir. Ottenbad en Tongelreep)	
* 1 - persoons abonnement	f 120,--
* 2 - persoons abonnement	f 195,--
* 3 - persoons abonnement	f 240,--
* 4 - persoons abonnement	f 285,--
* 5 - persoons abonnement	f 310,--
* 6 - persoons abonnement	f 340,--
* bijbetaling per keer	f 0,--
* duplicaat bij verlies van abonnement	f 5,--
SCHAATS - EN TRIMLESSEN	
* inschrijfgeld	f 6,--
* kinderlessen per les	f 4,50
* schaatsles volwassenen per les	f 6,--
* trimschaatsen per keer	f 6,--

Uitslagen Clubkampioenschappen 8 maart 1992

Aspiranten (t/m 12 jaar)			
Meisjes	**100m tijd**	**300m tijd**	**Puntentotaal**
1. Janneke Visser	17.30	51.11	171.68
Jongens			
1. Rik Romunde	14.95	41.88	144.55
2. Bas Janssen	14.83	45.50 (val)	149.98
3. Ewout Hilterman	15.71	53.83	168.26
4. Rutger Schröder	18.13	54.39	181.30
5. Mark Janssen	19.83	54.47	189.93
6. Jeentje Visser	29.18 (val)	1.42.25 (val)	366.73
Junioren			
Jongens	**500m tijd**	**1000m tijd**	**Puntentotaal**
1. Bert Stengs	60.93	2.13.15	127.50
2. Dennis Romunde	63.05	2.19. 96	133.03
3. Theo Stengs	77.44 (val)	2.32.33 (val)	153.60
4. Raymond v. Evelingen	82.13 (val)	2.31.96	158.11
Dames B	**500m tijd**	**500m tijd**	**Puntentotaal**
1. Jeanne Kievits	67.45	67.65	134.90
2. Marlèn Schets	1.42.80	95.76	198.58
Heren B			
1. Johan Goedegebuuren	64.29	63.45	127.74
2. Wim de Bruin	70.09	71.26	141.35
3. Anton Rombouts	74.59	71.76	146.35
Heren A	**500m tijd**	**1500m tijd**	**Puntentotaal**
1. Hans v.d. Meyden	45.96	2.18.83	92.23
2. Peter Pelsma	46.15	2.30.06	96.17
3. Joost Botman	52.63	2.46.56	108.15
4. Jeen Visser	52.53	2.50.05	109.21
5. Theo Aaldijk	53.57	2.51.15	110.62
6. Jos Veraart	54.00	2.50.11	110.70
7. Frans Rinsema	55.18	2.53.55	113.03
8. Goof Huyben	60.04	3.05.40	121.84
9. Ton Janssen	66.43 (val)	2.57.04	125.44

David de Bruin

schaats droom

Ik heb gedroomt dat ik
aan het schaatsen was.
mijn droom was dat ik heel
goet kon schaatsen met mijn
handen op mijn rug
ook droomd ikd ik heel
hart bogjes kon ~~xxx~~ scaats.
Ik droomde ~~xx~~ ook dat ik
met de wedRijd mee deed
dat vond ik natuurlijk heel leuk
en spannend.

Toen ik wakker werd dacht
ik oh ik kan toch nog niet
zo goet sgaatsen als in de
droom ik denk dat ik
maar op schaatsles ga, want
ik vind schaatsen heel leuk
en dus wil ik het goet
leren

groeten van een klein
schaatsertje, jeentje visser
7 jaar

Zet h'm op, je komt er wel!! **De redactie**

Op naar het Bos en het Asfalt

Nu het winterseizoen afgelopen is richten wij ons weer op aktiviteiten in de directe omgeving van Oosterhout.

- **Bostraining**
  Onder leiding van Cees de Swart starten we op **1 april 1992** weer met de bostraining van 19.15 tot 20.30 uur.
  Verzamelen bij de parkeerplaats van de Warande.
  Voor slechts ƒ 30,-- kun je van april t/m september deelnemen..
  Doe eens een keer geheel vrijblijvend mee!
  Nadere informatie en opgave bij Theo Aaldijk, telefoon: 01620-22468.
- **Skeeleren**
  Iedere zondagmorgen vanaf 11.00 uur op het industrieterrein Weststad bij "Indusdeuren".
  Iedereen met skeelers is van harte welkom op de vrijwel verkeersvrije ronde van 1300 m.
  We raden deelnemers aan voor afdoende bescherming van lichaam en hoofd te zorgen.
  Doe gewoon eens mee. Het kost niets en verplicht tot niets.
  We beginnen op **zondag 12 april** en gaan door tot eind september.

Skeelerwedstrijd in Princenhage (Breda)

Op zaterdag 30 mei 1992 wordt er naar alle waarschijnlijkheid in Princenhage een skeelerwedstrijd voor verenigingen uit de omgeving georganiseerd.
Iedereen op skeelers kan in principe meedoen.
Na 15 april kan pas zekerheid gegeven worden of de wedstrijd door gaat.
Informatie en opgave na 15 april 1992 bij de voorzitter van Ballangrud: Adrie de Ruijter, telefoon: 076-87 50 72

David de Bruin

AKTIVITEITENSCHEMA 1992-1993

Aktiviteiten	Periode	Dag	Tijd	Plaats	Vertrek tijd/plaats
Bostraining	01-04-'92/30-09-'92	woensdag	19.15-20.30	Warande	19.15 Parkeerplaats Warande
Skeeleren	05-04-'92/27-09-'92	zondag	11.00-12.30	Weststad	11.00 Industrieterrein Weststad "Indusdeuren"
Skeelerwedstrijd	30-05-'92	zaterdag		Breda	Princenhage
Zaaltraining	07-10-'92/31-03-'93	woensdag	19.30-20.30	Oosterhout	19.30 Plaats nog onbekend
IJstraining Gewest	20-10-'92/09-03-'93	dinsdag	18.00-19.45	kunstijbaan	in onderling overleg
	22-10-'92/11-03-'93	donderdag	18.00-19.45	kunstijsbaan	in onderling overleg
Recreatief schaatsen	18-10-'92/14-03-'93	zondag	10.15-12.30	kunstijsbaan	AC-restaurant 09.30 uur
	20-10-'92/09-03-'93	dinsdag	20.00-22.00	kunstijsban	AC-restaurant 19.00 uur
Jeugdschaatsen	m.i.v. augustus 1992 Informatie David de Bruin	zaterdag	13.00-14.00	kunstijsbaan Tilburg	wordt nader geregeld

Kosten diverse trainingen

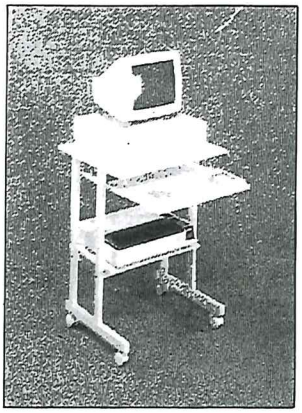
Bostraining		ƒ 30,--
Zaaltraining		ƒ 50,--
IJstraining Gewest Eindhoven	deelnemers van 18 jaar en ouder	ƒ 75,--
	deelnemers t/m 17 jaar	ƒ 25,--
	jeugd t/m 12 jaar (in bijzondere situaties 13 jaar) Tilburg	ƒ 25,--
	Bijkomende kosten voor Tilburg liggen rond de ƒ 40,-- (aug.-maart)	
Carpooling Eindhoven	per keer	ƒ 5,--
Toegangsprijzen Eindhoven	zie blad nr. 14	

SCHAATSEN SLIJPEN

Wij slijpen uw schaatsen in de gewenste diameter afhankelijk van uw gewicht en ijskwaliteit (kunst of natuur)

WIL ROELEN
„SLIJPTECHNIEK"
Herstraat 12 4911 BE Den-Hout
Telefoon 01620-33778

Indien de ijsbaan is geopend slijpen wij ter plaatse



600 m² nieuwe en gebruikte kantoor en computer meubelen
o.a. Buro's - Kasten - Burostoelen - Ladeblokken - Brandkasten - Kluizen - Data safe - Wacht-kamer zitjes - Vergadertafels enz.

Inkoop - Verkoop - Verhuur
Van gewoon tot exclusief

Kantoormeubel discount
"DE MARK"
Nieuwe Bredase Baan 18 A
Terheijden Industrieterrein Breda
Telefoon 076-716410 Telefax 076-716420

loonen

BRILLEN
CONTACTLENZEN

OOGMERK
OPTICIEN

BOUWLINGSTRAAT 3
4901 KE OOSTERHOUT
TELEFOON 54639

Lid van de
optometristen vereniging

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR



boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

ijzig goed in bloemgoed