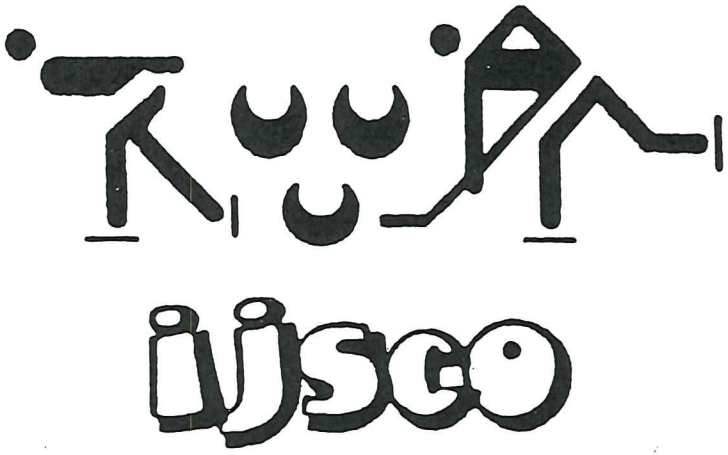
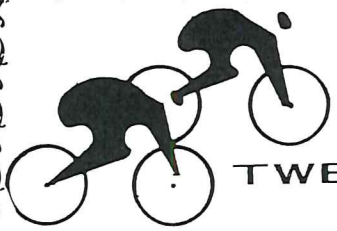
't Glij-IJzer



nummer 16
mei 1990
opgericht 1985



POST

TWEEWIELERBEDRIJF

Uw
Batavus-Raleigh-Bob Jackson
dealer

Rijwielen en Accessoires
Grote keuze in schaatsen. Ook schaatsen slijpen

Winkelcentrum Arkendonk
Oosterhout
Telefoon 01620 - 51846

Contant geld opnemen met de geldautomaat



Contant geld opnemen van uw Betaalrekening kan nu sneller, veiliger en eenvoudiger.
Dank zij de geldautomaat kunt u geld opnemen wanneer het u schikt.
24 Uur per dag, ook in het weekeinde.
U doet dat met behulp van een Eurocheque- of Rabobankpas en een geheime code die u alleen kent.
Kom even langs bij de Rabobank.
Wij vertellen u er graag meer over

Rabobank
Meer bank voor je geld

BESTUUR :

Voorzitter	Wim Walraven Jan van Scorelstraat 55, tel.: 28403, 4907 PK
Vice - voorzitter	Sjaak Raams
Materiaal/baanonderhoud	Eksterstraat 33, tel.: 59649, 4901 BA
Secretaris	Henk Nuninga Herendam 133, tel.: 32304, 4908 AP
Waarnemend secretaris	Corrie Crans Marselaar 36, tel.: 52231, 4907 LG
geheel beschikba[illegible]	Jan Eg Archimedeslaan 23, tel.: 27987, 4904 HH
Public Relations	John Rodenburg Pettelaar 6, 4907 LD
Afdeling Hardrijden	David de Bruin Weidebeemd 7, tel.: 56917, 4907 GP

REDACTIE CLUBBLAD:

Marjo van Hall	Jan van Eyckhof 6	4907 MB	tel. 51914
Seppie Vellema	Nobelaar 11	4907 LA	tel. 52420
David de Bruin	Weidebeemd 7	4907 GP	tel. 56917
Minke Aaldijk	Lavendelhof 41	4907 AR	tel. 22468
Menno Damsté	Weerdestein 2	4901 CM	tel. 22479

Trainer :
Toon van Balkom Boterpolderlaan 62 4941 ZN Raamsdonksveer tel. 01621 - 12557

Rabo - bank 13.99.10.220 Giro nr. Rabo - bank 11.04.002

Copy inleveren vóór **13 augustus 1990** voor het volgende nummer bij een van de redactieleden

Drukwerk :
Drukkerij Zopfi Koningsdijk 24 4905 AP Oosterhout tel.: 01620 - 53159

Op weg naar het eerste lustrum

Met meer dan gewone belangstelling wordt er door het IJSCO - bestuur al voorbij de komende zomer gekeken.
En niet zonder reden. IJSCO wordt vijf jaar.
Dat eerste lustrum willen wij vieren met - als het even kan - een fantastische winter.
Maar winter of geen winter, er kan door onze leden volop genoten worden van diverse aktiviteiten.
Sponsors zullen benaderd worden om, naar wij hopen, Oosterhout en de IJsclub van wat extra middelen te voorzien, waardoor zo veel mogelijk leden aan de lustrumaktiviteiten kunnen deelnemen.
U wordt door ons op de hoogte gehouden.



Toon bedankt !
Om medische reden heeft Toon van Balkom aangegeven dat het trainerschap hem te veel wordt.
Hij heeft ons dan ook verzocht een andere trainer aan te stellen.
Jammer, heel jammer dat Toon stopt met de trainingen.
Wij waarderen hem bijzonder om zijn schaatstechnische en menselijke kwaliteiten.
Gelukkig blijven Toon en IJSCO elkaar zien omdat Toon lid blijft van onze vereniging.
Vanaf deze plaats bedankt het bestuur en alle leden die met hem samengewerkt hebben Toon van Balkom voor zijn inzet tijdens de afgelopen jaren.

Met de vakanties voor ons wens ik u allen een welverdiende ontspanning toe en hoop u allen in 't nieuwe seizoen te mogen ontmoeten.

Met vriendelijke groet,

Wim Walraven

Werkgroep "P.R."

Zoals al aangekondigd in eerdere uitgaves van ons "Glij - ijzer" gaan wij als vereniging in het komende winterseizoen het 5 - jarig lustrum vieren.
Dat gaat in ieder geval plaatsvinden, natuurijs of niet.
U wordt uiteraard zo vroeg mogelijk in het seizoen 1990/1991 op de hoogte gebracht van de voornemens die tijdens de laatste bestuursvergadering op tafel zijn gebracht. Ik wil in deze uitgave alvast een tipje van de sluier oplichten.
Op **vrijdag 30 november 1990** gaan we met z'n allen naar de kunstijsbaan in Eindhoven. In de avonduren is de buitenbaan van 22.30 uur tot 23.30 uur geheel beschikbaar voor de ijsvereniging "IJSCO". Daarvoor kan tijdens de normale recreatieuren van 20.00 tot 22.00 uur gewoon en op disco - muziek geschaatst worden. Ook de ijshockey - liefhebbers kunnen aan hun trekken komen. Als iedereen aardig warm is gedraaid komen er nog andere aktiviteiten aan de orde, voor jong en oud, voor ieder wat wils (22.30 - 23.30 uur).
Wij denken aan b.v. priksleeën en/of een alternatieve elfstedentocht in spelvorm wel te verstaan. Het wordt zeker een lange avond waar lang over nagepraat zal worden.
Ook rond de kerst 1990 zullen er aktiviteiten worden ontplooid in de vorm van eventuele deelname aan de kerstmarkt. Hiervoor is inmiddels een oriënterend bezoek gebracht aan een attractie - verhuur bedrijf.
De hoeveelheid attracties die dit bedrijf te bieden heeft is overweldigend. Te veel om op te noemen. Alles wat ooit in zes - kampen, etc. in beeld is geweest was voorhanden. Wij zullen zeker een aantal spellen tevoorschijn laten toveren, die de kerstmarkt tot een groot succes zullen brengen.
En..... laten we hopen dat alles op onze natuur - ijsbaan plaats kan vinden, met natuurijs uiteraard.

In januari 1991 zullen groots opgezette clubkampioenschappen worden georganiseerd.

In februari 1991 gaan de gedachten uit naar een buitenlandreis. Dat dit gecombineerd zal worden met een schaatsevenement spreekt voor zich.

Tot slot zou ik een ieder willen verzoeken om ideeën aan te dragen met betrekking tot sponsorbijdragen van bedrijven, winkels etc.
Mogelijk kunnen we een soort loterij houden die alle evenementen mede financieel gezond kunnen houden. **U hoort nog ons ! !**

Péèr

Even voorstellen...

Heeft u ook genoten van de belevenissen van de Elfstedentochtkampioenen, als feuilleton verschenen in onze twee vorige Glij - IJzers ?
Waarschijnlijk kijkt u met belangstelling uit naar het vervolg.
Welnu, de derde aflevering vindt u in dit blad.
"Elfstedentocht der Kampioenen" is een boekje, geschreven door de heer J.G. Visser. Wie is deze schrijver ? Wij zochten hem op.

De heer Visser werd geboren in 1950. Hij is getrouwd, heeft drie kinderen en woont met veel plezier in de Ridderstraat.
Maandagavond 2 april waren wij op de thee uitgenodigd.
Tot onze grote verrassing vielen wij met de neus in de boter.
De familie was 16 maart verblijd met de geboorte van zoon Tim.
En een beschuit met muisjes gaat er altijd in.

Het gesprek kwam al spoedig op de schaatssport, waar Jeen (vernoemd naar Jeen van den Berg ?) een groot liefhebber van is.
Het schaatsen heeft hij geleerd in Hardinxveld. Met name de elfstedentocht, ook die in het verre verleden zijn verreden, hebben zijn grote interesse.
Zelf heeft hij ook de grote tochten van 1985 en 1986 uitgereden.
Deze vorm van schaatsen intrigeerde hem zo dat hij in het Archief van de Telegraaf in Den Haag gedoken is, om alle gegevens hierover te verzamelen.
Hierna is hij tot het schrijven van bovengenoemd boekje over gegaan.
Dit was natuurlijk nog geen gemakkelijke opgave.
De route moest bepaald, alle interessante voorvallen erin verwerkt en dan moest het herschreven worden tot een logisch verhaal.

Zoals u gelezen heeft, en in de volgende afleveringen nog kunt lezen, is het een humoristisch geheel geworden.
De namen die er in voorkomen zijn van mensen, die ook in werkelijkheid ooit een elfstedentocht gereden hebben.
Kortom, Jeen Visser is een specialist in de geschiedenis van de elfstedentochten.

S. Vellema - J. Raams

"ELFSTEDENTOCHT DER KAMPIOENEN"

door J.G. Visser

Deel 3

Talloze uitvallers in Sloten door siberische kou; Onbekende neemt ongemerkt de koppositie over

Het op 42 kilometer van de start gelegen stadje Sloten is al vroeg in feeststemming. Het halve stadje is uitgelopen en staat om half zeven al rond de controlepost verzameld. De verlichting is er goed zodat het hele tafereel goed herkenbaar is. Wat opvalt is dat velen zich ongerust maken als om zeven uur de eersten nog niet in aantocht zijn. Hebben de rijders een verkeerde route genomen, zouden er rijders verdwaald zijn op het Slotermeer? Dat is niet denkbeeldig op zo'n eindeloze ijsvlakte, waar slechts ijs, ijs en nog eens ijs is te bespeuren. Zelfs een Elfstedenrijder voelt zich daar klein en nietig. Om zeven uur twee en dertig is het zover. In gesloten formatie stormt de kopgroep op Sloten af. Een laag bruggetje, een stadsgrachtje en mensen die juichend langs de gracht staan. De rijders zien het niet. Een stempel op hun kaart willen ze en verder, verder en dat zo snel mogelijk.

Jos Niesten stempelt als eerste. In de kopgroep zien we verder onder andere Jeen Nauta, Coen de Koning, Sjoerd Swierstra, Evert van Benthem, Jan Kooiman, Jan Uitham, Jeen van den Berg en Reinier Paping. Even later arriveert een tweede groep met Anton Verhoeven, Abe de Vries, de slow starter, Minne Hoekstra en Klaas Leffertstra. Tussen de eerste en tweede groep rijden nog wat enkelingen. Het zijn degenen die uit de eerste groep weggeslagen zijn, of zij die, ongeduldig, de sprong naar de kop in hun eentje willen forceren. Daarna volgen de achterblijvers. Het moordende tempo, zoals de kopgroep aan gaf, is voor de meesten al spoedig niet meer te volgen. En als de nacht in de dag is overgegaan is er van de leiders al niets meer te bespeuren. Een aantal wedstrijdrijders stappen in Sloten al van het ijs. Ze hebben moeite met de weersomstandigheden die hen ernstig belemmeren. De gure wind en vrieskou doet velen moeilijk adem halen en de rijp, die zich op de kleding vast zet, bevriest de ledematen. Hun schaatstenue is zo wit besneeuwd, dat geen wedstrijdnummer meer te lezen valt. Afgematte en verkleumde rijders worden liefderijk geholpen. Hun verstijfde lichamen worden behoedzaam warm gewreven en velen worden opgewarmd met hete drank.

Ook moeten tientallen rijders hun moed al spoedig met kwetsuren bekopen. Dat kan ook niet uitblijven. De slechte kwaliteit van het ijs en het enorme leger schaatsers dat zich over een smalle baan door de donkerte moet wringen, dát zijn elementen, die massale valpartijen in de hand werken. Met bebloede gezichten, bevroren tenen en andere blessures moeten reeksen rijders het ijs af om zich onder behandeling van E.H.B.O. - ers of doktoren te stellen. De uitvallers zijn tallozen.

De weersvooruitzichten voor de komende uren zijn ronduit bar te noemen. Er wordt volgens het K.N.M.I. een aanhoudende strenge vorst en een ijzige oostenwind voorspeld. Naarmate de vroege ochtend vordert wordt het weer nog slechter. Sneeuwstormen komen op de meest onverwachte momenten opzetten. Na Sloten blijkt opeens dat de kopgroep ook tijd heeft verspeeld. Even buiten Sloten, op het Slotermeer, wijken zij van de juiste route af en verliezen daardoor een kleine 5 minuten. Opvallend is dat daardoor een onbekende de kop overneemt. In dit winterse landschap, met een half onder gestoven baan, is Douwe Leijenaar uit Lemmer degene die dit trajekt, Sloten - Staveren, op zijn duimpje kent. Hij neemt zodoende ongemerkt de koppositie over, hoewel hij in een eerder stadium uit de kopgroep moest lossen. Zijn onverwachte koppositie geeft hem nieuwe krachten. In Staveren zien de toeschouwers Leijenaar ook als eerste door komen. Op het Slotermeer, richting Staveren, gebeurt nogal wat. Allereerst is daar Wierd Wynia, die net aan een opmars vanuit de achterhoede is begonnen. Hij rijdt echter in een scheur en kan slechts konstateren dat een van zijn schaatsen onherstelbaar beschadigd is. In de barre omstandigheden van het Friese landschap verliest hij veel tijd met het wisselen van schaatsen.

Het gaat daarna weer goed met Wynia, maar zijn achterstand is te groot geworden. Ook hij is uitgeschakeld voor een ereplek. Op dit trajekt krijgt ook Uiltje Stienstra het zwaar. Een plotselinge inzinking verandert zijn schaatsen in lood. Hij valt, krabbelt overeind, valt weer, komt nogmaals op de been, valt nog eens en beseft dat Staveren zijn laatste stempelplaats zal zijn. Ook Karst Leemburg krijgt problemen. Leemburg drinkt onderweg koude limonade en eet dan een stuk droge worst, met als gevolg dat zijn maag begint op te spelen. Daardoor krijgt hij een inzinking die hem zo'n 20 minuten achter de koploper brengt. Hij lijkt verslagen te zijn, deze kranige fries. Maar hij heeft geluk. Zijn sterke lichaam reageert afdoende. Nadat hij heeft moeten braken treedt verassend snel het herstel in. Dat is zijn geluk.

Abe de Vries levert een grote inspanning. Het lukt hem uiteindelijk om via een lange solo over het Slotermeer aansluiting te krijgen met de nogal uiteengerekte kopgroep. Vlak voor Staveren krijgt hij de groep te pakken. Ook Auke Adema rijdt op het Slotermeer goed. Hij rukt op naar de kop van het lange lint rijders.
In de omgeving van Staveren slaat het noodlot voor twee rijders toe. Jan van der Bij en Jan Charisius komen ten val en staken de strijd. De wedstrijd is weer beroofd van twee gevreesde cracks. En op het meest zuidelijke punt van de route, bij Staveren, haakt alweer een groot kanshebber af : Dries van Wijhe, die dan de aansluiting met de kopgroep al verloren heeft, ziet het niet meer zitten.

De vele klûnplaatsen op het parcours, vooral bij de kistwerken op de meren, zijn voor hem lastposten van formaat geweest, die zijn wil hebben geknakt. Van Wijhe verlaat het strijdperk in stijl. Hij deelt aan de wachtende sportjournalisten mee : "Ik heb koude knieën en wil die even opwarmen".
Ondertussen gaat het met Cor Jongert weer niet al te best. Bij de controle in Staveren meldt hij zich met een verbogen schaats. Met een nijptang wordt het achtereind van een van zijn schaatsen weer recht gebogen. Even later is het echter helemaal gebeurd met Jongert. Hij botst in volle vaart tegen een stilstaande schaatser aan en houdt er een zware bloeduitstorting onder zijn oog aan over. Hij rijdt nog tot Franeker door, maar moet dan noodgedwongen en met pijn in zijn hart opgeven. Daar staakt definitief zijn zware strijd.

In Staveren is de situatie in de wedstrijd als volgt : Op de eerste plaats rijdt nog steeds verrassend Douwe Leijenaar, op 4 minuten gevolgd door Ype Smid, die zich los heeft gezwoegd uit de grote groep. Anderhalve minuut later volgt een groep van zo'n dertig rijders, met kopstukken als Coen de Koning, Jan Ferwerda, Minne Hoekstra, Jetze Jan Keizer, Reinier Paping, Jeen Nauta, Jan Uitham, Klaas Leffertstra, Jeen van den Berg, Wout de Vries, Hans Bouma, Sjouke Westra, Evert van Benthem, Jos Niesten, Jan Kooiman, Age Tichelaar, Anton Verhoeven en Marten Hoekstra.

Een minuutje later volgt een tweede groep met daarin stuwende krachten als Sjoerd Swierstra, Abe de Vries, Sipke Castelein, Auke Adema, Joop Bosman, Lo Geveke, Sietse de Groot, Anne de Vries, Henk van der Grift, Aad de Koning, Jan van der Hoorn, Maus Wijnhout, Jan Roelof Kruithof, Rein Jonker, Albert Bakker, Wim Westerveld, Johan Wardenier, Lubbert van der Molen en Henri Ruitenberg. Karst Leemburg volgt nu op bijna een en twintig minuten.



■ *Op de meren moet zelfs over kistwerken gesprongen worden*

Koppositie verandert onder invloed van de barre weers-omstandigheden; Leemburg wint terrein terug

Voorbij Staveren trotseren de koplopers het witte Friese landschap en de erbarmelijke winterse elementen. Ze houden het tempo hoog, voor zover dat mogelijk is in deze bizarre omstandigheden. Hele delen van de baan zijn onder gestoven. Na Staveren blijkt Ype Smid uit Hindeloopen, hij rijdt op Friese schaatsen, opeens begeesterd te zijn door mysterieuze krachten.
Smid, die enige ervaring geniet op de lange afstand, neemt resoluut de koppositie over van Douwe Leijenaar, die in Staveren nog als eerste passeerde. Leijenaar krijgt daarna een zware inzinking en zakt ver terug. Smid neemt in het verdere verloop van de wedstrijd een steeds grotere voorsprong. In Harlingen heeft hij 5 minuten voorsprong opgebouwd. In Franeker is zijn voorsprong al tot 10 minuten uitgegroeid.

De felle tegenwind die vanaf Staveren een hinderpaal is heeft inmiddels de hoofdmacht uiteen geslagen. Achter Ype Smid valt, vlak na Staveren, in een enorme sneeuwbui, een belangrijke ontsnapping te noteren. Vier rijders nemen het initiatief : Wout de Vries, Hans Bouma, Marten Hoekstra en Jan Kooiman. Heel Hindeloopen is uit gelopen om de wedstrijdrijders toe te juichen.

In Hindeloopen is de positie als volgt : Op de eerste plaats Smid, die de eer van zijn stadje hoog houdt. Daar achter het groepje van vier. De baan is werkelijk helemaal dicht gesneeuwd als de rijders hun kaarten hier laten stempelen. Na het groepje van vier komen er diverse groepjes op kleine afstand van elkaar binnen. Als zesde stempelt Age Tichelaar uit Franeker, met bebloed gezicht, als gevolg van een valpartij. In zijn gezelschap bevinden zich diverse andere prominenten. Een paar kilometer verder, op hobbelig ijs, krijgt Age Tichelaar een inzinking. Enkele malen verliest hij de controle over zijn benen en hij maakt verschillende keren een tuimeling. Een paar keer krijgt hij nog aansluiting maar dan moet hij toch definitief afhaken. Toch veel bewondering voor deze kranige fries.

Iedereen in Friesland, ja in heel Nederland, is in rep en roer. Op elke plaats waar de koplopers passeren richt de belangstelling zich op de favorieten. Het zijn er nog velen, en ze zitten nog dicht bij elkaar. Overal is de eerste vraag :
"Zit Uitham nog in de voorste gelederen", of "Zit van Benthem er nog steeds bij" ?

In Workum ontstaat vlak na de aankomst van de Koning en Keizer enorme paniek. De Koning arriveert meer dood dan levend bij de stempelpost. De mensen vrezen geruime tijd zelfs dat hij daar zal sterven. Volledig bevangen door de kou trilt en beeft hij over het hele lichaam. Zij fysieke toestand verandert slechts langzaam. Na wat warme melk en het eten van een broodje kan de Koning na een kwartier nog steeds niet op zijn benen staan. Als hij uiteindelijk weer enigszins in staat is te schaatsen krijgt hij een extra jas om de schouders geworpen. Jetze Jan Keizer, die door dit gebaar van sportiviteit, hij wacht ruim een kwartier op de Koning, de Elfstedentochtoverwinning kan vergeten, wordt hoogst gewaardeerd voor zijn gedrag. Beiden strijden daarna nog voor een Elfstedenkruisje. Na Workum wordt de kopgroep van vier ingelopen. De samenwerking was niet meer best, de aftakelingsverschijnselen waren ook duidelijk merkbaar.

Vooral bij de oudste rijder van de vier, Marten Hoekstra. Hij zocht meer en meer de zuiging van zijn voorgangers. Ype Smid ligt nog steeds voor. Hij spoedt zich ijlings verder, waarschijnlijk vervuld met een sprankje geloof en grote hoop de eerste te zullen blijven.

Tussen Workum en Harlingen valt op dat de kleine en gedrongen schaatser Karst Leemburg, in witte trui en witte berenmuts, zo'n 20 minuten goed maakt op de grote groep. Hij moet behoorlijk door gereden hebben op het slechte stuk, met zand en sneeuw. Karst Leemburg nestelt zich na een slechte start (hij moest in het begin wisselen van schaatsen, die in het ongerede bleken, waardoor hij nogal eens op de baan knalde. Bovendien had hij maagproblemen) in de kopgroep. Iedereen verbaast zich over deze dappere man die naar het schijnt langzaam maar zeker meer vat op de wedstrijd krijgt. Het is frappant om te zien hoe weinig last Leemburg heeft van het zand en de sneeuw op het ijs.

Volgende keer:

Franeker in de ban van de Elfstedentocht.
Adema komt uit schijnbaar verloren positie terug bij de kopgroep



Ad MICHIELSEN
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN
OOK SCHAATSEN SLIJPEN

KERKSTRAAT 15
4901 JE OOSTERHOUT
TEL. 01620 - 53476

Schumacher haarmode
dames en herenkapsalon

Zuiderhout 19 Tel. 55306 Oosterhout
Arkendonk 29 Tel. 50796

Stalen Noren	***f 235,00***
Nylon Noren	***f 400,00***
Chroflex Noren, speciale bimetaal uitvoering	***f 650,00***
Verstelbare Carbon Noren	***f 825,00***
en met aparte maatschoen geleverd	***f 875,00***

Verder leveren wij voor uw schaatsvoeten maatwerkschoeisel in de prijsklasse van ***f 175,-- tot f 200,--***

Tot ziens bij *Schoenfabriek* ***MIESTRI*** *ELSHOUT*
Norbertijnerstraat 62 *Telefoon 04163 - 75188*

DY-CORE spanvloeren

voor woning- en utiliteitsbouw

kwaliteitswerk uit Oosterhout

Postbus 197 4900 AD Oosterhout Ambachtsweg 16 Telefoon 01620-50550

HANDELSONDERNEMING

DE VLIERT

Uit voorraad leveren wij:

- **Betonstraatstenen in diverse afmetingen en kleuren**
- **Diverse soorten sierbestrating**
- **Gebruikte, gebakken klinkers, waal- en dikformaat**
- **Graniet- en porfierkeien, kinder-koppen**
- **Vlakke tegels, grind-, structuur- en kasseitegels**

Tuinaccessoires:

- **Biels**
- **Tuinverlichting**
- **Brievenbussen**
- **Tuinmeubelen**
- **Zand en grind**
- **Tuinhout**

Bezoek onze showtuin en vraag gratis deskundig advies.

DE VLIERT 20C - DORST 01611 - 2362

VAN DE AFDELING HARDRIJDEN Aktiviteitenschema 1990 - 1991

Aktiviteiten	Periode	dag	tijd	plaats	vertrek tijd/plaats
Zomeraktiviteiten					
Droogtraining	buiten mei - sept. '90	woensdag	19.30 - 20.30	Bos bij Waranda	Parkeerplaats Waranda
Fietsen	mei '90 /27 - 09'90	donderdag	19.00 - 21.00	Eindhoven	A.C. Restaurant 19.00 uur
Winteraktiviteiten					
Droogtraining					
Droogtraining	binnen 03/10'90 - 06/03'90	woensdag	19.30 - 20.30	Oosteind	Provincialeweg 96a
IJstraining Gewest	16 - 10 - '90/12 - 03 - '90	dinsdag	18.00 - 19.45	Kunstijsbaan	in onderling overleg
	18 - 10 - '90/14 - 03 - '90	donderdag	18.00 - 19.45	"	idem
Recreatief schaatsen (met ondersteuning)	16 - 10 - '90/12 - 03 - '90	dinsdag	20.00 - 22.00	"	A.C. Restaurant 19.00 uur
Recreatief schaatsen (jeugdtraining na 12.00 uur)	14 - 10 - '90/17 - 03 - '90	zondag	10.15 - 13.00	"	A.C. Restaurant 9.30 uur

KOSTEN DIVERSE TRAININGEN :

- **Gewestelijke training** bestaande uit ijs - en droogtrainingen (zomer en winter) voor :
  - deelnemers tot en met 17 jaar f 20,00
  - deelnemers van 18 jaar en ouder f 60,00
- **Recreatieve training** bestaande uit ijs - en droogtrainingen (zomer en winter) voor :
  - deelnemers tot en met 17 jaar f 20,00
  - deelnemers van 18 jaar en ouder f 30,00
- **Droogtraining** in de winter binnen en zomers buiten. Degenen die alleen aan de droogtraining willen deelnemen betalen :
  - deelnemers tot en met 17 jaar f 20,00
  - deelnemers van 18 jaar en ouder f 30,00

Van 1 april tot 1 oktober (alleen de zomertraining) halfgeld : f 10,00 en f 15,00. Opgave : David de Bruin, telefoon 56917 (na 19.00 uur).

Van de Afdeling Hardrijden

Clubkampioenschappen 1989/1990

Op zondagavond 18 februari 1990 vonden de Clubkampioenschappen van IJSCO op de kunstijsbaan in Eindhoven plaats.
Ondanks de wat mindere weersomstandigheden en de matige kwaliteit van het ijs in vergelijking met vorig jaar wisten de meeste deelnemers hun tijden te verbeteren. Ook was de publieke belangstelling dit jaar groter.
Bij de Jeugd werd Bas Janssen kampioen. Bij de Junioren Menno Damsté.
Bij de dames recreanten Jeanne Kievits. Bij de heren recreanten David de Bruin en bij de heren gewestelijke rijders Peter Pelsma.
Algeheel clubkampioen is Peter Pelsma geworden.
De gereden tijden waren :

jeugd	afstand : 100 m.	tijd	300 m.	tijd	puntentotaal
1. Bas Janssen		17.93		50.01	176.383
2. Ewout Hiltermann		18.71		52.04	176.900

junioren	afstand : 500 m.	tijd	1000 m.	tijd	puntentotaal
1. Menno Damsté		48.28		1.38.15	97.355
2. Minke Aaldijk		55.99		1.57.14	114.560
3. Wouter Kerkmeijer		1.00.95		2.13.30	127.600

dames recreanten	afstand : 500 m.	tijd	1000. m.	tijd	puntentotaal
1. Jeanne Kievits		1.10.49		2.30.10	145.540

heren gewest	afstand : 500 m.	tijd	1500 m.	tijd	puntentotaal
1. Peter Pelsma		46.71		2.26.94	95.690
2. Luc Peters		48.98		2.31.44	99.460
3. Dick v. Loon		49.58		2.36.60	102.087
4. Sjaak Jooren		50.69		2.37.52	103.320
5. Toon v. Balkom		51.12		2.42.23	104.767
6. Theo Aaldijk		51.86		2.47.17	107.583
7. Sjaak Commandeur		52.10		2.49.55	108.617
8. Jos Veraart		54.55		2.50.69	111.447

heren recreanten	afstand : 500 m.	tijd	1500 m	tijd	puntentotaal
1. David de Bruin		55.00		2.55.88	113.627
2. Ton Janssen		55.37		2.57.75	114.620
3. Piet Jorna		59.00		2.58.64	118.547
4. Ger. van Tienhoven		1.03.53		3.11.37	130.500
5. Goof Huijben		1.06.71		3.34.54	135.043
6. Ben v. Helden		1.14.10		4.35.90	166.067

David de Bruin

Beste sportvrienden,

Gezien de grote belangstelling van vorig jaar zijn we ook dit jaar weer van plan om vanaf heden donderdagavond te gaan trainen op de fiets.
We vertrekken 's avonds om 19.00 uur vanaf de parkeerplaats van het A.C. restaurant, Oosterhout.
De rondes die we rijden zullen wel variëren tussen ± 30 tot ± 50 km, dit hangt af van de omstandigheden.
Heb je er zin in en wil je je conditie op peil houden of brengen dan zien we je graag donderdag 's avonds.
Wil je verder nog inlichtingen, bel dan :

Jos Veraart 01620 - 57623

Beste schaatsfanaten,

Helaas het zit er weer op, schaatsen zijn inmiddels al weer ingevet en opgeborgen. Ook dit jaar hebben we het zonder ijs moeten doen, gelukkig kun je je in Eindhoven prima uitleven op de schaats.
Het is erg jammer dat jullie zo weinig van je hebt laten horen want zoals gewoonlijk waren wij, de jeugd, weer in de minderheid. Met de clubkampioenschappen was er al heel wat meer opkomst dan het vorige jaar.
Nu het seizoen om is wil dat natuurlijk niet zeggen dat we helemaal stoppen, er wordt, nog altijd gewerkt aan de conditie en de techniek.
Dus mocht je denken nou het warmer wordt kan ik wel weer eens wat gaan doen zijn jullie natuurlijk altijd welkom want hoe meer zielen hoe meer vreugd ook al wordt er serieus getraind.
Bij zo'n training wordt er gewerkt aan de conditie d.m.v. lopen, sprintjes enz. De techniek wordt op peil gehouden door allerlei manieren zoals het aanleren van de juiste houding, bewegingen en ook wordt er geleerd de juiste spieren te gebruiken dus het is best wel handig als je van de winter weer wilt gaan schaatsen, laat gerust wat van je horen of zien, en schaam je niet. Er is voor iedereen een eerste keer.

Minke 01620 - 22468

P.S. : suggesties zijn nog steeds welkom.

Skeelerwedstrijden

Hopelijk bereikt deze informatie de skeelerenthousiastelingen van IJSCO nog tijdig voor eventuele deelname.

● Op zondag 13 mei 1990 organiseert de ijsclub Tilburg een skeelerwedstrijd. Informatie en opgave is verkrijgbaar bij :
Ton van der Vugt, telefoon : 013 - 42 64 90
De wedstrijd vindt plaats om 15.15 uur bij Café de Roemer, Molenbochtstraat 65, Tilburg.

● Op zondag 20 mei 1990 organiseert de ijsclub Ballangrud Breda een skeelerwedstrijd bij de Haagse markt in Princenhage om 13.00 uur.
Er wordt tevens een rolschaatswedstrijd georganiseerd.
Opgave en informatie skeeleren : C. Rasenberg, telefoon : 01620 - 3 24 17
Opgave rolschaatsen : J. v. Doesburg, Weth. v. Haperenstraat 34, Breda
Nadere informatie is ook verkrijgbaar bij : David de Bruin, telefoon : 01620 - 5 69 17 na 18.00 uur



FIETS, DAMES- OF HEREN

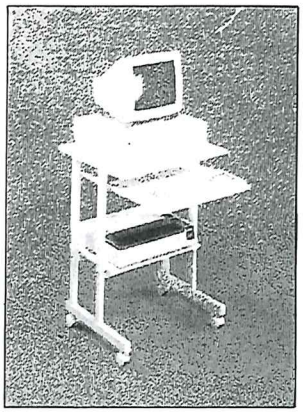
Met 5 jaar garantie op frame, voorvork en lakwerk.

Uitvoering: roestvrij stalen velgen
trommelremmen
3 versnellingnaaf
geheel compleet
in wielmaat 26 en 28.

Betalingen kunnen in overleg.

Het gehele Gazelle assortiment te zien in onze showroom.

PIET Trommelen
RIJWIELEN BROMFIETSEN
OOSTERHOUT - BREDASEWEG 34 - TEL. 53548



600 m² nieuwe en gebruikte kantoor en computer meuebelen
o.a. Buro's - Kasten - Burostoelen - Ladeblokken - Brandkasten - Kluizen - Data safe - Wacht-kamer zitjes - Vergadertafels enz.

Inkoop - Verkoop - Verhuur
Van gewoon tot exclusief

Kantoormeubel discount
"DE MARK"

Bredaseweg 28 4844 CL Terheijden
Telefoon 01693-4110

BRILLEN
CONTACTLENZEN

loonen

OOGMERK
OPTICIEN

BOUWLINGSTRAAT 3
4901 KE OOSTERHOUT
TELEFOON 54639

Lid van de
optometristen vereniging

APOTHEEK DE BUSSEL



Drs. P.W.T. Pelsma
apotheker
Basiliekplein 6
4901 EM Oosterhout
Tel. 01620 - 55522

* IEDEREEN WORDT DIRECT GEHOLPEN
* HOMEOPATHISCHE PRODUKTEN
* VERZORGING VAN DE GEVOELIGE HUID
* ZELFMEDICATIE: OOK VEEL PRODUKTEN ZONDER RECEPT VERKRIJGBAAR



boeketterie

KIOSK PATRIJSLAAN
Telefoon 01620 - 2 69 68

ijzig goed in bloemgoed