

## Indoorrecords Ookmeerhal

Aanvullingen en op- of aanmerkingen: wedstrijden@phanos.amsterdam



### 60 m

mannen	Ryan Shields	Haag Atletiek	6.67	28-Jan-2017
jongens U20	Joris van Gool	Spiridon	6.71	13-Feb-2018
jongens U18	Keitharo Oosterwolde	Phanos	6.96	2-Feb-2019
vrouwen	Madiea Ghafoor	Phanos	7.25	30-Dec-2017
meisjes U20	N'ketio Seedo	U-Track	7.35	13-Jan-2018
meisjes U18	N'ketio Seedo	U-Track	7.35	13-Jan-2018

### 60 m horden

mannen	Koen Smet	Phanos	7.67	6-Feb-2016
jongens U20	Isaya Klein Ikkink	Rotterdam Atletiek	7.85	13-Feb-2022
	<b>Jamie Sesay</b>	<b>Phanos</b>	<b>7.85</b>	<b>7-Jan-2023</b>
jongens U18	Dave Wesselink	Trias	7.89	10-Jan-2016
<b>vrouwen</b>	<b>Maayke Tjin A Lim</b>	<b>AV Zaanland</b>	<b>8.12</b>	<b>7-Jan-2023</b>
meisjes U20	Zoe Sedney	ARV Illion	7.27	29-Dec-2019
meisjes U18	Nadine Visser	SAV	8.43	22-Jan-2012

### Polstokspringen

mannen	Igor Bychkov	Spanje	5.02	24-Jan-2016
jongens U20	Boris Wolbink	AAC	4.41	26-Jan-2014
jongens U18	Koen Koenders	Prins Hendrik	4.21	25-Jan-2015
vrouwen	Rianna Galiart	av Lycurgus	4.01	20-Jan-2013
meisjes U20	Noortje Meester	a.v. Edam	3.51	20-Jan-2013
	Wendy van Nes	Phanos	3.51	7-Mar-2019
meisjes U18	Noortje Meester	a.v. Edam	3.51	20-Jan-2013
	Wendy van Nes	Phanos	3.51	7-Mar-2019

### Gelopen nationale records of beste Nationale prestatie allertijden

60m meisjes U18	N'ketio Seedo	U-Track	7.35	13-Jan-2018
HSS vrouwen	Rebecca Sare	Malta	12.00	6-Feb-2016
60mH jongens U20	Jules de Bont	Phanos	7.86	3-Feb-2013

### Verspringen

mannen	Miguel Margues	Portugal	7.73	28-Jan-2017
jongens U20	Filip van den Hoven	av Lycurgus	6.88	30-Jan-2015
jongens U18	Callum Orange	Verenigd Koni	6.50	13-Feb-2018
vrouwen	Pauline Hondema	Lycurgus	6.19	13-Feb-2022
meisjes U20	Sarah van Tuijl	GAC	5.84	13-Feb-2022
meisjes U18	Rachela Pace	Malta	5.64	25-Jan-2020
mannen-IPC 63	Joël de Jong	Phanos	5.35	25-Jan-2020
vrouwen-IPC 63	Fleur Schouten	Phanos	3.94	25-Jan-2020
<b>vrouwen-IPC 37</b>	<b>Lisa Cornelissen</b>	<b>Eindhoven A</b>	<b>3.91</b>	<b>7-Jan-2023</b>

### Hinkstapspringen

mannen	Fabian Florant	Haag Atletiek	16.01	6-Feb-2016
jongens U20	Rienk Kan	av Heerenveen	13.65	11-Feb-2012
jongens U18	Sergio van der Meide	PAC	13.03	6-Feb-2016
vrouwen	Krisztina Hoffer	Hongarije	12.74	28-Jan-2017
meisjes U20	Britta de Haan	ARV Illion	11.80	13-Feb-2018
meisjes U18	Jinke van der Sluis	Phoenix	10.52	30-Jan-2015

### Hoogspringen

mannen	Dave Brandhoff	Lycurgus	2.04	25-Jan-2020
jongens U20	Rafael Raap	PAC	1.97	6-Feb-2016
jongens U18	Rafael Raap	PAC	1.97	6-Feb-2016
vrouwen	Marlies van Haaren	Phanos	1.78	25-Jan-2020
meisjes U20	Kimberley Booij	AV De Sparta	1.69	6-Feb-2016
meisjes U18	Kimberley Booij	AV De Sparta	1.69	6-Feb-2016