**Clubrecords meisjes U20, U18, U16 en U14 indoor**

Prestaties die in aanmerking komen voor een clubrecord kun je aanmelden bij de recordcommissie. Doe dit onder vermelding van je naam, leeftijdscategorie, datum wedstrijd, organiserende vereniging, locatie en link naar de wedstrijd.

Alle wedstrijden komen in aanmerking voor een clubrecord.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| MEISJES U20 INDOOR | | | | |
| 50 meter | 7.16 sec | Aliesse van Keulen | 23/01/1993 | Zwolle |
| 60 meter | 7.8 sec | Rieneke Lamoree | 22/12/1985 | Dortmund |
| 200 meter | 26.6 sec | Rieneke Lamoree | 21/12/1986 | Dortmund |
| 400 meter | 59.44 sec | Renate Poldner | 26/02/1995 | Den Haag |
| 800 meter | 2.21.28 min | Sonja Kleyn | 11/01/1991 | Den Haag |
| 1.500 meter | 4.50.68 min | Sylvia Hoogendoorn | 09/02/1985 | Maastricht |
| 1 mijl (1609 meter) | 4.11.10 min | Merel van Steenbergen | 2010 |  |
| 3.000 meter | 9.59.87 min | Merel van Steenbergen | 2010 |  |
| 50 meter horden (83.8cm) | 7.8 sec | Ellen van der Willik | 15/01/1983 | Utrecht |
| 60 meter horden (83.8cm) | 8.9 sec | Edith Radder | 26/01/1980 | Zwolle |
| hoogspringen | 1.60 meter | Marja Lamoree | 22/01/1984 | Dortmund |
|  | 1.60 meter | Ellen van der Willik | 22/01/1983 | Utrecht |
| polsstokhoogspringen | 2.87 meter | Joyce Kraaijenbrink | 23/12/2017 | Utrecht |
| verspringen | 5.94 meter | Edith Radder | 17/02/1980 | Rotterdam |
| hin-stap-springen | 10.44 meter | Mariska Valk | 16/02/1991 | Den Haag |
| kogelstoten (4,00kg) | 9.99 meter | Mariëlse van Cruchten | 18/01/1992 | Zwolle |
| pentathlon 5-kamp | 3515 punten | Edith Radder | 26/01/1980 | Zwolle |
|  | (8.9 - 5.79 - 8.88 - 1.54 - 2.27.4) | | | |
|  |  |  |  |  |
| MEISJES U18 INDOOR |  |  |  |  |
| 50 meter | 6.7 sec | Rieneke Lamoree | 07/12/1985 | Utrecht |
| 60 meter | 7.8 sec | Rieneke Lamoree | 22/12/1985 | Dortmund |
| 200 meter | 26.6 sec | Rieneke Lamoree | 21/12/1986 | Dortmund |
| 400 meter | 59.64 sec | Renate Poldner | 26/02/1994 | Den Haag |
| 800 meter | 2.21.37 min | Sonja Kleyn | 11/02/1990 | Den Haag |
| 1.500 meter | 4.39.06 min | Maureen Koster | 16/02/2008 | Gent |
| 50 meter horden (76,2cm) | 7.6 sec | Rieneke Lamoree | 22/02/1986 | Utrecht |
| 60 meter horden (76,2cm) | 8.83 sec | Rieneke Lamoree | 08/02/1987 | Den Haag |
| hoogspringen | 1.68 meter | Rieneke Lamoree | 24/01/1987 | Zwolle |
| polsstokhoogspringen | 2.20 meter | Anouk Werkman | 22/02/2020 | Zoetermeer |
| verspringen | 5.55 meter | Rieneke Lamoree | 24/01/1987 | Zwolle |
| hin-stap-springen | 9.23 meter | Lisa van der Willik | 22/12/2018 | Utrecht |
| kogelstoten (3,00kg) | 14.22 meter | Brenda Pouw | 19/11/1995 | Den Haag |
| pentathlon 5-kamp | 3527 punten | Rieneke Lamoree | 24/01/1987 | Zwolle |
|  | (8.90 - 5.55 - 10.32 - 1.68 - 2.46.45) | | | |
| 4 x 200 meter | 1.56.46 min | Sara van der Valk | 04/02/2024 | Apeldoorn |
|  |  | Sanne Werkman |  |  |
|  |  | Lies van der Valk |  |  |
|  |  | Tess Peeters |  |  |
|  |  |  |  |  |
| MEISJES U16 INDOOR |  |  |  |  |
| 50 meter | 6.9 sec | Yvonne van Sprang | 20/02/1988 | Utrecht |
|  | 6.9 sec | Esther de Mos | 23/02/1991 | Utrecht |
|  | 6.9 sec | Aliesse van Keulen | 29/02/1992 | Utrecht |
| 60 meter | 8.28 sec | Aliesse van Keulen | 1992 |  |
| 600 meter | 1.39.92 min | Renate Poldner | 16/02/1992 | Den Haag |
| 800 meter | 2.26.3 min | Renate Poldner | 1992 |  |
| 1.000 meter | 3.26.92 min | Sonja Kleijn | 08/03/1986 | Dordrecht |
| 1.500 meter | 6.16.17 min | Lisanne van Manen | 12/12/2009 | Alkmaar |
| 50 meter horden (76.2cm) | 8.1 sec | Mariëlse van Cruchten | 20/02/1988 | Utrecht |
|  | 8.1 sec | Henriëtte Crielaard | 24/02/1990 | Utrecht |
|  | 8.1 sec | Esther de Mos | 29/02/1992 | Utrecht |
| 60 meter horden (76.2cm) | 9.3 sec | Rieneke Lamoree | 19/01/1985 | Zwolle |
| hoogspringen | 1.55 meter | Ellen van der Willik | 26/01/1980 | Zwolle |
| polsstokhoogspringen | 2.30 meter | Anouk Werkman | 26/10/2019 | Dordrecht |
| verspringen | 5.11 meter | Aliesse van Keulen | 14/03/1992 | Zoetermeer |
| kogelstoten (3,00kg) | 12.17 meter | Brenda Pouw | 09/01/1994 | Den Haag |
|  |  |  |  |  |
| MEISJES U14 INDOOR |  |  |  |  |
| 50 meter | 7.1 sec | Aliesse van Keulen | 24/02/1990 | Utrecht |
| 60 meter | 8.3 sec | Yvonne van Sprang | 25/01/1986 | Zwolle |
| 600 meter | 1.54.4 min | Sonja Kleyn | 19/01/1985 | Zwolle |
| 1.000 meter | 3.30.40 min | Sonja Kleyn | 23/02/1985 | Dordrecht |
| 50 meter horden (76.2cm) | 9.3 sec | Brenda Pouw | 23/02/1991 | Utrecht |
| 60 meter horden (76.2cm) | 10.6 sec | Rieneke Lamoree | 22/01/1983 | Zwolle |
| hoogspringen | 1.50 meter | Henriëtte Crielaard | 16/01/1988 | Zwolle |
| verspringen | 4.92 meter | Brenda Pouw | 04/01/1992 | Utrecht |
| kogelstoten (2,00kg) | 12.52 meter | Brenda Pouw | 15/02/1992 | Zoetermeer |