**Uitslagen Floracross 2 november 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   | U8 Jongens | 600m |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 39 | Flin Kortekaas | Leiden Atletiek | 2018 | U8 Mannen | 3,10 |
| 2 | 38 | Filip Szewczyk | AV Rijnsoever | 2018 | U8 Mannen | 3,11 |
| 3 | 426 | Thorsten van Prooijen | AV'47 | 2019 | U8 Mannen | 3,21 |
| 4 | 37 | Lucas Rensen | AV Gouda | 2018 | U8 Mannen | 3,24 |
| 5 | 425 | Luca Blokland | SC Antilope | 2018 | U8 Mannen | 3,29 |
| 6 | 41 | Lucas Cheung | Trackstars Nesselande | 2018 | U8 Mannen | 3,50 |
| 7 | 40 | Dean van Halen | Rotterdam | 2019 | U8 Mannen | 4,58 |
| 8 | 35 | Noah Kauderer | AV Gouda | 2019 | U8 Mannen | 4,59 |
| 9 | 34 | Damon Kauderer | AV Gouda | 2019 | U8 Mannen | 5,00 |
| 10 | 36 | Olivier van der Zon | AV Gouda | 2019 | U8 Mannen | 5,25 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U8 Meisjes | 600m |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 28 | Benthe Janssen | AV Clytoneus | 2018 | U8 Vrouwen | 3,03 |
| 2 | 31 | Vera Pacqué | Haag Atletiek | 2018 | U8 Vrouwen | 3,09 |
| 3 | 428 | Lize Berkhout | Leiden Atletiek | 2018 | U8 Vrouwen | 3,16 |
| 4 | 32 | Maya van Rijn | Leiden atletiek | 2018 | U8 Vrouwen | 3,53 |
| 5 | 30 | Rianne van Eijk | AV'47 | 2018 | U8 Vrouwen | 3,58 |
| 6 | 29 | Esmee Hage | AV Gouda | 2019 | U8 Vrouwen | 4,59 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U9 Jongens | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 24 | Benjamin Creemers | Leiden Atletiek | 2017 | U9 Mannen | 5,02 |
| 2 | 16 | Noud Delfos | Leiden Atletiek | 2017 | U9 Mannen | 5,16 |
| 3 | 19 | Riv Kooijman | AV Clytoneus | 2017 | U9 Mannen | 5,33 |
| 4 | 20 | Jace Hage | AV Gouda | 2017 | U9 Mannen | 5,53 |
| 5 | 422 | Benjamin van Leersum | Leiden Atletiek | 2017 | U9 Mannen | 6,15 |
| 6 | 18 | Noam Jursche | ARV Ilion | 2017 | U9 Mannen | 6,22 |
| 7 | 21 | Luuk Dubbeld | AV Gouda | 2017 | U9 Mannen | 6,26 |
| 8 | 22 | Thymen van der Veer | AV Gouda | 2017 | U9 Mannen | 6,34 |
| 9 | 26 | Olivier Koedam | Trackstars Nesselande | 2017 | U9 Mannen | 6,54 |
| 10 | 27 | Jens van der Laan | Trackstars Nesselande | 2017 | U9 Mannen | 7,03 |
| 11 | 25 | Ruben Kranendonk | SC Antilope | 2017 | U9 Mannen | 8,49 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U9 Meisjes | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 14 | Nia Claase | ARV Ilion | 2017 | U9 Vrouwen | 5,20 |
| 2 | 11 | Lotte Gräper | AAV'36 | 2017 | U9 Vrouwen | 7,03 |
| 3 | 15 | Tess van der Helm | ARV Ilion | 2017 | U9 Vrouwen | 7,07 |
| 4 | 13 | Elin Welling | AAV'36 | 2017 | U9 Vrouwen | 7,33 |
| 5 | 9 | July van Willegen | AAV'36 | 2017 | U9 Vrouwen | 7,37 |
| 6 | 10 | Jasmijn de Jong | AAV'36 | 2017 | U9 Vrouwen | 7,40 |
| 7 | 17 | Jaylinn van den Berg | AAV'36 | 2017 | U9 Vrouwen | 8,22 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U10 Jongens | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 353 | Tim Huiting | Olympus ‘70 | 2016 | U10 Mannen | 4,41 |
| 2 | 351 | Lukas Daniels | CAV Energie | 2016 | U10 Mannen | 4,42 |
| 3 | 352 | Just Kortekaas | Leiden Atletiek | 2016 | U10 Mannen | 4,51 |
| 4 | 334 | Luuk van Weert | ARV Ilion | 2016 | U10 Mannen | 4,51 |
| 5 | 324 | Max van Rijn | Leiden atletiek | 2016 | U10 Mannen | 5,05 |
| 6 | 432 | Tygo van der Mheen | AAV'36 | 2016 | U10 Mannen | 5,05 |
| 7 | 424 | Dani Schouten | Bodegraven | 2016 | U10 Mannen | 5,19 |
| 8 | 337 | Gijs van Zon | AV Clytoneus | 2016 | U10 Mannen | 5,20 |
| 9 | 335 | Elon Jursche | ARV Ilion | 2016 | U10 Mannen | 5,28 |
| 10 | 340 | Jaap Davids | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 5,28 |
| 11 | 347 | Sepp Landman | AV'47 | 2016 | U10 Mannen | 5,31 |
| 12 | 349 | Huub Janssens | AV'47 | 2016 | U10 Mannen | 5,31 |
| 13 | 427 | Kai Berkhout | Leiden Atletiek | 2016 | U10 Mannen | 5,32 |
| 14 | 342 | Kjeld Opgenoort | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 5,36 |
| 15 | 429 | Teun Pelikaan | SC Reeuwijk | 2016 | U10 Mannen | 5,36 |
| 16 | 434 | Matthew van Zaalen | ARV Ilion | 2016 | U10 Mannen | 5,39 |
| 17 | 338 | Mathis van Esterik | AV Clytoneus | 2016 | U10 Mannen | 5,41 |
| 18 | 348 | Lyam van der Lede | AV'47 | 2016 | U10 Mannen | 5,43 |
| 19 | 346 | Sven de Jong | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 5,44 |
| 20 | 357 | Fabian Ramaekers | Trackstars Nesselande | 2016 | U10 Mannen | 5,48 |
| 21 | 358 | Levi van Blitterswijk | Waddinxveen | 2016 | U10 Mannen | 6,02 |
| 22 | 355 | Matthias Volk | SC Antilope | 2016 | U10 Mannen | 6,04 |
| 23 | 341 | Jason Kauderer | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 6,05 |
| 24 | 343 | Lars de Jong | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 6,07 |
| 25 | 333 | Stef Nieuwland | AAV'36 | 2016 | U10 Mannen | 6,09 |
| 26 | 332 | Fos Rijnsburger | AAV'36 | 2016 | U10 Mannen | 6,22 |
| 27 | 345 | Ravy van Dijk | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 6,24 |
| 28 | 354 | Judah de Knegt | SC Antilope | 2016 | U10 Mannen | 6,24 |
| 29 | 350 | Lucas van Eijk | AV'47 | 2016 | U10 Mannen | 6,30 |
| 30 | 339 | Chris van de Schraaf | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 6,36 |
| 31 | 330 | Seb Spaargaren | AAV'36 | 2016 | U10 Mannen | 6,36 |
| 32 | 329 | Cayden Holstein | AAV'36 | 2016 | U10 Mannen | 6,37 |
| 33 | 344 | Lucas van der Zon | AV Gouda | 2016 | U10 Mannen | 6,37 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U10 Meisjes | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 326 | Jada Augustinus | SC Antilope | 2016 | U10 Vrouwen | 4,55 |
| 2 | 323 | Myrthe Pacqué | Haag atletiek | 2016 | U10 Vrouwen | 4,55 |
| 3 | 319 | Gabriela Szewczyk | AV Rijnsoever | 2016 | U10 Vrouwen | 4,57 |
| 4 | 321 | Majlen van Prooijen | AV'47 | 2016 | U10 Vrouwen | 5,09 |
| 5 | 435 | Anne Jonkers  | AAV'36 | 2016 | U10 Vrouwen | 5,12 |
| 6 | 314 | Maud Dekema | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 5,20 |
| 7 | 310 | Noé Lut | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 5,37 |
| 8 | 313 | Marije van der Sloot | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 5,37 |
| 9 | 305 | Anouk Klomp | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 5,38 |
| 10 | 98 | Avery van der Holst | Leiden Atletiek | 2016 | U10 Vrouwen | 5,39 |
| 11 | 320 | Sara van Beek | AV'47 | 2016 | U10 Vrouwen | 5,46 |
| 12 | 306 | Yara Jonker | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 5,47 |
| 13 | 309 | Elin Sterrenburg | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 5,47 |
| 14 | 303 | Fleur Bruijn | AAV'36 | 2016 | U10 Vrouwen | 5,52 |
| 15 | 311 | Lize van Ruitenbeek | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 5,53 |
| 16 | 307 | Laurine Plazier | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 5,55 |
| 17 | 431 | Suus van Buren | Avantri | 2016 | U10 Vrouwen | 5,58 |
| 18 | 327 | Rachel de Jonge | SC Antilope | 2016 | U10 Vrouwen | 6,03 |
| 19 | 325 | Fleur Heinink | SC Antilope | 2016 | U10 Vrouwen | 6,11 |
| 20 | 315 | Noor de Koning | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 6,14 |
| 21 | 316 | Rinna Nipius | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 6,21 |
| 22 | 308 | Valerie de Raadt | ARV Ilion | 2016 | U10 Vrouwen | 6,23 |
| 23 | 331 | Lauren de Snoo | AAV'36 | 2016 | U10 Vrouwen | 6,24 |
| 24 | 328 | Loise Rozendaal | SC Reeuwijk | 2016 | U10 Vrouwen | 6,25 |
| 25 | 301 | Celine de Klerk  | AAV'36 | 2016 | U10 Vrouwen | 6,40 |
| 26 | 317 | Sterre van den Bos | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 6,49 |
| 27 | 322 | Fieneke Okkersen  | AV'47 | 2016 | U10 Vrouwen | 7,04 |
| 28 | 304 | Elise Hoogeveen | AAV'36 | 2016 | U10 Vrouwen | 7,09 |
| 29 | 302 | Elinn van Beusekom | AAV'36 | 2016 | U10 Vrouwen | 7,26 |
| 30 | 312 | Juul van Veen | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 7,29 |
| 31 | 318 | Veerle Scheepstra | AV Gouda | 2016 | U10 Vrouwen | 8,39 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U11 Jongens | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 298 | Bastian Koekkoek | SC Antilope | 2015 | U11 Mannen | 4,41 |
| 2 | 283 | Logan Claase | ARV Ilion | 2015 | U11 Mannen | 4,47 |
| 3 | 296 | Jason Koukoutsidis | Leiden Atletiek | 2015 | U11 Mannen | 4,51 |
| 4 | 290 | Vico Liebrechts | AV Gouda | 2015 | U11 Mannen | 4,60 |
| 5 | 288 | Siep van der Hammen | AV Gouda | 2015 | U11 Mannen | 5,02 |
| 6 | 297 | Lennox Duijm | Leiden Atletiek | 2015 | U11 Mannen | 5,06 |
| 7 | 286 | Timo van Putten | ARV Ilion | 2015 | U11 Mannen | 5,11 |
| 8 | 282 | Ries van der Vegt | AAV'36 | 2015 | U11 Mannen | 5,23 |
| 9 | 291 | Xavi Paauw | AV'47 | 2015 | U11 Mannen | 5,27 |
| 10 | 284 | Yves van Jole | ARV Ilion | 2015 | U11 Mannen | 5,33 |
| 11 | 295 | Sepp Ruissen | Leiden Atletiek | 2015 | U11 Mannen | 5,34 |
| 12 | 293 | Olaf Oskam | AV'47 | 2015 | U11 Mannen | 5,38 |
| 13 | 300 | Fender Fleuren | Trackstars Nesselande | 2015 | U11 Mannen | 5,40 |
| 14 | 292 | Otis van den berge | AV'47 | 2015 | U11 Mannen | 5,46 |
| 15 | 287 | Luuk van der Meer | AV Clytoneus | 2015 | U11 Mannen | 5,52 |
| 16 | 433 | Casper Zwaan | Leiden Atletiek  | 2015 | U11 Mannen | 5,56 |
| 17 | 299 | Lukas Kranendonk | SC Antilope | 2015 | U11 Mannen | 6,04 |
| 18 | 285 | Lucas van Luijken | ARV Ilion | 2015 | U11 Mannen | 6,05 |
| 19 | 436 | Jack van Wezel | AV'47 | 2015 | U11 Mannen | 6,27 |
| 20 | 294 | Luuk Vergeer | AV'47 | 2015 | U11 Mannen | 7,00 |
| 21 | 289 | Sybren van der Meer | AV Gouda | 2015 | U11 Mannen | 7,27 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U11 Meisjes | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 281 | Isabel van Alderwegen | Voorschoten '97 | 2015 | U11 Vrouwen | 4,49 |
| 2 | 269 | Nola Snijders | ARV Ilion | 2015 | U11 Vrouwen | 5,01 |
| 3 | 430 | Noor van Buren | Avantri | 2015 | U11 Vrouwen | 5,04 |
| 4 | 272 | Nienke Pastink | ARV Ilion | 2015 | U11 Vrouwen | 5,17 |
| 5 | 270 | Nina Koot | ARV Ilion | 2015 | U11 Vrouwen | 5,21 |
| 6 | 268 | Linde Rijlaarsdam | AAV'36 | 2015 | U11 Vrouwen | 5,33 |
| 7 | 271 | Zoë Rombley | ARV Ilion | 2015 | U11 Vrouwen | 5,35 |
| 8 | 277 | Rosalie Boer | AV Gouda | 2015 | U11 Vrouwen | 5,45 |
| 9 | 276 | Laura Zych | AV Gouda | 2015 | U11 Vrouwen | 5,51 |
| 10 | 267 | Noa van der Horst | AAV'36 | 2015 | U11 Vrouwen | 6,03 |
| 11 | 278 | Sarah Bogaard | AV Gouda | 2015 | U11 Vrouwen | 6,06 |
| 12 | 280 | Yara Haket | AV'47 | 2015 | U11 Vrouwen | 6,36 |
| 13 | 279 | Valerie van de Beek | AV Gouda | 2015 | U11 Vrouwen | 6,40 |
| 14 | 275 | Kaitlen Annaars | AV Gouda | 2015 | U11 Vrouwen | 6,50 |
| 15 | 273 | Eva Hamoen | AV Gouda | 2015 | U11 Vrouwen | 7,40 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U12 Jongens | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 232 | Levy Staal | AAV'36 | 2014 | U12 Mannen | 4,11 |
| 2 | 258 | Jim van Weerlee  | Leiden Atletiek | 2014 | U12 Mannen | 4,11 |
| 3 | 236 | Siem Verlaan | AKU | 2014 | U12 Mannen | 4,29 |
| 4 | 233 | Thomas Woerden | AAV'36 | 2014 | U12 Mannen | 4,29 |
| 5 | 265 | Ben van Houweling | Trackstars Nesselande | 2014 | U12 Mannen | 4,30 |
| 6 | 259 | Silvester van Schooneveld | Leiden Atletiek | 2014 | U12 Mannen | 4,32 |
| 7 | 243 | Jesper Janssen | AV Clytoneus | 2014 | U12 Mannen | 4,35 |
| 8 | 253 | Jelte Klok | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 4,47 |
| 9 | 245 | Marnix Gillissen | AV Gouda | 2014 | U12 Mannen | 4,47 |
| 10 | 254 | Gijsbert Okkersen | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 4,48 |
| 11 | 237 | Rik Zuijdendorp | Alphen aan den Rijn | 2014 | U12 Mannen | 4,52 |
| 12 | 257 | Lars Pannebakker | Boskoop | 2014 | U12 Mannen | 4,52 |
| 13 | 235 | Daan de Heij | AAV'36 | 2014 | U12 Mannen | 4,56 |
| 14 | 264 | Isaac Fleuren | Trackstars Nesselande | 2014 | U12 Mannen | 5,01 |
| 15 | 238 | Mats Achthoven | ARV Ilion | 2014 | U12 Mannen | 5,02 |
| 16 | 262 | Max van der Spek | SC Reeuwijk | 2014 | U12 Mannen | 5,04 |
| 17 | 263 | Bryan Schouten | SC Reeuwijk | 2014 | U12 Mannen | 5,07 |
| 18 | 242 | Fynn Kooijman | AV Clytoneus | 2014 | U12 Mannen | 5,12 |
| 19 | 256 | Finn Vergeer | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 5,15 |
| 20 | 239 | Max van Beek | ARV Ilion | 2014 | U12 Mannen | 5,15 |
| 21 | 255 | Dexx van der Lede | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 5,23 |
| 22 | 261 | Levi de Knegt | SC Antilope | 2014 | U12 Mannen | 5,28 |
| 23 | 250 | Rowan Pico | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 5,28 |
| 24 | 247 | Teun Kuipers | AV Gouda | 2014 | U12 Mannen | 5,34 |
| 25 | 248 | Tristan van Egmond | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 5,44 |
| 26 | 252 | Luuk Hunink | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 5,45 |
| 27 | 244 | Jake Hage | AV Gouda | 2014 | U12 Mannen | 5,45 |
| 28 | 240 | Siem van Vliet | ARV Ilion | 2014 | U12 Mannen | 5,46 |
| 29 | 246 | Mike Straub | AV Gouda | 2014 | U12 Mannen | 5,49 |
| 30 | 241 | Jesse Hoeffnagel | ARV Ilion | 2014 | U12 Mannen | 5,51 |
| 31 | 249 | Ted Janssens | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 5,54 |
| 32 | 266 | Max van Olst | Zevenhuizen | 2014 | U12 Mannen | 5,55 |
| 33 | 234 | Sil van Beusekom | AAV'36 | 2014 | U12 Mannen | 5,55 |
| 34 | 251 | Niek van Tol | AV'47 | 2014 | U12 Mannen | 6,06 |
| 35 | 260 | Djaël Koren | SC Antilope | 2014 | U12 Mannen | 6,16 |
| 36 | 438 | Jeppe Dominicus | AAV'36 | 2014 | U12 Mannen | 6,30 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U12 Meisjes | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 216 | Femke Maaijen | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 4,52 |
| 2 | 211 | Ying Staring | AAV'36 | 2014 | U12 Vrouwen | 4,54 |
| 3 | 220 | Senna Oussoren | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 4,55 |
| 4 | 225 | Sietske Tjallema | Leiden Atletiek | 2014 | U12 Vrouwen | 4,58 |
| 5 | 210 | Merle van der Laan  | AAV'36 | 2014 | U12 Vrouwen | 5,08 |
| 6 | 212 | Lize de Kluijver | ARV Ilion | 2014 | U12 Vrouwen | 5,11 |
| 7 | 223 | Ise Rijnbeek | AV'47 | 2014 | U12 Vrouwen | 5,13 |
| 8 | 227 | Aimée van Gastel | Leiden Atletiek | 2014 | U12 Vrouwen | 5,17 |
| 9 | 221 | Marit Heemskerk | AV'47 | 2014 | U12 Vrouwen | 5,21 |
| 10 | 214 | Charley Koornneef | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 5,21 |
| 11 | 219 | Renee van der Kamp | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 5,25 |
| 12 | 217 | Jente van Leeuwen | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 5,31 |
| 13 | 226 | Féline Crijns | Leiden Atletiek | 2014 | U12 Vrouwen | 5,34 |
| 14 | 231 | Emily Mannak | Trackstars Nesselande | 2014 | U12 Vrouwen | 5,36 |
| 15 | 228 | Cathelijne Kruidhof | Leiden Atletiek | 2014 | U12 Vrouwen | 5,40 |
| 16 | 213 | Sanne van Loenen | ARV Ilion | 2014 | U12 Vrouwen | 5,41 |
| 17 | 224 | Sophie Berg | AV'47 | 2014 | U12 Vrouwen | 5,51 |
| 18 | 229 | Sara Peschke | SC Antilope | 2014 | U12 Vrouwen | 5,58 |
| 19 | 222 | Kirsten van Veen  | AV'47 | 2014 | U12 Vrouwen | 6,16 |
| 20 | 215 | Eveline de Ruiter | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 6,18 |
| 21 | 209 | Lyzz van Willegen | AAV'36 | 2014 | U12 Vrouwen | 6,19 |
| 22 | 218 | Jette Verdouw | AV Gouda | 2014 | U12 Vrouwen | 6,27 |
| 23 | 230 | Isa Maris | SC Antilope | 2014 | U12 Vrouwen | 6,41 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U13 Meisjes | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 175 | Nina Kemper | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Vrouwen | 4,33 |
| 2 | 173 | Myla van Buren | Avantri | 2013 | U13 Vrouwen | 4,39 |
| 3 | 161 | Anne de Jong | ARV Ilion | 2013 | U13 Vrouwen | 4,47 |
| 4 | 169 | Josephine Davids | AV Gouda | 2013 | U13 Vrouwen | 4,48 |
| 5 | 154 | Lisa Rimmelzwaan | AAV'36 | 2013 | U13 Vrouwen | 4,51 |
| 6 | 165 | Elize van der Sloot | AV Gouda | 2013 | U13 Vrouwen | 4,51 |
| 7 | 167 | Elin Dekema | AV Gouda | 2013 | U13 Vrouwen | 4,54 |
| 8 | 168 | Julia Smallenbroek | AV Gouda | 2013 | U13 Vrouwen | 4,54 |
| 9 | 160 | Liz Langeveld | ARV Ilion | 2013 | U13 Vrouwen | 4,56 |
| 10 | 162 | Rosalie Harmsen | ARV Ilion | 2013 | U13 Vrouwen | 4,57 |
| 11 | 164 | Lotte Agterberg | AV Clytoneus | 2013 | U13 Vrouwen | 5,03 |
| 12 | 440 | Anne Molenaar | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Vrouwen | 5,05 |
| 13 | 156 | Mia Viele  | AAV'36 | 2013 | U13 Vrouwen | 5,16 |
| 14 | 170 | Kiruna van Leeuwen | AV'47 | 2013 | U13 Vrouwen | 5,17 |
| 15 | 155 | Aya Arkoubi | AAV'36 | 2013 | U13 Vrouwen | 5,20 |
| 16 | 171 | Sofie van Beek | AV'47 | 2013 | U13 Vrouwen | 5,25 |
| 17 | 159 | Lisa van Beek | ARV Ilion | 2013 | U13 Vrouwen | 5,30 |
| 18 | 157 | Fiene Gräper | AAV'36 | 2013 | U13 Vrouwen | 5,31 |
| 19 | 177 | Stacey van Zaalen | Zoetermeer | 2013 | U13 Vrouwen | 5,34 |
| 20 | 174 | Jante Corel | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Vrouwen | 5,35 |
| 21 | 166 | Mikaya Redan | AV Gouda | 2013 | U13 Vrouwen | 5,35 |
| 22 | 158 | Elianne Plazier | ARV Ilion | 2013 | U13 Vrouwen | 5,44 |
| 23 | 172 | Mila Moulijn | AV'47 | 2013 | U13 Vrouwen | 5,46 |
| 24 | 153 | Nadia Glasbergen | AAV'36 | 2013 | U13 Vrouwen | 6,49 |
| 25 | 163 | Maartje Dolfing | AV Clytoneus | 2013 | U13 Vrouwen | 6,58 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U14 Meisjes | 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 124 | Flore van Keulen | AV Clytoneus | 2012 | U14 Vrouwen | 3,59 |
| 2 | 135 | Aimée van Houweling | Trackstars Nesselande | 2012 | U14 Vrouwen | 4,09 |
| 3 | 129 | Fennegien van Katwijk | AV Gouda | 2012 | U14 Vrouwen | 4,25 |
| 4 | 119 | Sana Visser | AAV'36 | 2012 | U14 Vrouwen | 4,40 |
| 5 | 130 | Robin Bos | AV Gouda | 2012 | U14 Vrouwen | 4,45 |
| 6 | 437 | Benthe Jenninga | Leiden Atletiek | 2012 | U14 Vrouwen | 4,46 |
| 7 | 133 | Laetitia Groenenboom | SC Antilope | 2012 | U14 Vrouwen | 4,48 |
| 8 | 131 | Jasmine van Alderwegen | Leiden Atletiek | 2012 | U14 Vrouwen | 4,59 |
| 9 | 123 | Isabel van der Hoek | ARV Ilion | 2012 | U14 Vrouwen | 5,01 |
| 10 | 132 | Emma Rimmelzwaan | Nieuwveen | 2012 | U14 Vrouwen | 5,02 |
| 11 | 127 | Sanne Moelker | AV Gouda | 2012 | U14 Vrouwen | 5,04 |
| 12 | 128 | Assalina de Lange | AV Gouda | 2012 | U14 Vrouwen | 5,04 |
| 13 | 126 | Wietske Dolfing | AV Clytoneus | 2012 | U14 Vrouwen | 5,07 |
| 14 | 134 | Alina Mannak | Trackstars Nesselande | 2012 | U14 Vrouwen | 5,08 |
| 15 | 125 | Cato Stokman | AV Clytoneus | 2012 | U14 Vrouwen | 5,13 |
| 16 | 120 | Vera Vuijk | AAV'36 | 2012 | U14 Vrouwen | 5,23 |
| 17 | 122 | Linde van Velzen | ARV Ilion | 2012 | U14 Vrouwen | 5,25 |
| 18 | 121 | Katja Krol | ARV Ilion | 2012 | U14 Vrouwen | 5,53 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U13 Jongens | 1500 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 186 | Evan van der Zijden | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 6,35 |
| 2 | 204 | Boaz Duijm | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 6,45 |
| 3 | 181 | Robin van der Mheen | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 6,49 |
| 4 | 185 | Dorian Stek | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 6,56 |
| 5 | 187 | Bram van Olst | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 6,58 |
| 6 | 190 | Daniël Garnaat | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 6,59 |
| 7 | 201 | Auke Ruissen | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 7,00 |
| 8 | 191 | Mels van Ruitenbeek | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 7,07 |
| 9 | 195 | Thijs de Jong | AV Gouda | 2013 | U13 Mannen | 7,11 |
| 10 | 193 | Levi van Anraad | AV Clytoneus | 2013 | U13 Mannen | 7,20 |
| 11 | 206 | Alexander Creemers | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 7,21 |
| 12 | 183 | Benjamin Recourt  | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 7,30 |
| 13 | 199 | Luc Klok | AV'47 | 2013 | U13 Mannen | 7,31 |
| 14 | 208 | Mik Roussel | Trackstars Nesselande | 2013 | U13 Mannen | 7,32 |
| 15 | 205 | Hugo Noteboom | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 7,32 |
| 16 | 202 | Lars Kolenbrander | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 7,35 |
| 17 | 184 | Tobi Metselaar | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 7,35 |
| 18 | 439 | Jurre Veltman | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 7,40 |
| 19 | 198 | Ryan van den Berg | AV'47 | 2013 | U13 Mannen | 7,41 |
| 20 | 194 | Pelle du Clou | AV Gouda | 2013 | U13 Mannen | 7,45 |
| 21 | 180 | Benjamin Versendaal | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 7,48 |
| 22 | 179 | Noah van den Boom | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 7,55 |
| 23 | 207 | Merijn van der Knaap | SC Antilope | 2013 | U13 Mannen | 7,59 |
| 24 | 200 | Jens Rotteveel | AV'47 | 2013 | U13 Mannen | 8,00 |
| 25 | 197 | Gideon Burggraaf | AV Gouda | 2013 | U13 Mannen | 8,03 |
| 26 | 188 | Marcel Zawadzinski | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 8,07 |
| 27 | 445 | Quenten Anders | Avantri | 2013 | U13 Mannen | 8,28 |
| 28 | 178 | Milan Idzerda | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 8,28 |
| 29 | 203 | Leon Schrijver | Leiden Atletiek | 2013 | U13 Mannen | 8,33 |
| 30 | 192 | Julius Kleijn | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 8,38 |
| 31 | 196 | Stijn van der Hoeven | AV Gouda | 2013 | U13 Mannen | 8,45 |
| 32 | 448 | Tim Gouweleeuw | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 8,51 |
| 33 | 189 | Lyam Lut | ARV Ilion | 2013 | U13 Mannen | 9,00 |
| 34 | 182 | Sander Boer | AAV'36 | 2013 | U13 Mannen | 9,38 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U14 Jongens | 1.500 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 143 | Mark van Schaik | AV Clytoneus | 2012 | U14 Mannen | 6,17 |
| 2 | 136 | Tygo van Lammeren | AAV'36 | 2012 | U14 Mannen | 6,17 |
| 3 | 142 | Cas Jonkeren | AV Clytoneus | 2012 | U14 Mannen | 6,25 |
| 4 | 150 | Timo Meijer | Leiden Atletiek | 2012 | U14 Mannen | 6,26 |
| 5 | 137 | Bent Duffhues | AAV'36 | 2012 | U14 Mannen | 6,28 |
| 6 | 144 | David de Kool | AV Clytoneus | 2012 | U14 Mannen | 6,41 |
| 7 | 145 | David van den Berg | AV Gouda | 2012 | U14 Mannen | 6,43 |
| 8 | 141 | Lars van Wijck | AV Clytoneus | 2012 | U14 Mannen | 6,45 |
| 9 | 149 | Kaja van Buren | Avantri | 2012 | U14 Mannen | 6,53 |
| 10 | 151 | Micha Rozendaal | SC Reeuwijk | 2012 | U14 Mannen | 6,54 |
| 11 | 139 | Roel Verlaan | AKU | 2012 | U14 Mannen | 6,55 |
| 12 | 138 | Tijn Voortman | AAV'36 | 2012 | U14 Mannen | 7,26 |
| 13 | 148 | Joas van der Valk | AV'47 | 2012 | U14 Mannen | 7,43 |
| 14 | 140 | Pim de Vos | AV Clytoneus | 2012 | U14 Mannen | 7,48 |
| 15 | 146 | Jelle Opgenoort | AV Gouda | 2012 | U14 Mannen | 7,51 |
| 16 | 152 | Hei Hei Wong | Waddinxveen  | 2012 | U14 Mannen | 7,52 |
| 17 | 147 | Joris Okkersen | AV'47 | 2012 | U14 Mannen | 8,19 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U16 Meisjes | 1.500 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 75 | Guusje Hoogerbrugge | AV Clytoneus | 2010 | U16 Vrouwen | 6,20 |
| 2 | 74 | Aneta Zawadzinska | ARV Ilion | 2011 | U16 Vrouwen | 6,23 |
| 3 | 78 | Eva Rittershaus | AV Sparta | 2011 | U16 Vrouwen | 6,35 |
| 4 | 81 | Nassia Koukoutsidou | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Vrouwen | 6,38 |
| 5 | 76 | Cynthia Gillissen | AV Gouda | 2011 | U16 Vrouwen | 6,58 |
| 6 | 68 | Linde Zuijdendorp | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,00 |
| 7 | 83 | Leila Jacques Santos | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Vrouwen | 7,02 |
| 8 | 66 | Niene Elstgeest | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,07 |
| 9 | 87 | Nora van der Veen | SC Antilope | 2011 | U16 Vrouwen | 7,12 |
| 10 | 71 | Evelien Stapper | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,14 |
| 11 | 85 | Noëlle Tan | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Vrouwen | 7,15 |
| 12 | 73 | Lynn Perluka | ARV Ilion | 2010 | U16 Vrouwen | 7,22 |
| 13 | 62 | Malika Stek | AAV'36 | 2011 | U16 Vrouwen | 7,23 |
| 14 | 69 | Eva Passmann | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,30 |
| 15 | 72 | Vienne Pet | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,41 |
| 16 | 70 | Jip Stigter | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,43 |
| 17 | 82 | Emma Sorgdrager | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Vrouwen | 7,45 |
| 18 | 79 | Emma Jongejan | AV'47 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,50 |
| 19 | 84 | Catharina Creemers | Leiden Atletiek | 2011 | U16 Vrouwen | 7,51 |
| 20 | 67 | Zoe Viele | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 7,59 |
| 21 | 88 | Shania Minnee | SC Antilope | 2010 | U16 Vrouwen | 8,12 |
| 22 | 64 | Julia van de Boom | AAV'36 | 2010 | U16 Vrouwen | 8,14 |
| 23 | 423 | Jasmijn de Vetten | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Vrouwen | 8,15 |
| 24 | 63 | Noa Boer | AAV'36 | 2011 | U16 Vrouwen | 8,21 |
| 25 | 86 | Eva van Steensel | SC Antilope | 2010 | U16 Vrouwen | 8,27 |
| 26 | 77 | Yasmin Annaars | AV Gouda | 2011 | U16 Vrouwen | 8,39 |
| 27 | 80 | Nikki Groenleer | AV'47 | 2011 | U16 Vrouwen | 8,41 |
| 28 | 89 | Olivia Alblas | SC Antilope | 2010 | U16 Vrouwen | 8,42 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |  U18 Meisjes | 1.500 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 443 | Joanne Star | CAV Energie | 2008 | U18 Vrouwen | 6,24 |
| 2 | 53 | Amber Weijer | Olympus ‘70 | 2009 | U18 Vrouwen | 6,40 |
| 3 | 50 | Senne te Nijenhuis | AV Sparta | 2008 | U18 Vrouwen | 6,47 |
| 4 | 49 | Nyncke Trinthamer | AV Sparta | 2009 | U18 Vrouwen | 6,47 |
| 5 | 46 | Pien van der Veen | AV Gouda | 2009 | U18 Vrouwen | 6,55 |
| 6 | 44 | Zara Kok | AV Clytoneus | 2009 | U18 Vrouwen | 6,56 |
| 7 | 48 | Fycke Trinthamer | AV Sparta | 2009 | U18 Vrouwen | 7,00 |
| 8 | 47 | Emma Boon | AV Sparta | 2008 | U18 Vrouwen | 7,01 |
| 9 | 52 | Anne Faaij | Leiden Atletiek | 2009 | U18 Vrouwen | 7,03 |
| 10 | 45 | Julia Jonkeren | AV Clytoneus | 2008 | U18 Vrouwen | 7,14 |
| 11 | 54 | Fayah Bosman | SC Antilope | 2009 | U18 Vrouwen | 7,19 |
| 12 | 6 | Renée veeningen | AV'47 | 2009 | U18 Vrouwen | 7,44 |
| 13 | 51 | Sabine Visser | AV'47 | 2009 | U18 Vrouwen | 8,26 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U16 Jongens | 2.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 97 | Siem Kastelein | AV Clytoneus | 2011 | U16 Mannen | 8,16 |
| 2 | 90 | Noud Glasbergen | AAV'36 | 2011 | U16 Mannen | 8,19 |
| 3 | 111 | Stan van Reenen | CAV Energie | 2010 | U16 Mannen | 8,29 |
| 4 | 101 | Pim van Gent | AV Clytoneus | 2011 | U16 Mannen | 8,29 |
| 5 | 106 | Tiego van Klink | AV'47 | 2011 | U16 Mannen | 8,33 |
| 6 | 103 | Mees Otto | AV Clytoneus | 2010 | U16 Mannen | 8,39 |
| 7 | 99 | Stef van Niekerk | AV Clytoneus | 2011 | U16 Mannen | 9,03 |
| 8 | 100 | Nathan Slingerland | AV Clytoneus | 2011 | U16 Mannen | 9,06 |
| 9 | 94 | Jonathan Versendaal | AAV'36 | 2010 | U16 Mannen | 9,12 |
| 10 | 105 | Manuel Smallenbroek | AV Gouda | 2011 | U16 Mannen | 9,13 |
| 11 | 116 | Abe Stuifbergen | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Mannen | 9,18 |
| 12 | 102 | Stan Bruining | AV Clytoneus | 2011 | U16 Mannen | 9,19 |
| 13 | 113 | Syb Corel | Leiden Atletiek | 2011 | U16 Mannen | 9,27 |
| 14 | 118 | Jean Gören | Trachstars Nesselande | 2010 | U16 Mannen | 9,28 |
| 15 | 117 | Jesse Delemarre | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Mannen | 9,34 |
| 16 | 93 | Mauro Rademaker | AAV'36 | 2010 | U16 Mannen | 9,35 |
| 17 | 95 | Tim Jonkers | AAV'36 | 2010 | U16 Mannen | 9,35 |
| 18 | 107 | Luuk van der Wel | AV'47 | 2010 | U16 Mannen | 9,39 |
| 19 | 109 | Leandro van Vliet | AV'47 | 2011 | U16 Mannen | 9,40 |
| 20 | 108 | Thijs Veldhuizen | AV'47 | 2010 | U16 Mannen | 9,40 |
| 21 | 96 | Steven Spruyt | ARV Ilion | 2011 | U16 Mannen | 9,55 |
| 22 | 115 | Jens Meijer | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Mannen | 9,57 |
| 23 | 114 | Timo van Mazijk | Leiden Atletiek | 2011 | U16 Mannen | 10,01 |
| 24 | 104 | Ruben van den Berg | AV Gouda | 2010 | U16 Mannen | 10,05 |
| 25 | 92 | Sven Metselaar | AAV'36 | 2011 | U16 Mannen | 10,06 |
| 26 | 91 | Ayoub Arkoubi | AAV'36 | 2011 | U16 Mannen | 10,20 |
| 27 | 112 | Stijn Koole | Leiden Atletiek | 2010 | U16 Mannen | 10,55 |
| 28 | 110 | Justin van Leeuwen | AV'47 | 2011 | U16 Mannen | 11,17 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Korte Cross Mannen | 2.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 458 | Matthias Treurniet | AV Fortuna | 2006 | Mannen kort | 7,25 |
| 2 | 462 | Marnix de Kunder | CAV Energie | 2005 | Mannen kort | 7,32 |
| 3 | 364 | Hugo van der Ploeg | AV Clytoneus | 1999 | Mannen kort | 7,40 |
| 4 | 447 | Stefan in 't Hout | PAC Rotterdam | 1991 | Mannen kort | 7,52 |
| 5 | 374 | Edgard Creemers | Leiden Atletiek | 1975 | Mannen kort | 8,15 |
| 6 | 361 | Mart van den Hooren | AAV'36 | 2009 | Mannen kort | 8,17 |
| 7 | 461 | Henk van der Oever | AV Rijnsoever | 1965 | Mannen kort | 8,18 |
| 8 | 366 | Diego Westendorp | AV Sparta | 2009 | Mannen kort | 8,24 |
| 9 | 457 | Heiko Rotteveel | AAV'36 | 2003 | Mannen kort | 8,30 |
| 10 | 363 | Jochem de Kruijff | AV Clytoneus | 1999 | Mannen kort | 8,30 |
| 11 | 454 | Michel Ruijter | ARV Ilion | 1966 | Mannen kort | 8,31 |
| 12 | 455 | Thomas v/d Laan | - | 2007 | Mannen kort | 8,46 |
| 13 | 368 | Ian Bos | AV'47 | 2007 | Mannen kort | 8,47 |
| 14 | 365 | Wietse Bosman | AV Gouda | 2000 | Mannen kort | 9,00 |
| 15 | 456 | Ron Legemaate | ARV Ilion | 1969 | Mannen kort | 9,02 |
| 16 | 371 | Sam Oosterhof | AV'47 | 2008 | Mannen kort | 9,03 |
| 17 | 375 | Marco de Kunder | Rotterdam | 1974 | Mannen kort | 9,13 |
| 18 | 367 | Dave Harkes | AV'47 | 2007 | Mannen kort | 9,15 |
| 19 | 450 | Martijn Faaij | Leiden Atletiek | 1975 | Mannen kort | 9,27 |
| 20 | 369 | Wytze Konijn | AV'47 | 2007 | Mannen kort | 9,34 |
| 21 | 372 | Joep Sorel | AV'47 | 2009 | Mannen kort | 9,38 |
| 22 | 373 | Peter Brand | Leiden Atletiek | 1971 | Mannen kort | 10,05 |
| 23 | 370 | Lucas van Leeuwen | AV'47 | 2006 | Mannen kort | 10,27 |
| 24 | 360 | Dani Arkesteijn | AAV’36 | 2009 | Mannen kort | 11,08 |
| 25 | 464 | Jeroen van Leijden | - | 1983 | Mannen kort | 13,13 |
| 26 | 441 | Roel Pannebakker | - | 1980 | Mannen kort | 14,00 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Korte Cross Vouwen | 2.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 4 | Fabienne Buijs | AV Gouda | 2002 | Vrouwen kort | 8,40 |
| 2 | 3 | Anniek van Triest | AV Clytoneus | 2005 | Vrouwen kort | 9,55 |
| 3 | 7 | Sara van der Valk | AV'47 | 2007 | Vrouwen kort | 10,23 |
| 4 | 2 | Karlijn Legemaate | ARV Ilion | 2003 | Vrouwen kort | 10,25 |
| 5 | 1 | Esmee van der Hulst | ARV Ilion | 2003 | Vrouwen kort | 10,39 |
| 6 | 5 | Anne Visser | AV'47 | 1996 | Vrouwen kort | 12,20 |
| 7 | 459 | Tineke den Hartog | ARV Ilion | 1967 | Vrouwen kort | 14,13 |
| 8 | 463 | Angelique Nihot | - | 1976 | Vrouwen kort | 17,11 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Estafette | 4 x 1.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 383 | Marc, Max, Ridouan, Justus | Alles beter dan vissen | 0 | Estafette | 15,10 |
| 2 | 386 | Jeroen, Jacko, Hugo, Jochem | Mud MASTERS | 0 | Estafette | 15,28 |
| 3 | 452 | Emma, Fycke, Suzanne, Diego | Mila Sparta 1 | 0 | Estafette | 16,56 |
| 4 | 384 | Dunya; Maurice; Fabienne; Wietse | De modderhappers | 0 | Estafette | 17,23 |
| 5 | 451 | Aron, Jessie, Zara, Guusje | De Clytoneusjes | 0 | Estafette | 17,24 |
| 6 | 453 | Ayden, Nyncke, Senne, Eva | Mila Sparta 2 | 0 | Estafette | 17,26 |
| 7 | 465 | Luuk, Leandro, Thijs, Tiego | De Zandlopers | 0 | Estafette | 17,56 |
| 8 | 385 | Bram, Daniël, Mels, Evan | Ilion sweet lake speed | 0 | Estafette | 19,21 |
| 9 | 446 | Fennegien, Sanne, Assalina, Robin | Snelle Slakken | 0 | Estafette | 20,03 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U18 Jongens | 3.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 58 | Twan Goudena | AV Clytoneus | 2008 | U18 Mannen | 11,35 |
| 2 | 56 | Peter Spruyt | ARV Ilion | 2009 | U18 Mannen | 13,21 |
| 3 | 60 | Luca van Buren | Avantri | 2009 | U18 Mannen | 13,22 |
| 4 | 57 | Aron van Kempen | AV Clytoneus | 2009 | U18 Mannen | 13,50 |
| 5 | 467 | Luuk van der Bas | SC Reeuwijk | 2009 | U18 Mannen | 13,50 |
| 6 | 55 | Wilco van der Horst | AAV'36 | 2009 | U18 Mannen | 14,05 |
| 7 | 61 | Dominicq-Papamarkou | Trachstars Nesselande | 2008 | U18 Mannen | 14,50 |
| 8 | 59 | Ayden de Jong | AV Sparta | 2009 | U18 Mannen | 15,22 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U20 Meisjes | 3.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 42 | Jessie Bouwmeester | AV Clytoneus | 2007 | U20 Vrouwen | 14,59 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | U20 Jongens | 6.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 43 | William van Triest | AV Clytoneus | 2007 | U20 Mannen | 22,58 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Vrouwen | 4.500 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 8 | Valerie van Keulen | AV Clytoneus | 2010 | Vrouwen | 18,48 |
| 2 | 480 | Daphne Lamboo | AV Gouda | 1991 | Vrouwen | 20,04 |
| 3 | 477 | Marlène Straathof | AV'47 | 1998 | Vrouwen | 20,18 |
| 4 | 478 | Dagmar Keizer | AV'47 | 1990 | Vrouwen | 25,14 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Vrouwen 35+ | 4.500m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 410 | Sonja Idzerda | AAV'36 | 1976 | 35+Vrouwen | 21,23 |
| 2 | 413 | Jolanda Hageman | AV Gouda | 1961 | 35+Vrouwen | 21,57 |
| 3 | 414 | Hilde van Oirschot | AV'40 | 1970 | 35+Vrouwen | 22,32 |
| 4 | 411 | Danuta Muller | ARV Ilion | 1988 | 35+Vrouwen | 22,51 |
| 5 | 474 | Danielle Merbis | AV'47 | 1977 | 35+Vrouwen | 23,34 |
| 6 | 418 | Eveline van den Berg | Clytoneus | 1987 | 35+Vrouwen | 23,59 |
| 7 | 412 | Anja Riedijk | ARV Ilion | 1983 | 35+Vrouwen | 27,36 |
| 8 | 475 | Karin Koster | AV'47 | 1969 | 35+Vrouwen | 27,59 |
| 9 | 420 | Lyda van der Linden | SC Reeuwijk | 1961 | 35+Vrouwen | 28,07 |
| 10 | 419 | Stephanie Alblas | Fort Alpha Alphen aan den Rijn | 1979 | 35+Vrouwen | 28,14 |
| 11 | 485 | Petra Maurits | AV'47 | 1965 | 35+Vrouwen | 28,25 |
| 12 | 415 | José Mulder | AV47 | 1957 | 35+Vrouwen | 29,05 |
| 13 | 421 | Birgit Verkleij | SC Reeuwijk | 1973 | 35+Vrouwen | 29,22 |
| 14 | 482 | Margreet Kloeze | Hellas Utrecht | 1983 | 35+Vrouwen | 30,37 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Mannen 60+ | 6.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 389 | Henri Havinga | AV'40 | 1962 | 60+Mannen | 27,27 |
| 2 | 469 | Henk van Zutphen | AV Gouda | 1962 | 60+Mannen | 28,38 |
| 3 | 479 | Gabri Hoogenboom | AV'47 | 1960 | 60+Mannen | 29,03 |
| 4 | 444 | Jan de Jong | AV'47 | 1960 | 60+Mannen | 29,49 |
| 5 | 387 | Erik Visser | AV Clytoneus | 1958 | 60+Mannen | 32,49 |
| 6 | 484 | Leen Harkes | AV'47 | 1949 | 60+Mannen | 32,52 |
| 7 | 388 | Rob A. Stofbeg | AV Clytoneus | 1957 | 60+Mannen | 33,15 |
| 8 | 392 | Wim Verkleij | SC Reeuwijk | 1962 | 60+Mannen | 33,48 |
| 9 | 391 | Ko Heij | SC Reeuwijk | 1959 | 60+Mannen | 34,15 |
| 10 | 390 | Leo van Leeuwen | Den Hoorn | 1952 | 60+Mannen | 34,24 |
| 11 | 473 | Hans Bakker | Olympus ‘70 | 1960 | 60+Mannen | 37,42 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Mannen | 9.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 495 | Henk Bregman | ARV Ilion | 1993 | Mannen | 34,44 |
| 2 | 471 | Rick Pronk | PAC Rotterdam | 1991 | Mannen | 34,50 |
| 3 | 381 | Robin Kuiper | Rotterdam Atletiek | 1998 | Mannen | 35,41 |
| 4 | 491 | Maarten Blokland | SC Antilope | 1987 | Mannen | 36,40 |
| 5 | 493 | Menno van der Jagt | AV'47 | 1998 | Mannen | 36,49 |
| 6 | 486 | Rick Huisman | TTB | 2001 | Mannen | 37,30 |
| 7 | 377 | David Blankenburgh | AV Clytoneus | 1989 | Mannen | 38,07 |
| 8 | 378 | Wouter van Straalen | AV47 | 1992 | Mannen | 39,47 |
| 9 | 492 | Koen Hijman | NTB | 1997 | Mannen | 40,17 |
| 10 | 379 | Thijs Timmermans | AV'47 | 1988 | Mannen | 40,58 |
| 11 | 499 | Ronald Zaal | AV'47 | 1986 | Mannen | 41,30 |
| 12 | 483 | Jeffrey rodenburg | AV'47 | 1991 | Mannen | 43,08 |
| 13 | 380 | Michaël Kooter | Gouda | 1997 | Mannen | 43,41 |
| 14 | 500 | Andy Wusten | AV'47 | 1987 | Mannen | 45,23 |
| 15 | 382 | Jorne van Ginkel | SC Reeuwijk | 1905 | Mannen | 45,55 |
| 16 | 376 | Albèrt de Goey | AV Clytoneus | 1997 | Mannen | 50,57 |
| 17 | 497 | Coen Klinkenberg | - | 1988 | Mannen | 51,10 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Mannen 40+ | 9.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 409 | Lucas van der Veen | SC Antilope | 1984 | 40+Mannen | 37,40 |
| 2 | 405 | Arco Poot | De Koplopers | 1984 | 40+Mannen | 38,08 |
| 3 | 408 | Matthew Harvey | PAC | 1980 | 40+Mannen | 38,18 |
| 4 | 490 | Ron Meijer | Olympus ‘70 | 1975 | 40+Mannen | 38,26 |
| 5 | 494 | A. van Eijk | - | 1975 | 40+Mannen | 39,12 |
| 6 | 489 | Bart van der Kruk | Olympus ‘70 | 1980 | 40+Mannen | 39,33 |
| 7 | 406 | Freek van Zoest | NTB | 1977 | 40+Mannen | 40,01 |
| 8 | 403 | Patrick van Leeuwen | AV'47 | 1977 | 40+Mannen | 40,02 |
| 9 | 402 | Sander van der Meer | AV Gouda | 1978 | 40+Mannen | 40,03 |
| 10 | 449 | Leon van Prooijen | AV'47 | 1979 | 40+Mannen | 40,34 |
| 11 | 407 | Jeroen Ruigrok | Olympus ‘70 | 1977 | 40+Mannen | 41,22 |
| 12 | 481 | Matthijs Timmer | AV'47 | 1977 | 40+Mannen | 43,32 |
| 13 | 470 | Erwin Zijdendorp | AAV'36 | 1976 | 40+Mannen | 44,28 |
| 14 | 489 | Bart van der Kruk | Olympus ‘70 | 1980 | 40+Mannen | 44,34 |
| 15 | 442 | Louis van Tol | AV'47 | 1983 | 40+Mannen | 44,35 |
| 16 | 404 | Erik Bontekoe | AV'47 | 1975 | 40+Mannen | 45,17 |
| 17 | 401 | Bastiaan Verhoef | AV Gouda | 1982 | 40+Mannen | 50,17 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Mannen 50+ | 9.000 m. |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
| 1 | 393 | Jeroen van Dongen | AV Clytoneus | 1970 | 50+Mannen | 39,29 |
| 2 | 395 | Jacko de Kort | AV Clytoneus | 1974 | 50+Mannen | 41,39 |
| 3 | 488 | Paul Jansen | Olympus ‘70 | 1965 | 50+Mannen | 41,41 |
| 4 | 397 | Shane ter Hennepe | AV Gouda | 1972 | 50+Mannen | 42,26 |
| 5 | 398 | Raoul Smit Sibinga | AV Gouda | 1969 | 50+Mannen | 42,50 |
| 6 | 496 | Rob van der Valk | ARV Ilion | 1971 | 50+Mannen | 43,16 |
| 7 | 400 | Bert Westhoff | AV'47 | 1966 | 50+Mannen | 44,10 |
| 8 | 394 | Aernout Smit | AV Clytoneus | 1971 | 50+Mannen | 44,23 |
| 9 | 487 | Erik Huisman | SC Reeuwijk | 1968 | 50+Mannen | 48,12 |
| 10 | 399 | Ad Straub | AV'40 | 1967 | 50+Mannen | 48,38 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Prestatieloop |   |   |   |   |
| Pl. | st nr. | naam | ver | geb | groep | tijd |
|   | 476 | Bert Koster | AV'47 | 1960 | Prestatieloop 4,5 | 22,16 |
|   | 466 | Ron van der Veer | AAV'36 | 1965 | Prestatieloop 6 | 33,00 |
|   | 468 | Adrie van Zoest | AV'47 | 1957 | Prestatieloop 6 | 33,11 |
|   | 359 | Wim Willems | AV Gouda | 1989 | Prestatieloop 9 | 37,22 |