**Clubrecords weg mannen**

Prestaties die in aanmerking komen voor een clubrecord kun je aanmelden bij de recordcommissie. Doe dit onder vermelding van je naam, leeftijdscategorie, datum wedstrijd, organiserende vereniging, locatie en link naar de wedstrijd.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| BESTE PRESTATIES OP DE WEG | | | | |
|  |  |  |  |  |
| MANNEN | | | | |
| 5km | 16.15 min | Bert Koster | 10/01/2009 | Boskoop |
| 10km | 30.37 min | Fred van Zoest | 05/06/1991 | Goudriaan |
| 15km | 47.45 min | Fred van Zoest | 16/12/1995 | Rhoon |
| 10EM | 51.04 min | Fred van Zoest | 15/06/1991 | Boskoop |
| 20km | 1.03.35 uur | Fred van Zoest | 09/03/1992 | Alphen aan den Rijn |
| 21.1km | 1.09.07 uur | Fred van Zoest | 16/02/1997 | Gouda |
| 25km | 1.31.11 uur | Piet de Dreu | 25/08/1979 | Enschede |
| 30km | 1.48.49 uur | Fred van Zoest | 20/02/2000 | Schoorl |
| marathon | 2.39.58 uur | Piet de Dreu | 21/04/1979 | Maassluis |
| 1 uur | 17.848.5 meter | Fred van Zoest | 05/09/1990 | Schoonhoven |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M35 | | | | |
| 20km | 1.15.12 uur | Eric de Jonge | 08/03/2009 | Alphen aan den Rijn |
| 30km | 2.00.14 uur | Eric de Jonge | 08/02/2009 | Schoorl |
| marathon | 2.56.57 uur | Eric de Jonge | 05/04/2009 | Rotterdam |
| ekiden | 2.52.19 uur | Jack Bollaart | 06/10/2001 | Naaldwijk |
|  |  | Bas Slingerland |  |  |
|  |  | Jaap van Prooijen |  |  |
|  |  | Jan Oskam |  |  |
|  |  | Carli van der Burg |  |  |
|  |  | Peter Pouw |  |  |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M40 | | | | |
| 10km | 32.08 min | Fred van Zoest | 03/03/2001 | Waddinxveen |
| 15km | 51.21 min | Fred van Zoest | 17/03/2001 | Reeuwijk |
| 10EM | 57.08 min | Bram Brand | 31/05/1980 | Vlissingen |
| 21.1km | 1.15.01uur | Fred van Zoest | 28/02/2001 | Woerden |
| marathon | 3.27.17 uur | Ton Aker | 22/10/2005 | Schaarbeek (BEL) |
| 50km | 4.10.01 uur | Ton Aker | 13/02/2005 | Soerendonk |
| 50EM | 7.32 uur | Ton Aker | 10/04/2006 | Den Helder |
| 100km | 9.54 uur | Ton Aker | 08/09/2007 | Winschoten |
| 1uur | 15.680 meter | Jan Oskam | 04/09/1996 | Schoonhoven |
| 6uur | 66.511 kilometer | Ton Aker | 23/01/2005 | Steenbergen |
| 12uur | 115.425 kilometer | Ton Aker | 16/06/2007 | Den Haag |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M45 |  |  |  |  |
| 5km | 16.15 min | Bert Koster | 10/01/2009 | Boskoop |
| 10km | 35.13 min | Bert Koster | 01/10/2006 | Waddinxveen |
| 15km | 55.58 min | Jan Oskam | 14/11/2004 | Zoetermeer |
| 100km | 10.14.37 uur | Ton Aker | 08/11/2009 | Deventer |
| 1uur | 15.501 meter | Jan Oskam | 30/08/2003 | Schoonhoven |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M50 |  |  |  |  |
| 15km | 56.19 min | Jan Oskam | 12/11/2006 | Zoetermeer |
| 1uur | 15.333 meter | Piet Menken | 05/09/1990 | Schoonhoven |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M55 |  |  |  |  |
| 5km | 18.54 min | Fred Moerings | 22/05/2014 | Nootdorp |
| 10km | 37.58 min | Gabri Hoogenboom | 20/03/2016 | Voorschoten |
| 15km | 58.56 min | Gabri Hoogenboom | 29/11/2015 | Lisse |
| 10EM | 1.02.58 uur | Gabri Hoogenboom | 01/11/2015 | Mijdrecht |
| 20km | 1.19.17 uur | Jan Oskam | 06/03/2011 | Alphen  aan den Rijn |
| 21.1km | 1.25.02 uur | Gabri Hoogenboom | 06/09/2015 | Nieuwkoop |
| 30km | 2.05.40 uur | Gabri Hoogenboom | 21/02/2015 | Alphen  aan den Rijn |
| marathon | 3.02.44 uur | Gabri Hoogenboom | 12/04/2015 | Rotterdam |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M60 |  |  |  |  |
| 5km | 20.12 min | Gabri Hoogenboom | 30/10/2021 | Warmond |
| 10km | 40.22 min | Gabri Hoogenboom | 03/10/2021 | Waddinxveen |
| 15km | 1.02.05 uur | Leen Harkes | 19/03/2011 | Reeuwijk |
| 10EM | 1.07.56 uur | Gabri Hoogenboom | 07/11/2021 | Mijdrecht |
| 21.1km | 1.29.15 uur | Gabri Hoogenboom | 27/03/2022 | Hazerswoude-Dorp |
| marathon | 3.12.55 uur | Gabri Hoogenboom | 10/10/2021 | Leiden |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M65 |  |  |  |  |
| 5km | 20.39 min | Jan Hulst | 04/05/2014 | Noordwijkerhout |
| 10km | 41.44 min | Leen Harkes | 24/06/2018 | Boskoop |
| 10EM | 1.12.03 uur | Jan Hulst | 22/11/2014 | Oud-Beijerland |
| 15km | 1.05.42 uur | Leen Harkes | 31/12/2016 | Schoonhoven |
| 21.1km | 1.33.00 uur | Jan Hulst | 11/03/2012 | Den Haag |
| marathon | 3.32.11 uur | Jan Hulst | 15/04/2012 | Rotterdam |
|  |  |  |  |  |
| MASTER M70 |  |  |  |  |
| 10 km | 45.58 min | Jan Hulst | 29/01/2017 | Uithoorn |
| 15 km | 1.11.41 uur | Leen Harkes | 28/08/2023 | Bodegraven |
| 20 km | 1.37.58 uur | Jan Hulst | 05/03/2017 | Alphen aan den Rijn |
| 21.1 km | 1.37.41 uur | Leen Harkes | 21/12/2019 | Linschoten |
| marathon | 4.17.0 uur | Jan Hulst | 09/04/2017 | Rotterdam |