**Clubrecords meisjes U20, U18, U16 en U14 outdoor**

Prestaties die in aanmerking komen voor een clubrecord kun je aanmelden bij de recordcommissie. Doe dit onder vermelding van je naam, leeftijdscategorie, datum wedstrijd, organiserende vereniging, locatie en link naar de wedstrijd.

Let op: alle wedstrijden komen in aanmerking voor een clubrecord. Behalve als er sprake is van windvoordeel (meer dan 2 m/s) dan geldt de prestatie niet als clubrecord.

|  |
| --- |
| MEISJES A |
| 100 meter | 12.3 sec | Edith Radder | 20/09/1981 | Zevenaar |
| 200 meter | 25.77 sec | Edith Radder | 22/06/1980 | Groningen |
| 400 meter | 58.36 sec | Mariska Valk | 28/06/1991 | Alphen aan den Rijn |
| 800 meter | 2.07.79 min | Maureen Koster | 15/05/2010 | Hoorn |
| 1.000 meter | 2.46.98 | Maureen Koster | 2010 |   |
| 1.500 meter | 4.17.64 min | Maureen Koster | 13/08/2011 | Utrecht |
| 1 mijl (1609 meter) | 5.18.78 min | Sonja Kleyn | 03/05/1992 | Alphen aan den Rijn |
| 2.000 meter | 6.34.41 min | Sonja Kleyn | 20/09/1992 | Hilversum |
| 3.000 meter | 9.23.20 min | Maureen Koster | 27/08/2011 | Utrecht |
| 5.000 meter | 16.57.3 min | Merel van Steenbergen | 01/01/2011 | Springfield (OR USA) |
| 10.000 meter | 36.29.32 min | Merel van Steenbergen | 13/05/2011 | Princeton (NJ USA) |
| 100 meter horden (83.8cm) | 14.5 sec | Edith Radder | 21/09/1980 | Papendal |
| 400 meter horden (76.2cm) | 1.05.20 min | Mariëlse van Cruchten | 11/09/1992 | Luxemburg (LUX) |
| hoogspringen | 1.65 meter | Brenda Pouw | 13/05/1995 | Alphen aan den Rijn |
|   | 1.65 meter | Nadine Lammers | 25/05/2014 | Huizen |
| polsstokhoogspringen | 2.90 meter | Joyce Kraaijenbrink | 01/04/2017 | Boskoop |
| verspringen | 6.08 meter | Edith Radder | 22/09/1979 | Hechtel (BEL) |
| hink-stap-springen | 10.57 meter | Anouk Werkman | 07/05/2023 | Hoofddorp |
| kogelstoten (4.00kg) | 12.40 meter | Brenda Pouw | 24/05/1997 | Kerkrade |
| discuswerpen (1.00kg) | 39.18meter | Mirjam Geerdink | 1991 |   |
| kogelslingeren (4.00kg) | 41.64 meter | Monique Schoemaker | 09/09/1989 | Steenbergen |
| speerwerpen (600gr) | 47.66 meter | Brenda Pouw | 14/06/1997 | Amsterdam |
| heptathlon 7-kamp | 4857 punten | Edith Radder  | 04-05/07/1981 | Veldhoven |
|   | (15.02 - 9.72 - 1.55 - 26.08 - 5.63 - 31.96 - 2.22.73 ) |
| 4 x 100 meter | 51.3 sec | Mariska Valk | 24/06/1990 | Hilversum |
|   |   | Sonja Kleijn |   |   |
|   |   | Henriëtte van Cruchten |   |   |
|   |   | Mariëlse van Cruchten |   |   |
| 4 x 200 meter | 1.50.69 min | Rinka Kranenburg | 24/09/2017 | Amstelveen |
|   |   | Joyce Kraaijenbrink |   |   |
|   |   | Anniek Uitenbroek |   |   |
|   |   | Marlene Straathof |   |   |
| 4 x 400 meter | 4.06.1 min | Mariska Valk | 30/04/1990 | Leiden |
|   |   | Henriëtte van Cruchten |   |   |
|   |   | Sonja Kleijn |   |   |
|   |   | Mariëlse van Cruchten |   |   |
| 4 x 800 meter | 10.34.88 min | Evita Hoogeveen | 25-09 2016 | Amstelveen |
|   |   | Ilse Vester |   |   |
|   |   | Estelle Tam ming |   |   |
|   |   | Marlene Straathof |   |   |
| Zweedse estafette | 2.27.29 min | Rinka Kranenburg | 24/09/2017 | Amstelveen |
|   |   | Joyce Kraaijenbrink |   |   |
|   |   | Anniek Uitenbroek |   |   |
|   |   | Marlene Straathof |   |   |
|   |   |   |   |   |
| MEISJES B |
| 100 meter | 12.47 sec | Rieneke Lamoree | 1987 | Dordrecht |
| 200 meter | 26.09 sec | Rieneke Lamoree | 28/06/1986 | Beverwijk |
| 400 meter | 59.5 sec | Sandra Radder | 09/05/1981 | Den Haag |
| 800 meter | 2.09.91 min | Maureen Koster | 2009 |   |
| 1.500 meter | 4.24.32 min | Maureen Koster | 13/06/2009 | Leiden |
| 3.000 meter | 10.03.09 min | Maureen Koster | 28/08/2009 | Gouda |
| 100 meter horden (76.2cm) | 14.5 sec | Rieneke Lamoree | 25/04/1987 | Uden |
| 300 meter horden (76.2cm) | 45.88 sec | Ellen van der Willik | 1982 |   |
| 400 meter horden (76.2cm) | 1.08.66 min | Rinka Kranenburg | 26/06/2015 | Breda |
| 2.000 meter steeplechase | 8.07.29 min | Marlene Straathof | 06/06/2014 | Amsterdam |
| hoogspringen | 1.66 meter | Rieneke Lamoree | 30/04/1988 | Hilversum |
| polsstokhoogspringen | 2.60 meter | Anouk Werkman | 29/05/2021 | Boskoop |
| verspringen | 6.08 meter | Edith Radder | 22/09/1979 | Hechtel (BEL) |
| hink-stap-springen | 9.65 meter | Youandi Hoogerbrugge | 14/06/1992 | Den Haag |
| kogelstoten (3,00kg) | 13.17 meter | Brenda Pouw | 08/10/1995 | Zoetermeer |
| discuswerpen (1,00kg) | 33.56 meter | Brenda Pouw | 24/06/1995 | Sittard |
| kogelslingeren (3,00kg) | 43.10 meter | Lisa Wassenaar | 30/08/2013 | Utrecht |
| speerwerpen (600gr) | 45.94 meter | Brenda Pouw | 09/07/1995 | Utrecht |
| heptathlon 7-kamp | 4650 punten | Brenda Pouw | 10/11-06-1995 | Zierikzee |
|   | ( 15.67 - 1.56 - 12.28 - 29.31 - 5.08 - 42.86 - 2.30.05 ) |
| 4 x 100 meter | 51.3 sec | Sonja Kleijn | 10/06/1990 | Rotterdam |
|   |   | Mariëlse van Cruchten |   |   |
|   |   | Yvonne van Sprang |   |   |
|   |   | Mariska Valk |   |   |
| 4 x 200 meter | 1.49.23 min | Aliesse v Keulen | 23/05/1994 | Alphen aan den Rijn |
|   |   | Esther de Mos |   |   |
|   |   | Monique Koen |   |   |
|   |   | Renate Poldner |   |   |
| 4 x 400 meter | 4.06.1 min | Mariska Valk | 30/04/1990 | Leiden |
|   |   | Henriëtte van Cruchten |   |   |
|   |   | Mariëlse van Cruchten |   |   |
|   |   | Sonja Kleijn |   |   |
| Zweedse estafette | 2.37.09 min | Ilse Vester | 25/09/2016 | Amstelveen |
|   |   | Anouschka de Waal |   |   |
|   |   | Emma Zaad |   |   |
|   |   | Kim de Groot |   |   |
|   |   |   |   |   |
| MEISJES C |
| 80 meter | 10.2 sec | Daniëlle Brauns | 14/07/1984 | Den Haag |
|   | 10.2 sec | Rieneke Lamoree | 30/06/1985 | Lisse |
| 150 meter | 19.4 sec | Rieneke Lamoree | 28/09/1985 | Heerhugowaard |
| 600 meter | 1.40.1 min | Renate Poldner | 27/09/1992 | Zierikzee |
| 800 meter | 2.13.15 min | Maureen Koster | 2007 |   |
| 1.000 meter | 2.58.5 min | Maureen Koster | 14/04/2007 | Amsterdam |
| 1.500 meter | 4.37.38 min | Maureen Koster | 2007 |   |
| 80 meter horden (76.2cm) | 11.9 sec | Rieneke Lamoree | 28/09/1985 | Heerhugowaard |
| 300 meter horden (76.2cm) | 45.8 sec | Rieneke Lamoree | 30/06/1985 | Lisse |
| hoogspringen | 1.65 meter | Ellen van der Willik | 20/09/1980 | Reeuwijk |
| polsstokhoogspringen | 2.20 meter | Joyce Kraaijenbrink | 27/09/2014 | Boskoop |
|   | 2.20 meter | Anouk Werkman | 29/09/2018 | Boskoop |
| verspringen | 5.22 meter | Rieneke Lamoree | 11/05/1985 | Leiden |
| stap-stap-sprong | 10.14 meter  | Fleur Sloot | 2014 | Boskoop |
| kogelstoten (3.00kg) | 12.02 meter | Brenda Pouw | 12/05/1993 | Boskoop |
| discuswerpen (1.00kg) | 28.32 meter | Brenda Pouw | 21/05/1994 | Reeuwijk |
| kogelslingeren (3.00kg) | 39.74 meter | Lisa Wassenaar | 10/09/2011 | Steenbergen |
| speerwerpen (600gr) | 39.02 meter | Brenda Pouw | 01/10/1994 | Boskoop |
| heptathlon 7-kamp | 4131 punten | Rieneke Lamoree | 28-29/09/1985 | Heerhugowaard |
|   | (11.9 - 1.60 - 8.62 - 19.4 - 4.97 - 22.76 - 1.42.9) |
| 4 x 80 meter | 40.9 sec | Diana van der Krans | 07/07/1984 | Lisse |
|   |   | Rieneke Lamoree |   |   |
|   |   | Monique Schoemaker |   |   |
|   |   | Daniëlle Brauns |   |   |
|   | 40.9 sec | Bianca van Wengerden | 21/05/1988 | Leiden |
|   |   | Yvonne Vester |   |   |
|   |   | Mariëlse van Cruchten |   |   |
|   |   | Yvonne van Sprang |   |   |
| 4 x 800 meter | 11.51.46 min | Anne de Jong | 9/26/10 | Amstelveen |
|   |   | Lisanne van Manen |   |   |
|   |   | Iris van Dorp |   |   |
|   |   | Ilse van Dijk |   |   |
| Zweedse estafette | 2.36.66 min | Kato van Wilgen | 29/09/2019 | Amstelveen |
|   |   | Lot van Nieuwenhuizen |   |   |
|   |   | Marissa van Tol |   |   |
|   |   | Anouk Werkman |   |   |
|   |   |   |   |   |
| MEISJES D |
| 60 meter | 8.2 sec | Daniëlle Brauns | 25/09/1982 | Den Haag |
| 150 meter | 21.48 sec | Fleur Sloot | 2014 |   |
| 600 meter | 1.44.2 min | Sonja Kleyn | 22/06/1985 | Den Haag |
| 1.000 meter | 3.16.2 min | Renate Poldner | 09/06/1990 | Lisse |
| 60 meter horden (76.2cm) | 9.7 sec | Yvonne van Sprang | 06/09/1986 | Zoetermeer |
| hoogspringen | 1.50 meter | Marja Lamoree | 29/07/1979 | Den Haag |
|   | 1.50 meter | Rieneke Lamoree | 17/09/1983 | Boskoop |
|   | 1.50 meter | Brenda Pouw | 18/09/1991 | Haarlem |
|   | 1.50 meter | Henriëtte Crielaard | 28/06/1988 | Boskoop |
| verspringen | 4.77 meter | Brenda Pouw | 14/09/1991 | Leiden |
| polsstokverspringen | 4.74 meter | Femke Smits | 2016 | Boskoop |
| kogelstoten (2,00kg) | 13.66 meter | Brenda Pouw | 26/09/1992 | Boskoop |
| discuswerpen (0,75kg) | 32.04 meter | Brenda Pouw | 11/10/1992 | Amsterdam |
| kogelslingeren (2,00kg) | 31.82 meter | Lisa Wassenaar | 2009 | Boskoop |
| speerwerpen (400gr) | 32.96 meter | Brenda Pouw | 04/10/1991 | Boskoop |
| 6-kamp | 3251punten | Brenda Pouw | 13-14/09/1991 | Leiden |
|   | (10.8 - 1.47 - 11.25 - 4.77 - 28.84 - 1.50.2) |
| 4 x 60 meter | 32.2 sec | Irene de Klerk | 09/06/1990 | Lisse |
|   |   | Aliesse van Keulen |   |   |
|   |   | Esther de Mos |   |   |
|   |   | Renate Poldner |   |   |
| 4 x 600 meter | 8.24.94 min | Marije Hijman | 30/09/2012 | Amstelveen |
|   |   | Loes Brand |   |   |
|   |   | Demi Wassenaar |   |   |
|   |   | Fleur Sloot |   |   |
| Zweedse estafette | 3.04.18 min | Marije Hijman | 30/09/2012 | Amstelveen |
|   |   | Loes Brand |   |   |
|   |   | Emma Zaad |   |   |
|   |   | Kim de Groot |   |   |