

Wedstrijdbepalingen ASICS NK Indoor U20&U18

Omnisport Apeldoorn, 10 & 11 februari 2024

Versie 23-11-2023

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

Zaterdag 10 februari

(Maximaal) aantal deelnemers		Onderdeel	(Maximaal) aantal deelnemers	
Mannen U20	Mannen U18		Vrouwen U20	Vrouwen U18
40/24/8	40/24/8	60 m series/halve finales/finale	40/24/8	40/24/8
24	24	400 m series	24	24
24	24	800 m series	24	24
18	18	1 500 m series	18	18
15	15	3 000 m finale	15	15
12		Polstokhoogspringen finale		12
15		Verspringen finale		15
	15	Hink-stap-springen finale*	15	
18	18	Kogelstoten finale	18	18

* Bij het hink-stap-springen geldt een limiet. Zie Art. 6a

Zondag 11 februari

(Maximaal) aantal deelnemers		Onderdeel	(Maximaal) aantal deelnemers	
Mannen U20	Mannen U18		Vrouwen U20	Vrouwen U18
24/8	24/8	60 meter horden series/finale	24/8	24/8
24/6	24/6	200 m series/finale	24/6	24/6
6	6	400 m finale	6	6
6	6	800 m finale	6	6
9	9	1 500 m finale	9	9
15	15	Hoogspringen finale	15	15
	12	Polstokhoogspringen finale	12	
	15	Verspringen finale	15	
15		Hink-stap-springen finale*		15

* Bij het hink-stap-springen geldt een limiet. Zie Art. 6a

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 december 2023 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nl/toernooien/asics-nk-indoor-u20-u18/>;
- c) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten en de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 5 februari 2024 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nl/toernooien/asics-nk-indoor-u20-u18/>;
- d) Een onderdeel gaat door als er minimaal drie atleten aan de start van het onderdeel verschijnen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De atleet dient voor het sluiten van de inschrijving de [E-learning zilver en brons](#) van de Dopingautoriteit te hebben afgerond;
- b) De inschrijving sluit op 28 januari 2024 23:59 uur;
- c) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór de uiterste inschrijfdatum het inschrijfgeld niet is voldaan en/of de E-learning modules niet zijn afgerond;
- d) Een prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient te zijn behaald op een officieel erkende wedstrijd in de periode 1 oktober 2022 t/m 28 januari 2024;
- e) Een prestatie met ontoelaatbaar windvoordeel ($> +2.0$ m/s) of waarbij in geval van een outdoor prestatie de windmeting ontbreekt, wordt niet geaccepteerd;
- f) Een prestatie t/m 800 m op basis van handtijden wordt niet geaccepteerd;

- g) Een prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient te zijn behaald volgens de regelgeving voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven met betrekking tot gewichten, horden, hoogten en afstanden. Voor de 1e jaars U20/U18 kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt;
- h) Een prestatie dient verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd;
- i) **Verspringen, hoogspringen, hink-stap-springen, polsstokhoogspringen, kogelstoten**
Bij deze onderdelen kan worden ingeschreven met de beste indoor of outdoor prestatie binnen de kwalificatieperiode;
- j) **60 m**
Bij dit onderdeel kan worden ingeschreven met de beste 60 m indoor en/of de beste 100 m outdoor binnen de kwalificatieperiode;
- k) **60 m horden**
Bij dit onderdeel kan worden ingeschreven met de beste 60 m horden indoor prestatie en/of de beste 100/110 m horden outdoor prestatie binnen de kwalificatieperiode;
- l) **200 m, 400 m, 800 m en 1 500 m**
Bij deze onderdelen kan worden ingeschreven met de beste indoor en/of de beste outdoor prestatie binnen de kwalificatieperiode;
- m) **3 000 m**
Bij dit onderdeel kan worden ingeschreven met de beste indoor en/of beste outdoor prestatie op een 1 500m, 3 000 m en 5 000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode;
- n) **Prestatieverbeteringen**
 - i. Een prestatieverbetering voor de sluiting van de inschrijving kan worden doorgegeven per mail aan junioren@nkindoor.nl;
 - ii. Een prestatieverbetering na de sluiting van de inschrijving kan tot uiterlijk 19.00 uur op de dag voorafgaand aan het onderdeel per mail worden doorgegeven aan junioren@nkindoor.nl. Dit verandert niet de status (toegelaten, reserve of afgewezen) van de atleet. Wel kan de plaatsing voor de toegelaten atleet van invloed zijn op de serie indeling.

4. Plaatsing

- a) De atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, komen in aanmerking voor plaatsing;
- b) De plaatsing gaat volgens onderstaande methodiek :
 - i. Per onderdeel wordt aan de hand van de 'World Athletics scoring tables' een ranking opgesteld;
 - ii. Het hoogste puntenaantal van de indoor of outdoor prestatie wordt in deze ranking opgenomen;
 - iii. De beste atleten, conform het maximaal aantal deelnemers volgens het programma, worden geplaatst;
 - iv. De technisch gedelegeerden wijzen per onderdeel een aantal reserves aan.
- c) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gerede kans moet zijn op het behalen van een kwalificatie-eis voor een internationaal toernooi.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt) vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin,
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

6. Vervangende bepalingen

Het meest recente Wedstrijdreglement, <https://www.atletiekunie.nl/kenniscentrum/wedstrijdorganisatie/reglementen/>, van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Bij het hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverweging de volgende balkafstanden en limieten gehanteerd:
 - i. Vrouwen U18: 7 m en 9 m, limiet: 8.00 m;
 - ii. Vrouwen U20: 9 m en 11m, limiet: 10.00 m;
 - iii. Mannen U18: 9 m en 11 m, limiet: 10.00 m;
 - iv. Mannen U20: 11 m en 13 m, limiet 12.00 m.
- b) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd.

7. Samenstelling series en overgangsregels

- a) Bij de looponderdelen worden de series op basis van artikel 4b samengesteld;
- b) Overgangsregels 60m en 60m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 4 uit elke halve finale gaan naar de finale;
 - iv. 5 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- c) Overgangsregels 200 m en 400 m:
De 6 tijdsnelsten gaan naar de finale, ongeacht het aantal series.
- d) Overgangsregels 800 m:
 - i. 2 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 4 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.
- e) Overgangsregels 1500m:
2 series: de eerste 3 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale.