

Eindelijk!!!

Het schaatsseizoen 2025-2026 gaat beginnen. In deze drieluik alle informatie die je nodig hebt. Mochten er toch nog vragen zijn dan kun je die mailen naar jeugdschaatsen@teraarseijsclub.nl Veel plezier!!



* DE SCHAATSEN

Goede schaatsen zijn eigenlijk wel het belangrijkste voor een schaatser. COMBI NOREN zijn een goede basis om mee te beginnen. Deze geven de enkels de juiste ondersteuning tegen doorzakken waardoor het schaatsen vaak gemakkelijker gaat. Het is met COMBINOREN daarentegen weer moeilijker om de knie naar voren te drukken (onderdeel van de schaatshouding bij iets meer geïntensiveerde schaatsertjes). LAGE-NOREN zou je kunnen aanschaffen als je ± 10 jaar bent of al wat jaartjes meegedraaid hebt. Vraag bij Jan v/d Hoorn in Ter Aar om advies er zijn daar een paar nieuwe of goede 2e hands schaatsen te koop.

* Op scherpe schaatsen schaats je stukken beter dan op botte schaatsen. **Laat daarom je schaatsen regelmatig slijpen, na zo'n 4 á 5 keer schaatsen.**

Jan van der Hoorn schaatssport biedt een **strippenkaart** aan voor **5x slijpen** gedurende het seizoen voor verdere informatie kunt u dit navragen in de winkel. Een oude handdoek/theedoek heb je ook nodig om je schaatsen na afloop af te drogen en in te pakken, zo verzorg je ze extra goed en blijven ze langer scherp. Oefen goed om je schaatsen zelf aan te doen.



* DE KLEDING

De kleding die je draagt moet lekker warm zijn omdat het koud is op de ijsbaan, ook al is het buiten nog warm. Zorg ervoor dat je lekker kunt bewegen in je kleding, dus geen lange jas of sjaal. In hele dikke kleren is het moeilijk bewegen, dus liever meerdere laagjes kleding dan 1 hele dikke laag. Bij Jan v/d Hoorn is Clubkleding te koop. De IJscub stelt een helm ter beschikking deze is naast stevige handschoenen **VERPLICHT** om te dragen tijdens de lessen.

* DE REGELS

Schaatsen is plezier voor iedereen! Om daarvoor te zorgen hebben we wel een aantal regels nodig waar iedereen zich aan dient te houden. Die regels zijn:

- Tegen de klok in (linksom) schaatsen
- Langzame rijders zoveel mogelijk rechts houden
- Snellere rijders passeren aan de linkerkant.
- Niet trekken en duwen aan elkaar
- Niet op het ijs liggen
- Zeg even tegen de trainer wanneer je van het ijs afgaat tijdens de training
- Geen snoep of kauwgom tijdens het schaatsen
- Geen rommel maken op de baan of in de bus
- Goed thuis oefenen met schaatsen aantrekken in Haarlem doen de meeste kinderen dit zelf.

* DE LESSEN

In de eerste les worden de kinderen op diploma, en/of leeftijdsniveau ingedeeld. Lopende het seizoen, houden de schaatstrainers nauwlettend in de gaten of uw kind wel in de juiste groep zit. Wij vinden het naast het niveau erg belangrijk dat uw kind het naar zijn/haar zin heeft.

Schaatsles is natuurlijk de belangrijkste activiteit, waarbij plezier bovenaan staat en door veel te oefenen leren de kinderen zodoende ook nog schaatsen.

Bijzondere lessen:

Bij de **toertocht (13-12 OVB)** gaan kinderen met een stempelkaart zoveel mogelijk ronden schaatsen.

Het **Diploma schaatsen (1-02)** zal bestaan uit een start/rem proef en een slalom.

Het **clubkampioenschap(jeugd) (28-03)** is aan het einde van het schaatsseizoen.

De jeugd van Leiden en Haarlem schaatsen worden aan het einde van het seizoen uitgenodigd voor ons **zwemfestijn!** ! Aan het einde zullen we daar de diploma's uitreiken.



Jeugd Schaatsen Haarlem

2025/2026



Schaats Trainings Groep

Ter Aar

* Agenda 2025/2026



Zaterdag van 16.40 uur tot 17.50 uur

11-10	Les 1	
18-10	Les 2	
25-10	Les 3	
01-11	Les 4	
08-11	Les 5	
15-11		Geen les, ivm Marathon!!
22-11	Les 6	
29-11	Les 7	
21-12	Les 8	
6-12	Les 9	
13-12	Les 10	Toertocht OVB
20-12	Les 11	
27-12	Les 12	
03-01	Les 13	
10-01	Les 14	
17-01	Les 15	
24-01	Les 16	
31-01	Les 17	
01-02	zondag	Diploma schaatsen in Haarlem
07-02		Geen les, ivm wedstrijden
14-02		Geen les, ivm wedstrijden
21-02	Les 18	
28-02	Les 19	
07-03	Les 20	
14-03	Les 21	
21-03		Clubkampioenschappen Thialf
28-03		Clubkampioenschappen Jeugd in Haarlem

* Vervoer

GA JE MET DE BUS MEE:

dan moet je wel op tijd aanwezig zijn.

Het schaatsen begint om 16.40 dan vertrekt de bus om:

- 15.05 uur bij Sporthal de Vlinder in Ter Aar
- 15.10 uur Menken Maritiem in Papenveer
- 15.15 uur bij Pluto sport nabij Nieuwveen
- 15.20 uur bij de kerk in Langeraar.

Vanaf het einde van uur schaatsen duurt het dan weer ongeveer 40 minuten voor we weer in Langeraar zijn. Dus ongeveer 19:00 in Langeraar. Zo rijden we dan weer in omgekeerde volgorde langs elke opstapplaats. Laatste halte is altijd Ter Aar.

De bus kan helaas niet helemaal bij de ingang van de ijsbaan parkeren daarom moeten we altijd een klein stukje lopen. Je loopt achter de bus coach en voor de laatste trainer, zo brengen zij iedereen van de bus naar de ijsbaan en van de ijsbaan weer naar de bus.

GA JE NIET MET DE BUS MEE TERUG, omdat iemand je komt ophalen, dan moet je dat op de schaatsbaan wel even doorgeven aan de buscoach.

Eigen auto: zorg dat je 15 minuten voor de start aanwezig bent zodat je goed de tijd hebt om je schaatsen aan te doen.

Adres: IJsbaanlaan 2, 2024AW Haarlem

*** Graag geen chips, chocolade en erge kruimelkoek oid in de bus, de bus moet na ons nog verder op pad!**

* De trainers

Wij zullen ons even aan je voorstellen:

Joeri/ Tjitske/ Chimene/ Sietse/ Donate/ Roel/ Robin/Jeroen

Vindt u het leuk om bij de schaatslessen van de kinderen wat meer betrokken te zijn. Denk aan schaatsen aan trekken, assisteren bij de trainer e.d. dan horen wij graag van u.

* Natuurijs

Bij natuurijs kijk op de website: www.teraarseijsclub.nl

Bij voldoende natuurijs en goede omstandigheden schaatsen we op de natuurijsbaan in Ter Aar.

* Vragen:

E-mail: jeugdschaatsen@teraarseijsclub.nl

Donate Egberts: 06-20409727

Roel Wijsman: 06-53412921

Instagram: teraarseijsclub_stgteraar