

13. OUDERS

Waarom aandacht voor ouders?

Ouders spelen een grote rol in sportbeleving van hun kind. Voor, tijdens en na de wedstrijd. Een ouder is een rolmodel voor het kind, toeschouwer, supporter en natuurlijk ook opvoeder.

Niet alleen het kind is gebaat bij de betrokkenheid van ouders, ook je vereniging. Naast toeschouwer zijn ouders vaak ook het kader in de vereniging: de coach, de scheidsrechter, de manager, de bestuurder, het commissielid. Zij zijn een belangrijke factor in een bloeiend verenigingsleven: wees blij met ze, waardeer ze, investeer in ze enbouw een band op met ouders van nieuwe sporters!

Wij richten ons hier verder op de ouder als opvoeder en als toeschouwer.

Waar moet je rekening mee houden?

Voor alle ouders zou het kind en het sportplezier van het kind centraal moeten staan. Het kind wil met plezier kunnen sporten.
Tips:

- Leg ouders uit dat plezier een positieve invloed heeft op de sporttechnische ontwikkeling van hun kind.
- Benadruk dat ouders en vereniging er samen voor zorgen dat kinderen zelfvertrouwen opbouwen en gemotiveerd blijven om te sporten.
- Kies altijd een positieve insteek bij je contacten met ouders. Focus op wat je wél graag wilt zien als vereniging.

Hoe besteed je aandacht aan ouders?

Tip 1: Organiseer ouderavonden in verschillende leeftijdscategorieën
Met ouderavonden betrek je ouders bij de vereniging. Je kunt bijvoorbeeld ouderavonden organiseren. Voor alle ouders: de jeugdcommissie of een bestuurslid besteedt aandacht aan verenigingszaken. Voor ouders per team: de coach van een team besteedt aandacht aan specifieke teamafspraken en thema's.

Tip 2: Stel het sportplezier centraal!
Het uitgangspunt van de ouderavond is: hoe bevorder je het sportplezier van je kinderen? Ga met ouders in gesprek over wederzijdse verwachtingen:

- Wat voor vereniging ben je, waar sta je voor, wat wil je uitdragen?
- Wat verwacht de vereniging van de ouders en andersom?
- Welke rol hebben ouders voor, tijdens en na de wedstrijd? (ook thuis heb je nog invloed)
- Wat is de werkwijze van de trainer en wat zijn de afspraken rondom trainingen en wedstrijden?

Tip 3: Betrek ouders op een actieve manier
Neem, bijvoorbeeld tijdens een ouderbijeenkomst, ouders mee in het spelletje dat hun kinderen spelen. Denk bijvoorbeeld aan een gezamenlijke ouder-kindtraining, een spelregelquiz om de spelregelkennis te vergroten of gezamenlijk de teamafspraken bespreken.

Tip 4: Onderhoud de relatie coach–kind–ouders goed
Zij hebben veel met elkaar te maken gedurende een seizoen. Onderhoud de relatie niet alleen via mail, maar juist ook via persoonlijk contact.

Wijs bovendien aan ieder team een teamouder toe.

Tip 5: Maak onderscheid tussen leeftijdscategorieën
In de benadering van ouders is het belangrijk te differentiëren naar leeftijd van het kind: de jongste jeugd (tot 12 jaar) en de oudere jeugd (12 tot 18 jaar). Elke vereniging kan daarin haar eigen leeftijdscategorieën onderscheiden.

Ouders van jongste jeugd
De jongste sporter is vaak nog sterk afhankelijk van zijn of haar ouders. Deze ouders hebben een grote rol, bijvoorbeeld in het halen en brengen. Ze zijn soms zelf coach of begeleider. Ze bepalen en sturen veel. Ze zijn soms onervaren in de sport en het verenigingsleven.

Ouders van oudere jeugd
Naarmate het kind ouder wordt, verandert de rol van ouders. Het kind wordt zelfstandiger, de tijdsbesteding verandert, leeftijdsgenoten worden belangrijker (peergroup), de rol van de ouder verschuift meer naar de achtergrond ende trainer of coach wordt nog belangrijker.

Wat betekent dat voor je vereniging?

- Erken dat de ouders van oudere jeugd minder aanwezig zijn, waardeer ze des te meer als ze er wel zijn!
- Zorg ervoor dat de coach oog heeft voor de veranderende rol van ouders.
- Maak ruimte voor individuele gesprekken met ouders als ze daar behoefte aan hebben.

Voor meer informatie over ouders als vrijwilligers zie Kaart 8 Kennismakingsgesprek voor nieuwe leden.

BELEIDS- EN PROCESROL
COMMUNICATIEROL
VOORBEELDROL
WEERBAARHEIDSROL

nbb
nederlandse basketbal bond

VOORBEELD

Ouders

De basketballclub voor iedereen



TIPS VOOR OUDERS

Geef blijk van belangstelling, ga dus zoveel mogelijk mee naar het team van uw zoon of dochter

Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers.

Gebruik geen tactische kreten, want ze hebben het al moeilijk genoeg met de bal, met zichzelf en met de tegenstander.

Laat het coachen over aan de trainer. Blijf altijd positief, juist bij verlies. Wordt niet boos, de volgende keer beter.

De scheidsrechter doet zijn best, bemoei u niet met zijn/haar beslissingen.

Gun uw kind het kind zijn, want het moet nog zoveel leren.
Winnen, maar ook verliezen hoort nu eenmaal bij het basketballen

Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt.

Wilt u echt met basketball bezig zijn, volg dan een cursus voor trainer/coach, scheidsrechter, of jurylid.

Neem voor opleidingen contact op met de technische commissie.

Samen
naar een veiliger sportklimaat