14. OUDERS VAN TOPTALENTEN

Waarom aandacht voor ouders van toptalenten?

Toptalenten zijn sporters die deelnemen aan een talentenprogramma of nationale selectie. Ouders spelen een grote rol in de sportbeleving van hun kind. Zij geven belangrijke, soms doorslaggevende steun op de achtergrond. Blijkt een kind een talent te zijn en komt het in aanmerking voor specialistische opleidingen? Dan vergt dat veel inspanning van ouders en van het kind.

Wat verandert er in het leven van toptalenten?

Het leven van het talentvolle kind verandert: meer trainingsuren, minder tijd voor vriendschappen, zware lichamelijke inspanning, lichamelijke veranderingen, minder tijd voor schoolactiviteiten, spanning tussen talentenprogramma en programma van de vereniging, enzovoort.

Ook het leven van het gezin verandert. Ouders van toptalenten investeren veel in de sport van hun kind in de vorm van tijd en geld. Een talentvol kind neemt een centrale plaats in binnen het gezin en bepaalt in sterke mate de gezinsactiviteiten.

Waar moet je rekening mee houden?

Tip 1: Informeer de ouders goed

Ouders van toptalenten zijn vaak heel betrokken, soms een tikje te betrokken. Informeer hen goed over wat de vereniging wel en niet van hen verwacht. Zo blijven de ouders op een gezonde manier betrokken. Het is voor hen belangrijk te weten wat ze van de coach kunnen verwachten.

Informeer de ouders van toptalenten aan het begin van het seizoen over:

- Huishoudelijke zaken als tijden, vervoer, telefoonnummers selectie en begeleiding;
- De jaarkalender;
- Selectiecriteria: verwachtingen, doelstellingen en methoden;
- Trainingsmethoden;
- Verwachtingen over hun gedrag voor, tijdens en na de wedstrijd.

Tip 2: Onderhoud de relatie met de ouders

Onderhoud een goede relatie met de ouders van toptalenten. Een gezonde driehoeksrelatie tussen sporter–ouder–coach is belangrijk voor het welzijn en sportplezier van het kind. Ouders en coaches hebben elk hun eigen taak en dit verschil moet voor het kind duidelijk blijven. Maak als coach duidelijk dat je beschikbaar bent voor vragen.

En zorg ervoor dat je goed bent geïnformeerd over:

- De thuissituatie;
- De schoolsituatie;
- De mentale situatie van het kind;
- De ontwikkeling van het kind.

Tip 3: Evalueer met de ouders

Evalueer halverwege en aan het eind van het seizoen met de ouders.
Kies een moment halverwege het seizoen om te bespreken hoe het gaat en pas afspraken eventueel aan.
Mogelijke thema's zijn:

- De positie van het kind in de groep;
- De rol van het kind;
- De ontwikkeling van het kind sportief gezien;
- De positie van de ouder;
- Het 'verhaal' van de ouder.

Aan het eind van het seizoen is een moment om het seizoen af te sluiten. Evalueer daarbij hoe afgelopen seizoen is verlopen en maak, indien van toepassing, afspraken voor het komende seizoen.

Hoe organiseer je een bijeenkomst voor ouders van toptalenten?

Zet het kind centraal in de bijeenkomst en kies voor een positieve insteek. Focus niet op 'lastige' ouders.

Thema's die aan de orde kunnen komen:

- Waarom sporten kinderen? (plezier voorop stellen)
- Hoe combineer je topsport met school?
- Hoe verlopen de contacten tussen vereniging en onderwijs?
- Wat betekent een topsportcarrière voor de rest van het gezin?
- Hoe verloopt de mentale ontwikkeling van de topsporter?
- Hoe kun je je kind het beste helpen?

BELEIDS- EN PROCESROL
COMMUNICATIEROL
VOORBEELDROL
WEERBAARHEIDSROL

nbb
nederlandse basketbal bond

VOORBEELD

Oudergesprek

Communiceer het beleid voor de topteams en hoe zich dat vertaalt naar doelstellingen en aanpak. Beredeneer en onderbouw het verhaal vooral vanuit het kind:

- Voor een kind is het belangrijk dat ...
- Voor een kind is het vervelend als ...
- Vanuit de ontwikkeling van een kind gezien ...
- Vanuit de doelstellingen van het kind gezien ...

Hieronder tref je tips en regels aan die je kunt meegeven aan de ouders.



Wedstrijdtips voor ouders

Voor de wedstrijd

- Laat uw kind duidelijk weten dat u trots bent, ongeacht de uitslag.
- Leg de nadruk op plezier beleven. Plezier en een gezonde, sportieve wedstrijdmentaliteit kan leiden tot betere prestaties.
- Zeg voor de wedstrijd: "Veel plezier!"

Tijdens de wedstrijd

- Coach uw kind niet tijdens de wedstrijd, daarvoor is de coach aangesteld.
- Moedig sportief aan, beide teams/spelers en applaudisseer voor mooie (doel)punten.
- Toon enthousiasme en steun uw kind en het team, laat emoties niet de vrije loop.
- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter

Na de wedstrijd

- Moedig uw kind aan de scheidsrechter tegenstander te bedanken.
- Vraag na de wedstrijd: "En...Heb je plezier gehad vandaag?", "Wat heb je geleerd vandaag?" of "Wat was de mooiste actie tijdens de wedstrijd?"
- Bij teleurstelling focust u op de aspecten die goed zijn gegaan tijdens de wedstrijd.



Gedragsregels voor ouders

- Benader je kind positief
- Geef het goede voorbeeld
- Moedig je eigen kind, maar ook andere kinderen aan
- Richt je op wat allemaal al lukt
- Deel belangrijke zaken met de trainer
- Hou je aan de afspraken
- Onthoud je van commentaar op beslissingen tijdens de wedstrijd
- Laat je kind eigen verantwoordelijkheid nemen
- Ondersteun je kind, loop achter je kind aan en niet voorop

Helaas gaat het niet altijd goed. Een aantal tips voor het benaderen van fanatieke ouders:

- Plan elke seizoen een bijeenkomst met ouders en maak een aantal standaard afspraken
- Spreek ouders op tijd aan op hun gedrag en doe dat op een geschikt moment
- Benader het gedrag van ouders vanuit het kind. Het gedrag kan namelijk ten koste gaan van het spelPLEZIER van het kind