10. AANVOERDERS

Aanvoerders: spil in én buiten het veld?

De aanvoerder speelt een belangrijke rol in en buiten het veld. Hij of zij:

- Heeft een leiderschapsrol, zeker in de oudere jeugdteams;
- Is het aanspreekpunt voor de wedstrijd bij de 'aanvoerdersmeeting' met de scheidsrechters;
- Is het aanspreekpunt tijdens de wedstrijd in de communicatie tussen scheidsrechters en spelers en coach;
- Is de verantwoordelijke van het team;
- Is het verlengstuk van de coach en het team, ook buiten het veld.

Bedenk als vereniging welke rol je de aanvoerder mee wilt geven. De aanvoerder kan teamgenoten aanspreken op gedrag in en rond het veld. Daarnaast kan de aanvoerder het aanspreekpunt van het team voor de vereniging zijn. Belangrijk is om de verwachtingen wederzijds duidelijk te maken.

Hoe kun je aanvoerders begeleiden?

Gedurende het seizoen zijn er meerdere momenten om met de aanvoerders binnen de vereniging aan de slag te gaan, met verschillende partijen. Het bestuur, de coach en het team kunnen op die momenten met de aanvoerder afspraken maken.

Het bestuur

Het bestuur kan aan het begin van het seizoen een avond met de aanvoerders organiseren. De aanvoerder van het eerste team kan als voorbeeld dienen en in gesprek gaan met de jeugdige aanvoerders.

Maak als bestuur duidelijk waar de vereniging voor staat en wat je van de aanvoerder op en rond het veld verwacht. Organiseer eventueel in de loop van het seizoen een aanvoerders-avond om ervaringen uit te wisselen.

Het team

Maak met het team duidelijke afspraken aan het begin van het seizoen over de rol van de aanvoerder binnen en buiten het veld. Dit kan in een gesprek met het team. Voer het gesprek met het volledige team. Zo zorg je ervoor dat het hele team achter de aanvoerder en de afspraken staat.

De coach

De coach spreekt vervolgens met zijn of haar aanvoerder over zaken als:

- Kan de aanvoerder de rol aan?
- Voelt de aanvoerder zich gemakkelijk in de rol?
- Waar kun je als coach de aanvoerder nog extra ondersteunen?

Voer halverwege het jaar weer een gesprek met je aanvoerder om te evalueren en aan het eind van het seizoen nog een keer. Bespreek in een individueel gesprek met de aanvoerder regelmatig zijn rol en stel deze bij waar nodig.

Wat is het resultaat?

Het resultaat van de verschillende bijeenkomsten is een zelfverzekerde en goed geïnstrueerde aanvoerder per team. De aanvoerder weet dat de coach en het bestuur achter hem staan. Zo kan hij beter zijn rol vervullen en waar nodig medespelers aanspreken.

Teams met een gerespecteerde aanvoerder en een coach die goed samenwerken, hebben een van de belangrijkste elementen om een succesvol team te vormen.

BELEIDS- EN PROCESROL
COMMUNICATIEROL
VOORBEELDROL
WEERBAARHEIDSROL

nbb
nederlandse basketball bond

VOORBEELD

Aandacht voor aanvoerders

Je kunt aanvoerders aandacht geven door ze letterlijk en figuurlijk in the picture te zetten. De Nederlandse Basketball Bond heeft enkele aanvoerders en vaste waarden van de nationale vrouwenselecties op de foto gezet.

Deze foto wordt gebruikt om de potentie en ambities van het Nederlands vrouwenbasketball duidelijk te maken. Onderstaande foto's zijn uit 2012 en 2013.





Samen
naar een veiliger sportklimaat