



Huisregels Cady'73 t.a.v. gebruik Sporthal “de Lijster” en “Comenius” op trainings- en wedstrijddagen

1. Het is niet toegestaan met sportschoenen, die ook op straat gedragen worden, of waarvan de zolen afgeven, het speelveld te betreden.
2. Glaswerk en etenswaren zijn op de tribune, in de zaal en kleedkamers niet toegestaan.
3. Geen toegang tot de zaal als er geen trainer/coach aanwezig is.
4. Tijdens trainingen en wedstrijden nemen de toeschouwers en ouders plaats op de tribune. Uitzonderingen zijn minder validen die onder begeleiding van 1 persoon beneden in zaal mogen plaatsnemen.
5. Op maandag en woensdag zijn 2 kleedkamers voor de dames en 1 kleedkamer voor de heren open.
6. Op dinsdag en donderdag zijn 2 kleedkamers voor de heren en 1 kleedkamer voor de dames open.
7. Op vrijdag zijn 2 kleedkamers voor de heren open.
8. Als je training eindigt om 21:30 of je bent het laatste team wat die avond traint, zorg je als team ervoor dat je om 21:30 van het veld af bent. Dat geldt op alle dagen dat Cady73 traint en met name als er een andere sport zich aandient in de Lijster.
9. Je hebt na je training 20 minuten om te douchen. Op dinsdag en donderdag is dat dus 23:20 uur en op vrijdag is dat 20:50 uur.
10. Na afloop van de eigen trainingen op alle dagen checken alle aanwezige trainers of alle ballen in de betreffende bak zijn opgeruimd en ook indien de ballen niet meer gebruikt worden, in de ruimte achter de kantine zijn gezet. Check daarbij ook het materialenhok of daar ballen liggen en berg de pionnen en andere materialen ook op. Leg ook de gedeelde verantwoordelijkheid, bij je spelers neer, maar je blijft als coach eindverantwoordelijk.
11. Na je training en wedstrijd zorg je als coach/team ervoor dat je alle flesjes en ander afval hebt opgeruimd in de daarvoor bestemde gele afvalbak. Ook de kleedkamer moet “schoon” achtergelaten worden. Spreek dat met je team af wie daarin de verantwoordelijkheid neemt.
12. Cady'73 zorgt bij thuiswedstrijden voor een zaalwacht. Deze zaalwacht heeft een aantal taken die in een bijlage zijn geformuleerd.
13. Als er een veld vrij is op een wedstrijddag dan bepaalt de zaalwacht of er warmgelopen mag worden. Het kan namelijk zo zijn dat het veld niet is ingehuurd.
14. Op wedstrijddagen maken de Cady73-teams alleen gebruik van de zogenaamde wedstrijdballen. We lenen geen ballen uit aan andere teams. Trainingsballen worden dan dus niet gebruikt.
15. Als je als laatste team op wedstrijddagen het veld gebruikt ruim je de banken en klaptafels en stoelen en de rode wedstrijdbak op. Neem als coach daarin de leiding.
16. Voor supporters en spelers geldt: lever tijdens de wedstrijden geen kritiek op trainers, coaches en scheidsrechters.
17. Zaalbeheerder sportief Capelle opent ruimtes voor de scheidsrechters van de NBB.
18. De zaalbeheerders van Sportief Capelle doen de baskets uit en in.