

BAV clubrecords INDOOR, 31 maart 2025 (in groen clubrecords die in 2025 verbeterd zijn)					
DIT JAAR VERBETERDE RECORDS					
PUPILLEN D JONGENS/JONGENS U8					
600 m	Milles Kruiswijk	02:32.90		BAARN	23-2-2025
JUNIOREN D JONGENS/JONGENS U14					
150 m	Matthijs Prins	21.35		APELDOORN	18-1-2025
600 m	Melle van der Harst	01:52.32		APELDOORN	18-1-2025
JUNIOREN D MEISJES/MEISJES U14					
150 m	Myrte Nijboer	25.08		APELDOORN	18-1-2025
VROUWEN MASTERS 35-39					
30 m *handgeklokt	Bernice Leijen	05.40		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Bernice Leijen	1.21		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Bernice Leijen	6.50		BAARN	23-2-2025
VROUWEN MASTERS 40-44					
30 m *handgeklokt	Patricia Lankreijer-Halman	05.40		BAARN	23-2-2025
1000 m	Patricia Lankreijer-Halman	04:43.70		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Patricia Lankreijer-Halman	6.30		BAARN	23-2-2025
MANNEN MASTERS 45-49					
30 m *handgeklokt	Peter Leijen	04.90		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Peter Leijen	1.51		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Peter Leijen	9.92		BAARN	23-2-2025
VROUWEN MASTERS 45-49					
30 m *handgeklokt	Lara IJsselstijn	05.80		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Lara IJsselstijn	1.21		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Lara IJsselstijn	8.87		BAARN	23-2-2025
VROUWEN MASTERS 55-59					
1000 m	Bianca Koops	05:09.10		BAARN	23-2-2025
PUPILLEN D JONGENS/JONGENS U8					
30 m *handgeklokt	Tijn van den Eshof	05.80		BAARN	27-3-2022
40 m	Thijs van Miltenburg	08.00		GRONINGEN	10-2-2008
50 m	Niels Kuil	09.96		UTRECHT	12-2-2005
600 m	Milles Kruiswijk	02:32.90		BAARN	23-2-2025
Balwerpen	Sven van Miltenburg	25.17		BAARN	3-4-2005
Hoogspringen	Tijn van den Eshof	0.95		BAARN	27-3-2022
Kogelstoten	Thijs van Milltenburg	4.54		GRONINGEN	10-2-2008
Verspringen	Joep Heinis	2.61		DEN HAAG	2-3-1997
Vortex werpen	Boyd Lankreijer	20.40		BAARN	26-2-2020
PUPILLEN D MEISJES/MEISJES U8					
30 m *handgeklokt	Guusje de Vries	06.00		BAARN	8-3-2008
40 m	Inge de Jong	08.40		DEN HAAG	2-3-1997
50 m	Lotte de Jong	10.50		UTRECHT	17-12-2005
600 m	Sophie de Groen	02:40.70		DEN HAAG	1-3-1998
Balwerpen	Juliette de Klerk	14.10		BAARN	4-4-2004
Hoogspringen	Megan Buitelaar	0.85		BAARN	17-3-2007
Hoogspringen	Keoni Tressous	0.85		BAARN	12-2-2023
Kogelstoten	Sophie de Groen	3.70		DEN HAAG	1-3-1998
Verspringen	Ruth van Maris	2.34		UTRECHT	12-2-2005
Vortex werpen	Jette de Jonge	8.69		BAARN	27-2-2016
PUPILLEN C JONGENS/JONGENS U9					
30 m *handgeklokt	Sven van Maris	05.20		BAARN	4-4-2004
40 m	Sven den Hartog	07.64		DEN HAAG	13-3-1994
50 m	Mark Verhoef	08.40		UTRECHT	6-2-1988
600 m	Jesse Fonken	02:16.28		ALKMAAR	8-12-2018
1000 m	Sven den Hartog	04:15.03		DEN HAAG	13-3-1994
Balwerpen	Wouter Molenaar	28.00		BAARN	13-3-2010
Hoogspringen	Jilles IJntema	1.10		BAARN	24-3-2013
Kogelstoten	Emiel Rigter	8.10		BAARN	4-4-2004
Verspringen	Niels Kuil	3.26		UTRECHT	17-12-2005
Vortex werpen	Collin Hooijer	20.25		BAARN	24-3-2018
PUPILLEN C MEISJES/MEISJES U9					
30 m *handgeklokt	Pien de Vooght	05.70		BAARN	23-2-2014
30 m *handgeklokt	Zoey Fonken	05.70		BAARN	24-3-2018
40 m	Danielle Rebel	07.30		AMSTERDAM	27-10-1986
50 m	Deborah v.d. Grift	09.30		UTRECHT	14-12-2002
600 m	Zoey Fonken	02:17.76		APELDOORN	11-3-2018
Balwerpen	Isabel v.d. Broek	15.13		BAARN	22-2-2009
Hoogspringen	Zoey Fonken	0.98		BAARN	24-3-2018
Kogelstoten	Iris Vlaanderen	6.03		AMSTERDAM	15-10-2000
Verspringen	Daniëlle Rebel	3.28		UTRECHT	7-2-1987
Vortex werpen	Jette de Jonge	12.26		BAARN	25-2-2017
PUPILLEN B JONGENS/JONGENS U10					
30 m *handgeklokt	Denilson Kleintjes	05.10		BAARN	8-3-2008
40 m	Mark Verhoef	06.70		AMSTERDAM	21-1-1989
50 m	Niels de Leeuw	08.30		UTRECHT	9-2-1985
600 m	Hans Jongerden	02:20.40		UTRECHT	6-2-1988
1000 m	Ruben Rigter	04:01.75		GRONINGEN	26-1-2008
Hoogspringen	Emiel Rigter	1.10		BAARN	3-4-2005

Hoogspringen	Luc de Jong	1.10		BAARN	19-3-2006
Hoogspringen	Niels Kuil	1.10		BAARN	17-3-2007
Hoogspringen	Ruben Rigter	1.10		BAARN	8-3-2008
Hoogspringen	Boyd Lankreijer	1.10		BAARN	27-3-2022
Kogelstoten	Ruben Rigter	7.52		ENSCHDEDE	26-10-2008
Verspringen	Rick Oudendorp	3.79		UTRECHT	24-12-2002
Vortex werpen	Boyd Lankreijer	30.05		BAARN	27-3-2022
PUPILLEN B MEISJES/MEISJES U10					
30 m	Esmeralda v.d. Horst	05.40		AMSTERDAM	15-10-2000
30 m	Seher Hop	05.40		AMSTERDAM	15-10-2000
40 m	Cynthia Dunnebie	06.90		AMSTERDAM	27-12-1986
40 m	Esmeralda v.d. Horst	06.90		AMSTERDAM	15-10-2000
50 m	Cynthia Dunnebie	08.30		UTRECHT	20-12-1986
600 m	Zoey Fonken	02:02.87		APELDOORN	3-3-2019
1000 m	Zoey Fonken	03:48.28		ALKMAAR	8-12-2018
Hoogspringen	Seher Hop	1.15		AMSTERDAM	15-10-2000
Hoogspringen	Zoey Fonken	1.15		ALKMAAR	8-12-2018
Kogelstoten	Iris Vlaanderen	5.51		BAARN	24-3-2001
Verspringen	Daniël Rebel	3.28	C	UTRECHT	7-2-1987
Vortex werpen	Hanna Gates	17.24		BAARN	12-2-2023
PUPILLEN A JONGENS/JONGENS U12					
30 m *handgeklokt	Rick de Wit	05.10		BAARN	17-3-2007
30 m *handgeklokt	Jesse Fonken	05.10		BAARN	27-3-2022
30 m *handgeklokt	Matthijs Prins	05.10		BAARN	25-2-2024
30 m *handgeklokt	Viktor Mons	05.10		BAARN	25-2-2024
40 m	Johnny Koelewijn	06.50		AMSTERDAM	27-12-1986
40 m	Martin de Kruif	06.50		AMSTERDAM	27-12-1986
40 m	Che van der Lee	06.50		GRONINGEN	10-2-2008
40 m *handgeklokt	Jesse Fonken	06.30		REUSEL	31-10-2021
50 m	Martin de Kruif	07.50		UTRECHT	20-12-1986
60 m	Matthijs Prins	08.98		GENT (B)	4-2-2024
600 m	Matthijs Prins	02:00.44		APELDOORN	3-3-2024
1000 m	Matthijs Prins	03:31.03		GENT (B)	4-2-2024
Hoogspringen	Jelle van Miltenburg	1.35		BAARN	26-2-2012
Hoogspringen	Boyd Lankreijer	1.35		UTRECHT	23-12-2023
Hoogspringen	Boyd Lankreijer	1.35		APELDOORN	3-3-2024
Kogelstoten	Emiel Rigter	10.47		BAARN	17-3-2007
Verspringen	Sven van Miltenburg	4.21		UTRECHT	21-2-2009
4 x 50 m	Joep Heinis, Sjors Krieger, Merijn Bischoff, Dennis Hassan	32.90		DORTMUND (D)	6-2-2000
PUPILLEN A MEISJES/MEISJES U12					
30 m *handgeklokt	Nadia de Keijzer	05.10		BAARN	23-2-2014
40 m	Ina van Woersem	06.60		GRONINGEN	10-2-2008
50 m	Rosanne Scholte	07.60		UTRECHT	8-2-1992
60 m	Josine Holdorp	09.50		DEN HAAG	1-12-1996
60 m	Simone Hamelink	09.50		DEN HAAG	2-3-1997
600 m	Sabine de Co	02:13		UTRECHT	10-12-1984
1000 m	Lotte de Jong	03:37.17		GRONINGEN	16-1-2010
Hoogspringen	Juliette de Klerk	1.30		BAARN	8-3-2008
Hoogspringen	Nadia de Keijzer	1.30		BAARN	23-2-2014
Kogelstoten	Marina Bos	7.82		BAARN	24-3-2001
Verspringen	Rosanne Scholte	4.20		UTRECHT	8-2-1992
4 x 50 m	Iris Menheere, Marina Bos, Inge de Jong, Nikki van 't Hooq	37.70		DORTMUND	6-2-2000
JUNIOREN D JONGENS/JONGENS U14					
30 m *handgeklokt	Emiel Rigter	04.70		BAARN	22-2-2009
40 m	Bart de Jong	06.00		AMSTERDAM	15-10-2000
40 m horden	Dylan Jansen	06.80		GRONINGEN	10-2-2008
50 m	Emiel Rigter	07.28		STEENWIJK	7-3-2009
50 m horden	Emiel Rigter	07.80		AMSTERDAM	15-11-2008
60 m	Jeroen van Vuure	08.00		DORTMUND (D)	19-2-1986
60 m horden	Emiel Rigter	09.43		UTRECHT	21-2-2009
150 m	Matthijs Prins	21.35		APELDOORN	18-1-2025
600 m	Melle van der Harst	01:52.32		APELDOORN	18-1-2025
1000 m	Anne Veenstra	03:04.74		DEN HAAG	12-3-1995
Hoogspringen	Jelle van Miltenburg	1.55		APELDOORN	19-1-2013
Kogelstoten	Emiel Rigter	14.21		ENSCHDEDE	25-10-2009
Polstokhoogspringen	Martijn Kok	2.10		APELDOORN	21-1-2023
Verspringen	Emiel Rigter	5.20		UTRECHT	22-2-2009
4 x 100 m	Bauke Menheere, Bart de Jong, Tim Heinis, Ingo van Heusden	01:02.70		DORTMUND (D)	6-2-2000
JUNIOREN D MEISJES/MEISJES U14					
30 m	Ilse Haak	04.70		AMSTERDAM	15-10-2000
40 m	Ilse Haak	05.80		AMSTERDAM	15-10-2000
40 m horden	Naohmy Koops	11.20		GRONINGEN	10-2-2008
50 m	Ilse Haak	06.90		AMSTERDAM	15-10-2000
50 m horden	Dot Pauw	09.35		AMSTERDAM	30-10-2022
60 m	Rosanne Scholte	08.50		DEN HAAG	13-3-1994
60 m horden	Dot Pouw	10.75		AMSTERDAM	30-10-2022
150 m	Myrte Nijboer	25.08		APELDOORN	18-1-2025

600 m	Barbara Jongerden	01:50.30		EELDE	9-1-1988
1000 m	Febe Bakker	03:30.22		ALKMAAR	9-12-2017
Hoogspringen	Juliette de Klerk	1.40		BAARN	22-2-2009
Kogelstoten	Marina Bos	10.53		ZUIDBROEK	25-1-2003
Verspringen	Ilse Haak	4.67		AMSTERDAM	15-10-2000
4 x 100 m	Mirjam Hop, Irene de Bot, Mara Bloo, Ilse Haak	00:59.10		DORTMUND	6-2-2000
JUNIOREN C JONGENS/JONGENS U16					
30 m *handgeklokt	Emiel Rigter	04.50		BAARN	13-3-2010
30 m *handgeklokt	Mik Stroo	04.50		BAARN	27-3-2022
40 m	Bart Jong	06.00	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
40 m horden	Rick Oudendorp	07.70		GRONINGEN	10-2-2008
50 m	Emiel Rigter	06.80		AMSTERDAM	14-11-2009
50 m horden	Emiel Rigter	07.47		AMSTERDAM	14-11-2009
60 m	Koen Roskamp	07.81		UTRECHT	30-1-2016
60 m horden	Emiel Rigter	08.90		GRONINGEN	17-1-2010
100 m	Neals Strik	15.40		GOES	10-1-1987
200 m	Dylan Jansen	27.74		GENT (B)	19-12-2009
300 m	Berend van de Beek	39.58		APELDOORN	22-1-2023
400 m	Berend van de Beek	00:55.19		GENT (B)	11-2-2023
600 m	Mark Rigter	01:46.92		UTRECHT	7-11-2009
800 m	Lennart van Vulpen	02:15.05		DEN HAAG	18-1-1998
1000 m	Anne Veenstra	02:52.90		DORTMUND (D)	16-2-1997
1500 m	Lennart van Vulpen	04:23.84		DEN HAAG	15-2-1998
Hinkstapspringen	Jelle van Miltenburg	9.36		UTRECHT	30-1-2016
Hoogspringen	Dylan Jansen	1.65		UTRECHT	2-1-2009
Hoogspringen	Berend van de Beek	1.65		BAARN	12-2-2023
Kogelstoten	Emiel Rigter	12.95		ALKMAAR	12-12-2009
Polstokhoogspringen	Berend van de Beek	3.10		APELDOORN	22-1-2023
Verspringen	Mark Rigter	5.75		UTRECHT	30-1-2010
4 x 100 m	Freek Arendsen, Paul Ruitenbeek, Marten Veenstra, Jurjen Bloo	00:57.50		DORTMUND (D)	6-2-2000
JUNIOREN C MEISJES/MEISJES U16					
30 m	Ilse Haak	04.70	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
40 m	Ilse Haak	05.80	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
40 m horden	Shariva Koops	07.40		GRONINGEN	10-2-2008
50 m	Judith Ketjen	06.90		UTRECHT	13-11-1982
50 m	Rosanne Scholte	06.90		AMSTERDAM	11-11-1995
50 m	Ilse Haak	06.90	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
50 m horden	Jordan Pels	08.68		DORDRECHT	28-1-2006
60 m	Rosanne Scholte	08.31		DEN HAAG	25-2-1996
60 m horden	Rosanne Scholte	09.72		DEN HAAGT	10-2-1996
300 m	Dot Pouw	46.64		APELDOORN	22-1-2023
600 m	Ina van Woersem	01:44.52		APELDOORN	22-1-2012
800 m	Demy Zahradnik	02:48.68		ALKMAAR	13-12-2008
1000 m	Patricia Halman	03:23.84		DEN HAAG	18-2-1995
1500 m	Isabel van den Broek	05:40.17		APELDOORN	24-1-2016
Hinkstapspringen	Emma van de Beek	9.34		UTRECHT	27-1-2017
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.50		DEN HAAG	23-3-1997
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.50		APELDOORN	22-1-2012
Kogelstoten	Denise Esser	9.78		UTRECHT	24-12-2002
Polstokhoogspringen	Lotte Winter	2.10		APELDOORN	22-1-2023
Verspringen	Rosanne Scholte	5.09		DEN HAAG	25-2-1996
4 x 100 m	Mirjam Hop, Irene de Bot, Mara Bloo, Ilse Haak	00:59.10	U14	DORTMUND (D)	6-2-2000
JUNIOREN B JONGENS/JONGENS U18					
30 m *handgeklokt	Richard Beneder	04.30		BAARN	4-4-2004
50 m	Tony Schouten	06.40		UTRECHT	27-2-1982
50 m horden	Tony Schouten	08.50		UTRECHT	27-2-1982
60 m	Koen Roskamp	07.63		DORDRECHT	18-3-2017
60 m horden	Koen Roskamp	08.66		UTRECHT	28-1-2017
100 m	Matthijs Groen	12.80		DORTMUND (D)	1-3-1987
150 m	Daniël Hofman	18.72		DEN HAAG	25-2-1995
200 m	Daniël Hofman	23.75		DUSSELDORF (D)	11-3-1995
300 m	Berend van de Beek	39.58	U16	APELDOORN	22-1-2023
400 m	Daniël Hofman	00:51.50		DEN HAAG	25-2-1995
800 m	Michiel Lijsschneider	01:58.61		DEN HAAG	26-3-1993
1000 m	Neals Strik	02:39.57		DEN HAAG	15-12-1992
1500 m	Michiel Lijsschneider	04:13.80		DEN HAAG	20-12-1991
1 mijl	Niels de Bruin	05:00		DEN HAAG	29-1-1995
3000 m	Neals Strik	09:26.22		DEN HAAG	14-2-1990
Hinkstapspringen	Max van Rhijn	11.20		UTRECHT	28-1-2017
Hoogspringen	Thijs Buwalda	1.76		BAARN	24-3-2013
Kogelstoten	Tim Heinis	12.60		BAARN	3-4-2005
Polstokhoogspringen	Berend van de Beek	3.10	U16	APELDOORN	22-1-2023
Verspringen	Ren Koster	5.66		DORTMUND (D)	18-3-1990
4 x 100 m	Freek Arendsen, Paul Ruitenbeek, Marten Veenstra, Jurjen Bloo	00:57.50	U16	DORTMUND (D)	6-2-2000
JUNIOREN B MEISJES/MEISJES U18					
30 m	Ilse Haak	04.70	U14	AMSTERDAM	15-10-2000

30 m *handgeklokt	Michelle Vossenber	04.60		BAARN	24-3-2001
50 m	Judith Ketjen	06.90	U16	UTRECHT	13-11-1982
50 m	Rosanne Scholte	06.90	U16	AMSTERDAM	11-11-1995
50 m	Ilse Haak	06.90	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
50 m horden	Iris van der Horst	08.46		AMSTERDAM	30-10-2022
60 m	Rosanne Scholte	08.30		DEN HAAG	15-2-1997
60 m horden	Rosanne Scholte	09.80		DORTMUND	16-2-1999
100 m horden	Josine Holdorp	09.80		DEN HAAG	18-1-1998
150 m	Cynthia Dunnebie	21.99		DEN HAAG	12-12-1993
200 m	Josine Holdorp	27.48		DEN HAAG	22-2-1998
300 m	Febe Bakker	43.81		GENT (B)	26-2-2022
400 m	Cynthia Dunnebie	01:08.70	U16	DEN HAAG	7-2-1993
600 m	Ina van Woersem	01:44.52	U16	APELDOORN	22-1-2012
800 m	Marise Hop	02:28.47		GRONINGEN	28-1-2007
1000 m	Patricia Halman	03:23.84	U16	DEN HAAG	18-2-1995
1500 m	Marieke van den Eshof	05:24.78		DEN HAAG	10-2-1996
Hinkstapspringen	Josine Holdorp	10.69		DEN HAAG	14-2-1999
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.50	U16	DEN HAAG	23-3-1997
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.50	U16	APELDOORN	22-1-2012
Hoogspringen	Juliette de Klerk	1.50		BAARN	23-2-2014
Hoogspringen	Rohmana Koops	1.50		BAARN	23-2-2014
Kogelstoten	Mara Bloo	11.83		BAARN	3-4-2005
Verspringen	Rosanne Scholte	5.09	U16	DEN HAAG	25-2-1996
4 x 100 m	Mirjam Hop, Irene de Bot, Mara Bloo, Ilse Haak	00:59.10	U14	DORTMUND (D)	6-2-2000
JUNIOREN A JONGENS/JONGENS U20					
30 m *handgeklokt	Koen Roskamp	04.20		BAARN	24-2-2019
50 m	Koen Roskamp	06.38		ASSENDELFT	15-12-2018
50 m horden	Mats Roskamp	07.96		AMSTERDAM	30-10-2022
60 m	Koen Roskamp	07.45		ASSENDELFT	15-12-2018
60 m horden	Koen Roskamp	08.71		ASSENDELFT	15-12-2018
100 m	Ruben Groen	12.40		DORTMUND (D)	1-3-1987
150 m	Daniël ½ Hofman	18.72	U18	DEN HAAG	25-2-1995
200 m	Daniël Hofman	23.59		DEN HAAG	17-2-1996
300 m	Berend van de Beek	39.58	U16	APELDOORN	22-1-2023
400 m	Daniël Hofman	00:50.80		DEN HAAG	24-3-1996
600 m	Michiel Dunnebie	01:33.93		DEN HAAG	
800 m	Michiel ½ zschner	01:58.61	U18	DEN HAAG	26-3-1993
1000 m	Neals Strik	02:36.73		DEN HAAG	16-12-1990
1500 m	Neals Strik	04:07.37		DEN HAAG	12-1-1992
1 mijl	Niels de Bruin	05:00	U18	DEN HAAG	29-1-1995
3000 m	Neals Strik	09:07.96		DEN HAAG	16-2-1996
Hinkstapspringen	Daniël Hofman	11.58		DEN HAAG	28-1-1996
Hoogspringen	Thijs Buwalda	1.76	U18	BAARN	3-4-2005
Kogelstoten	Richard Beneder	11.73		BAARN	3-4-2005
Polstokhoogspringen	Mats Roskamp	3.30		ASSENDELFT	29-1-2022
Verspringen	Ren Koster	5.66	U18	DORTMUND (D)	18-3-1990
4 x 100 m	Freek Arendsen, Paul Ruitenbeek, Marten Veenstra, Jurjen Bloo	00:57.50	U16	DORTMUND (D)	6-2-2000
JUNIOREN A MEISJES/MEISJES U20					
30 m	Ilse Haak	04.70	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
30 m *handgeklokt	Michelle Vossenber	04.60	U18	BAARN	24-3-2001
50 m	Judith Ketjen	06.90	U16	UTRECHT	13-11-1982
50 m	Rosanne Scholte	06.90	U16	AMSTERDAM	11-11-1995
50 m	Ilse Haak	06.90	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
50 m horden	Irene de Ruiter	10.40		UTRECHT	15-1-1983
60 m	Rosanne Scholte	08.30	U18	DEN HAAG	15-2-1997
60 m horden	Mara Bloo	10.42		UTRECHT	18-12-2005
100 m	Judith Ketjen	13.80		DORTMUND	1-3-1987
150 m	Cynthia Dunnebie	21.99	U16	DEN HAAG	12-12-1993
200 m	Josine Holdorp	27.48	U18	DEN HAAG	22-2-1998
300 m	Febe Bakker	43.81	U18	GENT (B)	26-2-2022
400 m	Marieke van den Eshof	01:07.83		ZWOLLE	24-1-1997
600 m	Ina van Woersem	01:44.52	U16	APELDOORN	22-1-2022
800 m	Marise Hop	02:28.47	U18	GRONINGEN	28-1-2007
1000 m	Patricia Halman	03:23.84	U16	DEN HAAG	18-2-1995
1500 m	Marieke van den Eshof	05:24.78	U18	DEN HAAG	10-2-1996
Hinkstapspringen	Josine Holdorp	10.69	U16	DEN HAAG	14-2-1999
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.50	U16	DEN HAAG	23-3-1997
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.50		BAARN	24-3-2001
Hoogspringen	Juliette de Klerk	1.50	U18	BAARN	23-2-2014
Hoogspringen	Rohmana Koops	1.50	U18	BAARN	23-2-2014
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.50	U16	APELDOORN	22-1-2022
Kogelstoten	Mara Bloo	10.18		UTRECHT	18-12-2005
Verspringen	Rosanne Scholte	5.09	U16	DEN HAAG	25-2-1996
4 x 100 m	Mirjam Hop, Irene de Bot, Mara Bloo, Ilse Haak	00:59.10	U14	DORTMUND (D)	6-2-2000
4 x 200 m	Tamira Wota, Iris van der Horst, Sterre de Jonge en Febe Bakker	01:54.07		GENT (B)	5-3-2022

4 x 400 m	Tamira Wota, Iris van der Horst, Sterre de Jonge en Febe Bakker	04:21.96		GENT (B)	5-3-2022
MANNEN SENIOREN					
30 m *handgeklokt	Koen Roskamp	04.20	U20	BAARN	24-2-2019
50 m	Felix Sedney	06.20		UTRECHT	14-1-1984
50 m horden	Louis Limper	08.50		UTRECHT	15-1-1983
60 m	Koen Roskamp	07.45	U20	ASSENDELFT	15-12-2018
60 m horden	Erik Moors	09.40		UTRECHT	10-12-1983
100 m	Arnold Riphagen	11.80		DORTMUND (D)	1-3-1987
150 m	Daniël Â½ Hofman	18.72	U18	DEN HAAG	25-2-1995
200 m	Daniël Â½ Hofman	23.59	U20	DEN HAAG	17-2-1996
300 m	Berend van de Beek	39.58	U16	APELDOORN	22-1-2023
400 m	Daniël Â½ Hofman	00:50.80	U20	DEN HAAG	24-3-1996
400 m horden	Wessel Terpstra	01:07.25		GENT (B)	4-12-2022
600 m	Michiel Dunnebier	01:33.93	A	DEN HAAG	
800 m	Michiel LÂ½schner	01:58.61	U18	DEN HAAG	26-3-1993
1000 m	Bas van der Vuurst	02:36.14		GENT (B)	26-2-2022
1500 m	Neals Strik	03:59.10		ZWOLLE	22-1-1994
1 mijl	Richard Koot	04:54.31		DEN HAAG	30-1-1994
3000 m	Neals Strik	08:30.54		GENT (B)	26-1-1994
Hinkstapspringen	Ruben Groen	12.55		DORTMUND (D)	19-2-1989
Hoogspringen	Thijs Buwalda	1.76	U18	BAARN	3-4-2005
Kogelstoten	Martin Hilhorst	10.98		DORTMUND (D)	19-2-1989
Polstokhoogspringen	Mats Roskamp	3.30	U20	ASSENDELFT	29-1-2022
Verspringen	Carl Oosterling	5.86		DORTMUND (D)	28-1-1989
4 x 100 m	Freek Arendsen, Paul Ruitenbeek, Marten Veenstra, Jurjen Bloo	00:57.50	U16	DORTMUND (D)	6-2-2000
4 x 200 m	Thom van der Wouden, Mats Roskamp, Wessel Terpstra en Bas van der Vuurst	01:40.27		GENT (B)	5-3-2022
4 x 400 m	Mats Roskamp, Thom van der Wouden, Wessel Terpstra en Bas van der Vuurst	03:45.56		GENT (B)	5-3-2022
VROUWEN SENIOREN					
30 m	Ilse Haak	04.70	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
30 m *handgeklokt	Josine Holdorp	04.60	U20	BAARN	24-3-2001
30 m *handgeklokt	Michelle Vossenber	04.60	U18	BAARN	24-3-2001
50 m	Judith Ketjen	06.90	U16	UTRECHT	13-11-1982
50 m	Rosanne Scholte	06.90	U16	AMSTERDAM	11-11-1995
50 m	Ilse Haak	06.90	U14	AMSTERDAM	15-10-2000
50 m horden	Hester Wijenberg	09.80		UTRECHT	10-1-1997
60 m	Rosanne Scholte	08.30	U18	DEN HAAG	15-2-1997
60 m horden	Mara Bloo	10.42	U20	UTRECHT	18-12-2005
100 m	Judith Ketjen	13.80	U20	DORTMUND (D)	1-3-1987
150 m	Cynthia Dunnebier	21.99	U16	DEN HAAG	12-12-1993
200 m	Josine Holdorp	27.48	U18	DEN HAAG	22-2-1998
300 m	Febe Bakker	43.81	U18	GENT (B)	26-2-2022
400 m	Marieke van den Eshof	01:07.83	U20	ZWOLLE	24-1-1997
600 m	Ina van Woersem	01:44.52	U16	APELDOORN	22-1-2012
800 m	Marise Hop	02:28.47	U18	GRONINGEN	28-1-2007
1000 m	Patricia Halman	03:23.84	U16	DEN HAAG	18-2-1995
1500 m	Marieke van den Eshof	05:24.78	U18	DEN HAAG	10-2-1996
Hinkstapspringen	Josine Holdorp	10.69	U16	DEN HAAG	14-2-1999
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.50	U16	DEN HAAG	23-3-1997
Hoogspringen	Josine Holdorp	1.50	U20	BAARN	24-3-2001
Hoogspringen	Ina van Woersem	1.50	U16	APELDOORN	22-1-2012
Hoogspringen	Juliette de Klerk	1.50	U18	BAARN	23-2-2014
Hoogspringen	Rohmana Koops	1.50	U18	BAARN	23-2-2014
Kogelstoten	Mara Bloo	10.18	U20	UTRECHT	18-12-2005
Verspringen	Rosanne Scholte	5.09	U16	DEN HAAG	25-2-1996
4 x 100 m	Mirjam Hop, Irene de Bot, Mara Bloo, Ilse Haak	00:59.10	U14	DORTMUND (D)	6-2-2000
4 x 200 m	Tamira Wota, Iris van der Horst, Sterre de Jonge en Febe Bakker	01:54.07	U20	GENT (B)	5-3-2022
4 x 400 m	Tamira Wota, Iris van der Horst, Sterre de Jonge en Febe Bakker	04:21.96	U20	GENT (B)	5-3-2022
MANNEN MASTERS 35-39					
30 m *handgeklokt	Niels Sitters	04.60		BAARN	24-3-2018
60 m	Niels Sitters	08.29		DORDRECHT	17-3-2018
60 m horden	Niels Sitters	11.72		APELDOORN	15-1-2017
200 m	Niels Sitters	26.68		APELDOORN	3-2-2018
400 m	Niels Sitters	01:00.46		APELDOORN	3-2-2018
Hoogspringen	Niels Sitters	1.50		BAARN	24-3-2018
Kogelstoten	Niels Sitters	6.05		BAARN	24-3-2018
Verspringen	Niels Sitters	5.02		DORDRECHT	17-3-2018
VROUWEN MASTERS 35-39					
30 m *handgeklokt	Bernice Leijen	05.40		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Bernice Leijen	1.21		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Bernice Leijen	6.50		BAARN	23-2-2025
MANNEN MASTERS 40-44					
30 m *handgeklokt	Niels Sitters	04.70		BAARN	25-2-2024

60 m	Niels Sitters	08.59		GENT (B)	4-2-2024
200 m	Niels Sitters	28.21		GENT (B)	4-2-2024
1 mijl	Marcel Bos	06:08.50		GENT (B)	4-2-2024
Hoogspringen	Niels Sitters	1.30		BAARN	25-2-2024
Kogelstoten	Bob Heinis	8.96		DORTMUND (D)	6-2-2000
VROUWEN MASTERS 40-44					
30 m *handgeklokt	Patricia Lankreijer-Halman	05.40		BAARN	23-2-2025
1000 m	Patricia Lankreijer-Halman	04:43.70		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Patricia Lankreijer-Halman	6.30		BAARN	23-2-2025
MANNEN MASTERS 45-49					
30 m *handgeklokt	Peter Leijen	04.90		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Peter Leijen	1.51		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Peter Leijen	9.92		BAARN	23-2-2025
VROUWEN MASTERS 45-49					
30 m *handgeklokt	Lara IJsselstijn	05.80		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Lara IJsselstijn	1.21		BAARN	23-2-2025
Kogelstoten	Lara IJsselstijn	8.87		BAARN	23-2-2025
MANNEN MASTERS 50-54					
30 m *handgeklokt	Ronald van Miltenburg	06.00		BAARN	24-3-2018
Hoogspringen	Ronald van Miltenburg	1.15		BAARN	24-3-2018
Kogelstoten	Ronald van Miltenburg	8.32		BAARN	24-3-2018
VROUWEN MASTERS 50-54					
30 m *handgeklokt	Bianca Koops	06.00		BAARN	24-3-2018
Hoogspringen	Bianca Koops	1.15		BAARN	24-3-2018
Kogelstoten	Bianca Koops	8.48		BAARN	24-3-2018
VROUWEN MASTERS 55-59					
30 m *handgeklokt	Bianca Koops	06.10		BAARN	27-3-2022
60 m	Bianca Koops	11.38		GENT (B)	26-2-2022
200 m	Bianca Koops	43.70		GENT (B)	11-2-2023
1000 m	Bianca Koops	05:09.10		BAARN	23-2-2025
Hoogspringen	Bianca Koops	1.10		BAARN	27-3-2022
Kogelstoten	Bianca Koops	8.36		BAARN	27-3-2022
MANNEN MASTERS 60-64					
800 m	Willem de Ruijter	02:30.77		APELDOORN	12-2-2022
1500 m	Willem de Ruijter	05:11.28		APELDOORN	13-2-2022