

| BAV clubrecords OUTDOOR, 23 februari 2026         |                                                                             |          |  |            |            |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|--|------------|------------|
| (in groen clubrecords die in 2026 verbeterd zijn) |                                                                             |          |  |            |            |
| PUPILLEN D JONGENS/JONGENS U8                     |                                                                             |          |  |            |            |
| 40 m                                              | Wouter van Kessel                                                           | 07.40    |  | HUIZEN     | 27-9-1997  |
| 40 m *handgeklokt                                 | Berend van de Beek                                                          | 07.10    |  | BAARN      | 27-6-2015  |
| 150 m *handgeklokt                                | Jesse Fonken                                                                | 28.60    |  | BAARN      | 29-9-2018  |
| 600 m                                             | Marijn Vringer                                                              | 02:16.97 |  | BAARN      | 30-9-2023  |
| 1000 m                                            | Wouter van Kessel                                                           | 04:23.20 |  | HUIZEN     | 27-9-1997  |
| Balwerpen                                         | Wouter Molenaar                                                             | 21.95    |  | SOEST      | 15-6-2009  |
| Vortex werpen                                     | Boyd Lankreijer                                                             | 27.29    |  | BAARN      | 12-9-2020  |
| Hoogspringen                                      | Niels Kuil                                                                  | 0.95     |  | BAARN      | 24-9-2005  |
| Hoogspringen                                      | Jort Mol Lous                                                               | 0.95     |  | BAARN      | 2-10-2011  |
| Hoogspringen                                      | Wessel van Velsen                                                           | 0.95     |  | BAARN      | 28-9-2013  |
| Kogelstoten                                       | Sven van Miltenburg                                                         | 5.90     |  | BAARN      | 24-9-2005  |
| Verspringen                                       | Berend van der Beek                                                         | 3.28     |  | BAARN      | 27-6-2015  |
| PUPILLEN D MEISJES/MEISJES U8                     |                                                                             |          |  |            |            |
| 40 m                                              | Zoey Fonken                                                                 | 07.49    |  | BAARN      | 30-9-2017  |
| 40 m *handgeklokt                                 | Zoey Fonken                                                                 | 07.40    |  | BAARN      | 7-10-2017  |
| 150 m *handgeklokt                                | Bente Smit                                                                  | 30.70    |  | BAARN      | 29-9-2018  |
| 600 m                                             | Bente Smit                                                                  | 02:16.46 |  | WOERDEN    | 14-9-2019  |
| 1000 m                                            | DaniÅ«lle Halman                                                            | 04:21.50 |  | REUSEL     | 11-6-1994  |
| Balwerpen                                         | Pien de Vooght                                                              | 17.13    |  | UTRECHT    | 15-6-2013  |
| Vortex werpen                                     | Saar de Vooght                                                              | 16.07    |  | BAARN      | 10-9-2016  |
| Hoogspringen                                      | Megan Buitelaar                                                             | 0.85     |  | BAARN      | 29-9-2007  |
| Kogelstoten                                       | Sophie Bleijerveld                                                          | 5.42     |  | BAARN      | 29-9-2007  |
| Verspringen                                       | Maja van Gisbergen                                                          | 2.92     |  | BAARN      | 25-9-2004  |
| PUPILLEN C JONGENS/JONGENS U9                     |                                                                             |          |  |            |            |
| 40 m                                              | Mark Verhoef                                                                | 06.70    |  | AMERSFOORT | 1-5-1988   |
| 150 m *handgeklokt                                | Thijs van Amerongen                                                         | 26.30    |  | BAARN      | 29-9-2018  |
| 600 m                                             | Berend van de Beek                                                          | 02:05.72 |  | HILVERSUM  | 17-9-2016  |
| 1000 m                                            | Mark Verhoef                                                                | 03:51.40 |  | HILVERSUM  | 2-7-1988   |
| Balwerpen                                         | Wouter Molenaar                                                             | 36.86    |  | UTRECHT    | 11-9-2010  |
| Vortex werpen                                     | Berend van de Beek                                                          | 33.62    |  | HILVERSUM  | 17-9-2016  |
| Hoogspringen                                      | Niels Kuil                                                                  | 1.15     |  | BAARN      | 23-9-2006  |
| Kogelstoten                                       | Ruben Rigter                                                                | 8.20     |  | BAARN      | 29-9-2007  |
| Verspringen                                       | Jan Vriesman                                                                | 3.60     |  | WOERDEN    | 16-6-2012  |
| 4 x 40 m                                          | Tijmen Hoogendoorn, Jort Mol Lous, Jan Vriesman en Mats Roskamp             | 28.65    |  | ALMERE     | 15-9-2012  |
| PUPILLEN C MEISJES/MEISJES U9                     |                                                                             |          |  |            |            |
| 40 m                                              | Zoey Fonken                                                                 | 06.90    |  | HUIZEN     | 9-9-2018   |
| 150 m *handgeklokt                                | Zoey Fonken                                                                 | 25.70    |  | BAARN      | 29-9-2018  |
| 600 m                                             | Zoey Fonken                                                                 | 02:06.60 |  | ALMERE     | 7-7-2018   |
| 1000 m                                            | Cynthia Dunnebieer                                                          | 03:54.80 |  | AMERSFOORT | 23-8-1986  |
| Balwerpen                                         | Rohmana Koops                                                               | 22.75    |  | UTRECHT    | 27-8-2005  |
| Vortex werpen                                     | Pien de Vooght                                                              | 24.29    |  | BAARN      | 6-9-2014   |
| Hoogspringen                                      | Demy Zahradnik                                                              | 1.05     |  | BAARN      | 28-9-2002  |
| Hoogspringen                                      | Nina van de Weerd                                                           | 1.05     |  | BAARN      | 3-10-2015  |
| Kogelstoten                                       | Iris Vlaanderen                                                             | 7.15     |  | BAARN      | 23-9-2000  |
| Verspringen                                       | Rosanne Scholte                                                             | 3.45     |  | HUIZEN     | 15-10-1989 |
| 4 x 40 m                                          | Sophie Bleijerveld, Sophie van der Burgh, Megan Buitelaar en Sophie de Jong | 29.80    |  | ALMERE     | 16-6-2008  |
| PUPILLEN B JONGENS/JONGENS U10                    |                                                                             |          |  |            |            |
| 40 m                                              | Dennis Hassan                                                               | 06.40    |  | NIEUWEGEIN | 28-8-1999  |
| 150 m *handgeklokt                                | Kjell Berends                                                               | 25.50    |  | BAARN      | 29-9-2018  |
| 600 m                                             | Chris van Amerongen                                                         | 02:19.10 |  | BAARN      | 17-3-2021  |
| 1000 m                                            | Bert v.d. Heiden                                                            | 03:37.50 |  | HILVERSUM  | 20-5-1978  |
| Balwerpen                                         | Benno MerriÅ«nboer                                                          | 38.00    |  | HUIZEN     | 27-5-1989  |
| Vortex werpen                                     | Boyd Lankreijer                                                             | 37.62    |  | BUSSUM     | 2-7-2022   |
| Hoogspringen                                      | Dennis Hassan                                                               | 1.25     |  | VEENENDAAL | 18-9-1999  |
| Kogelstoten                                       | Jeroen van Vuure                                                            | 8.05     |  | BAARN      | 25-9-1985  |
| Verspringen                                       | Sven van Miltenburg                                                         | 3.97     |  | UTRECHT    | 1-7-2007   |
| 4 x 40 m                                          | Koen Zahradnik, Rick de Wit, Emiel Rigter, Sven van Maris                   | 26.40    |  | WOERDEN    | 11-6-2005  |
| 4 x 400 m                                         | Lucas Kallenberg, Kobi Azuïke, Luca Doornekamp, Fedde Gerritsen             | 05:40.57 |  | BAARN      | 21-9-2024  |
| PUPILLEN B MEISJES/MEISJES U10                    |                                                                             |          |  |            |            |
| 40 m                                              | Cynthia Dunnebieer                                                          | 06.40    |  | AMERSFOORT | 2-5-1987   |
| 40 m                                              | Rosanne Scholte                                                             | 06.40    |  | ALMERE     | 23-6-1990  |
| 150 m *handgeklokt                                | Dot Pouw                                                                    | 25.00    |  | BAARN      | 29-9-2018  |
| 600 m                                             | Kjirsten Berends                                                            | 02:25.80 |  | BAARN      | 17-3-2021  |
| 1000 m                                            | Zoey Fonken                                                                 | 03:39.90 |  | SOEST      | 15-6-2019  |
| Balwerpen                                         | Rohmana Koops                                                               | 27.83    |  | ALMERE     | 9-9-2006   |
| Vortex werpen                                     | Pien de Vooght                                                              | 28.59    |  | BAARN      | 27-6-2015  |
| Hoogspringen                                      | Ina van Woersem                                                             | 1.15     |  | UTRECHT    | 10-6-2006  |
| Kogelstoten                                       | MariÅ«lle van den Nieuwkerk                                                 | 6.21     |  | BAARN      | 9-9-1981   |
| Verspringen                                       | Rosanne Scholte                                                             | 3.73     |  | ALMERE     | 23-6-1990  |
| 4 x 40 m                                          | Laura Jongerden, Tialda van Grinsven, Mi                                    | 28.10    |  | HILVERSUM  | 2-7-1987   |
| 4 x 400m                                          | Nora-Liva Schäffer, Noa van der Werf, Synne Kruiswijk, Kaïa Pas             | 6:15.22  |  | BAARN      | 27-9-2025  |
| PUPILLEN A JONGENS/JONGENS U12                    |                                                                             |          |  |            |            |
| 60 m                                              | Martin de Kruij                                                             | 08.80    |  | AMERSFOORT | 2-5-1987   |
| 60 m                                              | Dennis Hassan                                                               | 08.80    |  | ALMERE     | 20-5-2000  |
| 60 m *handgeklokt                                 | Matthijs Prins                                                              | 08.70    |  | BAARN      | 5-10-2024  |
| 60 m horden                                       | Matthijs Prins                                                              | 10.74    |  | SOEST      | 21-5-2023  |
| 150 m *handgeklokt                                | Berend van de Beek                                                          | 23.30    |  | BAARN      | 29-9-2018  |

|                                       |                                                               |          |  |                |            |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|--|----------------|------------|
| 600 m                                 | Martijn Kok                                                   | 02:07.70 |  | BAARN          | 6-12-2020  |
| 1000 m                                | Lennart van Vulpen                                            | 03:19.10 |  | UTRECHT        | 7-5-1994   |
| Balwerpen                             | Jeroen van Vuure                                              | 42.84    |  | LELYSTAD       | 20-6-1987  |
| Vortex werpen                         | Boyd Lankreijer                                               | 44.21    |  | BAARN          | 1-6-2024   |
| Hoogspringen                          | Jelle van Miltenburg                                          | 1.40     |  | ALMERE         | 15-9-2012  |
| Hoogspringen                          | Boyd Lankreijer                                               | 1.40     |  | AMERSFOORT     | 14-9-2024  |
| Kogelstoten                           | Emiel Rigter                                                  | 11.15    |  | BAARN          | 29-9-2007  |
| Verspringen                           | Matthijs Prins                                                | 4.59     |  | HILVERSUM      | 6-7-2024   |
| 4 x 60 m                              | Boyd Lankreijer, Miro Vringer, Matthijs Prins, Viktor Mons    | 34.32    |  | AMERSFOORT     | 14-9-2024  |
| 4 x 400 m                             | Boyd Lankreijer, Miro Vringer, Matthijs Prins, Viktor Mons    | 05:09.41 |  | BAARN          | 21-9-2024  |
| <b>PUPILLEN A MEISJES/MEISJES U12</b> |                                                               |          |  |                |            |
| 40 m                                  | Isabelle Lankreijer                                           | 09.06    |  | OUD BEIJERLAND | 7-9-2019   |
| 60 m                                  | Rosanne Scholte                                               | 08.70    |  | HUIZEN         | 30-9-1992  |
| 80 m                                  | Isabelle Lankreijer                                           | 16.68    |  | OUD BEIJERLAND | 7-9-2019   |
| 100 m                                 | Isabelle Lankreijer                                           | 21.35    |  | OUD BEIJERLAND | 7-9-2019   |
| 150 m *handgeklokt                    | Nina van de Weerd                                             | 24.40    |  | BAARN          | 29-9-2018  |
| 200 m                                 | Isabelle Lankreijer                                           | 40.53    |  | OUD BEIJERLAND | 7-9-2019   |
| 600 m                                 | Isabelle Lankreijer                                           | 02:20.65 |  | OUD BEIJERLAND | 7-9-2019   |
| 1000 m                                | Ina van Woersem                                               | 03:34    |  | LELYSTAD       | 12-4-2008  |
| Balwerpen                             | Tialda van Grinsven                                           | 29.50    |  | PAPENDAL       | 13-10-1990 |
| Vortex werpen                         | Elka Wijbenga                                                 | 27.24    |  | BAARN          | 27-6-2015  |
| Hoogspringen                          | Rosanne Scholte                                               | 1.30     |  | ALMERE         | 23-5-1992  |
| Hoogspringen                          | Elka Wybenga                                                  | 1.30     |  | BAARN          | 3-10-2015  |
| Kogelstoten                           | Marina Bos                                                    | 9.22     |  | EMMELOORD      | 28-10-2001 |
| Verspringen                           | Rosanne Scholte                                               | 4.47     |  | PAPENDAL       | 10-10-1992 |
| 4 x 60 m                              | Myrthe van Beukering, Ilse Haak, Mirjam Hop. Daniëlle Halman  | 35.67    |  | NIEUWEGEIN     | 19-9-1998  |
| 4 x 400 m                             | Fiep Hesselink, Mila van Vulpen, Myrte Nijboer, Fiep Boonstra | 05:52.16 |  | BAARN          | 21-9-2024  |
| <b>JUNIOREN D JONGENS/JONGENS U14</b> |                                                               |          |  |                |            |
| 40 m                                  | Bram Lankreijer                                               | 07.85    |  | OUD BEIJERLAND | 7-9-2019   |
| 60 m                                  | Matthijs Prins                                                | 8.28     |  | HILVERSUM      | 14-11-2025 |
| 80 m                                  | Emiel Rigter                                                  | 10.47    |  | ENSCHDEDE      | 20-9-2009  |
| 80 m horden                           | Emiel Rigter                                                  | 11.82    |  | WOERDEN        | 20-6-2009  |
| 100 m                                 | Matthijs Prins                                                | 13.45    |  | HILVERSUM      | 14-11-2025 |
| 100 m horden                          | Thom van der Wouden                                           | 20.65    |  | AMERSFOORT     | 20-6-2015  |
| 150 m                                 | Jort Mol Lous                                                 | 20.56    |  | AMSTERDAM      | 3-9-2017   |
| 200 m                                 | Matthijs Prins                                                | 26.89    |  | HILVERSUM      | 14-11-2025 |
| 200 m horden                          | Jelle van Miltenburg                                          | 37.21    |  | HUIZEN         | 6-4-2013   |
| 300 m                                 | Matthijs Prins                                                | 43.34    |  | AMSTERDAM      | 7-9-2025   |
| 300 m horden                          | Boyd Lankreijer                                               | 51.78    |  | AMSTERDAM      | 7-9-2025   |
| 400 m                                 | Matthijs Prins                                                | 1:03.52  |  | SOEST          | 23-5-2025  |
| 400 m horden *handgeklokt             | Joek Boonstra                                                 | 01:27.80 |  | BAARN          | 1-12-2020  |
| 600 m                                 | Mark Rigter                                                   | 01:45.20 |  | HUIZEN         | 13-4-2008  |
| 800 m                                 | Mark Rigter                                                   | 02:36.84 |  | HUIZEN         | 5-4-2008   |
| 1000 m                                | Lennart van Vulpen                                            | 02:57.10 |  | AMSTERDAM      | 15-6-1996  |
| 1000 m steeple                        | Neals Strik                                                   | 03:18.20 |  | NIJMEGEN       | 15-10-1988 |
| 1500 m                                | Sven Dorlandt                                                 | 05:29.06 |  | HUIZEN         | 22-3-2025  |
| 1 mijl                                | Boyd Lankreijer                                               | 6:03.59  |  | HILVERSUM      | 14-11-2025 |
| 2000 m                                | Luc de Jong                                                   | 07:21.42 |  | HUIZEN         | 27-3-2010  |
| 3000 m                                | Ingmar de Klerk                                               | 11:47.91 |  | BAARN          | 29-9-2007  |
| 5 km weg                              | Sven Dorlandt                                                 | 21.17    |  | KORTENHOEF     | 25-5-2025  |
| Balwerpen                             | Rick Jaspersen                                                | 36.95    |  | BAAARN         | 6-6-1978   |
| Discuswerpen                          | Jeroen van Vuure                                              | 32.22    |  | LELYSTAD       | 20-5-1989  |
| Hinkstapspringen                      | Matthijs Prins                                                | 9.24     |  | BAARN          | 27-9-2025  |
| Hoogspringen                          | Jelle van Miltenburg                                          | 1.65     |  | AMERSFOORT     | 21-6-2014  |
| Kogelslingeren                        | Thijmen Hatzmann                                              | 19.26    |  | SOEST          | 22-10-2021 |
| Kogelstoten                           | Emiel Rigter                                                  | 15.20    |  | GEMERT         | 12-9-2009  |
| Polsstokhoogspringen                  | Martijn Kok                                                   | 2.42     |  | HILVERSUM      | 6-7-2023   |
| Speerwerpen                           | Jeroen van Vuure                                              | 43.20    |  | AMERSFOORT     | 8-9-1989   |
| Verspringen                           | Emiel Rigter                                                  | 5.27     |  | ALMERE         | 5-4-2009   |
| Zevenkamp                             | Emiel Rigter                                                  | 4558.00  |  | ENSCHDEDE      | 20-9-2009  |
| 4 x 80 m                              | Dylan Jansen, Mark Rigter, Tim van Elsloo, Robin Steinbach    | 43.01    |  | HEERHUGOWAARD  | 16-6-2007  |
| 4 x 400 m                             | Viktor Mons, Miro Vringer, Matthijs Prins, Boyd Lankreijer    | 4:58.49  |  | BAARN          | 27-9-2025  |
| <b>JUNIOREN D MEISJES/MEISJES U14</b> |                                                               |          |  |                |            |
| 60 m                                  | Ilse Haak                                                     | 08.00    |  | HUIZEN         | 8-4-2000   |
| 60 m horden                           | Rosanne Scholte                                               | 10.31    |  | EMMEN          | 24-9-1994  |
| 80 m                                  | Iris van der Horst                                            | 12.25    |  | BUSSUM         | 23-3-2019  |
| 80 m horden                           | Iris van der Horst                                            | 17.11    |  | BUSSUM         | 23-3-2019  |
| 100 m                                 | Dot Pouw                                                      | 14.60    |  | BAARN          | 29-9-2022  |
| 150 m                                 | Elizabeth Xanthou                                             | 22.05    |  | SOEST          | 16-6-2017  |
| 200 m                                 | Demy Zahradnik                                                | 29.80    |  | HUIZEN         | 31-3-2007  |
| 200 m *handgeklokt                    | Febe Bakker                                                   | 29.30    |  | BAARN          | 29-9-2018  |
| 200 m horden                          | Sabien Hilhorst                                               | 38.13    |  | HUIZEN         | 12-4-2015  |
| 300 m                                 | Fiep Boonstra                                                 | 54.21    |  | AMSTERDAM      | 7-9-2025   |
| 400 m                                 | Febe Bakker                                                   | 01:04.96 |  | AMERSFOORT     | 6-7-2018   |
| 400 m horden *handgeklokt             | Dot Pouw                                                      | 01:23.70 |  | BAARN          | 1-12-2020  |
| 600 m                                 | Barbara Jongerden                                             | 01:47.30 |  | HUIZEN         | 19-6-1988  |
| 800 m                                 | Febe Bakker                                                   | 02:36.75 |  | BAARN          | 29-9-2018  |
| 1000 m                                | Patricia Halman                                               | 03:14.41 |  | AMSTERDAM      | 18-9-1994  |
| 1 mijl                                | Fiep Boonstra                                                 | 6:21.61  |  | HILVERSUM      | 14-11-2025 |
| 5000 m                                | Roos van Gisbergen                                            | 30:41:00 |  | SOEST          | 30-5-2007  |
| Balwerpen                             | Karin Donker                                                  | 27.00    |  | BAARN          | 24-6-1995  |
| Discuswerpen                          | Cato Velstra                                                  | 27.34    |  | SOEST          | 7-9-2018   |
| Hinkstapspringen                      | Elka Wybenga                                                  | 8.24     |  | BAARN          | 1-10-2016  |
| Hoogspringen                          | Barbara Jongerden                                             | 1.50     |  | HILVERSUM      | 7-5-1988   |

|                                       |                                                                        |          |     |               |            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|-----|---------------|------------|
| Hoogspringen                          | Katja van Wijk                                                         | 1.50     |     | HUIZEN        | 1-10-1988  |
| Kogelstoten                           | Marina Bos                                                             | 12.59    |     | AMSTERDAM     | 9-6-2003   |
| Polstokhoogspringen                   | Lotte Winter                                                           | 2.30     |     | AMSTERDAM     | 4-9-2022   |
| Speerwerpen                           | Rohmana Koops                                                          | 26.46    |     | AMERSFOORT    | 6-7-2013   |
| Verspringen                           | Rosanne Scholte                                                        | 4.90     |     | AMSTELVEEN    | 12-5-1994  |
| Zeskamp                               | Josine Holdorp                                                         | 2927.00  |     | UTRECHT       | 6-6-1978   |
| 4 x 60 m                              | Ilse Haak, Mirthe van Beukering, Daniëlle Halman, Mirjam Hop           | 32.90    |     | ZEIST         | 13-5-2000  |
| 4 x 400 m                             | Sofie van Drie, Esmee Swaczyna, Hanna Heimensen, Eline van Duinen      | 05:52.93 |     | BAARN         | 30-9-2023  |
| <b>JUNIOREN C JONGENS/JONGENS U16</b> |                                                                        |          |     |               |            |
| 50 m                                  | Mik Stroo                                                              | 07.36    |     | HILVERSUM     | 8-1-2022   |
| 60 m                                  | Mik Stroo                                                              | 08.58    |     | HILVERSUM     | 8-1-2022   |
| 100 m                                 | Tony Schouten                                                          | 11.80    |     | ARNHEM        | 17-8-1980  |
| 100 m                                 | Mirza Kratovac                                                         | 11.80    |     | AMSTERDAM     | 25-5-2002  |
| 100 m horden                          | Emiel Rigter                                                           | 14.45    |     | AMSTERDAM     | 19-6-2010  |
| 150 m                                 | Koen Roskamp                                                           | 18.48    |     | SOEST         | 17-6-2017  |
| 200 m                                 | Rico van de Pol                                                        | 25.90    |     | HUIZEN        | 11-4-2007  |
| 200 m horden                          | Mark Rigter                                                            | 31.35    |     | HUIZEN        | 4-6-2010   |
| 300 m                                 | Max van Rhijn                                                          | 00:42.46 |     | SOEST         | 12-9-2015  |
| 300 m horden                          | Koen Roskamp                                                           | 42.97    |     | HUIZEN        | 25-6-2016  |
| 400 m                                 | Berend van de Beek                                                     | 00:55.49 |     | BAARN         | 1-4-2023   |
| 400 m horden *handgeklokt             | Theymen van Dijk                                                       | 01:16.50 |     | BAARN         | 1-12-2020  |
| 600 m                                 | Berend van de Beek                                                     | 01:40.03 |     | BAARN         | 24-9-2022  |
| 800 m                                 | Michiel LÄ¶schner                                                      | 01:58.20 |     | KROMMENIE     | 25-5-1991  |
| 1000 m                                | Michiel LÄ¶schner                                                      | 02:36.46 |     | ZEVENAAR      | 7-9-1991   |
| 1500 m                                | Michiel LÄ¶schner                                                      | 04:05.40 |     | AMSTERDAM     | 24-8-1991  |
| 1500 m steeple                        | Neals Strik                                                            | 04:47.30 |     | AMSTERDAM     | 28-8-1988  |
| 1 mijl                                | Wessel Terpstra                                                        | 05:56.45 |     | SOEST         | 12-9-2015  |
| 2000 m                                | Wessel Terpstra                                                        | 07:30.05 |     | HILVERSUM     | 26-4-2015  |
| 3000 m                                | Lennart van Vulpen                                                     | 09:43.06 |     | GLADBECK (D)  | 30-8-1998  |
| 5000 m                                | Ruben van der Waals                                                    | 19:11    |     | SOEST         | 30-5-2007  |
| 5 km weg                              | Ingmar de Klerk                                                        | 17:49    |     | NIJKERK       | 9-10-2010  |
| Discuswerpen                          | Emiel Rigter                                                           | 39.58    |     | GEMERT        | 19-9-2010  |
| Hinkstapspringen                      | Bart Dorlandt                                                          | 10.97    |     | HUIZEN        | 27-8-1997  |
| Hoogspringen                          | Thijs Buwalda                                                          | 1.75     |     | LELYSTAD      | 23-6-2012  |
| Kogelslingeren                        | Etienne Hartgers                                                       | 20.51    |     | EDAM          | 30-10-2022 |
| Kogelstoten                           | Emiel Rigter                                                           | 14.47    |     | NIEUWEGEIN    | 15-8-2010  |
| Polstokhoogspringen                   | Mik Stroo                                                              | 3.00     |     | BAARN         | 14-8-2022  |
| Speerwerpen                           | Emiel Rigter                                                           | 48.80    |     | GEMERT        | 19-9-2010  |
| Verspringen                           | Mirza Kratovac                                                         | 5.79     |     | AMSTERDAM     | 25-5-2002  |
| Achtkamp                              | Emiel Rigter                                                           | 5448.00  |     | GEMERT        | 19-9-2010  |
| 4 x 100 m                             | Koen Roskamp, Wessel Terpstra, Max van Rhijn, Bas Ostendorf            | 00:49.88 |     | AMSTELVEEN    | 25-9-2016  |
| 4 x 400 m                             | Viktor Mons, Miro Vringer, Matthijs Prins, Boyd Lankreijer             | 4:58.49  | U14 | BAARN         | 27-9-2025  |
| <b>JUNIOREN C MEISJES/MEISJES U16</b> |                                                                        |          |     |               |            |
| 80 m                                  | Josine Holdorp                                                         | 10.20    |     | HUIZEN        | 12-4-1997  |
| 80 m horden                           | Rosanne Scholte                                                        | 12.40    |     | HEERHUGOWAARD | 7-9-1996   |
| 100 m                                 | Febe Bakker                                                            | 13.48    |     | TURNHOUT      | 22-9-2019  |
| 150 m                                 | Rosanne Scholte                                                        | 20.04    |     | HEERHUGOWAARD | 28-9-1996  |
| 200 m                                 | Katja van Wijk                                                         | 26.80    |     | AMERSFOORT    | 9-5-1990   |
| 200 m *handgeklokt                    | Nadia de Keijzer                                                       | 28.60    |     | BAARN         | 30-9-2017  |
| 200 m horden                          | Febe Bakker                                                            | 34.72    |     | UTRECHT       | 9-8-2019   |
| 300 m                                 | Febe Bakker                                                            | 00:45.67 |     | UTRECHT       | 9-8-2019   |
| 300 m horden                          | Patricia Halman                                                        | 49.40    |     | HEERHUGOWAARD | 16-6-1996  |
| 400 m                                 | Katja van Wijk                                                         | 01:00.80 |     | AMERSFOORT    | 4-7-1990   |
| 400 m horden                          | Febe Bakker                                                            | 01:12.39 |     | HILVERSUM     | 12-7-2019  |
| 600 m                                 | Katja van Wijk                                                         | 01:42.80 |     | HEERHUGOWAARD | 18-6-1989  |
| 800 m                                 | Febe Bakker                                                            | 02:27.47 |     | CULEMBORG     | 19-5-2019  |
| 1000 m                                | Marise Hop                                                             | 03:14.40 |     | HUIZEN        | 29-6-2005  |
| 1500 m                                | Febe Bakker                                                            | 05:25.12 |     | HILVERSUM     | 12-7-2019  |
| 1500 m steeple                        | Febe Bakker                                                            | 06:30.17 |     | AMSTERDAM     | 25-8-2019  |
| 1 mijl                                | Fiep Boonstra                                                          | 6:21.61  | U14 | HILVERSUM     | 14-11-2025 |
| 3000 m                                | Shirley Dolman                                                         | 12:52    |     | AMERSFOORT    | 30-10-2010 |
| 5000 m                                | Shirley Dolman                                                         | 22:25    |     | AMERSFOORT    | 9-3-2010   |
| Discuswerpen                          | Annabel Boonman                                                        | 26.18    |     | HUIZEN        | 31-3-2012  |
| Hinkstapspringen                      | Emma van de Beek                                                       | 9.27     |     | AMSTERDAM     | 26-8-2017  |
| Hoogspringen                          | Ina van Woersem                                                        | 1.60     |     | HUIZEN        | 21-4-2012  |
| Kogelstoten                           | Rosanne Scholte                                                        | 10.72    |     | HEERHUGOWAARD | 7-9-1996   |
| Polstokhoogspringen                   | Lotte Winter                                                           | 2.30     | U14 | AMSTERDAM     | 4-9-2022   |
| Speerwerpen                           | Julie Heij                                                             | 27.49    |     | HUIZEN        | 25-6-2016  |
| Verspringen                           | Rosanne Scholte                                                        | 5.15     |     | DONGEN        | 23-6-1996  |
| Zevenkamp                             | Josine Holdorp                                                         | 3897.00  |     | KROMMENIE     | 21-9-1997  |
| 4 x 80 m                              | Rosanne Scholte, Patricia Halman, Josine Holdorp, Susan van Hasselt D- | 41.10    |     | HEERHUGOWAARD | 16-6-1996  |
| 4 x 400 m                             | Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker          | 04:39.34 |     | TURNHOUT (B)  | 22-9-2019  |
| <b>JUNIOREN B JONGENS/JONGENS U18</b> |                                                                        |          |     |               |            |
| 50 m                                  | Theymen van Dijk                                                       | 07.34    |     | HILVERSUM     | 8-1-2022   |
| 60 m                                  | Kyano Lankreijer                                                       | 8.04     |     | HILVERSUM     | 14-11-2025 |
| 100 m                                 | Daniëlle Hofman                                                        | 11.40    |     | AMSTERDAM     | 17-6-1995  |
| 110 m horden                          | Koen Roskamp                                                           | 15.35    |     | AMERSFOORT    | 10-6-2018  |
| 150 m                                 | Max van Rhijn                                                          | 18.16    |     | HUIZEN        | 9-4-2017   |
| 200 m                                 | Daniëlle Hofman                                                        | 23.23    |     | SITTARD       | 25-6-1995  |
| 200 m horden                          | Koen Roskamp                                                           | 29.14    |     | HUIZEN        | 9-4-2017   |
| 300 m                                 | Wessel Terpstra                                                        | 00:42.22 |     | UTRECHT       | 3-8-2018   |

|                                       |                                                                             |          |     |                 |            |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----------------|------------|
| 300 m horden                          | Anne Veenstra                                                               | 43.56    |     | HELSINGBORG (S) | 11-7-1998  |
| 400 m                                 | Daniël Hofman                                                               | 00:50.01 |     | SITTARD         | 25-6-1995  |
| 400 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 00:59.41 |     | UTRECHT         | 12-5-2017  |
| 600 m                                 | Camiel Kruiswijk                                                            | 01:28.55 |     | AMERSFOORT      | 9-3-2007   |
| 800 m                                 | Michiel LÃ¶schner                                                           | 01:55    |     | NIJMEGEN        | 14-8-1992  |
| 1000 m                                | Michiel LÃ¶schner                                                           | 02:29.18 |     | LISSE           | 1-5-1993   |
| 1000 m steeple                        | Daan Timmer                                                                 | 03:54.86 |     | HUIZEN          | 7-9-2019   |
| 1500 m                                | Michiel LÃ¶schner                                                           | 03:59.30 |     | HEERHUGOWAARD   | 25-9-1992  |
| 1 mijl                                | Neals Strik                                                                 | 04:33.50 |     | AMSTERDAM       | 6-9-1990   |
| 2000 m                                | Neals Strik                                                                 | 06:01.10 |     | AMSTERDAM       | 22-8-1989  |
| 2000 m steeple                        | Neals Strik                                                                 | 06:17.13 |     | LEIDEN          | 1-7-1990   |
| 3000 m                                | Neals Strik                                                                 | 08:59.20 |     | AMSTERDAM       | 10-8-1990  |
| 3000 m steeple                        | Neals Strik                                                                 | 10:01    |     | LEIDEN          | 6-6-1990   |
| 5000 m                                | Neals Strik                                                                 | 16:06.06 |     | HUIZEN          | 13-10-1990 |
| 5 km weg                              | Ingmar de Klerk                                                             | 17:49    | U16 | NIJKERK         | 9-10-2010  |
| Discuswerpen                          | Gino van Heusden                                                            | 37.52    |     | BAARN           | 23-9-2006  |
| Hinkstapspringen                      | Daniël Hofman                                                               | 11.73    |     | HUIZEN          | 1-10-1995  |
| Hoogspringen                          | Richard Beneder                                                             | 1.90     |     | AMSTERDAM       | 1-5-2005   |
| Kogelslingeren                        | Wessel Terpstra                                                             | 27.87    |     | UTRECHT         | 31-8-2018  |
| Gewichtwerpen                         | Wessel Terpstra                                                             | 10.40    |     | GOUDA           | 27-7-2018  |
| Kogelstoten                           | Richard Beneder                                                             | 13.79    |     | KROMMENIE       | 9-5-2004   |
| Polstokhoogspringen                   | Mik Stroo                                                                   | 3.00     | U16 | BAARN           | 14-8-2022  |
| Speerwerpen                           | Jeroen Dorlandt                                                             | 51.21    |     | HILVERSUM       | 27-6-2001  |
| Verspringen                           | Ivo Knottnerus                                                              | 6.49     |     | ?               | 1-1-1967   |
| Negenkamp                             | Stefan Korda                                                                | 4078.00  |     | BAARN           | 20-9-1981  |
| Tienkamp                              | Koen Roskamp                                                                | 5232.00  |     | SNEEK           | 2-5-2018   |
| 4 x 100 m                             | Maas v.d. Poppe, Richard Beneder, Ingo van Heusden, Mirza Kratovac          | 00:48.18 |     | KROMMENIE       | 9-5-2004   |
| 4 x 200 m                             | Matthijs Groen, Laurens de Jongh, Neals Strik -C-, Jeroen Klaver            | 01:51.30 |     | AMSTELVEEN      | 28-5-1989  |
| Zweedse estafette                     | Mik Stroo, Aron Taanman, Ravi Snoek, Thomas Roeleveld                       | 02:21.51 |     | AMERSFOORT      | 28-5-2023  |
| 4 x 400 m                             | Camiel Kruiswijk, Tom van Kerkoerle, Ruben van der Waals, Wouter van Kessel | 03:59.33 |     | AMSTELVEEN      | 29-9-2007  |
| 4 x 400 m (Mixed)                     | Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer        | 4:58.53  |     | BAARN           | 27-9-2025  |
| <b>JUNIOREN B MEISJES/MEISJES U18</b> |                                                                             |          |     |                 |            |
| 100 m                                 | Ilse Haak                                                                   | 12.70    |     | LISSE           | 25-6-2003  |
| 100 m horden                          | Iris van der Horst                                                          | 16.29    |     | SOEST           | 24-9-2022  |
| 150 m                                 | Rosanne Scholte                                                             | 20.04    | U16 | HEERHUGOWAARD   | 28-9-1996  |
| 200 m                                 | Katja van Wijk                                                              | 26.80    | U16 | AMERSFOORT      | 9-5-1990   |
| 200 m horden                          | Sabien Hilhorst                                                             | 33.98    |     | HUIZEN          | 15-4-2018  |
| 300 m                                 | Febe Bakker                                                                 | 00:45.67 | U16 | UTRECHT         | 9-8-2019   |
| 400 m                                 | Rohmana Koops                                                               | 01:00.13 |     | HILVERSUM       | 14-6-2012  |
| 400 m horden                          | Febe Bakker                                                                 | 01:11.28 |     | DEN HAAG        | 22-5-2022  |
| 600 m                                 | Katja van Wijk                                                              | 01:42.80 | U16 | HEERHUGOWAARD   | 18-6-1989  |
| 800 m                                 | Marise Hop                                                                  | 02:20.66 |     | GRONINGEN       | 31-5-2008  |
| 1000 m                                | Marise Hop                                                                  | 03:09.60 |     | AMERSFOORT      | 20-5-2008  |
| 1500 m                                | Sterre de Jonge                                                             | 05:15.12 |     | SOEST           | 24-9-2022  |
| 1 mijl                                | Fiep Boonstra                                                               | 6:21.61  | U14 | HILVERSUM       | 14-11-2025 |
| 2000 m                                | Sterre de Jonge                                                             | 07:32.18 |     | AMERSFOORT      | 22-3-2022  |
| 3000 m                                | Sterre de Jonge                                                             | 12:30.80 |     | AMERSFOORT      | 15-3-2022  |
| 5000 m                                | Marise Hop                                                                  | 21:40    |     | SOEST           | 23-5-2006  |
| Discuswerpen                          | Catharina van Lange                                                         | 30.63    |     | SOEST           | 7-6-2019   |
| Hinkstapspringen                      | Ilse Haak                                                                   | 10.85    |     | ZWOLLE          | 22-6-2003  |
| Hoogspringen                          | Ina van Woersem                                                             | 1.60     | U16 | HUIZEN          | 21-4-2012  |
| Kogelslingeren                        | Catharina van Lange                                                         | 27.81    |     | AMSTERDAM       | 10-5-2018  |
| Kogelstoten                           | Mara Bloo                                                                   | 12.30    |     | HELMOND         | 25-6-2005  |
| Polstokhoogspringen                   | Lotte Winter                                                                | 2.30     | U14 | AMSTERDAM       | 4-9-2022   |
| Speerwerpen                           | Annabel Boonman                                                             | 28.13    |     | HUIZEN          | 5-4-2014   |
| Verspringen                           | Rosanne Scholte                                                             | 5.15     |     | WIERINGERMEER   | 14-6-1997  |
| Zevenkamp                             | Josine Holdorp                                                              | 3812.00  |     | ROTTERDAM       | 25-5-1998  |
| 4 x 100 m                             | Josine Holdorp, Sanneke Snoeijis -C-, Patricia Halman, Susan van Hasselt    | 00:53.50 |     | BEVERWIJK       | 7-6-1998   |
| 4 x 200 m                             | Barbera Jongerden -C-, Esther Lok -C-, Daphne Hazeu, Katja van Wijk -C-     | 01:55.70 |     | AMERSFOORT      | 14-6-1989  |
| Zweedse estafette                     | Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Dot Pouw, Jette de Jonge               | 02:51.12 |     | AMERSFOORT      | 28-5-2023  |
| 4 x 400 m                             | Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker               | 04:39.34 | U16 | TURNHOUT (B)    | 22-9-2019  |
| 4 x 400 m (Mixed)                     | Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer        | 4:58.53  |     | BAARN           | 27-9-2025  |
| <b>JUNIOREN A JONGENS/JONGENS U20</b> |                                                                             |          |     |                 |            |
| 50 m                                  | Mats Roskamp                                                                | 06.71    |     | HILVERSUM       | 8-1-2022   |
| 60 m                                  | Mats Roskamp                                                                | 07.79    |     | HILVERSUM       | 8-1-2022   |
| 100 m                                 | Mirza Kratovac                                                              | 11.30    |     | HUIZEN          | 1-1-2006   |
| 110 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 16.16    |     | BUSSUM          | 23-3-2019  |
| 150 m                                 | Mats Roskamp                                                                | 17.92    |     | LISSE           | 21-8-2022  |
| 200 m                                 | Daniël Hofman                                                               | 23.23    | U18 | SITTARD         | 25-6-1995  |
| 200 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 25.76    |     | UTRECHT         | 9-8-2019   |
| 300 m                                 | Mats Roskamp                                                                | 00:39.52 |     | LISSE           | 21-8-2022  |
| 400 m                                 | Daniël Hofman                                                               | 00:50.01 | U18 | SITTARD         | 25-6-1995  |
| 400 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 00:57.63 | U18 | SPIJKENISSE     | 6-7-2018   |
| 600 m                                 | Camiel Kruiswijk                                                            | 01:28.55 | U18 | AMERSFOORT      | 9-3-2007   |
| 800 m                                 | Michiel LÃ¶schner                                                           | 01:55    | U18 | NIJMEGEN        | 14-8-1992  |
| 1000 m                                | Michiel LÃ¶schner                                                           | 02:29.18 | U18 | LISSE           | 1-5-1993   |
| 1000 m steeple                        | Wessel Terpstra                                                             | 03:27.25 |     | HUIZEN          | 7-9-2019   |
| 1500 m                                | Neals Strik                                                                 | 03:58.70 |     | LEIDEN          | 14-7-1992  |

|                                       |                                                                             |          |     |               |            |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|-----|---------------|------------|
| 1 mijl                                | Neals Strik                                                                 | 04:33.50 | U18 | AMSTERDAM     | 6-9-1990   |
| 2000 m                                | Neals Strik                                                                 | 06:01.10 | U18 | AMSTERDAM     | 22-8-1989  |
| 3000 m                                | Neals Strik                                                                 | 08:40.02 |     | PAPENDAL      | 27-6-1992  |
| 3000 m steeple                        | Neals Strik                                                                 | 09:18.33 |     | BREDA         | 9-9-1992   |
| 5000 m                                | Neals Strik                                                                 | 15:15.90 |     | AMSTERDAM     | 18-9-1992  |
| 10000 m                               | Neals Strik                                                                 | 31:54.90 |     | LEIDEN        | 7-10-1992  |
| 5 km weg                              | Ingmar de Klerk                                                             | 17:49    | U16 | NIJKERK       | 9-10-2010  |
| 1/2 Marathon                          | Neals Strik                                                                 | 01:12:25 |     | HAARLEM       | 18-10-1992 |
| Discuswerpen                          | Tim Heinis                                                                  | 34.10    |     | BAARN         | 23-9-2006  |
| Hinkstapspringen                      | Ivo Knottnerus                                                              | 12.54    |     | ?             | 4-6-1968   |
| Hoogspringen                          | Richard Beneder                                                             | 1.90     | U18 | AMSTERDAM     | 1-5-2005   |
| Kogelslingeren                        | Wessel Terpstra                                                             | 33.34    |     | HILVERSUM     | 11-6-2020  |
| Gewichtwerpen                         | Wessel Terpstra                                                             | 10.45    |     | HILVERSUM     | 26-9-2020  |
| Kogelstoten                           | Tim Heinis                                                                  | 12.16    |     | BAARN         | 26-9-2006  |
| Polstokhoogspringen                   | Mats Roskamp                                                                | 3.65     |     | AMERSFOORT    | 27-8-2023  |
| Speerwerpen                           | Jeroen Dorlandt                                                             | 53.56    |     | LISSE         | 11-7-2003  |
| Verspringen                           | Ivo Knottnerus                                                              | 6.60     |     | ?             | 6-7-1968   |
| Tienkamp                              | Ivo Knottnerus                                                              | 5769.00  |     | ?             | 18-8-1968  |
| 4 x 100 m                             | Marcel Gorel, Niels Sitters, Michiel van Staveren, Lennary van Vulpen       | 00:47.91 |     | ZOETERMEER    | 21-5-2001  |
| 4 x 200 m                             | Matthijs Groen, Laurens de Jongh, Neals Strik, Jeroen Klaver                | 01:51.30 | U18 | AMSTELVEEN    | 28-5-1989  |
| Zweedse estafette                     | Mik Stroo, Aron Taanman, Ravi Snoek, Thomas Roeleveld                       | 02:21.51 | U18 | AMERSFOORT    | 28-5-2023  |
| 4 x 400 m                             | Camiel Kruiswijk, Tom van Kerkoerle, Ruben van der Waals, Wouter van Kessel | 03:59.33 | U18 | AMSTELVEEN    | 29-9-2007  |
| 4 x 400 m (Mixed)                     | Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer        | 4:58.53  | U18 | BAARN         | 27-9-2025  |
| <b>JUNIOREN A MEISJES/MEISJES U20</b> |                                                                             |          |     |               |            |
| 50 m                                  | Tamira Wota                                                                 | 07.66    |     | HILVERSUM     | 8-1-2022   |
| 60 m                                  | Tamira Wota                                                                 | 08.88    |     | HILVERSUM     | 8-1-2022   |
| 80 m                                  | Marina Bos                                                                  | 11.90    |     | AMERSFOORT    | 4-7-2009   |
| 100 m                                 | Ilse Haak                                                                   | 12.70    | U18 | LISSE         | 25-6-2003  |
| 100 m horden                          | Febe Bakker                                                                 | 17.40    |     | DEN HAAG      | 22-7-2022  |
| 150 m                                 | Rosanne Scholte                                                             | 20.04    | U16 | HEERHUGOWAARD | 28-9-1996  |
| 200 m                                 | Katja van Wijk                                                              | 26.80    | U16 | AMERSFOORT    | 9-5-1990   |
| 200 m horden                          | Sabien Hilhorst                                                             | 33.98    | U18 | HUIZEN        | 15-4-2018  |
| 300 m                                 | Febe Bakker                                                                 | 00:45.67 | U16 | UTRECHT       | 9-8-2019   |
| 400 m                                 | Rohmana Koops                                                               | 01:00.13 | U18 | HILVERSUM     | 14-6-2012  |
| 400 m horden                          | Febe Bakker                                                                 | 01:11.28 | U18 | DEN HAAG      | 22-5-2022  |
| 600 m                                 | Katja van Wijk                                                              | 01:42.80 | U16 | HEERHUGOWAARD | 18-6-1989  |
| 800 m                                 | Marise Hop                                                                  | 02:20.66 | U18 | GRONINGEN     | 31-5-2008  |
| 1000 m                                | Marise Hop                                                                  | 03:09.60 | U18 | AMERSFOORT    | 20-5-2008  |
| 1500 m                                | Sterre de Jonge                                                             | 05:15.12 | U18 | SOEST         | 24-9-2022  |
| 1 mijl                                | Fiep Boonstra                                                               | 6:21.61  | U14 | HILVERSUM     | 14-11-2025 |
| 2000 m                                | Sterre de Jonge                                                             | 07:32.18 | U18 | AMERSFOORT    | 22-3-2022  |
| 3000 m                                | Dorian Wevers                                                               | 11:08.53 |     | UTRECHT       | 2-6-2017   |
| 5000 m                                | Dorian Wevers                                                               | 19:11.62 |     | SOEST         | 16-6-2017  |
| 5 km weg                              | Marina Bos                                                                  | 25:45:00 |     | HILVERSUM     | 19-4-2009  |
| 10 km weg                             | Marina Bos                                                                  | 57:22:00 |     | NIJKERK       | 10-10-2009 |
| 1/2 Marathon                          | Marieke van den Eshof                                                       | 02:01:43 |     | UTRECHT       | 10-6-1997  |
| Discuswerpen                          | Catharina van Lange                                                         | 30.63    | U18 | SOEST         | 7-6-2018   |
| Hinkstapspringen                      | Ilse Haak                                                                   | 10.85    | U18 | ZWOLLE        | 22-6-2003  |
| Hoogspringen                          | Josine Holdorp                                                              | 1.60     |     | GROOTE BROEK  | 29-4-2001  |
| Hoogspringen                          | Ina van Woersem                                                             | 1.60     | U16 | HUIZEN        | 21-4-2012  |
| Kogelslingeren                        | Catharina van Lange                                                         | 21.45    |     | HUIZEN        | 1-7-2018   |
| Kogelstoten                           | Mara Bloo                                                                   | 10.71    |     | AMSTERDAM     | 3-6-2007   |
| Polstokhoogspringen                   | Lotte Winter                                                                | 2.30     | U14 | AMSTERDAM     | 4-9-2022   |
| Speerwerpen                           | Marina Bos                                                                  | 30.88    |     | AMERSFOORT    | 4-7-2009   |
| Verspringen                           | Rosanne Scholte                                                             | 5.15     | U18 | WIERINGERMEER | 14-6-1997  |
| Zevenkamp                             | Marina Bos                                                                  | 2428.00  |     | AMSTELVEEN    | 1-6-2009   |
| 4 x 100 m                             | Josine Holdorp, Sanneke Snoeijis, Patricia Halman, Susan van Hasselt        | 00:53.50 | U18 | BEVERWIJK     | 7-6-1998   |
| 4 x 200 m                             | Barbara Jongerden, Esther Lok, Daphne Hazeu, Katja van Wijk                 | 01:55.70 | U18 | AMERSFOORT    | 14-6-1989  |
| Zweedse estafette                     | Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Dot Pouw, Jette de Jonge               | 02:51.12 | U18 | AMERSFOORT    | 28-5-2023  |
| 4 x 400 m                             | Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker               | 04:39.34 | U16 | TURNHOUT (B)  | 22-9-2019  |
| 4 x 400 m (Mixed)                     | Sofie van Drie, Thijmen Hatzmann, Eline van Duinen, Kyano Lankreijer        | 4:58.53  | U18 | BAARN         | 27-9-2025  |
| <b>MANNEN SENIOREN</b>                |                                                                             |          |     |               |            |
| 100 m                                 | Mirza Kratovac                                                              | 11.30    | U20 | HUIZEN        | 1-1-2006   |
| 110 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 16.07    | U18 | LEIDEN        | 22-4-2018  |
| 150 m                                 | Thom van der Wouden                                                         | 17.88    |     | LISSE         | 21-8-2022  |
| 200 m                                 | Daniël Hofman                                                               | 23.23    | U18 | SITTARD       | 25-6-1995  |
| 200 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 25.76    | U20 | UTRECHT       | 9-8-2019   |
| 300 m                                 | Mats Roskamp                                                                | 00:39.52 | U20 | LISSE         | 21-8-2022  |
| 400 m                                 | Daniël Hofman                                                               | 00:50.01 | U18 | SITTARD       | 25-6-1995  |
| 400 m horden                          | Koen Roskamp                                                                | 00:57.63 | U18 | SPIJKENISSE   | 6-7-2018   |
| 600 m                                 | Bas van der Vuurst                                                          | 01:27.19 |     | LISSE         | 21-8-2022  |
| 800 m                                 | Michiel Löschner                                                            | 01:55    | U18 | NIJMEGEN      | 14-8-1992  |
| 1000 m                                | Michiel Löschner                                                            | 02:29.18 | U18 | LISSE         | 1-5-1993   |
| 1500 m                                | Neals Strik                                                                 | 03:53.70 |     | PAPENDAL      | 7-9-1994   |
| 1 mijl                                | Neals Strik                                                                 | 04:24.80 |     | HEILOO        | 17-9-1993  |
| 2000 m                                | Rob Kuik                                                                    | 05:37.10 |     | UTRECHT       | 8-9-1985   |
| 2000 m steeple                        | Neals Strik                                                                 | 05:46.37 |     | DUFFEL (B)    | 25-5-1996  |
| 3000 m                                | Neals Strik                                                                 | 08:25.35 |     | VUGHT         | 14-5-1996  |

|                         |                                                                       |          |       |               |            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|-------|---------------|------------|
| 3000 m steeple          | Neals Strik                                                           | 08:55.30 |       | DREUX (F)     | 12-6-1996  |
| 5000 m                  | Niels de Bruin                                                        | 14:29.46 |       | PAPENDAL      | 12-6-2002  |
| 5 km weg                | Niels de Bruin                                                        | 14:36    |       | BATHUM        | 21-6-2002  |
| 10000 m                 | Rob Strik                                                             | 30:06.20 |       | LEIDEN        | 12-10-1979 |
| 10 km weg               | Niels de Bruin                                                        | 30:24:00 |       | ALMERE        | 14-5-2002  |
| 15 km weg               | Rob Strik                                                             | 00:47:10 |       | ZWIJNDRECHT   | 15-5-1979  |
| 10 mijl weg             | Rob Strik                                                             | 00:50:14 |       | BUSSUM        | 15-11-1980 |
| 20 km weg               | Rob Strik                                                             | 01:02:28 |       | LELYSTAD      | 7-4-1978   |
| 1/2 Marathon            | Rob Strik                                                             | 01:05:40 |       | ZEVEGEM (B)   | 13-7-1980  |
| 25 km weg               | Rob Strik                                                             | 01:18:31 |       | LISSE         | 11-6-1983  |
| 30 km weg               | Rob Strik                                                             | 01:37:54 |       | BAARN         | 16-8-1980  |
| Marathon                | Rob Strik                                                             | 02:19:56 |       | FUKUOKA (J)   | 7-12-1980  |
| Ekiden                  | Jos Hakvoort, Richard Koot, Wim den Blanken                           | 02:29.27 |       | AMSTELVEEN    | 24-4-2000  |
| Uurloop                 | Rob Strik                                                             | 17.95    |       | HILVERSUM     | 8-6-1990   |
| Discuswerpen            | Peter v.d. Ven                                                        | 38.16    |       | AMSTERDAM     | 11-6-1972  |
| Hinkstapspringen        | Ivo Knottnerus                                                        | 12.54    | U20   | ?             | 4-6-1968   |
| Hoogspringen            | Richard Beneder                                                       | 1.90     | U18   | AMSTERDAM     | 1-5-2005   |
| Kogelslingeren          | Wessel Terpstra                                                       | 36.34    |       | ASSENDELFT    | 6-7-2025   |
| Gewichtwerpen           | Wessel Terpstra                                                       | 10.75    |       | DELFT         | 3-5-2025   |
| Kogelstoten             | Peter v.d. Ven                                                        | 12.68    |       | AMSTERDAM     | 11-6-1972  |
| Polstokhoogspringen     | Mats Roskamp                                                          | 3.65     | U20   | AMERSFOORT    | 27-8-2023  |
| Speerwerpen             | Jeroen Dorlandt                                                       | 55.44    |       | BAARN         | 23-9-2006  |
| Verspringen             | Ivo Knottnerus                                                        | 6.60     | U20   | ?             | 6-7-1968   |
| Werpvielfkamp           | Wessel Terpstra                                                       | 2610     |       | DELFT         | 3-5-2025   |
| Tienkamp                | Arnold Riphagen                                                       | 5031.00  |       | HUIZEN        | 15-10-1989 |
| Twintigkamp             | Wessel Terpstra                                                       | 8238.00  |       | DELFT         | 10-9-2022  |
| 4 x 100 m *handgeklokt  | Matthijs Groen, Arnold Riphagen, Otto Prinsen, Carl Oosterling        | 00:46    |       | UTRECHT       | 25-6-1989  |
| 4 x 100 m               | Marcel Gorel, Niels Sitters, Michiel van Staveren, Lennart van Vulpen | 00:47.91 | U20   | ZOETERMEER    | 21-5-2001  |
| 4 x 200 m               | Matthijs Groen, Arnold Riphagen, Otto Prinsen, Carl Oosterling        | 01:36.50 |       | AMERSFOORT    | 14-6-1989  |
| Zweedse estafette       | Wessel Terpstra Bas van der Vuurst Thom van der Wouden Mats Roskamp   | 02:09.13 |       | ZEIST         | 1-5-2022   |
| 4 x 400 m               | Mats Roskamp Thom van der Wouden Wessel Terpstra Bas van der Vuurst   | 03:41.49 |       | DEN HAAG      | 3-7-2022   |
| 4 x 400 m (Mixed)       | Claire Majoor, Niels Sitters, Rohmana Koops, Wessel Terpstra          | 4:31.63  |       | BAARN         | 27-9-2025  |
| 4 x 800 m               | Jan de Haard, André Knottnerus, Dik Riphagen, Pieter Schouten        | 09:03    |       | HILVERSUM     | 1-7-1969   |
| 4 x 1500 m              | Jaap Keizer, Rob van Ginkel, Jan de Haard, André Knottnerus          | 17:10    |       | AMSTERDAM     | 24-6-1970  |
| 4 x 15 km               | Lahassan Chidar, Wim den Blanken, Henk L                              | 03:34:02 |       | UTRECHT       | 4-10-1992  |
| <b>VROUWEN SENIOREN</b> |                                                                       |          |       |               |            |
| 100 m                   | Ilse Haak                                                             | 12.70    | U18   | LISSE         | 25-6-2003  |
| 100 m horden            | Febe Bakker                                                           | 17.40    | U20   | DEN HAAG      | 3-7-2022   |
| 150 m                   | Rosanne Scholte                                                       | 20.04    | U16   | HEERHUGOWAARD | 28-9-1996  |
| 200 m                   | Katja van Wijk                                                        | 26.80    | U16   | AMERSFOORT    | 9-5-1990   |
| 200 m horden            | Sabien Hilhorst                                                       | 33.98    | U18   | HUIZEN        | 15-4-2018  |
| 300 m                   | Febe Bakker                                                           | 00:45.67 | U16   | UTRECHT       | 9-8-2019   |
| 400 m                   | Rohmana Koops                                                         | 01:00.13 | U18   | HILVERSUM     | 14-6-2012  |
| 400 m horden            | Febe Bakker                                                           | 01:11.28 | U18   | DEN HAAG      | 1-11-2028  |
| 600 m                   | Katja van Wijk                                                        | 01:42.80 | U16   | HEERHUGOWAARD | 18-6-1989  |
| 800 m                   | Marise Hop                                                            | 02:20.66 | U18   | GRONINGEN     | 31-5-2008  |
| 1000 m                  | Marise Hop                                                            | 03:09.60 | U18   | AMERSFOORT    | 20-5-2008  |
| 1500 m                  | Sterre de Jonge                                                       | 05:15.12 | U18   | SOEST         | 24-9-2022  |
| 1 mijl                  | Fiep Boonstra                                                         | 6:21.61  | U14   | HILVERSUM     | 14-11-2025 |
| 2000 m                  | Sterre de Jonge                                                       | 07:32.18 | U18   | AMERSFOORT    | 22-3-2022  |
| 3000 m                  | Dorian Wevers                                                         | 11:08.53 | U20   | UTRECHT       | 2-6-2017   |
| 5000 m                  | Dorian Wevers                                                         | 19:11.62 | U20   | SOEST         | 16-6-2017  |
| 5 km weg                | Bernadette Vink                                                       | 22:28    |       | ALKMAAR       | 17-5-2012  |
| 10 km weg               | Kirsten van Alphen                                                    | 00:40.37 | 35-39 | SOEST         | 21-8-2024  |
| 15 km weg               | Conny van Diest                                                       | 01:01:55 |       | EINDHOVEN     | 20-9-1981  |
| 10 mijl weg             | Conny van Diest                                                       | 01:06:27 |       | BUSSUM        | 31-10-1981 |
| 20 km weg               | Conny van Diest                                                       | 01:25:00 |       | HILVERSUM     | 20-4-1981  |
| 1/2 Marathon            | Paula Dunnebieer                                                      | 01:32:35 | 35-39 | LINSCHOTEN    | 6-12-1988  |
| 25 km weg               | Conny van Diest                                                       | 01:48:45 |       | VLEUTEN       | 17-1-1982  |
| 30 km weg               | Kirsten van Alphen                                                    | 02:38:33 | 35-39 | AMSTERDAM     | 8-9-2024   |
| Marathon                | Conny van Diest                                                       | 03:20:00 |       | EINDHOVEN     | 24-10-1981 |
| Discuswerpen            | Lara IJsselstijn                                                      | 32.42    | 45-49 | ALMERE        | 19-4-2025  |
| Hinkstapspringen        | Josine Holdorp                                                        | 10.99    |       | AMERSFOORT    | 25-4-2004  |
| Hoogspringen            | Josine Holdorp                                                        | 1.60     | U20   | GROOTEBOEK    | 29-4-2001  |
| Hoogspringen            | Ina van Woersem                                                       | 1.60     | U16   | HUIZEN        | 21-4-2012  |
| Kogelslingeren          | Lara IJsselstijn                                                      | 27.05    | 45-49 | ASSENDELFT    | 6-7-2025   |
| Gewichtwerpen           | Lara IJsselstijn                                                      | 8.45     | 45-49 | HUIZEN        | 13-7-2025  |
| Kogelstoten             | Mara Bloo                                                             | 10.71    | U20   | AMSTERDAM     | 3-6-2007   |
| Speerwerpen             | Agnes Hoekstra                                                        | 31.04    |       | HUIZEN        | 26-9-1992  |
| Verspringen             | Ria Giele                                                             | 5.17     |       | UTRECHT       | 24-4-1970  |
| Werpvielfkamp           | Lara IJsselstijn                                                      | 2029     | 45-49 | HUIZEN        | 13-7-2025  |
| Zevenkamp               | Rohmana Koops                                                         | 3043     |       | BOSKOOP       | 13-7-2025  |
| 4 x 100 m               | Josine Holdorp, Sanneke Snoeij, Patricia Halman, Susan van Hasselt    | 00:53.50 | U18   | BEVERWIJK     | 7-6-1998   |
| 4 x 200 m               | Barbara Jongerden, Esther Lok, Daphne Hazeu, Katja van Wijk           | 01:55.70 | U18   | AMERSFOORT    | 14-6-1989  |
| Zweedse estafette       | Febe Bakker Tamira Wota Rohmana Koops Sterre de Jonge                 | 02:37.42 |       | ZEIST         | 1-5-2022   |
| 4 x 400 m               | Tamira Wota, Sterre de Jonge, Iris van der Horst, Febe Bakker         | 04:39.34 | U16   | TURNHOUT (B)  | 22-9-2019  |

|                              |                                                                                   |          |  |                |            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|--|----------------|------------|
| 4 x 400 m (Mixed)            | Claire Majoor, Niels Sitters, Rohmana Koops, Wessel Terpstra                      | 4:31.63  |  | BAARN          | 27-9-2025  |
| <b>MANNEN MASTERS 35-39</b>  |                                                                                   |          |  |                |            |
| 100 m                        | Niels Sitters                                                                     | 12.93    |  | LEIDEN         | 22-4-2018  |
| 100 m *handgeklukt           | Niels Sitters                                                                     | 12.80    |  | BAARN          | 29-9-2018  |
| 110 m horden                 | Niels Sitters                                                                     | 22.11    |  | SOEST          | 7-9-2018   |
| 200 m                        | Niels Sitters                                                                     | 26.67    |  | LEIDEN         | 22-4-2018  |
| 400 m                        | Niels Sitters                                                                     | 00:59.75 |  | AMERSFOORT     | 6-7-2018   |
| 800 m                        | Camiel Kruiswijk                                                                  | 2:15.43  |  | BAARN          | 27-9-2025  |
| 1000 m                       | Niels Sitters                                                                     | 03:19    |  | BAARN          | 1-10-2016  |
| 1500 m                       | Hans de Jong                                                                      | 4:41.64  |  | UTRECHT        | 11-7-2025  |
| 3000 m                       | Camiel Kruiswijk                                                                  | 9:41.12  |  | BAARN          | 27-9-2025  |
| 5000 m                       | Jeroen Zuidwijk                                                                   | 17:32.57 |  | WAGENINGEN     | 22-5-2015  |
| 5 km weg                     | Camiel Kruiswijk                                                                  | 16:48    |  | VINKEVEEN      | 8-2-2026   |
| 10000 m                      | Jeroen Zuidwijk                                                                   | 36:17:00 |  | HILVERSUM      | 27-9-2019  |
| 10 km weg                    | David Helfferich                                                                  | 34:05:00 |  | UTRECHT        | 15-5-2016  |
| 15 km weg                    | Hans de Jong                                                                      | 00:59:40 |  | NIJMEGEN       | 17-11-2024 |
| Marathon                     | Jaco Spiering                                                                     | 02:51:36 |  | ROTTERDAM      | 14-4-2024  |
| Discuswerpen                 | Peter Leijen                                                                      | 23.66    |  | BAARN          | 1-10-2016  |
| Hoogspringen                 | Peter Leijen                                                                      | 1.55     |  | BAARN          | 1-10-2016  |
| Kogelstoten                  | Peter Leijen                                                                      | 10.03    |  | BAARN          | 1-10-2016  |
| Speerwerpen                  | Hans de Jong                                                                      | 24.57    |  | BAARN          | 27-9-2025  |
| Verspringen                  | Niels Sitters                                                                     | 5.09     |  | BAARN          | 1-10-2016  |
| 4 x 400 m (Mixed)            | Camiel Meijneken, Bernice Leijen, Eline van Suchtelen, Mike Elschot               | 05:07.51 |  | BAARN          | 21-9-2024  |
| <b>VROUWEN MASTERS 35-39</b> |                                                                                   |          |  |                |            |
| 100 m                        | Eline van Suchtelen                                                               | 15.52    |  | BUSSUM         | 11-6-2023  |
| 100 m horden                 | Ellie Verhoef                                                                     | 23.40    |  | HUIZEN         | 15-10-1989 |
| 200 m                        | Bernice Leijen                                                                    | 33.25    |  | BUSSUM         | 11-6-2023  |
| 400 m                        | Paula Dunnebie                                                                    | 01:12.30 |  | UDEN           | 1-1-1987   |
| 600 m                        | Bernice Leijen                                                                    | 02:05.70 |  | BAARN          | 24-9-2022  |
| 800 m                        | Paula Dunnebie                                                                    | 02:41.90 |  | UTRECHT        | 25-6-1989  |
| 1500 m                       | Bernice Leijen                                                                    | 06:20.80 |  | HUIZEN         | 22-3-2025  |
| 2000 m                       | Paula Dunnebie                                                                    | 07:47.60 |  | ZEIST          | 10-6-1987  |
| 3000 m                       | Paula Dunnebie                                                                    | 11:36.20 |  | AMERSFOORT     | 19-5-1989  |
| 5000 m                       | Conny van Diest                                                                   | 20:13    |  | AMERSFOORT     | 14-6-1989  |
| 5 km weg                     | Josien de Jong                                                                    | 23:05    |  | VOORTHUIZEN    | 14-7-2024  |
| 10000 m                      | Paula Dunnebie                                                                    | 00:41.28 |  | AMERSFOORT     | 28-9-1988  |
| 10 km weg                    | Kirsten van Alphen                                                                | 00:40.37 |  | SOEST          | 21-8-2024  |
| 15 km weg                    | Josien de Jong                                                                    | 01:14:26 |  | NIJMEGEN       | 17-11-2024 |
| 10 mijl weg                  | Paula Dunnebie                                                                    | 01:14:00 |  | AMERSFOORT     | 25-2-1989  |
| 20 km weg                    | Paula Dunnebie                                                                    | 01:28:30 |  | BRUSSEL        | 10-5-1987  |
| 1/2 Marathon                 | Paula Dunnebie                                                                    | 01:32:35 |  | LINSCHOTEN     | 6-12-1988  |
| 30 km weg                    | Kirsten van Alphen                                                                | 02:33:38 |  | AMSTERDAM      | 8-9-2024   |
| Marathon                     | Kirsten van Alphen                                                                | 03:28:52 |  | AMSTERDAM      | 20-10-2024 |
| Discuswerpen                 | Joke van Grinsven                                                                 | 20.88    |  | HUIZEN         | 26-9-1993  |
| Hoogspringen                 | Bernice Leijen                                                                    | 1.27     |  | BAARN          | 21-9-2024  |
| Kogelstoten                  | Bernice Leijen                                                                    | 7.38     |  | GROOTE BROEK   | 30-4-2023  |
| Speerwerpen                  | Joke van Grinsven                                                                 | 13.16    |  | HUIZEN         | 26-9-1993  |
| Verspringen                  | Bernice Leijen                                                                    | 3.90     |  | GROOTE BROEK   | 30-4-2023  |
| Vijfkamp                     | Ellie Verhoef                                                                     | 1403.70  |  | HUIZEN         | 15-10-1989 |
| Zweedse estafette            | Bernice Leijen, Eline van Suchtelen, Patricia Lankreijer-Halman, Karin van Buuren | 03:01.70 |  | BUSSUM         | 11-6-2023  |
| 4 x 400 m (Mixed)            | Camiel Meijneken, Bernice Leijen, Eline van Suchtelen, Mike Elschot               | 05:07.51 |  | BAARN          | 21-9-2024  |
| <b>MANNEN MASTERS 40-44</b>  |                                                                                   |          |  |                |            |
| 100 m                        | Adrie Dunnebie                                                                    | 12.40    |  | AALSMEER       | 2-3-1993   |
| 200 m                        | Adrie Dunnebie                                                                    | 26.00    |  | UTRECHT        | 11-5-1993  |
| 400 m                        | Adrie Dunnebie                                                                    | 00:56.60 |  | AMSTERDAM      | 6-6-1993   |
| 600 m                        | Niels Sitter                                                                      | 01:41.61 |  | BAARN          | 24-9-2022  |
| 800 m                        | Adrie Dunnebie                                                                    | 02:10.90 |  | HUIZEN         | 12-5-1993  |
| 1000 m                       | Rob Strik                                                                         | 02:46.60 |  | LEIDEN         | 20-7-1988  |
| 1500 m                       | Rob Strik                                                                         | 04:19    |  | HILVERSUM      | 5-7-1989   |
| 1 mijl                       | Rob Strik                                                                         | 04:46.90 |  | LEIDEN         | 20-9-1989  |
| 2000 m                       | Niels Sitters                                                                     | 06:56.04 |  | AMERSFOORT     | 22-3-2022  |
| 3000 m                       | Rob Strik                                                                         | 09:10    |  | AMSTERDAM      | 10-8-1990  |
| 5000 m                       | Rob Strik                                                                         | 15:45.80 |  | DEN HAAG       | 16-7-1989  |
| 10000 m                      | Rob Strik                                                                         | 33:21.90 |  | LEIDEN         | 14-10-1991 |
| 10 km weg                    | David Helfferich                                                                  | 33:27:00 |  | UTRECHT        | 22-4-2025  |
| 15 km weg                    | Rob Strik                                                                         | 00:50:05 |  | BRIELLE        | 4-11-1989  |
| 10 mijl weg                  | Rob Strik                                                                         | 00:52:34 |  | DEN HAAG       | 3-7-1990   |
| 20 km weg                    | Rob Strik                                                                         | 01:06:41 |  | GRIJSHOKEN (B) | 26-8-1989  |
| 1/2 Marathon                 | Rob Strik                                                                         | 01:12:43 |  | BARENDRECHT    | 12-4-1993  |
| 25 km weg                    | Henk Landman                                                                      | 01:30:06 |  | NIJKERK        | 2-3-1996   |
| 30 km weg                    | Rob Strik                                                                         | 01:44:20 |  | ZAANSTAD       | 6-3-1988   |
| Marathon                     | Henk Landman                                                                      | 02:38:37 |  | ETTEN-LEUR     | 29-10-1995 |
| Uurloop                      | Rob Strik                                                                         | 17.95    |  | HILVERSUM      | 8-6-1990   |
| Discuswerpen                 | Peter Leijen                                                                      | 27.41    |  | BAARN          | 30-9-2023  |
| Hoogspringen                 | Jan Koster                                                                        | 1.55     |  | BAARN          | 15-6-1986  |
| Kogelslingeren               | Peter Leijen                                                                      | 24.93    |  | BUSSUM         | 11-6-2023  |
| Kogelstoten                  | Peter Leijen                                                                      | 10.08    |  | BAARN          | 30-9-2023  |
| Polstokhoogspringen          | Wim Halman                                                                        | 1.50     |  | HUIZEN         | 1-10-1995  |
| Speerwerpen                  | Gijs Egbers                                                                       | 44.70    |  | HUIZEN         | 20-10-1991 |
| Verspringen                  | Niels Sitters                                                                     | 5.03     |  | GROOTE BROEK   | 30-4-2023  |
| Vijfkamp                     | Cok Verhoef                                                                       | 2799.00  |  | HUIZEN         | 20-10-1991 |

|                              |                                                                       |          |  |                    |            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|--|--------------------|------------|
| 4 x 100 m                    | Wim Velthuisen, Pieter Schouten, Jan Boc                              | 00:53.30 |  | UTRECHT            | 20-8-1981  |
| Zweedse estafette            | Cok Verhoef, Adri Dunnebier, Henk Nordt,                              | 00:02.18 |  | AMSTERDAM          | 6-6-1993   |
| 4 x 400 m                    | Steven van der Harst, Mike Elschot, Sebastiaan Scheffer, Peter Leijen | 05:08    |  | BAARN              | 30-9-2023  |
| <b>VROUWEN MASTERS 40-44</b> |                                                                       |          |  |                    |            |
| 100 m                        | Liesbeth Sitters                                                      | 15.10    |  | HUIZEN             | 21-8-1993  |
| 200 m *handgeklokt           | Karin van Buuren                                                      | 40.40    |  | BAARN              | 30-9-2017  |
| 400 m                        | Patricia Lankreijer-Halman                                            | 01:27.29 |  | BAARN              | 30-9-2023  |
| 800 m                        | Paula Dunnebier                                                       | 02:52    |  | UTRECHT            | 2-5-1993   |
| 1000 m                       | Paula Dunnebier                                                       | 03:43.92 |  | UTRECHT            | 25-5-1993  |
| 1500 m                       | Paula Dunnebier                                                       | 05:39.41 |  | UTRECHT            | 8-6-1993   |
| 3000 m                       | Paula Dunnebier                                                       | 12:13.30 |  | AMSTERDAM          | 6-6-1993   |
| 5000 m                       | Paula Dunnebier                                                       | 20:46    |  | ?                  | 29-5-1991  |
| 5 km weg                     | Monique van Buuren                                                    | 00:24.09 |  | HILVERSUM          | 18-4-2004  |
| 10 km weg                    | Monique van Buuren                                                    | 00:49.23 |  | ARNHEM             | 14-9-2003  |
| 15 km weg                    | Cassandra Hagens                                                      | 01:21:05 |  | NIJMEGEN           | 17-11-2024 |
| 1/2 Marathon                 | Monique van Buuren                                                    | 01:55:06 |  | DIEVER             | 13-4-2006  |
| Discuswerpen                 | Monica Hop                                                            | 21.22    |  | ARNHEM             | 6-9-2000   |
| Hoogspringen                 | Bianca Koops                                                          | 1.15     |  | BAARN              | 2-10-2011  |
| Hoogspringen                 | Karin van Buuren                                                      | 1.15     |  | BAAARN             | 3-10-2015  |
| Kogelstoten                  | Monica Hop                                                            | 7.83     |  | WOERDEN            | 20-9-2000  |
| Speerwerpen                  | Patricia Lankreijer-Halman                                            | 21.98    |  | BAARN              | 30-9-2023  |
| Verspringen                  | Liesbeth Sitters                                                      | 3.74     |  | HUIZEN             | 26-9-1993  |
| <b>MANNEN MASTERS 45-49</b>  |                                                                       |          |  |                    |            |
| 100 m                        | Niels Sitters                                                         | 13.36    |  | BEVERWIJK          | 18-5-2025  |
| 200 m                        | Niels Sitters                                                         | 27.98    |  | BEVERWIJK          | 18-5-2025  |
| 400 m                        | Niels Sitters                                                         | 1:05.81  |  | BAAARN             | 27-9-2025  |
| 600 m                        | Sebastiaan Scheffer                                                   | 02:25.71 |  | BAARN              | 24-9-2022  |
| 800 m                        | Koen Zweers                                                           | 2:16.69  |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| 1000 m                       | Menno Zahradnik                                                       | 03:27    |  | BAARN              | 29-9-2007  |
| 1500 m                       | Frans Rauch                                                           | 04:50.20 |  | AALSMEER           | 2-5-1993   |
| 3000 m                       | Koen Zweers                                                           | 10:26.84 |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| 5000 m                       | Rob Strik                                                             | 17:35.10 |  | HUIZEN             | 25-9-1993  |
| 10000 m                      | Rob Strik                                                             | 35:55.40 |  | HUIZEN             | 26-9-1993  |
| 10 km weg                    | Jeroen Zuidwijk                                                       | 36:23:00 |  | SOEST              | 27-9-2025  |
| 15 km weg                    | Koen Zweers                                                           | 56:32    |  | NIJMEGEN           | 16-11-2025 |
| 10 mijl weg                  | Rob Strik                                                             | 00:57:43 |  | CAPELLE A/D IJSSEL | 28-5-1995  |
| 1/2 Marathon                 | Rob Strik                                                             | 01:12:43 |  | BARENDRECHT        | 12-4-1993  |
| 25 km weg                    | Koen Zweers                                                           | 01:41:10 |  | APELDOORN          | 1-2-2025   |
| 30 km weg                    | Sebastiaan Scheffer                                                   | 02:12:25 |  | ALMERE             | 24-3-2024  |
| Marathon                     | Rob Strik                                                             | 02:46:50 |  | ETTEN-LEUR         | 31-10-1993 |
| Discuswerpen                 | Peter Leijen                                                          | 27.48    |  | BAARN              | 21-9-2024  |
| Hoogspringen                 | Peter Leijen                                                          | 1.55     |  | HEILOO             | 1-6-2025   |
| Kogelslingeren               | Sven Lankreijer                                                       | 18.86    |  | HILVERSUM          | 15-5-2022  |
| Gewichtwerpen                | Sven Lankreijer                                                       | 5.52     |  | HUIZEN             | 28-8-2022  |
| Kogelstoten                  | Peter Leijen                                                          | 10.66    |  | BAARN              | 21-9-2024  |
| Speerwerpen                  | Gijs Egbers                                                           | 35.55    |  | BAARN              | 23-9-2000  |
| Hinkstapsprong               | Niels Sitters                                                         | 9.46     |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| Verspringen                  | Niels Sitters                                                         | 4.49     |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| Vijfkamp                     | Hans Oostindia«n                                                      | 1687.00  |  | HUIZEN             | 20-10-1991 |
| Werpvijfkamp                 | Sven Lankreijer                                                       | 1405     |  | HUIZEN             | 28-8-2022  |
| 4x400m                       | Hugo Das, Wim Oostveen, Fokke Pronk, Mike Elschot                     | 5:24.32  |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| <b>VROUWEN MASTERS 45-49</b> |                                                                       |          |  |                    |            |
| 60m                          | Lara IJsselstijn                                                      | 10.10    |  | HILVERSUM          | 14-11-2025 |
| 80m horden                   | Lara IJsselstijn                                                      | 17.07    |  | VENRAY             | 30-8-2025  |
| 100 m                        | Lara IJsselstijn                                                      | 16.59    |  | HEILOO             | 22-8-2025  |
| 200 m                        | Lara IJsselstijn                                                      | 34.41    |  | SOEST              | 12-9-2025  |
| 400 m                        | Karin van Buuren                                                      | 01:29.83 |  | GROOTEBROEK        | 30-4-2023  |
| 600 m                        | Karin van Buuren                                                      | 02:36.43 |  | BAAARN             | 24-9-2022  |
| 800 m                        | Cassandra Hagens                                                      | 3:02.68  |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| 1000 m                       | Irma Karssen                                                          | 04:32    |  | BAARN              | 3-10-2015  |
| 1500 m                       | Karin van Buuren                                                      | 06:59.56 |  | GROOTEBROEK        | 30-4-2023  |
| 3000 m                       | Mari?lle van Wegen                                                    | 13:33    |  | BAARN              | 14-6-2005  |
| 5000 m                       | Mari?lle van Wegen                                                    | 22:23    |  | SOEST              | 18-5-2004  |
| 15 km weg                    | Janine Wagenveld                                                      | 1:17.07  |  | NIJMEGEN           | 16-11-2025 |
| 1/2 Marathon                 | Mari?lle van Wegen                                                    | 01:42:43 |  | TERSCHELLING       | 6-11-2003  |
| 25 km weg                    | Mireille Pater-de Haas                                                | 02:48:39 |  | APELDOORN          | 4-2-2024   |
| Marathon                     | Mireille Pater-de Haas                                                | 04:51:52 |  | BERLIJN (D)        | 29-9-2024  |
| Discuswerpen                 | Lara IJsselstijn                                                      | 32.42    |  | ALMERE             | 19-4-2025  |
| Hoogspringen                 | Lara IJsselstijn                                                      | 1.30     |  | BEVERWIJK          | 18-5-2025  |
| Kogelslingeren               | Lara IJsselstijn                                                      | 27.05    |  | ASSENDELFT         | 6-7-2025   |
| Gewichtwerpen                | Lara IJsselstijn                                                      | 10.08    |  | HUIZEN             | 13-7-2025  |
| Kogelstoten                  | Lara IJsselstijn                                                      | 10.48    |  | SOEST              | 6-9-2024   |
| Speerwerpen                  | Lara IJsselstijn                                                      | 27.07    |  | DRONTEN            | 18-9-2024  |
| Hinkstapsprong               | Lara IJsselstijn                                                      | 7.15     |  | BAARN              | 27-9-2025  |
| Verspringen                  | Lara IJsselstijn                                                      | 3.46     |  | VENRAY             | 31-8-2025  |
| Zevenkamp                    | Lara IJsselstijn                                                      | 2812     |  | VENRAY             | 31-8-2025  |
| Werpvijfkamp                 | Lara IJsselstijn                                                      | 2593     |  | HUIZEN             | 13-7-2025  |
| <b>MANNEN MASTERS 50-54</b>  |                                                                       |          |  |                    |            |
| 100 m *handgeklokt           | Pieter Schouten                                                       | 12.70    |  | ?                  | 1-1-1989   |
| 100 m                        | Michael Terpstra                                                      | 16.52    |  | BAARN              | 24-9-2022  |
| 200 m *handgeklokt           | Pieter Schouten                                                       | 26.20    |  | ?                  | 1-1-1989   |
| 400 m *handgeklokt           | Pieter Schouten                                                       | 01:00    |  | ?                  | 1-1-1989   |
| 400 m                        | Michael Terpstra                                                      | 01:15.88 |  | GROOTEBROEK        | 30-4-2023  |
| 600 m                        | Michael Terpstra                                                      | 02:11.06 |  | BAARN              | 24-9-2022  |

|                              |                                                              |          |  |               |            |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|--|---------------|------------|
| 800 m                        | Chris de Baan                                                | 02:33.40 |  | HEERHUGOWAARD | 14-6-1992  |
| 1000 m                       | Rob Pit                                                      | 03:23    |  | BAARN         | 6-10-2001  |
| 1500 m                       | Sven Lankreijer                                              | 06:30.04 |  | BAAARN        | 30-9-2023  |
| 3000 m                       | Rob Pit                                                      | 10:43.90 |  | HUIZEN        | 17-5-2001  |
| 5000 m                       | Dik Riphagen                                                 | 18:04.60 |  | UTRECHT       | 1-1-1986   |
| 10000 m                      | Rob Pit                                                      | 41:09:00 |  | HARDERWIJK    | 1-6-2005   |
| 10 km weg                    | Rob Pit                                                      | 37:16:00 |  | UTRECHT       | 24-4-2001  |
| 15 km weg                    | Willem de Ruijter                                            | 00:55:42 |  | NIJMEGEN      | 21-11-2010 |
| 10 mijl weg                  | Rob Pit                                                      | 01:05:12 |  | ZEIST         | 10-3-2003  |
| 20 km weg                    | Dik Riphagen                                                 | 01:17:00 |  | BRUSSEL (B)   | 29-5-1987  |
| 25 km weg                    | Michel van Nielen                                            | 2:10.39  |  | APELDOORN     | 1-2-2026   |
| Marathon                     | Michel van Nielen                                            | 3:42.34  |  | AMERSFOORT    | 24-5-2025  |
| Uurloop                      | Dik Riphagen                                                 | 14.98    |  | HILVERSUM     | 10-6-1988  |
| Discuswerpen                 | Adrie Rossen                                                 | 36.11    |  | BAARN         | 24-9-2005  |
| Hoogspringen                 | Sven Lankreijer                                              | 1.38     |  | BAARN         | 30-9-2023  |
| Kogelslingeren               | Sven Lankreijer                                              | 18.36    |  | BUSSUM        | 11-6-2023  |
| Kogelstoten                  | Adrie Rossen                                                 | 10.86    |  | BAARN         | 24-9-2005  |
| Speerwerpen                  | Jan Koops                                                    | 29.52    |  | BAARN         | 23-9-2000  |
| Verspringen                  | Pieter Schouten                                              | 4.22     |  | HUIZEN        | 2-10-1988  |
| Vijfkamp                     | Pieter Schouten                                              | 2325.95  |  | HUIZEN        | 2-10-1988  |
| 4 x 400 m                    | Wim Oostveen, Sven Lankreijer, Camiel Meijneken, Fokke Pronk | 05:14.28 |  | BAARN         | 30-9-2023  |
| <b>VROUWEN MASTERS 50-54</b> |                                                              |          |  |               |            |
| 100 m *handgeklokt           | Adri Hammink                                                 | 19.40    |  | BAARN         | 3-10-2015  |
| 200 m *handgeklokt           | Dorine Schmitt                                               | 42.30    |  | BAARN         | 29-9-2007  |
| 800 m                        | Daniëlle Kortland                                            | 3:34.52  |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| 1000 m                       | Adri Hammink                                                 | 05:05    |  | BAAARN        | 3-10-2015  |
| 3000 m                       | Karin van Buuren                                             | 14:07.98 |  | HEILOO        | 1-6-2025   |
| 5000 m                       | Lenny Kievit                                                 | 23:40    |  | BAARN         | 7-9-2010   |
| 5 km weg                     | Saranda van Andel                                            | 24:45:00 |  | UTRECHT       | 23-4-2024  |
| 10 km weg                    | Lenny Kievit                                                 | 45:50:00 |  | UTRECHT       | 25-5-2011  |
| 15 km weg                    | Lenny Kievit                                                 | 01:11:13 |  | NIJMEGEN      | 20-11-2011 |
| 1/2 Marathon                 | Lenny Kievit                                                 | 01:41:19 |  | BERLIJN (D)   | 1-4-2012   |
| Marathon                     | Lenny Kievit                                                 | 03:51:08 |  | ROTTERDAM     | 10-4-2011  |
| Discuswerpen                 | Bianca Koops                                                 | 21.26    |  | HUIZEN        | 7-4-2018   |
| Hoogspringen                 | Tjitske Lambeck                                              | 1.15     |  | SOEST         | 7-4-2023   |
| Kogelslingeren               | Bianca Koops                                                 | 21.43    |  | UTRECHT       | 3-9-2021   |
| Gewichtwerpen                | Bianca Koops                                                 | 7.15     |  | EDAM          | 31-10-2021 |
| Kogelstoten                  | Tjitske Lambeck                                              | 8.70     |  | SOEST         | 7-4-2023   |
| Speerwerpen                  | Bianca Koops                                                 | 24.59    |  | ALKMAAR       | 6-9-2020   |
| Verspringen                  | Bianca Koops                                                 | 3.00     |  | BAARN         | 30-9-2017  |
| Vijfkamp                     | Bianca Koops                                                 | 2065.00  |  | SCHOONHOVEN   | 7-7-2019   |
| Werpvijfkamp                 | Bianca Koops                                                 | 1729     |  | EDAM          | 31-10-2021 |
| <b>MANNEN MASTERS 55-59</b>  |                                                              |          |  |               |            |
| 100 m                        | Pieter Schouten                                              | 12.70    |  | UTRECHT       | 19-7-1989  |
| 200 m                        | Pieter Schouten                                              | 26.00    |  | HERNING (DK)  | 2-8-1989   |
| 400 m                        | Pieter Schouten                                              | 01:00.30 |  | HILVERSUM     | 5-7-1989   |
| 800 m                        | Chris de Baan                                                | 02:33.40 |  | HEERHUGOWAARD | 14-6-1992  |
| 1000 m                       | Frits Sluijter                                               | 03:47    |  | BAARN         | 1-10-2016  |
| 3000 m                       | Rob Pit                                                      | 11:35    |  | BAARN         | 23-9-2006  |
| 5000 m                       | Rob Pit                                                      | 19:37.50 |  | SOEST         | 23-5-2006  |
| 10 km weg                    | Rob Pit                                                      | 43:30:00 |  | HILVERSUM     | 19-4-2009  |
| 15 km weg                    | Frank Luczak                                                 | 01:03:30 |  | NIJMEGEN      | 17-11-2024 |
| 10 mijl weg                  | Jan Zwaan                                                    | 01:08:00 |  | ROTTERDAM     | 22-9-1997  |
| 1/2 Marathon                 | Jan Zwaan                                                    | 01:30:59 |  | DORDRECHT     | 15-10-1997 |
| 30 km weg                    | Jan Zwaan                                                    | 02:14:16 |  | DORDRECHT     | 17-5-1997  |
| Marathon                     | Jan Zwaan                                                    | 03:31:02 |  | ESSEN (D)     | 26-10-1997 |
| Discuswerpen                 | Dirk Boterenbrood                                            | 21.60    |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| Hoogspringen                 | Frits Sluijter                                               | 1.15     |  | BAAARN        | 1-10-2016  |
| Kogelstoten                  | Dirk Boterenbrood                                            | 7.08     |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| Speerwerpen                  | Dirk Boterenbrood                                            | 25.06    |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| 4 x 400 m                    | Fokke Pronk, Johan Kleinhoven, Wim Oostveen, Hugo Das        | 05:20.85 |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| <b>VROUWEN MASTERS 55-59</b> |                                                              |          |  |               |            |
| 60m                          | Bianca Koops                                                 | 11.87    |  | HILVERSUM     | 14-11-2025 |
| 80m                          | Bianca Koops                                                 | 15.56    |  | ASSENDELFT    | 21-4-2025  |
| 100 m                        | Tjitske Lambeck                                              | 18.48    |  | BAARN         | 30-9-2023  |
| 100 m *handgeklokt           | Bianca Koops                                                 | 18.0h    |  | STEENWIJK     | 5-9-2025   |
| 150 m                        | Bianca Koops                                                 | 29.54    |  | LISSE         | 21-8-2022  |
| 200 m                        | Bianca Koops                                                 | 41.38    |  | UTRECHT       | 2-5-2025   |
| 300m                         | Bianca Koops                                                 | 1:08.34  |  | ASSENDELFT    | 21-4-2025  |
| 400 m                        | Bianca Koops                                                 | 01:44.24 |  | BAARN         | 30-9-2023  |
| 600 m                        | Bianca Koops                                                 | 02:45.49 |  | BAARN         | 24-9-2022  |
| 800 m                        | Bianca Koops                                                 | 3:45.80  |  | STEENWIJK     | 6-6-2025   |
| 1500 m                       | Bianca Koops                                                 | 07:35.02 |  | AMERSFOORT    | 25-3-2025  |
| 2000m                        | Bianca Koops                                                 | 10:33.64 |  | AMERSFOORT    | 15-4-2025  |
| 3000 m                       | Saranda van Andel                                            | 14:32.99 |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| 10 km weg                    | Tjitske Lambeck                                              | 57:50:00 |  | AMERSFOORT    | 25-5-2025  |
| 15 km weg                    | Caroline van Kleij-Wijboud                                   | 01:35:16 |  | NIJMEGEN      | 17-11-2024 |
| 1/2 Marathon                 | MariÅ«lle van Wegen                                          | 01:49:42 |  | AMSTERDAM     | 21-10-2012 |
| Discuswerpen                 | Tjitske Lambeck                                              | 25.05    |  | AMERSFOORT    | 7-6-2023   |
| Hoogspringen                 | Tjitske Lambeck                                              | 1.25     |  | BUSSUM        | 11-6-2023  |
| Kogelslingeren               | Bianca Koops                                                 | 21.50    |  | UTRECHT       | 22-4-2022  |
| Gewichtwerpen                | Bianca Koops                                                 | 6.61     |  | GOUDA         | 26-3-2022  |
| Kogelstoten                  | Tjitske Lambeck                                              | 8.39     |  | BUSSUM        | 11-6-2023  |
| Speerwerpen                  | Tjitske Lambeck                                              | 24.78    |  | BUSSUM        | 11-6-2023  |

|                              |                                                                      |          |  |               |            |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|--|---------------|------------|
| Verspringen                  | Tjitske Lambeck                                                      | 3.12     |  | AMERSFOORT    | 7-6-2023   |
| Werpvielfkamp                | Bianca Koops                                                         | 2065     |  | GOUDA         | 26-3-2022  |
| 4 x 400 m                    | MariAA«tte Groenhuijzen, Bianca Koops, Irma Karssen, Tjitske Lambeck | 07:03.97 |  | BAARN         | 30-9-2023  |
| <b>MANNEN MASTERS 60-64</b>  |                                                                      |          |  |               |            |
| 200 m *handgeklokt           | Hans Oostindien                                                      | 35.90    |  | BAARN         | 29-9-2007  |
| 800 m                        | Willem de Ruijter                                                    | 02:25.40 |  | LOVOSICE (CZ) | 14-8-2020  |
| 1500 m                       | Willem de Ruijter                                                    | 04:58.37 |  | LOVOSICE (CZ) | 16-8-2020  |
| 3000 m                       | Rob Pit                                                              | 12:04    |  | BAARN         | 2-10-2011  |
| 10 km weg                    | Rob Pit                                                              | 42:25:00 |  | UTRECHT       | 8-5-2012   |
| 15 km weg                    | Rob Pit                                                              | 01:08:56 |  | HEERDE        | 30-6-2012  |
| 1/2 Marathon                 | Hans OostindiÃ«n                                                     | 01:43:06 |  | LINSCHOTEN    | 23-12-2006 |
| Discuswerpen                 | Adrie Rossen                                                         | 29.10    |  | BAARN         | 30-9-2017  |
| Speerwerpen                  | Adrie Rossen                                                         | 28.10    |  | BAARN         | 29-9-2018  |
| <b>VROUWEN MASTERS 60-64</b> |                                                                      |          |  |               |            |
| 100 m *handgeklokt           | Tineke Bakker                                                        | 18.70    |  | BAARN         | 1-10-2016  |
| Discuswerpen                 | Tineke Bakker                                                        | 14.37    |  | BAARN         | 1-10-2016  |
| Kogelstoten                  | Tineke Bakker                                                        | 6.05     |  | BAARN         | 1-10-2016  |
| Verspringen                  | Tineke Bakker                                                        | 3.09     |  | BAARN         | 1-10-2016  |
| <b>MANNEN MASTERS 65-69</b>  |                                                                      |          |  |               |            |
| 3000 m                       | Wim Oostveen                                                         | 13:07.98 |  | BAARN         | 30-9-2023  |
| 5000 m                       | Hans OostindiÃ«n                                                     | 24:28.60 |  | SOEST         | 25-6-2013  |
| 10 km weg                    | Rob Pit                                                              | 46:01:00 |  | LANDSMEER     | 6-3-2016   |
| 15 km weg                    | Hans OostindiÃ«n                                                     | 01:17:09 |  | LAREN         | 28-8-2012  |
| 10 mijl weg                  | Hans OostindiÃ«n                                                     | 01:22:13 |  | LANDSMEER     | 11-11-2013 |
| 1/2 Marathon                 | Hans OostindiÃ«n                                                     | 01:51:27 |  | DELFT         | 30-10-2011 |
| Discuswerpen                 | Pim Molenaar                                                         | 21.19    |  | BAARN         | 3-10-2015  |
| Hoogspringen                 | Pim Molenaar                                                         | 1.15     |  | BAARN         | 3-10-2015  |
| Kogelstoten                  | Pim Molenaar                                                         | 8.33     |  | BAARN         | 3-10-2015  |
| Verspringen                  | Pim Molenaar                                                         | 3.14     |  | BAARN         | 3-10-2015  |
| <b>MANNEN MASTERS 70-74</b>  |                                                                      |          |  |               |            |
| 200 m                        | Hans Oostindien                                                      | 36.92    |  | AMERSFOORT    | 12-6-2016  |
| 3000m                        | Edmond Pouderoyen                                                    | 20:17.99 |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| 10 km weg                    | Hans Oostindien                                                      | 52:31:00 |  | VOORTHUIZEN   | 8-7-2017   |
| 15 km weg                    | Hans Oostindien                                                      | 01:20:09 |  | HEERDE        | 2-7-2016   |
| 10 mijl weg                  | Hans Oostindien                                                      | 01:28:22 |  | LANDSMEER     | 6-10-2019  |
| 1/2 Marathon                 | Hans Oostindien                                                      | 01:56:34 |  | LINSCHOTEN    | 17-12-2016 |
| Discuswerpen                 | Ybel Mercuur                                                         | 18.92    |  | BAARN         | 29-9-2007  |
| Kogelstoten                  | Ybel Mercuur                                                         | 8.38     |  | BAARN         | 29-9-2007  |
| Speerwerpen                  | Ybel Mercuur                                                         | 16.38    |  | BAARN         | 29-9-2007  |
| Verspringen                  | Ybel Mercuur                                                         | 3.44     |  | BAARN         | 29-9-2007  |
| <b>MANNEN MASTERS 75-79</b>  |                                                                      |          |  |               |            |
| 5 km weg                     | Hans Oostindien                                                      | 28:49:00 |  | UTRECHT       | 28-5-2025  |
| 10 km weg                    | Hans Oostindien                                                      | 55:57:00 |  | VOORTHUIZEN   | 9-7-2022   |
| 15 km weg                    | Hans Oostindien                                                      | 01:27:26 |  | MAARSEVEEN    | 24-4-2022  |
| 10 mijl weg                  | Hans Oostindien                                                      | 01:36:06 |  | OMMEN         | 25-6-2022  |
| 1/2 Marathon                 | Hans Oostindien                                                      | 02:12:34 |  | DELFT         | 31-10-2021 |
| <b>Wandel Mannen</b>         |                                                                      |          |  |               |            |
| 60 m horden                  | Dirk Boterenbrood                                                    | 24.35    |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| 400 m                        | Dirk Boterenbrood                                                    | 2:30.83  |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| Verstappen (5)               | Wim Westeneng                                                        | 7.82     |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| Kogelgooien                  | Dirk Boterenbrood                                                    | 17.71    |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| 2000 m                       | Dirk Boterenbrood                                                    | 15:36.64 |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| Vortex werpen                | Dirk Boterenbrood                                                    | 25.58    |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| <b>Wandel Vrouwen</b>        |                                                                      |          |  |               |            |
| 60 m horden                  | Edith Gids                                                           | 25.41    |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| 400 m                        | Gonnie Bas                                                           | 03:11.72 |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| Verstappen (5)               | Margriet Kranendonk                                                  | 7.22     |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| Kogelgooien                  | Margriet Kranendonk                                                  | 15.48    |  | BAARN         | 21-9-2024  |
| 2000 m                       | Gonnie Bas                                                           | 16:43.40 |  | BAARN         | 27-9-2025  |
| Vortex werpen                | Margriet Kranendonk                                                  | 15.57    |  | BAARN         | 21-9-2024  |