

Masters mannen 40

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	12.5	Kees Versloot	Zevenaar	30-09-2006
150 m	18.3	Titus Fierkens	Zevenaar	05-04-2008
200 m	23.98	Titus Fierkens	Veldhoven	09-06-2007
300 m	38.5	Titus Fierkens	Zevenaar	05-04-2008
400 m	52.26	Titus Fierkens	Arnhem	03-06-2007
800 m	01:59,39	Titus Fierkens	Oosterhout	14-06-2009
1000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
1500 m	4.25,27	Edwin Wissema	Wageningen	17-09-2020
1 EM (1609 m)	vacant	<i>Vacant</i>		
2000 m	6:14.09	Frank Reintjes	Nijmegen	13-04-2010
3000 m	11.20.00	Taco Hanou	Zevenaar	16-05-2012
5000 m	15:47,41	Edwin Wissema	Gouda	01-06-2018
10.000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
5 km (weg)	15:38	Edwin Wissema	Varsseveld	07-09-2019
10 km (weg)	32.02	Edwin Wissema	Holten	26-10-2019
15 km (weg)	48.29	Edwin Wissema	Nijmegen	17-11-2019
20 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
1/2 marathon (weg)	01:38:58	John Palm	Eindhoven	13-10-2013
25 km (weg)	02:01:54	John Palm	Berlijn	04-05-2014
30 km (weg)	02:23:45	Taco Hanou	Vorden **	04-03-2012
Marathon (weg)	02:44:41	Frank Reintjes	Amsterdam	19-10-2008
100 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
110 mH (0,991)	vacant	<i>Vacant</i>		
400 mH (0,914)	vacant	<i>Vacant</i>		
3000 m steeple	vacant	<i>Vacant</i>		
4 x 100 m	vacant	<i>Vacant</i>		
Zweedse estafette	vacant	<i>Vacant</i>		
Verspringen	5,56	Titus Fierkens	Zevenaar	09-09-2010
Hinkstapspringen	vacant	<i>Vacant</i>		
Hoogspringen	1,65	Titus Fierkens	Zevenaar	09-09-2010
Polstokhoogspringen	3.00	Kees Versloot	Almelo	17-05-2009
Kogelstoten (7,26 kg)	11,35	Richardt Buning	Zevenaar	30-05-2014
Discuswerpen (2 kg)	35.15	Kees Versloot	Almelo	20-05-2007
Speerwerpen (800 gram)	40.46	Kees Versloot	Assen	19-04-2009
Kogelslingeren (7,26 kg)	24,02	Richardt Buning	Zevenaar	29-03-2014
5 kamp	vacant	<i>Vacant</i>		

Masters mannen 45

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	13.4	Kees Versloot	Zevenaar	06-10-2012
200 m	vacant	<i>Vacant</i>		
400 m	54.92	Titus Fierkens	Epe	08-09-2013
800 m	vacant	<i>Vacant</i>		
1000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
1500 m	vacant	<i>Vacant</i>		
1 EM (1609 m)	vacant	<i>Vacant</i>		
2000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
3000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
5000 m	22:53,2	Gert van Harskmap		29-03-2014
10.000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
5 km (weg)	17.01	Stefan Blonk	Baak	29-06-2005
10 km (weg)	0:34:16	Frank Reintjes	Schoorl	08-02-2015
15 km (weg)	00:52:59	Frank Reintjes	s-Heerenberg	01-12-2013
20 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
1/2 marathon (weg)	1.18.49	Stefan Blonk	Beneden-Leeuw	02-09-2007
25 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
30 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
Marathon (weg)	2.51.49	Stefan Blonk	Eindhoven	14-10-2007
Verspringen	4,98	Kees Versloot	Kampen	30-06-2010
Hinkstapspringen	vacant	<i>Vacant</i>		
Hoogspringen	1.50	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	28-09-2002
Polstokhoogspringen	vacant	<i>Vacant</i>		
Kogelstoten (7,26 kg)	11,99	Richardt Buning	Deventer	29-05-2015
Kogelslingeren (7,26 kg)	31,80	Kees Versloot	Eindhoven	30-05-2010

Discuswerpen (2 kg)	35,49	Kees Versloot	Ede	07-06-2013
Speerwerpen (800 gram)	41,45	Kees Versloot	Zutphen	31-10-2009
Gewichtwerpen	11,00	Kees Versloot	Eindhoven	30-05-2010
Werp 5 kamp	2985	Kees Versloot	Eindhoven	30-05-2010

Masters mannen 50

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	vacant	<i>Vacant</i>		
200 m	vacant	<i>Vacant</i>		
400 m	vacant	<i>Vacant</i>		
800 m	vacant	<i>Vacant</i>		
1000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
1500 m	vacant	<i>Vacant</i>		
3000 m	vacant	<i>Vacant</i>		
5000 m	21:36.05	John Palm	Zevenaar	29-03-2014
10 km (weg)	00:36:12	Frans Goudart	Hardinxveld	03-05-1992
15 km (weg)	00:53:52	Frans Goudart	Papendrecht (Nl)	09-05-1992
20 km (weg)	01:13:55	Frans Goudart	Apeldoorn	05-04-1992
1/2 marathon (weg)	01:17:28	Frans Goudart	Den Haag	28-03-1992
Marathon (weg)	03:29:26	Cas van Gompel	Rotterdam	13-04-2008
Verspringen	4.19	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	13-10-2007
Hoogspringen	1.50	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	13-10-2007
Kogelstoten (6 kg)	13,44	Richardt Buning	Zevenaar	28-09-2019
Kogelslingeren (6 kg)	36,07	Kees Versloot	Zevenaar	24-03-2018
Discuswerpen (1,5 kg)	41,97	Kees Versloot	Zutphen	31-10-2015
Speerwerpen (700 gram)	42,97	Kees Versloot	Grootebroek	06-09-2015
Gewichtwerpen (11,34kg)	12,80	Kees Versloot	Zutphen	29-04-2018
Werp 5 kamp	3091	Kees Versloot	Zutphen	30-04-2016

Masters mannen 55

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	vacant	<i>Vacant</i>		
200 m	32,86	Huub Hieltjes	Zevenaar	05-07-2023
400 m	1.12.46	Marcel van Harn	Zevenaar	05-07-2023
800 m	2:32.64	Huub Hieltjes	Wageningen	23-06-2022
1500 m	5:12,76	Huub Hieltjes	Utrecht	04-08-2022
3000 m	11:12,86	Huub Hieltjes	Amersfoort	14-03-2022
5000 m	00:17:35	Frans Goudart	Zevenaar (NK)	07-06-1998
10 km	00:40:32	Huub Hieltjes	Harderwijk	30-06-2023
5 km (weg)	00:19:13	Huub Hieltjes	Elst	09-07-2022
10 km (weg)	00:35:32	Frans Goudart	Den Haag (EK)	31-05-1997
15 km (weg)	00:53:54	Frans Goudart	Amsterdam (NK)	15-03-1997
1/2 marathon (weg)	01:23:42	Frans Goudart	Amsterdam-Zaa	19-09-1999
Marathon (weg)	03:28:10	Ed Bouwman	Rotterdam	13-04-2008
Hoogspringen	1,40	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	08-10-2011
Kogelstoten (6 kg)	8,50	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	28-03-2015
Kogelslingeren (6 kg)	15,93	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	28-03-2015
Discuswerpen (1,5 kg)	24,95	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	11-10-2014
Speerwerpen (700 gram)	30,58	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	08-10-2011
5 kamp	vacant	<i>Vacant</i>		

Masters mannen 60

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	vacant	<i>Vacant</i>		
200 m	vacant	<i>Vacant</i>		
400 m	vacant	<i>Vacant</i>		
5000 m	00:18:34	Frans Goudart	Groningen (NK)	09-06-2002
5 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
10 km (weg)	00:37:39	Frans Goudart	Riccione, IT (Wl)	24-05-2002
15 km (weg)	00:56:17	Frans Goudart	s-Heerenberg	08-12-2002
10 EM (weg)	01:00:42	Frans Goudart	Eibergen *	20-04-2002
1/2 marathon (weg)	01:21:17	Frans Goudart	Den Haag (NK)	29-03-2002
Marathon (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
Verspringen	vacant	<i>Vacant</i>		
Hoogspringen	vacant	<i>Vacant</i>		
Kogelstoten (5 kg)	8,66	Gert-Jan de Fijter	Apeldoorn	13-05-2016

Discuswerpen (1 kg)	28,31	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	20-05-2016
Speerwerpen (600 gram)	26,55	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016
Gewichtwerpen (9,08 kg)	8,32	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016
Kogelslingeren (6 kg)	19,43	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016
Werp 5 kamp	1729	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016

Masters mannen 65

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	vacant	<i>Vacant</i>		
200 m	vacant	<i>Vacant</i>		
10 km (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
15 km (weg)	01:28:02	Jaap Terpstra	Nijmegen	17-11-2013
1/2 marathon (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
Marathon (weg)	vacant	<i>Vacant</i>		
Verspringen	vacant	<i>Vacant</i>		
Kogelstoten (5 kg)	vacant	<i>Vacant</i>		
Discuswerpen (1 kg)	vacant	<i>Vacant</i>		
Speerwerpen (600 gram)	vacant	<i>Vacant</i>		