

## Clubrecords Junioren B Outdoor

### MEISJES junioren B - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	12.00	Tjouke Ebbers	Gorinchem	25-04-1993
100 mH (0,76)	15.10	Marjorie Huysmans	Zevenaar	14-04-1984
1000 m	2.55.90	Susan Dammingh (C)	Beverwijk	25-06-1988
150 m	20.40	Marieke Steverink	Zevenaar	19-04-1986
1500 m	4:47.43	Bregje Sloot ( C )	Utrecht	11-07-2014
200 m	24.80	Tjouke Ebbers	Zevenaar	22-05-1993
2000 m		Grijp je kans		
2000 m steeple		Grijp je kans		
300 m	43.26	Bregje Sloot ( C )	Utrecht	08-08-2014
300 mH (0,76)	45.50	Susan Dammingh	Den Haag	16-07-1989
3000 m	10:25.00	Eline de Jong	Vught	29-05-2014
4 x 100 m		Grijp je kans		
4 x 400 m		Grijp je kans		
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest (C), Bregje Sloot (C), Linde Kaspersma (C), Eline de Jong ( C )	Amstelveen	30-09-2012
400 m	57.92	Susan Dammingh	Hoorn	24-09-1989
400 mH (0,76)	1:05.06	Mare Versluis	Apeldoorn	23-06-2022
600 m	1:41.79	Sophie van der Most	Zevenaar	02-04-2011
800 m	2.13.50	Susan Dammingh (C)	Arnhem	05-09-1987
Discuswerpen (1 kg)	34,44	Renske Versloot	Breda	02-06-2012
Hinkstapspringen	11.11	Lisanne van Brero	Uden	24-06-2001
Hoogspringen	1.65	Susan Dammingh (C)	Arnhem	09-05-1987
Hoogspringen	1.65	Tessa Valk ( C )	Zwolle	26-06-2010
Kogelslingeren (3 kg)	31.21	Lisanne van Brero	Vught	04-06-2000
Kogelstoten (3 kg)	13.34	Femke Dijkstra	Gouda	01-05-2008
Meerkamp - 7 kamp	4.527	Marjorie Huysmans	Zwolle	24-06-1984
Polstokhoogspringen		Grijp je kans		
Speerwerpen (500 gram)	36,03	Femke Dijkstra	Gouda	01-05-2008
Verspringen	5.43	Marjorie Huysmans	Groningen	03-07-1983
Zweedse Estafette		Grijp je kans		

### JONGENS junioren B - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	11.33	Winfred Bor	Arnhem	27-05-1985
1000 m	02:43.50	Thijs Hubers	Utrecht	15-06-2012
110 mH (0,914)	15.70	Marcel Aarntzen	Zevenaar	02-10-1994
150 m	18.5	Edwin Teunissen	Zevenaar	19-04-1986
1500 m	04:09.43	Reinout Wiggers	Wageningen	22-07-2011
200 m	23.70	Winfred Bor	Nijmegen	12-05-1985
2000 m steeple		Grijp je kans		
3 x 800 m	6.30.80	Mark Ratelband, Dirk Jan Versloot, Kees Versloot	Zevenaar	16-06-1980
300 m	40.84	Daan Reintjes	Zevenaar	28-03-2010
300 mH (0,84)	41.80	Ronny Hendriksen	Dulmen	02-10-1988
3000 m	08:54.30	Erwin Groenendaal	Nijmegen	25-05-1985
4 x 100 m	45.66	Marcel Aarntzen, Meins Coetsier, Mathijs de Gier, Robin van Wolven	Apeldoorn	02-07-1994
4 x 400 m	4.07.60	Tom Splitthoff (C), Jeroen Vister (C), Bowie Jansen (C), Victor Bouwman ©	Zevenaar	29-09-2001
4 x 800 m	8.16.14	Stanley van Buuren, Henri te Braak, Hugo Keurtjens, Titus Fierkens	Utrecht	17-09-1983
400 m	51.95	Victor Bouwman	Krommenie	06-07-2003
400 mH (0,84)		Grijp je kans		
800 m	01:57.76	Victor Bouwman	Vught	29-05-2003
Discuswerpen (1,5 kg)	49.02	Mario Egbers	Zevenaar	01-10-1983
Hinkstapspringen	12.46	Titus Fierkens	Hengelo	05-06-1983
Hoogspringen	1.97	Mario Egbers	Zevenaar	11-06-1983
Kogelslingeren (5 kg)	38.03	Nicky Thomassen	Hengelo	25-06-2000
Kogelstoten (5 kg)	16.62	Mario Egbers	Zevenaar	21-08-1983
Meerkamp - 9 kamp	5.712	Mario Egbers	Zevenaar	02-10-1983
Polstokhoogspringen	2.80	Mark Morsch	Arnhem	20-06-1999
Speerwerpen (700 gram)	54.92	Mario Egbers	Nijmegen	24-08-1982
Verspringen	6.56	Winfred Bor	Zevenaar	27-06-1984
Zweedse estafette		Grijp je kans		

## Clubrecords Junioren B Indoor

### MEISJES junioren B - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000m	3.13.29	Sophie vd Most (C)	Apeldoorn	15-02-2009
100m	12.80	Cynthia Quanjer	Dortmund	08-03-1992
1500m	4:52.63	Eline de Jong	Apeldoorn	25-01-2014
200m	25.62	Tjouke Ebbers	Den Haag	19-02-1992
3000m	10:42.00	Eline de Jong	Apeldoorn	08-02-2014
400m	59.77	Susan Dammingh	Zwolle	15-01-1989
60m	7.73	Tjouke Ebbers	Den Haag	20-02-1993
60m H	9.74	Willemijn ter Avest (C)	Dordrecht	26-10-2013
800m	2.14.01	Susan Dammingh	Den Haag	11-03-1989
Hinkstapspringen	10.32	Francien Lijnkamp	Den Haag	27-02-1994
Hoogspringen	1.60	Francien Lijnkamp	Enschede	30-10-1994

Kogelstoten (3kg)	13.25	Femke Dijkstra	Gent	16-02-2008
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero (C)	Den Haag	21-02-1999

#### JONGENS junioren B - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000m	2:47.84	Michiel Smits	Zwolle	19-01-1992
100m	12.60	Norman v.d. Meulen	Dortmund	08-03-1992
1500m	4:36.28	Melvin Seevinck	Apeldoorn	30-01-2010
200m	23.69	Martijn Boon	Dortmund	06-01-2013
3000m	9:02.85	Erwin Groendaal	Maastricht	09-02-1985
400m	52.03	Martijn Boon	Apeldoorn	24-02-2013
50m	6.30	Ron Hell	Utrecht	12-02-1977
60m	7.33	Marcel Aarntzen	Zwolle	22-01-1995
60m H	8.80	Marcel Aarntzen	Eelde	09-01-1994
800m	2:03.65	Michiel Smits	Zwolle	10-02-1991
Hinkstapspringen	Grijp je kans			
Hoogspringen	1.86	Martin Roosenberg	Zwolle	27-01-1980
Kogelstoten	15.27	Mario Egbers	Zuidlaren	20-02-1983
Polsstokhoog	2.95	Michiel Smits	Zwolle	18-01-1992
Verspringen	6.31	Robbert Weijers	Zuidlaren	20-02-1983
Zevenkamp	4.061	Michiel Smits (B)	Zwolle	20-01-1992

#### Clubrecords Junioren B Weg

##### MEISJES B - Weg

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 km (weg)	Grijp je kans			
15 km (weg)	Grijp je kans			
5 km (weg)	Grijp je kans			

##### JONGENS B - Weg

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 km (weg)	Grijp je kans			
15 km (weg)	Grijp je kans			
5 km (weg)	Grijp je kans			