

Clubrecords U16

Jongens U16 Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
80 m	10.71	Tijn Berendsen	Arnhem	07-06-2019
100 m	11.5	Roger Hermans	Hengelo	19-05-1984
150 m	20,55	Siem Peek	Zevenaar	10-05-2025
400 m	54.40	Victor Rouwenhorst	Wageningen	19-09-2014
600 m	1:29.21	Hessel Reina	Zevenaar	07-10-2023
800 m	2:04.80	Hessel Reina	Amsterdam	03-09-2023
1000 m	2.43.1	Michiel Smits (D)	Amsterdam	17-09-1989
1500 m	4.27.0	Erik Sanders	Ede	26-06-1999
3000 m	9.48,12	Melvin Seevinck	Nijmegen	12-05-2009
100 mH (0,84)	13.8	Marcel Aarntzen	Zevenaar	11-09-1993
300 mH (0,762)	42.86	Mark Morsch	Amsterdam	30-08-1998
Verspringen	6.21	Winfred Bor	Zevenaar	06-10-1984
Hinkstapspringen	8.50	Freek Nijbacker	Apeldoorn	31-05-1992
Hoogspringen	1.82	Martin Roosenberg	Bergen op Zoon	26-08-1978
Polstokhoogspringen	2.80	Michiel Smits	Nijmegen	22-09-1990
Kogelstoten (3 kg)	11.60	Tijn Berendsen	Arnhem	07-06-2019
Kogelstoten (4 kg)	14.46	Michiel Smits	Zevenaar	05-10-1991
Discuswerpen (1 kg)	45.84	Robert Jan Roosenberg	Amsterdam	04-09-1977
Speerwerpen (600 gram)	53.10	Erik ter Voert	Arnhem	05-09-1987
Kogelslingeren (4 kg)	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
Vortex werpen	47,5	Tijn Berendsen	Arnhem	07-06-2019
Meerkamp - 5 kamp	3.305	Mike Wennekes	Gemert	28-08-2020
Meerkamp - 7 kamp	5.814	Michiel Smits	Zevenaar	06-10-1991
Meerkamp - 8 kamp	5.370	Mike Wennekes	Zoetermeer	12-09-2020
4 x 60 m	33.92	Tijn Berendsen, Mike Wennekes,	Zevenaar	28-09-2019
4 x 100 m	47.9	Ronny Hendriksen, Johan Smit,	Zwolle	20-06-1987
4 x 400 m	4.07.6	Tom Splitthoff, Jeroen Vister,	Zevenaar	29-09-2001
5 km (weg)	18.30	Hessel Reina	Hengelo (Gld)	07-05-2023
2,5 km (weg)	00:09.46	Cas Jansen	Doetinchem	29-10-2023
10 km (weg)	40.51	Cas Jansen	Wehl	06-10-2024
15 km (weg)		<i>Vacant</i>		

Meisjes U16 Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
80 m	10.1	Tjouke Ebberts	Nijmegen	01-06-1991
100m	13,93	Vere Schepers	Wageningen	21-07-2023
150 m	20,24	Vere Schepers	Gemert	03-06-2023
200 m	27.54	Vere Schepers	Almelo	12-03-2023
300 m	42.60	Vere Schepers	Almere	21-05-2023
400 m	1:03.06	Vere Schepers	Apeldoorn	20-04-2023
600 m	1:33.6	Susan Dammingh	Vught	09-07-1987
800m	2:17.13	Bregje Sloot	Amsterdam	04-07-2014
1000 m	2:55.9	Susan Dammingh	Beverwijk	25-06-1988
1500 m	4:47.43	Bregje Sloot	Utrecht	11-07-2014
3000 m	10:34.75	Sophie van der Most	Utrecht	07-08-2009
5 km (baan)	<i>vacant</i>	<i>vacant</i>		28-05-2012
80 mH (0,762)	12.3	Susanne Smits	Zevenaar	04-10-1986
200 mH (0,762)	34.51	Willemijn ter Avest	Utrecht	10-08-2012
300 mH (0,762)	46.5	Susan Dammingh	Amsterdam	23-08-1987
400 mH (0,762)	1:14.17	Ivana Groenen	Wijchen	13-04-2025
Verspringen	5,19	Marjorie Huysmans	Amsterdam	05-09-1982
Hinkstapspringen		<i>vacant</i>		
Hoogspringen	1,70	Isabelle Aalders	Amsterdam	29-08-2015
Polstokhoogspringen		<i>vacant</i>		
Kogelstoten (3 kg)	11,71	Femke Dijkstra	Zevenaar	30-09-2006
Kogelslingeren (3 kg)	21,95	Renske Versloot	Wageningen	22-07-2011
Discuswerpen (1 kg)	32,05	Renske Versloot	Zutphen	10-06-2011
Speerwerpen (500 gram)	36,91	Sanne Golembiewski	Ede	25-05-2013
Meerkamp - 7 kamp	4.013	Susan Dammingh	Zevenaar	11-10-1987
4 x 80 m	40.8	Michelle Saelmans, Marieke	Doetinchem	25-04-1998
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest, Bregje Sloot,	Amstelveen	30-09-2012
1500 M Steeple	5.47,18	Ivana Groenen	Amsterdam	24-08-2024

2,5 km (weg)	0:09:01	Ivana Groenen	Doetinchem	26-10-2025
5 km (weg)	0:18:29	Liz van der Steen	Zundert	07-06-2025
10 km (weg)	41.26	Liz van der Steen	Winterswijk	21-09-2024

Jongens U16 Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
30m	4.9	Tijn Berendsen	Uden	08-12-2018
40m	5.8	Rick Splitthoff	Apeldoorn	14-02-1999
40m	5.8	Mike Wennekes	Dordrecht	09-02-2020
50m	6.55	Marcel Aarntzen	Zwolle	23-01-1993
60m	7.69	Michiel Smits	Zwolle	19-01-1991
300m	40.98	Mike Wennekes	Apeldoorn	26-01-2020
800m	2.03.65	Michiel Smits	Den Haag	10-02-1991
1000m	2.54.6	Michiel Smits (D)	Dortmund	14-01-1989
40m H	6.83	Mike Wennekes	Doetinchem	17-02-2019
60m H	8.92	Marcel Aarntzen	Den Haag	27-02-1993
Hoogspringen	1.70	Martin Roosenberg	Zwolle	28-01-1978
Verspringen	5.07	Mark Swanenberg	Arnhem	16-12-2007
Kogelstoten	12.95	Michiel Smits	Den Haag	10-02-1991
4x400 mix	4.27,86	Cas Jansen, Ivana Groenen, Jitske Kappen, Lola Göbel	Apeldoorn	23-02-2025
Vierkamp	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		

Meisjes U16 Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40m	5.8	Lisanne v. Brero	Apeldoorn	14-02-1999
50m	6.9	Tjouke Ebberts	Zwolle	10-01-1991
60m	7.9	Susanne Smits	Dortmund	31-01-1988
300m	45.79	Saar Berndsen	Apeldoorn	13-12-2025
600m	1.35.0	Susan Dammingh	Zwolle	16-01-1988
800m	2.22,54	Ivana Groenen	Apeldoorn	15-02-2025
1000m	3.13.29	Sophie vd Most	Apeldoorn	15-02-2009
1500m	4.55,11	Ivana Groenen	Apeldoorn	13-12-2025
3000m	11.09,03	Liz van der Steen	Apeldoorn	15-02-2025
40m H	6.9	Lisanne v. Brero	Apeldoorn	14-02-1999
40m H	6.99	Willemijn ter Avest	Wageningen	18-12-2011
60m H	9.74	Willemijn ter Avest	Dordrecht	26-10-2013
Hoogspringen	1.55	Susan Dammingh	Zwolle	16-01-1988
Hoogspringen	1.55	Albertine Vermeer	Arnhem	14-12-2003
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero	Den Haag	21-02-1999
Kogelstoten	11.09	Lisanne v. Brero	Enschede	07-02-1999
4x400 mix	4.27,86	Cas Jansen, Ivana Groenen, Jitske Kappen, Lola Göbel	Apeldoorn	23-02-2025
Meerkamp - 4 kamp	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		