

## Clubrecords U16

### Jongens U16 Outdoor

| Onderdeel              | Prestatie     | Naam                           | Plaats         | Datum      |
|------------------------|---------------|--------------------------------|----------------|------------|
| 80 m                   | 10.71         | Tijn Berendsen                 | Arnhem         | 07-06-2019 |
| 100 m                  | 11.5          | Roger Hermans                  | Hengelo        | 19-05-1984 |
| 150 m                  | 20,55         | Siem Peek                      | Zevenaar       | 10-05-2025 |
| 400 m                  | 54.40         | Victor Rouwenhorst             | Wageningen     | 19-09-2014 |
| 600 m                  | 1:29.21       | Hessel Reina                   | Zevenaar       | 07-10-2023 |
| 800 m                  | 2:04.80       | Hessel Reina                   | Amsterdam      | 03-09-2023 |
| 1000 m                 | 2.43.1        | Michiel Smits (D)              | Amsterdam      | 17-09-1989 |
| 1500 m                 | 4.27.0        | Erik Sanders                   | Ede            | 26-06-1999 |
| 3000 m                 | 9.48,12       | Melvin Seevinck                | Nijmegen       | 12-05-2009 |
| 100 mH (0,84)          | 13.8          | Marcel Aarntzen                | Zevenaar       | 11-09-1993 |
| 300 mH (0,762)         | 42.86         | Mark Morsch                    | Amsterdam      | 30-08-1998 |
| Verspringen            | 6.21          | Winfred Bor                    | Zevenaar       | 06-10-1984 |
| Hinkstapspringen       | 8.50          | Freek Nijbacker                | Apeldoorn      | 31-05-1992 |
| Hoogspringen           | 1.82          | Martin Roosenberg              | Bergen op Zoon | 26-08-1978 |
| Polstokhoogspringen    | 2.80          | Michiel Smits                  | Nijmegen       | 22-09-1990 |
| Kogelstoten (3 kg)     | 11.60         | Tijn Berendsen                 | Arnhem         | 07-06-2019 |
| Kogelstoten (4 kg)     | 14.46         | Michiel Smits                  | Zevenaar       | 05-10-1991 |
| Discuswerpen (1 kg)    | 45.84         | Robert Jan Roosenberg          | Amsterdam      | 04-09-1977 |
| Speerwerpen (600 gram) | 53.10         | Erik ter Voert                 | Arnhem         | 05-09-1987 |
| Kogelslingeren (4 kg)  | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                  |                |            |
| Vortex werpen          | 47,5          | Tijn Berendsen                 | Arnhem         | 07-06-2019 |
| Meerkamp - 5 kamp      | 3.305         | Mike Wennekes                  | Gemert         | 28-08-2020 |
| Meerkamp - 7 kamp      | 5.814         | Michiel Smits                  | Zevenaar       | 06-10-1991 |
| Meerkamp - 8 kamp      | 5.370         | Mike Wennekes                  | Zoetermeer     | 12-09-2020 |
| 4 x 60 m               | 33.92         | Tijn Berendsen, Mike Wennekes, | Zevenaar       | 28-09-2019 |
| 4 x 100 m              | 47.9          | Ronny Hendriksen, Johan Smit,  | Zwolle         | 20-06-1987 |
| 4 x 400 m              | 4.07.6        | Tom Splitthoff, Jeroen Vister, | Zevenaar       | 29-09-2001 |
| 5 km (weg)             | 18.30         | Hessel Reina                   | Hengelo (Gld)  | 07-05-2023 |
| 2,5 km (weg)           | 00:09.46      | Cas Jansen                     | Doetinchem     | 29-10-2023 |
| 10 km (weg)            | 40.51         | Cas Jansen                     | Wehl           | 06-10-2024 |
| 15 km (weg)            |               | <i>Vacant</i>                  |                |            |

### Meisjes U16 Outdoor

| Onderdeel              | Prestatie     | Naam                               | Plaats     | Datum      |
|------------------------|---------------|------------------------------------|------------|------------|
| 80 m                   | 10.1          | Tjouke Ebberts                     | Nijmegen   | 01-06-1991 |
| 100m                   | 13,93         | Vere Schepers                      | Wageningen | 21-07-2023 |
| 150 m                  | 20,24         | Vere Schepers                      | Gemert     | 03-06-2023 |
| 200 m                  | 27.54         | Vere Schepers                      | Almelo     | 12-03-2023 |
| 300 m                  | 42.60         | Vere Schepers                      | Almere     | 21-05-2023 |
| 400 m                  | 1:03.06       | Vere Schepers                      | Apeldoorn  | 20-04-2023 |
| 600 m                  | 1:33.6        | Susan Dammingh                     | Vught      | 09-07-1987 |
| 800m                   | 2:17.13       | Bregje Slood                       | Amsterdam  | 04-07-2014 |
| 1000 m                 | 2:55.9        | Susan Dammingh                     | Beverwijk  | 25-06-1988 |
| 1500 m                 | 4:47.43       | Bregje Slood                       | Utrecht    | 11-07-2014 |
| 3000 m                 | 10:34.75      | Sophie van der Most                | Utrecht    | 07-08-2009 |
| 5 km (baan)            | <i>vacant</i> | <i>vacant</i>                      |            | 28-05-2012 |
| 80 mH (0,762)          | 12.3          | Susanne Smits                      | Zevenaar   | 04-10-1986 |
| 200 mH (0,762)         | 34.51         | Willemijn ter Avest                | Utrecht    | 10-08-2012 |
| 300 mH (0,762)         | 46.5          | Susan Dammingh                     | Amsterdam  | 23-08-1987 |
| 400 mH (0,762)         | 1:14.17       | Ivana Groenen                      | Wijchen    | 13-04-2025 |
| Verspringen            | 5,19          | Marjorie Huysmans                  | Amsterdam  | 05-09-1982 |
| Hinkstapspringen       |               | <i>vacant</i>                      |            |            |
| Hoogspringen           | 1,70          | Isabelle Aalders                   | Amsterdam  | 29-08-2015 |
| Polstokhoogspringen    |               | <i>vacant</i>                      |            |            |
| Kogelstoten (3 kg)     | 11,71         | Femke Dijkstra                     | Zevenaar   | 30-09-2006 |
| Kogelslingeren (3 kg)  | 21,95         | Renske Versloot                    | Wageningen | 22-07-2011 |
| Discuswerpen (1 kg)    | 32,05         | Renske Versloot                    | Zutphen    | 10-06-2011 |
| Speerwerpen (500 gram) | 36,91         | Sanne Golembiewski                 | Ede        | 25-05-2013 |
| Meerkamp - 7 kamp      | 4.013         | Susan Dammingh                     | Zevenaar   | 11-10-1987 |
| 4 x 80 m               | 40.8          | Michelle Saelmans, Marieke         | Doetinchem | 25-04-1998 |
| 4 x 800 m              | 10:01.43      | Willemijn ter Avest, Bregje Slood, | Amstelveen | 30-09-2012 |
| 1500 M Steeple         | 5.47,18       | Ivana Groenen                      | Amsterdam  | 24-08-2024 |

|              |         |                   |             |            |
|--------------|---------|-------------------|-------------|------------|
| 2,5 km (weg) | 0:09:01 | Ivana Groenen     | Doetinchem  | 26-10-2025 |
| 5 km (weg)   | 0:18:29 | Liz van der Steen | Zundert     | 07-06-2025 |
| 10 km (weg)  | 41.26   | Liz van der Steen | Winterswijk | 21-09-2024 |

#### Jongens U16 Indoor

| Onderdeel    | Prestatie     | Naam                                                    | Plaats     | Datum      |
|--------------|---------------|---------------------------------------------------------|------------|------------|
| 30m          | 4.9           | Tijn Berendsen                                          | Uden       | 08-12-2018 |
| 40m          | 5.8           | Rick Splitthoff                                         | Apeldoorn  | 14-02-1999 |
| 40m          | 5.8           | Mike Wennekes                                           | Dordrecht  | 09-02-2020 |
| 50m          | 6.55          | Marcel Aarntzen                                         | Zwolle     | 23-01-1993 |
| 60m          | 7.69          | Michiel Smits                                           | Zwolle     | 19-01-1991 |
| 300m         | 40.98         | Mike Wennekes                                           | Apeldoorn  | 26-01-2020 |
| 800m         | 2.03.65       | Michiel Smits                                           | Den Haag   | 10-02-1991 |
| 1000m        | 2.54.6        | Michiel Smits (D)                                       | Dortmund   | 14-01-1989 |
| 40m H        | 6.83          | Mike Wennekes                                           | Doetinchem | 17-02-2019 |
| 60m H        | 8.92          | Marcel Aarntzen                                         | Den Haag   | 27-02-1993 |
| Hoogspringen | 1.70          | Martin Roosenberg                                       | Zwolle     | 28-01-1978 |
| Verspringen  | 5.07          | Mark Swanenberg                                         | Arnhem     | 16-12-2007 |
| Kogelstoten  | 12.95         | Michiel Smits                                           | Den Haag   | 10-02-1991 |
| 4x400 mix    | 4.27,86       | Cas Jansen, Ivana Groenen,<br>Jitske Kappen, Lola Göbel | Apeldoorn  | 23-02-2025 |
| Vierkamp     | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                                           |            |            |

#### Meisjes U16 Indoor

| Onderdeel         | Prestatie     | Naam                                                    | Plaats     | Datum      |
|-------------------|---------------|---------------------------------------------------------|------------|------------|
| 40m               | 5.8           | Lisanne v. Brero                                        | Apeldoorn  | 14-02-1999 |
| 50m               | 6.9           | Tjouke Ebberts                                          | Zwolle     | 10-01-1991 |
| 60m               | 7.9           | Susanne Smits                                           | Dortmund   | 31-01-1988 |
| 300m              | 45.79         | Saar Berndsen                                           | Apeldoorn  | 13-12-2025 |
| 600m              | 1.35.0        | Susan Dammingh                                          | Zwolle     | 16-01-1988 |
| 800m              | 2.22,54       | Ivana Groenen                                           | Apeldoorn  | 15-02-2025 |
| 1000m             | 3.10,67       | Ivana Groenen                                           | Gent       | 27-12-2025 |
| 1500m             | 4.55,11       | Ivana Groenen                                           | Apeldoorn  | 13-12-2025 |
| 3000m             | 11.09,03      | Liz van der Steen                                       | Apeldoorn  | 15-02-2025 |
| 40m H             | 6.9           | Lisanne v. Brero                                        | Apeldoorn  | 14-02-1999 |
| 40m H             | 6.99          | Willemijn ter Avest                                     | Wageningen | 18-12-2011 |
| 60m H             | 9.74          | Willemijn ter Avest                                     | Dordrecht  | 26-10-2013 |
| Hoogspringen      | 1.55          | Susan Dammingh                                          | Zwolle     | 16-01-1988 |
| Hoogspringen      | 1.55          | Albertine Vermeer                                       | Arnhem     | 14-12-2003 |
| Verspringen       | 5.25          | Lisanne v. Brero                                        | Den Haag   | 21-02-1999 |
| Kogelstoten       | 11.09         | Lisanne v. Brero                                        | Enschede   | 07-02-1999 |
| 4x400 mix         | 4.27,86       | Cas Jansen, Ivana Groenen,<br>Jitske Kappen, Lola Göbel | Apeldoorn  | 23-02-2025 |
| Meerkamp - 4 kamp | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                                           |            |            |