

Clubrecords Senioren Outdoor

VROUWEN - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)		Grijp je kans		
10.000 m		Grijp je kans		
100 m	12.00	Tjouke Ebbers (B)	Gorinchem	25-04-1993
100 mH (0,84)	15.14	Susanne Smits	Emmeloord	20-05-1994
1000 m	2:55.90	Susan Dammingh (C)	Beverwijk	25-06-1988
100mH	17.02	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
150 m	18.80	Ellen Sparenburg	Zevenaar	19-04-1996
1500 m	4:24.45	Famke Heinst	Boone, NC, USA	27-04-2018
20.000 m		Grijp je kans		
200 m	24.80	Tjouke Ebbers (B)	Zevenaar	22-05-1993
200 m	27.22	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
3000 m	10:03.05	Isabel Wasseveld-Sticker	Vught	29-05-2014
3000 m steeple	10:27.94	Famke Heinst	Charlottesville, VA, US	20-04-2018
4 x 100 m	49.60	Tjouke Ebbers (A), Marieke Ijzermans (A), Agnes Meuvre (A), Emmy van Wolven (A)	Zwolle	12-06-1994
4 x 200 m	1.51.70	Susan Dammingh (A), Esther Schepper (A), Susanne Smits (A), Marieke Steverink (A)	Zevenaar	21-06-1989
4 x 400 m	4:06.13	Nadine Willems, Kyra Keurentjes (B), Bregje Sloot (B), Annemiek Keijser	Amstelveen	24-09-2016
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest (C), Bregje Sloot (C), Linde Kaspersma (C), Eline de Jong (C)	Amstelveen	30-09-2012
400 m	54.54	Bregje Sloot (A)	Leiden	19-09-2020
400 mH (0,76)	68.20	Alda Huysmans	Zevenaar	28-05-1983
5000 m	16:49.36	Saskia Weinans	Kessel-Lo	19-08-2017
600 m	1:41.04	Myrthe Nabbe (A)	Zevenaar	02-04-2011
800 m	2:01.53	Bregje Sloot	Bellinzona	15-09-2020
800m	2.35.02	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Discuswerpen (1 kg)	39,16	Renske Versloot	Amsterdam	16-06-2016
Gewichtwerpen	8,99	Renske Versloot (A)	Zutphen	31-10-2015
Hinkstapspringen	11.11	Lisanne van Brero (B)	Uden	24-06-2001
Hoogspringen	1.70	Anneke van de Kamp	Zevenaar	24-08-1980
Hoogspringen	1.59	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Kogel	13.40	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Kogelslingeren (4 kg)	25,94	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Kogelstoten (4 kg)	14,23	Femke Dijkstra	Amsterdam	20-07-2013
Meerkamp - 7 kamp	4.461	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Meerkamp - Werpvijskamp	2.254	Renske Versloot (A)	Zutphen	31-10-2015
Polsstokhoogspringen	2.60	Susanne Smits	Hengelo	30-08-1995
Speer	35.34	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Speerwerpen (600 gram)	41,64	Femke Dijkstra	Zevenaar	11-10-2014
Verspringen	5.43	Marjorie Huysmans (B)	Groningen	03-07-1993
Verspringen	4.67	Femke Dijkstra	Gemert	09-06-2013
Zweedse estafette	2.32.31	Laura Gardien, Femke Dijkstra, Marjolein Frielink, Agnes Baarsen	Zevenaar	08-06-2008

MANNEN - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)	04:19.40	Geert Visser	Zevenaar	29-06-1983
10.000 m	29:15.07	Frank Futselaar	Leiden	09-06-2018
100 m	10.81	Roel van Ree	Zwolle	25-05-1991
1000 m	02:29.00	Henri te Braak	Hengelo	05-09-1985
110 mH (1,067)	14.50	Kees Versloot	Apeldoorn	07-06-1991
1500 m	3:46.73	Frank Futselaar	Oordegem	26-05-2018
200 m	22.48	Roel van Ree	Zwolle	25-05-1991
2000 m	05:30.20	Menno Groendaal	Zevenaar	19-04-1986
300 m	36.14	Peter Okumu	Utrecht	31-08-2012
3000 m	8:00.39	Frank Futselaar	Oordegem (België)	02-06-2018
3000 m steeple	9.27.50	Geert Visser	Nijmegen	09-09-1983
4 x 100 m	43.72	Ronny Hell, Erwin Hendriks, Roel van Ree, Kees Versloot	Zwolle	25-05-1991
4 x 1500 m	16.39.20	André van Kesteren, Henri Polman, Frans Visser, Geert Visser	Roosendaal	15-09-1984
4 x 200 m	1.34.0	Stanley van Buren, Corné Koopmans, Kees Versloot, Robert Wijers	Zevenaar	16-05-1984
4 x 400 m	3.24.20	Henri te Braak (A), Stanley van Buren (A), Titus Fierkens (A), Corné Koopmans (A)	Zevenaar	20-06-1984
4 x 800 m	7.46.00	Henri te Braak (A), Stanley van Buren (A), Titus Fierkens (A), Corné Koopmans (A)	Roosendaal	16-09-1984
400 m	49.14	Titus Fierkens	Arnhem	03-06-1987
400 mH (0,914)	53.80	Kees Versloot	Zwolle	03-09-1989
5000 m	13.39.39	Frank Futselaar	Utrecht	20-08-2020
600 m	01:18.70	Titus Fierkens	Nijmegen	17-04-1988
800 m	01:50.80	Titus Fierkens	Zevenaar	23-08-1987
Discuswerpen (2 kg)	52.24	Mario Egbers	Nijmegen	12-07-1989
Hinkstapspringen	13.38	Titus Fierkens (A)	Nijmegen	30-09-1985
Hoogspringen	2.05	Martin Roosenberg	Nijmegen	22-06-1986
Kogelslingeren (7,26 kg)	49.10	Ger Gubbels	Zevenaar	26-05-1980
Kogelstoten (7,26 kg)	17.48	Mario Egbers	Roermond	09-10-1988
Meerkamp - 10 kamp	6.429	Titus Fierkens	Zevenaar	11-10-1987
Polsstokhoogspringen	3.90	Martin Roosenberg (A)	Coesfeld	12-09-1982
Speerwerpen (800 gram)	56.82	Robert Jan Roosenberg	Zevenaar	16-06-1991
Verspringen	7.12	Robert Wijers	Hengelo	13-06-1987
Zweedse estafette	2.12.72	Jeroen Vister, Jorn Wieland, Marcel Kuijntjes, Erik Seegers	Zevenaar	08-06-2008

Clubrecords Senioren Indoor

VROUWEN - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609m)		Grijp je kans		
1000m	3.13.29	Sophie vd Most (C)	Apeldoorn	15-02-2009
100m	12.80	Cynthia Quanjer(B)	Dortmund	08-03-1992
1500m	4:52.63	Eline de Jong (B)	Apeldoorn	25-01-2014
200m	24.74	Tjouke Ebbers (A)	Dortmund	05-02-1995
3000m	10:27.00	Eline de Jong (A)	Apeldoorn	05-03-2016
400m	57.17	Bregje Sloot (A)	Apeldoorn	10-02-2018
50m	6.75	Tjouke Ebbers(A)	Zwolle	21-01-1995
50m H		Grijp je kans		
60m	7.64	Tjouke Ebbers(A)	Den Haag	18-02-1995
60m H	9.36	Susanne Smits	Dortmund	08-01-1995
800m	2.14.01	Susan Dammigh (B)	Den Haag	11-03-1989
Hinkstapspringen	11.06	Lisanne v. Brero	Münster	24-01-2004
Hoogspringen	1.60	Francien Lijnkamp(B)	Enschede	30-10-1994
Kogelstoten (4kg)	14.63	Femke Dijkstra	Apeldoorn	22-02-2014
Polsstokhoogspringen		Grijp je kans		
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero(C)	Den Haag	21-02-1999

MANNEN - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000m	2.33.30	Titus Fierkens	Dortmund	18-01-1987
100m	11.60	Ron Hell	Dortmund	27-02-1982
1500m	3:50.20	Tijs Groen	Apeldoorn	13-02-2011
200m	22.40	Roel v. Ree	Dortmund	10-02-1991
3000m	8:22.60	Tijs Groen	Apeldoorn	26-02-2012
400m	50.20	Titus Fierkens	Dortmund	31-01-1988
50m	6.30	Ron Hell (B)	Utrecht	12-02-1997
60m	7.21	Roel v. Ree	Zwolle	22-01-1995
60m H	8.62	Kees Versloot	Zwolle	20-01-1991
800m	1.52.80	Titus Fierkens	Dortmund	24-01-1988
Hink Stap	13.46	Titus Fierkens (A)	Maastricht	09-02-1985
Hoogspringen	2.00	Martin Roosenberg	Zwolle	22-01-1984
Kogelstoten	17.23	Mario Egbers	Den Haag	05-02-1989
Polsstokhoog	2.95	Michiel Smits (B)	Zwolle	18-01-1992
Verspringen	6.38	Kees Versloot	Zwolle	20-01-1991
Zevenkamp	4.061	Michiel Smits (B)	Zwolle	20-01-1992

Clubrecords Senioren Weg

VROUWEN - Weg

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)		Grijp je kans		
10 EM (weg)		Grijp je kans		
10 km (weg)		Grijp je kans		
15 km (weg)		Grijp je kans		
20 km (weg)		Grijp je kans		
25 km (weg)		Grijp je kans		
5 km (weg)		Grijp je kans		
Marathon (weg)		Grijp je kans		

MANNEN - Weg

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)	1:05.20	Emmanuel Biwott	Venlo	25-03-2018
10 EM (weg)	48.45	Frank Futselaar	Zaandam	23-09-2018
10 km (weg)	28.50.92	Frank Futselaar	Laeiden	19-09-2020
15 km (weg)	46.54	Frank Futselaar	s-Heerenberg	07-12-2014
20 km (weg)	1:01.59	Geert Visser	Alphen a/d Rijn **	12-03-1983
25 km (weg)	1:20.20	Geert Visser	Grotenbroek	31-01-1982
5 km (weg)	14:17	Frank Futselaar	Varsseveld	08-09-2018
Marathon (weg)	2:11:29	Frank Futselaar	Valencia	06-12-2020