

## Clubrecords Junioren D

### Jongens Junioren D - Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
80 m	10.1	Johan Smit	Amsterdam	22-09-1985
150 m	22.89	Tigo Vervuurt	Veenendaal	18-05-2024
600 m	1.36.36	Denzel Reina	Nijmegen	16-09-2021
1000 m	2.43.1	Michiel Smits	Amsterdam	17-09-1989
1500 m	5:10.61	Cas Jansen	Zevenaar	05-07-2023
80 mH (0,762)	12.4	Marcel Aamtzen	Zevenaar	25-05-1991
Verspringen	5.30	Marcel Aamtzen	Zevenaar	05-10-1991
Hoogspringen	1.65	Ferdy Bun	Zevenaar	31-05-1997
Discuswerpen (1 kg)	30,89	Tijn Berendsen	Winterswijk	22-09-2018
Speerwerpen (400 gram)	40.16	Michiel Smits	Nijmegen	10-09-1989
Kogelstoten (3 kg)	10,40	Tijn Berendsen	Amstelveen	21-05-2018
Meerkamp - 7 kamp	4.613	Michiel Smits	Emmen	24-09-1989
4 x 80 m	42.7	Jeroen Bor, Kees Faase, Rene Kamping, Johan Smit	Zevenaar	25-08-1984

### Meisjes Junioren D - Outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60 m	8,3	Tjouke Ebbers	Zevenaar	03-06-1989
100m	15,1	Vere Schepers	Aalten	03-09-2020
200 m	28,88	Willemijn Ter Avest	Nijmegen	05-07-2011
400 m	01:04,44	Eveline Brand	Zevenaar	28-03-2010
600 m	01:39,5	Susan Dammingsh	Krommenie	28-09-1985
1000 m	03:01,31	Bregje Sloot	Heusden	13-07-2013
1500 m	05:25	Ivana Groenen	Zevenaar	05-07-2023
60 mH (0,762)	10.0	Emmy van Wolven	Hengelo	04-06-1988
60 mH (0,762)	10.07	Willemijn ter Avest	Apeldoorn	10-09-2011
Verspringen	4,83	Susan Dammingsh	Zevenaar	06-10-1985
Hoogspringen	1,55	Willemijn ter Avest	Wageningen	16-04-2011
Kogelstoten (2 kg)	12.53	Lisanne van Brero	Amsterdam	14-09-1997
Discuswerpen (750 g)	26.49	Renske Versloot	Amsterdam	06-09-2009
Speerwerpen (400 gram)	32.35	Nina Dijkstra	Hoom	12-09-2009
Meerkamp - 6 kamp	3.372	Willemijn ter Avest	Gemert	18-09-2011
4 x 60 m	32.6	Lisa Freriks, Michelle Saelmans, Karin Godschalk, Lisanne van Brero	Arnhem	01-06-1996
Zweedse estafette	02:45.47	Ivana Groenen, Lot Schuitema, Lola Göbel, Jitske Kappen	Amstelveen	24-09-2023
5km (weg)	19:26	Liz van Der Steen	Nederasselt	24-09-2023

### Jongens Junioren D - Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40m	5.7	Ferdy Bun	Apeldoorn	16-02-1997
50m	7.02	Ferdy Bun	Zwolle	25-01-1997
60m	8.11	Ferdy Bun	Den Haag	09-03-1997
1000m	2.54.6	Michiel Smits	Dortmund	14-01-1989
40m H	7.60	Tijn Berendsen	Doetinchem	25-02-2018
50m H	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
60m H	11.87	Hugo van 't Wout	Arnhem	14-12-2008
Hoogspringen	1.55	Michiel Smits	Enschede	26-02-1989
Verspringen	4.62	Ferdy Bun	Arnhem	15-12-1996
Kogelstoten	12.69	Michiel Smits	Enschede	26-02-1989
Vierkamp (40m, 40mH, Kogel, Hoog) 30 pnt		Tijn Berendsen	Doetinchem	25-02-2018

### Meisjes Junioren D - Indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40m	6.0	Lisanne v. Brero	Apeldoorn	16-02-1997
50m	7.40	Lisanne v. Brero	Zwolle	25-01-1997
60m	8.60	Lisanne v. Brero	Den Haag	09-03-1997
150m	22.40	Roos van Kleef	Apeldoorn	24-02-2024
600m	1.45.1	Susan Dammingsh	Zwolle	20-01-1985
1000m	3.24.28	Eline de Jong	Apeldoorn	15-02-2009
40m H	7.3	Lisa Freriks	Apeldoorn	16-02-1997
50m H	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		
60m H	11.49	Mare Versluis	Apeldoorn	20-01-2018
Hoogspringen	1.45	Susan Dammingsh	Zwolle	20-01-1985
Verspringen	4.56	Lisanne v. Brero	Arnhem	15-12-1996
Kogelstoten	11.37	Lisanne v. Brero	Den Haag	09-03-1997
Meerkamp - 4 kamp	<i>vacant</i>	<i>Vacant</i>		