

Clubrecords Junioren C Outdoor

MEISJES junioren C - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000 m	2:55.90	Susan Dammingsh	Beverwijk	25-06-1988
150 m	20.64	Vere Schepers	Veenendaal	01-04-2023
1500 m	4:47.43	Bregje Sloot	Utrecht	11-07-2014
200 m	27.78	Nina Hendriks	Utrecht	03-05-2013
200 mH (0,762)	34.51	Willemijn ter Avest	Utrecht	10-08-2012
300 m	42.60	Vere Schepers	Almere	23-05-2023
300 mH (0,762)	46.50	Susan Dammingsh	Amsterdam	23-08-1987
3000 m	10:34.75	Sophie van der Most	Utrecht	07-08-2009
4 x 80 m	40.80	Michelle Saelmans, Marieke Beumer, Jana Tiemessen, Lisanne van Brero	Doetinchem	25-04-1998
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest, Bregje Sloot, Linde Kaspersma, Eline de Jong	Amstelveen	30-09-2012
400 m	1:03.06	Vere Schepers	Apeldoorn	21-04-2023
400 mH (0,762)	1:16.21	Willemijn ter Avest	Utrecht	13-07-2012
5 km (weg)	00:19:01	Eline de Jong	Zevenaar (Ooyse La	28-05-2012
600 m	1:33.6	Susan Dammingsh	Vught	09-07-1987
80 m	10.10	Tjouke Ebbes	Nijmegen	01-06-1991
80 mH (0,762)	12.30	Susanne Smits	Zevenaar	04-10-1986
800m	2:17.13	Bregje Sloot	Amsterdam	04-07-2014
Discuswerpen (1 kg)	32,05	Renske Versloot	Zutphen	10-06-2011
Hinkstapspringen	Grijp je kans			
Hoogspringen	1,7	Isabelle Aalders	Amsterdam	29-08-2015
Kogelslingeren (3 kg)	21,95	Renske Versloot	Wageningen	22-07-2011
Kogelstoten (3 kg)	11,71	Femke Dijkstra	Zevenaar	30-09-2006
Meerkamp - 7 kamp	4.013	Susan Dammingsh	Zevenaar	11-10-1987
Polstokhoogspringen	Grijp je kans			
Speerwerpen (500 gram)	36,91	Sanne Golembiewski	Ede	25-05-2013
Verspringen	5,19	Marjorie Huysmans	Amsterdam	05-09-1982

JONGENS junioren C - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	11.50	Roger Hermans	Hengelo	19-05-1984
100 mH (0,84)	13.80	Marcel Aamtzen	Zevenaar	11-09-1993
1000 m	2.43.10	Michiel Smits (D)	Amsterdam	17-09-1989
150 m	26.43	Daan Reintjes	Zevenaar	04-10-2008
1500 m	4.27.00	Erik Sanders	Ede	26-06-1999
300 mH (0,762)	42.86	Mark Morsch	Amsterdam	30-08-1998
3000 m	9.48.12	Melvin Seevinck	Nijmegen	12-05-2009
4 x 100 m	47.90	Ronny Hendriksen, Johan Smit, Jens Erik Vaessen, Erik ter Voert	Zwolle	20-06-1987
4 x 400 m	4.07.60	Tom Splitthoff, Jeroen Vister, Bowie Jansen, Victor Bouwman	Zevenaar	29-09-2001
4 x 60 m	33.92	Tijn Berendsen, Mike Wennekes, Jelle Sweers, Meeuwes Klaassen	Zevenaar	28-09-2019
400 m	54.40	Victor Rouwenhorst	Wageningen	19-09-2014
600 m	1:32.60	Mats Fierkens	Nijmegen	13-04-2010
80 m	10.71	Tijn Berendsen	Amhem	07-06-2019
800 m	2.07.33	Erik Sanders	Zevenaar	18-09-1999
Discuswerpen (1 kg)	45.84	Robert Jan Roosenberg	Amsterdam	04-09-1977
Hinkstapspringen	8.50	Freek Nijbacker	Apeldoorn	31-05-1992
Hoogspringen	1.82	Martin Roosenberg	Bergen op Zoom	26-08-1978
Kogelslingeren (4 kg)	Grijp je kans			
Kogelstoten (3 kg)	11.60	Tijn Berendsen	Amhem	07-06-2019
Kogelstoten (4 kg)	14.46	Michiel Smits	Zevenaar	05-10-1991
Meerkamp - 5 kamp	3.305	Mike Wennekes	Gemert	28-08-2020
Meerkamp - 7 kamp	5.814	Michiel Smits	Zevenaar	06-10-1991
Meerkamp - 8 kamp	5.370	Mike Wennekes	Zoetermeer	12-09-2020
Polstokhoogspringen	2.80	Michiel Smits	Nijmegen	22-09-1990
Speerwerpen (600 gram)	53.10	Erik ter Voert	Amhem	05-09-1987
Verspringen	6.21	Winfred Bor	Zevenaar	06-10-1984
Vortex werpen	47,5	Tijn Berendsen	Amhem	07-06-2019

Clubrecords Junioren C Indoor

MEISJES junioren C - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000m	3.13.29	Sophie vd Most	Apeldoorn	15-02-2009
1500m	4.56.71	Sophie vd Most	Apeldoorn	30-01-2010
40m	5.80	Lisanne v. Brero	Apeldoorn	14-02-1999
40m H	6.90	Lisanne v. Brero	Apeldoorn	14-02-1999
40m H	6.99	Willemijn ter Avest	Wageningen	18-12-2011
50m	6.90	Tjouke Ebbes	Zwolle	10-01-1991
600m	1.35.00	Susan Dammingsh	Zwolle	16-01-1988
60m	7.90	Susanne Smits	Dortmund	31-01-1988
60m H	9.74	Willemijn ter Avest	Dordrecht	26-10-2013
800m	2.28.18	Sophie vd Most	Apeldoorn	31-01-2009
Hoogspringen	1.55	Susan Dammingsh	Zwolle	16-01-1988
Hoogspringen	1.55	Albertine Vermeer	Amhem	14-12-2003
Kogelstoten	11.09	Lisanne v. Brero	Enschede	07-02-1999
Meerkamp - 4 kamp	Grijp je kans			
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero	Den Haag	21-02-1999

JONGENS junioren C - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000 m	2.43.10	Michiel Smits	Amsterdam	17-09-1989
1000m	2.54.60	Michiel Smits (D)	Dortmund	14-01-1989
300m	40.98	Mike Wennekes	Apeldoorn	26-01-2020

30m	4.90	Tijn Berendsen	Uden	08-12-2018
40m	5.80	Rick Splitthoff	Apeldoorn	14-02-1999
40m	5.80	Mike Wennekes	Dordrecht	09-02-2020
40m H	6.83	Mike Wennekes	Doetinchem	17-02-2019
50m	6.55	Marcel Aamtzen	Zwolle	23-01-1993
60m	7.69	Michiel Smits	Zwolle	19-01-1991
60m H	8.92	Marcel Aamtzen	Den Haag	27-02-1993
800m	2.03.65	Michiel Smits	Den Haag	10-02-1991
Hoogspringen	1.70	Martin Roosenberg	Zwolle	28-01-1978
Kogelstoten	12.95	Michiel Smits	Den Haag	10-02-1991
Verspringen	5.07	Mark Swanenberg	Arnhem	16-12-2007
Vierkamp	Grijp je kans			

Clubrecords Junioren C Weg

MEISJES junioren C - Weg				
Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 km (weg)		Grijp je kans		
15 km (weg)		Grijp je kans		
5 km (weg)		Grijp je kans		

JONGENS junioren C - Weg				
Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 km (weg)		Grijp je kans		
15 km (weg)		Grijp je kans		
5 km (weg)	18.38	Yvo van den IJssel	Zevenaar	11-06-2022