

## Clubrecords U18

### Jongens U18 Outdoor

| Onderdeel              | Prestatie     | Naam                              | Plaats     | Datum      |
|------------------------|---------------|-----------------------------------|------------|------------|
| 100 m                  | 11.33         | Winfred Bor                       | Arnhem     | 27-05-1985 |
| 150 m                  | 18.5          | Edwin Teunissen                   | Zevenaar   | 19-04-1986 |
| 200 m                  | 23.7          | Winfred Bor                       | Nijmegen   | 12-05-1985 |
| 300 m                  | 40.84         | Daan Reintjes                     | Zevenaar   | 28-03-2010 |
| 400 m                  | 51.95         | Victor Bouwman                    | Krommenie  | 06-07-2003 |
| 800 m                  | 01:57.76      | Victor Bouwman                    | Vught      | 29-05-2003 |
| 1000 m                 | 02:43.50      | Thijs Hubers                      | Utrecht    | 15-06-2012 |
| 1500 m                 | 04:09.43      | Reinout Wiggers                   | Wageningen | 22-07-2011 |
| 3000 m                 | 08:54.3       | Erwin Groenendaal                 | Nijmegen   | 25-05-1985 |
| 110 mH (0,914)         | 15.7          | Marcel Aarntzen                   | Zevenaar   | 02-10-1994 |
| 300 mH (0,84)          | 41.8          | Ronny Hendriksen                  | Dulmen     | 02-10-1988 |
| 400 mH (0,84)          | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                     |            |            |
| 2000 m steeple         | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                     |            |            |
| Verspringen            | 6.56          | Winfred Bor                       | Zevenaar   | 27-06-1984 |
| Hinkstapspringen       | 12.46         | Titus Fierkens                    | Hengelo    | 05-06-1983 |
| Hoogspringen           | 1.97          | Mario Egbers                      | Zevenaar   | 11-06-1983 |
| Polssstokhoogspringen  | 2.80          | Mark Morsch                       | Arnhem     | 20-06-1999 |
| Kogelstoten (5 kg)     | 16.62         | Mario Egbers                      | Zevenaar   | 21-08-1983 |
| Discuswerpen (1,5 kg)  | 49.02         | Mario Egbers                      | Zevenaar   | 01-10-1983 |
| Speerwerpen (700 gram) | 54.92         | Mario Egbers                      | Nijmegen   | 24-08-1982 |
| Kogelslingeren (5 kg)  | 38.03         | Nicky Thomassen                   | Hengelo    | 25-06-2000 |
| Meerkamp - 9 kamp      | 5.712         | Mario Egbers                      | Zevenaar   | 02-10-1983 |
| 4 x 100 m              | 45.66         | Marcel Aarntzen, Meins Coetsier,  | Apeldoorn  | 02-07-1994 |
| 4 x 400 m              | 4.07.6        | Tom Splitthoff (C), Jeroen Vister | Zevenaar   | 29-09-2001 |
| 4 x 800 m              | 8.16.14       | Stanley van Buuren, Henri te      | Utrecht    | 17-09-1983 |
| 3 x 800 m              | 6.30.8        | Mark Ratelband, Dirk Jan          | Zevenaar   | 16-06-1980 |
| Zweedse estafette      | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                     |            |            |
| 5 km (weg)             |               | Ivo van den Ijssel                | Duiven     | 03-03-2023 |
| 10 km (weg)            |               | <i>Vacant</i>                     |            |            |
| 15 km (weg)            |               | <i>Vacant</i>                     |            |            |

### Meisjes U18 Outdoor

| Onderdeel              | Prestatie     | Naam                          | Plaats     | Datum      |
|------------------------|---------------|-------------------------------|------------|------------|
| 100 m                  | 12.0          | Tjouke Ebberts                | Gorinchem  | 25-04-1993 |
| 150 m                  | 20.24         | Vere Schepers                 | Gemert     | 03-06-2023 |
| 200 m                  | 24.80         | Tjouke Ebberts                | Zevenaar   | 22-05-1993 |
| 300 m                  | 42.60         | Vere Schepers                 | Almelo     | 21-05-2023 |
| 400 m                  | 57.92         | Susan Dammingh                | Hoorn      | 24-09-1989 |
| 600 m                  | 1:41.79       | Sophie van der Most           | Zevenaar   | 02-04-2011 |
| 800 m                  | 2.13.5        | Susan Dammingh (C)            | Arnhem     | 05-09-1987 |
| 1000 m                 | 2.55.9        | Susan Dammingh (C)            | Beverwijk  | 25-06-1988 |
| 1500 m                 | 4:47.43       | Bregje Sloot (C )             | Utrecht    | 11-07-2014 |
| 2000 m                 | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                 |            |            |
| 3000 m                 | 10:25.00      | Eline de Jong                 | Vught      | 29-05-2014 |
| 100 mH (0,76)          | 15.1          | Marjorie Huysmans             | Zevenaar   | 14-04-1984 |
| 200 mH (0,76)          | 33.66         | Vere Schepers                 | Wageningen | 16-08-2024 |
| 300 mH (0,76)          | 45.5          | Susan Dammingh                | Den Haag   | 16-07-1989 |
| 400 mH (0,76)          | 1:05.06       | Mare Versluis                 | Apeldoorn  | 23-06-2022 |
| 2000 m steeple         | 7:47.00       | Ivana Groenen (C)             | Nijmegen   | 25-05-2025 |
| Verspringen            | 5.43          | Marjorie Huysmans             | Groningen  | 03-07-1983 |
| Hinkstapspringen       | 11.11         | Lisanne van Brero             | Uden       | 24-06-2001 |
| Hoogspringen           | 1.65          | Susan Dammingh (C)            | Arnhem     | 09-05-1987 |
| Hoogspringen           | 1.65          | Tessa Valk ( C )              | Zwolle     | 26-06-2010 |
| Polssstokhoogspringen  | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                 |            |            |
| Kogelstoten (3 kg)     | 13.34         | Femke Dijkstra                | Gouda      | 01-05-2008 |
| Kogelslingeren (3 kg)  | 31.21         | Lisanne van Brero             | Vught      | 04-06-2000 |
| Discuswerpen (1 kg)    | 34.44         | Renske Versluis               | Breda      | 02-06-2012 |
| Speerwerpen (500 gram) | 36.03         | Femke Dijkstra                | Gouda      | 01-05-2008 |
| Meerkamp - 7 kamp      | 4.527         | Marjorie Huysmans             | Zwolle     | 24-06-1984 |
| 4 x 100 m              | <i>vacant</i> | <i>Vacant</i>                 |            |            |
| 4 x 400 m              | 4:26,32       | Hilde Schepers, Ivana Groenen | Wijchen    | 13-04-2025 |
|                        |               | Evi Sliedrecht, Vere Schepers |            |            |

|                            |          |                                 |             |            |
|----------------------------|----------|---------------------------------|-------------|------------|
| 4 x 800 m                  | 10:01.43 | Willemijn ter Avest (C), Bregje | Amstelveen  | 30-09-2012 |
| Zweedse Estafette          | 2:35,114 | Evi Sliedrecht, Vere Schepers   | Nijmegen    | 25-05-2025 |
|                            |          | Ivana Groenen, Emma Berendsen   |             |            |
| 5 km (weg, gecertificeerd) | 0:18:29  | Liz van der Steen (C)           | Zundert     | 07-06-2025 |
| 10 km (weg)                | 0:41.26  | Liz van der Steen (C)           | Winterswijk | 21-09-2024 |
| 15 km (weg)                |          | Vacant                          |             |            |

#### Jongens U18 Indoor

| Onderdeel        | Prestatie | Naam               | Plaats     | Datum      |
|------------------|-----------|--------------------|------------|------------|
| 50m              | 6.3       | Ron Hell           | Utrecht    | 12-02-1977 |
| 60m              | 7.33      | Marcel Aarntzen    | Zwolle     | 22-01-1995 |
| 100m             | 12.6      | Norman v.d. Meulen | Dortmund   | 08-03-1992 |
| 200m             | 23.69     | Martijn Boon       | Dortmund   | 06-01-2013 |
| 400m             | 52.03     | Martijn Boon       | Apeldoorn  | 24-02-2013 |
| 800m             | 2:01,24   | Denzel Reina       | Apeldoorn  | 15-02-2025 |
| 1000m            | 2:47.84   | Michiel Smits      | Zwolle     | 19-01-1992 |
| 1500m            | 4:36.28   | Melvin Seevinck    | Apeldoorn  | 30-01-2010 |
| 3000m            | 9:02.85   | Erwin Groendaal    | Maastricht | 09-02-1985 |
| 60m H            | 8.80      | Marcel Aarntzen    | Eelde      | 09-01-1994 |
| Hoogspringen     | 1,86      | Martin Roosenberg  | Zwolle     | 27-01-1980 |
| Polsstokhoog     | 2,95      | Michiel Smits      | Zwolle     | 18-01-1992 |
| Verspringen      | 6,31      | Robbert Weijers    | Zuidlaren  | 20-02-1983 |
| Hinkstapspringen |           | Vacant             |            |            |
| Kogelstoten      | 15,27     | Mario Egbers       | Zuidlaren  | 20-02-1983 |
| Zevenkamp        | 4.061     | Michiel Smits (B)  | Zwolle     | 20-01-1992 |

#### Meisjes U18 Indoor

| Onderdeel         | Prestatie | Naam                 | Plaats    | Datum      |
|-------------------|-----------|----------------------|-----------|------------|
| 60m               | 7.73      | Tjouke Ebbers        | Den Haag  | 20-02-1993 |
| 100m              | 12.8      | Cynthia Quanjer      | Dortmund  | 08-03-1992 |
| 200m              | 25.62     | Tjouke Ebbers        | Den Haag  | 19-02-1992 |
| 400m              | 59.77     | Susan Dammingh       | Zwolle    | 15-01-1989 |
| 800m              | 2.14.01   | Susan Dammingh       | Den Haag  | 11-03-1989 |
| 1000m             | 3.10.67   | Ivana Groenen (C)    | Gent      | 27-12-2025 |
| 1500m             | 4:52.63   | Eline de Jong        | Apeldoorn | 25-01-2014 |
| 3000m             | 10:42.00  | Eline de Jong        | Apeldoorn | 08-02-2014 |
| 60m H             | 10.36     | Vere Schepers        | Apeldoorn | 15-12-2024 |
| Hoogspringen      | 1.60      | Francien Lijnkmap    | Enschede  | 30-10-1994 |
| Verspringen       | 5.25      | Lisanne v. Brero (C) | Den Haag  | 21-02-1999 |
| Hinkstapspringen  | 10.32     | Francien Lijnkamp    | Den Haag  | 27-02-1994 |
| Kogelstoten (3kg) | 13.25     | Femke Dijkstra       | Gent      | 16-02-2008 |