

Clubrecords Masters

VROUWEN V35

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)		Grijp je kans		
1/2 marathon (weg)		Grijp je kans		
10 km (weg)	53.57	Ingrid Hanou	Arnhem	09-09-2007
100 m		Grijp je kans		
100 mH (0,84)		Grijp je kans		
1000 m		Grijp je kans		
10000 m		Grijp je kans		
15 km (weg)	1:16:30	Susanne Roseboom	s-Heerenberg	01-12-2013
1500 m		Grijp je kans		
20 km (weg)		Grijp je kans		
200 m		Grijp je kans		
2000m steeple		Grijp je kans		
25 km (weg)		Grijp je kans		
30 km (weg)		Grijp je kans		
3000 m		Grijp je kans		
4 x 100 m		Grijp je kans		
4 x 200 m		Grijp je kans		
4 x 400 m		Grijp je kans		
4 x 800 m		Grijp je kans		
400 m		Grijp je kans		
400 mH (0,762)		Grijp je kans		
5 km (weg)	24.49	Ingrid Hanou	Oud-Zevenaar	20-05-2007
5000 m	25:02.22	Brigith Willemsen	Zevenaar	29-03-2014
600 m	02:36.62	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	11-10-2014
800 m		Grijp je kans		
Discuswerpen (1 kg)	22,32	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	28-03-2015
Gewichtwerpen (9,08 kg)		Grijp je kans		
Hinkstapspringen		Grijp je kans		
Hoogspringen		Grijp je kans		
Kogelslingeren (4 kg)	17,97	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	29-03-2014
Kogelstoten (4 kg)	8,35	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	11-10-2014
Marathon (weg)		Grijp je kans		
Meerkamp - 5 kamp		Grijp je kans		
Meerkamp - 7 kamp		Grijp je kans		
Meerkamp - Werpvijfkamp		Grijp je kans		
Polstokhoogspringen		Grijp je kans		
Speerwerpen (600 gram)	26,26	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	29-03-2014
Verspringen		Grijp je kans		

VROUWEN V40

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)		Grijp je kans		
1/2 marathon (weg)		Grijp je kans		
10 km (weg)		Grijp je kans		
100 m		Grijp je kans		
1000 m		Grijp je kans		
10000 m		Grijp je kans		
15 km (weg)		Grijp je kans		
1500 m	5.46.83	Marianne Versloot	Zevenaar	08-06-2008
20 km (weg)		Grijp je kans		
200 m		Grijp je kans		
2000 m		Grijp je kans		
30 km (weg)		Grijp je kans		
3000 m	12.10.77	Marianne Versloot	Dronten	18-05-2008
400 m	1:38.00	Ingrid Hanou	Zevenaar	08-10-2011
5000 m		Grijp je kans		
600 m	2:23.34	Ingrid Hanou	Zevenaar	11-10-2014
800 m	2.50.26	Marianne Versloot	Dronten	18-05-2008
Discuswerpen (1 kg)	24,6	Stella Buning	Deventer	29-05-2015
Gewichtwerpen (9,08 kg)	6,27	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	07-10-2017
Hinkstapspringen		Grijp je kans		
Hoogspringen		Grijp je kans		
Kogelslingeren (4 kg)	20,81	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	07-10-2017
Kogelstoten (4 kg)	8,22	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	07-10-2017
Marathon (weg)		Grijp je kans		
Meerkamp - Werp 5 kamp	2112	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	07-10-2017
Speerwerpen (600 gram)	23,14	Yvette Verweij-Wortelboer	Zevenaar	07-10-2017
Verspringen	2,69	Ingrid Hanou	Zevenaar	8-10-2011

VROUWEN V45

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)	1:57.10	Jolanda Golembiewski	Roosendaal	23-06-2013
10 km (weg)		Grijp je kans		
100 m		Grijp je kans		
15 km (weg)	1:22.35	Annemarie Erinkveld	s-Heerenberg	01-12-2013
1500 m		Grijp je kans		
20 km (weg)		Grijp je kans		
2000 m		Grijp je kans		

3000 m	17:05.07	Alina Van Lierop	Zevenaar	29-03-2014
5000 m		Grijp je kans		
800 m		Grijp je kans		
Discuswerpen (1 kg)	31,53	Stella Buning - van Immerzeel	Zevenaar	29-09-2018
Gewichtwerpen (9,08 kg)	8.12	Stella Buning - van Immerzeel	Zutphen	26-10-2019
Hoogspringen		Grijp je kans		
Kogelslingeren (4 kg)	23.04	Stella Buning - van Immerzeel	Zutphen	26-10-2019
Kogelstoten (4 kg)	8,15	Stella Buning - van Immerzeel	Zevenaar	16-06-2017
Marathon (weg)	4:38.49	Reinou Thijssen	Rotterdam	13-04-2008
Meerkamp - Werp 5 kamp	2318	Stella Buning - van Immerzeel	Zutphen	26-10-2019
Speerwerpen (600 gram)	21,97	Stella Buning - van Immerzeel	Zevenaar	28-09-2019
Verspringen		Grijp je kans		

VROUWEN V50

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)		Grijp je kans		
10 km (weg)		Grijp je kans		
15 km (weg)	1:23.06	Reinou Thijssen	s-Heerenberg	01-12-2013
1500 m		Grijp je kans		
2000 m		Grijp je kans		
3000 m		Grijp je kans		
5000 m		Grijp je kans		
800 m		Grijp je kans		
Kogelstoten (3 kg)		Grijp je kans		
Marathon (weg)		Grijp je kans		

VROUWEN V55

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)		Grijp je kans		
15 km (weg)	1:19.30	Maria Thuss	Nijmegen	17-11-2013
1500 m		Grijp je kans		
3000 m		Grijp je kans		
5000 m		Grijp je kans		
800 m		Grijp je kans		
Marathon (weg)		Grijp je kans		

VROUWEN V60

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
15 km (weg)		Grijp je kans		
1500 m		Grijp je kans		

MANNEN M35

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)		Grijp je kans		
1 Uurloop		Grijp je kans		
1/2 marathon (weg)	1:10.45	Edwin Wissema	Den Haag	11-03-2018
10 kamp		Grijp je kans		
10 km (weg)	0:32.20	Edwin Wissema	Den Haag	12-03-2017
10.000 m		Grijp je kans		
100 km (weg)		Grijp je kans		
100 m	11.5	Titus Fierkens	Zevenaar	30-09-2006
1000 m	2:45.87	Edwin Wissema	Hengelo	25-06-2015
110 mH (0,991)		Grijp je kans		
15 km (weg)	50.01	Edwin Wissema	Nijmegen	19-11-2017
1500 m	4:04.14	Dirk Jan Demkes	Uden	27-06-2009
20 km (weg)		Grijp je kans		
20.000 m		Grijp je kans		
200 m	23.98	Titus Fierkens	Veldhoven	09-06-2007
2000 m		Grijp je kans		
25 km (weg)		Grijp je kans		
25.000 m		Grijp je kans		
3 EM (weg)	15:37	Edwin Wissema	Arnhem - Bridge to Bridge	11-09-2016
30 km (weg)	2:22.02	Taco Hanou	Vorden	11-03-2007
30.000 m		Grijp je kans		
3000 m	8:54.90	Edwin Wissema	Utrecht	11-08-2017
3000 m steeple		Grijp je kans		
4 x 100 m		Grijp je kans		
4 x 1500 m		Grijp je kans		
4 x 200 m		Grijp je kans		
4 x 400 m		Grijp je kans		
4 x 800 m		Grijp je kans		
400 m	52.26	Titus Fierkens	Arnhem	03-06-2007
400 mH (0,914)		Grijp je kans		
5 kamp		Grijp je kans		
5 km (weg)	15:41	Edwin Wissema	Varsseveld - Kramprun	13-09-2014
5000 m	15:34.96	Edwin Wissema	Kessel-Lo (België)	08-08-2015
600 m	1:27.52	Dirk Jan Demkes	Nijmegen	12-05-2009
800 m	1:57.23	Titus Fierkens	Emmen	11-06-2006
Discuswerpen (2 kg)		Grijp je kans		
Hinkstapspringen		Grijp je kans		
Hoogspringen	1.80	Titus Fierkens	Zevenaar	30-09-2006
Kogelslingeren (7,26 kg)		Grijp je kans		

Kogelstoten (7,26 kg)	10.44	Kees Versloot	Zevenaar	25-09-2004
Marathon (weg)	3.24.47	Taco Hanou	Berlijn	30-09-2007
Speerwerpen (800 gram)	41.17	Titus Fierkens	Zevenaar	30-09-2006
Verspringen	5.85	Titus Fierkens	Zevenaar	30-09-2006
Werpvijfkamp	Grijp je kans			

MANNEN M45

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)	Grijp je kans			
1/2 marathon (weg)	1.18.49	Stefan Blonk	Beneden-Leeuwen	02-09-2007
10 km (weg)	34:16	Frank Reintjes	Schoorl	08-02-2015
10.000 m	Grijp je kans			
100 m	13.40	Kees Versloot	Zevenaar	06-10-2012
1000 m	Grijp je kans			
15 km (weg)	52:59	Frank Reintjes	s-Heerenberg	01-12-2013
1500 m	Grijp je kans			
20 km (weg)	Grijp je kans			
200 m	Grijp je kans			
2000 m	Grijp je kans			
25 km (weg)	Grijp je kans			
30 km (weg)	Grijp je kans			
3000 m	Grijp je kans			
400 m	54.92	Titus Fierkens	Epe	08-09-2013
5 km (weg)	17.01	Stefan Blonk	Baak	29-06-2005
5000 m	22:53.20	Gert van Harskamp		29-03-2014
800 m	Grijp je kans			
Discuswerpen (2 kg)	35,49	Kees Versloot	Ede	07-06-2013
Gewichtwerpen	11	Kees Versloot	Eindhoven	30-05-2010
Hinkstapspringen	Grijp je kans			
Hoogspringen	1.50	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	28-09-2002
Kogelslingeren (7,26 kg)	31,8	Kees Versloot	Eindhoven	30-05-2010
Kogelstoten (7,26 kg)	11,99	Richardt Buning	Deventer	29-05-2015
Marathon (weg)	2.51.49	Stefan Blonk	Eindhoven	14-10-2007
Polssstokhoogspringen	Grijp je kans			
Speerwerpen (800 gram)	41.45	Kees Versloot	Zutphen	31-10-2009
Verspringen	4,98	Kees Versloot	Kampen	30-06-2010
Werp 5 kamp	2985	Kees Versloot	Eindhoven	30-05-2010

MANNEN M50

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)	1:17.28	Frans Goudart	Den Haag	28-03-1992
10 km (weg)	36:12	Frans Goudart	Hardinxveld	03-05-1992
100 m	Grijp je kans			
1000 m	Grijp je kans			
15 km (weg)	53:52	Frans Goudart	Papendrecht (NK)	09-05-1992
1500 m	Grijp je kans			
20 km (weg)	1:13.55	Frans Goudart	Apeldoorn	05-04-1992
200 m	Grijp je kans			
3000 m	Grijp je kans			
400 m	Grijp je kans			
5000 m	21:36.05	John Palm	Zevenaar	29-03-2014
800 m	Grijp je kans			
Discuswerpen (1,5 kg)	41,97	Kees Versloot	Zutphen	31-10-2015
Gewichtwerpen (11,34kg)	12,8	Kees Versloot	Zutphen	29-04-2018
Hoogspringen	1.50	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	13-10-2007
Kogelslingeren (6 kg)	36,07	Kees Versloot	Zevenaar	24-03-2018
Kogelstoten (6 kg)	13,44	Richardt Buning	Zevenaar	28-09-2019
Marathon (weg)	3:29.26	Cas van Gompel	Rotterdam	13-04-2008
Speerwerpen (700 gram)	42,97	Kees Versloot	Grootebroek	06-09-2015
Verspringen	4.19	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	13-10-2007
Werp 5 kamp	3091	Kees Versloot	Zutphen	30-04-2016

MANNEN M55

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)	1:23.42	Frans Goudart	Amsterdam-Zaandam	19-09-1999
10 km (weg)	35:32	Frans Goudart	Den Haag (EK)	31-05-1997
100 m	Grijp je kans			
15 km (weg)	53:54	Frans Goudart	Amsterdam (NK)	15-03-1997
1500 m	5:12.76	Huub Hieltjes	Utrecht	04-08-2022
200 m	Grijp je kans			
3000 m	11:12.86	Huub Hieltjes	Amersfoort	14-03-2022
400 m	Grijp je kans			
5 kamp	Grijp je kans			
5 km (weg)	19:13	Huub Hieltjes	Elst	09-07-2022
5000 m	17:35	Frans Goudart	Zevenaar (NK)	07-06-1998
800 m	2:32.64	Huub Hieltjes	Wageningen	23-06-2022
Discuswerpen (1,5 kg)	24,95	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	11-10-2014
Hoogspringen	1,4	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	08-10-2011
Kogelslingeren (6 kg)	15,93	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	28-03-2015
Kogelstoten (6 kg)	8,5	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	28-03-2015
Marathon (weg)	3:28.10	Ed Bouwman	Rotterdam	13-04-2008
Speerwerpen (700 gram)	30,58	Gert Jan de Fijter	Zevenaar	08-10-2011

MANNEN M60

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)	1:21.17	Frans Goudart	Den Haag (NK)	29-03-2002
10 EM (weg)	1:00.42	Frans Goudart	Eibergen *	20-04-2002
10 km (weg)	0:37.39	Frans Goudart	Riccione, IT (WK)	24-05-2002
100 m	Grijp je kans			
15 km (weg)	56:17	Frans Goudart	s-Heerenberg	08-12-2002
200 m	Grijp je kans			
400 m	Grijp je kans			
5 km (weg)	Grijp je kans			
5000 m	18:34	Frans Goudart	Groningen (NK)	09-06-2002
Discuswerpen (1 kg)	28,31	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	20-05-2016
Gewichtwerpen (9,08 kg)	8,32	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016
Hoogspringen	Grijp je kans			
Kogelslingeren (6 kg)	19,43	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016
Kogelstoten (5 kg)	8,66	Gert-Jan de Fijter	Apeldoorn	13-05-2016
Marathon (weg)	Grijp je kans			
Speerwerpen (600 gram)	26,55	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016
Verspringen	Grijp je kans			
Werp 5 kamp	1729	Gert-Jan de Fijter	Zevenaar	01-10-2016

MANNEN M65

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1/2 marathon (weg)	Grijp je kans			
10 km (weg)	Grijp je kans			
100 m	Grijp je kans			
15 km (weg)	1:28.02	Jaap Terpstra	Nijmegen	17-11-2013
200 m	Grijp je kans			
Discuswerpen (1 kg)	Grijp je kans			
Kogelstoten (5 kg)	Grijp je kans			
Marathon (weg)	Grijp je kans			
Speerwerpen (600 gram)	Grijp je kans			
Verspringen	Grijp je kans			