

Baanrecords

MEISJES Pupillen A

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
1000 m	03:20.67	Bregje Sloot	De Liemers	08-10-2011
4 x 60 m	37.20	Mirjam Kolkman, Muriël Mager, Stefanie Nijenhuis, Debbie Wentink	De Liemers	16-09-1989
40 m Horden	7.42	Vere Schepers	De Liemers	02-06-2018
60 m	8.70	Madelon de Jongh	Atletico '73	24-04-1993
Balwerpen 135gr	32.50	Corinne Wentink	De Liemers	03-10-1981
Hoogspringen	1.30	Willemijn ter Avest	De Liemers	10-10-2009
Kogelstoten 2kg	8.15	Willemijn ter Avest	De Liemers	10-10-2009
Verspringen	4.58	Madelon de Jongh	Atletico '73	24-04-1993

MEISJES Pupillen B

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
1000 m	3:33.73	Bregje Sloot	De Liemers	10-10-2009
4 x 40 m	27.20	AV '34	Apeldoorn	16-09-1989
40 m	6.40	Nicole Verfuehrt	Emmerich (D)	16-09-1984
40 m Horden	7.79	Java Havekes	De Liemers	10-09-2016
Balwerpen 135gr	30.00	Rozaan Aalbers	AV Nijmegen	25-09-1989
Hoogspringen	1.15	Ijla de Graaf		22-09-1984
Kogelstoten 2kg	5.48	C. Hartman	ASV	
Verspringen	3.96	Nicole Verfuehrt	Emmerich (D)	16-09-1984
Vortex	20.96	Evi Slidrecht (C)	De Liemers	01-10-2016

MEISJES Pupillen C

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
4 x 40 m	31.35	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	01-06-2013
40 m	7.30	Marit de Jong	De Liemers	05-04-2008
40 m Horden	7.34	Sophie Wemmer	AV Hanzesport	10-09-2016
600 m	2.08.59	Bregje Sloot	De Liemers	04-10-2008
Balwerpen 135gr	20.60	Marit de Jong	De Liemers	04-10-2008
Hoogspringen	0.95	Merle Odolphy	AV Argo	17-05-2008
Medicinalstoten	4.69	Jonne Cornelissen	De Liemers	10-09-2016
Verspringen	3.07	Fabienne Lazarenko	AV Hanzesport	01-06-2013
Vortex	20.96	Evi Slidrecht	De Liemers	01-10-2016

MEISJES Junioren A

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
100 m	11.77	Monique Bogaards (B)	Ciko '66	15-05-1988
100 mH (0,76)	13.71	Judith Vis	Rotterdam Atletiek	13-06-1999
1500 m	4.38.57	Femke Rietveld	AAV '36	13-06-1999
200 m	24.77	Mawi Awah Asante	KAV Holland	28-08-1994
300 m	44.70	Nanette Hameka	De Liemers	19-04-1986
3000 m	9.59.45	Rosa Pieltsjes	De Gemzen	11-06-1999
4 x 100 m	47.80	Ciko '66	Arnhem	29-09-1990
4 x 400 m	4.21	De Gemzen	Heerde	23-06-1982
400 m	55.82	Jorien Kranendijk	PEC 1910	27-05-1993
400 mH (0,76)	60.49	Yvonne Wisse (B)	Dynamica	11-06-1999
800 m	2.11.14	Joke Winkelman	DE KEIEN	28-09-1980
Discuswerpen 1kg	56.70	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	28-08-1994
Hink Stap sprong	12.46	Annemarie Hendriks	DEM	28-08-1994
Hoogspringen	1.75	Pien Groen	SOS	02-09-1979
Kogelslingeren	54.08	Wendy Koolhaas	Argo '77	13-06-1999
Kogelstoten 4kg	16.74	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	04-09-1994
Meerkamp - 7 kamp	4.502	Marjon Tiggelaar	N.O.P.	22-08-1993
Speerwerpen 600gr	49.10	Kitty van Haperen	Attila	28-08-1994
Verspringen	6.05	Judith Vis	Rotterdam Atletiek	12-06-1999

MEISJES Junioren B

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
100 m	11.77	Monique Bogaards	Ciko '66	15-05-1988
100 mH (0,76)	14.10	Marijke van Zon	D.E.M.	10-09-1983
150 m	20.40	Marieke Steverink	De Liemers	19-04-1986
1500 m	4.43.60	Yvonne van der Kolk	Sagitta	10-09-1983
200 m	24.80	Tjouke Ebbers	De Liemers	22-05-1993
300 mH (0,76)	44.56	Anouk van Diessen	AV '34 Apeldoorn	25-05-1990
3000 m		Grijp je kans		
400 m	56.98	Jorien Kranendijk	PEC 1910	27-05-1990
400 mH (0,76)		Grijp je kans		
600 m	1.45.90	Myrthe Nabbe	De Liemers	04-04-2009
800 m	2.14.96	Iris Wullems	AV Nijmegen	26-05-1990
Discuswerpen 1kg	50.52	Corrie de Bruin	Typhoon	13-04-1991
Hink Stap Sprong	9.99	Francien Lijnkamp	De Liemers	04-09-1994
Hoogspringen	1.75	Cindy Schuringa	Impala	28-08-1994
Kogelslingeren		Grijp je kans		
Kogelstoten 3kg	16.86	Corrie de Bruin	Typhoon	13-04-1991
Meerkamp - 7 kamp	4.183	Astrid Heilker	Nijkerk	22-08-1993
Speerwerpen 600gr	44.22	Ineke Meeusen (C)	P.S.V.	09-09-1989
Verspringen	5.74	Pia Wolters ©	Westfalen	07-09-1991

MEISJES Junioren C

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
1000 m	2.57.40	Susan Dammingsh	De Liemers	17-06-1987
150 m	29.85	Marijke Frielink	Zevenaar	04-10-2008
300 mH (0,76)	47.20	Sanne Boer	TION	03-06-1989
4 x 80 m	39.39	Nationale C-ploeg		06-09-1997
400 m	1.08.3	Nadine Willems	De Liemers	05-04-2008
600 m	1.34.9	Susan Dammingsh	De Liemers	25-09-1988
80 m	10.07	Rinske Daniels	HAG	06-09-1997
80 mH (0,76)	11.88	Yvonne Wisse	Dynamica	06-09-1997
800 m	2.32.23	Saskia de Jong	De Liemers	01-04-2022
Discuswerpen 1kg	34.58	Corrie de Bruin	Typhoon	13-04-1991
Hoogspringen	1.74	Karlijn van Beurden	Hollandia	07-09-1991
Kogelstoten 3kg	13.56	Monique Schipper	Delta Sport	09-09-1989
Meerkamp - 7 kamp	4.013	Susan Dammingsh	De Liemers	11-10-1987
Speerwerpen 600gr	44.22	Ineke Meeusen	P.S.V.	09-09-1989
Verspringen	5.74	Pia Wolters	Westfalen	07-09-1991

MEISJES Junioren D

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
1000 m	3.02.06	Iris Wullems	AV Nijmegen	28-05-1988
4 x 60 m	31.30	A.A.V. '36	Alphen a/d Rijn	14-09-1991
60 m	8.20	Annieke Brouwers	Ciko '66	27-06-1982
60 mH (0,76)	9.80	Rachel Wouters	THOR	14-09-1991
600 m	1.38.8	Thelma Joziassse	AV '34	07-06-1992
Discuswerpen 750gr	28.06	Marieke Kleinpenning	Atletico '73	11-09-1993
Hoogspringen	1.55	Tosca Hillers	V.A.V.	25-05-1991
Kogelstoten 2kg	13.19	Marloes van Beurden	Hollandia	14-09-1991
Meerkamp - 6 kamp	3.277	Saskia Meijer	AV '34	07-06-1992
Speerwerpen 400gr	34.18	Inge Hoogeveen	N.O.P.	25-05-1991
Verspringen	4.85	Iris Wullems	AV Nijmegen	28-05-1988

VROUWEN Senioren

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
100 m	11.77	Monique Bogaards (B)	Ciko '66	15-05-1988
100 mH (0,84)	13.60	Tineke Hidding	Daventria	26-08-1979
150 m	18.80	Ellen Sparenburg	De Liemers	19-04-1996
1500 m	4.18.64	Marian Freriks	AV '34	23-05-1993
200 m	24.28	Karin de Lange	Ciko '66	22-05-1993
3000 m	9.32	Famke Heinst	DE LIEMERS	11-07-2020
4 x 100 m	47.80	Ciko '66 (A)	Ciko '66	29-09-1990
4 x 200 m	1.42.64	AV '34	Apeldoorn	23-05-1983
4 x 400 m	4.00.20	Fortis		23-06-1982
4 x 800 m	10.27.00	De Liemers	DE LIEMERS	23-06-1982
400 m	55.16	Anneke Schutte	De Gemzen	27-05-1990
400 mH (0,76)	63.90	Elke Spierenburg	Fortis	28-05-1983
5000 m	16.03.90	CH. Tomassini	Italië	18-06-1980
800 m	2:02.51	Bregje Sloot	DE LIEMERS	26-05-1990
Discuswerpen 1kg	56.70	Corrie de Bruin (A)	Rotterdam Atletiek	28-08-1994
Hink Stap sprong	12.46	Annemarie Hendriks	D.E.M.	28-08-1994
Hoogspringen	1.81	Anneke Magendans	Ciko '66	15-06-1980
Kogelstoten 4kg	16.74	Corrie de Bruin (A)	Rotterdam Atletiek	04-09-1994
Meerkamp - 7 kamp	5.035	Anouk van Diessen	AV'34	22-08-1993
Speerwerpen 600gr	53.56	Elly van Beusekom	Castricum	18-06-1980
Verspringen	6.21	Tineke Hidding	Daventria	19-08-1994
Zweedse estafette	2.32.31	Laura Gardien, Femke Dijkstra, Marjolein Frielink, Agnes Baarsen	De Liemers	08-06-2008

JONGENS Pupillen A

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
1000 m	3.13.70	Casper Klumper	AV '34	25-06-1983
4 x 60 m	34.4	Atletico '73	ULFT	16-06-1989
40m Horden	6,6	Roan van Gils	Nijmegen Atletiek	10-09-2016
60 m	8.3	Bram Som	ATLETICO '73	23-06-1990
Balwerpen 180-200gr	44.54	Marc Jaarsma	AV '34	27-08-1988
Hoogspringen	1.35	Bram Som	ATLETICO '73	04-05-1991
Kogelstoten	9.42	S. Bijl	ENERGIE	20-09-1980
Verspringen	4.73	Marcel Dost	TION	10-08-1980
Vortex	36,93	Job van Keulen	Nijmegen Atletiek	10-09-2016

JONGENS Pupillen B

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
1000 m	3.34.2	Colin Rosendaal	AV '34	09-05-1981
4 x 40 m	27.2	AV '34	AV '34	16-09-1989
40 m	6.3	Michel Knobbe	AV '34	09-05-1981
Balwerpen 135gr	34.78	Chiel van Brero	DE LIEMERS	05-10-1996
Hoogspringen	1.15	Patrick Bleyert	CLIMAX	11-07-1981
Kogelstoten 2kg	6.72	H. Veen	PALLAS '67	20-09-1980
Verspringen	4,12	Merlijn Bögels	Ciko '66	01-06-2013

JONGENS Pupillen C

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
4 x 40 m	32.64	Nijmegen Atletiek		01-06-2013
40 m	7.20	Peter Siers	DE LIEMERS	18-06-2005
600 m	2.11.3	Fabian Fransoos	DE LIEMERS	18-06-2005
Balwerpen 135gr	27.44	Fabian Fransoos	DE LIEMERS	01-10-2005
Hoogspringen	1.00	Bob Visscher, Fabian Fransoos	DE LIEMERS	10-09-2005
Verspringen	3.47	Mats Fierkens	DE LIEMERS	25-09-2004

JONGENS Junioren A

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
10 Kamp	6.663	Edwin Wagenaar	DE GEMZEN	03-07-1988
100 m	10.85	Brian Olderstam	ROTTERDAM ATLETIEK	12-06-1999
1000 m		Grijp je kans		
10000 m	36.22.1	Casper Grundel	TION	22-08-1993
110 mH (1,00)	14.06	Gregory Sedoc	AAC	13-06-1999
150 m	18.0	Eric Versloot	DE LIEMERS	19-04-1986
1500 m	3.55.57	Stefan Beumer	AV '34	13-06-1999
200 m	22.04	Bram Som	ATLETICO 73	13-06-1999
3000 m	8.36.0	Johan Kuipers	FESTINA	30-05-1981
3000 m Steeple	9.26.91	Joep Tigchelaar	SEVEN HILLS	13-06-1999
4 x 100 m	42.7	België (B)		30-05-1981
4 x 400 m	3.24.20	AV De Liemers	DE LIEMERS	20-06-1984
4 x 800 m	8.22.10	AV De Liemers	DE LIEMERS	23-06-1982
400 m	49.10	Corne Koopmans	DE LIEMERS	16-06-1985
400 mH (0,91)	52.70	Thomas Kortbeek	PRINS HENDRIK	11-06-1999
5000 m	14.27.12	Koen Raymakers	HELLAS	11-06-1999
800 m	1.48.69	Maarten v.d. Heuvel	HANZESPORT	12-06-1999
Discuswerpen 1.75kg	57.89	Rutger Smith	ARGO '77	12-06-1999
Hink Stap sprong	13.98	Vincent Kortbeek	PRINS HENDRIK	12-06-1999
Hoogspringen	2.08	Bert Albers	CIKO '66	27-05-1990
Kogelstoten 6kg	19.18	Erik de Bruin	TYPHOON	15-05-1982
Polstokhoogspringen	4.60	Mark van Putten	ILION	13-06-1999
Speerwerpen 800gr	59.11	Eugene Matineau	ACHILLES TOP	12-06-1999
Verspringen	7.21	Ydo van Oostende	ATLETICS	14-05-1988

JONGENS Junioren B

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
100 m	10.80	Dirk Debrael	BELGIE	30-05-1981
110 mH (0,91)	14.43	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	13-06-1999
150 m	18.50	Edwin Teunissen	DE LIEMERS	19-04-1986
1500 m	3.59.7	S. van Nieuwenburg	BELGIE	30-05-1981
200 m	22.11	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	13-06-1999
2000 m Steeple	6.05.45	Joost Blokland	AV GOUDA	13-06-1999
3 x 800 m	6.19.80	A.V.A. '70	AALTEN	16-06-1980
300 mH (0,84)	39.24	Joost Moreels	HELLAS	11-06-1999
3000 m	8.36.00	Johan Kuipers	FESTINA	30-05-1981
4 x 100 m	42.70	België		30-05-1981
4 x 400 m	3.44.70	MPM	HENGELO	15-05-1982
4 x 800 m		Grijp je kans		
400 m	49.40	Hans ter Wierike	MPM	21-08-1983
800 m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	12-06-1999
9 kamp	5.712	Mario Egbers	DE LIEMERS	02-10-1983
Discuswerpen 1.5kg	55.84	Jens Albert Figgen	WESTFALEN (D)	10-09-1983
Hink Stap sprong	13.98	Vincent Kortbeek	PRINS HENDRIK	12-06-1999
Hoogspringen	1.99	Rik Gussinklo	PEC 1910	29-09-1991
Kogelslingeren 5kg	48.66	Hugo Revenberg	AV '34 APELDOORN	13-06-1999
Kogelstoten 5kg	19.09	Erik de Bruin	THYPHOON	06-09-1980
Polstokhoogspringen	4.30	Robert Jansen	PRINS HENDRIK	12-06-1999
Speerwerpen 700gr	59.43	Robert Jan Buddenbohmer	AV '34 APELDOORN	13-06-1999
Verspringen	7.03	Vincent Bergman	ILION	11-06-1999

JONGENS Junioren C

Nummer	Prestatie	Naam	Vereniging	Datum
100 m	11.49	Frank Freeman	AAC	09-09-1989
100 mH (0,84)	13.73	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	06-09-1997
1000 m	2.34.61	Steven Kreijkamp	OSS '78	07-09-1991
1500 m	4.17.90	Jeroen Koning	IMPALA	14-09-1991
300 mH	42.60	Job La Riviere	AV '34	03-09-1994
4 x 100 m	44.98	Nationale C-Ploeg		09-09-1989
4 x 400 m	4.07.60	DE LIEMERS	ZEVENAAR	29-09-2001
7 kamp	5.920	Robert Jan Buddenbohmer	AV '34	31-05-1997
800 m	2.01.00	Erik Ruys	HERA	14-09-1991
Discuswerpen 1kg	56.44	Friso Hagman	DES -	09-09-1989
Hink Stap sprong	8.38	Freek Nijbacker	DE LIEMERS	09-05-1992
Hoogspringen	1.93	Waldemar Podosinnekow	WESTFALEN	06-09-1997
Kogelstoten 4kg	18.00	Friso Hagman	DES	09-09-1989
Polstokhoogspringen	4.00	Andre Kohut	WESTFALEN	09-09-1989
Speerwerpen 600gr	57.82	Robert Jan Buddenbohmer	AV '34	06-09-1997
Verspringen	6.47	Frank Freeman	AAC	09-09-1989

JONGENS Junioren D

Nummer	Prestatie Naam	Vereniging	Datum
1000 m	2.50.80 Michiel Smits	DE LIEMERS	03-06-1989
4 x 80 m	42.70 Jeroen Bor, Kees Faase, Rene Kamping, Johan Smit	DE LIEMERS	25-08-1984
7 kamp	4.016 Michiel Smits	DE LIEMERS	02-10-1989
80 m	10.00 Olaf van Xanten	AV NIJMEGEN	01-07-1989
80 mH (0,76)	12.30 Job La Riviere	AV '34	09-05-1992
Discuswerpen 1kg	34.58 Mischa ter Horst	AV '34	22-09-1984
Hoogspringen	1.65 Ferdyn Bun	DE LIEMERS	31-05-1997
Kogelstoten 3kg	13.56 Pascal Schade	AV '34	22-09-1979
Speerwerpen 400gr	41.58 Marc Jaarsma	AV '34	05-05-1990
Verspringen	5.06 Niels Gruttenrink	AV HAAKSBERGEN	27-06-1982

MANNEN Senioren

Nummer	Prestatie Naam	Vereniging	Datum
1 EM (1609m)	4.19.40 Geert Visser	DE LIEMERS	29-06-1983
10 kamp	6.519 Vincent Verschoor	ATHLOS	03-07-1988
100 m	10.50 Sammy Monsels	HOLLANDIA	26-08-1979
1000 m	2.34.61 Steven Kreykamp	OSS '78	07-09-1991
10000 m	28.50.92 Frank Futselaar	DE LIEMERS	22-08-1993
110 mH (1,067)	14.40 Jan Harland	SPARTA	08-06-1980
1500 m	3.45.05 Daan Reintjes	DE LIEMERS	18-06-1980
200 m	21.39 Raymond Heerenveen	ARGO	18-06-1980
2000 m	5.30.20 Menno Groendaal	DE LIEMERS	19-04-1986
3000 m	8.36.00 Johan Kuipers (B)	FESTINA	30-05-1981
3000 m Steeple	9.00.00 Vernon Iwncin	CANADA	21-08-1983
4 x 100 m	42.70 België (B)		30-05-1981
4 x 1500 m	16.32.60 AV De Liemers	ZEVENAAR	23-06-1982
4 x 200 m	1.30.22 AV '34	APELDOORN	23-05-1994
4 x 400 m	3.24.20 AV De Liemers	ZEVENAAR	20-06-1984
4 x 800 m	7.52.10 AV De Liemers	ZEVENAAR	19-08-1984
400 m	47.60 Henk Brouwer	CIKO'66	13-09-1981
400 m	47.60 Raymond Heerenveen	ARGO	13-09-1981
400 mH (0,91)	52.20 Hugo Pont	GVAV/RAPIDITAS	25-05-1986
5000 m	13:39.39 Frank Futselaar	DE LIEMERS	03-06-1984
800 m	1.50.80 Titus Fierkens	DE LIEMERS	23-08-1987
Discuswerpen 2kg	54.24 Wim de Wolff	A.A.C.	16-04-1988
Hink Stap sprong	15.31 Roy Sedoc	A.A.C.	18-06-1980
Hoogspringen	2.15 Erik Rollenberg	HAARLEM	13-09-1981
Kogelslingeren 7.26kg	60.18 Frank van der Dool	AV '34	05-05-1988
Kogelstoten 7.26 KG	16.47 Mario Egbers	DE LIEMERS	21-06-1989
Polstokhoogspringen	4.90 Eltjo Schutter	NIJMEGEN	18-06-1980
Speerwerpen 800gr	60.38 Roelof Geertsma	DE SPERWERS	21-06-1987
Verspringen	7.35 Marcel Roorda	TION	04-05-1988