

Clubrecords Junioren A Outdoor

MEISJES junioren A - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	12.00	Tjouke Ebbers (B)	Gorinchem	25-4-1993
100 mH (0,76)	15.10	Marjorie Huysmans (B)	Zevenaar	14-4-1984
1000 m	2:55.90	Susan Dammingh (C)	Beverwijk	25-06-1988
1500 m	4:35.15	Famke Heinst	Vught	02-07-2017
200 m	24.80	Tjouke Ebbers (B)	Zevenaar	22-05-1993
2000 m	Grijp je kans			
300 m	43.26	Bregje Sloot (C)	Utrecht	08-08-2014
3000 m	10:08.22	Famke Heinst	Utrecht	11-08-2017
3000 m steeple	Grijp je kans			
4 x 100 m	49.60	Tjouke Ebbers, Marieke Ijzermans, Agnes Mewe, Emmy van Wolven	Zwolle	12-06-1994
4 x 400 m	4.13.77	Leonie v.d. Berg(B), Marieke Ijzermans(B), Francien Lijkamp(B), Stefanie Nijenhuis (B)	Apeldoorn	03-07-1994
4 x 800 m	10:01.43	Willemijn ter Avest (C), Bregje Sloot (C), Linde Kaspersma (C), Eline de Jong (C)	Amstelveen	30-09-2012
400 m	55.89	Bregje Sloot	Alphen aan de Rijn	30-06-2019
400 mH (0,76)	69.10	Nanette Hameka	Hengelo	09-08-1986
5000 m	17:47.55	Eline de Jong	Wageningen	27-05-2016
600 m	1:41.04	Myrthe Nabbe	Zevenaar	02-04-2011
800 m	2:08.66	Bregje Sloot	Utrecht	01-06-2018
Discuswerpen (1 kg)	38,41	Renske Versloot	Grootebroek	06-09-2015
Gewichtwerpen	8,99	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Hinkstapspringen	11.11	Lisanne van Brero (B)	Uden	24-06-2001
Hoogspringen	1.70	Anneke van de Kamp	Zevenaar	24-08-1980
Kogelslingeren (4 kg)	25,94	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Kogelstoten (4 kg)	13,24	Femke Dijkstra	Nijmegen	21-06-2009
Meerkamp - 7 kamp	4.271	Trudy Klever	Zevenaar	03-10-1982
Meerkamp - Werpvijfkamp	2.254	Renske Versloot	Zutphen	31-10-2015
Polstokhoogspringen	Grijp je kans			
Speerwerpen (600 gram)	36.03	Femke Dijkstra (B)	Gouda	01-05-2008
Verspringen	5.43	Marjorie Huysmans (B)	Groningen	03-07-1993
Zweedse Estafette	Grijp je kans			

Clubrecords Junioren A Indoor

JONGENS junioren A - Outdoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609 m)	Grijp je kans			
10.000 m	Grijp je kans			
100 m	11.10	Ronny Hell	Zwolle	14-06-1981
1000 m	02:35.21	Reinout Wiggers	Utrecht	05-07-2013
110 mH (1,00)	15.70	Martin Roosenberg	Arnhem	05-09-1982
150 m	18.0	Eric Versloot	Zevenaar	19-04-1986
1500 m	03:57.73	Daan Reintjes	Breda	03-06-2012
200 m	22.60	Roel van Ree	Zevenaar	19-09-1990
2000 m	Grijp je kans			
3000 m	08:28.39	Henri te Braak	Utrecht	26-08-1984
3000 m steeple	Grijp je kans			
4 x 100 m	44.52	Winfred Bor, Corné Koopmans, Frits Mulder, Robbert Wijers	Zevenaar	08-09-1985
4 x 400 m	3.24.20	Henri te Braak, Stanley van Buren, Titus Fierkens, Corné Koopmans	Zevenaar	20-06-1984
4 x 800 m	7.46.00	Henri te Braak, Stanley van Buren, Titus Fierkens, Corné Koopmans	Roosendaal	16-09-1984
400 m	49.21	Corné Koopmans	Haarlem	29-06-1985
400 mH (0,914)	56.70	Titus Fierkens	Den Haag	19-05-1985
5000 m	15:06.27	Erwin Groendaal	Haarlem	28-05-1987
800 m	01:53.08	Titus Fierkens	Papendal	21-08-1985
Discuswerpen (1,75 kg)	52.54	Mario Egbers	Haarlem	29-06-1985
Hinkstapspringen	13.38	Titus Fierkens	Nijmegen	30-09-1985
Hoogspringen	2.02	Titus Fierkens	Zevenaar	08-09-1985
Kogelslingeren (6 kg)	22.33	Connor Buning	Zevenaar	01-10-2016
Kogelstoten (6 kg)	17.18	Mario Egbers	Zevenaar	13-04-1985
Meerkamp - 10 kamp	6.406	Titus Fierkens	Zwolle	06-10-1985
Polstokhoogspringen	3.90	Martin Roosenberg	Coesfeld (D)	12-09-1982
Speerwerpen (800 gram)	48.80	Jochen Bartels	Zwolle	22-04-1992
Verspringen	6.89	Robbert Wijers	Leiden	15-09-1985
Zweedse estafette	Grijp je kans			

MEISJES junioren A - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1000m	3.13.29	Sophie vd Most (C)	Apeldoorn	15-02-2009
100m	12.80	Cynthia Quanjer (B)	Dortmund	08-03-1992
1500m	4:52.63	Eline de Jong (B)	Apeldoorn	25-01-2014
200m	24.74	Tjouke Ebbers	Dortmund	05-02-1995
3000m	10:27.00	Eline de Jong	Apeldoorn	05-03-2016
400m	57.17	Bregje Sloot	Apeldoorn	10-02-2018
50m	6.75	Tjouke Ebbers	Zwolle	21-01-1995
60m	7.64	Tjouke Ebbers	Den Haag	18-02-1995
60m H	9.44	Susanne Smits	Eelde	06-01-1991
800m	2.14.01	Susan Dammingh (B)	Den Haag	11-03-1989

Hinkstapspringen	10.32	Francien Lijnkamp (B)	Den Haag	27-02-1994
Hoogspringen	1.60	Francien Lijnkamp (B)	Enschede	30-10-1994
Kogelstoten (4kg)	13.67	Femke Dijkstra	Apeldoorn	13-02-2010
Verspringen	5.25	Lisanne v. Brero (C)	Den Haag	21-02-1999

JONGENS junioren A - Indoor

Nummer	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
1 EM (1609m)		Grijp je kans		
1000m	2.42.20	Hugo Keurmtjes	Dortmund	07-03-1982
100m	12.60	Norman v.d. Meulen (B)	Dortmund	08-03-1992
1500m	4.36.28	Melvin Seevinck (B)	Apeldoorn	30-01-2010
200m	23.48	Casper van Eyck	Dortmund	10-02-2013
3000m	8.42.77	Henri te Braak	Zuidlaren	12-02-1984
400m	50.98	Casper van Eyck	Apeldoorn	23-02-2013
5000m		Grijp je kans		
50m	6.30	Ron Hell (B)	Utrecht	12-02-1977
50mh		Grijp je kans		
60m	7.33	Marcel Aarntzen (B)	Zwolle	22-01-1995
60mh	9.10	Martin Roosenberg	Zwolle	31-01-1982
800m	1:55.43	Reinout Wiggers	Apeldoorn	12-02-2012
Hinkstapspringen	13.46	Titus Fierkens	Maastricht	09-02-1985
Hoogspringen	1.95	Martin Roosenberg	Zwolle	31-01-1982
Kogelstoten	16.43	Mario Egbers	Maastricht	09-02-1985
Polsstokhoog	2.95	Michiel Smits (B)	Zwolle	18-01-1992
Verspringen	6.31	Robbert Weijers (B)	Zuidlaren	20-02-1983
Zevenkamp	4.061	Michiel Smits (B)	Zwolle	20-01-1992