

EARLY BIRD

BASKETBALLVERENIGING PURMEREND

INFORMATIEBOEKJE 2019 -2020



WWW.EARLYBIRD.NL

INHOUDSOPGAVE

inleiding	3
lid worden	5
uitschrijven	6
contributie	6
huishoudelijk reglement	7
afspraken binnen de vereniging	8
sportiviteit en respect	11
technische zaken	15
vrijwilligers	16
sponsors, donateurs en sponsorkliks	17
ombirdman	17
collectieve ongevallen verzekering	18
vergoeding sportactiviteiten voor kinderen	18
spelregels	19
aanvullende informatie	24

Beste basketballer en ouders / verzorgers
Van harte welkom bij Early Bird

Dit is het informatieboekje van Early Bird. In dit boekje vind je informatie over de vereniging en over de basketball sport. Het laat zien wat er nodig is om Early Bird goed te laten draaien, om als vereniging aan de winnende hand te blijven. Het boekje bevat praktische informatie over hoe je lid kunt worden en wat daar bij komt kijken. Het geeft ook aan wat er vervolgens van spelers/speelsters en ouders/verzorgers verwacht wordt. Het Huishoudelijk Reglement, waarin de interne spelregels van de club formeel zijn samengevat, wordt samengevat. Tenslotte worden de basketball-spelregels in grote lijnen uitgelegd.

Wat is Early Bird?

Basketballvereniging Early Bird is opgericht op 1 april 1967 en bestaat dus al ruim 50 jaar. Het is de enige Purmerendse basketballvereniging met een jeugdafdeling. Early Bird heeft een succesvol verleden. Zo is het toenmalige Heren-1 team kort na de eeuwwisseling drie seizoenen achter elkaar kampioen van de Promotiedivisie geworden en mocht het team zich 'amateurkampioen van Nederland' noemen. Ook de Dames-1 van de vereniging hebben jarenlang op goed niveau gespeeld. Verder was Early Bird tien jaar lang 'hofleverancier' van top-jeugdspelers –meisjes en jongens-- voor Waterland Basketball, een samenwerkingsverband dat in 2017 is opgeheven.
Maar successen uit het verleden vormen geen garantie voor de toekomst. Momenteel gaat het Early Bird wat minder voor de wind. Het valt niet te ontkennen dat het ledental de laatste jaren terug is gelopen. Zoiets heeft vervelende gevolgen. Zo heeft de vereniging momenteel geen meisjesafdeling. Tegen deze achtergrond hebben bestuur en Technische Commissie kortgeleden een Jeugdplan 2019-2024 opgesteld. In dat plan staat het doel centraal om een aantrekkelijke vereniging neer te zetten: aantrekkelijk voor spelers, speelsters, ouders/verzorgers van jeugdleden, sponsoren en alle andere betrokkenen bij Early Bird.
Het nieuwe plan legt sterk de nadruk op ledenwerving. Dat begint bij het vergroten van de populariteit van basketbal onder de Purmerendse jeugd, vooral ook onder meiden. Het plan stelt vast dat de betrokkenheid van leden/vrijwilligers en ouders/verzorgers essentieel is om dit te bereiken. Deze betrokkenheid loopt ook als rode draad door dit informatieboekje.
Er zijn pas nog stappen gezet om Early Bird aantrekkelijker te maken. Zo is een Activiteitencommissie opgestart. Deze commissie organiseerde bijvoorbeeld op zondag 19 mei 2019 een combinatie van twee activiteiten die ieder jaar terugkeren: het mixtoernooi en de barbecue. Uiteraard vond dit plaats in de thuishaven van de vereniging, sportzaal De Karekiet. De Karekiet heeft een prachtige kantine waar iedereen - dus ook ouders en verzorgers - drankjes en hapjes kunnen verkrijgen voor, tijdens en na de wedstrijden.
Ook de komende 2 a 3 seizoenen zullen de thuiswedstrijden van Early Bird nog in De Karekiet gespeeld worden: op zaterdag door de seniorenteams en op zondag door de jeugdteams.

Daarna verhuizen we naar een nieuw te bouwen sporthal. Hopelijk maakt de gemeente Purmerend daar snel meer over bekend.

Naast aan de competitie van de NBB (Nederlandse Basketball Bond) kunnen Early Bird-teams ieder seizoen deelnemen aan toernooien in het binnen- en buitenland.

kijk op de NBB app Sportlink.
Deze altijd op uw telefoon installeren
Voor meer informatie zie www.earlybird.nl

Blijf op de hoogte en kijk regelmatig op de website
www.earlybird.nl
Daarop staat veel informatie over Early Bird, zoals alle tijden van trainingen en wedstrijden.

Lid worden

Lijkt basketball jou een leuke sport? Iedereen van 9 jaar of ouder is van harte welkom om bij Early Bird te komen trainen en spelen. Maar misschien ben je nog niet zeker van je zaak. In dat geval kan je ook eerst komen proeven en basketball tijdens een paar trainingen uitproberen. Wellicht slaat de vonk ook bij jou over!

Het werkt als volgt. Wil je weten of er een plekje vrij is in jouw leeftijdscategorie? En waar en wanneer er getraind wordt? Je kan ook het aanmeldformulier op de **Early Bird-website** invullen. Zo spoedig mogelijk na verzending van dat formulier wordt er contact met je opgenomen om je verder te informeren. Je kan vervolgens drie keer gratis meetrainen.
Wil je lid worden, dan kan dat door het invullen van twee formulieren die op de Early Bird-website te vinden zijn: een inschrijfformulier en een machtigingsformulier voor het voldoen van de contributie. Beide formulieren moeten worden verzonden naar **info@earlybird.nl** of worden ingeleverd bij het adres dat op het inschrijfformulier staat (dus niet bij de trainer of coach!).

Ieder lid van Early Bird is tevens lid van de Nederlandse Basketball Bond (NBB). De NBB werkt met het administratie programma Sportlink. De informatie die je op het op het inschrijfformulier aanlevert, wordt in dit programma ingevuld door de ledenadministratie en beschikbaar gesteld als je lid wordt. Er is een App beschikbaar voor elk lid met daarin alle persoonlijke gegevens. Deze gegevens dienen gecontroleerd te worden. Ook is ieder lid verplicht een recente pasfoto in de App te plaatsen. Deze App is beschikbaar onder de naam basketball sportlink. Inloggen kan met het opgegeven e-mailadres.

Early Bird stelt aan ieder lid een oranje clubtenue ter beschikking. De kosten hiervan zijn in de contributie inbegrepen.

Vanzelfsprekend bestaat ook de mogelijkheid om direct, zonder proeftraining, lid te worden van Early Bird. Dan geldt uiteraard wat hierboven is vermeld over inschrijfformulier, machtigingsformulier en plaatsen van een pasfoto in de sportlink App.

Ben je 9 jaar of jonger, dan kan je lid worden van de **Basketbal School Purmerend (BSP)**. Hier leer je de eerste stappen te zetten om een goede basketballer te worden en kan je ontdekken hoe leuk basketball kan zijn. Vanaf je 9e jaar kan je doorstromen naar Early Bird. Bij eerder lidmaatschap van de BSP hoeft geen inschrijfgeld te worden voldaan. Alle informatie over de BSP is te vinden op de website **www.basketbalschoolpurmerend.nl**.

Uitschrijven

Beëindiging van het lidmaatschap dient drie maanden voor het nieuwe verenigingsjaar, dat wil zeggen **uiterlijk 30 april** van het lopende seizoen schriftelijk te geschieden bij de ledenadministratie. Bij tussentijdse opzeggingen gedurende het lopende seizoen blijft het gehele contributiebedrag opeisbaar. Ook indien de opzegging tussen 30 april en 1 augustus (begin verenigingsjaar) plaats vindt, moet het gehele contributiebedrag voor het komende seizoen betaald worden.
Als een speler het volgende seizoen bij een andere club gaat spelen is overschrijving noodzakelijk. Let wel: het verzoek wordt alleen in behandeling genomen als er geen contributie-achterstand is.

Contributie

Het contributiebedrag is opgebouwd uit de bondscontributie (afdracht aan de NBB) en verdere kosten die Early Bird maakt zoals zaalhuur, trainings- en toernooikosten, materiaal, administratie, onderhoud website, en dergelijke. De hoogte van de contributie wordt van seizoen op seizoen vastgesteld door de Algemene LedenVergadering (ALV). De bedragen gelden steeds voor een heel seizoen. De inning vindt plaats via automatische incasso. Zoals op het machtingsformulier staat aangegeven, kan ervoor gekozen worden om of de contributie in één keer te laten afschrijven of in vier delen.

Als het niet mogelijk blijkt om de afgesproken contributie termijn te innen (storneren), worden voor elke aanmaning extra kosten berekend,

Voor het speelseizoen 2019-2020 heeft de ALV de contributiebedragen als volgt vastgesteld:

	SECTIE I	SECTIE II	SECTIE II	Trainend lid
U10 - U12		€ 295,-		€ 150,-
U14 - U22		€ 325,-	€ 355,-	€ 165,-
SENIOR	€ 290,-	€ 320,-		€ 155,-
ROLSTOEL				€ 95,-

Behalve naar leeftijdsgroep is de contributie vastgesteld naar secties.
Deze hebben betrekking op het aantal malen dat er per week getraind wordt:
Sectie I, 1x per week - Sectie II, 2 x per week - Sectie III, 3 x per week.
De genoemde bedragen zijn inclusief de tenue-bijdrage.

Het Huishoudelijk Reglement

Early Bird is een vereniging met volledige rechtsbevoegdheid en door de notaris goedgekeurde statuten. Op deze statuten is het Huishoudelijk Reglement (HR) gebaseerd,. Het HR bevat de ‘formele interne spelregels’; van de vereniging. Het volledige HR, zoals dat het laatst is vastgesteld door de Algemene Ledenvergadering (ALV) is op te vragen bij de secretaris. Hieronder volgen een aantal belangrijke punten uit het HR, of punten die daarvan kunnen worden afgeleid.

- De besluiten van het bestuur zijn **bindend**: leden dienen als een bestuurslid iets van ze vraagt dat betrekking heeft op wedstrijden of trainingen, hieraan in redelijkheid gehoor te geven
- Leden kunnen opgesteld worden als **scheidsrechter** (vanaf U16) en/of **jurylid** (vanaf U14). Hun namen worden tijdig vermeld op de website. Leden ingedeeld bij de U16 zijn verplicht een **scheidsrechterscursus** in de laagste categorie te volgen.
- Bij **wijziging** van adres, telefoonnummer en/of e-mail moet dit tijdig doorgegeven worden aan de ledenadministratie.
- Ieder van de leden is **aansprakelijk** voor schade aan eigendommen van de vereniging en van derden gehuurde eigendommen voor zover deze schade door hem/haar opzettelijk is toegebracht.
- De vereniging is **niet aansprakelijk** ten aanzien van haar leden nog ten opzichte van derden voor verlies van eigendom, toegebrachte schade of nadelige gevolgen opgelopen in verband met of tijdens de sportbeoefening.
- Éénmaal per jaar dient een **algemene ledenvergadering** gehouden te worden.

Afspraken binnen de vereniging

Basketball is een teamsport. Belangrijk is dat de spelers onderling, in samenhang met de coaches/trainers en ouders/verzorgers, het hele team laten ontwikkelen. Iedere jeugdspeler moet zo goed mogelijk worden begeleid in zijn of haar ontwikkeling , waarbij plezier, ambitie en groei voorop staan. Het streven is om een duidelijke herkenbare opleiding te bieden waarbij uit ieder individueel talent (ongeacht leeftijd en groeimogelijkheid) het maximale rendement wordt gehaald. Daarnaast wil EB een positieve bijdrage leveren aan de persoonlijke sociale en individuele ontwikkeling van elke jeugdspeler. Daarbij staan goede normen en waarden, mentaliteit en discipline voorop. Deze normen en waarden zijn: betrokken, passie, sportiviteit, respect, positief, vertrouwen, openheid, eerlijkheid en verantwoordelijkheid.

De normen en waarden kunnen als volgt worden omschreven:
Betrokkenheid, het enthousiasmeren van leden/ouders en verzorgers /vrijwilligers bij de vereniging.
Sportiviteit en respect, sportief en met respect met elkaar omgaan in en rond het basketballveld.
Openheid en eerlijkheid, trainers en coaches hebben de taak om keuzes uit te leggen als dat wenselijk is. Iedereen is uitleg verschuldigd als hij of zij niet aan de gemaakte afspraken kan voldoen.
Passie, begint bij de trainers en coaches en uit zich in enthousiasme voor de sport en werken met de groep. Passie veronderstelt een wisselwerking tussen spelers, trainers en coaches, en ouders/verzorgers.
Positivisme, alle doelen en gedragsregels dienen met een positieve insteek uitgevoerd te worden. Ook buiten de trainingen en wedstrijden moet basketball op een positieve manier worden uitgedragen.
Vertrouwen, als iedereen zich houdt aan de gedragsregels ontstaat er vertrouwen en groeien leden/ouders en verzorgers/vrijwilligers. Zo kunnen we samen groeien, van elkaar leren en maken we het voor iedereen leuk en prettig.

Alle leden van de vereniging hebben de verantwoordelijkheid om zich aan de gedragsregels te houden die in deze zes punten zitten opgesloten. Die verantwoordelijkheid moet gestimuleerd worden.

Early Bird vraagt een VOG aan voor alle trainers en coaches en leden van het bestuur.

Naast de algemene gedragsregels en het Huishoudelijk Reglement gelden er bij Early Bird nog een aantal regels. Voor de wedstrijden en trainingen gelden extra afspraken. Die zijn niet alleen van belang voor spelers/speelsters maar ook voor ouders/verzorgers van jeugdleden en verdere begeleiders.

Algemene regels

- niet met straatschoenen het speelveld betreden
- geen sieraden dragen tijden het sporten
- de sportzaal en kleedkamers netjes achterlaten; geen consumpties in de zaal gebruiken
- uitvoeren van de taken als scheidsrechter en jurylid(tafel) volgens de indeling op de club-website staan ingedeeld; wie onverhoopt niet kan, ruilt binnen het team
- de overgang van het ene naar het andere team tijdens het seizoen zal in overleg met de Technische Commissie plaatsvinden
- eventuele problemen worden gemeld bij coaches of de Technische Commissie
- blijven onduidelijkheden of problemen bestaan, dan kan de Ombirdman worden ingeschakeld (zie hierna)
- contact houden met geblesseerde teamgenoten; als geblesseerde zoveel mogelijk trainingen en wedstrijden bijwonen
- als team verantwoordelijk voor het inleveren van de uitgereikte materialen (o.a. ballen en tenues)

Afspraken bij de wedstrijden

- niet egoïstisch spelen, maar het teambelang dienen. Ook rebounds, assists geven en steals pakken zijn belangrijk
- minimaal 30 minuten voor de wedstrijd aanwezig zijn
- in correcte en schone clubtenues spelen
- ouders/verzorgers rijden bij toerbeurt naar uitwedstrijden. Indien zij niet de beschikking hebben over een auto, betalen zij (tenzij onderling anders is afgesproken) voor het vervoer
- minstens 48 uur van te voren afmelden bij de coach. Bij overmacht (bijv. plotselinge ziekte) zo spoedig mogelijk
- de zaal opzetten als eerst spelend team in de thuiszaal
- de zaal opruimen als laatst spelend team in thuiszaal
- niet ballen tijdens wedstrijden van andere team

Afspraken bij de trainingen

- trainen is verplicht wil je wedstrijden kunnen spelen: bij verhindering minimaal 24 uur van te voren afmelden bij de trainer
- spelers/speelsters dienen minimaal 10 minuten voor de training aanwezig te zijn.
- bezoekers en/of toeschouwers zijn niet toegestaan, tenzij de trainer expliciet toestemming hiervoor heeft gegeven
- spelers/ speelsters mogen alleen van trainingsfaciliteiten gebruik maken op de tijd en locatie die voor hun team zijn afgesproken
- materialen, waaronder de ballen, dienen in de kast opgeruimd te worden, tenzij anders is overeengekomen
- niet dunken tijdens de training
- geen etens- en/of drinkwaren in de zaal meenemen

Team indeling

De samenstelling van de teams is ieder jaar – zoals bij iedere vereniging – een hectische gebeurtenis. Veel spelers en ouders hebben een voorkeur, die niet altijd uitkomt. Soms willen teams bij elkaar blijven, andere teams juist niet. Moeten spelers hoger spelen of juist een niveau lager, allemaal vragen die gedurende de tweede helft van een seizoen al opkomen.

Early Bird is ambitieus en laat spelers graag op een hoger niveau spelen als dat kan. Maar het is net zo belangrijk om er voor te zorgen dat spelers niet te hoog worden ingedeeld. Dit levert vaak teleurstellingen op gedurende het seizoen.

De specifieke doelstelling is: elke jeugdspeler helpen zichzelf te ontwikkelen, zowel als speler en als mens, op zijn of haar maximaal haalbare niveau.

Het indelen van teams gebeurt in overleg tussen technische commissie en coaches/trainers. Waarbij de technische commissie de laatste beslissing heeft.

Sportiviteit en Respect

inleiding

Om sportiviteit en respect te bevorderen heeft Early Bird een aantal gedragsregels vastgelegd. Deze gedragsregels hebben niet alleen betrekking op hetgeen tijdens wedstrijdsituaties in het veld gebeurt. De gedragsregels omvatten ook de wijze waarop met medespelers wordt omgegaan, de tegenstanders worden ontvangen en de toeschouwers van hun enthousiasme blijk geven alsook welke taal op en rond het veld wordt gebruikt. Op zichzelf gaat het hierbij niet om bijzondere afspraken want dit alles valt onder het voldoen aan normaal sportief gedrag. Het zijn grotendeels gedragsregels die als het goed is binnen de vereniging al als ongeschreven regels worden nagekomen. ”Als het goed is…”, maar jammer genoeg is dat niet altijd het geval. Ook daarom is het belangrijk om een en ander vast te leggen. We maken op deze manier duidelijk welke regels (normen) er in de vereniging gelden en wat geldt als ongewenst en onsportief gedrag. Alle betrokkenen bij de vereniging worden van deze gedragsregels op de hoogte gesteld, zodat iedereen daar naar kan verwijzen en daarop kan worden aangesproken.

Uitgangspunt voor deze gedragsregels Sportiviteit en Respect is dat bij Early Bird ook iedereen zijn/haar individuele verantwoordelijkheid moet nemen om sportief gedrag te vertonen en daarop ook individueel mag worden aangesproken. Maar we stellen ook vast dat we als vereniging Early Bird een gezamenlijke verantwoordelijkheid hebben voor het handhaven van normaal sportief gedrag en van een sportieve sfeer bij al onze verenigingsactiviteiten. In het bijzonder bestuurders, trainers/coaches en verdere officials van de vereniging zullen de voorwaarden moeten scheppen waaronder het voor iedereen logisch is om sportief gedrag te vertonen. We streven er naar om een veilige en respectvolle omgeving te creëren waarin onze sporters zich op hun gemak voelen en waarin ze zich optimaal en met plezier kunnen ontwikkelen. We zullen dit streven zo goed mogelijk in verenigingsbeleid en de uitvoering daarvan integreren en zijn daarop aanspreekbaar.

Algemeen

De volgende algemene gedragsregels gelden

1. Ken de geldende basketbal-spelregels en speel volgens deze regels
2. Respecteer je mede- en tegenstanders.
3. Behandel alle deelnemers aan je sport gelijkwaardig
4. gebruik geen geweld bij je sport, niet fysiek, niet mentaal en niet verbaal.
5. Steun iedereen die voor sportiviteit en respect opkomt.

Hierbij gaat het allereerst erom dat alle betrokkenen zich houden aan geschreven regels, zoals de spelregels van basketball maar ook huisregels zoals die zijn neergelegd in het Huishoudelijk Reglement van de vereniging. Daarnaast zijn er gedragsnormen die tot nog toe niet altijd (precies) beschreven zijn maar waaraan iedereen zich eveneens moet houden. Die normen hebben betrekking op gedrag ten opzichte van anderen: mede- en tegenstanders, scheidsrechters, juryleden en eventuele andere officials, publiek, pers en andere betrokkenen. Op dit gebied moet iedereen zich goed bewust zijn van het effect van zijn of haar gedrag: “jouw negatief gedrag heeft negatieve invloed op anderen”; het omgekeerde, het geven van een positief voorbeeld, geldt trouwens ook. Naast deze algemene gedragsregels hebben we in het onderstaande specifieke gedragsregels vastgelegd voor drie doelgroepen: spelers/sters, ouders/verzorgers, en toeschouwers / supporters. Tenslotte gaan we in op de handhaving van de besproken regels.

Gedragsregels voor spelers/speelster

1. Probeer je wedstrijden te winnen en respecteer daarbij jezelf, je teamgenoten, je tegenstanders, scheidsrechters en juryleden, en de toeschouwers van de betrokken vereniging
2. Presenteer zo goed maar ook zo eerlijk en sportief mogelijk in de wedstrijden en op de trainingen
3. Draag bij wedstrijden en trainingen door een positieve houding aan een optimaal resultaat.
4. Neem goed nota van de regels en afspraken die de trainers/coaches hebben ingesteld en kom die na.
5. Accepteer de beslissingen van de scheidsrechters.
6. Beïnvloed scheidsrechters en juryleden niet door onbehoorlijke taal of agressie in woord en gebaar.
7. Houd voor en na de wedstrijd een line-up en schudt je tegenstander de hand. Bedank elkaar na afloop van de wedstrijd.
8. Vier een overwinning met je teamgenoten en de technische staf en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag. Feliciteer, als je verliest, je tegenstander met de overwinning
9. Onsportiviteit van een tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te doen of medespelers daartoe aan te moedigen.
10. Wijs je medespelers zo nodig gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
11. Heb de moed om je eigen tekortkomingen met andere te bespreken, om te bgeinnen met je trainer/coach of je teamgenoten.
12. Erken en waardeer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat je kunt traien en wedstrijden spelen. Dit is namelijk niet vanzelfsprekend.

Gedragsregels voor ouders/verzorgers

1. Maak uw kind duidelijk dat sportief, eerlijk en met plezier spelen uiteindelijk belangrijker is dan winnen.
2. Maak uw kind nooit belachelijk en geef het nooit een uitbrander als hij/zij iets niet goed doet of een wedstrijd verloren wordt.
3. Realiseert u zich dat kinderen basketballen voor hun plezier en niet voor het uwe.
4. Toon bij wedstrijden respect voor tegenstanders, scheidsrechters en juryleden, en toeschouwers van beide partijen.
5. Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, en trek hun integriteit nooit in twijfel.
6. Steun alle pogingen om tijdens en rond wedstrijden het gebruik van onbehoorlijke taal of agressie in woord en gebaar tegen te gaan.
7. Erken en waardeer de inzet van alle mensen die het sporten van uw kind mogelijk maken. Zonder vrijwilligers geen sport!

Gedragsregels voor toeschouwers/supporters van Early Bird

1. Gedraag je op je best. Vermijd onbehoorlijke taal of agressie in woord en gebaar, dat helpt ook het eigen team niet.
2. Toon respect voor de tegenstanders, scheidsrechters en juryleden, en de toeschouwers van de tegenpartij. Maak nooit iemand die bij de wedstrijd betrokken is belachelijk.
3. Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, en trek hun integriteit nooit in twijfel.
4. Steun alle pogingen om tijdens en rond de wedstrijd het gebruik van onbehoorlijke taal of agressie in woord en gebaar tegen te gaan.
5. Erken en waardeer de inzet van alle mensen die de wedstrijden mogelijk maken.

Handhaving van de gedragsregels

Indien de boven opgesomde gedragsregels en de regels vastgelegd in het Huishoudelijk Reglement van Early Bird Basketball geschonden worden, hebben het Algemeen Bestuur c/q. de technische staf van de vereniging de bevoegdheid om maatregelen te treffen. In opklimmende volgorde van zwaarte zijn dit:

- Bij enkelvoudige overtreding: een waarschuwing door de betrokken trainer/coach of als de overtreding buiten de wedstrijden of training plaatsvindt, door het Algemene Bestuur.
- Bij herhaling of meervoudige overtredingen dan wel het anderszins schaden van de belangen van Early Bird: schorsing van deelname aan (een nader te bepalen aantal) wedstrijden en/of trainingen en/of het opleggen van een boete, een en ander te bepalen door het Algemeen Bestuur, eventueel in overleg met de betrokken trainer/coach.
- Bij zwaardere overtreding: Het vervallen verklaren van het lidmaatschap (royement), te bepalen door het Algemeen Bestuur met inachtneming van een beroepsrecht.

Uiteraard hopen bestuur en technische staf zo min mogelijk van deze bevoegdheid gebruik te hoeven maken. Het gaat er uiteindelijk om van het basketbal spel te genieten en met elkaar een positieve, enthousiaste sfeer te creëren tijdens en rond de wedstrijden. Bestuur en technische staf van Early Bird vinden plezier en enthousiasme dan ook centrale uitgangspunten voor het verenigingsleven.

BE COOL & PLAY FAIR

SPEEL SPORTIEF EN MET RESPECT

DE SCHEIDSRECHTER BESLIST

ONTHOU JE VAN COMMENTAAR

EMOTIE HOORT ERBIJ

SCHELDEN EN VLOEKEN ABSOLUUT NIET

MOEDIG JE ZOON OF DOCHTER ENTHOUSIAST AAN

LAAT HET COACHEN AAN DE COACH

BASKETBAL IS VAN ONS ALLEMAAL

BASKETBAL PLEZIER GELDT VOOR IEDEREEN

Technische zaken

Leeftijdsgrenzen

De NBB hanteert voor het speelseizoen 2019-2020 de volgende leeftijdsgrenzen voor de indeling in teams:

	geboren:
U10	2010 of later
U12	2008 of 2009
U14	2006 of 2007
U16	2004 of 2005
U18	2002 of 2003
U22	tussen 1998 en 2001
Senioren	1997 of eerder

De peildatum is 1 januari van het speelseizoen.

Wanneer zijn de trainingen?

De actuele trainingstijden en trainingslocaties staan vermeld op de Early Bird-website.

De trainingen beginnen eind augustus en lopen tot eind mei. Het wedstrijdseizoen begint in september en duurt tot half april. In de kerstvakantie wordt doorgaans niet getraind en worden er evenmin wedstrijden gespeeld. In de andere vakanties lopen de trainingen gewoon door, tenzij op de Early Bird-website anders aangegeven staat.

Samenwerking Apollo

Early Bird is een samenwerking aangegaan met Apollo Basketball uit Amsterdam. Er is sprake van periodiek overleg over ontwikkeling van club, kader en/of talent. Dit met als doel de jeugdopleiding naar een hoger niveau te brengen.

Scheidsrechterscursussen

De NBB-website zegt terecht: ”Echte basketballers beheersen de regels”. Beheersing van de belangrijkste spelregels is voor alle spelers/speelsters van jongs af aan belangrijk. Als je speelt in de U14 ben je verplicht de Basketball Masterz, het spelregelbewijs van de basketballbond, te halen. Dat kan via de NBB-site, aanmelding loopt via Sportlink.

Voor spelers/speelsters van U16 en ouder is het hebben van het Basketbal Scheidsrechter 2 (BS2)-diploma verplicht gesteld. Het opleidingstraject tot BS2 bestaat uit twee workshops, die door de vereniging worden georganiseerd. Daarnaast dien je onder begeleiding een aantal wedstrijden op lager niveau te fluiten. Vervolgcursussen zijn BS3 en BS4.

Cursussen voor trainers en coaches

Ook voor trainers en coaches zijn er verschillende cursussen. Iedereen die lid is van de NBB en minimaal 14 jaar, kan deelnemen aan de basis-trainerscursus BT2 (Basketball Trainer 2). Wie daarin geïnteresseerd is, kan dit doorgeven aan de Technische Commissie. Vervolgcursussen zijn BT3 en BT4.

Vrijwilligers gevraagd

Zoals iedere sportvereniging kan ook Early Bird niet bestaan zonder de inzet van een flinke groep vrijwilligers. Deze mensen verrichten onbaatzuchtig heel veel werk. Behandel ze daarom met respect! En.... hoe meer vrijwilligers, hoe meer ontspanning er ook buiten het basketball kan worden georganiseerd!

We kunnen we nog steeds vrijwilligers gebruiken. Op de Early Bird-site (https://www.earlybird.nl/vrijwilligers-gezocht/) staat voor welke functies dat het geval is. Ben je bereid om iets op je te nemen, neem dan contact op. We weten zeker dat je het leuk zult vinden.

Sponsors, Donateurs en Sponsorkliks

Geldelijke steun is in deze dure tijden natuurlijk ook van harte welkom. Als je mensen of bedrijven kent die Early Bird willen sponsoren of donateur willen worden, geef dat dan door aan een van de bestuursleden!

Shirtreclame, dan wel andere uitingen van reclame, dient altijd via de sponsorcommissie te lopen. Zo behouden we uniformiteit in (onder meer) uitingen, exposure, stijl en prijzen.

Vanaf nu is het voor iedereen die Early Bird een warm hart toedraagt, mogelijk om Early Bird GRATIS te sponsoren. Ga de volgende keer dat u iets online wilt kopen eerst naar https://www.sponsorkliks.com/
Op de website staat een banner van SponsorKliks. Door op deze banner te klikken verschijnt een overzicht van tientallen webwinkels, waaronder Bol.com, Coolblue en Booking.com. Elke aankoop bij een van deze bedrijven levert Early Bird een commissie op terwijl u zelf dezelfde prijs betaalt. Het kost u dus niets extra. Doe hetzelfde als u een pizza wilt laten bezorgen bij Thuisbezorgd.nl. Via uw sponsordoel kunt u terecht bij 7.000 restaurants, waarbij elke bestelling de club geld oplevert.

Zo is sponsoren niet alleen heel gemakkelijk maar nog lekker ook!
Download de app en shop direct via de app om Early bird gratis te sponsoren.
App voor Android / App voor iOS

Ombirdman

In iedere vereniging komen onduidelijkheden of problemen voor die om een antwoord vragen, een antwoord dat niet zomaar op de website van de club of door een telefoontje te vinden is. In Zweden hebben ze om dit aan te pakken ooit de Ombudsman (m/v) uitgevonden. Dat bleek goed te werken. Early Bird heeft zijn Ombirdman, in de persoon van Anja. Ieder Early Bird-lid of ouder/verzorger van een jeugdlid kan voor wat ingewikkelder kwesties of onduidelijkheden terecht bij Anja, door te mailen naar vragen@earlybird.nl. Anja zorgt dan dat er binnen de vereniging een antwoord wordt gevonden en brengt dat weer bij jou terug.

Collectieve Ongevallen verzekering

De Nederlandse Basketball Bond (NBB) heeft een Collectieve Ongevallenverzekering afgesloten voor de leden van de aangesloten verenigingen. Met deze verzekering is een geldbedrag verzekerd dat bij overlijden of blijvende invaliditeit, beide ten gevolge van een ongeval, aan de nabestaanden of de leden zelf wordt uitgekeerd.
De verzekering is van kracht tijdens alle trainingen, wedstrijden, vergaderingen, bijeenkomsten etc. mits georganiseerd door of ten behoeve van de vereniging. Ze is ook van kracht tijdens het rechtstreeks gaan van huis of verblijfplaats naar eerder genoemde activiteiten en vice versa.
De verzekering is collectief afgesloten voor alle leden van de NBB. Ook nieuwe leden zijn automatisch verzekerd. Kijk voor meer informatie op de website van de bond:
https://www.basketball.nl/nbb-organisatie/service/nbb-verzekeringen
Vanaf die website kunnen ook schadeformulieren worden gedownload.

Vergoeding sportactiviteiten voor kinderen

Als u als ouder/verzorger een laag inkomen heeft, lijkt het wellicht te begrotelijk om uw kind(eren) mee te laten doen aan sportactiviteiten. Niettemin is het onder bepaalde voorwaarden mogelijk dat het Jeugdsportfonds Purmerend hulp biedt. Hebt u kinderen in de leeftijd tot 20 jaar, dan kunt u een vergoeding aanvragen. Het kan dan gaan om de contributie, maar ook om de kosten van sportkleding.
Zie het PDF-bestand: https://www.jeugdsportfonds.nl/wp-content/uploads/sites/3/2016/08/Spelregels-Jeugdsportfonds-Purmerend.pdf.
Een aanvraagformulier is ook af te halen aan de centrale balie in het stadhuis.
Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Basketball: de belangrijkste spelregels

HOEZO INGEWIKKELD?

Ongetwijfeld zal iemand die voor het eerst een basketball-wedstrijd ziet, tamelijk weinig begrijpen van de spelregels. Die lijken nogal ingewikkeld, maar ze zijn terug te voeren op een paar simpele basiszaken. Hieronder wordt in kort bestek een antwoord gegeven op vragen als:
- Waarom wordt er gefloten?
- Waarom komen er nu weer nieuwe mensen in het veld?
- Waarom wordt het spel zo nu en dan onderbroken?

De spelregels op U12- en U10-niveau kunnen afwijken van de hierop volgende uitleg.

ZAALSPORT

Basketball wordt in beginsel in een sporthal gespeeld, en valt daarom in de categorie zaalsporten. Er zijn uitzonderingen, denk bijvoorbeeld aan het pleintjesbasketbal ofwel 3 x 3 basketball. In deze korte uitleg wordt daaraan verder geen aandacht besteed.

HET SPEELVELD

In de spelregels is vastgesteld dat het speelveld 28 meter lang en 15 meter breed moet zijn. Het veld is verdeeld in twee speelhelften, met aan de achterzijden een stellage, 'de toren', waaraan een rechthoekig bord (180 bij 105 cm) is bevestigd met daarop een metalen ring waaraan een netje hangt, 'de basket'. De bovenzijde van de ring bevindt zich op 3 meter en 5 centimeter hoogte. Door de constructie hangt de basket bijna 1.60 meter binnen het speelveld, zodat de spelers/speelsters er zich ook achterlangs kunnen bewegen zonder dat ze buiten het speelveld komen. Onder de basket is door belijning een vak van 5.80 bij 4.90 meter gemaakt, met aan de kop een kleine halve cirkel. Dit gebied, dat ook wel 'de 'bucket' wordt genoemd is het vrije-worp of drie-secondengebied. Op 6.75 meter afstand van de basket is als een halve cirkel de volgende lijn getrokken: de driepuntslijn. Tenslotte is bij de middencirkel nog een cirkel zichtbaar.

DOEL

Het doel van het spel is zoveel mogelijk punten te scoren en te verhinderen dat de tegenpartij punten maakt. Elke keer dat de bal door de basket gaat scoort de doelende partij in principe twee punten. Gebeurt dit bij een vrije worp dan is het slechts één punt. Maar gebeurt dit vanachter de zogenaamde drie-punts-lijn en dat is natuurlijk al uit de naam op te maken – dan telt de score voor drie punten (vanaf U14).

TEAM EN COACH

Een basketball team bestaat uit maximaal 12 spelers/speelsters: vijf in het veld en maximaal nog eens zeven op de bank. Op de bank zitten verder de coach, soms vergezeld van een assistent, eventueel een scout (voor het noteren van individuele gegevens van de spelers/speelsters), een verzorger en een teambegeleider. De coach is verantwoordelijk voor het gedrag van iedereen die zich op de bank bevindt. Bij misdragingen van personen op de bank wordt de coach bestraft.

OFFICIALS

De wedstrijd wordt geleid door twee scheidsrechters (op topniveau door drie scheidsrechters). De scheidsrechters worden voor de administratie van de wedstrijd bijgestaan door een jury. Aan de wedstrijdtafel doen twee personen (op hoger competitieniveau drie) het werk:

- Eén houdt het wedstrijdformulier bij (de scorer)
- Eén bedient het scorebord en de wedstrijdklok (de timer)
- Eén bedient de 24-seconden-klok (de 24-seconden operator). Deze laatste persoon is verantwoordelijk voor het naleven van de regel dat een aanvalspoging maximaal 24 seconden mag duren.

Eén van deze personen moet ook de pijl ´beurtelings balbezit´ bedienen.

DUUR

Een wedstrijd duurt vier kwarten van 10 minuten zuivere speeltijd. Dat laatste houdt in: de wedstrijdklok stopt bij elk fluitsignaal (en in de laatste 2 minuten van het vierde kwart en eventuele verlengingen ook bij een score). Tussen het eerste en tweede kwart en tussen het derde en vierde kwart zit een pauze van 2 minuten. Tussen het tweede en het derde kwart zit een pauze van 10 of 15 minuten (afhankelijk van het competitieniveau). Gelijkspel bestaat niet bij basketball, behalve bij de jongste jeugd klasse. De wedstrijd wordt telkens met 5 minuten verlengd totdat er een winnaar is. Bij rolstoelbasketbal duurt de wedstrijd 2 x 20 minuten doorlopende speeltijd.

TIME-OUT

De coach is gerechtigd een time-out aan te vragen om de tactiek te bespreken. Een time-out duurt één minuut. In totaal mogen er 5 time-outs worden aangevraagd: maximaal 2 in het eerste en tweede kwart en maximaal 3 in het derde en vierde kwart.

WISSELEN

Een team mag onbeperkt wisselen (vanaf U14), mits er maar steeds 5 mensen in het veld staan. In praktisch alle gevallen wanneer de scheidsrechter heeft gefloten is wisselen toegestaan. Indien er door blessures, persoonlijke fouten of iets dergelijks spelers/speelsters het speelveld moeten verlaten en er op de bank geen wisselspelers/speelsters (meer) aanwezig zijn, mag de wedstrijd ook met minder spelers/speelsters worden uitgespeeld. Indien er minder dan twee spelers overblijven, is de wedstrijd voorbij. Het is dan immers niet meer mogelijk om een bal aan de zijlijn op reglementaire wijze in te nemen. Het team dat onvoldoende spelers/speelsters heeft overgehouden is automatisch de verliezer.

SPRONGBAL

Aan het begin van de wedstrijd staat van elke partij één speler/speelsters in de middencirkel en de anderen eromheen. Die twee betwisten elkaar de jump- of sprongbal, waarbij ze de bal alleen maar mogen wegtikken.

PERSOONLIJKE FOUT

Als een speler een tegenstander -al dan niet opzettelijk – aanraakt, wordt dat bestraft met een persoonlijke fout. De scheidsrechter geeft het nummer van de speler door aan de wedstrijdtafel en daar wordt dit op de scoresheet genoteerd. Gedurende een wedstrijd mag een speler maar vier keer een dergelijke overtreding begaan. Bij de vijfde keer wordt de overtreder voor het vervolg van de wedstrijd van deelname uitgesloten.

Wanneer een speler een doelpoging onderneemt en zijn tegenstander een overtreding tegen hem begaat waarvoor een persoonlijke fout staat, mag de speler vrije worpen nemen. Als er geen sprake van een doelpoging was, dan wordt de bal aan de zijkant van het veld ingenomen.

De persoonlijke fouten die de spelers/speelsters van het team hebben gemaakt, worden opgeteld tot teamfouten. Indien een ploeg in één periode 4 of meer teamfouten heeft gemaakt, dan mag bij elke volgende persoonlijke fout de tegenstander 2 vrije worpen nemen ongeacht of er sprake is van een doelpoging. Deze regel is niet van toepassing als de ploeg van de speler die de fout begaat zelf balbezit heeft.

Ondanks het formele verbod om elkaar aan te raken, zal de toeschouwer al snel zien dat de soep niet zo heet gegeten wordt als hij wordt opgediend. Voor een niet-contactsport komen de spelers/speelsters wel erg vaak met elkaar in aanraking. Dit is een gevolg van de ontwikkeling die basketbal in de loop van de jaren heeft doorgemaakt. Contact is inmiddels in een aantal gevallen bij het spel gaan horen. Toch geldt de regel dat er geen contact mag zijn nog wel als één van de belangrijkste regels in het basketball.

SPEELSNELHEID

Er zijn een paar regels om snelheid in het spel te houden. Zo staat in de spelregels dat iedere partij maximaal 8 seconden heeft om de bal op de helft van de tegenstander te brengen. Ook moet binnen 24 seconden een doelpoging ondernomen worden, waarbij de bal de ring moet raken. Het is niet toegestaan de bal op eigen helft terug te spelen. Verder moet bij een inworp de bal moet binnen 5 seconden uit de handen van de inworp-nemer zijn.

DRIE SECONDEN

Basketball is geen sport die speciaal gemaakt is voor vijf lange mensen, maar lang zijn biedt wel voordelen bij het beoefenen van basketbal. Er is evenwel een regel gemaakt om een team met veel lange mensen niet al te veel te bevoordelen. Dat is de 3 seconden-regel en die bepaalt dat een aanvaller niet langer dan 3 seconden in het “vijandelijke” vrije worp gebied (de bucket) mag blijven.

SECOND DRIBBLE

Meer dan twee passen lopen met de bal is verboden, maar via de dribbel kan de speler zich toch met de bal voortbewegen. Dat dribbelen kan onbeperkt geschieden, totdat de speler zelf de bal stil houdt door die met beide handen vast te pakken. Gaat de speler daarna toch verder, dan is er sprake van “second dribble” en krijgt de tegenstander balbezit.

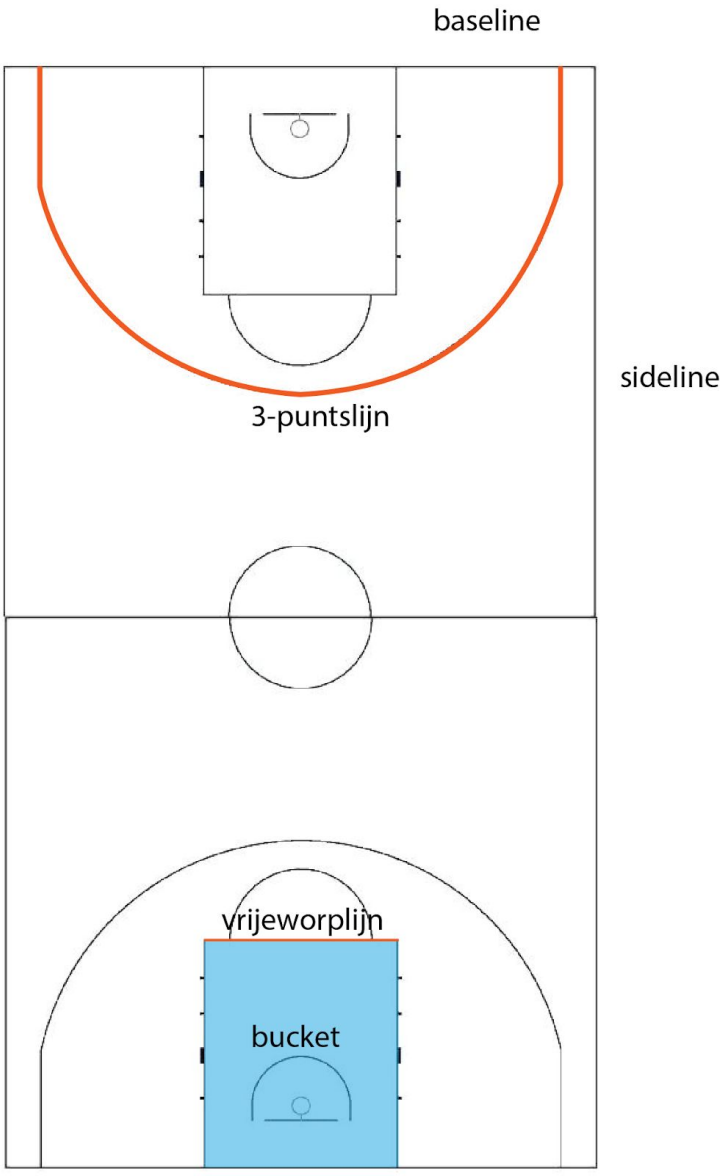
VOETBAL

Eigenlijk is het vanzelfsprekend dat het verboden is de bal opzettelijk met de voet te spelen. Een dergelijke overtreding wordt eveneens bestraft met een vrije bal aan de zijlijn.

ZIJKANT VRIJ

Samenvattend: de scheidsrechters kunnen een vrije bal aan de zijkant geven voor de volgende overtredingen:

- Lopen
- Second dribble
- Voetbal
- Langer dan 3 seconden in de bucket
- Niet binnen 8 seconden over de helft
- Geen doelpoging binnen 24 seconden
- Persoonlijke fout zonder doelpoging



VEEL PLEZIER!

In dit overzicht is een beknopt beeld gegeven van de regels en bedoelingen van het basketbal spelletje. Beknopt, want het *officiële* spelregelboek beslaat meer dan 100 pagina's. Toch moet dit overzicht voldoende zijn om met enig inzicht van een wedstrijd te genieten: behalve dat het erg leuk is om basketbal te spelen, is het ook leuk om ernaar te kijken. Loop daarom eens wat vaker een sporthal binnen waar basketball wordt gespeeld!

Aanvullende informatie

Website Early Bird	:	www.earlybird.nl
App basketball	:	Sportlink Basketball App
Webmaster site EB	:	webmaster@earlybird.nl
Ledenadministratie	:	info@earlybird.nl
Algemene vragen	:	vragen@earlybird.nl
Financiën / contributie	:	penningmeester@earlybird.nl
Wedstrijdzaken	:	wedstrijdsecretaris@earlybird.nl
Contact Technische Commissie	:	tc@earlybird.nl
Rolstoelafdeling	:	rolstoel@earlybird.nl
Ideeën voor activiteiten	:	activiteiten@earlybird.nl
Contactpersoon bestuur	:	secretaris@earlybird.nl
Contacten kantine	:	kantine@earlybird.nl
Sponsoring	:	sponsor@earlybird.nl
PR / Media	:	pr@earlybird.nl

Adressen sporthallen

Karekiet

Karekietpark 2
1441 HV Purmerend
0299 - 436609



de Kraal

Nijlstraat 156 - 160
1448 NZ Purmerend
0299 - 471952

