



JAARVERSLAG 2025

Voorwoord

van de voorzitter:

Acht jaar geleden, schreef ik voor het eerst hier een voorwoord, en hier is dan mijn laatste stukje op deze plek. Drie termijnen mocht ik voorzitter zijn van deze mooie vereniging. Nu is het tijd om het stokje over te dragen.



In 2017 zei ik in een interview met Brugnieuws dat ik in een rijdende trein was gestapt. Terugkijkend op de treinreis van de afgelopen 9 jaar zie ik een trein waarbij veel mensen samen aan de wielen bleven draaien zodat hij kon blijven rijden. Want als machinist kun je het nooit alleen. Regelmatig moest er wat gesleuteld worden om de boel weer op gang te krijgen. Gelukkig waren daar altijd wel weer de juiste mensen voor te vinden.

Er stapten nieuwe mensen in, maar natuurlijk stapten er ook mensen uit. Zo gaat dat niet alleen bij treinen, maar ook bij onze club. Er werden stations opgeheven en er kwamen nieuwe bestemmingen bij. De Wärtsilä Power Run stopte na 5 jaar. De NedAir 2 Bruggenloop kwam en groeide uit tot een groots evenement. Bevrijdingsloop, Kerstcross en Oudejaarsloop bleven als vaste, drukbezochte tussenstations waar het in-en uitstappen goed was georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers.

Het onderhoud van de rails van deze trein was in goede handen. De gemeente zorgde voor een flinke renovatie van de baan, maar had hierbij wel de aanmoediging en hulp van onze geweldige onderhoudsploeg nodig. De wissels bleven gesmeerd en de bovenleiding werd nog beter en duurzamer verlicht.

Het lastigst waren de jaren waarin de trein dreigde stil te gaan staan omdat het te druk werd. Mensen mochten niet dicht bij elkaar in de coupés zitten, er werden strenge regels bedacht waardoor je een speciaal kaartje nodig had om mee te mogen. Gelukkig wilden de meeste mensen aan boord blijven en bleef de trein rijden, al was het wat langzamer. Hierdoor was er tijd om de stationsrestauratie op te knappen. Een mooie ploeg handige mensen zorgde dat de kantine een metamorfose onderging zodat het daar nog altijd goed vertoeven is. Ook werd er aandacht besteed aan het uiterlijk van de passagiers; voor hen kwam er mooie nieuwe kleding beschikbaar en het treinpersoneel werd voorzien van passende outfits voor alle weersomstandigheden.

De bouw van een tijdelijk tussenstation, genaamd “25 jaar AV Isala’96” liep helaas wat vertraging op. Uiteindelijk kon dit in 2022 alsnog feestelijk in gebruik worden genomen, voorafgegaan door een terugblik op 25 jaar, in glossy-formaat.

Er kwam een nieuwe wagon bij, met een “lage instap”, toegankelijk voor Framerunners. De wagon is intussen goed gevuld, maar er is nog ruimte. En er zijn nog wensen voor de toekomst, om deze en de andere wagons nog beter toegankelijk te maken, zodat iedereen mee kan blijven reizen.

In de wagons van de jeugd was het een gezellige drukte. Vriendengroepen zaten bij elkaar en zochten samen mooie bestemmingen op waarbij er regelmatig souvenirs werden meegenomen in de vorm van medailles, bekertjes of PR's. Bij hen gaat het, net als bij velen in deze trein, niet persé om de bestemming, maar vooral om de reis. Onderweg worden er voor alle

passagiers leuke activiteiten georganiseerd: Van runbikerun tot prutloop, van lichtjesloop tot oliebollenloop, kampnacht, klaverjasavond en proeverijen, kortom: gezelligheid!

Ik wil iedereen bedanken die samen met mij deze trein heeft laten rijden. Het was een bijzondere reis!

Deze mooie trein met vele wagons blijft hopelijk nog jarenlang doorrijden. Er zullen mensen blijven instappen, uitstappen en overstappen. Er zullen veel mensen samen in goede harmonie aan de wielen blijven draaien, op weg naar mooie bestemmingen! En ik reis nog graag zo lang mogelijk mee!

Joke Lorist-Klappe

2025 in cijfers

425 leden

404 in 2024

34 trainers

86 records

63 in 2024

4.721 Instagram likes

2.776 in 2024



Overzicht ledenadministratie



Pupillen
Man: 60
Vrouw: 47



Junioren
Man: 48
Vrouw: 32



Senioren
Man: 10
Vrouw: 10



Recreanten
Man: 95
Vrouw: 66



Wandelaars
Man: 1
Vrouw: 17



Juryleden
Man: 6



Masters
Man: 16
Vrouw: 6

Inhoudsopgave

Voorwoord van Joke Lorist	1
Overzicht ledenadministratie Inzicht in de leden	2
Bestuurssamenstelling Taken & rollen	4
Terugblik van het bestuur 2025 in vogelvlucht	5
Verslag ledenvergadering Belangrijkste besluiten	7
Financieel verslag Alle cijfers van 2025	13
Terugblik per categorie Verhalen van de trainingsgroepen	19
Records 2025 Om je pijlen op te richten	35

Contact

Adresgegevens atletiekbaan en kantine:

Sportpark Hagenbroek Hilbert van Dijkstraat 7, 8264 PC Kampen

Ledenadministratie:

ledenadministratie@avisala96.nl

Bestuur:

bestuur@avisala96.nl

Penningmeester:

penningmeester@avisala96.nl

Socials

-  [Avisala96.nl](https://www.avisala96.nl)
-  [Facebook.com/avisala96](https://www.facebook.com/avisala96)
-  [X.com/avisala96](https://www.x.com/avisala96)
-  [Instagram.com/avisala96](https://www.instagram.com/avisala96)
-  [Linkedin.com/avisala96](https://www.linkedin.com/avisala96)
-  [Youtube.com/avisala96](https://www.youtube.com/avisala96)



Ontwerp jaarverslag: Robert Teune
Fotografie jaarverslag: Gerda Kiebosch & Sofie Endeman

Ereleden en leden van verdienste

Ereleden: Nico Klappe †, Kas Klappe †, Sannie Roossink †, Henk Bremer †, Reinier Krediet, Anneke van Dijk, Hennie Bottenberg en Piet Bottenberg †.

Leden van verdienste: Piet ten Klooster, Arend Stempfer, Gerda Schilder, Rudy Schilder, René Hup, Jan Westendorp, Harm Prins, Jan van den Berg, José Schilderincq, Jeroen van Veen, Carel Diekerhof, Maarten Papegaaij, Theo van Mierlo, Jacqueline Rustidge.

Bestuurssamenstelling

Verantwoordelijk bestuurslid	Taak	Samen met
Joke Lorist Klappe	Voorzitter vertrouwenscontactpersoon Beleidszaken	Geert Langeslag
Geert Langeslag	Secretaris Sportraad Kampen Statuten	
Gerrit Hansman	Penningmeester Ledenadministratie Clubkleding Sponsoring	Gejanne Lussenburg Harm Prins Jeroen van Veen
Gejanne Lussenburg	Vice voorzitter Baan en jeugdtrainers Recordcomissie Sportmateriaal Website + Instagram	Cindy Hoekman Marjan Jonker Henk Timmerman Hannah Vergunst
Hannah Vergunst	Communicatie en PR Looptrainers EHBO + reanimatiecursus Fysiotherapeut	Gejanne Lussenburg Joke Lorist Klappe
Henk Timmerman	Accommodatie en onderhoud Kantinezaken Oudejaarsloopcommissie	Onderhoudsploeg Herman Bruins
Cindy Hoekman	Jeugdzaken Baan en jeugdtrainers WOC/wedstrijdsecretariaat	Gejanne Lussenburg Gejanne Lussenburg Arjan Visser

Terugblik van het bestuur

Een jaar met hoogte- en dieptepunten, dat was 2025. Elk jaar heeft zo zijn leuke en minder leuke dingen. Dit jaar lag het soms wel heel dicht bij elkaar.

Januari:

De maand januari was qua weer grijs en grijs. Maar er waren zeker ook lichtpuntjes: de Nieuwjaarsreceptie op 7 januari, crosswedstrijden, baanloop en mooie indoorprestaties, en een groep Isala-atleten die afreisde naar Marrakesh voor een marathon in de hitte!

Februari:

In februari brak de zon door en werden er top-prestaties geleverd: Er was dubbelgoud voor Lars (hoog en hinkstapsprong) tijdens het NK indoor in Apeldoorn. Voor Gejanne was er drie keer goud (kogel, ver en horden) en een keer zilver (60m) bij het NK masters. Op het podium bij de IJsseldelta Crosscompetitie die werd afgesloten in Bant waren heel veel Isala-atleten te vinden. De kantinecommissie verzorgde deze maand niet alleen de chocolademelk bij de baanloop, maar ook een gezellige klaverjasavond op donderdag na de training.

Maart:

In maart ontvingen het verdrietige nieuws dat ons erelid Henk Bremer was overleden. Henk was jarenlang penningmeester, eerst van RK DOS waar de atletiek een onderdeel van was, en later ook van AV Isala'96. Na zijn aftreden bleef Henk nog jarenlang betrokken bij de club en bezocht hij wekelijks de kantine.

April:

In april lagen de hoogte- en dieptepunten wel erg dicht bij elkaar. Op 19 april overleed Dennis Endeman, 48 jaar jong, 37 jaar trouw lid, atleet en trainer. Het afscheid op 25 april was indrukwekkend. Er waren zoveel mensen gekomen die de laatste ronde met Dennis en zijn geliefden over de baan liepen en stilstonden bij zijn overlijden.

Op diezelfde dag kreeg Jacqueline Rustidge een koninklijke onderscheiding uitgereikt, terwijl zij in Ierland was om de halve marathon te lopen. Zij werd hiermee online verrast en kon later het lintje in ontvangst nemen. Eerder die maand was Jacqueline na 4 termijnen afgetreden als bestuurslid en benoemd tot Lid van Verdienste. Gejanne volgde haar op als vice-voorzitter en Hannah kwam het bestuur verder versterken.

Daarnaast waren er mooie evenementen in april: De NedAir 2Bruggenloop en de Siebrand Bevrijdingsloop, met beide een record aantal deelnemers. Een prestatie waar de organisatiecommissies en vele vrijwilligers trots op konden zijn!



“

In april lagen de
hoogte- en
dieptepunten
wel erg dicht bij
elkaar.

Mei:

De maand mei was weer een zonnige maand. Vanwege 80 jaar bevrijding werd extra aandacht besteed aan het ophalen van het Bevrijdingsvuur. De atleten die in estafettevorm van Wageningen naar Kampen liepen werden met muziek en veel belangstelling binnengehaald. Verder was er deze maand een avondwedstrijd waar voor het eerst ook Framerunners aan meededen en mochten we een eigen frame aanschaffen dankzij een gulle gift.

De zomermaanden werden gevuld met wedstrijden, de avondvierdaagse, kamp voor de jeugd met een record aantal deelnemers en de jaarlijkse run-bike-run. Kortom: voor elk wat wils. Gejanne behaalde weer een NK-medaille: een bronzen dit keer, bij de meerkamp voor masters. Ook Jeomi was goed voor een bronzen NK-medaille, namelijk op de 100m voor para-atleten.

Bij de jeugdtrainers waren er wat wisselingen. Helaas moesten Olaf, Hugo en Julian vanwege studie en andere bezigheden stoppen als trainers. Maar, gelukkig kwamen daar meteen een paar anderen voor in de plaats: Sem, Jeomi, Thamar, William en Lieke dragen nu hun ervaring als atleet over op de pupillen. En opnieuw moesten wij definitief afscheid nemen van een erelid: Sannie Roossink overleed begin juli op 79-jarige leeftijd. Zij was jarenlang actief als vrijwilliger in de kantine, en bleef nog lange tijd betrokken bij onze club.

In de laatste zomermaanden waren er zoals gebruikelijk de Prutloop in augustus, nog een medaillewedstrijd bij ons en als afsluiting van het seizoen de gezellige Clubkampioenschappen in het laatste weekend van september, om vervolgens bijna naadloos over te gaan op het winterseizoen.

Oktober/november:

Ook in oktober en november waren er weer vele activiteiten. Zo was er een "cross op de bult", een baanloop, trainingen in de zaal in plaats van op de baan, loopjes in het bos in het weekend en de eerste indoorwedstrijden. De Framerunners ontvingen een gloednieuw frame dankzij sponsoring van de stichting Steunfonds Zorg die in aanwezigheid van wethouder Wonink werd

overhandigd tijdens de opening van de maand voor aangepast sporten. Ook werden de prijswinnaars van de Grote Clubactie bekendgemaakt. Deze actie brengt al een aantal jaren een mooi bedrag op wat besteed wordt aan extra activiteiten voor de jeugd. Dit jaar was er een record opbrengst, mede dankzij de verkoop van een superlot door Lize, en door Jordy, die meer dan 100 loten verkocht. Ook het vermelden waard is dat in de kantine een mooie schuifwand is aangebracht, waardoor deze nu ook goed als vergaderruimte gebruikt kan worden. Het was al een prachtige ruimte – dankzij de eerdere inzet van de kantinecommissie – en nu kunnen we deze nog beter benutten.

Het bestuur denkt intussen na over verdere verbeteringen van onze accommodatie en de gebouwen. Dankzij de inzet van onze onvermoeibare onderhoudsploeg ligt dit alles er altijd tip-top bij. We kunnen niet vaak genoeg zeggen hoe blij we hiermee zijn. Maar blij zijn we met alle vrijwilligers. Zij zijn het hart van de vereniging: zonder hen zouden we nergens zijn. Tijdens de jaarlijkse vrijwilligersavond in november was het weer ouderwets gezellig. We konden samen genieten van een uitgebreid buffet van de Feestmeesters en natuurlijk de heerlijke toetjes van Gerda en Erjan.

December:

En toen was het jaar alweer bijna om. December begon met een gezellige activiteit in de kantine waar mooie kerstkransen werden gemaakt. De jeugd trainde deze maand vrolijk verder in de zaal en werd verrast met Pietenbezoek. Ook konden zij meedoen aan de Try-out games in Omnisport, waar zij ook al een paar keer naar toe gingen om te trainen. De loopgroepen konden hun energie en enthousiasme kwijt bij de baanloop, lichtjesloop, oliebollenloop, Feestmeesters Kerstcross en natuurlijk als knallende afsluiter de Gilden Oudejaarsloop!

Al met al kunnen we, hoewel het letterlijk en figuurlijk niet altijd zonnig was, terugkijken op een goed en warm jaar, waarin het samen-gevoel overheerst. Samen vieren, samen gedenken, samen sporten en samen feesten. Samen AV Isala'96!

Verslag ledenvergadering 2025

Agenda

1	Opening	6	Jaarverslag 2024
2	Mededelingen	7	Bestuursverkiezing
3	Ingekomen stukken	8	Huldiging jubilarissen
4	Notulen ledenvergadering 2024	9	Uitreiking waardering en aanmoedigingsprijs
5a	Beleidsplan	10	Rondvraag
5b	Financieel verslag	11	Sluiting
	a) Financieel resultaat 2024		
	b) Verslag kascontrole commissie over 2024		
	c) Benoeming kascontrole commissie 2025		
	d) Begroting 2025		

1. Opening

Joke heet alle aanwezigen, en speciaal de aanwezige ereleden en leden van verdienste, welkom bij deze Algemene Ledenvergadering. Erelid Henk Bremer is afgelopen 5 maart helaas overleden.

Ook dit jaar zijn de hoogtepunten van AV Isala '96 weer in een mooi jaarverslag samengevat met bijdragen van veel vrijwilligers.

Joke bedankt alle leden die zich afgelopen jaar weer ingezet hebben voor de vereniging.

2. Mededelingen

Afmeldingen voor ALV

- Sannie Roosink
- Hennie Bottenberg

Er zijn in totaal 53 leden aanwezig bij de ALV.

3. Ingekomen stukken

Er zijn geen stukken binnengekomen die hier besproken moeten worden.

Naar aanleiding van het jaarverslag zijn er vooraf geen vragen binnengekomen.

Er zijn geen tegenkandidaten aangemeld voor de vergadering voor de vacatures in het bestuur.

4. Notulen voorgaande ledenvergadering

Joke loopt de notulen van afgelopen ALV per pagina door.

Er zijn enkele tekstuele opmerkingen. Deze zijn aangepast. De notulen van de ALV van 3 april 2024 zijn goedgekeurd.



5. Financieel verslag

Het resultaat van 2024

De penningmeester licht het resultaat over 2024 toe aan de ALV:

“Het financiële resultaat voor 2024 pakte iets beter uit dan werd verwacht. Waar aanvankelijk een verlies van bijna €2000 werd begroot, is dit uiteindelijk beperkt gebleven tot €970. Dit kwam door enkele meevallers, zoals een onverwachte subsidie van Stichting Kampen Partners, hogere inkomsten uit de Oudejaarsloop en lagere energiekosten. Tegelijkertijd waren er ook tegenvallers, zoals de verhoogde huur van de accommodatie en een lagere onderhoudssubsidie.

Om de balans te vereenvoudigen, zijn de voorraad en het witgoed in de kantine afgeschreven. Op de balans staan nu enkel onze gelden en waar we deze vermoedelijk aan uit willen geven (het meerjarenplan) Het inschrijfgeld voor de Bruggenloop wat op 31-12-2024 nog op de balans stond is er door de fantastische editie van afgelopen zaterdag en de daarbij komende kosten op een kleine €6000 na weer verdwenen. De financiële strategie van de vereniging (het meerjarenplan) richt zich op het structureel opzijzetten van geld voor toekomstige uitgaven. Hierdoor konden in 2024 investeringen worden gedaan, zoals onze nieuwe ledverlichting, jassen voor trainers, gereedschap voor de onderhoudsploeg en een nieuwe verwarmingsketel. Daarnaast werden subsidies en sponsoring goed benut. Dankzij een bijdrage van de stichting Old Grand Dad konden speciale materialen voor VB-atleten worden aangeschaft, en de tijdige aanvraag van de BOSA-subsidie leverde ook de begrote teruggave op.

De vereniging organiseert vier grote (loop) evenementen: de Bevrijdingsloop, de 2Bruggenloop, de Kerstcross en de Oudejaarsloop. Deze trekken veel deelnemers en dragen bij aan de zichtbaarheid van onze prachtige vereniging. Het bestuur is zich bewust van de financiële risico's die dergelijke evenementen met zich meebrengen en neemt maatregelen om deze te minimaliseren. Voor de 2Bruggenloop wordt het inschrijfgeld nu bij inschrijving overgemaakt waardoor de vereniging niet langer €60.000 hoeft voor te schieten. Daarnaast is er een aparte aansprakelijkheidsverzekering afgesloten en blijven sponsors en vrijwilligers trouw bijdragen aan het evenement. Voor al deze evenementen waren er in

2024 sponsors die er mede voor zorgen dat deze evenementen kunnen plaatsvinden nu en in de toekomst. Het lijkt erop dat dit een gevolg is van de aantrekkingskracht die de 2Bruggenloop veroorzaakt. Zowel de sponsor voor de oudejaarsloop en de kerstcross komen uit deze zelfde koker en hoek. Afgelopen zaterdag kon Jeroen melden dat Ned air ondanks dat ze als bedrijf wellicht uit Kampen verdwijnen toch graag hoofdsponsor wil blijven voor de komende 3 edities en hierover binnenkort in gesprek wil met de organisatie. Lopen en atletiek zijn populairder dan ooit en hopelijk zet deze trend zich voort in de toekomst.”

Uit de zaal komt de vraag of subsidies van de gemeente Kampen naar de toekomst toe gegarandeerd zijn. Dat is niet het geval. We hebben van de gemeente nog geen bericht ontvangen, maar de verwachting is dat de bezuinigingen die de gemeente moet doen door zullen werken in subsidies.

Voor 2026 staat er 40.000 gereserveerd voor groot onderhoud. Deze post staat als reservering op de begroting om alvast geld te reserveren voor enkele verbeteringen aan het gebouw. Het bestuur is echter nog niet zover om hier concrete projecten aan te koppelen.

Verslag kascontrole commissie over 2024

Willem-Jan Pronk leest de verklaring van de kascommissie voor aan de ALV:

“Op verzoek van het bestuur hebben wij, conform artikel 12 van de Statuten, de balans per 31 december 2024 en de staat van baten en lasten over 2024 onderzocht. Wij geven hiermee onze bevindingen.

Op 10 maart 2025 hebben wij bij de penningmeester thuis de financiële administratie van de atletiekvereniging gecontroleerd. Hierbij hebben wij inzicht gekregen in hoe de administratie gevoerd wordt. Daarnaast hebben wij aansluiting gemaakt met de achterliggende documenten, zoals bankafschriften en facturen. Tevens sloten de rapportages in Excel aan met de boekhouding in E-boekhouden. Onze vragen heeft de penningmeester volledig kunnen beantwoorden. Daarbij zijn ons geen onregelmatigheden gebleken.

Al met al ziet de financiële administratie er keurig uit. De balans per 31 december 2024 en de staat

van baten en lasten over 2024 sluiten aan op de administratie en geven een getrouw beeld van de financiële toestand van de atletiekvereniging. Wij adviseren aan de ledenvergadering het bestuur te dechargeren voor het gevoerde financiële beleid.

Besluit: Op advies van de kascommissie verleent de ALV het bestuur decharge voor het gevoerde financiële beleid.

Joke dankt de leden van de kascommissie voor hun inzet.

Benoeming kascontrole commissie 2025

De kascommissie voor komend jaar zal gevormd worden door:

- Ruben Schaap
- Arnold Tuinman
- Reservelid: Nader te bepalen

Begroting 2025

Gerrit licht de begroting van 2025 toe aan de ALV: "Voor 2025 is een begroting opgesteld van ruim €113.000. De kosten stijgen over de hele linie, waardoor er een klein verlies van circa €1000 wordt verwacht, dit ondanks een contributieverhoging van 10%. Procentueel lijkt het veel maar onze contributie is nog steeds het laagst in vergelijking met omliggende atletiekverenigingen en is tevens flink lager dan de contributie die de KNAU adviseert aan haar verenigingen. Voor de komende jaren voorziet de vereniging nog geen financiële problemen, maar op de lange termijn zijn er zeker uitdagingen. Gemeentelijke subsidies zullen waarschijnlijk afnemen, huurkosten blijven stijgen en de salderingsregeling zal verdwijnen. Het bestuur zal zich inspannen om sporten bij AV Isala '96 zo betaalbaar mogelijk te houden, maar verdere contributieverhogingen lijken onvermijdelijk. Door vast te blijven houden aan de financiële strategie kunnen we veel blijven doen, niet alles, maar wel altijd in goed overleg."

Er zijn geen vragen vanuit de leden over de begroting.

Besluit: De ALV stemt unaniem in met de voorgestelde begroting voor 2025.

Joke bedankt Gerrit voor het goede werk van afgelopen jaar.

6. Jaarverslag

Joke geeft een korte samenvatting van de inhoud van het jaarverslag 2024. Er zijn geen vragen over het jaarverslag door de leden.

Het verslag is dit jaar door Robert Teune gemaakt en hij heeft ervoor gezorgd dat het ook netjes op de site te lezen is. Joke bedankt Robert Teune voor zijn inzet.

7. Bestuursverkiezing

Jacqueline Rustidge, Henk Timmerman en Cindy Hoekman zijn aftredend. Henk en Cindy zijn herkiesbaar. Het bestuur stelt voor hen opnieuw te benoemen. Hannah Vergunst heeft aangegeven het bestuur te willen komen versterken. Het bestuur stelt voor haar te benoemen in het bestuur.

In artikel 17.6 staat: "Stemming over zaken geschiedt mondeling, over personen schriftelijk.". De ALV stemt ermee in dat we de stemming over nieuwe bestuursleden met handopsteken doen.

Besluit: De ALV stemt unaniem voor een nieuwe termijn van drie jaar voor Henk in het bestuur van AV Isala '96. => einddatum 2028

Besluit: De ALV stemt unaniem voor een nieuwe termijn van drie jaar voor Cindy als algemeen bestuurslid van het bestuur van AV Isala '96. => einddatum 2028

Besluit: De ALV stemt unaniem voor een termijn van drie jaar voor Hannah als algemeen bestuurslid van het bestuur van AV Isala '96. => einddatum 2028

Hannah stelt zich kort voor aan de leden.

Henk, Cindy en Hannah zijn daarmee (her)benoemd in het bestuur van AV Isala '96.

Gejanne zal vanaf dit moment de functie van plaatsvervangend voorzitter vervullen.



“Door jouw eigen enthousiasme krijg je mensen mee en is het steeds weer een succes.

Lid van Verdienste, Jacqueline Rustidge

Jacqueline,
Het is zover, je gaat nu dan echt stoppen als vicevoorzitter. Vier termijnen heb je vol gemaakt, en nu is het mooi geweest zeg je. Tijd voor andere dingen binnen de club, want je bent van plan nog lang te blijven! Dat zag er vorig jaar wel even anders uit... Je liet iedereen enorm schrikken na de finish van de Connemarathon. We weten allemaal hoe spannend het was, en gelukkig weten we nu ook allemaal hoe ongelooflijk goed dat is afgelopen. Afgelopen zaterdag kwam je weer stralend over de finish van de Bruggenloop, en binnenkort vertrek je weer naar Ierland, geen hele, maar wel een halve marathon is het plan. Karsten neemt het stokje van de marathon van je over, hoe mooi!

Volgens de boeken ben je in 1988 lid geworden van, toen nog RK DOS. Je bleek een flinke dosis looptalent mee te brengen en werd al gauw opgemerkt door Piet Bottenberg die mooie schema's voor je maakte waardoor je nog sneller werd. Jouw prijzenkast puilt intussen uit van de vele eerste prijzen op de verschillende lange loopafstanden, van 3000m tot en met de marathon. Door jouw looptalent ben je een mooi boegbeeld voor onze vereniging, maar ook voor de Politiesportbond, waar je al jarenlang deel van uitmaakt.

Naast looptalent beschik je ook over schrijftalent. Deze beide talenten zet jij eigenlijk al jarenlang met veel enthousiasme in voor AV Isala'96. Als loper ben

je niet alleen een boegbeeld voor onze club, maar geef je ook alweer lange tijd training aan de MiLa loopgroep op de maandagavonden. En met jouw schrijftalent zorg je ervoor dat ook anderen enthousiast worden na het lezen van jouw stukjes. Vele jaren heb je meegewerkt aan het clubblad “de I-mail”, die later werd opgevolgd door de website en daarna ook Facebook en Instagram.

In 2013 ben je toegetreden tot het bestuur, waar je als vanzelfsprekend de communicatie en PR ging verzorgen. Vanaf 2018 heb je daar ook de rol van vicevoorzitter vervuld. PR en communicatie zijn echt “jouw ding”; jouw telefoon speelt daar de laatste jaren een belangrijke rol in. Iedereen die Jacqueline een beetje kent, ziet haar met haar telefoon: even een foto, even iets posten of snel iets checken. Dat laatste werkte vaak prettig bij de bestuursvergadering. Als er iets werd besproken ging Jacqueline vaak meteen even de vraag doorspelen, even snel een berichtje sturen, waardoor het vaak binnen no-time geregeld was. Veel dingen werden “even” door haar opgepakt; “dat regel ik wel even” Jacqueline heeft veel korte lijntjes met allerlei mensen in de atletiekwereld en Kamper-gemeenschap. Aan het eind van de vergadering werd altijd de inhoud van de volgende Nieuwsbrief besproken, wat moet erin? Jacqueline had dan tijdens de vergadering al van alles genoteerd wat het vermelden waard was en maakte er daarna een mooi verhaaltje van.

En dan heb ik nog een talent niet benoemd, en dat is jouw organisatietalent! De Bevrijdingsvuur-es-tafette, de HB-Classic, het uitje naar Papa... en zo zijn er nog meer dingen die jij “even” hebt georganiseerd. Door jouw eigen enthousiasme krijg je mensen mee en is het steeds weer een succes.

Jacqueline, zoals ik al zei: het is nu tijd voor jou om het bestuurders-stokje over te dragen. We gaan je enorm missen als bestuurslid, maar hopen nog heel lang van jou te genieten als lid en vrijwilliger, stukjesschrijver, selfie-maker, kantine-medewerker, trainer, jurylid, hardlooper...en wie weet wat nog meer op jouw pad komt.

Als bestuur willen wij voorstellen, en vragen we bij deze toestemming aan de ledenvergadering, om Jacqueline als dank en waardering voor alles wat zij tot nu toe voor AV Isala heeft gedaan te benoemen tot lid van verdienste.

Jacqueline, bedankt!

8. Huldiging jubilarissen

Dit jaar vieren onderstaande mensen hun jubileum bij AV Isala '96.

12½ jaar

- Roel van de Steege

30 jaar

- Erjan Palland

35 jaar

- Barend ten Have
- Rudy Schilder

45 jaar

- Sannie Roosink



9. Waarderingsprijs en Aanmoedigingsprijs

Dit jaar heeft het bestuur besloten om de waarderingsprijs uit te reiken aan: Gerrit Riezebos.

“Sommige mensen schitteren niet op de baan, maar zorgen er wél voor dat anderen dat kunnen doen. Vanavond zetten we iemand in het zonnetje die misschien liever op de achtergrond blijft, maar zonder wie AV Isala'96 niet dezelfde club zou zijn.

In de jaren '90 was deze persoon niet alleen loper in de loopgroep, hij deed toen al klusjes op en rond de baan. Hij loopt misschien niet meer zo hard, maar hij is wél een onmisbare kracht binnen onze onderhoudsploeg. Week in week zet hij de kennis uit zijn werkzame leven om in daden voor de club. Een kleine opsomming van zijn werkzaamheden:

- Begeleiding van SPORTSTROOM bij de aanleg van de nieuwe LED verlichting op de baan;
- Buitenkraan aangelegd;
- Stroomkast aangepast zodat er minder stroom verbruikt wordt;
- Stroomkabel aanleggen voor de buiten TV aan de berghut;
- Aanleg wastafel in dameskleedkamer, gevolg twee halve morgens onder de vloer om gaten te boren door een betonbalk van 40cm;

Zelfs tijdens de training van zijn kleindochter zit deze man niet stil, even een stukje schoffelen in de kogelbak of even een lamp vervangen en zo kan ik nog wel even doorgaan.

In de jaren '90 was hij het creatieve brein achter de elektronische haas. Een vindingrijk hulpmiddel voor de atleten. Niet veel later kwam Papendal met een vergelijkbaar systeem. Gepikt uit Kampen?

De baan is netjes, de faciliteiten blijven in topconditie – en dat allemaal mede dankzij jouw tomeloze inzet, samen met de andere mannen van de Onderhoudsploeg.

Je doet dit zonder klagen, zonder op de voorgrond te treden, maar altijd met hart voor de club. Jouw werk maakt het verschil, jouw betrokkenheid houdt onze vereniging draaiende. En daarom is het tijd dat wij, als club, jou laten schitteren.

Met trots en veel dankbaarheid overhandigen we jou deze waarderingsprijs 2024. Niet alleen voor wat je doet, maar vooral voor wie je bent: een stille kracht, een clubman in hart en nieren.”



Iemand die misschien liever op de achtergrond blijft, maar zonder wie AV Isala'96 niet dezelfde club zou zijn.





Op de baan laat deze atleet een hele mooie groei zien, met name op het favoriete onderdeel hordenlopen. Ondanks dat deze atleet net niet toegelaten was voor het NK U18, blijft de motivatie zeer groot. In het komende zomerseizoen zal er alles aangedaan worden om toegelaten te worden tot het NK. De gedrevenheid en het doorzettingsvermogen van deze atleet zijn een mooie motivatiebron voor de jonge atleten die ze trainen geeft.

Naast haar eigen trainingen van drie tot vier keer per week, zet ze zich in als trainster van de pupillen. Dit laat niet alleen een grote betrokkenheid bij de club zien, maar ook een passie voor het begeleiden en motiveren van de jongere atleten. De inzet als trainster wordt enorm gewaardeerd en draagt bij aan de positieve sfeer binnen de groep en vereniging.

Met deze motivatie willen we deze atleet aanmoedigen om haar ontwikkeling voort te zetten en hopen we in 2025 nog veel mooie prestaties van haar te zien."

Dit jaar heeft het bestuur besloten om de aanmoedigingsprijs uit te reiken aan: Anouk Wichers. De aanmoedigingsprijs is uitgereikt op 8 april 2025 tijdens de training van de jeugd. Onderstaand is de tekst van de toespraak van Gejanne weergegeven.

"Bij AV Isala'96 stimuleren we talent en inzet, zowel de eigen sportieve prestaties als de bijdrage aan onze vereniging. De aanmoedigingsprijs is bedoeld voor een atleet die zich op een bijzondere manier ontwikkelt en tegelijkertijd een positieve rol speelt binnen de club.

10. Rondvraag

Vraag: we hebben een fysiotherapeut, wat zijn de regels om contact te leggen? => Dit staat op de website. Je kan via de mail voor een kort consult een afspraak maken. Als er meer nodig is, kan je zelf contact opnemen

Vraag: kan het jaarverslag digitaal ter beschikking gesteld worden -> dat is de bedoeling

Vraag: ook graag een papieren versie blijven uitgeven -> dat is de bedoeling.

11. Sluiting

Joke bedankt alle aanwezigen en sluit de vergadering af.

Het bestuur biedt de aanwezigen nog een drankje aan. Veel leden blijven nog even hangen om na te praten.

Financieel verslag

Toelichting op de financiële resultaten 2025 en vooruitblik 2026

Terugblik 2025: Een solide basis

Wanneer ik terugkijk op het financiële jaar 2025, is “positief” het eerste woord dat in mij opkomt. Na vier jaar als penningmeester durf ik die conclusie met een gerust hart te trekken. Hoewel ik van huis uit geen boekhouder ben, heb ik met een gezonde dosis boerenverstand de cijfers bewaakt. Het is een fijn gevoel om te kunnen melden dat AV Isala’96 er financieel gezond voor staat.

Onze evenementen lopen als nooit tevoren: de sponsoring is top, de inschrijvingen zijn stevast uitverkocht en het gaat soms zelfs zo hard dat het wedstrijdsecretariaat de startnummers niet aan kan slepen. Het allermooiste? Dit alles wordt volledig gerealiseerd door de inzet van onze eigen vrijwilligers.

Investeren in de vereniging

Op de winst-en-verliesrekening onderaan de streep ziet u een resultaat van nagenoeg nul. Wie echter dieper in de cijfers duikt, ziet dat er feitelijk een overschot was van € 17.000. Dit bedrag hebben we direct teruggegeven aan de vereniging en haar leden:

- **Kantine:** Vernieuwing van de wand en aanschaf van een nieuwe tafel en 10 stoelen.
- **Trainers:** Onze trainers zijn nu volledig in het nieuw gestoken met het vierde kledingstuk (t-shirt, zomerjack, regenjack en winterjas).
- **Faciliteiten:** Extra gereedschap voor de onderhoudsploeg en nieuwe materialen voor het krachthonk.

In totaal hebben we bijna € 29.000 geïnvesteerd, waarvan we € 12.500 hebben gefinancierd vanuit ons meerjarenplan.

Meevallers en voorzichtigheid

De grootste drijvers achter dit succes waren de 2-Bruggenloop en de Oudejaarsloop, die samen ongeveer € 16.000 winst opleverden. Ook de Grote Clubactie, de kantine-omzet en lagere energie-kosten droegen positief bij. Hier moet bij gezegd worden dat het binnengehaalde geld van de Grote Clubactie in 2025 pas in 2026 zal worden

uitgegeven. Als penningmeester kies ik echter voor een voorzichtige koers. Ik begroot deze evenement- en structureel lager (€ 5.000 voor de 2BL en € 2.500 voor de OJL). Mocht een evenement onverhoopt een keer niet doorgaan, dan kunnen we die klap opvangen zonder direct in de problemen te komen. Extra winst is immers makkelijker te verantwoorden dan een tekort.

Tegenover de meevallers stonden ook hogere kosten voor huur, belastingen en de afdrachten aan de Atletiekunie. Deze kosten stijgen mee met ons groeiende ledenaantal, waardoor de balans positief blijft.

AV Isala’96 staat er goed voor. Het meerjarenplan werpt zijn vruchten af en ik ben optimistisch over de toekomst. Juist nu is het zaak om alert te blijven op komende ontwikkelingen en niet overmoedig te worden. Door structureel gelden opzij te blijven zetten, bouwen we aan een buffer die ons ook in moeilijkere tijden stabiel houdt.

Kortom: We hebben een prachtige basis gelegd waar we in 2026 op voortborduren.

Vooruitblik 2026: Ambitie en beweging

Contributie en groei: Stilstand is achteruitgang; daarom hebben we voor 2026 gekozen voor een lichte contributieverhoging. Het is een kleine stap die ons helpt om als vereniging in beweging te blijven en de kwaliteit te waarborgen.

Dat we in de lift zitten, blijkt wel uit het succes van de 2-Bruggenloop. Op de balans van 31 december 2025 stond een indrukwekkend bedrag van ruim € 85.000 aan inschrijfgelden (ter vergelijking: eind 2024 was dit nog € 60.000). Het evenement staat als een huis en het bestuur heeft er alle vertrouwen in. Waardering voor onze trainers: Onze trainers vormen het fundament van AV Isala’96. Om die basis stevig te houden, ontvangen zij per 1 januari 2025 een verhoging van 5% op hun vergoeding. Het waren “zwarte onderhandelingen”, maar gelukkig zonder stakingen of werkonderbrekingen. Wij vinden het vanzelfsprekend dat hier een passende beloning tegenover staat die binnen de kaders van de vrijwilligersvergoeding past.

Energie en de toekomst: De overige posten op de begroting blijven voor 2026 stabiel. Zoals al eerder vermeld geven we in 2026 het opgehaalde geld van 2025 uit aan het Kamp voor de jeugd waardoor we op de begroting uitkomen op een verlies. Wellicht kunnen de 2BL en OJL dit nog enigszins ombuigen

anders zullen we iets interen op het eigen vermogen.

Wel is er een punt van aandacht voor de langere termijn: in 2026 kunnen we voor het laatst volledig gebruikmaken van de salderingsregeling. Wat dit vanaf 2027 financieel gaat betekenen, is nu nog onduidelijk. Ik wil u dan ook oproepen om met ons mee te denken. Heeft u ideeën over hoe we de energie die we zelf opwekken slim kunnen inzetten of kunnen omzetten in middelen voor de vereniging? Uw input is meer dan welkom.

Heeft u vragen? Mochten er naar aanleiding van deze cijfers en plannen vragen zijn, spreek mij dan gerust aan op de club of stuur een e-mail. Ook voor goede ideeën sta ik altijd open.

Gerrit Hansman, Penningmeester AV Isala '96
penningmeester@avisala96.nl

Balans t/m 31-12-2025

Omschrijving	Activa	Passiva
Kas (penningmeester)	454,31	
Kas Kantine	309,85	
Bank (ING)	1.879,90	
Zakelijke spaarrekening ING	242.617,28	
Eigen Vermogen		39.739,77
Reservering Groot Onderhoud gebouwen		82.873,94
Reservering Onderhoud verlichting		1.467,03
Reservering Warm water boiler/ CV ketel		12.150,00
Reservering Materialen		3.259,15
Reservering Schilderwerk		1.283,35
Reservering Kantine		3.437,69
Reservering Gereedschappen		2.447,84
Reservering Krachthonk		1.744,40
Reservering Blokhut		2.051,52
Reservering Professionalisering trainers		470,60
Reservering Onvoorzien		5.500,00
Spaarpot wedstrijden/ evenementen (risico spreading)		3.612,41
Nedair 2 bruggenloop inschrijfgelden 2026		85.223,64
Saldo	245.261,34	245.261,34



Begroting 2025

Omschrijving	verlies	winst
Accomodatie		
Energie (incl netbeheerkosten €2878)	€ 4.500	
Water	€ 625	
Huur	€ 18.750	
Onderhoud	€ 2.000	
Afval	€ 340	
Verzekeringen	€ 525	
Belastingen overheid	€ 2.950	
Totaal Accomodatie	€ 29.690	

Verenigingskosten		
Abonnementen	€ 325	
Representatie, lief & leed	€ 400	
Schenken		€ 150
Bankkosten	€ 1.150	
Overige verenigingskosten	€ 2.200	
consumpties door bestuur etc.	€ 2.700	
Telefoon en internet	€ 375	
Cursussen/seminars	€ 1.000	
vrijwilligersavond (Feestmeesters € 1000)	€ 1.250	
Totaal Verenigingskosten	€ 9.400	€ 150

Totaal Vrijwilligersvergoedingen € 26.664

Activiteiten		
Pasen / Sinterklaas jeugd	€ 200	
Run Bike Run	€ 50	
Prutloop		€ 200
Grote Club Aktie		€ 1.450
Clinic top atleet A, D & C's	€ 1.210	
Kamp jeugd/ junioren uitje	€ 2.750	
BBQ/borrel (Feestmeesters 250)	€ 250	
Oliebollenloop	€ 150	
Mini Olympiade Papa (even jaren €1000)	€ -	
Totaal Activiteiten	€ 4.610	€ 1.650

Totaal Atletiekunie € 13.750

Totaal Reserveringen € 13.000

Contributies		
Inschrijfgldn. Medaille/AtleticChamps	€ 2.100	
Contributie leden		€ 67.500
Totaal Contributies	€ 2.100	€ 67.500

Wedstrijden		
Nedair 2bruggenloop		€ 5.000
Siebrand bevrijdingsloop		€ 1.000
Feestmeester Kerstcross	€ 500	
De Gilden Oudejaarsloop		€ 2.000
Clubkampioenschappen	€ 1.700	
Avond wedstrijden mei en juni		€ 850
Cross Competitie AV Isala		€ 524
Wedstrijdkosten	€ 400	
Totaal Wedstrijden	€ 2.600	€ 9.374

Winst en verlies 2025

Omschrijving	verlies	winst
Accomodatie		
Energie (incl netbhrkosten €3050)	€ 3.343	
Water	€ 655	
Huur	€ 20.390	
Onderhoud	€ 1.230	
Afval	€ 367	
Verzekeringen	€ 518	
Belastingen overheid	€ 3.339	
Totaal Accomodatie	€ 29.842	

Verenigingskosten		
Abonnementen	€ 274	
Representatie, lief & leed	€ 649	
Schenken		€ 500
Bankkosten	€ 1.379	
Overige verenigingskosten	€ 2.934	
consumpties kantine	€ 2.660	
Telefoon en internet	€ 356	
Cursussen/seminars	€ 629	
vrijwilligersavond (Feestmeesters €1000)	€ 2.116	
Totaal Verenigingskosten	€ 10.997	€ 500

Totaal Vrijwilligersvergoedingen € 26.460

Activiteiten		
Pasen / Sinterklaas jeugd	€ 171	
Run Bike Run	€ 30	
Prutloop		€ 280
Grote Club Aktie (voor Kamp 2026)		€ 2.758
uitje junioren	€ 449	
Kamp jeugd	€ 2.368	
bevrijdingsvuurloop 80 jr	€ 165	
Oliebollenloop	€ 98	
Mini Olympiade Papa	€ -	
Totaal Activiteiten	€ 3.281	€ 3.038

Totaal Atletiekunie € 14.967

Totaal Reserveringen € 13.612

Contributies		
Inschrijfgldn. Medaille/AtleticChamps	€ 774	
Contributie leden		€ 70.326
Totaal Contributies	€ 774	€ 70.326

Wedstrijden		
Nedair 2bruggenloop		€ 11.048
Siebrand bevrijdingsloop		€ 1.100
Feestmeesters Kerstcross		€ 474
De Gilden Oudejaarsloop		€ 4.977
Clubkampioenschappen	€ 1.878	
Avond wedstrijden mei en juni		€ 1.441
Cross Competitie AV Isala	€ 67	
Wedstrijdkosten/ opbrengsten	€ 1.040	
Totaal Wedstrijden	€ 2.985	€ 19.040

Begroting 2025

Omschrijving	verlies	winst
Subsidies		
Gemeente Subsidie Kledkamers		€ 10.150
Groot Burgerweeshuis		€ 3.350
Old Grand Dad (Framerunners)		€ 2.500
Totaal Subsidies		€ 16.000
Totaal Kantine (incl consumpties commissies bestuur onderhoudsploeg)		
		€ 4.500
Kleding		
SportInn kleding deal		€ 500
Totaal Kleding		€ 500
Sponsoring		
Feestmeesters		€ 1.000
Papegaaij en Tegelaar (bord)		€ 150
Totaal Sponsoring		€ 1.150
Totaal Rente		€ 2.500
Meerjaren Investeringsen		
Framerunners (OGD subsidie)	€ 2.500	
Groot Onderhoud	€ -	
Krachthonk	€ 799	
Gereedschap	€ 1.500	
Kantine	€ 245	
Professionalisering trainers	€ 4.210	
Materialen	€ 2.500	
Totaal Meerjaren investeringen	€ 11.754	
Totaal interen meerjarenplan		€ 9.244
Saldo:	€ 113.568	€ 113.568

Winst en verlies 2025

Omschrijving	verlies	winst
Subsidies		
Gemeente Subsidie Kledkamers		€ 10.383
Groot Burgerweeshuis		€ 3.340
framerunning		€ 3.441
Totaal Subsidies		€ 17.164
Totaal Kantine (incl consumpties commissies bestuur onderhoudsploeg)		
		€ 4.953
Kleding		
SportInn kleding deal		€ 500
Totaal Kleding		€ 500
Sponsoring		
feestmeesters		€ 1.000
Papegaaij en Tegelaar (bord)		€ 150
Totaal Sponsoring		€ 1.150
Totaal Rente		€ 2.723
Meerjaren Investeringsen		
Kantine wand tafel en stoelen	€ 10.498	
Schilderwerk	€ 3.467	
Groot Onderhoud	€ 655	
Krachthonk	€ 1.061	
Gereedschap	€ 1.008	
Kantine	€ 245	
Professionalisering trainers	€ 6.117	
Materialen	€ 2.402	
Framerunner nieuw en 2e hands	€ 3.492	
Totaal Meerjaren investeringen	€ 28.944	
Totaal interen meerjarenplan		€ 12.469
Saldo:	€ 131.863	€ 131.863



Winst en verlies 2025

Omschrijving	verlies	winst
Accomodatie		
Energie (incl netbhrkosten €3050)	€ 3.343	
Water	€ 655	
Huur	€ 20.390	
Onderhoud	€ 1.230	
Afval	€ 367	
Verzekeringen	€ 518	
Belastingen overheid	€ 3.339	
Totaal Accomodatie	€ 29.842	

Verenigingskosten		
Abonnementen	€ 274	
Representatie, lief & leed	€ 649	
Schenken		€ 500
Bankkosten	€ 1.379	
Overige verenigingskosten	€ 2.934	
consumpties kantine	€ 2.660	
Telefoon en internet	€ 356	
Cursussen/seminars	€ 629	
vrijwilligersavond (Feestmeesters €1000)	€ 2.116	
Totaal Verenigingskosten	€ 10.997	€ 500

Totaal Vrijwilligersvergoedingen € 26.460

Activiteiten		
Pasen / Sinterklaas jeugd	€ 171	
Run Bike Run	€ 30	
Prutloop		€ 280
Grote Club Aktie (voor Kamp 2026)		€ 2.758
uitje junioren	€ 449	
Kamp jeugd	€ 2.368	
bevrijdingsvuurloop 80 jr	€ 165	
Oliebollenloop	€ 98	
Mini Olympiade Papa	€ -	
Totaal Activiteiten	€ 3.281	€ 3.038

Totaal Atletiekunie € 14.967

Totaal Reserveringen € 13.612

Contributies		
Inschrijfgldn. Medaille/AtleticChamps	€ 774	
Contributie leden		€ 70.326
Totaal Contributies	€ 774	€ 70.326

Wedstrijden		
Nedair 2bruggenloop		€ 11.048
Siebrand bevrijdingsloop		€ 1.100
Feestmeesters Kerstcross		€ 474
De Gilden Oudejaarsloop		€ 4.977
Clubkampioenschappen	€ 1.878	
Avond wedstrijden mei en juni		€ 1.441
Cross Competitie AV Isala	€ 67	
Wedstrijdkosten/ opbrengsten	€ 1.040	
Totaal Wedstrijden	€ 2.985	€ 19.040

Begroting 2026

Omschrijving	verlies	winst
Accomodatie		
Energie (incl netbeheerkosten €3100)	€ 3.200	
Water	€ 675	
Huur	€ 20.500	
Onderhoud	€ 1.400	
Afval	€ 400	
Verzekeringen	€ 525	
Belastingen overheid	€ 3.450	
Totaal Accomodatie	€ 30.150	

Verenigingskosten		
Abonnementen	€ 300	
Representatie, lief & leed	€ 750	
Schenken		€ 150
Bankkosten	€ 1.400	
Overige verenigingskosten	€ 2.950	
consumpties kantine door commissies	€ 2.700	
Telefoon en internet	€ 400	
Cursussen/seminars	€ 1.250	
vrijwilligersavond	€ 2.250	
Totaal Verenigingskosten	€ 12.000	€ 150

Totaal Vrijwilligersvergoedingen € 29.650

Activiteiten		
Pasen / Sinterklaas jeugd	€ 200	
Run Bike Run	€ 50	
Prutloop		€ 200
Grote Club Aktie		€ 2.750
Kamp jeugd (mede betaald van GCA '25)	€ 4.000	
bevrijdingsvuurloop 81 jr	€ 250	
Oliebollenloop	€ 150	
Mini Olympiade Papa (even jaren)	€ 1.500	
Totaal Activiteiten	€ 6.150	€ 2.950

Totaal Atletiekunie € 15.500

Totaal Reserveringen € 13.000

Contributies		
Inschrijfgldn. Medaille/AtleticChamps	€ 1.250	
Contributie leden		€ 71.500
Totaal Contributies	€ 1.250	€ 71.500

Wedstrijden		
Nedair 2bruggenloop		€ 5.000
Siebrand bevrijdingsloop		€ 1.000
Feestmeesters Kerstcross		€ 450
De Gilden Oudejaarsloop		€ 2.500
Clubkampioenschappen	€ 1.900	
Avond wedstrijden mei en juni		€ 1.400
Cross Competitie AV Isala	€ 200	
Wedstrijdkosten/ opbrengsten	€ 750	
Totaal Wedstrijden	€ 2.850	€ 10.350

Winst en verlies 2025

Omschrijving	verlies	winst
Subsidies		
Gemeente Subsidie Kleedkamers		€ 10.383
Groot Burgerweeshuis		€ 3.340
framerunning		€ 3.441
Totaal Subsidies		€ 17.164

Totaal Kantine (incl consumpties commissies bestuur onderhoudsploeg)	€ 4.953
---	----------------

Kleding	
SportInn kleding deal	€ 500
Totaal Kleding	€ 500

Sponsoring	
feestmeesters	€ 1.000
Papegaaij en Tegelaar (bord)	€ 150
Totaal Sponsoring	€ 1.150

Totaal Rente	€ 2.723
---------------------	----------------

Meerjaren Investerings	
Kantine wand tafel en stoelen	€ 10.498
Schilderwerk	€ 3.467
Groot Onderhoud	€ 655
Krachthonk	€ 1.061
Gereedschap	€ 1.008
Kantine	€ 245
Professionalisering trainers	€ 6.117
Materialen	€ 2.402
Framerunner nieuw en 2e hands	€ 3.492
Totaal Meerjaren investeringen	€ 28.944

Totaal interen meerjarenplan	€ 12.469
-------------------------------------	-----------------

Saldo:	€ 131.863	€ 131.863
---------------	------------------	------------------

Begroting 2026

Omschrijving	verlies	winst
Subsidies		
Gemeente Subsidie Kleedkamers		€ 10.500
Groot Burgerweeshuis		€ 3.340
Totaal Subsidies		€ 13.840

Totaal Kantine (incl consumpties commissies bestuur onderhoudsploeg)	€ 4.900
---	----------------

Kleding	
SportInn kleding deal	€ 500
Totaal Kleding	€ 500

Sponsoring	
Feestmeesters (vrijwilligersavond)	€ 1.000
Papegaaij en Tegelaar (bord)	€ 150
Totaal Sponsoring	€ 1.150

Totaal Rente	€ 2.360
---------------------	----------------

Meerjaren Investerings	
Groot Onderhoud	€ 10.000
Krachthonk	€ 1.250
Gereedschap	€ 1.500
Materialen	€ 2.500
Totaal Meerjaren investeringen	€ 15.250

Totaal interen meerjarenplan	€ 15.250
-------------------------------------	-----------------

Eindresultaat verlies	€ 3.350
------------------------------	----------------

Saldo:	€ 125.800	€ 125.800
---------------	------------------	------------------

Terugblik per categorie

Loopgroep Dinsdag-Donderdag, also known as Lo-Di-Do.

Na acht jaar lang dit verhaaltje in mekaar te hebben geknutseld, gaat dit voor mij de laatste keer worden. Het stokje gaat overgedragen worden. Nu mogen we als groep in de gelukkige positie zijn dat we een gedreven persoon hebben die zich momenteel al behoorlijk aan het voorbereiden en inleven is. Eric is geen onbekende en zijn schema's worden reeds opgevolgd. Dit is mooi.

Fijn dat er aanwas is vanuit de vereniging voor invulling van taken waarbij je toch de kartrekker moet zijn van jouw taakje, in algemeen brede zin.

Zo ook het afgelopen jaar, dat wat we hier moeten bespreken, toch. Wat heeft 2025 ons toch weer allemaal gegeven. Wel een gevarieerd aanbod toch wel van Ups en Downs, doe ik het wel, of nee, 'toch nie'. Gaan we met z'n allen of een select gezelschap. Breek ik mijn klomp of toch mijn arm. Ga ik op mijn tenen lopen of accepteer ik de last van mijn hak en ga lekker weer in Spanje wandelen.

Zo gaat er een jaar voorbij met mooie momenten.

Waarbij enkele zeker wel noemenswaardig zijn:

- Ellen die dochttertje Lotta welkom heet samen met Nils
- Jan Kees, die als een echte Pipi Langkous (heb het nog nooit gedaan, dus denk wel dat ik het kan) de Fryskman ging doen en volbracht.
- Arnoud zijn eerste marathon
- Jan Willem eindelijk zijn uitgestelde marathon in Zeeuws Vlaanderen kan doen.
- Het lopen best een familiesport is (moeders met kinderen en man, vaders met dochters, oom en neefje, mogelijkheden genoeg), en wordt gedaan op o.a. Texel, Zandvoort, Diever, Deventer, Nijmegen.
- Dat als de ouders zelf aan het trainen zijn de kinderen zichzelf even moeten bezighouden. Om met de mooie woorden van Ineke te spreken, los het zelf even op!
- Bij de laatste training van 2025 is het Robert eindelijk gelukt om niet als laatste klaar te zijn in de kleedkamer. (moest nog even bijkomen van drie weekenden achter mekaar, een halve doen)
- En natuurlijk zijn er nog meer momenten geweest maar die staan op mijn geheugenjaarljstje vernoemd.

Ook zijn er weer genoeg geïnteresseerde mensen geweest om te proeven hoe het is in clubverband te lopen/ trainen. Sommigen blijven, meer doen het niet. En bij gesprek komt dan vaak naar voren, aanvangstijd, thuissituatie (kleine kinderen). En dat zijn logische zaken. Gelukkig zijn er ook meelopers die na een periode van afwezigheid weer aansluiten en de draad weer oppakken. Toch even Marcel benoemen omdat na een opgelegde rustperiode hij nu weer wekelijks op de baan te vinden is en de omstandigheden niet schuwt.

Nu is het altijd zo geweest dat als ik niet kon, Cees er was. Maar dit jaar hadden we ook nog andere gasttrainers. Vera die op haar eigen wijze, looptraining gaf. Greet die ons de beginselen van het discussiëren bij bracht. Dezelfde Greet die ook bewees dat je sierlijk kunt vallen tijdens de training, zolang je maar in aanraking komt met het been van Ruben.

Dit jaar werd voor ons ook weer afgesloten met de lichtjesloop en hierbij werden we halverwege de route gastvrij onthaald door ons wandelend groepsleid. Waarvan ik uit betrouwbare bron heb vernomen dat ze de draad weer klein beetje oppakt. Voor nu is het mooi, enkele highlights, met een klein meninkje tussen door, van het jaar 2025.

Vrolijke groet. Lo-Di-Do.



Framerunners

Deze groep draait inmiddels al ruim een jaar mee binnen onze vereniging. Vanaf september 2024 zijn de Framerunners wekelijks op de woensdag op de baan te vinden, en sinds dit jaar is er ook op vrijdag de mogelijkheid om te trainen. De groep bestaat uit 9 leden die 1 of 2x per week komen trainen. Inmiddels hebben ze bijna allemaal een eigen op maat gemaakt frame kunnen aanschaffen.

We beginnen altijd met een rondje “warm rijden” en doen daarna verschillende oefeningen; techniek, snelheid, behendigheid en kracht komen dan aan bod. En...niet onbelangrijk: de laatste nieuwtjes worden uitgewisseld. Want, net als bij de meeste loopgroepen, is ook bij de Framerunners het sociale aspect van groot belang. Vervolgens is er een opdracht waarbij ieder op eigen tempo meedoet. Op vrijdag zorgen Greet en Henk-Jan ervoor dat er na de warming-up een loopodracht is die door de VB-atleten samen met de Framerunners kan worden uitgevoerd. Het mooie van deze groep is ook de diversiteit: de leeftijden variëren van 15 tot 82 jaar en de snelheid varieert van wandeltempo tot 14km per uur. Sommige leden zijn erg fanatiek en willen graag aan wedstrijden meedoen en een enkeling ambieert zelfs een olympische carrière;-) Anderen vinden het vooral belangrijk om te kunnen (blijven) bewegen. Dankzij een gulle gift van een familielid van een van de leden konden we begin mei ons eerste eigen frame aanschaffen. En in november kregen we er van de stichting Steunfonds Zorg nog een gloednieuw frame bij. Nu hebben we dus twee verschillende frames die een poosje uitgeprobeerd kunnen worden door nieuwe leden voordat zij besluiten om lid te worden en een eigen frame aan te schaffen.

Het afgelopen jaar zijn er al mooie sportieve prestaties geleverd:

Bij de avondwedstrijd op onze baan op 7 mei stond er voor het eerst ook het onderdeel Framerunnen op het programma. Nel, Salomé, Marianne en Debby deden hieraan mee met de 100 en 200m. Debby werd bij beide afstanden 1e. Salomé kreeg de smaak te pakken en deed op 17 mei mee aan de Landelijke Framerunningcup in Hengelo en werd daar zomaar 1e in haar categorie! Ook bij de Clubkampioenschappen op 26 september konden de Framerunners meedoen met de 100 en 200m. Debby won hier weer de 1e prijs. En ook voor Debby smaakte dit naar meer: zij begon te trainen voor de langere afstanden zodat zij mee kon doen aan de Oudejaarsloop. Helaas waren de anderen verhinderd of zagen zij dit (nog) niet zitten, maar gelukkig was Greet bereid een rondje mee te rijden zodat Debby niet alleen hoefde te rijden. Hopelijk staan hier in 2026 meerdere runners aan de start!

In november hebben we met de groep en enkele begeleiders een gezellig uitstapje gemaakt naar Pantropica in Luttelgeest. Leuk om elkaar ook eens op een andere manier te ontmoeten.

In 2026 hopen wij:

- Nog meer leuke, gezellige, enthousiaste leden te krijgen bij de famerunners;
- Aan nog meer wedstrijden mee te kunnen doen;
- Samen met de groep te kunnen genieten van wat wél kan: denken in mogelijkheden in plaats van beperkingen!

Greet en Joke



Loopneuzen, loopmaatjes en veel chocolade

Loopgroep Rudy en Gerda Schilder

Terwijl ik dit jaarverslag schrijf, hebben we in januari een fantastische sneeuwperiode in Nederland gehad. Iedereen is weer vol goede moed begonnen om er een fijn sportief jaar van te maken. De leden van onze loopgroep hadden geen enkel spoor van een winterdip, hoogstens een 'loopneus'.

Onze woensdagavond-loopgroep telt wekelijks zo'n 35 lopers in de meest uiteenlopende varianten: van beginners tot zeer ervaren lopers, van 15 jaar tot 78 jaar, van toppers tot tobbers. Ze hebben ook een essentiële overeenkomst: ze trainen elke week met veel plezier en ze geven ons daardoor energie terug om het trainen geven nog steeds leuk te vinden.

Te midden van onze groep zijn er ook een aantal tweetallen die graag met elkaar lopen. Ik heb deze loopmaatjes gevraagd om elkaar een compliment te geven:

José: ik ken Frits al jaren, dat schept een band. Dat is heel gezellig. We stimuleren elkaar om te blijven lopen ondanks dat we ouder worden.

Frits: José is een plezierig mens met oprechte belangstelling voor anderen. We kunnen samen fijn hetzelfde tempo lopen.

Meriska: Ik mag graag kletsen en gelukkig heeft Leonique een luisterend oor voor iedereen. Met haar kan ik sportief bezig zijn combineren met gezelligheid.

Leonique: Meriska blijft altijd doorpraten, hoe hard ze ook rent. Ze is trouw en ze is een doorzetter.

Carola: Ik heb er bewondering voor dat Julian gezonder is gaan leven. De training is ook een gezellig moment om bij te praten.

Julian: vindt Carola een sportief persoon en ze moedigt hem goed aan. "Door samen te sporten ben ik nu meer gemotiveerd om te gaan bewegen."

Lieke: Elin is altijd erg enthousiast en een superlieve meid.

Elin: Dankzij Liekes gezellige lach en leuke verhalen zijn de trainingen erg leuk.

Hannah en Ageeth zeggen: We lopen op vergelijkbaar niveau. Daardoor peppen we elkaar lekker op. We willen niet voor elkaar onderdoen.

Colette en Margreet houden elkaar scherp. We zijn er (bijna) altijd, zelfs bij slecht weer. Colette is meer een sprinter. Margreet is meer een diesel. Onder de bezielende leiding van Rudy en Gerda kost dat weinig moeite.

PS Het was blijkbaar bekend in onze loopgroep dat ik liefhebber ben van chocolade. Ik kreeg voor mijn verjaardag 34 chocoladeletters. Beetje veel misschien, maar wat heb ik ervan genoten!! Voor volgend jaar zal ik zeggen dat ik ook liefhebber ben van amaretto Ben benieuwd (grapje).





Loopgroep Rudy en Gerda Schilder

Maandagavond jeugdloopgroep

Het is even voor zevenen in de avond. Pupillen maken plaats voor junioren en neosenioren. Er wordt gekletst en, gelachen. De kleedkamers lopen leeg, de jongeren verplaatsen zich naar de baan. Een rondje inlopen, oefeningen, versnellingen. Het lichaam maakt zich op voor het echte werk: loopscholing, kracht en 'de kern'. Soms in combinatie met kracht, soms alleen rennen. Als het net voor achten is, verzamelen de atleten voor de cooling down. Wordt het 'uitzwaaien' of 'yoga'? De keuze valt steeds vaker op yoga. Gewoon, omdat het fijn is om in alle rust de training samen af te ronden.

Dit beschrijft een gemiddelde maandagavond jeugdloopgroep. De groep is gegroeid, in aantallen maar zeker ook in kunnen. Suzan en Joséphine uit de groep delen hun ervaring:

Sinds anderhalf jaar trainen wij samen bij de maandagavond jeugdloopgroep van Jacqueline. We gaan er elke training met veel plezier naartoe! De sfeer in de groep is namelijk altijd gezellig en daarbij ook motiverend. In de trainingen mag je altijd op je eigen tempo rennen, zonder druk om het tempo van anderen persé bij te houden. Dit zorgt ervoor dat de trainingen toegankelijk en prettig zijn voor iedereen! Tijdens de trainingen werken we voornamelijk aan uithoudingsvermogen en tempo, waar we veel aan hebben. Wat voor ons bijvoorbeeld al gelijk opviel, is dat wij de jaarlijkse wintercross met een snellere tijd hebben afgerond dan voorheen. Door de maandagavond trainingen zijn wij sinds de Ned Air 2Bruggenloop 2025 fanatieker geworden om met meer loop wedstrijden mee te doen. We hebben al aan een heel aantal 5km wedstrijden meegedaan en zijn bezig om steeds langere afstanden te lopen. Door de trainingen hebben we meer vertrouwen en plezier gekregen in het rennen en dat zien we terug in de resultaten. Het is leuk om te merken hoe trainen in een groep niet alleen heel nuttig en gezellig is, maar ook motiveert om het beste uit jezelf te halen!

Suzan Teune & Joséphine Wezenberg



Loopgroep Pieter

Hallo, leukste loopgroep van Nederland!

Dat stond bovenaan een WhatsApp bericht van een lid dat ons (voor de tweede keer!) ging verlaten. Blijkbaar is weggaan moeilijk, maar terugkomen gemakkelijker. Hoe dan ook, als iemand ons weer verlaat en ons toch de leukste loopgroep van Nederland noemt, dan doen we blijkbaar iets heel goeds met elkaar.

Over de loopgroepWhatsApp gesproken: het meest verstuurd bericht in de groep is zonder twijfel “-1”. Dat is hoe men zich afmeldt voor de training. Vooral als het regent, dan voel je het al aankomen: het gaat weer -1'tjes regenen, harder dan dat het buiten regent. En te bedenken dat in de regen lopen juist een feest is! Regen is gewoon confetti uit de lucht, alleen wel jammer dat het voelt alsof iemand de ‘natte’ stand van de confettikanon heeft aanzet, dat dan wel weer.

Maar goed, terug naar het jaaroverzicht 2025. Zondag, 26 Januari 2025, de dag van de Marathon van Marrakech. Herman, Ilona, Renato, Jaap, Johan, Mathijn en ik hebben de hele marathon gelopen en Sandra, Jacqueline, Fenneke en Marja de halve marathon. De Marathon van Marrakech is niet 1 van de mooiste marathons, maar is een hele belevenis die je een keer mee moet hebben gemaakt, al is het maar om het later te kunnen overdrijven. Bij het ophalen van je startnummer kreeg je een goodie bag van 2024. Er was blijkbaar nog voldoende over van vorig jaar. Ook het loopshirt dat je erbij kreeg, bleek nog maar in 1 maat beschikbaar. Ook had de organisatie besloten om de route aan te passen. Voor de lopers maakte dat niet heel veel uit, je moet toch lopen, of het nu links of rechts of diagonaal is. Maar voor onze supporters was het op dat moment minder grappig. Het zorgvuldig uitgedachte supportersschema kon als het ware zo de prullenbak in.

Het was bekend dat de halve marathon zo rond de 26 km op de route van de marathon erbij kwam en zo rond de 34,5 km weer uitvoegde om hun eigen route te vervolgen. Klinkt prima, totdat ze breed uit met z'n zessen (of meer) op één rij gingen lopen, kriskas door de lopers zwalkten, plotseling stilstonden voor een (groeps)selfie en zonder achterom te kijken ineens voor je neus van de ene naar de andere kant lopen wat mij een tragisch komische duik op het asfalt opleverde. Gelukkig zonder kleerscheuren en verwondingen.

Dan had je ook nog verkeer dat aan de andere kant van de weg voorbij raasde en dat duidelijk nog nooit gehoord had van roetfilter of katalysator. Maar goed, uiteindelijk kwam iedereen over de finish. Maar ook daar was er nog een heel klein dingetje: er waren te weinig medailles! En dan te bedenken dat dit de 35ste editie van de Marathon van Marrakech is. Degenen die geen medaille hadden, konden deze later nog wel na bestellen.

Kortom: het was een belevenis om nooit te vergeten. Wat ook mooi was om nooit te vergeten: de Bevrijdingsvuurestafette in een koude nacht van 4 op 5 mei. In die nacht werd het bevrijdingsvuur van Wageningen terug gebracht naar Kampen via IJsselmuiden door Jacqueline, Alwin, Geert-Jan, Gerhard, Harm, Herman, Jaap, Johan v/d K, Johan W, Joost, Leonie, Lieke, Mathijn, Nico, Renato, Robert, Thijs en ik. Om 00:35 uur werd het bevrijdingsvuur door ons in ontvangst genomen om het eerst naar IJsselmuiden te brengen en daarna naar Kampen. Het onthaal in IJsselmuiden was mooi, maar wat een onthaal was dat toen wij de Stadbrug overstaken naar Kampen met het vuur om onder begeleiding van het Kamper Trompetterkorps via de Oudestraat langs het Stadhuis naar de Bovenkerk te brengen. Toeschouwers stonden rijen dik. Vooral bij het Stadhuis en langs de route, wat toch voor kippenvelmomentjes zorgde. Eenmaal aangekomen in de Bovenkerk werd na de toespraak en een dik applaus van de aanwezigen voor de lopers, het bevrijdingsvuur om 11:00 uur ontstoken. Missie volbracht! Daarna kreeg Jacqueline nog haar lintje opgespeld.



Voor de lopers had Lieke een zelf ontworpen medaille gemaakt.



2025 was ook het jaar dat o.a. Jaap en Johan v/d K. een hele triathlon hebben gedaan, Joost zijn eerste marathon in Parijs liep, Johan W. zijn 35ste marathon heeft gelopen in Malaga, Marja daar de halve heeft gelopen, Jacqueline de halve marathon heeft gelopen van de Connemarathon en Frans en Anne eerste zijn geworden op 5 km van de Clubkampioenschappen.

Afgelopen jaar werden er, naast de traditionele

duurloopjes in het weekend, ook nog andere loopevenementen gelopen, zoals o.a. de 2 Bruggenloop, Station tot Stationsloop, Halve van Zwolle, Dalirun, Berenloop, Berkumloop, Otterlo trailrun, Adventurerun Ameland, de Zevenheuvelenloop, Lage Vuursche trail, Stuwwalloop, Zwolse bosloop, Oudejaarsloop Kampen, waarbij sommige loopjes aardig wat Isala'96 blauw aanwezig was. Al met al werden afgelopen jaar weer aardig wat kilometers weggelopen en schoenen versleten.

Wat niet werd gelopen, was helaas de Henk Borgmeijer Classic, de enige echte Isala'96 klassieker van Station Kampen naar het Oude Station in Dalfsen. Hopelijk gaat dat dit jaar wel weer gebeuren. Als laatste nog wat nutteloze feitjes: 7 nieuwe leden zijn er bij de loopgroep gekomen, 7 leden zijn vertrokken. Statistisch gezien is de groep precies even groot gebleven. De meest gelopen dinsdagavondroute op weg was de route langs de Uiterwijkseweg/ Veilingweg/ Faunapad/ Tunnelweg/ Trekvaart. Deze werd maar liefst 4x gelopen.

En wat brengt het jaar 2026 ons? In iedergeval eerst de Marathon van Malta op 22 februari. Daarover ongetwijfeld meer in het jaarverslag van 2026. Hopelijk weer de HB-Classic, de Bevrijdingsvuurestafette en nog andere mooie loopjes die op ons hardlooppad voorbij komen.

Dank aan alle leden voor de gezelligheid en de fijne sfeer in de groep van afgelopen jaar. Op naar nieuwe doelen in 2026.
That's all!

Pieter Meijberg



Onderhouds-en blessuretraining

De groep van Monique en Reinier

Samen iedere donderdagavond bezig zijn, prestaties worden er niet verwacht.

Gezelligheid is ook een belangrijke zaak, ieder jaar wordt er ook een etentje geregeld voor de hele groep, want sociale contacten zijn ook belangrijk.

Er wordt echt nog wel serieus getraind, er wordt geen spiertje overgeslagen en dat voel je dan zelfs de volgende dag nog. Bezig zijn met je lichaam, conditie verbeteren en je coördinatie is ook heel belangrijk. Voordat wij als atleten de baan opkomen voor onze eerste twee rondes (het meest vermoeiende deel van de training) is er al een circuit uitgezet door de trainers met o.a. springtouw, halters, ballen, banken, stokken, elastieken enz.

Hierna volgt dan een klein kwartiertje rekken en strekken om onze spieren warm en soepel te krijgen. Dan volgt het circuit deel 1 daarna een loopje door het A.H. pad met weer een circuit en alle oefeningen duren 2x 45 seconden, heerlijk gewoon.

Daarna wordt er uitgelopen en nogmaals rekken en strekken.

Gevolgd door een lekkere douche en een bakje koffie in de kantine. Op naar de volgende training onder leiding van onze trainers Monique en Reinier. Bedankt voor jullie inzet!

Namens een van de atleten.



Loopgroep pupillen

Op maandagavond van 18.00 tot 19.00 uur zijn er een aantal fanatieke en enthousiaste pupillen die hardloop training komen volgen.

Deze training is een extra training waar vanaf de u10 aan deel genomen mag worden.

(Kracht) circuit, parcoursjes, tijd piramides en mooie loopafstanden komen daar aanbod.

De ene week is het programma voor de avond al bekend, de andere week gaan we in overleg met elkaar en hebben de pupillen hun inbreng. Leuk om te zien waar ze meekomen en hoe dat uitpakt.

Ga zo door toppers!



Onderhoudsploeg

Elke dinsdagochtend klokslag 9:00 uur melden in de kantine. Onder het genoegen van een kopje koffie worden, aan de hand van de takenlijst, de taken over de manschappen verdeeld.

En dan is het: schoffelen, harken, scheppen, eggen, vegen, kruien, sjouwen, boren, timmeren, schroeven, repareren, stratenmaken, verven, boenen, schrobben, borstelen, poetsen, graskantjes steken, maaien, snoeien, zagen, bladblazen, opruimen, goot reinigen, mollenvallen zetten, enz. enz.

Exact 10:30 uur luidt Reinier de bel voor de koffiepauze. Koffie met iets lekkers, lief en leed wordt gedeeld, de wereldproblemen opgelost. 10:45 uur vervolg werkzaamheden, om 12:00 uur is het werk gedaan en het gereedschap weer opgeborgen.

Naast het reguliere onderhoud zijn er speciale klussen zoals de accommodatie gereed maken voor wedstrijden, bevrijdingsloop, vergaderingen. In 2025 is, na jaren vooroverleg, de zolder opgeruimd!

Hoogtepunten in 2025 waren de vier bedrijfsbezoeken, georganiseerd door Henk vd Kolk, met als bijzonder hoogtepunt het bezoek aan de scheepswerf.

Al dit werk zodat de sporters veilig kunnen sporten met materiaal dat piccobello in orde is en op een atletiekaccommodatie die tot in de puntjes verzorgd is.

Moet nog opgemerkt worden dat het vooral héél gezellig is.

Maarten Papegaaij



Selectiegroep AV Isala'96

In 2025 bestond de selectiegroep van AV Isala'96 uit een mooie en diverse groep atleten: Alwin, Anneloes, Anouk, Brecht, Gejanne, Hugo, Jeroen, Josse, Koen, Lars, Michel, Naëll, Noud, Robert en William.

Samen werd er hard getraind, veel gelachen, successen gevierd en soms ook tegenslagen verwerkt. Juist die mix maakte het jaar bijzonder en zorgde voor een sterke onderlinge band.



Teamuitje

Indoorseizoen: sterk begin van het jaar

Het indoorseizoen begon veelbelovend. Gejanne was in vorm tijdens het NK Masters indoor en keerde huiswaarts met maar liefst drie gouden en één zilveren medaille op de 60 meter, het verspringen, de 60 meter horden en het kogelstoten. Een indrukwekkende prestatie die meteen de toon zette voor de rest van het jaar.

Ook bij de junioren werd er uitstekend gepresteerd. Lars beleefde een topweekend tijdens het NK U18 en pakte een unieke dubbel door twee keer goud bij het hoogspringen en het hink-stap-springen te veroveren. Daarnaast lieten Naëll en Noud zien dat zij grote stappen aan het maken zijn en inmiddels prima meekunnen op nationaal niveau.



Lars, goud hoogspringen NK U18

Helaas was er ook pech. Hugo liep een hamstring-blessure op en moest daardoor een groot deel van het indoorseizoen missen. Voor Anouk, Brecht, Josse, Michel en William was plaatsing voor het NK net niet haalbaar, maar zij zijn allemaal extra gemotiveerd om in 2026 wel aan de start te staan van het indoorseizoen.

Een zwaar moment voor de groep

Op 19 april werd de groep diep geraakt door het overlijden van ons trainingsmaatje Dennis Endeman. Dennis was maar liefst 37 jaar lid van AV Isala'96 en een vertrouwd gezicht op en rond de baan. Altijd betrokken, altijd positief en altijd in voor een praatje. Zijn verlies heeft een grote impact gehad op de groep en hij wordt nog elke training gemist.



Dennis Endeman

Outdoor seizoen: hoogtepunten en doorzettingsvermogen

Ook in het outdoor seizoen vielen er mooie resultaten te noteren, met veel atleten aan de start bij de verschillende NK's

NK Masters; Gejanne wist opnieuw medailles te behalen op het NK Masters 35+, met twee gouden en één zilveren medaille op het kogelstoten, de 100 meter horden en het verspringen. Daarnaast zorgde Alwin voor een prachtig hoogtepunt door goud te winnen bij het verspringen mannen 40+.



Gejanne en Alwin, NK Masters

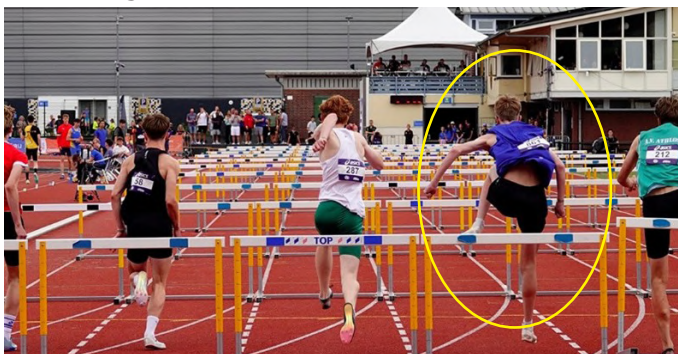
NK U18/U20 in Hilversum:

Het NK U18/U20 in Hilversum leverde voor meerdere atleten waardevolle ervaringen op. Naëll kwam uit op de 400 en 800 meter bij de vrouwen U20. Zij plaatste zich overtuigend voor de finale van de 800 meter en wist zich ook knap naar de finale van de 400 meter te lopen. Met al twee zware 400 meters in de benen liep ze later die dag de 800 meter finale, waarin ze als zevende eindigde in 2:23,60. De finale van de 400 meter liet ze verstandig aan zich voorbijgaan.



Naëll, 800m NK U18

Josse liep de 100 meter bij de mannen U20. Door flinke tegenwind kwam hij tot 12,71 seconden, goed voor een 41e plaats. Noud startte op de 400 meter bij de mannen U18 en bereikte met een persoonlijk record van 54,98 seconden de halve finale, waarin hij uiteindelijk als 20e eindigde. William verbeterde zijn persoonlijk record op de 110 meter horden naar 16,34 seconden, maar kwam net tekort voor een plek in de halve finales. Brecht liep de 200 meter bij de vrouwen U20 in 29,11 seconden, net boven haar PR. Voor haar was het vooral een mooie en leerzame ervaring om op een NK te mogen starten.



William, 110mh NK U18

NK Masters Meerkamp:

Een week na het NK Masters in Vught stond Gejanne alweer aan de start van het NK Masters

Meerkamp in Best. Na een spannende start op de 100 meter horden, waarbij ze bijna ten val kwam, herpakte zij zich knap en sloot de meerkamp af met 4265 punten. Dat leverde haar een bronzen medaille op en bovendien de tweede plek aller tijden bij de vrouwen 35+, op slechts 80 punten van het Nederlands record.

NK Atletiek in Hengelo; Tijdens het NK Atletiek in Hengelo vertegenwoordigde Jonne AV Isala'96 bij het kogelstoten. In een sterk deelnemersveld met de absolute Nederlandse top liet zij een stabiele reeks zien, met een beste worp van 12,50 meter. Dat was goed voor een tiende plaats van Nederland bij de senioren vrouwen. Extra knap: enkele weken eerder had Jonne nog haar pols gebroken. Haar optreden in Hengelo voelde dan ook als een echte comeback.

Voor Lars werd het outdoor seizoen er één met veel veranderingen. Hij kreeg de diagnose diabetes type 1 en werd later ook nog ernstig ziek door een salmonella-infectie. Ondanks deze zware periode wist hij zich knap te herstellen en kijkt hij vol vertrouwen vooruit naar 2026. Voor Anneloes, kersverse moeder, stond het outdoor seizoen in het teken van rustig opbouwen richting het indoorseizoen van 2026.

Interland Masters & EK Masters: een internationaal slot. Op 9 augustus maakte Gejanne Lussenburg haar debuut voor TeamNL Masters tijdens de interland tegen België, Duitsland en Frankrijk in Den Haag. Zij won de 100 meter horden, het verspringen (met 5,56 meter, goed voor een zesde plek aller tijden) en liep mee in de 4 × 400 meter estafette, die de op een na snelste Nederlandse tijd ooit klokte. TeamNL eindigde uiteindelijk knap als tweede.

Het absolute hoogtepunt van het jaar volgde tijdens de Europese Kampioenschappen Masters op Madeira. Gejanne werd Europees kampioen op de 100 meter horden in 15,57 seconden, pakte zilver bij het verspringen en eindigde als vijfde bij het ko-



Gejanne, EK masters goud 100mh op Madeira ->



Gejanne, EK masters zilver ver op Madeira

gelstoten. Een fantastisch toernooi en een prachtige beloning voor een sterk seizoen. Ook vond er in 2025 een kleine trainerswissel plaats. Door het drukke privéleven van Jeroen met een jong gezin en een eigen bedrijf, is besloten om Gejanne hoofdtrainer van de selectiegroep te maken. Dit om stabiliteit in de groep te houden. Jeroen wordt hiermee assistent-trainer en blijft Gejanne ondersteunen waar mogelijk.

Terugblik

2025 was voor de selectiegroep van AV Isala'96 een jaar vol contrasten: grote sportieve successen, persoonlijke doorbraken, blessureleed en het verwerken van verlies. Wat bleef, was de hechte band binnen de groep en de gedeelde passie voor de atletiek.

Met trots kijken we terug op dit seizoen en met vertrouwen vooruit naar 2026.

Selectietrainers, Gejanne en Jeroen

U6-U12

Pupillenjaar 2025

Door de ogen van Anne en Vajèn

Weer of geen weer, ook in 2025 stond er elke trainingsavond een enthousiaste groep pupillen klaar om samen met elkaar te trainen. Anne van der Molen en Vajèn Prikken vertellen hoe zij het afgelopen sportjaar hebben beleefd.

Zodra ze het terrein oplopen, verschijnt er bij allebei een grote glimlach. Anne geniet vooral van de afwisseling tijdens de trainingen: leuke oefeningen, hoogspringen, verspringen en natuurlijk Superbal, haar favoriete spel. "Op atletiek ben ik altijd blij," zegt ze. Vajèn herkent dat gevoel meteen. Voor haar begint elke training met twee rondjes inlopen én gezellig kletsen. Ze vindt het fijn dat de trainers

op een aardige manier tips geven en dat er altijd ruimte is voor plezier. De langere loopafstanden, zoals de 1000 meter, zijn haar favoriet. "Als ik aankom bij atletiek, dan vergeet ik de minder leuke dingen van die dag."

In de wintermaanden trainen we ook in de zalen van het VIA. Daar doen ze heel andere dingen dan buiten. Anne vindt het geweldig om over kasten te klimmen en te springen, terwijl Vajèn geniet van de warmte, de spelletjes en de krachttraining. Zelfs als het buiten sneeuwt, kan er binnen gewoon worden doorgetraind. En dan is er nog de training in Omnisport, die altijd indruk maakt. De schuin oplopende bochten, het kleinere rondje en de enorme tribunes zorgen voor een bijzondere sfeer. Vooral heel hard lopen in de buitenbaan blijft een uitdaging omdat die heel steil zijn.



Het wedstrijdseizoen bracht weer veel spanning en plezier. De medaillewedstrijden blijven altijd een beetje spannend, maar zodra het startschot klinkt, verdwijnt die spanning en komt de focus. Vajèn merkt dat aanmoediging enorm helpt: "Dan gaat het makkelijker, maar soms leidt het ook wel af". Anne vindt vooral het inhalen geweldig, omdat het tijdens een wedstrijd toch anders voelt dan op de training.

Bij de Athletics Champs deden we het fantastisch: ons team werd zelfs eerste in het eindklassement! Het is een leuke wedstrijd omdat je het echt samen doet en als het even minder gaat, dan help je elkaar met een goede tip of aanmoediging. Ook de clubkampioenschappen zorgden voor mooie momenten. Vajèn werd eerste en vond het mooi om te zien dat iedereen zo zijn best deed. Anne vond het heel spannend, maar ze eindigde toch knap op de vierde plaats.

De Indoor Heerde was opnieuw een leuke wedstrijd, en de wintercrosswedstrijden zorgden voor veel plezier. Anne genoot van het rennen door de blubber en het naar beneden vliegen van de bult.

Vajèn vond het wel leuk, maar geeft toch de voorkeur aan de reguliere wedstrijden.

Een van de hoogtepunten van het jaar was natuurlijk het kamp, ditmaal in survival thema. Voor Vajèn is het een van de leukste activiteiten van het hele seizoen: samen feestjes vieren, spelletjes doen en lekker gek doen. “Het is toch anders dan op de atletiekbaan.” Anne ontdekt op kamp altijd nieuwe dingen over zichzelf, zoals in een boom klimmen, dat kan ze heel goed! Tijdens een spel moest ze vieze en enge dingen proeven en raden wat het was — een ervaring die ze niet snel vergeet.



“

Zodra ze het terrein oplopen, verschijnt er bij allebei een grote glimlach.

“Op atletiek ben ik altijd blij,” zegt ze. Vajèn herkent dat gevoel meteen.

Anne en Vajèn

Het was weer een jaar om niet snel te vergeten. Dank aan alle pupillen die ook dit jaar zo bijzonder maakten. Op naar een nieuw seizoen vol energie, enthousiasme en mooie herinneringen!

De pupillentrainers



U14-U16

Het afgelopen atletiekjaar was er een om niet snel te vergeten. Met onze U14- en U16-atleten hebben we weer een seizoen beleefd vol ontwikkeling, plezier, sportieve uitdagingen en mooie prestaties. Op de baan, in het bos, op de weg en tijdens wedstrijden zagen we onze atleten groeien: fysiek, technisch én als team.

De trainingen stonden in het teken van een brede atletische basis. We werkten aan looptechniek, kracht, coördinatie en uithoudingsvermogen, maar minstens zo belangrijk was de aandacht voor plezier in sporten en respect voor elkaar. De opkomst was hoog, de sfeer positief en het was mooi om te zien hoe nieuwe atleten hun plek vonden en meer ervaren atleten het voortouw namen.

Zowel op de baan als daarnaast zijn er mooie vriendschappen.

Wedstrijden en competitiedagen lieten zien dat trainen loont. Persoonlijke records werden verbeterd, grenzen verlegd en successen gevierd, maar ook teleurstellingen werden samen gedragen. Juist daarin bleek de kracht van de groep: elkaar aanmoedigen, motiveren en samen weer doorgaan.

Dit jaar kende ook een verdrietige kant. We moesten afscheid nemen van onze trouwe trainer Dennis Endeman. Dennis was jarenlang een vertrouwd gezicht binnen de atletiek en heeft voor veel atleten een belangrijke rol gespeeld. Met zijn betrokkenheid, enthousiasme en oprechte aandacht wist hij niet alleen sporters beter te maken, maar ook mensen te raken. Zijn aanwezigheid wordt gemist, op en naast de baan. We zijn hem dankbaar voor alles wat hij heeft betekend voor onze jeugd en voor de club.

We sluiten dit jaar af met trots op onze atleten, dankbaarheid voor alle trainers, vrijwilligers en ouders, en met een blik vooruit. Met motivatie van onze jeugd kijken we vol vertrouwen uit naar een nieuw atletiekjaar.

Jonne Siebrand



U18-U20 en senioren

De groep AB-junioren en senioren werd de afgelopen jaren gekenmerkt door een sterke vertegenwoordiging van meiden. Dit zorgde voor een hechte, gezellige en betrokken trainingsgroep, waarin sportplezier, verbondenheid en laagdrempelig trainen centraal stonden. Hoewel de groep in omvang te klein was voor een eigen competitie, namen de atleten met enthousiasme deel aan de vrouwencompetitie en wisten zij daar mooie resultaten neer te zetten.

Binnen de trainingen was ruimte voor verschillende ambities. Een deel van de atleten nam actief deel aan wedstrijden, terwijl anderen vooral recreatief trinden. Deze mix droeg bij aan een open en positieve sfeer, waarin iedereen zich welkom voelde en op zijn of haar eigen niveau kon sporten.

Sinds de herfstvakantie heeft de groep een duidelijke ontwikkeling doorgemaakt. De atleten met geboortjaar 2010 zijn aangesloten bij deze trainingsgroep. Deze nieuwe lichting, bestaande uit voornamelijk jongens, bracht extra energie en dynamiek met zich mee. Hun competitieve instelling zorgde voor een nieuwe impuls binnen de trainingen. De groep is zichtbaar gegroeid, er wordt intensiever getraind en de onderlinge interactie is levendiger geworden. Hoewel er momenteel nog sprake is van twee subgroepen binnen één trainingsmoment, ligt hier een mooie uitdaging voor de toekomst: verder groeien naar één sterke, hechte groep.

Deze ontwikkeling is ook zichtbaar in de prestaties binnen de landelijke atletiekcompetitie. De mannen en vrouwen van AV Isala'96 hebben in de drie verschillende competitierondes van 2025 laten zien dat zij als team sterk en veelzijdig zijn. Op verschillende locaties in het land werden goede prestaties geleverd op alle onderdelen, waarbij inzet, flexibiliteit en teamspirit centraal stonden.

Dankzij deze mooie resultaten zullen zowel de mannen als de vrouwen van AV Isala'96 aan de start staan in de tweede divisie. Een mooi resultaat dat de positieve ontwikkeling binnen de trainingsgroep onderstreept en veel vertrouwen geeft richting het komende seizoen. Met de aanwinst vanuit de U18 trainingsgroep biedt dat weer mooie kansen binnen de competitieploeg van 2026



Competitieploeg dames 2025

VB-Atletiek

In 2025 mochten we weer drie nieuwe atleten in onze groep verwelkomen. Met de komst van Tristan, Priscilla en Diego hebben we nu een groep van maar liefst 12 atleten, waarbij Anne dit jaar afwezig was. Zij heeft dit jaar een dochter gekregen. Helaas lukt het lopen na de bevalling nog niet. We hopen haar in 2026 weer te verwelkomen in de groep. Met het vertrek van Olaf hebben we nu als trainers regelmatig een behoorlijke uitdaging om de begeleiding rond te krijgen.

Op de vrijdag is er een leuke connectie gemaakt met de frame runners. Er is meestal één looponderdeel dat gezamenlijk gedaan wordt. Dit wordt door beide groepen gewaardeerd.

Dit jaar bleven de baanwedstrijden en cross wedstrijden vooral beperkt tot de wedstrijden van Isala. De clubkampioenschappen waren hierbij weer het hoogte punt. Zeven atleten deden hieraan mee, een mooie opkomst.

Wijnhold en Anco zochten buiten de baan ook hun uitdaging op de weg.

Cheyenne heeft deze zomer haar vaardigheden verbreed met het kogelslingeren. Hiervoor ging ze samen met Marije naar een aantal slingertrainingen in Zwolle. Ook dit jaar hebben de trainers weer met veel plezier training gegeven aan deze fijne groep.

Groeten,

Marije, Greet en Henk-Jan



Wandelgroep

Goedendag!

Tijd voor een stukje over onze fijne wandelgroep.

Wij wandelen op maandagmiddag en donderdagavond, het gezelschap is wisselend, sommigen werken, anderen zijn op reis en zo varieert elke keer de samenstelling van onze groep. Saai is het in ieder geval nooit.

De routes zijn afwisselend. Zo lopen we een rondje Schansdijk, gaan via het Via-pad naar een stukje Zwartendijk of gaan we de brug over en lopen we een ronde door IJsselmuiden. Vaak vindt na vertrek een afsplitsing plaats voor een langere en een kortere route, dus aan ieder wordt gedacht.

Een jaar geleden werd ons opperhoofd Anneke geopereerd aan haar heup, gelukkig is dit goed gegaan en begeleidt ze ons nu op de (loop)fiets of pakt haar Nordic walking sticks totdat ze weer volledig mee kan lopen.

In december sluiten we het wandeljaar af met een gezellig hapje en drankje in onze bruisende binnenstad, afgelopen december deden we dit bij Efes. Kortom een fijne groep om in te wandelen!



RECORDS 2025

Clubrecords baan

Onderdeel	Resultaat	Naam	Categorie	Datum	Plaats
150 meter	17.54 s	Michel Schleper	Senioren Mannen	10-5-2025	Lisse
300 meter	36.72 s	Michel Schleper	Senioren Mannen	10-5-2025	Lisse
800 meter	2:17.27 min	Naëll Huijsmans	U20 (Junioren A) Meisjes	12-4-2025	Dronten
3000 meter	10:39.55 min	Sem Eenkhoorn	U16 (Junioren C) Jongens	24-6-2025	Heerde
2000 meter	6:42.00 min	Sem Eenkhoorn	U16 (Junioren C) Jongens	11-12-2025	Kampen
200 meter	28.66 s	Kjeld van Esch	U14 (Junioren D) Jongens	7-5-2025	Kampen
1500 meter	5:22.76 min	Kjeld van Esch	U14 (Junioren D) Jongens	7-5-2025	Kampen
600 meter	2:05.02 min	Mika Vrieling	U10 (Pupillen B) Jongens	24-6-2025	Heerde
verspringen	5.94 m	Alwin Papegaaij	Masters Mannen 40+	22-6-2025	Vught
1500 meter	4:52.88 min	Henk-Jan Dorgelo	Masters Mannen 45+	7-5-2025	Kampen
5000 meter	18:35.00 min	Bennie Thunker	Masters Mannen 55+	16-9-2025	Epe
150 meter	20.90 s	Gejanne Reemst- Luss..*	Masters Vrouwen 35+	16-4-2025	Dronten
300 meter	45.85 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	16-4-2025	Dronten
100 meter horden	16.98 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	18-5-2025	Nijmegen
hinkstapspringen	10.22 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	18-5-2025	Nijmegen
100 meter	13.91 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	21-5-2025	Dronten
200 meter	28.93 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	21-5-2025	Dronten
400 meter horden	68.93 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	1-6-2025	Enschede
verspringen	4.96 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	1-6-2025	Enschede
polstokhoogspringen	2.60 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	1-6-2025	Enschede
100 meter horden	16.16 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	21-6-2025	Vught
verspringen	5.26 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	22-6-2025	Vught
200 meter	27.63 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	27-6-2025	Best
7-kamp	4265 pnt	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	28-6-2025	Best
verspringen	5.56 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	9-8-2025	Den Haag

* Gejanne Reemst- Lussenburg

Clubrecords indoor

Onderdeel	Resultaat	Naam	Categorie	Datum	Plaats
hinkstapspringen	13.97 m	Lars Hansman	Senioren Mannen	15-2-2025	Apeldoorn
hoogspringen	1.96 m	Lars Hansman	Senioren Mannen	16-2-2025	Apeldoorn
kogelstoten	13.20 m	Jonne Siebrand	Senioren Vrouwen	25-1-2025	Apeldoorn
hinkstapspringen	13.97 m	Lars Hansman	U20 (Junioren A) Jongens	15-2-2025	Apeldoorn
hoogspringen	1.96 m	Lars Hansman	U20 (Junioren A) Jongens	16-2-2025	Apeldoorn
400 meter	59.16 s	Naëll Huijsmans	U20 (Junioren A) Meisjes	25-1-2025	Apeldoorn
200 meter	27.15 s	Naëll Huijsmans	U20 (Junioren A) Meisjes	2-2-2025	Apeldoorn
hinkstapspringen	13.45 m	Lars Hansman	U18 (Junioren B) Jongens	1-2-2025	Apeldoorn
hinkstapspringen	13.97 m	Lars Hansman	U18 (Junioren B) Jongens	15-2-2025	Apeldoorn
hoogspringen	1.96 m	Lars Hansman	U18 (Junioren B) Jongens	16-2-2025	Apeldoorn
60 meter horden	9.77 s	Gejanne Reemst- Luss..*	Masters Vrouwen 35+	26-1-2025	Assendelft
verspringen	4.85 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	26-1-2025	Assendelft
60 meter	8.46 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	2-2-2025	Apeldoorn
60 meter	8.41 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	8-2-2025	Apeldoorn
verspringen	5.10 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	8-2-2025	Apeldoorn
kogelstoten	11.25 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	8-2-2025	Apeldoorn
60 meter horden	9.53 s	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	9-2-2025	Apeldoorn
verspringen	5.18 m	Gejanne Reemst- Luss..	Masters Vrouwen 35+	9-2-2025	Apeldoorn

* Gejanne Reemst- Lussenburg

Clubrecords weg

Onderdeel	Resultaat	Naam	Categorie	Datum	Plaats
5000 meter	18:09 min	Sem Eenkhoorn	U16 (Junioren C) Jongens	29-11-2025	Heerde
5000 meter	18:46 min	Bennie Thunker	Masters Mannen 55+	20-8-2025	Nunspeet
10 km	38:25 min	Bennie Thunker	Masters Mannen 55+	11-10-2025	Meppel
10 km	38:13 min	Bennie Thunker	Masters Mannen 55+	8-11-2025	Nunspeet
5000 meter	22:28 min	Bart Oranje	Masters Mannen 60+	15-3-2025	Wapenveld
10 Engelse mijlen	1:19:37 uur	Bart Oranje	Masters Mannen 60+	7-5-2025	Epe
10 km	48:21 min	Maarten Papegaaij	Masters Mannen 65+	18-1-2025	Heerde
10 km	46:06 min	Jacqueline Rustidge	Masters Vrouwen 55+	18-1-2025	Heerde

Baanrecords

Onderdeel	Resultaat	Naam	Categorie	Datum	Plaats
400 meter	57.83 s	Eva Stienstra	Senioren Vrouwen	6-6-2025	AV PEC1910
polstokhoogspringen	3.40 m	Elise Lauret	Senioren Vrouwen	6-6-2025	MPM
400 meter	50.21 s	Jesper Roobeek	U18 (Junioren B) Jongens	6-6-2025	AV '34
polstokhoogspringen	3.10 m	Stef Klinkhamer	U16 (Junioren C) Jongens	6-6-2025	AV '34
300 meter horden	41.75 s	Kevin Davids	U16 (Junioren C) Jongens	14-6-2025	AC Tion
discuswerpen	47.87 m	Niels Grolleman	U16 (Junioren C) Jongens	6-9-2025	de Gemzen
300 meter horden	47.84 s	Sara Kwakkel	U16 (Junioren C) Meisjes	14-6-2025	de Gemzen
200 meter	28.66 s	Kjeld van Esch	U14 (Junioren D) Jongens	7-5-2025	Isala'96
1500 meter	5:22.76 min	Kjeld van Esch	U14 (Junioren D) Jongens	7-5-2025	Isala'96
discuswerpen	34.82 m	Mads Tielemans	U14 (Junioren D) Jongens	14-6-2025	AC Tion
800 meter	2:40.51 min	Silke Stel	U14 (Junioren D) Meisjes	6-6-2025	Groningen Atletiek
polstokhoogspringen	4.00 m	Lars van der Pluijm	Masters Mannen 35+	6-6-2025	MPM
100 meter	11.82 s	Arjan Lantink	Masters Mannen 40+	7-5-2025	AV PEC1910
1500 meter	4:11.03 min	Joep Emmen	Masters Mannen 40+	7-5-2025	BB Lopers
verspringen	5.66 m	Alwin Papegaaij	Masters Mannen 40+	7-5-2025	Isala'96
200 meter	25.90 s	Remco de Vries	Masters Mannen 45+	7-5-2025	AV PEC1910
200 meter	25.71 s	Stefan den Harder	Masters Mannen 50+	6-6-2025	Phanos
100 meter	12.85 s	Jan Plat	Masters Mannen 55+	6-6-2025	AV PEC1910
400 meter	58.11 s	Jan Plat	Masters Mannen 55+	6-6-2025	AV PEC1910
Engelse mijl	6:25.93 min	Bart Oranje	Masters Mannen 60+	17-4-2025	Isala'96
200 meter	27.95 s	Berthram Mak	Masters Mannen 60+	7-5-2025	de Gemzen
1500 meter	4:52.74 min	Stef Riemens	Masters Mannen 60+	7-5-2025	BB Lopers
verspringen	4.18 m	Berthram Mak	Masters Mannen 60+	7-5-2025	de Gemzen
400 meter	62.17 s	Gert-Jan Braas	Masters Mannen 60+	6-6-2025	AV Athletics Nijverdal
800 meter	2:20.94 min	Stef Riemens	Masters Mannen 60+	6-6-2025	BB Lopers
kogelstoten	9.62 m	Ton Dreuning	Masters Mannen 60+	6-6-2025	Flevo Delta
100 meter	15.75 s	Roelof Sondaar	Masters Mannen 65+	7-5-2025	AV de Sprinter
polstokhoogspringen	1.95 m	Roelof Sondaar	Masters Mannen 65+	7-5-2025	AV de Sprinter
800 meter	2:46.72 min	Harry van Ruitenbeek	Masters Mannen 65+	6-6-2025	AV Start '78
100 meter	18.64 s	Aad van Leeuwen	Masters Mannen 75+	6-6-2025	AV NOP
200 meter	39.92 s	Aad van Leeuwen	Masters Mannen 75+	6-6-2025	AV NOP
200 meter	29.06 s	Brenda Biemans-Sitters	Masters Vrouwen 40+	7-5-2025	Flevo Delta
100 meter	14.20 s	Leontien Thewissen	Masters Vrouwen 40+	6-6-2025	AV PEC1910
80 meter horden	15.73 s	Linda van den Berg	Masters Vrouwen 45+	6-6-2025	AV Heerenveen
1500 meter	6:21.88 min	Haike Nillesen	Masters Vrouwen 60+	7-5-2025	de Gemzen

