



Het zomerseizoen is volop losgebarsten! Niet alleen vond op 7 mei de 1^e Avondwedstrijd plaats, maar ook pakten we als club flink uit qua PR's. Zo werden op de medaillewedstrijd op 10 mei in Meppel (U9 – U12) maar liefst 55 PR's verbeterd en waren de U14- en U16 atleten flink zichtbaar op de 2^e competitie-wedstrijd die zaterdag 10 mei plaatshad. Prachtige momenten om met elkaar trots op te zijn!

In de afgelopen weken waren we daarnaast als club volop te zien in het plaatselijke nieuws. Zo waren daar de lopers die het Bevrijdingsvuur binnen brachten en organiseerden we als vereniging opnieuw de Bevrijdingsloop, waar maar liefst 1500 deelnemers op afkwamen! Mooi om te merken dat er na zulke evenementen bij zowel de pupillen als junioren nieuwe kinderen aanmelden voor de training. We hopen op veel nieuwe leden.

In deze nieuwsbrief een korte terugblik en aankondiging van allerlei moois wat eraan komt. Veel leesplezier!

Het bestuur

Bestuurswisseling

Het is nu echt officieel. Tijdens de laatste ALV op 9 april is Jacqueline Rustidge afgezwaaaid als bestuurslid. Nadat de nodige afscheids- en welkomstwoorden zijn gesproken door de voorzitter tijdens de ALV, is nu Hannah Vergunst met goedkeuring van de aanwezigen toegetreden tot het bestuur. Hannah, zelf lid van een van de loopgroepen én met twee zoons die al jaren lid zijn van de vereniging, zal zich vooral bezig houden met de portefeuille Communicatie & PR.

Terugblik afscheid Dennis Endeman

Vreugde en verdriet liggen soms zo dicht bij elkaar. Dat schreven we al eerder in het bericht rond het overlijden van ons geliefd lid Dennis Endeman. Wat hartverwarmend om te zien dat er op vrijdag 25 april zoveel mensen op de baan aanwezig waren!

Tijdens het afscheid hingen op de baan de vlaggen halfstok en naast foto's, medailles, kogels en discussen lagen er diverse boeketten met bloemen op het erepodium. Na het samen lopen van een indrukwekkende laatste ronde van Dennis klonk een minutenlang applaus. Dennis nam een grote plek in, dat werd op deze dag op een indrukwekkende manier nog eens zichtbaar. Wij zullen Dennis enorm missen.

Framerunners

Op woensdag 7 mei was er tijdens de avondwedstrijd voor het eerst mogelijk om mee te doen aan het onderdeel Frame Running. Nel, Marianne, Debbie en Salomé liepen hier hun eerste wedstrijd en deden mee met de 100 en 200 meter.

Op zaterdag 17 mei deed een van deze enthousiaste Frame Runners, Salomé van Dijk, mee aan de Landelijke IT4Kids Frame Running Cup in Hengelo. Zij deed mee aan de meerkamp over drie afstanden en won daarmee in haar categorie de 1e prijs! Salomé liep de 100m in 25,35, de 200m in 50,07, en de 400m in 1:45,96. Mooie tijden en een fantastische prestatie voor een eerste wedstrijd!



Onlangs konden wij, dankzij een gulle gift van Jan Verburg uit Hoek van Holland (zwager van Nel), en dankzij een tip van de vader van Salomé, een frame voor de club aanschaffen.

Binnenkort hopen we ook een tweede frame aan te schaffen zodat meer nieuwe leden kunnen kennismaken met dit speciale atletiek-onderdeel.

Nieuws over het kamp

Ook dit jaar gaan we weer op kamp! Inmiddels zijn de voorbereidingen volop bezig en is een 1e app al verstuurd. Ook de data en locatie zijn bekend. Met elkaar gaan we naar kampoord **de Zandkreek** (link) in Hattem. Nadere info volgt!

Schrijf jij het op in de agenda?

11, 12 juli: pupillen,

12, 13 juli junioren.

A4D Kampen: loop je mee?

Het is weer bijna zover: de avondvierdaagse in Kampen! Van 2 t/m 5 juni lopen we met elkaar 10 KM. Heb jij je al ingeschreven?

Inschrijven kan **VOOR 20 MEI** bij Cindy Hoekman (06-42163077). Vermeld uiteraard de naam van het kind dat je aanmeldt. Na de aanmelding wordt je toegevoegd aan de groepsapp. Betalen voor deelname gebeurt via een Tikkie.



Terugblik Survivalavond Dronten

Avontuur, uitdaging en vooral veel plezier tijdens de Survivalavond. Wat een geweldige avond was het!

Als beloning voor de inzet van onze jeugdleden tijdens de Grote Clubactie organiseerden de trainers op donderdag 24 april een survivalavond. De atleten van U11 t/m U18 trotseerden de elementen op het parcours bij Zwaan Buitensport in Dronten. Het weer was echt survivalweer, de sfeer zat er goed in en de hindernissen vormden een mooie mix van uitdaging en teamwork.

Klimmen, klauteren, touwbruggen, modder en een hoop gelach: alles kwam voorbij. Iedereen hielp elkaar over obstakels en moedigde elkaar aan. Het was niet alleen een sportieve beproeving, maar ook een geweldige teambuilding-ervaring. En net als bij atletiek waren er ook wedstrijdje tegen elkaar!

Een grote dank aan Zwaan Buitensport voor de begeleiding en het verzorgen van een goed georganiseerde en veilige avond vol actie.

Benieuwd naar alle foto's? Kijk op www.avisala96.nl

Aan alle ouders: we hebben jullie nodig!

In de app-groepen en nieuwsbrieven doen we regelmatig een oproep waarin we vragen om de hulp van ouders. Zeker bij wedstrijden, zowel op de eigen baan als in de regio, zijn helpende handen hard nodig om ervoor te zorgen dat alles in goede banen wordt geleid. Als vereniging hebben wij ook een verplichting om, met dat we onze groep aanmelden voor een wedstrijd, ook een aantal helpers 'aan te leveren'.

Nu kunnen we ons voorstellen dat iedereen met zijn volle agenda niet zit te wachten op nog meer 'verplichtingen' in het weekend. Tegelijk zijn we afhankelijk van onze vrijwilligers. Het vraagt niet altijd de kennis en vaardigheden van een volwaardig jurylid, maar gaat vaak ook om kleine hand- en spandiensten, op een onderdeel waaraan vaak je eigen kind al meedoet.

Om te voorkomen dat de te verdelen taken steeds neerkomen op dezelfde mensen en om een stuk stress bij de organisatoren te besparen, heeft het bestuur besloten om met ingang van volgend jaar ouders verplicht in te delen. Dit gebeurt zo veel mogelijk bij onderdelen en activiteiten waar je eigen kind al voor is aangemeld. Uiteraard wordt je via de appgroep op de hoogte gehouden van de indeling na aanmelding.

Daarnaast doen we een herhaalde oproep voor nieuwe juryleden. De groep die we nu tot onze beschikking hebben wordt kleiner, de behoefte blijft net zo groot. Lijkt het je leuk een jurycursus te doen en zo je steentje bij te dragen? Meld het ons, dan vertellen wij je graag meer!

Samen maken we onze vereniging sterk. Fijn als we ook op jou kunnen rekenen!

Voor in de agenda

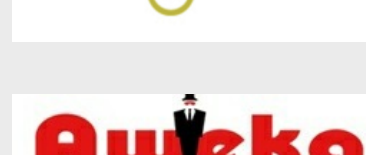
In de omgeving:

- * 24 mei 5e Zalkerloop, Zalk
- * 28 mei Stationsloop, Ommen/Dalfsen
- * 30 mei Putten Power Run, Putten
- * 14 juni Kroondomeintrail, Apeldoorn
- * 14 juni Halve Marathon Festival, Zwolle

In 'eigen huis' (info volgt):

- * 12 juni Coopertest
- * 3 juli Run-Bike-Run
- * 28 augustus Prutloop
- * 18 september Coopertest

SPONSOREN



E-MAIL BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

