



Van het bestuur

Op dinsdag 7 januari hebben we met elkaar geproost op een mooi jaar. Tijdens de goed bezochte nieuwjaarsreceptie in de kantine stonden we even stil bij de goede voornemens. Het belangrijkste hebben we niet helemaal zelf in de hand, maar als bestuur wensen we dit iedereen toe: Blijf gezond en fit!

Intussen zijn de voorbereidingen voor de ALV in volle gang: de jaarcijfers zijn zo goed als klaar, en de kascontrolecommissie kan binnenkort aan de slag. De kopij voor het jaarverslag is binnen, Robert kan zijn creativiteit weer kwijt om er een mooi boekwerkje van te maken. Mocht je dit nog niet gedaan hebben: zet woensdag 9 april ALV AV Isala'96 in je agenda.

Terugblik december

De grote en kleine evenementen aan het eind van het jaar werden allen goed bezocht: De Lichtjesloop in de stad en de Oliebollenloop op de baan benadrukten de saamhorigheid bij onze loopgroepen, het was weer gezellig!

Voor de Feestmeesters Kerstcross moesten de bospaden nog wel even worden voorbereid: Jan van den Berg, als lid van verdivenste nog steeds actief in de Kerstcross-commissie, zorgde ervoor dat de paden vrij van gras en struiken werden gemaakt, en dat het spannende bruggetje iets minder spannend werd door er platen op te leggen. Dank daarvoor!

Op dinsdag 31 december stonden we met velen in het park, voor een knallende afsluiting van 2024: De Gilden Oudejaarsloop zorgde voor een record aantal deelnemers, die een of meerdere rondjes liepen. Wij bedanken de mensen van de commissie onder leiding van Egbert, Vera en Ingrid, die het weer tot in de puntjes hebben geregeld met behulp van de onmisbare vrijwilligers.

Winterwedstrijden

Hoewel velen van ons niet kunnen wachten tot het voorjaar weer begint, kunnen de crossers en indoor-atleten die deze maanden nog volop genieten én presteren tijdens de verschillende wedstrijden. Op 11 januari was onze club goed vertegenwoordigd bij de Zandkuil in Epe. Maar liefst 45 Isala-atleten stonden aan de start. Zij zorgden samen voor 17 podiumplekken! Op 24 januari stond er weer een Baanloop in Kampen op het programma. De WOC had gezorgd voor een leuk parcours over de baan en het middenterrein en na afloop zorgde de kantinecommissie natuurlijk voor warme chocolademelk met slagroom.

Let op: De afsluitende wedstrijd voor deze clubcompetitie is op **zaterdag 1 maart!** (dus niet zoals eerder vermeld op 22 februari)

In het weekend van 25-26 januari werden er mooie prestaties geleverd bij de AV PEC-indoor wedstrijd in Apeldoorn. Lars won het hoogspringen, Jonne werd 2^e bij het kogelstoten en Naëll won zilver op de 800 en brons op de 400m. Ook was er dit weekend een nationale pupillen indoor wedstrijd, waar tien pupillen van Isala zich van hun beste kant lieten zien op de meerkamp.

Op 18 en 19 januari deden Amy, Loueann, Oliver, Daan, Loek, Senn en Thijs mee aan de Nationale U14 en U16 indoor. Iedereen verbeterde hier een of meerdere PR's. Mooie beloften voor het komende seizoen!

Marathon Marrakech

Aan de start van de 35e Marathon Marrakech stonden maar liefst 11 atleten van Isala! Ilona, Herman, Pieter, Mathijn, Renato, Johan en Jaap gingen de strijd aan op de hele marathon. Marja, Jacqueline, Fenneke en Sandra stonden aan de start van de halve afstand. Waar alles aan de voorkant en tijdens de wedstrijd prima geregeld was, bleek de finish nogal chaotisch. Er werd nog nét niet gevochten om de medailles, die overigens al op waren voordat alle deelnemers binnen waren. En ook het bemachtigen van een flesje water aan de finish bleek een uitdaging. De groep kijkt desondanks terug op een geweldige ervaring met veel gezelligheid en mooie resultaten! Op de foto staat ook Niels, de partner van Fenneke. Hij liep de halve marathon.



Word vrijwilliger bij de NedAir 2Bruggenloop

De 6^e editie van de NedAir 2Bruggenloop belooft weer drukker te worden dan de vorige: Twaalf weken voor de start zijn alle 3500 startbewijzen uitverkocht! Maar bij de vrijwilligers kunnen we nog wel wat handjes gebruiken.

Op vrijdag(avond) 4 én zaterdag 5 april zoeken we nog vrijwilligers voor parcours bouwen, uitgifte startbewijzen, verzorgingsposten, parkeerwachten, fotograferen, motorrijders en afbouw parcours. Een Craft shirt, consumptiemunten voor eten en drinken wordt verzorgd.

Wil jij een handje helpen bij het gezelligste en grootste sportevenement van Kampen? Meld je dan [hier](#) aan als vrijwilliger! Je kan ook telefonisch, via whatsapp of SMS contact opnemen met Jens (06-23602223) of Jeroen (06-50240686). Meer informatie vind je [hier](#).

Jurycursus

Bij voldoende belangstelling willen we dit voorjaar net als vorig jaar een jurycursus aanbieden. Rudy en Gerda Schilder zijn bereid om weer vier avonden te verzorgen, op de maandagen 3, 10, 17 en 24 maart. Meedoen aan de cursus betekent dat je op een leuke manier meer leert over alle atletiekonderdelen en dat je leert hoe het jureren bij wedstrijden werkt in theorie en in de praktijk. Na afloop ontvang je een certificaat en ben je officieel jurylid. We hopen dan natuurlijk wel dat we je regelmatig kunnen inzetten bij wedstrijden op onze eigen baan. Het leuke van jureren is dat je altijd de beste plek hebt om de prestaties van je zoon of dochter te bekijken. Dus, ben je een vader, moeder, opa of oma van pupil(len) of junior(en), of op een andere manier geïnteresseerd? Ben je vaak aanwezig op de baan bij wedstrijden? Geef je dan [hier](#) op.

Klaverjas avond

Op vrijdag 13 februari organiseert de kantine commissie voor jong en oud een klaverjaswedstrijd. Er zijn mooie prijzen te winnen. De avond begint om 20:30 uur en deelname kost € 7,50. Wil je meedoen? Geef je op via de lijst in de kantine of stuur een whatsapp bericht naar Herman, 06-23808026.

Looptips

- * 2 feb Midwintermarathon Apeldoorn (uitverkocht)
- * 8 feb Regio IJsseldeltacross. Bant
- * 23 feb Bosloopcompetitie Harderwijk
- * 1 mrt finale competitie Allert Hagedoorncross, Kampen
- * 2 mrt Achtkastellenloop Vorden
- * 8 mrt 43e Broekhuis Halve Marathon Harderwijk
- * 8 mrt Crossloop Aco van Elderen Ommen
- * 15 mrt Leadax-Run, Wapenveld
- * 15 mrt Winterrun, Genemuiden
- * 15 mrt Schapendriftrail, Elspeet
- * 16 mrt Halve van Vroomshoop
- * 22 mrt Oldemeijercross, Hardenberg
- * 29 mrt Monnikenloop, Schiermonnikoog
- * 30 mrt Bosloopcompetitie, Harderwijk

SPONSOREN



E-MAIL BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.



