



Van het bestuur

De maand september ligt weer achter ons en we maken ons op voor een nieuw winterseizoen. We kunnen terugkijken op een mooie zomer, afgesloten door de jaarlijkse Clubkampioenschappen op de baan. Fijn dat er zo veel ouders waren om te kijken en om hier en daar een handje te helpen. Uit ervaring weten we dat ouders van nu de vrijwilligers van de toekomst zijn, dus we hopen vaker een beroep te kunnen doen op jullie als ouders van de atleten. Als het je leuk lijkt om structureel iets te doen voor onze club, meld je dan aan als vrijwilliger (jurylid, trainer, kantine medewerker, wedstrijdorganisatie of -secretariaat, onderhoudsploeg of iets anders) via bestuur@avisala96.nl.

Clubkampioenschappen

Het laatste weekend van september was weer traditiegetrouw het weekend van de Clubkampioenschappen. Dit jaar moest de WOC vanwege de vele regen besluiten om de wedstrijden op vrijdagavond niet door te laten gaan. De baan was te nat, en het bleef nog een tijd regenen, helaas. Maar gelukkig kon zaterdag toch het grootste deel van het programma doorgaan, waarbij het tussen de buien door steeds mooier werd. De sfeer zat er goed in, er werden mooie prestaties neergezet en vele p.r.'s verbroken. Uiteindelijk konden de kampioenen op een zonnig podium worden gehuldigd. Deze atleten mogen zich AV Isala'96 Clubkampioen 2024 noemen:

- Jonne Siebrand en Robert Teune (senioren)
- Naëll Huijsmans en Hugo Visser (U18/U20)
- Julynn Huijsmans en Noud Kanis (U16)
- Lise van den Belt en Senn Diender (U14)
- Lize Bottenberg en Markus Vergunst (U12)
- Wende Prinsen en Timo Eenkhoorn (U10)
- Vajèn Prikken en Mika Vrieling (U9)
- Bo Dekker en Mads Dekker (U8)
- Cheyenne Hoekman en Symon Stuij (specials)

Op donderdag 3 oktober werd de wedstrijd gelopen om het Clubkampioenschap 5km op de baan. De winnaars waren Henk-Jan Dorgelo en Naëll Huijsmans.

Grote Club Actie

Via onze penningmeester is er onlangs weer het startsein gegeven voor de Grote Club Actie. De jeugdleden vanaf de A-pupillen (U12) hebben een informatiebrief gekregen en zijn gestart met het verkopen van de loten. Als mensen geen loten willen kopen, maar toch iets willen doneren dan kan dat ook. Intussen zijn er al veel loten verkocht, maar we zijn nog lang niet "los"! Met de opbrengst kunnen we hopelijk in het voorjaar weer een mooie clinic met een bekende atleet organiseren. Geen verkoper aan de deur gehad? Via deze link kun je loten kopen: <https://lot.clubactie.nl/lot/a.v.-isala-96-kampen-ijsselmuiden/av-isala'96-k/7242359>

Winterseizoen

Vanaf november (na de herfstvakantie) gaat het winterseizoen officieel van start. Dat is ook het moment dat de jeugdleden een categorie doorschuiven; C-pupillen (U8) worden B-pupillen (U9) enz. Voor dit winterseizoen hebben we met de gemeente kunnen regelen dat we weer gebruik kunnen maken van sportzalen voor alle pupillen (U8 t/m U12). De trainingstijden en adressen van de sportzaal krijgen jullie via de trainers te horen. Winterseizoen betekent ook: cross-en baanloopseizoen! De volgende data kun je alvast noteren in de agenda:

AV Isala '96 wintercompetitie:

- Zaterdag 23 november: Cross op de "bult" bij de KWC (dit is tevens de 1e wedstrijd van de Regio-competitie)
- Donderdag 12 december Baanloop
- Donderdag 23 januari Baanloop
- Zaterdag 15 februari Allert Hagendoorn cross, finale Wintercompetitie.

Regio IJsseldelta crosscompetitie:

- Zaterdag 23 november: Cross op de "bult" bij de KWC
- Zaterdag 14 december: Zwolle
- Zaterdag 11 januari: Epe
- Zaterdag 8 februari: Emmeloord

Frame Running:

In de vorige nieuwsbrief werd het al aangekondigd. En intussen heeft het Framerunnen bij onze club een vliegende start gemaakt! Maar liefst 7 enthousiastelingen lopen op woensdagavond tussen 19 en 20u hun rondjes op de baan in een driewielig frame. Mooi om te zien hoe deze dames samen plezier hebben in het bewegen, de een nog fanatieker dan de ander. En, gezellig is het ook! Heren zijn uiteraard ook welkom, maar tot nu toe nog niet gesignaleerd. De frames hebben we voorlopig in bruikleen via framerunning.nl, maar binnenkort kunnen de atleten hun eigen frame gaan bestellen.

Vrijwilligersavond

Op vrijdagavond 22 november willen we alle vrijwilligers die zich het afgelopen jaar hebben ingezet bedanken. Binnenkort kun je de uitnodiging hiervoor via de mail verwachten. Het belooft weer een leuke avond te worden met lekker eten en veel gezelligheid.

NedAir 2Bruggenloop:

Over een half jaar is het alweer zover. De 6e editie van de NedAir 2Bruggenloop wordt gehouden op zaterdag 5 april 2025. En... de inschrijving is open, de eerste startnummers zijn al verkocht! Wees er snel bij, want vol=vol! <https://2bruggenloop.nl/>

Looptips

- 13 okt Oostervaardersloop Lelystad
- 19 okt Wolventrail, Nunspeet
- 19 okt Stadshagenrun, Zwolle
- 26 okt Diepehelholterbergloop, Holten
- 26 okt Dallirun, Heerde
- 27 okt Tiedkwietloop, Hoogeveen
- 2 nov Vechtdal crosscompetitie, Ommen
- 2 nov Najaarsloop Cialfo, Epe
- 9 nov Runforestrun Holtingerveld
- 10 nov Berenloop Terschelling
- 23 nov KWC cross, Kampen
- 24 nov Bocotrail Nijverdal
- 14/15 dec NK Cross Eersel

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

