



Van het bestuur

Na een paar enorm spannende dagen en enkele weken geduldig afwachten gaat het nu gelukkig de goede kant op met onze vice-voorzitter Jacqueline! Op vrijdag 10 mei mocht ze vanuit Galway naar het ziekenhuis in Zwolle en twee weken later was ze alweer voldoende hersteld om naar huis te kunnen. Een lange adem en veel geduld is nog wel nodig; Jacqueline is, met behulp van de fysio en vooral haar eigen wilskracht, hard aan het oefenen. We hebben met zijn allen goede hoop dat we haar over een tijdje weer terug zullen zien op en rond onze atletiekbaan!

Helaas was er afgelopen maand ook minder goed nieuws: Tiny Hellendoorn overleed op dinsdag 30 april in het hospice in Zwolle. We kennen Tiny bij AV Isala'96 als iemand die haar eigen gang ging. Ze trainde graag alleen op de baan, zodat zij van niemand last had, en niemand van haar. Toch vond ze het wel heel fijn als mensen interesse hadden, en als er anderen waren aan wie ze wat kon leren. Zo was zij een voorbeeld en leermeester voor andere werp-talenten binnen onze club, en daarbuiten. In 2014 verscheen haar naam bovenaan de wereldranglijst van de werpvijfkamp voor masters van 55-59 jaar. In juni 2017 verbeterde ze het wereldrecord punten op de werpvijfkamp voor masters van 60-65 jaar. Een jaar later reisde Tiny af naar Malaga voor het WK masters. Op de werpvijfkamp haalde ze hier net 1 punt minder dan de wereldkampioene, het werd dus een mooie zilveren WK-medaille met een dikke gouden rand. In september 2021 behaalde Tiny 5x goud op het NK voor masters, en daarna nogmaals goud op het NK werpvijfkamp. Dit was opnieuw de beste wereldprestatie van dat jaar. In februari 2022 deed ze nog mee aan het NK indoor voor masters en haalde ze een gouden medaille met kogel. Tiny's laatste wedstrijd was in mei 2022, een avondwedstrijd in Kampen. Daarna moest zij zich vanwege pijnklachten afmelden voor het NK masters. De afgelopen twee jaar bleef Tiny op afstand betrokken bij de club. Ze bleef geïnteresseerd in het wel en wee van iedereen, en zette zichzelf daarbij op de achtergrond. Nog steeds wilde ze niet tot last zijn. Ze hield de sportieve prestaties van de anderen goed in de gaten, maar had zo graag nog zelf meegedaan...

Baanseizoen

Intussen is het baanseizoen in volle gang. Onze eigen baan ligt er mede dankzij de onderhoudsploeg weer tip-top bij, dank daarvoor! De nieuwe polshooginstallatie werd op woensdag 15 mei ingewijd tijdens de eerste avondwedstrijd waarbij aan meerdere onderdelen kon worden meegedaan. Op 25 mei was de tweede wedstrijd, een regionale junioren-medaillewedstrijd. Helaas was er in de nacht van vrijdag op zaterdag zoveel regen gevallen dat enkele onderdelen moesten worden geschrapt: De discus- en kogelringen stonden net als de verspringbak vol met water en ondanks alle inspanningen van de baanploeg lukte het niet om dit tijdig droog te krijgen. Op 5 juni is de volgende avondwedstrijd, hopelijk met mooi weer en veel deelnemers. Verder is er op onze baan op 22 juni een pupillen-medaillewedstrijd en op 27 juni de Run-Bike-Run. Kijk op onze website voor de [zomerkalender](#) en op <https://www.atletiek.nu/> voor alle uitslagen.

Prestaties

Onze Isala-atleten hebben dit seizoen alweer goede prestaties neergezet: Mark Jonker won zilver met speerwerpen bij het NK Masters op 15 mei. Door de pupillen en junioren werden bij de eerste wedstrijden meteen al vele PR's verbroken. Dit eerste weekend van juni was er op zaterdag voor de pupillen de Athletics Champs in Zwolle. Markus Vergunst behaalde hier de meeste punten bij de meerkamp voor A-pupillen. Bij de team-estafette werden de A-pupillen 1e, en behaalden de Mini, B- en C-pupillen de 2e plek. Op zondag reisden de mannen en vrouwen senioren af voor de competitiewedstrijden. De mannen: draaiden een mooie 2e wedstrijd met hele goede prestaties. Landelijk staan ze nu 12e en de beste 10 ploegen gaan voor de promotie wedstrijd. Onze vrouwen hadden een zware 2e wedstrijd. Ze zitten nog buiten de degradatie zone maar moeten alles op alles zetten voor de laatste wedstrijd om niet in de degradatie zone te komen.

Ook de leden van de loopgroepen lieten zich zien bij verschillende wedstrijden over lange en kortere afstanden. Alwin Penninkhof en Michiel Broeksma van loopgroep Pieter liepen in Gulpen in drie dagen tijd maar liefst 91 kilometer op het schitterende trailparcours van de Koning van Spanje. Afgelopen woensdag was er weer een mooie ploeg van AV Isala'96 aanwezig bij de Stationsloop van Ommen naar Dalfsen.

NK's

In het weekend van 14-16 juni vind het NK U18-U20 plaats in Utrecht. Namens Isala doen Hugo Visser, Lars Hansman en Naëll en Julynn Huijsmans hieraan mee. Het laatste weekend van juni is voor de senioren. Onze atleten kunnen zich hier nog voor opgeven. We wensen iedereen veel succes en hopen natuurlijk op een paar mooie medailles.

Avondvierdaagse

In de week van 10 t/m 13 juni zullen een aantal jeugdleden en trainers in het Isala-blauw meedoen aan de Kamper Avondvierdaagse. De wandelschoenen kunnen uit de kast, de kelen geschraapt... lekker wandelen en zingen maar! Startnummer en -tijd krijg je te horen via de trainers.

Special Olympics en Mini-Olympiade

In de vorige Nieuwsbrief werd het al aangekondigd, nu is het bijna zover: Op vrijdag 14 juni vertrekken de VB-atleten naar Breda en Tilburg voor de Special Olympics. Een week later gaat een jeugdige delegatie van onze vereniging naar de partnerstad van Kampen, Pápa in Hongarije. We wensen alle deelnemers en begeleiders heel veel succes en plezier!

Bevrijdingsvuurestafette

In de nacht van 4 op 5 mei haalden atleten van loopgroep Pieter en de maandag jeugdloopgroep in Wageningen het bevrijdingsvuur op. Deze brachten ze in estafettevorm terug naar Kampen waar Burgemeester De Rouwe het vuur op de baan in ontvangst nam. De nachtelijke loop werd afgesloten met een ontbijt in de kantine.



Looptips

8 juni: Halve Marathon, Zwolle
8 juni: Kroondomeintrail, Wenum-Wiesel
15 juni: Slachtemarathon, Oosterbierum
23 juni: StoneCityRun, Steenwijk
27 juni: Schoklandloop, Schokland
28 juni: Zwartewaterlandloop, Zwartsluis
28 juni: Westenholterun, Zwolle
29 juni: Oegema Bissinghloop, Ommen
30 juni: AsRENDorp, Zwolle
13 juli: Kolkloop, Blokzijl
13 juli: Singelloop, Hollandscheveld
27 juli: Otterlo Trailrun, Otterlo

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.



Laposta