



AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

Nieuwsbrief

16e jaargang | nummer 2

Van het bestuur

Met de sneeuwkllokjes en krokussen volop in bloei, komt half februari zomaar de lente in zicht. De eerste korte broeken zijn alweer gesignaleerd bij de loopgroepen, terwijl het indoorseizoen zijn climax nadert en de regionale crosscompetitie is afgesloten. Over twee weken is de finale van de AV Isala-wintercompetitie en intussen zijn we volop bezig met de voorbereidingen van het zomerseizoen. Kortom: bij AV Isala'96 is altijd wat te doen! Ook de organisatie van de [Ned Air 2Bruggenloop](#) is in volle gang.

Met nog zeven weken te gaan is de 5^e editie volledig uitverkocht. Op zaterdag 6 april wordt een recordaantal van 2250 deelnemers aan de start verwacht.

Crosscompetitie

AV Isala'96 was met 53 deelnemers goed vertegenwoordigd bij de vier crossen van de IJsseldelta Crosscompetitie. Na de laatste wedstrijd op 10 februari in Heerde waren er maar liefst 16 podiumplekken voor de Isala-jeugd, waarvan 5x goud: Renske van der Steege, Bram van den Berg, Loueann Huijsmans, Kjeld van Esch en Noud Kanis mochten allen de hoogste trede van het podium beklimmen.

Op zaterdag 2 maart wordt onze eigen wintercompetitie afgesloten op ons Allert Hagedoornpad. Binnenkort verschijnt de chronoloog op de [website](#).

Indoor

Februari indoormaand: In de vorige nieuwsbrief kondigden we het al aan. Inmiddels zijn er mooie prestaties geleverd en zijn we nog in afwachting van de rest. Op 4 februari behaalde Jeroen van Veen goud bij het NK masters op zijn favoriete onderdeel: de 60m horden. Met zoals hij het zelf zegt "weinig voorbereiding" mag je dit gerust een topprestatie noemen.

Op 10 en 11 februari kwamen drie Isala talenten in actie tijdens de indoor U16 en U18. Voor Lars Hansman was er een mooie vierde plek met een Kamper record bij het hoogspringen. Hij sprong bijna over zichzelf heen, 1.89! Ook deed hij samen met Hugo Visser mee met hinkstapspringen, waar zij respectievelijk 5^e en 7^e van Nederland werden. Hugo behaalde met verspringen een mooie 12^e plek, terwijl Naëll Huijsmans 14^e werd bij de 400m, waarna ze in de finale van de 800m een mooie 5^e plek behaalde. Een week later kwam zij als junior uit op het NK voor senioren. Ze behaalde op de 800m een mooie 22e plaats in 2.20,50. Op dit senioren-NK mocht ook Gejanne Lussenburg in haar laatste jaar als senior meedoen op de 60m horden. Gejanne werd op de 60m horden 22e in een seizoens besttijd van 9.58sec..

Op 24 februari is het de beurt van de junioren U16 en U14 (C/D). Hier gaan 16 Isala-junioren strijden voor hun eigen PR en wie weet, een podiumplek. Op zondag 3 maart mogen 10 pupillen van Isala hetzelfde proberen. We wachten in spanning af en wensen alle deelnemers alvast veel plezier en succes!

Polshoog

Wie afgelopen week op de baan was kon het al zien: we krijgen (eindelijk) een gloednieuwe polsstokhoog-installatie. De oude "bak" was afgekeurd en de gemeente Kampen heeft gezorgd dat er een nieuwe is aangeschaft. Helaas ging het niet allemaal zo soepel als we hadden gehoopt, maar als het goed is kan er dit zomerseizoen weer getraind worden op dit spectaculaire onderdeel.

Algemene Leden Vergadering (ALV)

Nogmaals een aankondiging: op woensdag 3 april om 20:00u is de Algemene Leden Vergadering in de kantine van AV Isala'96. Half maart zal het jaarverslag en de agenda klaarliggen, zodat iedereen zich kan voorbereiden op deze bijeenkomst. Na de pauze huldigen wij de jubilarissen en wordt de waarderings- en aanmoedigingsprijs uitgereikt. Zorg dat je erbij bent!

Bevrijdingsloop

Ook hiervoor zijn de voorbereidingen intussen alweer van start gegaan. We zijn blij te kunnen vermelden dat Siebrand Uitvaartbegeleiding de jaarlijkse Scholieren-Bevrijdingsloop voor de komende drie jaar weer gaat sponsoren. Op woensdag 17 april hopen we weer een recordaantal scholieren te mogen verwelkomen op onze baan voor dit memorabele evenement.

Jurycursus

We zijn blij dat we dit voorjaar opnieuw een jurycursus kunnen organiseren. Rudy Schilder is weer bereid om een viertal avonden te verzorgen voor nieuwe juryleden, en wel op de maandagen 4, 11, 18 en 25 maart. Er zijn nog plekken vrij, hoe meer deelnemers hoe beter! Meedoen aan de cursus betekent dat je op een leuke manier meer leert over alle atletiekonderdelen en dat je leert hoe het jureren bij wedstrijden werkt in theorie en in de praktijk. Na afloop ontvang je een certificaat en ben je officieel jurylid. We hopen dan natuurlijk wel dat we je regelmatig kunnen inzetten bij wedstrijden op onze eigen baan. Het leuke van jureren is dat je altijd de beste plek hebt om de prestaties van je zoon of dochter te bekijken. Bovendien is het altijd gezellig en sta je vaak lekker in de zon (we blijven positief!). En wie weet krijg je de smaak te pakken en sta je volgend jaar als jurylid met je neus vooraan bij een NK of EK!

Dus, ben je een vader, moeder, opa of oma van pupil(len) of junior(en), of op een andere manier geïnteresseerd? Ben je vaak aanwezig op de baan bij wedstrijden? Geef je dan [hier](#) op.

Records

Jarenlang heeft Henk-Jan Dorgelo de [Kamper Records](#) bijgehouden. Voor hem is het tijd om het stokje over te dragen. Lijkt het je leuk om hiermee bezig te zijn? Atleten die een record verbreken geven dit aan jou door, zodat je het kunt aanpassen "in de boeken" van Isala, ofwel op de website. Een vrijwilligersfunctie die niet altijd zichtbaar is, maar wel zeer wordt gewaardeerd. Interesse? Meld je [hier](#) aan.

Van de kantine commissie

Na een succesvolle Klaverjasavond op 8 februari jl. heeft de kantinecommissie de volgende activiteit alweer gepland. Op vrijdag 12 april wordt een wijnproeverij georganiseerd. Opgeven kan door vóór 5 april een mailtje te sturen naar [Marja](#).. Je ontvangt dan een bevestiging en bericht hoe je de kosten (€22 per persoon) kunt voldoen. Aanvang is 18:45 uur.

Uitslagen Klaverjasavond:

1. Peter de Wilde (5484)
2. Marja Klooster (5031)
3. Pieter Meijberg (5031)
4. Bart (4996)
5. Rob Bottenberg (4923)
6. Ben Verbaan (4902)
7. Remco Bultman (4757)
8. Herman Bruins (4652)
9. Alwin Penninkhof (4529)
10. Carel Diekerhof (4504)
11. Jeannet de Haan (4449)
12. Jan van den Berg (4343)
13. Harm Prins (4316)
- 14: Bert Schilder (4222)
15. Erik van de Poll (4146)
16. Harold Post (4002)
17. Frans Bennink (3911)

Wijnproeverij.



Vrijdagavond 12 april wordt er in de kantine een wijnproeverij georganiseerd.

Onder het genot van 8 verschillende wijnen en een hapje hopen wij er een gezellige avond van te maken.

Looptips

* 2 mrt: finale cross AV Isala'96 Wintercompetitie, Kampen

* 3 mrt: Achtkalstenloop, Vorden

* 9 mrt: ACO van Elderen crossloop, Ommen

* 9 mrt: Broekhuis Halve Marathon, Harderwijk

* 16 mrt: Van Kroeg tot Kroeloop, Ruinen/Ruinerwold

* 16 mrt: Winterrun, Genemuiden

* 16 mrt: Leadaxrun, Wapenveld

* 23 mrt: 18e Oldemeijercross, Hardenberg

* 31 mrt: Bosloopcompetitie, Harderwijk

* 6 apr: Ned Air 2 Bruggenloop, Kampen

* 13 apr: 10 Mijl, Zwolle Zuid

* 14 apr: IJsselloop, Deventer

* 21 apr: Marathon, Enschede

* 21 apr: Vuurtorenloop, Vlieland

* 21 apr: Casaderun, Hoogeveen

SPONSOREN



PAPEGAAIJ
& TEGELAAR

FYSIOTHERAPIE

FLOOREVER

Sport-inn

top inn town

CRAFT

nedair

SIEBRAND

maakt het memorabel

DE HAGENPOORT

WITGOEDSPECIALZAAK

EIGEN TECHNISCHE DIENST

SCHILDERSBEDRIJF

SCHJLDER

Aweka

Graveer- en reclametechniek

CAMPENAER

KOFFIE

E-MAIL

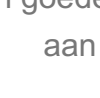
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

• Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.



Laposta