



### Van het bestuur

Met het knappen van ruim 50 ballonnen luidden we op donderdag 5 januari, tijdens de nieuwjaarsreceptie in de kantine het jaar 2023 in. Een korte terugblik op 2022; het jaar van weer opstarten na coronatijd met mooie evenementen en prestaties en bovenal een geweldig jubileumfeest. Een vooruitblik op 2023; het jaar dat we met vertrouwen tegemoet zien samen met jullie: onze leden, vrijwilligers, partners, vrienden en iedereen die maar iets met onze vereniging te maken heeft. In welke hoedanigheid dan ook. Want samen zijn wij Isala'96. Daar zijn we trots op. Gelukkig nieuwjaar!

### Save the date - ALV

Woensdag 15 maart is een datum om alvast rood te omcirkelen in je agenda. Die avond is in de kantine de Algemene Leden Vergadering (ALV). Op dit moment wordt hard gewerkt aan het jaarverslag. Deze is vanaf 1 maart beschikbaar. Heb je kopij voor het jaarverslag? Lever het zo spoedig mogelijk aan! Je bent op 15 maart welkom vanaf 19:30 uur, we beginnen om 20:00 uur.

### Terugblik

Het sportieve jaar 2022 is traditiegetrouw afgesloten met twee Isala'96 klassiekers: de Floorever Kerstcross en de Papegaaij en Tegelaar Oudejaarsloop. Op 26 december was het bij de Kerstcross gezellig druk in het Roggebotsebos. Complete gezinnen en vriendengroepen liepen één of meerdere rondjes. Tijdens de Oudejaarsloop op 31 december liep eerst de jeugd hun rondjes in het park waarna een mooie groep oudere jeugd en volwassenen met een knal van een melkbus in beweging kwam voor 3 tot en met 21 kilometer rennen. Na afloop was er voor iedereen een kop snert van Uitgekookt. We kijken met trots terug op deze twee evenementen en danken de kartrekkers Harm Prins en Jan van den Berg (Kerstcross) en Vera Schoorlemmer, Ingrid van de Poll en Egbert Sluiter (Oudejaarsloop) én alle betrokken vrijwilligers, die toch maar weer klaar stonden op deze bijzondere dagen om er voor velen iets moois van te maken.

### IJsseldelta crosscompetitie

Zaterdag 14 januari vond de derde wedstrijd van de IJsseldelta crosscompetitie plaats. Van pupil tot master toog naar Epe voor de cross waarbij de beruchte zandbult vaak meerdere keren moest worden bedwongen. Na drie van de vier wedstrijden tekent de top drie voor competitiewinst zich voorzichtig af. We zien hierbij flink wat Isala blauw op koers voor eremetaal. De finale wedstrijd vindt plaats op 11 februari in Harderwijk. Schrijf je hier in voor deze cross. Het klassement na drie wedstrijden vind je hier.

### Indoorseizoen

Viel het je ook op, dat het de afgelopen weken op sommige avonden iets rustiger was op de baan? Dat klopt! En er was een goede reden voor. Want in plaats van buiten werd door de technische/meerkamp groepen hard getraind in het Ominsport in Apeldoorn. Geen overbodige luxe, want binnenkort vinden de verschillende indoorkampioen-schappen plaats. We zetten ze even voor je op een rijtje.

- > 21 - 22 januari: CD indoor atletiekwedstrijden
  - > 28 januari: 13e AV PEC atletiek indoorwedstrijd
  - > 4 - 5 februari: NK indoor atletiek meerkamp & masters
  - > 11 - 12 februari: NK indoor atletiek U20 en U18
  - > 18 - 19 februari: NK indoor atletiek senioren
  - > 11 maart: NSK indoor 2023
  - > 12 maart: Decathlon Nationale Pupillen Indoor
- Alle deelnemers alvast heel veel succes gewenst!

### Openstelling kleedkamers winterseizoen

In de wintermaanden blijven de kleedkamers aan de kant van de baan open en de kleedkamers aan de achterkant (naast Wit-Blauw) dicht. Deze keuze is bewust gemaakt om energie te besparen. Daarnaast zijn er in de buurt recent inbraken geweest bij de onze burens van de Wit-Blauw en HCK. Gelukkig heeft (hebben) de inbreker(s) de weg naar binnen bij onze ruimtes niet gevonden. Het dichthouden van de kleedkamers aan de achterkant is in de donkere maanden ook veiliger.

### Van de kantinecommissie

De inschrijving voor de wandel- en hardlooptocht met aansluitend een high tea is inmiddels gesloten. Een mooie groep leden sluit hier op zaterdag 28 januari bij aan. Maar de kantinecommissie zou de kantinecommissie niet zijn als ze niet alweer iets nieuws bedacht hebben! Na een paar keer uitgesteld te zijn, gaat de **Isala quiz-avond** toch plaatsvinden, en wel op donderdag 16 maart na de training. Wie wordt na afloop van de quiz tot **Slimste van Isala** gekroond? Binnenkort komt de intekenlijst voor deelname in de kantine te liggen.

### Ned Air 2Bruggenloop

Je kunt je nog steeds opgeven voor de Ned Air 2Bruggenloop. Deze loop vindt plaats op zaterdag 25 maart 2023 en het wordt de 4<sup>e</sup> editie!. Ter voorbereiding op de Ned Air 2Bruggenloop wordt een clinic hardlopen georganiseerd. Deze staat onder leiding van Richard Kroon en is inmiddels gestart. De organisatie heeft er weer zin in, jij ook? Schrijf je hier in.

### Looptips

- 28 jan: AH ABE Hunebedloop, Havelte
- 29 jan: Amersfoortse Bergcross, Amersfoort
- 2 feb: Baanloop Isala'96, 3<sup>e</sup> wedstrijd wintercompetitie
- 4 feb: Rotstergaastloop, Heerenveen
- 11 feb: 4e wedstrijd IJsseldelta Crosscompetitie, Harderwijk
- 19 feb: Leestencross, Ugchelen
- 25/26 feb: NK cross, Hellendoorn
- 4 mrt: Crossloop ACO van Elderen, Ommen
- 5 mrt: Kastelenloop, Vorden
- 11 mrt: AH Cross AV Isala'96, finalewedstrijd wintercompetitie

#### SPONSOREN



PAPEGAAIJ  
& TEGELAAR  
FYSIOTHERAPIE

FLOOREVER

Sport-inn  
top inn town



E-MAIL  
BESTUUR

[bestuur@avisala96.nl](mailto:bestuur@avisala96.nl)



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@avisala96.nl](mailto:nieuwsbrief@avisala96.nl) toe aan uw adresboek.

