



AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

Nieuwsbrief - 17e jaargang | nummer 7

17e jaargang | nummer 7

De zomervakantie ligt alweer achter ons en met frisse energie pakken we de activiteiten op onze baan weer op! Er staat veel moois op de planning en we nodigen jullie graag uit om hier samen van te genieten.

Zo organiseren we in het laatste weekend van september onze jaarlijkse **clubkampioenschappen** op de eigen baan. Een sportief hoogtepunt waar iedereen bij wil zijn! Staat 'ie al in jouw agenda en heb je je al ingeschreven?

Ook kijken we met plezier terug op de **Prutloop van 21 augustus**. Het weer zat mee (het bleef droog!) en met veel deelnemers en gezelligheid kijken we met tevredenheid terug op deze geslaagde editie als afsluiting van de zomervakantie.

Op zaterdag 6 september werden de **medaillewedstrijden** gehouden, een sportieve afsluiting van het atletiekseizoen. Meerdere van onze jonge sporters lieten zich weer van hun beste kant zien met podiumplaatsen op verschillende onderdelen. Dankzij vrijwilligers en trainers verliep de dag vlekkeloos en succesvol. Op de website is van deze (en van iedere andere) wedstrijd steeds een uitgebreid verslag te vinden na afloop.

Daarnaast start binnenkort de **Grote Clubactie**. In de week voorafgaand aan de clubkampioenschappen ontvangen alle jeugdleden van 10 t/m 16 jaar hun materialen om loten te verkopen. Zet jij je ook in voor onze vereniging?

Kortom: we sluiten zo langzamerhand de zomer af en kijken uit naar een sportief en actief najaar. Laten we er samen weer een mooi seizoen van maken!

Met sportieve groet,
Het bestuur van AV Isala'96

Juryleden gezocht!

Ons ledenbestand groeit en dat is geweldig! Maar, zonder juryleden kunnen onze atleten niet meedoen aan wedstrijden. Ook onze vereniging heeft de verplichting juryleden aan te leveren. Want, geen juryleden is geen deelname.

Daarom starten we een gratis **jurycursus** van 4 avonden bij AV Isala'96 in Kampen.

Begeleiding door ervaren jurylid Rudy Schilder
Officieel Atletiekunie-certificaat na afloop
Circa 8 wedstrijden per jaar, inzet bij minimaal 3 verplicht

Help mee en meld je aan via bestuur@avisala96.nl met je naam, telefoonnummer en e-mailadres.

Samen maken we de wedstrijden mogelijk!

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Kraam Sport-Inn bij de clubkampioenschappen

Tijdens de clubkampioenschappen staat op zaterdagochtend 27 september een kraam van Sport-Inn op ons terrein. In de kraam zijn, naast kleding en schoenen, passets aanwezig en kun je met leuke korting je cluboutfit scoren. Mocht je dus iets nodig hebben, wacht dan met shoppen tot dat moment!

Sport-inn
Kampen

	JR €15,00 SR €18,75
	JR €33,75 SR €37,50
	JR €33,75 SR €41,25
	€12,50

Afscheid & nieuwe gezichten bij de trainers

Ook de trainersgroep van onze vereniging is continu in beweging. Na een aantal mooie jaren nemen we afscheid van twee vertrouwde gezichten. Hugo heeft ruim drie jaar met veel enthousiasme training gegeven en Julian heeft zich eveneens jarenlang ingezet voor de club. Zo bleef hij na zijn stage 11 jaar geleden (!) als trainer betrokken. We willen hen allebei hartelijk bedanken voor hun jarenlange inzet, energie en betrokkenheid. Mede dankzij hen hebben veel atleten met veel plezier gesport en zich verder kunnen ontwikkelen.

Gelukkig mogen we ook nieuwe trainers verwelkomen! Jeomi

Langebeeke, Sem Eenhoorn, Thamar van Dijke en William Veenendaal sluiten zich aan bij het team en zullen zich gaan inzetten voor de pupillentrainingen. Daarnaast maakt Anouk Wichers de overstap van de pupillen naar de junioren, waarbij zij haar ervaring en enthousiasme meeneemt. Ook komt Lieke Vahl dit jaar stagelopen bij de pupillen en junioren.

We kijken ernaar uit om met dit vernieuwde team de komende tijd weer veel plezier, sportiviteit en ontwikkeling te brengen bij onze atleten ☐☐.

HARDLOOPANALYSE

loop blessurevrij en efficiënter!



Hardloopenalyse

Heb je pijn tijdens het hardlopen of wil je blessures juist voorkomen? Of wil je sneller en efficiënter lopen? Bij Papegaaij en Tegelaar helpen ze je graag met een **hardloopenalyse**. Wat houdt dit in?

- Video-opname en analyse van je looppatroon
- Fysiotherapeutisch onderzoek
- Persoonlijk advies, oefeningen en eventueel een behandelplan
- Ook geschikt voor sporters waarbij hardlopen een onderdeel is (zoals voetbal of basketbal)

Ben je verzekerd voor fysiotherapie dan vallen de kosten voor de hardloopenalyse binnen de fysiotherapeutische behandelkosten. Zo niet, dan zijn de kosten gelijk aan een intake fysiotherapie.

Op onze website lees je de uitgebreide informatie. Interesse in een afspraak? Bel 038 3324407 of mail naar info@fysiokampen.nl.

Van de kantinecommissie



Activiteiten kantine 2025

In de kantine van onze vereniging wordt - naast de gezellige nazit momenten na de dinsdag- en donderdagtraining - regelmatig een activiteit of thema-avond georganiseerd. Meld je aan via de intekenlijst in de kantine voor de betreffende activiteit of per mail naar het aangegeven mailadres.

Zien we jou binnenkort ook in de kantine?

Sportieve groet van de kantine commissie!

Vrijdag 31 oktober: whiskeyproeverij.

Aanmelden: bruins6506@gmail.com

Donderdag 27 november: klaverjassen, aanvang 20:00 uur.

Aanmelden: bruins6506@gmail.com

Maandag 1 december: kerstkrans maken, aanvang 19:30 uur.

Aanmelden: marjaklooster@ziggo.nl

Begin volgend jaar organiseren we een gezellig pubquiz.

Informatie hierover volgt later!



Voor in de agenda

Evenementen in de omgeving:

[Klik hier voor een overzicht van regionale evenementen](#)

Wedstrijden:

- * 17 september: Appelloop (avond) in Olst
- * 8 t/m 19 oktober: EK Outdoor Masters (Madeira)
- * 11 oktober: Run Oldebroek 2025
- * 18 oktober: KRC Van Elderen Stadshagenrun 2025 (Zwolle)
- * 25 oktober: Dalli Run (Heerde)

Leuke tip:

* 29 november: [Walvoort Rondje Nederland Avondloop 2025](#) in het Nederlands Openlucht Museum (deelname voor alle leeftijden met diverse afstanden)

In 'eigen huis':

- * 18 september: Coopertest
- * [26-27 september: Clubkampioenschappen](#)
- * 28 november: Vrijwilligersavond



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

