



Ook al zijn we al weer even op weg in het nieuwe jaar, alsnog wensen we iedereen die er niet was een gezond en gelukkig 2026.

Op 8 januari proostten we - met uitzicht op een witte baan buiten - met elkaar op een sportief jaar waar verbinding en sportieve uitdagingen hand in hand gaan. Zo waren er eind 2025 nog een paar geslaagde en gezellige loopevenementen (de Kerstcross & Oliebollenloop) waar die sportieve verbondenheid op een prachtige manier tot uiting komt. Met onze dank aan Jan, Erna, Wilco, Rita en Harm die zo de Kerstcross al tientallen jaren samen organiseren!

Aan sportieve uitdaging ontbreekt het in ieder geval in het nieuwe jaar niet voor de jeugd. Zo gingen de junioren afgelopen vrijdag 16 januari met een groep van 20 atleten naar Omnisport. Er staan in de komende weken daarnaast aardig wat mooie sportevenementen op de agenda, van NK's tot indoor wedstrijden. Daarvoor verwijzen we graag naar het overzichtje met data (onderin de nieuwsbrief).

Nu de sneeuw van de baan is, kunnen we weer lekker trainen. Het schoonmaken of pogingen daartoe was een fikse klus. En toen het trainen even niet lukte vanwege de sneeuw, bouwden Alwin, Suleen, Valerie, Femke en Josephine een pracht van een sneeuwpop (zie foto hierboven).

Veel sportplezier!

Het bestuur



Terugblik de Gilden Oudejaarsloop

We blikken met volle tevredenheid terug op 'onze' jaarlijkse Oudejaarsloop die onder prachtige weersomstandigheden plaatsvond. Wat een mooie manier om het jaar af te sluiten!

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl

Heb je de foto's gemist? Met dank aan Gerda Kiekebosch kunnen we terugkijken op heel veel mooie plaatjes.

Nog even nagenieten? [Klik hier om het album te bekijken!](#)

Vrijwilligers voor de 2-Bruggenloop gezocht!

Voor het fantastische loopevenement de 2-Bruggenloop op zaterdag 28 maart 2026 is de organisatie nog op zoek naar een aantal vrijwilligers.

Wij zoeken:

- Vrijwilligers voor het startbureau (het uitdelen van de startnummers). Dit is ongeveer tussen 12.00 en 15.00u.
- Vrijwilligers voor de verschillende verzorgingsposten (uitdelen van water) die langs de routes staan. Dat is ongeveer tussen 13.30 en 17.30u.

Tijden zijn nog niet helemaal exact. Wil je nog meer uitleg, mail naar jschilderinc@home.nl (José).

Ook volgt er voor alle vrijwilligers nog een avond met uitleg op donderdag 19 maart in de kantine van de vereniging. Na je aanmelding krijg je als vrijwilliger per mail een officiële uitnodiging.

Zo'n mooi loopevenement lukt alleen met veel vrijwilligers, dus meld je aan en help mee!

Doe mee met de Baanloop op 22 januari!

As donderdag staat de baanloop weer gepland met een loop over het Hagendoorn-pad en de baan. Doe jij mee? Hieronder staan alle starttijden:

18.30u	1km	U8/U9/U10 (pupillen mini/C/B)
18.40	1 km	U12 (A-pupillen)
18.50u	2 km	U14 (D-junioren)
19.10u	2 km	U16 (C-junioren) + VB-atleten
19.30u	3km	A+B junioren
19.30u	5 km	senioren en masters

Bericht van de kantinecommissie



Workshop gezichtsverzorging door Janine Plantinga, Nutrimetics

Goed nieuws: Janine verzorgt binnenkort weer een workshop bij ons in de kantine. Deze keer is het thema gezichtsverzorging.

- Datum: woensdag 1 april 2026

- Inloop 18:30 uur
- Start: 19:00 uur
- Waar: kantine AV Isala'96
- Aanmelden: zet je naam op de lijst in de kantine of stuur een email naar marjaklooster@ziggo.nl.

Deelname is geheel gratis, je betaalt alleen je consumpties. Enne.... voor iets lekkers wordt gezorgd!

Voor in de agenda

Klik hier voor een overzicht van alle (regionale) evenementen

Wedstrijden:

- * 24 januari: NK U14
- * 25 januari: NK U16
- * 31 januari: PEC indoor (Vorbereiding richting de NK's voor de U18 t/m senioren).
- * 7 februari 2026: IJsseldelta Crosscompetitie - finale (Cialfo)
- * 8 februari: Sotra indoor voor U18 t/m masters
- * 14/15 februari (weekend): NK masters
- * 21/22 februari (weekend): NK U18/U20
- * 28 feb/1 maart (weekend): NK senioren
- * 28 maart 2026: NedAir 2Bruggenloop 2026

In 'eigen huis':

- * 22 januari 2026: baanloop Isala Wintercompetitie (III)
- * 14 februari 2026: baanloop Isala Wintercompetitie - finale (IV)
- * 8 april 2026: ALV AV Isala'96



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

