



## Van het bestuur

Het baanseizoen ronden we zo langzamerhand af. De promotie-degradatiewedstrijd voor senioren vond dit weekend plaats, waarover verderop in deze nieuwsbrief meer. De competitie finales voor pupillen en jongens C-junioren én de clubkampioenschappen staan nog op de rol waarna het vizier langzaam aan op het indoor- en cross seizoen wordt gericht. Wat dat betreft is de atletiek een sport van alle seizoenen. Wij kijken met frisse zin naar het najaar waarin er weer veel te gebeuren staat. Met als hoogtepunt een keer geen wedstrijd, maar een feestavond; ons eigen jubileumfeest! Ook hiervoor aandacht in deze nieuwsbrief. Veel lees plezier!

## Clubkampioenschappen

Het laatste weekend van september is traditiegetrouw het weekend van de clubkampioenschappen. Gezelligheid staat hierbij centraal, maar er wordt natuurlijk ook gestreden om de titels. Voor de jeugd en de technische senioren staat een meerkamp op het programma. Daarnaast is voor de liefhebbers van langere afstanden een 5000 meter op de baan. De inschrijving voor onze eigen onderlinge Spelen is inmiddels via [atletiek.nu](http://atletiek.nu) geopend. Wie huldigen we eind van de dag als clubkampioen? Geef je op en strijd mee! Traditiegetrouw is aan het eind van de dag een gezellige BBQ. Opgeven voor deze gezellige afsluiting van de clubkampioenschappen doe je via de [website](http://website). Ouders zijn ook van harte welkom, niet allen om elkaar te ontmoeten maar ook om als jury te helpen op de onderdelen. Natuurlijk kunnen ouders zich ook opgeven voor de BBQ.

## Huldigen NK/EK/WK podium atleten

Nieuw dit jaar is dat we tijdens de clubkampioenschappen alle Isala atleten die het afgelopen jaar een podiumplek op een NK, EK of WK hebben gehaald in het zonnetje zetten. Ben jij er ook bij? We zien je graag op 23/24 september aanstaande!

## Jubileumfeest

Binnenkort is het feest! Zet vrijdag 18 november met stip in je agenda, want dan vieren we het uitgestelde jubileumfeest. De jeugd tot en met D-junioren is van 18:00 tot 20:00 uur welkom in Moods & Roots voor een gezellige avond. Leden vanaf de C-junior zijn vanaf 20:00 uur welkom, eveneens in Moods & Roots, voor een gezellige feestavond. Het jubileumfeest is tevens vrijwilligersavond, dus ook de vrijwilligers zijn van harte uitgenodigd! Wij zijn oprecht blij dat het (eindelijk) kan, want 25 jaar Isala'96 moet gevierd worden!

## Herenteam strijdend ten onder

Het doel tijdens de promotie-degradatie-wedstrijd op 11 september in Dordrecht was een plek bij de eerste vier. Het werd een 7e plek. Hiermee zijn de Isala mannen er helaas niet in geslaagd om handhaving in de 2e divisie af te dwingen. Dit betekent dat het team in 2023 in de landelijke competitie uit zal komen in de 3e divisie. Talent is er genoeg, het moet alleen allemaal samen komen in die ene wedstrijd. De trainers laten het er niet bij zitten en komen met een plan om de prestaties naar een hoger plan te tillen. Lees het verslag [hier](#).

## Nationale C-meerkamp

Afgelopen weekend kwamen Lars Hansman en Hugo Visser in actie op de nationale C-meerkamp, het officieuze NK voor C-junioren, in Zoetermeer. Beide jongens wisten hele mooie prestaties neer te zetten. En zoals de meerkamp gaat met soms ups en soms downs. Op de afsluitende 1000m liepen ze allebei een nieuw PR (Lars 2.55, 20 en Hugo 3.07,07), naar een nieuw puntenrecord. In een sterk deelnemersveld werd Lars met 5025 knap 12e. Hugo eindigde met 4790 punten op de 23e plaats. Een prestatie waar ze trots op mogen zijn!

## Competitie finales

Aankomend weekend komen de pupillen en de jongens C-junioren in actie tijdens de competitie-finale. De atleten gaan nog één keer in de competitie-arena hun beste beentje voor zetten. Wij wensen ze alvast heel veel succes!

## Grote Clubactie

Dit jaar willen we weer eens meedoen aan de [Grote Clubactie](#). Hiervoor doen we een beroep op de jeugd vanaf 10 jaar om loten te verkopen. Binnenkort horen ze hoe ze met de Grote Clubactie voor de vereniging een mooi bedrag bij elkaar kunnen verdienen. Voor degene die de meeste loten verkoopt is een mooie prijs beschikbaar. Met een deel van de opbrengst gaan we iets leuks voor de jeugd organiseren. We hopen dat veel kinderen ons zullen helpen om een mooi bedrag bij elkaar te verdienen.

## Nieuwe trainer lange afstand op de weg

Pieter Meijberg is onlangs gestart als nieuwe trainer voor de langere afstand. Hij neemt de marathongroep en een ieder die wedstrijdgericht wil trainen onder zijn hoede. Op dinsdag traint de groep op de weg en op donderdag op de baan. Daarnaast zorgt Pieter op de overige trainingdagen voor een schema gericht op de langere wegwedstrijden. Met veel aandacht voor looptechniek en loopscholing. Belangstelling om eens mee te trainen? Spreek Pieter gerust een keer aan op de baan.

## Nieuwe website in de maak

Achter de schermen wordt hard gewerkt aan een nieuwe website. Hiermee zijn we weer helemaal up to date en toekomstbestendig. De verwachting is dat de oude website naadloos overgaat op de nieuwe. Zo kunnen we weer flink wat jaartjes er tegenaan met onze [website](#).

## Heel Kampen beweegt

Ook dit jaar doen we tijdens de nationale sportweek (19-26 september) mee aan 'Heel Kampen Beweegt'. Op woensdag 21 september geeft trainer Pieter een clinic hardlopen.

Tijdens de clinic van een uur leer je de basisprincipes van een efficiënte hardlooptechniek. Na een korte introductie start Pieter met een warming up. Daarna gaat hij aan de slag met loopscholing, coördinatie en natuurlijk ga je ook wat rondjes op onze atletiekbaan lopen. We beloven je een leuk en inspirerend uurtje! Misschien zijn er ouders van jeugdleden die altijd al eens zelf een rondje hebben willen maken. Nu is de kans! Geef je snel op via de [website](#) van Heel Kampen Beweegt.

## Vorbereidingen Bruggenloop van start

De voorbereidingen op de 3e editie van de Ned Air 2Bruggenloop zijn gestart! Deze thuiswedstrijd staat gepland op zaterdag 25 maart. Op de [website](#) lees je meer over Ned Air 2Bruggenloop.

## Looptips

za 17 sept, Heidelberg trailrun, Ermelo  
zo 25 sept, Posbankloop, Velp  
za 1 okt, 7e Onderdijkstrun, Kampen  
wo 5 okt, 5000m baanloop, Apeldoorn  
za 16 okt, Unknown Path Trail, Heerde  
za 6 nov, Najaarsloop, Epe  
za 12 nov, Zandenplasloop, Nunspeet  
za 12 nov, Isokin Orderbostrail, Apeldoorn

## SPONSOREN



PAPEGAAIJ  
& TEGELAAR  
FYSIOTHERAPIE

FLOOREVER

Sport-*inn*  
top inn town

WÄRTSILÄ

nedair

DE HAGENPOORT  
WITGOEDSPECIAALZAAK  
EIGEN TECHNISCHE DIENST

SCHILDERSBEDRIJF  
SCHILDER

Aweka  
Graveer- en reclametechniek

CAMPENAER  
KOFFIE

E-MAIL  
BESTUUR

[bestuur@avisala96.nl](mailto:bestuur@avisala96.nl)



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@avisala96.nl](mailto:nieuwsbrief@avisala96.nl) toe aan uw adresboek.

 Laposta