

Indeling Trainingsgroepen
Zomerseizoen 2022
m.i.v. 1 april 2022



Maandag

<i>13.30 - 15.00 uur</i>	<i>Wandelgroep</i>	<i>Weg</i>	<i>Anneke van Dijk</i>
18.15 - 20.30 uur	Selectie technische training (<i>juniores en senioren</i>)	Baan	Jeroen en Gejanne
18:30 – 20:00 uur	Team SpeerIt Kampen	Baan	Mark
<i>19.00 - 20.30 uur</i>	<i>Loopgroep Robert/Leonie</i>	<i>Baan</i>	<i>Leonie Eekhoorn</i>
18.00 - 19.00 uur	Loopgroep Pupillen	Baan	Cindy
19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Junioren		Jacqueline

Dinsdag

17.00 - 18.00 uur	Mini + C-pupillen	Baan	Cindy & Julian
18.00 - 19.00 uur	B –pupillen (incl. A pupillen)	Baan	Henry & Natalja & Julian & Olaf & Remco
18.00 - 19.00 uur	A- pupillen (incl. B pupillen)	Baan	Henry & Natalja & Julian & Olaf & Remco
18.45 - 20.00 uur	D- Junioren	Baan	Erjan & Dennis & Jonne & Robert
18.45 - 20.00 uur	C- Junioren	Baan	Erjan & Dennis & Jonne & Robert
18.45 - 20.00 uur	A/B - Junioren + Senioren	Baan	Alwin
20.00 – 21.30 uur	Selectie technische training	Baan	Jeroen
20:00 – 21:30 uur	Loopgroep specifiek	Baan	Daniel
<i>19.00 - 20.00 uur</i>	<i>Loopgroep Rudy</i>	<i>Baan/Weg</i>	<i>Rudy Schilder</i>
<i>19.00 - 20.00 uur</i>	<i>Loopgroep Frans & Co</i>	<i>Baan/Weg</i>	<i>Frans Bennink en co</i>

Woensdag

19.00 – 20.00 uur	VB-atletiek (lopen & techniek)	Baan	Greet Vrijbloed, HJ Dorgelo en Marije
<i>19.30 - 20.30 uur</i>	<i>Loopgroep Gerda</i>	<i>Baan</i>	<i>Gerda Schilder</i>

Donderdag

17.00 - 18.00 uur	Mini + C-pupillen	Baan	Cindy & Julian
18.00 - 19.00 uur	B –pupillen (incl. A pupillen)	Baan	Henry & Natalja & Julian & Olaf & Remco
18.00 - 19.00 uur	A- pupillen (incl. B pupillen)	Baan	Henry & Natalja & Julian & Olaf & Remco
18.45 - 20.00 uur	D- Junioren	Baan	Erjan & Dennis & Jonne & Robert
18.45 - 20.00 uur	C- Junioren	Baan	Erjan & Dennis & Jonne & Robert
19.00 – 20.15 uur	Selectie loopgroep	Baan / Weg	Jacqueline
18.45 - 20.00 uur	A/B - Junioren + Senioren	Baan	Alwin
20.00 – 21.30 uur	Selectie technische training	Baan	Jeroen van Veen
20:00 – 21:30 uur	Loopgroep specifiek	Baan	Daniel
<i>19.00 - 20.00 uur</i>	<i>Loopgroep Rudy</i>	<i>Weg</i>	<i>Rudy Schilder</i>
<i>19.00 - 20.00 uur</i>	<i>Loopgroep Frans & co</i>	<i>Baan</i>	<i>Frans Bennink & Co</i>
<i>19.00 - 20.00 uur</i>	<i>Loopgroep Robert/Leonie</i>	<i>Weg</i>	<i>Robert vd Meulen / Leonie Eekhoorn</i>
<i>19.00 - 20.00 uur</i>	<i>Loopgroep Reinier</i>	<i>Baan</i>	<i>Reinier Krediet</i>
<i>19.00 - 20.15 uur</i>	<i>Wandelgroep</i>	<i>Weg</i>	<i>Anneke van Dijk</i>

Vrijdag

19.00 -20.00 uur	VB-atletiek (lopen)	Baan	Greet Vrijbloed en Henk Jan Dorgelo
------------------	---------------------	------	-------------------------------------

Zaterdag

10:00 – 11:30 uur	Team SpeerIt Kampen	Baan	Mark Jonker
10:00 – 11:30 uur	Para team isala	Baan	Daniel Gouw
11.00 – 12.00 uur	VB-atletiek (techniek)	Baan	Greet Vrijbloed en Henk Jan Dorgelo