



Van het bestuur

We hebben er lang op moeten wachten, maar ons geduld wordt a.s. vrijdag 18 november beloond. Maar liefst 225 vrijwilligers, leden - jong en oud - en partners hebben zich opgegeven voor het jubileumfeest. Pupillen en D-junioren bijten om 18:00 uur het feestelijke spits af met een jeugddisco en spelletjes. Om 20:00 uur maken zij plaats voor de C-junioren tot en met masters en vrijwilligers die zich hebben opgegeven. Wij hebben er zin in en ontmoeten jullie graag op vrijdag 18 november in Abdij 1472 (voorheen Moods and Roots)!

PS: heb jij je zilverkleurige outfit al op orde? #25jaarisala96

Veiligheid op en buiten de baan

Veiligheid hebben we hoog in het vaandel. Niet alleen op de baan, maar ook daar buiten. Kom je op de fiets? Let er op dat je fietsverlichting op orde is. En stal je fiets binnen de beugels en de witte lijnen. Die zijn er niet voor niets! Als alle fietsen correct gestald worden, dan kunnen de hulpdiensten in geval van nood snel de accommodatie bereiken. Tot slot, met de winter in aantocht is het zaak om je warm te kleden voor, tijdens en na de training. Neem altijd droge, warme kleding mee voor na afloop van de training..

Grote Clubacite

De B1,C,D-junioren zijn druk aan de slag gegaan om zoveel mogelijk loten te verkopen van de Grote Clubactie. Hiermee hebben ze zich ingezet voor hun eigen goede doel: een clinic onder leiding van een topatleet. Met veel genoegen laten we weten dat het gelukt is! Op donderdag 17 november komt **Terence Agard** een clinic van anderhalf uur bij ons op de baan verzorgen! Terence won bij de Olympische Spelen van 2022 zilver op de 4x400m estafette. B1, C en D junioren: zorg dat je erbij bent! Het belooft een geweldige avond te worden!

Save the date - nieuwjaarsreceptie

Het duurt nog even maar we kunnen nu al verklappen dat de we op donderdag 5 januari de nieuwjaarsreceptie houden. We heten jullie vanaf 20:30 uur welkom om te toosten op het nieuwe jaar. Zet 5 januari dus vast in je agenda!

Cross seizoen

Op zaterdag 26 november trapt Isala'96 het crosseizoen af. We combineren de eerste wedstrijd van de IJsseldelta Crosscompetitie met onze eigen Wintercompetitie. Dit zal gebeuren op de "bult" bij de Kamper Wieler Club, waar we weer een mooi uitdagend parcours gaan maken. Er worden verschillende afstanden gelopen waarmee punten verdiend kunnen worden voor het eindklassement van de regio én van de club. Binnenkort meer informatie hierover op de website, maar houd deze datum alvast vrij, evenals de data die op onderstaande kalender staan vermeld. Doe jij ook mee? Inschrijven kan hier.

Clubkleding

Inmiddels heeft de uitrol van de nieuwe clubkleding plaatsgevonden. De Craft kleding ziet er prachtig uit en draagt comfortabel. Helaas is het drukproces in een aantal gevallen niet helemaal goed gegaan. Mocht het logo op jouw kleding na enkele keren wassen al vervagen of loslaten, ga dan terug naar Sportinn. Zij gaan dan opnieuw bedrukken,

Floorever Kerstcross en Papegaaij en Tegelaar Oudejaarsloop

Na twee jaar afwezigheid zijn ze weer terug: onze traditionele Floorever Kerstcross op maandag 26 december in het Roggebotsebos en de Papegaaij en Tegelaar Oudejaarsloop op zaterdag 31 december in het stadspark. Vooraf inschrijven voor de Floorever Kerstcross is niet nodig, je betaalt ter plekke de bijdrage van € 2,00 voor deze laagdrempelige, gezelligheidsrun. De inschrijving voor de Papegaaij en Tegelaar Oudejaarsloop is inmiddels open. Schrijf je hier in.

Ned Air 2Bruggenloop

De inschrijving is geopend, zorg dat je erbij bent! Op zaterdag 25 maart 2023 wordt de 4^e Ned Air 2Bruggenloop gehouden. De organisatie heeft er weer zin in, jullie ook? Schrijf je hier in.

Binnenkort in de kantine: High Tea

De kantinecommissie organiseert op zaterdag 28 januari om 12:00 uur een High Tea in de kantine. Voorafgaand aan de High Tea gaan de deelnemers hardlopen of wandelen. Zowel het hardlopen (10-15km) als het wandelen (1-1,5 uur) begint om 10:00 uur vanaf de baan. Daarna is er gelegenheid om te douchen, waarna we met z'n allen aanschuiven aan de High Tea. Opgeven kan tot 14 januari hier. Je ontvangt dan bericht over hoe je jouw opgave definitief maakt.

Looptips

- 19 nov: Zwarte Dennen Cross, Staphorst
- 26 nov: 1^e wedstrijd IJsseldelta Cross/Isala'96 wintercompetitie, Kampen
- 3 dec: Plus Sintloop, Heerde
- 8 dec: Baanloop Isala'96, 2^e wedstrijd wintercompetitie, Kampen
- 17 dec: 2e wedstrijd IJsseldelta Crosscompetitie, Zwolle
- 18 dec: Leisure World Kerstloop, Dronten
- 26 dec: Floorever Kerstcross, Kampen
- 29 dec: Rabo Verlichte Cross, Oldebroek
- 31 dec: Papegaaij en Tegelaar Oudejaarsloop, Kampen
- 8 jan: Brink tot Brinkloop, Deventer/Bathmen
- 14 jan: 3e wedstrijd IJsseldelta Crosscompetitie, Epe
- 28 jan: AH ABE Hunebedloop, Havelte
- 29 jan: Amersfoortse Bergcross, Amersfoort
- 2 feb: Baanloop Isala'96, 3^e wedstrijd wintercompetitie
- 11 feb: 4e wedstrijd IJsseldelta Crosscompetitie, Harderwijk
- 11 mrt: AH Cross AV Isala'96, finalewedstrijd wintercompetitie

SPONSOREN



PAPEGAAIJ
& TEGELAAR
FYSIOTHERAPIE

FLOOREVER

Sportinn
top inn town

WÄRTSILÄ

nedair

DE HAGENPOORT
WITGOEDSPECIAALZAAK
EIGEN TECHNISCHE DIENST

SCHILDERSBEDRIJF
SCHILDER

Aweka
Graveer- en reclametechniek

CAMPENAER
KOFFIE

E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

 Laposta